

Instameet #MaPauseAubrac
21/22 janvier 2023

Contact presse CRTL Occitanie :

Mélanie Frayssinet, melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Contact presse Lozère

Julian Suau, j.suau@lozere-tourisme.com

Contact presse Aveyron

Audrey Carles, tél : + | presse@aveyron-attractivite.fr

Contact presse Cantal :

Sylvie Favat, sfavat@cantal-destination.com

Nathalie Crouzet, ncrouzet@cantal-destination.com

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

Destination Occitanie Sud de France :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Aveyron Attractivité Tourisme:

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>

https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/

Tourisme Lozère :

@Lozeretourisme et #lozeretourisme

<https://www.facebook.com/lozeretourisme>

<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

Cantal Destination :

@cantaldestination et #cantaldestination

<https://www.instagram.com/cantaldestination/>

<https://www.facebook.com/CantalDestination>

Samedi 21 janvier

Coordination du séjour : Guillaume Payen CRTL Occitanie

10h00 : Arrivée à Laguiole.

Rendez-vous à 10h à la **Coopérative Jeune Montagne**, fabricant du Laguiole AOP et de l'Aligot de l'Aubrac, diaporama, galerie de visite où vous verrez travailler les fromagers, et dégustation de Laguiole AOP à différents stade d'affinage.

Coopérative Jeune Montagne

La Borie Neuve 12210 Laguiole

<https://www.jeune-montagne-aubrac.fr/>

<https://www.instagram.com/jeunemontagne/>

11h00 : Balade dans le village de Laguiole

Rendez-vous place du Taureau où Bérengère de l'Office de Tourisme @tourismeenaubrac vous accompagnera dans les ruelles du village de Laguiole enneigées. Ne manquez pas de rejoindre le Fort de Laguiole, où se trouve l'église du village où un panorama à 360° vous attend sur les toits de lauzes de Laguiole et les environs.

OT Tourisme en Aubrac

place de la Mairie

12210 LAGUIOLE

<https://www.tourisme-en-aubrac.com/>

<https://www.instagram.com/tourismeenaubrac/>

12h00-14h00 : Déjeuner à Laguiole

Un bistro de passionnés, riche d'authenticité. Un retour à la terre, aux produits bruts et à la richesse gastronomique de l'Aveyron...

Auberge du Taureau

23, All. de l'Amicale, 12210 Laguiole

<https://laubergedutaureau.hubside.fr/>

https://www.instagram.com/l_auberge_du_taureau/

14h00 : Départ pour Saint Urcize

De 14h30 à 17h00 : Rando en raquettes à neige à la station de ski de Saint Urcize : balade en raquettes encadrée par Eric Morvan

Contact station : Philippe Reversat -

Vin chaud et dégustation de la fouace de Saint-Urcize au foyer.

Puis départ vers Nasbinals.

20 min de route

Dîner et nuitée : (Lozère) à l'hôtel-restaurant la Route d'Argent à Nasbinals

Les séjours Bastide vous accueillent dans leurs 3 hôtels à Nasbinals. L'hôtel-restaurant de La Route d'Argent est situé au cœur du village. Il est le point de rencontre privilégié entre le vacancier et les autochtones. Le restaurant vous servira une cuisine de Terroir : Charcuterie de Pays, Aligot, Bœuf d'Aubrac, mais aussi ses spécialités : Ris de Veau et Saint-Jacques entre autres.

HÔTEL-RESTAURANT LA ROUTE D'ARGENT

Le Village 48260 NASBINALS

<https://www.lozere-tourisme.com/hotel-restaurant-la-route-d-argent/nasbinals/hotlar0480000126>

[@voyageoccitanie](#)
[@cantaldestination](#)
[@tourismeenaubrac](#)
[@TourismeAveyron](#)
[@Lozeretourisme](#)
[@aubraclozere](#)
[#MaPauseAubrac](#)

Dimanche 22 janvier

10 min de route

9h00 (heure de rdv) à 12h : Matinée Ski de fond à la station du fer à cheval

Christian Bischwiller, guide, vous accueillera.

Balade en autonomie en ski de fond sur la station du Fer à Cheval.

Sur le versant lozérien de l'Aubrac le village traditionnel de Nasbinals vous invite à découvrir la petite station de ski à caractère familial du Fer à Cheval. Située à 1200 m d'altitude, elle offre pour les amateurs de grands espaces un site singulier hors des sentiers battus que l'on peut sillonner en raquettes ou en randonnée nordique. 35km de pistes de ski de fond, des sentiers pour raquettes et randonnées nordiques vous attendent, ainsi que deux espaces de remise en forme à moins d'une demi-heure de la station (La Chaldette et le Spa en Aubrac à Saint-Chély-d'Apcher).

STATION DE SKI LE FER À CHEVAL

Le fer à cheval

48260 NASBINALS

<https://www.lozere-tourisme.com/station-de-ski-le-fer-cheval/nasbinals/loiloz048fs0005b>

10 min de route

12h30 à 14h30 Déjeuner avec Xavier Massip (directeur de l'OT Aubrac Lozérien : Nasbinals au restaurant la route d'argent

HÔTEL-RESTAURANT LA ROUTE D'ARGENT

Le Village 48260 NASBINALS

<https://www.lozere-tourisme.com/hotel-restaurant-la-route-d-argent/nasbinals/hotlar0480000126>

Départ à 15h

Attention passer impérativement par la **départementale D907** (direction Malbouzon et Aumont-Aubrac) pour rejoindre l'**Autoroute A75** car il s'agit d'une route déneigée. Ou sinon par la D900 mais souvent elle est un peu plus enneigée (direction Marchastel).

Ne pas emprunter depuis Nasbinals la D52 en direction de Les Salces **car la route n'est pas déneigée.**

Pour les infos sur la circulation et l'enneigement en Lozère, visiter ce site : <https://www.inforoute48.fr/>

[@voyageoccitanie](#)
[@cantaldestination](#)
[@tourismeenaubrac](#)
[@TourismeAveyron](#)
[@Lozeretourisme](#)
[@aubraclozere](#)
[#MaPauseAubrac](#)