

Nine

Le premier magazine pour enfants
même pas interdit aux parents !

Gratuit

INFORME

Les montagnes
d'Occitanie

BD

Les Sisters

SCIENCES

L'empreinte carbone,
c'est quoi ?

EXPLORE

Voyage à Madrid



Les Montagnes d'Occitanie



C'est le retour de l'hiver! Pour cette occasion, Nine t'emmène visiter les montagnes d'Occitanie. Raquettes, ski, randonnées, balades en chiens de traîneaux et plein d'autres activités seront au rendez-vous pour te faire passer de super vacances!



Dans notre région, les montagnes sont très importantes. Deux grands massifs montagneux, les Pyrénées d'une part (au sud de notre région) et le Massif central à l'est (composé des Cévennes, de l'Aubrac et de la Margeride) occupent 54,3% de la superficie totale de la région et font vivre beaucoup de personnes. 4 des 8 sites de l'UNESCO sont situés à la montagne et on compte 5 parcs naturels régionaux et 2 nationaux en montagne. Alors, enfiler tes chaussures, couvre-toi bien et c'est parti pour l'aventure!

★ LES PYRÉNÉES

Les Pyrénées sont une chaîne de montagnes de 430 kilomètres situés à la frontière espagnole. Ils abritent 9 grands sites de l'Occitanie, 2 parcs naturels régionaux et de nombreux cols du Tour de France comme le col de Tourmalet ou le col d'Aspin. Il y en a des choses à voir!

★ LE PIC DU MIDI

Nine commence le voyage par le pic du Midi situé à 2877 mètres d'altitude. Si tu es fan d'astronomie, c'est l'endroit rêvé pour toi. Tu y retrouveras le planétarium le plus haut d'Europe ainsi que l'un des plus anciens observatoires astronomiques de haute montagne du monde.



© HPELP_COMPRE

C'est là-bas que l'on a établi la cartographie lunaire pour la NASA. C'est aussi la première réserve de ciel étoilé en France, la qualité d'observation y est unique. Pour y monter, il te suffit de prendre un téléphérique et en arrivant un spectacle unique s'offre à toi : une mer de nuages!



★ LE CIRQUE DE GAVARNIE

Ne manque pas non plus le cirque de Gavarnie. Situé près de la frontière franco-espagnole au cœur du parc National des Pyrénées, ce lieu fabuleux dévoile des sommets à 3000 mètres d'altitude, des parois calcaires spectaculaires et l'une des plus hautes cascades d'Europe. Une très jolie balade à faire à pied, à cheval ou à dos d'âne.



© P. TERBAULT

★ LE CANIGOU



© CRTL Occitanie, G. VET

★ LE CANIGOU

À l'est des Pyrénées dans le Parc naturel régional des Pyrénées catalanes tu pourras découvrir le Canigou. Celui-ci culmine à 2784 mètres d'altitude et on l'appelle aussi la montagne sacrée des Catalans. Il est classé Grand Site de France depuis 2012. Ouvre grand les yeux! Plantas, animaux, fleurs... il y a tant de belles choses à voir dans ce décor d'exception! Si tu aimes randonner, tu seras comblé! Il y a 750 kilomètres de sentiers balisés sur le massif du Canigou.

★ LES ACTIVITÉS

Dans les Hautes-Pyrénées, tu peux faire toutes sortes d'activités insolites comme une promenade en compagnie de lamas. À Arreau, tu peux apprendre tous les secrets des chiens de traîneaux au repaire des Huskys ou construire un igloo. À Peyragudes, tu peux découvrir le domaine en dameuse au cours d'une balade d'une heure au coucher de soleil ou de nuit. Et si tu as un petit creux, la chèvrerie de Gouaux t'ouvrira ses portes et te montrera le processus de traite. Maintenant, direction les Pyrénées-Orientales! Si tu as envie de faire du poney luge, va vite au centre équestre Mountain Pony. Mais, si tu préfères les sensations fortes, le Lou Bac Mountain des Angles t'attend. Tu pourras y faire une descente de 2000 mètres sur une luge fixée à un monorail qui peut atteindre 42 km/h. Accroche-toi!



★ LE MASSIF CENTRAL

Le Massif central est un massif montagneux d'une surface de 85 000 km², il occupe 15% du territoire français, c'est énorme! Il s'est formé il y a 500 millions d'années. Il abrite la plupart des volcans, c'est un peu le papi des montagnes.

★ LES CÉVENNES

Les Cévennes forment une chaîne montagneuse située entre les départements de la Lozère et du Gard. Le point culminant est le mont Lozère au pic de Finiels (1699 m). Surnommé la "montagne de sources", le mont Lozère abrite de magnifiques paysages, de multiples ruisseaux et de nombreux sentiers de randonnée. En hiver, il revêt son beau manteau blanc.

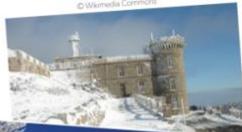


© G. GREGOIRE

Le Parc national des Cévennes est constitué de cinq massifs : l'Aigoual, Causses-Gorges, le mont Lozère, les vallées cévenoles et le piémont cévenol.

★ LE MONT AIGOUAL

Nine est aussi partie au mont Aigoual à plus de 1500 m d'altitude. Avec ses 14 pistes de ski alpin et ses 60 km de pistes de ski de fond, c'est l'endroit idéal pour une initiation. Si tu n'aimes pas trop skier, ne t'inquiète pas : le mont Aigoual regorge de surprises. Par exemple, tu pourras visiter l'observatoire météorologique et son espace muséographique. Tu y découvriras l'histoire du site à travers des diaporamas, des vidéos, des maquettes et pleins de jeux! Cet observatoire est la dernière station météorologique encore habitée. Été comme hiver, des agents de maintenance et des techniciens Météo France veillent à son bon fonctionnement, même quand il fait -30 degrés!



© Wikimedia Commons



© 10

★ LA CORNICHE DES CÉVENNES

La Corniche des Cévennes est une ancienne route construite sur ordre du roi, pour pouvoir surveiller tout mouvement de troupes pendant la guerre des camisards. Elle offre de très beaux points de vue sur les vallées cévenoles. Si tu passes dans le coin, ne manque surtout pas les points de vue de Saint Laurent de Trèves, du col des Faïsses et celui du col de Saint-Pierre!



© OF, Dougnou, Ben

★ L'AUBRAC

L'Aubrac est un haut plateau volcanique situé au nord de l'Occitanie sur les départements de l'Aveyron et de la Lozère. Il a également une petite partie dans le Cantal (un département de la région Auvergne-Rhône-Alpes)



© G. DESCHAMPS

Tu vas adorer la jolie cascade du Déroc. Elle surplombe de trente mètres la petite vallée glaciaire du ruisseau de la Gambaïse et abrite une petite grotte qui aurait été le refuge de brigands autrefois.

★ LA MARGERIDE

La Margeride est un massif montagneux situé au nord-Est de la Lozère. Avec ses plaines, ses forêts, ses rivières et ses lacs, elle ravit tous les amoureux de la nature et des grands espaces sauvages. Ne manque pas le parc des Loups du Gévaudan et la réserve des bisons d'Europe. Si tu es plutôt canoë ou pêche, direction le lac de Naussac! C'est le plus grand lac artificiel de la Lozère! Non loin de là, tu peux aussi découvrir la cascade du Donozau, également appelée la "cascade des petites fées"!



Le sais-tu?

Les montagnes d'Occitanie occupent plus de la moitié du territoire régional. Elles s'étendent sur 12 départements! Un habitant sur 5 vit en zone de montagne. Évidemment, Nine n'a pas pu tout voir. Pour en savoir plus sur les jolis lieux d'Occitanie et les montagnes à découvrir, tu peux consulter le site de la région : www.laregion.fr/

© 11