

Dossier
de presse 2023

LOZÈRE



**Notre nature,
votre nouvelle aventure.**



La Lozère,
Naturellement!

lozere-tourisme.com

Sommaire

Boîte à outils

- P4-5:** Éco & Slow tourisme
- P6-7:** Le travail nomade en Lozère
- P8-9:** Les Parcs et espaces protégés
- P10-14:** Les 5 régions naturelles
 - **P10:** Aubrac
 - **P11:** Margeride
 - **P12:** Gorges du Tarn, de la Jonte et Grands Causses
 - **P13:** Cévennes et Mont-Lozère
 - **P14:** Vallée du Lot

Thématiques

- P15:** Des jeunes qui ne manquent pas d'idées
- P16-17:** Le Musée du Gévaudan ouvre ses portes
- P18-19:** La randonnée en Lozère
- P20:** Course Nature
- P21:** Activités d'eau douce
- P22-23:** Le paradis des deux roues
- P24-25:** Expériences sensationnelles
- P26:** La famille avant tout
- P27:** Originalité made in Lozère
- P28-29:** Au plus près de la nature
- P30:** Bienvenue à la ferme
- P31:** Les rendez-vous gastronomiques
- P32-33:** Toute une terre de terroir
- P34-35:** Patrimoine & Culture
- P36-37:** Artisanat local
- P38-39:** Hébergements
- P40-41:** Les grands rendez-vous
- P42-43:** Infographies de Lozère





À la fois pays des sources et du ressourcement, la Lozère est une destination où nature rime avec aventure. Tout en douceur, marchez, pédalez ou naviguez dans un décor évoluant au détour des kilomètres. Prenez le temps d'apprécier les paysages et de rencontrer les acteurs de ce territoire où il fait bon vivre. Sur ses hauts plateaux, le circuit court y est maître-mot. Dégustez dans les fermes tout un panel de produits locaux. Confitures, miels, fromages, châtaignes... Les excuses pour une pause gourmande ne manqueront pas. Loin des sentiers battus, vous profiterez d'une expérience unique dans une nature sauvage pour vous tout seul. À la nuit tombée, vous serez entouré de milliers de scintillements. Ils vous accompagneront pour profiter d'une énième nuitée et découvrir une nouvelle belle journée.



@Staart's

ÉTANG DE BONNECOMBE

Carte et Accès

Venir en Lozère

En voiture : la Lozère est traversée par l'A75 (axe Clermont-Ferrand / Montpellier), la N88 (axe Lyon / Toulouse) et la N106 (axe Mende / Nîmes). Comptez 5h30 de route depuis Paris, 2h depuis Montpellier, 2h45 depuis Lyon et Toulouse.

En train : les principales gares sont celles de Mende, Marvejols, Villefort, Langogne et La Bastide. Comptez environ 3h15 de trajet depuis Nîmes et 6h30 depuis Paris (via Nîmes ou Clermont-Ferrand).

En avion : l'aéroport le plus proche est celui du Puy-en-Velay (à 0h45 de route ou 1h15 en navette). L'aéroport de Rodez est à 1h15 de route, ceux de Montpellier et Clermont-Ferrand à 2h, et ceux de Toulouse et Lyon à 2h45.



@Eliso&Cyril

MENDE

Se déplacer en Lozère

En voiture, à moto ou en camping-car : des services adaptés sont proposés pour chaque catégorie d'usagers (villages-étapes, aires de services et d'accueil, hébergements « Accueil Moto Lozère », bornes de recharge pour véhicules électriques...).

En train : le réseau ferroviaire forme un « H », avec d'un côté l'axe Villefort / Langogne (le « Cévenol »), de l'autre, l'axe La Canourgue / Saint-Chély-d'Apcher (l'« Aubrac »), et au centre l'axe Marvejols / La Bastide- Puylaurent. Sur ces 3 lignes, il est fréquent de pouvoir bénéficier de billets « EvasiO' » à 1€, et plusieurs gares (Saint-Chély, Marvejols, Villefort...) mettent à disposition des « boîtes à randos » : deux raisons de reléguer la voiture au garage pour ses escapades dominicales !

En navette touristique : en juillet et août, des navettes à petit prix (2€ le trajet, transport gratuit des vélos) relient les principales villes aux sites touristiques. L'assurance d'un déplacement « zéro tracas » ! La ligne Florac / Mende est pour sa part ouverte toute l'année.

À pied, à vélo/VTT, à cheval : il y a des itinéraires pour toutes les envies, de quelques heures à plusieurs jours !



Aubrac

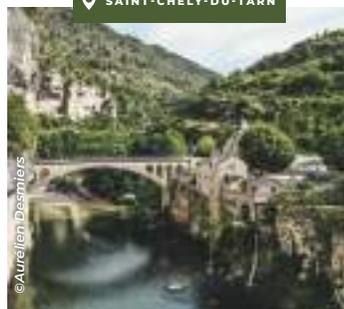
Vallee du Lot

Rodez Toulouse
AVEYRON

Vallee de Vézère

Millau
Béziers
Montpellier
Perpignan
Barcelonne

SAINT-CHÉLY-DU-TARN



@Aurélien Desmiers



©Julian Suau

LAC DE NAUSSAC

Margeride

HAUTE-LOIRE

ARDECHE

Cévennes & Mont Lozère

Nîmes
Marseille

GARD

Nîmes
Montpellier

Gorges du Tarn
& de la Jonte,
Grands Causses

HERAULT

Les Causses et
les Cévennes
ZONE UNESCO



©Julian Suau

PONT DE MONTVERT

L'éco et slow tourisme



©Benoît Colomb - Lozère Tourisme

Les Bateliers des Gorges du Tarn

Au fil du Tarn, doucement, voguent les barques des bateliers depuis six siècles. **À bord, on s'aventure pour une traversée d'une heure au coeur d'un spectaculaire canyon.** Vous contemplerez la faune et flore environnantes, tout en profitant des anecdotes du batelier. Du village de la Malène, classé « petite cité de caractère », au Cirque des Baumes, les paysages ne cesseront de vous émerveiller.

➔ gorgesdutarn.com

• LE PETIT + •

Michel Fages a édité un livre illustré qui retrace l'histoire des bateliers. L'ouvrage est disponible à la Maison de la Lozère, à l'Aire de la Lozère et dans les librairies

Des retraites Yoga au coeur d'un paysage d'exception

À Almières, au cœur des paysages sauvages des Causses et Gorges du Tarn, se cache un lieu dédié au bien-être. Restaurée en matériaux écologiques et dans la plus pure tradition d'antan, la ferme caussenarde du XVIII^{ème} siècle respandit. **Le hameau s'étend sur plus de 8 hectares, en bordure du Causse de Sauveterre, offrant à ses hôtes une vue spectaculaire sur les Gorges du Tarn.** Cours de yoga, méditation, voyages sonores, massages énergétiques, sauna, onsen, bain nordique, autant d'invitations à la relaxation et à la régénération.

➔ almieres.com

Thermalisme: détente slow à la Chaldette et Bagnols les Bains

Au « Pays des Sources », le bien-être passe tout naturellement par l'eau.

À Bagnols-les-Bains, dans la Vallée du Lot, les vertus de l'eau étaient déjà connues à l'époque romaine ! Les curistes viennent de loin pour y soigner leurs affections ORL ou rhumatologiques. En 2019 près de 4 millions d'euros ont été consacrés à la réhabilitation de la station thermale. Parmi les nouveautés : un espace « bien-être » entièrement rénové, un spa romain et des espaces / cabines « duo » privatifs pour plus d'intimité. Mais aussi de nombreux équipements en accès libres comme un vaporarium, un sauna au sel, une cabine à neige, et de nombreuses autres nouveautés qui sauront séduire ses visiteurs.

À La Chaldette, sur l'Aubrac, le spa est à lui seul une invitation à la détente. Tout de verre et d'acier, imaginé par l'architecte Jean-Michel Wilmotte, il se fond dans le paysage, et surtout, il permet aux clients d'admirer la nature alors qu'ils profitent des différents bains. L'été, le solarium et son jacuzzi extérieur rencontrent un franc succès, tandis que l'hiver, c'est le sauna qui fait des heureux.

➔ lachaldette.com • bagnols-les-bains.com



©Aurélien Desmiers

©Rémi Flament



Le plus bel aquarium naturel

Avec plus de 2 800 km de rivières classées en 1ère catégorie, le pays des sources est le paradis des truites. Lot, Tarn, Jonte, Allier, Truyère, Gardon, Bès autant de cours d'eau naissant dans nos reliefs.

La trentaine de parcours no-kill, sans oublier les lacs habités (entre autres) par les carnassiers offrent une diversité de pratiques témoignant de la qualité halieutique du département. D'ailleurs, le Lac de Charpal classé « Natura 2000 » est un vrai repaire pour cette riche biodiversité, et se distingue comme le plus grand lac de pêche no-kill de France!

➔ lozerepeche.com

- guide-de-peche.fr
- lozerepechemouche.com
- chambrepechelozere.com



NOUVEAUTÉS

— Katabatic une nouvelle offre d'activités bien être et tourisme durable sur l'Aubrac

Vous rêvez d'un séjour au plus près de la nature où se mêlent yoga, méditation, vélo, rando, découverte et bien-être ? Les stages Katabatic sont faits pour vous! **C'est au cœur de l'Aubrac, au beau milieu de vastes plateaux, de lacs à perte de vue et des traditionnels burons, que vous vivrez cette expérience unique et revigorante.** Vous serez logés dans le petit village de granit de Nasbinals, au sein du gîte L'o d'ici, ancienne grange rénovée. Pour les plus aventuriers, Katabatic propose également des stages en bivouac.

➔ katabatic.fr

— Relaxation nature en famille

Situé sur le Causse Méjean, dans le petit village de Hyelzas, le Gîte de la Doline vous accueille pour un séjour des plus ressourçant. Que ce soit en famille, entre amis ou en amoureux, vivifiez-vous dans un cadre unique et naturel, où bien-être et relaxation seront les maîtres-mots de votre escale: entre espaces de détente, soins, yoga, naturopathie, mandala ... Profitez au passage des nombreuses activités et gourmandises locales que vous offre Hyelzas.

➔ gitedeladoline.com

— Le bonheur est dans la grange

Au cœur d'une ancienne grange à foin réhabilitée, un circuit détente vous invite à une relaxation profonde. Première étape, reposez-vous et détendez-vous sur un confortable divan. Le sauna viendra ensuite apaiser en douceur vos tensions. Sur le même site, massages et soins pourront vous être procurés par le salon de beauté. **Cette parenthèse de bien-être se clôture sur une note culturelle avec l'espace muséographique** qui éveillera votre curiosité sur les outils agricoles d'antan..

➔ hoteldelaposte48.com/la-grange-detente/

— Mettre la main à la «patte»

Les lacets sont bien faits et la carotte attachée au bout du bâton: c'est parti pour une balade avec des ânes pour partenaires sur « Les Chemins de la Farine »! Durant quatre jours, plongez au cœur de l'histoire du causse Méjean. Sinuez entre les chaos de calcaires de Drigas, observez les produits du Moulin de la Borie et visitez la ferme caussenarde d'autrefois. **Mise en garde pour les plus sportifs: les paysages aux airs de steppes mongoles vous couperont le souffle.**

➔ anatole-rando-ane.fr/sur-les-chemins-de-la-farine/



Les Parcs et autres espaces protégés

Le Parc national des Cévennes, atypique et authentique

Seul parc national situé en moyenne montagne, le **Parc national des Cévennes (PnC)** est aussi le seul à être habité jusque dans sa zone cœur. Il englobe non seulement les Cévennes, mais aussi le Mont-Lozère, et une grande partie des Causses, des Gorges du Tarn et de la Jonte. Zone concentrant les patrimoines les plus rares, et les plus protégés, **le « cœur » est situé à plus de 80% en Lozère!** Depuis 1985, le Parc est par ailleurs reconnu en tant que **« réserve de biosphère »** par l'UNESCO. Et depuis 2018, il fait partie du club très fermé des **« Réserves Internationales de Ciel Etoilé » (RICE)**.

Véritable paradis pour naturalistes, le Parc national des Cévennes abrite plus de **2 400 espèces animales**, dont des castors, des vautours... mais aussi des mouflons! La flore n'est pas en reste, avec plus de 2 250 variétés. Si **le châtaignier**, « l'arbre à pain », **est l'arbre phare de la région**, la droséra, plante carnivore, et le sabot de Vénus, imposante orchidée, ne manqueront pas de vous éblouir.

Des Garanties de Qualité

Haut-lieu du tourisme vert, vivez une expérience dans les Cévennes (randonnée avec un âne, nuit dans les arbres, séjours castanéicoles...)!

Pour assurer à chaque vacancier un séjour de qualité:

- Une soixantaine de prestataires lozériens (hébergeurs, restaurateurs, guides, sites de visite, ...) ont intégré la **marque « Esprit Parc National »**, qui prône un tourisme respectueux de l'environnement et authentique, riche en échanges et partage.

- **Le réseau « Cévennes écotourisme »** pionnier du **tourisme durable en Europe regroupe des hommes et des femmes engagés** pour un tourisme respectueux du **territoire**, de la **planète**, de **l'humain... et s'engage à transmettre leurs connaissances aux vacanciers**.

Leurs valeurs: développer un accueil solidaire et vertueux, ainsi que la préservation du territoire et le partage.

Sur le territoire, cela passe par l'installation de toilettes sèches, le recours au circuit court, la mise à disposition de documentation sur le Parc, le compostage des déchets organiques, le covoiturage...

➔ cevennes-parcnational.fr

Les «Causses et Cévennes» Géant de l'UNESCO

Recouvrant environ 3 000 km², les «Causses et Cévennes», à cheval sur 4 départements, représentent **le plus grand site inscrit à l'UNESCO de France métropolitaine!** La Lozère accueille à elle seule plus de la moitié de la superficie inscrite au titre des «**paysages culturels de l'agropastoralisme méditerranéen**». Un intitulé qui désigne les différentes pratiques agricoles ayant pour but d'allier l'activité d'élevage et les cultures qui y sont associées pour nourrir le troupeau (brebis, chèvres). L'agropastoralisme s'incarne par ailleurs dans le **patrimoine bâti** (bergeries, drailles, lavognes, clochers de tourmente...), ainsi que **dans les marchés et les assiettes**, où il glisse son lot de produits locaux et savoureux.

➔ causses-et-cevennes.fr

LE PETIT +

Un audioguide gratuit a été réalisé par L'Entente Interdépartementale des Causses et Cévennes UNESCO pour découvrir le territoire en voiture.

L'Aubrac, 53ème Parc naturel régional de France

Haut-plateau culminant à 1 469 mètres au Signal de Mailhebiau, l'Aubrac, terre à la nature sauvage et aux traditions préservées, est devenu le **53ème Parc naturel régional de France** en mai 2018. **Ce massif volcanique formé il y a 6 à 9 millions d'années, est avant tout une terre agricole.** Après avoir transhumé par le col de Bonnacombe à la fin du mois de mai, les vaches Aubrac passent l'été dans les hauts pâturages. Nées de mère race Aubrac et de père race Charolaise, **les génisses «Fleur d'Aubrac» produisent une viande goûteuse** et tendre, protégée par une **IGP**, qui se déguste le plus souvent accompagnée d'une assiette d'aligot dans un Buron. Tout au long de ces **paysages granitiques parsemés d'orgues basaltiques**, dont l'architecture locale s'inspire, l'eau ruisselle, alimentant la station thermale de La Chaldette, la Cascade du Déroc, de nombreuses rivières et un réseau de lacs glaciaires.

➔ parc-naturel-aubrac.fr

Deux maisons des Causses et Cévennes UNESCO

Dans la première maison située à Florac, les visiteurs peuvent y découvrir un espace ludique, invitant à la découverte des particularités culturelles et environnementales de ce territoire. Cet espace est animé tout au long de l'année d'expositions photographiques et de modules scénographiques permettant la découverte de l'agropastoralisme et des paysages culturels.

Dans la seconde maison, au Domaine de Boissets, c'est la thématique de l'eau et de l'architecture caussenarde qui est à découvrir avec une toute nouvelle scénographie.



Aubrac



Villes principales

. Aumont-Aubrac . Fournels . Marvejols . Nasbinals



Sites touristiques majeurs

. Station thermale de La Chaldette . Château de la Baume
. Eglise romane de Nasbinals . Chemins de Saint-Jacques-
de-Compostelle . Cascade du Déroc . Stations de sports
d'hiver . Parc des loups du Gévaudan . Lacs du Moulinet,
Bonnecombe, Saint-Andéol, Born, Souveyrols et Salhiens



Produits du terroir

. Aligot . Rétortillat . Viande « Fleur d'Aubrac » . Laguiole
(AOP) . Tomme de l'Aubrac . Thé d'Aubrac . Pommes de
Terre « Les Pépites de l'Aubrac »



Principaux marchés

. Le mercredi matin à Fournels . le vendredi matin à
Aumont-Aubrac . le samedi matin à Marvejols . le dimanche
matin à Nasbinals



Films tournés dans la région

« 37°2 le matin » (1986) de Jean-Jacques Beineix
« La Belle Verte » (1996) et « Saint Jacques... la Mecque »

(2005) de Coline Serreau
« Le Peuple Migrateur » (2001) de Jacques Perrin
« Nos enfants chéris » (2003) de Benoît Cohen
« La Clé des Champs » (2010) de Claude Nuridsany et
Marie Pérennou
« Rémi sans famille » (2018) d'Antoine Blossier
« Mastemah » (2021) de Didier D. Daarwin



Personnalités locales

. L'écrivain et journaliste Jean Lartéguy (1920-2011) est né
à Aumont-Aubrac. Il évoque d'ailleurs son « pays » dans
plusieurs de ses romans.
. Au XIXème siècle, c'est en s'occupant des troupeaux que
Pierre Brioude, dit « Pierrounet », découvrit l'art de soigner.
Rebouteux talentueux, il acquit rapidement une réputation
internationale, et attira les foules à Nasbinals!



Le saviez-vous ?

Aubrac vient de la contraction de « Alto » (lieu élevé) et
« Braco » (humide). Un nom bien choisi pour une région
riche en lacs, rivières et tourbières (où poussent notamment
des droséras, célèbres plantes carnivores), et d'une altitude
moyenne de 1000 mètres!

Villes principales

. Châteauneuf-de-Randon . Grandrieu . Langogne
. Le Malzieu-Ville . Rieutort-de-Randon . Saint-Chély-
d'Apcher . Saint-Alban-sur-Limagnole

Sites touristiques majeurs

. Réserve des Bisons d'Europe . Filature des Calquières .
Musée archéologique de Javols . Lacs de Naussac, Charpal
et Ganivet . Stations de sports d'hiver . Scénovision
« La Margeride à la folie » . Le Malzieu-Ville, « Plus beau
village de France » . Tour d'Apcher

Produits du terroir

. Manouls . Flêque . Bleu d'Auvergne (AOP) . Coupétade
. Tomme de Vache . Saucisse aux herbes

Principaux marchés

. Le mardi matin au Malzieu-Ville . le jeudi matin à Saint-
Chély-d'Apcher . le samedi matin à Langogne et Rieutort-
de-Randon . le dimanche matin à Grandrieu

Films tournés dans la région

« Hors-la-loi » (1985) de Robin Davis
« Flèches » (2016) d'Aline Ahond

Personnalités locales

. Le connétable Bertrand du Guesclin est décédé à
Châteauneuf-de-Randon, en 1380, après avoir été un
acteur de 1er plan de la Guerre de Cent Ans.
. Paul Eluard, poète et résistant, a trouvé refuge à l'hôpital
de Saint-Alban-sur-Limagnole en 1943.
. Le médecin et homme politique Théophile Roussel est
né à Saint- Chély-d'Apcher. Il est à l'origine de la 1ère loi
française de protection de l'enfance, en 1874.
. C'est à Pierre-Victor Galtier, né à Langogne, que l'on doit,
en 1881, le 1er vaccin probant contre la rage... et non au
célèbre Louis Pasteur!
. Originaire du Malzieu-Forain, Augustin Trébuchon est
le dernier soldat français mort au combat lors de la
1ère guerre mondiale.

Le saviez-vous ?

Majoritairement sur le nord de la Lozère, mais aussi
sur la Haute-Loire et le Cantal, la Margeride est le plus
vaste massif granitique d'Europe dans lequel a sévi la
célèbre Bête du Gévaudan!

Margeride



Villes principales

. Hures-la-Parade . Ispagnac . La Malène . Le Massegros
. Le Rozier . Les Vignes . Meyrueis . Sainte-Enimie

Sites touristiques majeurs

. Sainte-Enimie, « Plus beau village de France » . Aven Armand . Grotte de Dargilan . Ferme caussenarde d'Autrefois
. Maison des Vautours . Panorama du Point Sublime . Chevaux de Przewalski . Rivière du Tarn . La Malène, « Petite cité de caractère »

Produits du terroir

. Agneau de Lozère-ELOVEL (IGP) . Bleu des Causses (AOP) . Roquefort (AOP) . Eau de Quézac . Vin des Gorges du Tarn

Principaux marchés

. Le lundi matin (en été) à La Malène . le mardi matin et le samedi matin à Ispagnac . le mercredi matin (en été) à Meyrueis . le mercredi soir (en été) au Rozier . le jeudi soir (en été) à Sainte- Enimie

Films tournés dans la région

« Le Salaire de la Peur » (1952) d'Henri-Georges Clouzot
« Les Aventuriers » (1967) de Robert Enrico
« Jusqu'au bout du monde » (1991) de Wim Wenders
« Le Frère du guerrier » (2002) de Pierre Jolivet
« Hero Corp » (série TV –2008-2017) de Simon Astier
« Michael Kohlhaas » (2011) d'Arnaud des Pallières
« Lucy » (2013) de Luc Besson
« Rester Vertical » (2015) d'Alain Guiraudie

Personnalités locales

. Père de la spéléologie moderne, Edouard-Alfred Martel (1859-1938) a notamment exploré l'Aven Armand et la Grotte de Dargilan.
. Forgeron établi au Rozier, Louis Armand a été recruté par Martel pour ses expéditions. Mais c'est bien seul qu'il a découvert l'Aven qui porte désormais son nom, en 1897.

Le saviez-vous ?

Sur la façade de la gare de Tours, une céramique vante les mérites des Gorges du Tarn en tant que destination de vacances... et ce, depuis la fin du XIXème siècle, époque à laquelle le chemin de fer a conduit les premiers touristes en Lozère.

Gorges du Tarn, de la Jonte et Grands Causses





Cévennes et Mont-Lozère



Villes principales

. Bagnols-les-Bains . Barre-des-Cévennes . Collet-de-Dèze
. Florac . Le Bleygard . Le Pont-de-Montvert
. Saint-Croix-Vallée-Française . Saint-Germain-de-Calberte
. Villefort



Sites touristiques majeurs

. La Garde-Guérin, « Plus beau village de France ». Chemin de Stevenson . Lac de Villefort . site mégalithique des Bondons . Cascade de Rûnes . Stations de sports d'hiver . Station de sports d'hiver du Mont-Lozère . Site des camisards au Pont-de-Montvert . Station Thermale de Bagnols-les-bains . Mausolée de Lanuejols . Source du Lot . Sources du Tarn . l'Abbatiale de Bédouès . Château du Tournel



Produits du terroir

. Bajanat . Truite de Villefort . Pélardon (AOP) . Cèpe . Miel des Cévennes (IGP) . Confiture de châtaignes . Châtaigne des Cévennes (AOC)



Principaux marchés

. Le mercredi matin à Moissac-Vallée-Française (en été) et au Pont-de-Montvert . le jeudi matin à Florac et à Villefort . le vendredi matin à Vialas (en été) et à Saint-Etienne-Vallée-Française . le samedi matin (en été) à Saint-Germain-de-Calberte . le dimanche matin à Sainte-Croix-Vallée-Française



Films tournés dans la région

« La Rivière du Hibou » (1961) de Robert Enrico
« La Grande Vadrouille » (1966) de Gérard Oury
« Les Camisards » (1972) de René Allio
« Scout toujours » (1985) de Gérard Jugnot
« C'est quoi la vie » (1999) de François Dupeyron
« La vie moderne » (2005) de Raymond Depardon
« Vie sauvage » (2014) de Cédric Kahn
« Le Semeur » (2016) de Marine Francen
« Cévennes » (2019) de Caroline Vignal
« Seules les bêtes » (2019) de Dominik Moll
« Antoinette dans les Cévennes » (2020) de Caroline Vignal



Personnalités locales

. La famille de Jean-Baptiste et Louis Say est originaire de Florac. Le 1^{er} est devenu un brillant économiste, le 2nd a créé la marque de sucre Say en 1812: le « Say » de Béghin-Say, c'est lui!
. Urbain V, devenu le 6ème Pape d'Avignon en 1362, est né dans le Château de Grizac, commune de Pont-de-Montvert. Il a fait ériger la Cathédrale de Mende et l'Abbatiale de Bédouès.
. Le célèbre trompettiste Maurice André est enterré à Saint-André-Capcèze, village où son père est né et lui a transmis son amour pour la musique.
. Jean Cavalier, né dans les cévennes en 1681, fût un chef Camisard durant la guerre. Il participe au combat de Champdomergue. Son adresse et son audace l'ont élevé par la suite à la charge de « général de l'armée des fanatiques »



Le saviez-vous ?

Le ciel étoilé des Cévennes a été labellisé Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) en 2018.



©French Wanderers

Vallée du Lot



Villes principales

. Chanac . La Canourgue . Mende



Sites touristiques majeurs

. Cathédrale de Mende . La Canourgue, «petite Venise lozérienne»



Produits du terroir

. Pouteille . Croquants de Mende



Principaux marchés

. Le mardi matin à La Canourgue . le jeudi matin (en été) à Bagnols-les-Bains . le jeudi matin et le dimanche matin à Chanac . le mercredi matin et le samedi matin à Mende



Films tournés dans la région

« La Grande Vadrouille » (1966) de Gérard Oury
« Mesrine » (1984) d'André Génovès

« Douce France » (1985) de François Chardeaux
« Mon nom est Marianne » (2017) de Michael Bond



Personnalités locales

- . Élu maire de Mende en 1929, Henri Bourrillon s'opposa à Pétain et devint le chef de la Résistance en Lozère. Déporté en 1943, il décéda un an plus tard en République Tchèque.
- . Née en 1891 près de La Canourgue, Céleste Albaret fut la servante d'un certain Marcel Proust. Elle apparaît d'ailleurs dans plusieurs de ses livres.
- . Originaire de Nojaret, Jean-Antoine Chaptal est l'inventeur, en 1801, du procédé permettant d'augmenter le degré d'alcool du vin... la chaptalisation ! Il fût aussi ministre de l'Intérieur en 1801.



Le saviez-vous ?

Avec ses 485 kms, le Lot est la 2ème plus longue rivière à être entièrement située en France, après la Marne. Il prend sa source en Lozère, sur la montagne du Goulet, et traverse notamment la ville de Mende.



Des jeunes qui ne manquent pas d'idées

Douces senteurs du terroir

Le premier prix revient à Aïtal, un projet de parfums d'intérieur d'Iris Bertrand. Leur particularité? Chacun d'entre eux évoqueront la Lozère. Aïtal en Occitan signifie «Ainsi», pour des parfums symbolisant une ponctuation entre un individu et une ambiance. C'est «ainsi» que parmi ses différentes créations, un parfum rappelant l'automne et ses castagnades au feu de bois verra le jour sous la forme d'une bougie ou d'une brume. A chaque senteur son histoire, ses émotions, issues de matières premières lozériennes dans une dynamique éco-responsable.



©Aïtal

La culture multilingue

Adrien Lacombe est le troisième lauréat pour son concept de centre multilingue à Mende. Encore à l'étude de sa faisabilité, l'idée consiste en un centre où des activités linguistiques seront proposées à ses participants. Les cours seraient combinés à des activités culturelles ainsi que des échanges linguistiques avec d'autres villes. L'application concrète d'une langue étrangère, pour mieux la comprendre et surtout, l'apprendre.

EN 2022, LE CHALLENGE JEUNES A ENCORE RÉCOMPENSÉ 5 AUTRES PROJETS :

➔ lozere.fr/solidarite-territoriale-attractivite/jeunesse/la-politique-jeunesse/le-challenge-jeunes.html

Le « Challenge Jeunes » du Département de la Lozère a récompensé fin 2021 quatre projets très différents portés par des jeunes motivés pour un montant de 6 500 €. Ce challenge a pour but d'encourager l'engagement et la prise d'initiatives des jeunes adultes.

Détente et soins made in Lozère

La Lozérienne Eugénie Mallet a ouvert un institut de beauté. La deuxième lauréate débute son activité à 22 ans et propose déjà une panoplie de soins de haute qualité. Après des études à Marvejols et expériences dans un spa à Marseille, ce projet marque un retour aux sources puisqu'elle revient dans son village d'origine. Son local est au sein de la Grange Détente à l'Habitarelle de Châteauneuf-de-Randon et se marie à merveille avec le parcours relaxant de la structure qui l'héberge!

➔ app.kiute.com/aupres-d_eugenie



©La Grange Détente

Quand l'éthique et l'hardcore se rencontrent

4ème lauréat du challenge jeune, la marque Toxik Clothing sort des sentiers battus et se tourne sur le monde du tatouage et de la culture tekno. L'auteure de la marque Sameth Hach-Neyrolles s'engage dans la mode responsable et éco friendly en soutenant la filière locale. Les vêtements sont composés de coton bio ou de matériaux recyclés et l'impression se fait en Lozère avec une encre non polluante dans une entreprise adaptée pour travailleurs handicapés.

➔ toxikclothing.fr/



1820

DATE DE CRÉATION
DU PREMIER MUSÉE



16 000

OBJETS DANS LA
COLLECTION



27

ANNÉES DE
FERMETURE



2003

LE MUSÉE
OBTIENT LE LABEL
« MUSÉE DE FRANCE »



0 €

LE PRIX DE L'ENTRÉE AU
MUSÉE DU GÉVAUDAN



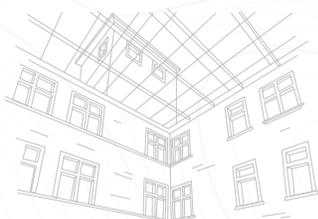
1 200m²

OUVERTS AU PUBLIC



2022

OUVERTURE DU
MUSÉE DU
GÉVAUDAN



Le nouveau

Musée du Gévaudan

Depuis fin 2022, le musée du Gévaudan a ouvert ses portes. Doté d'un fond de 16 000 pièces, l'accès à ses multiples expositions est gratuit. Au coeur de Mende, dans l'ancien hôtel Ressouches, l'histoire de l'ancienne province du Gévaudan se révèle de multiples manières.

Un musée de plus de 200 ans

En 1820 un premier musée se crée destiné à présenter des pièces gallo-romaines issues de fouilles menées par la société des Lettres, Sciences et Arts de la Lozère. Au cours de son histoire, le musée déménage plusieurs fois, et s'installe en 1976 à l'Hôtel de Ressouches acquis par l'abbé Peyre. Pendant 27 ans, entre sa période de fermeture de 1995 à 2020, le Département et la ville de Mende se penchent sur la sauvegarde de ces collections. En 2020, la **réhabilitation du musée est lancée, et ouvre ses portes gratuitement au public depuis le 18 octobre 2022.**

Une enceinte exceptionnelle

En entrant dans ces lieux, **notre regard se porte sur la verrière qui inonde le hall de sa lumière.** La texture des anciennes pierres resplendit et l'on remarque son imposante porte qui ouvre l'accès aux premières collections. **Le musée est inscrit au titre des Monuments historiques et labellisé Musée de France.** Plongez dans 1200m² de culture, d'art et d'histoire. L'ambiance y est chaleureuse et réunit toutes les conditions d'un bon moment pour la redécouverte de l'histoire de la Lozère.



©Julian Sureau

Le Musée et la Bête

En arpentant les couloirs, une silhouette lugubre vous espionne. **La Bête qui rôde est à découvrir au travers de l'œuvre de Lionel Sabatté.** Cette sculpture est à la fois intimidante et remarquable, elle a été conçue à l'aide de moutons de poussières recueillies auprès des mendois. **Une pièce entière est consacrée à l'histoire de la bête, sa propagande et les outils de chasse d'époque.** Une carte rappelle les attaques de cette mystérieuse créature, tandis que l'on observe le visage glaçant de Jeanne Boulet, première victime déclarée de cet effroyable évènement.

➔ musee-du-gevaudan.fr



Plus de 16 000 pièces exposées

L'exposition permanente se situe au premier étage. **400 pièces ont été sélectionnées parmi les 16 000 que compte le fond.** Les 12 espaces à visiter se divisent entre deux parties : nature et culture. Les quatre premières salles dédiées à la « nature et ses usages » abordent les thèmes de l'eau, la terre, la flore et la faune du territoire. Les huit salles suivantes se tournent autour de la « culture et ses témoignages » en abordant la préhistoire à l'époque contemporaine. Les dernières salles composent l'espace Beaux-Arts. On y découvre les artistes lozériens des 19 et 20^e siècles et sa pièce maîtresse : « La Danseuse » d'Edgar Degas.

Tandis qu'au **deuxième et dernier étage on retrouve quatre salles d'expositions temporaires et un espace chargé d'accueillir des ateliers destinés aux scolaires et au grand public.** Dans cette nouvelle enceinte, y figure aussi un espace d'accueil et d'orientation, et le Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine du pays d'art et d'histoire « Mende et Lot en Gévaudan ».

Poursuivre la Bête, entre St-Alban et Le Malzieu-Ville

250 ans après sa disparition, la Bête du Gévaudan fascine toujours et le mystère reste entier!

Les Journées de la Bête, familiales et festives, célèbrent cette histoire devenue légendaire. Sur la fin août, réparties sur les villages du **Malzieu-Ville et de Saint-Alban-sur-Limagnole**, c'est un programme riche qui attend les amoureux d'histoire. Un concours de dessin et une dictée sur la Bête suivie d'une remise de prix ainsi qu'une conférence sur la bête du Gévaudan par un historien rythmeront une de ces journées. En soirée, un marché nocturne d'artisans et de producteurs locaux sera animé par un concert et un repas. Les festivités se poursuivent le lendemain à Saint-Alban-sur-Limagnole. Lorsque la Bête terrorisait la région, ce village de Margeride fut le point de départ d'importantes battues. Ainsi, une balade commentée emmène les curieux sur les pas de Bête...

➔ margeride-en-gevaudan.com

Randonnez nature

Le Chemin de Stevenson, l'aventure pour tous

Pionnier du trek, l'écrivain écossais Stevenson se lança dans un périple à travers les Cévennes en 1878, aux côtés de l'ânesse Modestine. Ses aventures le conduisirent du Monastier-sur-Gazeille à Saint-Jean-du-Gard en 12 jours, dont 9 en Lozère. **De son itinérance, il tira un livre : « Voyage avec un âne dans les Cévennes ».** Le récit devenu chemin fût inauguré en 1978 et classé en GR70 en 1993. Il est désormais parcouru par plus de 7 000 randonneurs par an.

➔ chemin-stevenson.org

• LE PETIT + •

En 2022 est paru le roman « Marche en plein ciel » écrit par Cwénaëlle Abolivier harmonisant ses deux passions pour l'écriture et la marche sur le chemin de Stevenson.

Le Chemin de St-Guilhem-le-Désert, religieux mais pas que

Reliant Aumont-Aubrac à l'Abbaye de Gellone, **de la Lozère du nord au sud, de l'Aubrac aux Cévennes, en passant par les Gorges et les Causses**, le chemin de Saint-Guilhem se prête à une itinérance spirituelle autant qu'à un défi sportif. Comme en témoignent les drailles qui ponctuent les 240 km de sentier, il fut aussi une voie de transhumance. Il traverse d'ailleurs les « Causses et Cévennes », inscrits à l'UNESCO au titre de l'agropastoralisme méditerranéen.

➔ chemin-st-guilhem.fr

Le Chemin de Compostelle, «le » chemin

Il y a bien plusieurs voies qui mènent à St-Jacques, mais de toutes, c'est la Via Podiensis la plus célèbre.

Un vrai monument de la randonnée, qui séduit 30 000 marcheurs par an, pèlerins comme randonneurs, traversant le nord de la Lozère. **À Nasbinals, démarre une étape inscrite à l'UNESCO en 1998 :** l'Aubrac dans son état le plus pur, parfait équilibre entre patrimoine naturel et architectural... En 2022, surveillez votre chemin : une oeuvre d'art-refuge verra le jour près de Saint-Alban-sur-Limagnole, conçue par l'artiste espagnole Mariana de Delas.

➔ chemins-compostelle.com

Urbain V, le chemin empreint d'histoire

Né près du Pont-de-Montvert, Guillaume Grimoard devint le sixième Pape d'Avignon en 1362, prenant alors le nom d'Urbain V. **Il n'oublia jamais son pays, et y fit d'ailleurs édifier la Cathédrale de Mende.** Pour honorer le parcours hors normes d'Urbain V, un GR a été créé en 2014, reliant les lieux importants de sa vie. De Nasbinals à Avignon via Mende, le GR670 traverse pas moins de 4 sites inscrits à l'UNESCO.

➔ randonnee-urbain-v.com/accueil



©Clara Ferrand



©Benoit Colomb - Lozère Tourisme



© French Wanderers

Le Chemin Régordane, au fil des récits

À l'origine du Chemin de Régordane, il y a une faille géologique: la faille de Villefort. Du Puy-en-Velay à Saint-Gilles, en passant par le Gévaudan, le Mont-Lozère et les Cévennes, le chemin facilita les déplacements des bergers, marchands et pèlerins en route vers Saint-Gilles. Et même 4 Rois de France! De nombreuses histoires, petites et grandes, se sont ainsi jouées autour de ce chemin, et ce sont ces récits que les randonneurs peuvent désormais découvrir sur le site de l'association «La Voie Régordane».

➔ chemin-regordane.fr

La randonnée découverte avec Baludik

Disponible sur smartphone, Baludik est une application gratuite permettant d'explorer de manière innovante le patrimoine environnant sur des itinéraires d'une à deux heures. **Le but? Découvrir le patrimoine de façon ludique, au travers de mini jeux et énigmes, géolocalisés sur une carte interactive.** Pas moins de 30 balades ont été mises en ligne pour explorer différents villages de Lozère!

➔ baludik.fr

NOUVEAUTÉS

— Le GR736, multimodal à souhait

Le départ d'un nouveau GR pointe le bout de son nez en Lozère, et le Tarn en sera le fil conducteur! Le chemin commence à Villefort, accessible en train, pour terminer à Albi. Une itinérance qui se révèle sur 300 km de sentier, qui traverse 3 départements et 2 parcs. En Lozère, les randonneurs découvriront les paysages spectaculaires du Mont-Lozère et des Cévennes, en passant par les immenses parois de calcaires des Gorges du Tarn. Les amoureux de multi-activités seront comblés, le tracé se distingue par la possibilité de le parcourir à pied, en canoë, à VTT ou avec un âne!

• LE + •

il sera possible de réserver ses hébergement sur le GR736 avec le nouvel outil Itinérance Lozère!



©Benoît Colomb - Lozère Tourisme

— La panoplie des sports nature en un site

Vous ne savez pas si vous devez parcourir les chemins à pied, en courant, à VTT ou à cheval? **Le nouveau site du Département rando.lozere.fr saura certainement vous guider!** Sur son interface, une large gamme d'itinéraires balisés et sécurisés sont recensés avec les Offices de Tourisme et à l'aide de l'outil Géotrek. Les tracés GPX sont téléchargeables, il ne vous reste plus qu'à vous y aventurer! **Et pour les plus férus de sensations, les sites d'escalade et de via ferrata apparaîtront bien parmi les propositions.**

➔ rando.lozere.fr



La Lozère en courant



— Paradis pour traileurs

En marchant on explore, en courant c'est pareil, mais plus loin! Des espaces trail ont été développés par le Département de la Lozère entre Causses, Gorges du Tarn et Mont-Lozère. **Divers circuits de 5 à 25 km composent l'offre sur le site espacestrail.run pour les amoureux de petites comme de grandes foulées.** Chargez la trace GPX et parcourez votre itinéraire composé par tracedetrail. Prochainement, ce sera l'espace trail Margeride qui verra le jour pour de nouveaux paysages à parcourir!

➔ espacestrail.run/fr/lozeretrailnature

— Battez-vous contre la montre

Des bornes de chronométrage sont installées sur certains circuits des espaces de trail du département. Avec l'application Lozère Trail Nature, connectez-vous et démarrez votre session. Echauffez vos mollets et... Partez! Le chronomètre démarre, le cardio aussi, vous passez la borne d'arrivée et ça y est, vous avez battu votre record et en prime celui de votre ami. Les bornes sont installées à la montée sèche de La Canourgue ou la montée au départ des Vignes. Bien d'autres seront à venir.

➔ [Application Apple et Android Lozère Trail Nature](#)



©Benoît Colomb - Lozère Tourisme



©Julien Sureau

Terre de Trail

Entre marcher et courir il n'y a qu'un pas! La richesse naturelle de la Lozère est idéale pour tous les traileurs. Parmi les challenges sportifs, le Lozère Trail est devenu un événement incontournable pour les amoureux de sport et de nature. Le Trail des Cèpes, lui, se déroulera en pleine poussée de champignons (octobre), près du Pont-de-Montvert. **Et il y en a pour tous les goûts: Le Trail en Aubrac, les Trails Nocturnes d'Auroux, Chanac et Marvejols, le Naussac Run Nature (en bordure de lac), le Trail de Stevenson, et bien d'autres encore!**

➔ lozere-tourisme.com/trail

Activités d'eau douce

Vogez au calme sur un Lac

Découvrez un nouveau moyen d'accès au Lac de Naussac en embarquant à bord de bateaux électriques sans permis pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes. **Au départ de la base nautique de Naussac, profitez d'une balade silencieuse, au fil de l'eau.** Explorez les criques sauvages, ses étendues de sable, et même la cascade du Donozau!

➔ rondinparc-lozere.com

Les Gorges du Tarn: une aventure en Paddle ou en Canoë

Praticable sur près de 50 km, de Montbrun au Rozier (à l'exception du bien mal nommé « Pas de Soucy », chaos rocheux qui implique un portage), **le Tarn se prête à toutes les explorations.** En canoë, kayak, ou paddle, l'eau couleur émeraude du Tarn se dévoile à vous. Au fil de l'eau, vous y découvrirez l'une des nombreuses plages secrètes de sable ou de galet, idéales pour y passer un moment de farniente! Tandis que des sources du Tarn au Pont-de-Montvert, les coins d'eau secrets ne manquent pas et incitent à la baignade!

➔ canoeblanc.com; le-soulio.com; canoe2000.fr

NOUVEAUTÉS



©Benoit Colomb - Lozère Tourisme

— Can'accro et Canovia: rejoignez le parc accrobranche ou la via ferrata en canoë

Envie d'allier voyage au fil de l'eau et sensations extrêmes? C'est possible! En famille, entre amis, pour les plus et moins sportifs, **partez en canoë à la découverte du lac de Villefort et rejoignez les parcours accrobranche tout au bout du lac ou la Via Ferrata** de Castanet depuis la base nautique. Prenez de la hauteur et devenez un véritable aventurier grâce aux packs CAN'ACCRO ou CANOVIA, proposés par l'entreprise locale Grandeur Nature et disponibles sur les mois de juillet et août.

➔ grandeurnature48.com

• LE + •

Vous pratiquez le Géocaching à pied? Il est aussi possible de le faire en canoë!
destination-montlozere.fr/loisirs/geocaching-lac-de-villefort/

— Gonflé à bloc

Vous n'arrivez pas à choisir entre randonnée et canoë? Et si vous alliez les deux? **Avec le Packraft, une nouvelle aventure se propose entre rapides, chaos rocheux du Pas de Soucy et canyons de calcaire.** Vous commencez les péripéties à partir du village du Rozier, puis suivez le sentier GR736 direction des Vignes en randonnée à pied. Arrivé à cette étape, on gonfle son raft, et c'est parti pour voguer en autonomie sur le Tarn.

➔ tanara-aventure.fr



©Entre 2 Poles

Le paradis des deux roues



La GTMC, une portion labellisée « Vélo et Fromages »

Reliant le Morvan à la Méditerranée en 1380 km, pas moins de 230 km de la Grande Traversée du Massif Central sont en Lozère.

Pour poser vos roues, deux portes d'entrées vous sont proposées. La première est à Langogne, et pour les plus gourmands l'autre est à Saint-Chély-d'Apcher. Car la portion Saint-Chély-d'Apcher à Florac est labellisée « Vélo et Fromages »! Sur votre itinéraire, « savourez » les kilomètres en découvrant le patrimoine fromager et la richesse gastronomique du territoire.

➔ la-gtmc.com

Le Gravel, compagnon des villes et des champs

Pratique polyvalente de vélo route et chemin, **le gravel bike trouve son terrain de jeu idéal en Lozère!** La diversité des paysages, les petites routes et la multitude de chemins à explorer attirent de plus en plus d'aventuriers en quête de grands espaces et de liberté. **Une quinzaine d'itinéraires sont d'ores et déjà disponibles en ligne!**

➔ lozere-tourisme.com/gravel-bike



• LE PETIT + •

Depuis 2022 un VTOPO spécial Gravel est disponible à la vente en ligne ou auprès des Offices de Tourisme. La carte propose des tracés précis et soignés avec traces GPS incluses, dont un tour de Lozère en gravel!

vtopo.fr/carte-gravel-lozere.html

NOUVEAUTÉS

— Sensations au guidon

Au Parc Lozère Découverte, posez-vous au guidon d'une multitude de montures pour explorer la Lozère. **Jacques et Stéphane vous accueilleront chaleureusement pour une virée en *VTT ou trottinette électrique.** En quelques foulées, croisez les splendides paysages de la Margeride ou les étourdissants grands Causses. **En famille, explorez les alentours en rosalias ou en karts à pédales.** Toutes ces activités vous ont ouvert l'appétit ? Ils vous proposent aussi de vous restaurer avec leur snacking !

➔ lozere-decouverte.com

— L'aventure à la carte

Marre de passer des appels incessants pour réserver ? **Lozère Tourisme a la solution et propose un nouvel outil cartographique de réservation pour organiser son séjour selon une thématique définie !** Parmi les thématiques couvertes, celle du tour du Causse Méjean à vélo. Sur la page du tracé, **vous pouvez vérifier les hébergements disponibles et les réserver immédiatement pour composer vos étapes.** Le module est en cours de développement sur plusieurs tracés tant vélo que pédestre ou automobile, et sera proposé sur plusieurs types de séjours comme sur la Bête du Gévaudan !

➔ lozere-tourisme.com/le-tour-du-causse-mejean-velo/le-rozier/itilar048v50f8la

— Le sport au féminin

Les mordues de vélo seront à l'honneur aux Terrasses du Lac. **Animé et organisé par et pour des femmes, pendant une semaine pédalez aux côtés d'athlètes professionnelles entre les monts et merveilles de la Margeride.** Deux sorties vélo par jour attendent les stagiaires ainsi que des conférences et coachings autour du monde du cyclisme. Tout se passe au même endroit, l'esprit libre et la pension complète, pour une progression sportive garantie. A vos vélos !

➔ naussac.com

— Remettez-vous sur les rails !

Pédalez, marchez, courez ou parcourez à cheval les collines et montagnes sauvages sur La ligne verte des Cévennes. Chevaux, vélos et piétons pourront arpenter l'ancien chemin de fer départemental de Florac à Sainte-Cécile-D'Andorge. Une première portion était accessible en 2022 où d'ores-et-déjà ses promeneurs pouvaient admirer les paysages cévenols ainsi que les ouvrages d'arts ferroviaires. **Les aménagements étant finalisés, ses promeneurs pourront profiter de 50 km de parcours.** Ses nombreuses passerelles, tunnels et ponts ne cesseront de vous inviter pour une pause contemplative.

*VTC : VÉLO TOUT CHEMINS

*VTT : VÉLO TOUT TERRAIN



— 700 KM de découvertes, du Mont-Lozère à la Garonne

Montez en selle pour une longue route, des sources du Lot à Aiguillons, sur la **Véloroute de la vallée du Lot.** Parsemée de beaux villages, l'itinéraire n'aura de cesse de se renouveler et vous émerveiller par ses paysages. **En Lozère, préparez vos mollets pour traverser les villages de Bagnols-les-Bains, Chanac et de La Canourgue.** Et si l'Aubrac vous tente, la variante vous propose depuis Chanac de grimper sur le plateau découvrir Nasbinals et Laguiole avant de rejoindre Entraygues-sur-Truyère.

— On se tient au jus ?

Les Gorges du Tarn ont des pentes raides ? **L'Office de Tourisme Aubrac Gorges du Tarn vous propose de vous y aventurer en VTC et VTT* à assistance électrique.** Partez au guidon de leurs deux roues en location pour découvrir les villages de La Canourgue, Chanac, Massegros, St-Germain-du-Teil et de leurs environ. Tandis que **du côté du Pôle de Pleine Nature du Mont-Lozère,** cinq points de location de VTT à assistance électriques sont proposés : Villefort, Vialas, Le Pont-de-Montvert, Bagnols-les-Bains et La Bastide-Puylaurent. Et en prime, profitez de leurs **nouveaux carto-guides (3 au total) et de leur 1500km d'itinéraires balisés** pour une découverte sécurisée des sentiers !

➔ aubrac-gorgesdutarn.com

Expériences sensationnelles

La via ferrata pour tous

En Lozère, **6 via ferrata sont accessibles gratuitement**. Il suffit d'avoir son propre matériel, ou de le louer pour une quinzaine d'euros. Il est même possible de faire appel à un moniteur, afin de les arpenter en toute sécurité. Pour une expérience relax, les via ferrata des Rousses, de Mende, ou du Malzieu sont idéales. **Si vous souhaitez relever le niveau, cap sur La Canourgue, Villefort, et Florac pour les experts!**

➔ lozere-tourisme.com/via-ferrata



©stacart's

Glissades et sauts en eau vive

Physique et ludique, le canyoning fait des rivières son terrain de jeux. Les gorges étroites se transforment en toboggans. Les falaises deviennent des tremplins de saut ou le point de départ d'une descente en rappel. **Perle des Cévennes, le canyon du Tapoul offre une demi-journée d'activités aquatiques, avec des sauts de 7 à 10 mètres et une tyrolienne-splash de 25 mètres!** Côté Mont-Lozère, le Chassezac offre une journée complète de sensations, dans des gorges granitiques profondes de 300 mètres. Le clou du spectacle: la « Rajole », où le canyon forme un « V » particulièrement étroit.

➔ canyoning-lozere.fr; pleine-nature-organisation.fr; sport-nature-lozere.fr

Escalade, à chacun sa voie

1 000 : c'est le nombre de voies d'escalade qui partent à l'assaut des falaises lozériennes. Des falaises granitiques des Gorges du Haut-Chassezac et de la Truyère, au calcaire des Gorges du Tarn et de la Jonte, en passant par le schiste de St-Julien-du-Tourneil, les voies s'échelonnent de 3a à 9a, s'adaptant à tous les profils. Dans les Gorges du Tarn et de la Jonte, **des voies de plus de 100 mètres s'élancent vers le ciel (et les vautours!)**. Parmi les plus connues: « L'arrête ouest » dans le Cirque des Vases (110 mètres, 6a), « La roche aiguille » près du Pas de Soucy (150 mètres, 5b) et « Les femmes et les grimpeurs d'abord » (90 mètres, 5c) en contrebas du Vase de Sèvres, véritable sculpture de roche. Dans les contreforts de l'Aubrac, de nouveaux sites sont apparus dont un près du site de la Roque à La Canourgue, l'autre dans les **Gorges de la Vallée de l'enfer près de Marvejols**. Dernière nouveauté: Les 8 sites d'escalade du Mont-Lozère sont présentés dans le **nouveau topoguide édité par le Pôle de Pleine Nature du Mont-Lozère**.

➔ lozere-tourisme.com/escalade



©Aurélien Desmiers

107 mètres de sensations

La Lozère est bien connue pour son air pur et rafraîchissant. Là, c'est sûr, vous n'en manquerez pas! **Au coeur des Gorges du Tarn, à 107 mètres de hauteur, est installée une passerelle de laquelle on peut prendre son envol durant quelques secondes.** Accroché à votre élastique, faites le grand saut dans un paysage idyllique. Avec une vue imprenable sur les Gorges en haut, et sur le Tarn... en bas!

➔ le107.com

La tête sous la terre

En Lozère, haut lieu de la spéléologie française, on dénombre 3 000 cavités. Les régions naturelles des Gorges du Tarn, de la Jonte, du Causse Méjean et du Mont-Lozère offrent un terrain de jeu fabuleux pour les spéléologues. **Plusieurs cavités dites « classiques » se visitent, en famille ou entre amis, accompagnés de moniteurs diplômés d'état.** Il existe même des sorties adaptées pour les enfants de 4 ans! Des sensations accessibles pour petits et grands.

NOUVEAUTÉS

— Une nuit à flanc de falaise

Voici votre hôtel pour la nuit... Un pas en avant et 400 mètres de décor profond et vertigineux, sous vos pieds, offre un spectacle grandiose. Le Tarn, à l'eau pure et émeraude serpente langoureusement entre falaises, chaos rocheux, grottes et plages de galets. **Sur un portaledge, vous passerez la nuitée à dormir ou observer le spectacle céleste des lieux.** Les sensations seront au rendez-vous puisque l'accession à la plateforme se fait en via ferrata, et la redescente en rappel!

➔ sport-nature-gorgesdutarn.com



© la cazelle sport nature

— Le vélo qui se pousse

On pédale? Non, on pousse! **Six pumtracks sont apparus en Lozère.** Ces six pistes en boucle fermée composées de bosses et virages bitumés se parcourent en poussant de tout son poids sur les suspensions de son BMX. Pas ou peu besoin de pédaler, on dévale une première petite pente, et avec ses cuisses on maintient l'énergie cinétique pour poursuivre sa trajectoire dans les virages et enchaîner les sauts. **Le circuit du Bleymard a vu le jour en premier, conçu par le lozérien Romain Paulhan, champion de France de VTT.** Puis les villages de Rieutort-de-Randon, La Canourgue, Chirac, Florac et Meyrueis sont venus compléter l'offre de pumtracks pour les sportifs amateurs de sensations.

— Glob'trottez en toute saison

Installez vous confortablement au guidon d'une « fat'trot », une trottinette électrique aux pneus larges pour une adhérence à toute épreuve. **En été comme en hiver, sur chemin comme sur neige, sinuez entre les pins pour explorer les alentours du lac de Charpal.** Frédérique vous accueillera au chalet de ski nordique l'été, et au foyer de ski à Laubert l'hiver. Encadré, faites le plein de sensations sur des parcours adaptés à tous niveaux! Il y a même des trottinettes « junior » utilisables dès 12 ans pour profiter de belles balades en famille.

➔ globtrot48.com



©Thibaut Vergoz

La famille avant tout

Le parc d'attraction éco et culture friendly fête ses 30 ans !

À Bagnols-les-Bains, le **Vallon du Villaret** mixe **art, nature et jeu**. Parc de loisirs écoresponsable, le Vallon est un vrai paradis pour enfants... où beaucoup viennent aussi sans enfant! **Tout au long des 2 km de sentiers, une centaine de surprises, loufoques et colorées, attendent les curieux**. Jouer avec le son, sauter, marcher sur l'eau ou dans le noir: les oeuvres ont été créées par des artistes renommés. Les visiteurs deviennent alors acteurs. À ne pas rater!

➔ levallon.fr



©Aloha Studio

Les Boissets en famille

En bordure du Causse de Sauveterre, le domaine de Boissets se présente avec une nouvelle scénographie autour de la vie caussenarde. **Une importante partie est pensée pour les enfants, et propose des jeux, devinettes et supports numériques interactifs pour découvrir ce site d'evergure**. Sa partie extérieure est tout autant intéressante et propose une meilleure lecture du paysage. Le lieu est aussi un départ idéal pour une randonnée, puisqu'il se situe à la rencontre de quatre parcours de Géocaching pour explorer le paysage environnant tout en s'amusant.

➔ domainedeboissets.fr

• LE PETIT + •

Traquez la Bête dans les ruelles de Mende au travers de l'application Explor'game, accessible sur les tablettes numériques mises à disposition à l'Office de Tourisme de Mende.
mende-coeur-lozere.fr



©Lou mysteri

— Le mystère de Castel Merlet et Le Sang Maudit

Retour dans les années 50, pour un voyage singulier à **la Malène**. Dans une maison du village, Ysmard de Gozon, alias «furgaïre», a laissé des indices **sur le trésor de Castel Merlet qu'il aurait découvert**... Accueillis par un homme énigmatique, ce dernier vous amène dans une pièce aux vieux meubles et tableaux étranges pour percer le secret de ce mystère. Pour les plus avides de frissons, **un nouvel escape game fait son apparition à la Ferme Caussearde**. Interdit aux moins de 16 ans, osez-vous lever le secret de la malédiction qui plane sur la ferme?

➔ loumysteri.com

— Gonflé à bloc

Redécouvrez de manière ludique les villages **de Chanac, La Canourgue, du Massegros et les Vignes (et bientôt Saint-Germain-du-Teil)** grâce au jeu de **Géocaching proposé par l'Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn**. Des plans vous seront remis dans les bureaux des Offices de Tourisme pour vous permettre de découvrir le patrimoine de chaque village en suivant les indices Géocaching. **Votre mission? Retrouvez des petites plaques, sur lesquelles sont inscrites des lettres, cachées dans le village** et reformez le mot mystère en Occitan en rapport avec l'histoire du village. Une fois ce dernier découvert, une récompense vous attend au bureau de l'Office de Tourisme. Partez à la chasse aux trésors, à pied ou à vélo, et apportez une bouffée d'aventure à votre balade.

➔ aubrac-gorgesdutarn.com

Originalité made in Lozère



— Le circuit court 24h/24h

Une petite envie de fromage ou de charcuterie dans la journée? **Régalez-vous en faisant vos emplettes auprès d'un distributeur automatique de produits fermiers.** Accessible 24h/24h à Bourgs sur Colagne, c'est un porte-étendard de délicieux produits locaux et du circuit ultra court. Dans la soixantaine de casiers, volailles, miels, légumes bios, viandes, soupes, confitures et plats préparés 100% made in Lozère!

— S'évader tout en prenant soin de soi

Un food truck? Non, un BEAUTY truck lozérien. Le principe? **Un salon esthétique itinérant, nomade et écoresponsable: les «Secrets de Pauline».** Pauline Vidal est l'auteur de ce projet novateur alliant beauté et nature. Elle propose des **prestations esthétiques à bord de son camion entièrement aménagé** qui sillonne les paysages et petites routes lozériennes de l'Aubrac à la Margeride. Tout est réuni pour passer un moment des plus relaxants et cocoonings. **Le plus: le côté écoresponsable de l'institut,** zéro déchet et alimenté en électricité grâce à des panneaux solaires installés sur son toit.

➔ facebook.com/Les.secrets.de.pauline48/

— Une course de chien de traîneaux mixte neige et chemin

C'est une première en Lozère, même s'il s'agit en réalité de la deuxième édition. **«La Course des Sources» est une course pas comme les autres, puisqu'elle se fait en chien de traîneaux tant sur la neige que sur les chemins!** Elle se compose en deux étapes, dont la première se fera entièrement sur le territoire du Parc national des Cévennes, sur les pentes du Mont-Lozère. La seconde étape relie la station du Mont-Lozère à l'ancienne station du Goulet. Préparez vos moufles. Cette course de 55km se déroule fin février.

➔ facebook.com/TOCLozère

— Guinguette avec vue imprenable sur le Tarn

La vue est magnifique, le décor somptueux et l'ambiance chaleureuse. **Vous êtes bien aux Cinq Arches,** en train de siroter une boisson locale ou de déguster une délicieuse planche de produits locaux. En face, **admirez la vue qui surplombe le Tarn et observez au loin le village troglodyte de Castelbouc.** Coline et Mathieu, les jeunes gérants, ont mis beaucoup d'énergie et de passion dans la rénovation d'une bâtisse de calcaire à la vue imprenable. Et ils en font tout autant pour vous réserver un des accueils les plus chaleureux qu'il soit.

➔ facebook.com/aux5arches/



Au plus près de la Nature

Le brame du cerf, spectacle automnal

De mi-septembre à mi-octobre, le calme habituel des forêts lozériennes est troublé par un son guttural et puissant: le brame du cerf. Chaque année, les mâles «coiffés» émettent ce son durant la période de reproduction, afin de repousser les autres cerfs qui convoitent «leurs» biches... En Lozère, **le brame peut s'entendre des Cévennes à l'Aubrac, en passant par le Mont-Lozère et la Margeride**. Mais encore faut-il reconnaître les traces du passage des cerfs et savoir précisément où aller. Pour cela, rien de tel que de prendre part à une sortie nocturne, organisée par le Parc national des Cévennes ou un guide naturaliste. Avec, parfois, la chance d'apercevoir les cerfs en plus de les entendre!

➔ lozere-tourisme.com/blog/brame-cerf-spectacle-conseils-sejours



©Julian Suau

L'abeille noire des Cévennes

Au Pont-de-Montvert, l'association «**L'Arbre aux abeilles**» oeuvre à la préservation d'une espèce spécifique, l'abeille noire, en développant un verger d'espèces anciennes, résistantes aux maladies. Surnommé la «**Vallée de l'abeille noire**», ce verger se double de la réhabilitation des ruchers-troncs, creusés dans des troncs de châtaignier. L'intérêt pour les abeilles? L'aubier du châtaignier est riche en tanins, qui repoussent les parasites. Les ruches n'ont donc pas besoin d'être traitées... seulement d'être fabriquées avec amour, grâce aux formations dispensées par l'association.

➔ ruchetronc.fr

Le Parc des loups du Gévaudan

Animal controversé, le loup fait peur et alimente les contes et comptines. C'est d'autant plus vrai dans le Gévaudan, où l'ombre de la Bête plane encore... C'est pourtant bien là qu'a été créé, en 1985, un parc dédié aux loups, qui accueille aujourd'hui une centaine de 5 sous-espèces différentes (Pologne, Canada, Arctique, Sibérie, Mongolie). Une expérience hors du commun: dormir avec les loups, les visiteurs côtoient ces prédateurs le temps d'une nuit, en couple ou en famille, bien à l'abri dans le confort d'une des quatre tanières tout équipées.

➔ loupsdugevaudan.com



©Aurélien Desmiers

Le cheval de Przewalski, trait d'union entre le causse Méjean et les steppes de Mongolie

Dans les années 1970, les Przewalski avaient complètement disparu à l'état sauvage et ne survivaient que dans les zoos. C'est à la suite de cette alerte qu'est née en 1990 l'association TAKH et que 11 chevaux de Przewalski, issus de zoos, sont arrivés sur le causse Méjean en 1993. Aujourd'hui, leur population s'élève à près de 3000 individus dans le monde dont 34 en Lozère. L'association TAKH, qui signifie « cheval sauvage » et « esprit » en mongol, propose un panel d'activités autour du cheval de Przewalski et de son écosystème. **Des séjours immersifs dans l'enclos accompagnés d'un guide scientifique** vous permettent d'approcher les chevaux. Au-delà de sa mission scientifique de conservation de la biodiversité, **TAKH intègre dans ses activités la médiation et l'accueil de projets en résidence.** Cette démarche permet de partager son expérience et son espace, de favoriser les rencontres et la pluridisciplinarité des approches et des expertises autour de la question : **ce que les chevaux de Przewalski nous enseignent sur notre lien et notre rapport à l'animal et à son (notre) écosystème.**

➔ takh.org

Tout un terrain de jeux équestres

Avec ses paysages variés et ses immenses espaces sauvages, la Lozère est un paradis pour cavaliers. **Un multitude d'itinéraires proposés par les guides et accompagnateurs** permettent d'explorer les moindres recoins du département. Des boucles en étoile, autour d'un hébergement adapté aux besoins des cavaliers et de leurs montures, sont notamment proposées. Et pour ceux qui n'auraient pas de cheval, une quinzaine de centres équestres proposent leurs services.

➔ lozere-tourisme.com/equitation



La Maison des vautours

À partir des années 1970, la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux) et le Parc national des Cévennes unissent leurs forces pour réintroduire les vautours fauves et moines. Depuis, les gypaètes barbus et percnoptères les ont rejoints. Pour admirer leur envergure qui peut frôler les 3 mètres, rien de tel qu'un détour par la Maison des Vautours. **Depuis 2022 la structure a été revisitée** et propose une nouvelle scénographie, des animations ludiques et des expositions !

➔ maisondesvautours.fr



La réserve des bisons d'Europe

Jusqu'à 800 kilos et 3 mètres de long : Les Bisons d'Europe sont de vrais colosses. Pourtant, victimes de la chasse, ils ont disparu du sol européen dès le XVIIIème siècle. Enfin presque. Des opérations de sauvetage ont été menées pour la sauvegarde de l'espèce : quelques spécimens ont survécu dans la forêt de Bialowieza (Pologne) et dans des zoos. C'est ainsi que des bisons sont arrivés à Sainte-Eulalie, en 1991, où 200 hectares de forêts les attendaient. C'est aujourd'hui une espèce protégée. À présent, **ils sont une quarantaine à y vivre en semi-liberté. Pour préserver leur tranquillité, c'est en calèche (ou en traîneau, l'hiver) que la réserve se visite !**

➔ bisoneurope.com

Bienvenue à la Ferme

Des Brebis et des Hommes sur le Causse Méjean

À Hyelzas, l'élevage d'hier et d'aujourd'hui se dévoile au travers de 3 visites complémentaires. Premier arrêt: la Ferme caussenarde d'Autrefois. Dans ce corps de ferme du XVII^{ème} siècle, c'est tout un pan de l'histoire locale qui se dévoile, empreint d'ingéniosité et d'upcycling. Rendez-vous ensuite avec Anaïs Assier, éleveuse de brebis, pour une visite de son exploitation, des granges aux bergeries, en passant par la salle de traite. Dernier arrêt: la fromagerie du village, Le Fédou, à laquelle Anaïs vend son lait (vive le circuit très court!). Avec vue sur les Gorges de la Jonte, la dégustation de fromages n'en est que meilleure...

➔ desbrebisetdeshommes.com



©Benoît Colomb - Lozère Tourisme

— Un condensé de saveurs fruitées

Située dans le petit hameau du Pouget, sur le Massif du Mont Lozère, **La Ferme du Pouget vous propose différents jus à base de pommes**, provenant majoritairement d'un producteur local, auquel sont ensuite ajoutés des fruits produits en grande partie dans leur ferme maraîchère et achetés à un primeur local. En plus de leurs produits transformés (confitures, sirops, compotes et préparations de légumes), **retrouvez ces jus frais sur le marché de Villefort le jeudi matin de mai à fin août** mais également sur la nocturne du marché de Villefort en période estivale.

➔ facebook.com/lepougetenlozere

NOUVEAUTÉS



©Aurélien Desmiers

— Retour vers le passé

Témoignage authentique du patrimoine cévenol, la Ferme des Cévennes ajoute une nouvelle activité à sa panoplie de propositions déjà bien garnies. **Entre chambres d'hôtes, vente de produits locaux, balades en âne et ateliers pélaridon: explorez dorénavant le savoir-faire paysan du XIX^{ème} siècle.** Au sein de leur nouvel écomusée, les vieux outils et matériel de la vie paysanne des Cévennes reprend vie. Dans la cour, les outils agricoles sont à l'honneur. En s'avancant, le hall d'accueil expose le matériel pour la confection du fromage. Pour finir, dans la grande pièce, c'est la châtaigne qui est à l'honneur.

➔ lafermedescevennes.com

— Comme un air d'Amérique du Sud en Lozère

La première ferme d'alpagas voit le jour en Lozère, en janvier 2022 à Racoules, sur la commune du Pont-de-Montvert-Sud-Mont-Lozère. Régis Molines est l'initiateur de cet ambitieux projet: **faire de la ferme familiale un élevage d'alpagas destiné à la production de laine.** C'est dans les Hautes-Alpes que l'agriculteur s'est formé auprès d'éleveurs rodés dans le métier. Pour Régis, le bien-être de ses bêtes est primordial. Pour cela il possède ses propres prairies fourragères afin de nourrir son troupeau de seize alpagas et un lama.

Les rendez-vous Gastronomiques

Cyril Attrazic, la gastronomie durable

C'est après être passé par les cuisines des plus grands chefs français, comme celle d'Alain Ducasse, que Cyril Attrazic a décidé de reprendre l'affaire familiale: «Chez Camillou», à Aumont-Aubrac. **Sa cuisine audacieuse a tout d'abord été récompensée par une étoile au Guide Michelin.** En 2020, ce même Guide décide de mettre en avant, au travers d'un trèfle, les chefs engagés pour une gastronomie durable. «Chez Camillou», une nouvelle carte voit le jour, composée d'agneau de Lozère, pois blonds de la Planèze, escargots de Massiac, pintade fermière, légumes du maraîcher local. Ces productions locales, mises à l'honneur, lui ont permis d'obtenir cette nouvelle distinction éco-responsable, reconnaissance du travail sur son empreinte carbone.

➔ camillou.com

Aligot, c'est beau la vie!

Au VI^{ème} siècle, sur l'Aubrac, conçu à l'origine de pain et de crème, l'aligot contient aujourd'hui des pommes de terre, de la crème, du beurre, de la tome de vache et de l'ail pilé. Il se déguste volontiers dans les «burons», massives constructions de granit dans lesquelles les bergers produisaient autrefois leur fromage durant les estives. **En Lozère, les Burons de Born, du Bès, de Cap Combattut et du Ché accueillent ainsi les gourmets.** Un pavé de boeuf d'Aubrac ou une saucisse de Nasbinals vient compléter cet aligot, un vrai délice!

➔ bastide-nasbinals.com; buron-aubrac.fr
buronduche.com


NOUVEAUTÉS

— La Maison de la Lozère à Paris, ambassade du département

L'ambassade du département à Paris se réinvente et vous propose une toute nouvelle expérience. Au 4 rue Hautefeuille, dans le VI^{ème} arrondissement, le chef Patrick Bioulac élabore des recettes traditionnelles variant selon les légumes de saison et les produits locaux. **Renouvelés entièrement pour 2023, sa boutique et son espace tourisme prolongeront votre voyage. Ces deux lieux vous permettront de préparer vos futures escapades au cœur des grands espaces.** En entrant, vous trouverez toutes sortes de produits, des bijoux et créations d'artisans locaux, des œuvres d'arts made in Lozère. Au sein de la boutique, une nouveauté: un mur de miels de Lozère qui met à l'honneur les apiculteurs. Leurs pots rayonnent avec un présentoir illuminé de leurs produits. Bientôt, la boutique en ligne vous proposera leurs miels, et bien d'autres produits locaux made in Lozère disponibles à la livraison partout en France!

➔ lozere-a-paris.com



©Pauline Savatier - Lozère Tourisme



Toute une terre de terroir

La peine d'en faire tout un fromage!

Fabriqués à partir de lait de montagne, la Lozère compte 48 variétés de fromages différents, dont pas moins de 5 AOP fromagères! Parmi ses incontournables, on trouve le **Pélarдон**, un petit fromage au lait de chèvre cru. Les producteurs de lait de brebis fournissent le lait aux producteurs du **Bleu des Causses et du Roquefort**. En Margeride, c'est l'**AOP Bleu d'Auvergne**, qui règne. Tandis que sur l'Aubrac, le lait de vache est l'ingrédient de base du **Laguiole**.

Les Bières de Lozère*

13 brasseries artisanales quadrillent la Lozère, avec chacune leurs spécificités. Au Collet-de-Dèze, la bière se la joue malicieuse, avec un acronyme haut-en-couleurs: PBC («Putain de Bière Cévenole»).

À Chanac, La Bèstia fait un clin d'oeil à la Bête du Gévaudan. Saint-Frézal-de-Ventalon se targue d'être le plus petit village de France à avoir «sa» brasserie, La Bière à Manu. À quelques habitants près, la Brasserie de Rocles aurait pu la détrôner! Tandis que La 48 et Les Brasseurs de la Jonte affichent les plus gros débits. À Saint-Chély-d'Apcher s'installe La Brasserie de la Naine, 1ère brasserie bio de Lozère, suivie par la brasseuse des Cévennes, tandis que Laurent Pignon lançait La Clandestine, sur l'Aubrac. Tout récemment, la brasserie Ortan à Auxillac vient rejoindre la liste des brasseries de Lozère.

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération

➔ pbc-brasserie-cevenole.com • facebook.com/brasserielaestia • lesbrasseursdelajonte.fr
brassriedelanaiane.fr • labrasseusedescevennes.fr • brassriederocles.com
facebook.com/brassriedelozere • ortan.fr



©Aymeric Perona

Quézac fait pétiller la Lozère

C'est dans les Gorges du Tarn qu'est extraite la célèbre eau «que s'appellerio Quézac». La source de Quézac était déjà connue par les Celtes et les Gallo-Romains, qui l'utilisaient pour alimenter leurs thermes. Riche en calcium et magnésium, l'eau de Quézac aide à la récupération musculaire. À raison de 70 millions de litres par an, «L'eau vraie de Lozère» est devenue l'alliée des sportifs de Lozère... et d'ailleurs.

➔ quezac.com



©Aymeric Perona



© French Wanderers

Le Thé d'Aubrac

Dans les sous-bois de l'Aubrac pousse une délicate plante violette : le **Calament à grandes fleurs**. Réputée pour ses propriétés digestives, cette plante au goût citronné et mentholé est cueillie et utilisée par les locaux, en infusion. C'est ainsi que « La Grange au Thé » est née. **La coopérative ne se contente pas que de cultiver et de vendre du thé en vrac : elle transforme aussi la plante en spécialités culinaires** (sirops, guimauves...) et en soins pour le corps, et propose un salon de thé dans sa boutique de Nasbinals.

➔ lagrangeauthe.com

Du miel pour tous les goûts

La Lozère, un paradis pour abeilles, et qui le rendent bien ! Puisqu'en 2022, les miels de Lozère ont été récompensés de **quatre médailles d'or, autant en argent et deux en bronze au concours des miels de France**. Dans le département, on dénombre pas moins de 19 700 ruches. Et chacune des productions a un goût différent selon l'emplacement des ruches et de ce que butinent les abeilles !

• LE + •

La Châtaigne des Cévennes a obtenu son Appellation d'Origine Contrôlée ! Une reconnaissance d'un savoir-faire traditionnel obtenue pour la châtaigne fraîche, sèche et la farine, après 16 ans de démarches pour les producteurs de 208 communes réparties sur 5 départements.



© Aurélien Desmiers

NOUVEAUTÉS

— Le plein de vitamines

C'est entre la Vallée du Lot et le plateau de l'Aubrac, dans la petite commune de Saint-Germain-du-Teil, que **l'exploitation agricole « Les fruits rouges de La Coste » se situe**. Entre fraises, framboises, groseilles, cassis, mûres et myrtilles : vous y trouverez de quoi satisfaire vos papilles gustatives. Il y est cultivé **des fruits rouges plein champ en agriculture raisonnée**. En plus des barquettes de fruits frais, Marion et Mathieu proposent des produits locaux et artisanaux : confitures, vinaigres et boissons, également issus de leur récolte.

➔ lesfruitsrougesdelacoste.fr

Patrimoine et Culture



Jamais deux sans trois « Plus beaux villages de France »



©Aurélien Desmiers



©French Wanderers

En Margeride, la **petite cité médiévale du Malzieu-Ville est devenue le troisième « Plus Beau Village de France » en Lozère**. Epicentre des attaques de la célèbre Bête du Gévaudan, son emplacement près des Gorges de la Truyère, ses remparts fortifiés et ses ruelles pavées sont autant d'atouts qui ont permis au village de se voir attribuer ce précieux label.

Au cœur des Cévennes, on retrouve **La Garde-Guérin**. Surplombant les Gorges du Chassezac, le village est une ancienne place forte sur la Voie Régordane. Vous y admirerez ses remparts, son église romane du XIII^{ème} siècle et sa tour de 21 mètres de haut.

Et enfin, dans les Gorges du Tarn, **Sainte-Enimie** étage ses demeures de calcaires, ses ruelles pavées et ses échoppes sur les pentes du canyon. Doté également du précieux sésame, le village se dresse en bord du Tarn, où l'on y aperçoit la source de la burle, qui aurait soigné la Princesse mérovingienne Enimie de la lèpre.

📍 lagardeguerin.fr • le-malzieu-ville.fr

• cevennes-gorges-du-tarn.com/sainte-enimie

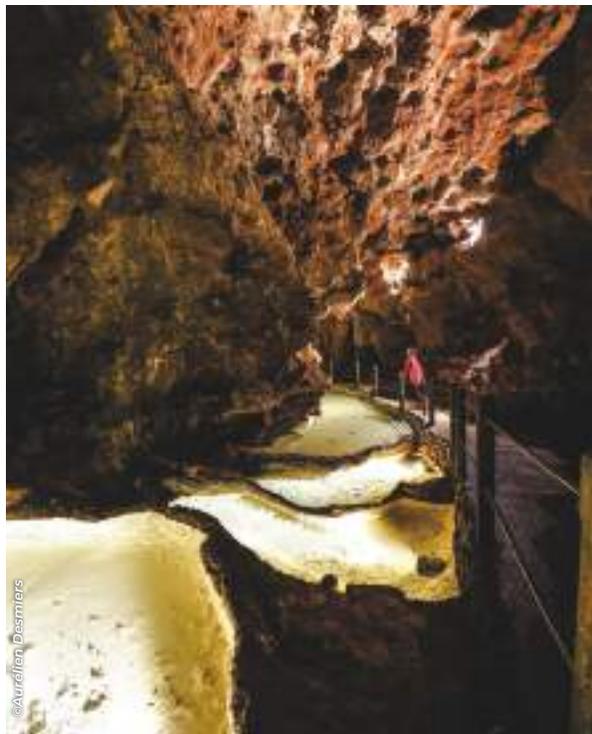
Voyager au centre de la Terre

Sous le Causse Méjean, d'immenses cavités ont été creusées par l'eau et le temps. **La Grotte de Dargilan** présente une draperie de 200 mètres de long et 18 mètres de haut, unique en Europe. Sa couleur naturellement rosée en a surpris plus d'un, à commencer par Edouard-Alfred Martel! **L'Aven Armand**, dont la scénographie est inspirée du célèbre roman « Voyage au centre de la Terre », abrite une forêt de **400 stalagmites, dont une atteint 30 mètres**: il s'agit de la plus grande stalagmite connue à ce jour dans le monde.

📍 avenarmand.com • grotte-dargilan-48.com

LE +

Sur le Causse Méjean, 200 spécimens de fossiles vieux de 150 millions d'années ont été retrouvés sur deux sites paléontologiques majeurs. L'état de conservation de ce lieu a même été classé « site à conservation exceptionnelle »!



©Aurélien Desmiers

Les remparts ont des oreilles (musicales)

Orchestrées par des professionnels passionnés, les **Rencontres Musicales du Malzieu-Ville** proposent quatre journées de festivités musicales et artistiques en août. Chaque année, des musiciens de renommée nationale et internationale viennent se produire dans les décors somptueux qu'offre le Malzieu-Ville. En marge de ces concerts nocturnes, plusieurs événements sont organisés pour aller à la rencontre d'un public toujours plus varié. Lors des trois Matinales, des concerts sont proposés gratuitement au sein de plusieurs lieux historiques et un atelier pour les adolescents et les enfants complète ces Rencontres Musicales du Malzieu.

➔ margeride-en-gevaudan.com



© Jean-Sebastien Caron
OT Margeride en Gévaudan

Les solos du monde: en tête à tête avec les artistes

En 2023, le festival « Détours du Monde » sera de retour pour sa 20ème édition. **Au programme: 2 soirées de concerts d'artistes venus des 4 coins de la planète** et représentant un large panel de styles musicaux. Mais aussi des conférences, des saveurs exotiques et des « solos du monde ». Organisés dans des jardins privés de Chanac, ouverts pour l'occasion, les « solos » permettent aux festivaliers de rencontrer les artistes, en petit comité et dans une ambiance intimiste. De vrais, beaux échanges, avant que les artistes montent sur scène. Et à la fin du weekend, le festival part en transhumance sur l'Aubrac, pour une nouvelle série de concerts dans des lieux chargés d'histoire!

➔ detoursdumonde.org

La transhumance à l'UNESCO

Depuis 2020, la transhumance est entrée au patrimoine mondial immatériel de l'UNESCO. Célébrée à chaque printemps, que ce soit pour les bovins ou ovins, la transhumance est la période durant laquelle les troupeaux sont conduits vers les pâturages et les plus hauts plateaux où l'herbe est plus verte et plus tendre. **Cette tradition est aussi une fête**, colorée et joyeuse, qui annonce le printemps. Décorées de fleurs, les vaches paradent en musique sur l'Aubrac, à la fin mai. Quelques semaines plus tard, **c'est au tour des brebis de se mettre en marche dans les Cévennes et sur le Mont-Lozère!**

➔ causses-et-cevennes.fr

NOUVEAUTÉS

— Trois sites emblématiques sélectionnés par la fondation du patrimoine

En 3 ans, entre 2020 et 2022, la fondation du patrimoine de Stéphane Bern a sélectionné trois sites incontournables de Lozère pour être restaurés. Dans la Vallée du Lot, il s'agit du **château féodal datant du XIIème siècle à Saint-Julien du Tournel**, surgissant au milieu de la vallée sur son éperon rocheux de schiste. En Margeride c'est le **domaine des Choisinets** qui vient d'être remarqué, pour son patrimoine datant du XXème siècle, composé d'une église, d'un ancien orphelinat et de bâtis annexes. Du côté de l'Aubrac, **c'est l'hôtel de Rouvière à Marvejols**. Cette demeure bourgeoise du XVIIème siècle est classée monument historique et compte être restaurée pour accueillir des ateliers et résidences d'artistes parallèlement à des espaces d'exposition et de réception.

— Le Domaine de Boissets se réinvente

Avec la Maison des Causses et Cévennes à Florac, le Domaine de Boissets a été choisi comme Haut-lieu d'interprétation du bien UNESCO « Causses et Cévennes ». Sa **nouvelle scénographie** a pour but d'illustrer la vie caussenarde et de transmettre les éléments essentiels de son patrimoine.

Deux grands thèmes sont répartis dans deux bâtisses. **La Maison UNESCO présente le paysage des Causses** et la diversité de l'agropastoralisme méditerranéen.

Une très belle Ferme typique du causse qui met en lumière les pratiques et savoirs-faire ingénieux des caussenards.

➔ domainedeboissets.fr



© CD48

Artisanat Local

NOUVEAUTÉS

— Des bijoux haut de gamme et faits main

Niché dans le petit village de la Canourgue, **l'Atelier DA RUA a été créé en 2019 par Noémie et André Santibañez, tout droit venus du Brésil.** Doté d'une minutie et d'une patience infaillibles, c'est maille après maille et à la main, qu'André fabrique **les bijoux DA RUA dans son atelier.** Bracelets, colliers, ras de cous, boucles d'oreilles et bagues; des créations de qualité et personnalisables, réalisées à partir d'anneaux en argent massif et de pierres. Ce savoir-faire, André le doit aux techniques ancestrales brésiliennes, qui lui ont été transmises dans la rue au Brésil, d'où le nom DA RUA signifiant "de la rue" en portugais.

➔ darua.fr



©Studio de la Bête

— Des cosmétiques respectueux de notre peau et de l'environnement

Soucieuse de l'environnement et de la préservation de notre planète, **Camille Ghersy s'est lancée dans la fabrication de cosmétiques éthiques et naturels.** Installée à Recoules-de-Fumas, c'est dans son laboratoire qu'elle pense et crée à la main ses produits: dentifrice, déodorant, huile et masque. Un vrai concentré d'ingrédients naturels, français et locaux. Camille privilégie les circuits courts avec des matières premières qui proviennent essentiellement des départements frontaliers. Grâce aux produits Lupa'llis et aux bienfaits des plantes qui les composent, il est possible de prendre soin de soi tout en restant écoresponsable!!

➔ lupaliscosmetique.fr

— Du cousu main et sur-mesure au fil de la mode

De retour en terres lozériennes, c'est dans le petit village de la Canourgue que Joffrey Niel s'est installé, pour y ouvrir sa boutique «L'Atelier du Gévaudan». **Au sein de son atelier se mêlent articles de maroquinerie, sacs, bagagerie et accessoires de mode, le tout fait en cuir et en peaux de moutons.** Poussez la porte de sa boutique, 11 rue de la Ville, et apercevez Joffrey entouré de ses machines et outils en train de concevoir ses produits avec passion. Du cousu main, sur mesure, pour homme, pour femme, il y en a pour tous les goûts ... Vous y trouverez votre bonheur à coup sûr!

➔ facebook.com/marouquineriedugevaudan

— L'unique céramique

Les steppes arides du Causse Méjean en inspirent plus d'un, dont Alix Pratloung, qui ouvre **son atelier de céramique à Hyelzas.** L'architecte de formation revient d'un long voyage au Canada avec sa famille pour se consacrer à la réalisation de ces objets d'art et de précision. Chacune de ses créations épurées s'inspire des couleurs du Causse Méjean. Elle s'est formée pendant 8 ans et fait dorénavant partager son expérience au cours de stage de tournage pour adultes et de modelage pour enfants.

➔ keehac ceramic.com

— La fine lame de Lozère

Le couteau «Le Lozère» trouve son origine au cœur des vallées cévenoles. Depuis 1993 son mécanisme a été étudié et amélioré par Yves Neveu dont l'activité de coutelier cessera prochainement. Il confia les secrets de sa conception à Nicolas Mourgues en 2017. Maintenant, **c'est au cœur de la Margeride que s'y découvre un coutelier à l'âme bien aiguisée. Son système d'ouverture est unique, sa prise en main agréable, et la lame résistante.** L'artisan puise son inspiration dans les régions naturelles du département, invitant à voyager dans ce territoire avec sa création. Avec son poids de 35 g, c'est un compagnon indispensable de randonnée, dans ce pays où les chemins sont légion. Le couteau compte encore se réinventer avec des puces NFC intégrées au manche qui permettront de découvrir des contenus numériques sur le département de la Lozère.

➔ lelozere.fr



©Benoit Colomb

– Sensations servies sur un plateau

Ingénieur à la retraite, Philippe Pouget s'est lancé dans la conception **de trotinettes électriques. Son neveu fabrique les cadres en Lozère, tandis que lui les assemble avec le restant des composants.** Entièrement dédiées au tout terrain, L'Office de Tourisme Aubrac Gorges du Tarn les propose en location depuis la maison de tourisme et de pays près du Col de Bonnecombe. Libertés et sensations seront au rendez-vous au guidon de l'une d'entre elles dans les vastes paysages du plateau de l'Aubrac.

➔ aubrac-gorgesdutarn.com

– Création d'objets garnis de Végétaux par Eloïse Benon

Des bijoux, accessoires et objets décoratifs garnis de végétaux made in Cévennes. **Passionnée d'art et inspirée par la nature cévenole, Eloïse Benon réalise des conceptions uniques grâce à des matériaux, fleurs et plantes,** cueillis dans la nature environnante, au cœur du Parc national des Cévennes, et dans le jardin familial. C'est dans son atelier que la jeune femme vient solidifier ses cueillettes tout en transparence grâce à la résine époxy. Retrouvez-les sur les marchés, sur son site en ligne ou directement dans sa petite boutique à Saint-Germain-de-Calberte

➔ etsy.com/shop/elocreationcvn/



– Ako, des souvenirs plein la tête

Embellissez et illuminez votre intérieur en décorant vos tables, bahut ou encore vos murs... **Ako est une marque de décoration/souvenirs fabriqués à La Canourgue.** Un concept original et éthique qui tient son nom de l'expression en patois «ako», fréquemment utilisée dans le temps. Véritables souvenirs de voyage ou objets d'art, vous y trouverez des conceptions diverses et variées, évolutives et modulables par un jeu d'assemblage, qui illustrent parfaitement le caractère atypique de la Lozère. Le plus: un projet responsable et raisonné quant aux choix des matériaux et **un circuit de fabrication entièrement Lozérien.**

« Ako » (Et voilà)

➔ Ako-design.fr



Le plus vieux créateur de jean Made in France

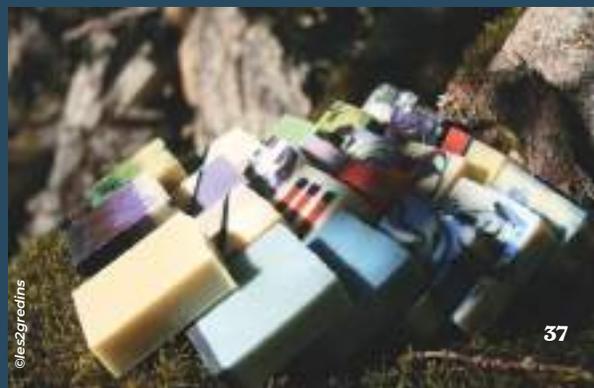
En 2022, les jeans « Tuffery » fêtaient leur 130ème anniversaire, et continuent d'être fabriqués à Florac, par Julien Tuffery, sa famille et toute son équipe! L'Atelier Tuffery a su se renouveler pour faire face à la montée de la concurrence étrangère. Labellisé «Entreprise du Patrimoine Vivant» en 2017, l'Atelier a dû pousser les murs en 2018. Désormais, il se visite, et propose des jeans en matière responsable, telle que la laine du Causse Méjean. **Leurs dernières nouveautés: le Chino,** inspiré du pantalon à pince du 18ème siècle et **des jeans collection France rugby.** Le tout made in France et Lozère of course!

➔ ateliertuffery.com

– Ça mousse du côté de Saint-Etienne-Du-Valdonnez!

Des savons respectueux de votre peau et de l'environnement? C'est au beau milieu de la vallée du Valdonnez que vous les trouverez. Les deux amis et entrepreneurs, Philippe et Stéphane, se sont installés dans le village de Saint-Etienne du Valdonnez où ils produisent des savons doux surgras. Ces savons, au design original et coloré, sont confectionnés à la main par saponification à froid et à partir d'ingrédients naturels et biologiques. Un condensé d'odeurs douces et fruitées

➔ les2gredins.com



Hébergements de caractère

Le domaine du bien-être

En quête de calme mélangé à des vues imprenables? **Le domaine du Barena vous offre tout ceci sur un plateau!** Après une belle journée de randonnée entre chaos de granits et lacs glaciaires, vous entrez dans une bâtisse de caractère. Un espace bien-être, un gîte et un gîte de groupe se cachent dans cet ancien corps de ferme du XVIIe siècle. Les bulles du jacuzzi, l'air chaud sauna ou la délicieuse table d'hôte sont autant d'invitations à passer un moment exceptionnel et revigorant

📍 **Gîte Au coin du feu et Gîte de groupe Le Temps d'une pause – Malbouzon – 4 épis Gîte de France**



Buller à la belle étoile

Au pied du Tarn, le camping du Gabitou propose en toute simplicité des emplacements spacieux. bercé par le doux bruit de la rivière, passez du lit à la baignade en quelques mètres. Dans le cadre idyllique des Gorges du Tarn, se dévoile un endroit chaleureux et propice à la détente. **La nuit, côtoyez les étoiles dans leur « dodôme ».** Cette bulle d'intimité avec sa partie cristallisée sera un vrai nid douillet pour tomber dans les bras de morphée.

📍 **Camping Le Gabitou – La Malène**

Le petit château des grands espaces

« Petit » que par le nom ! En arrivant, admirez l'immense bâtisse aux pierres de granit. En son sein, vous profiterez de chambres spacieuses meublées avec goût. **Son emplacement ravira les amoureux des grands espaces, qui se retrouveront au cœur d'une nature sauvage et immense.** Les hôtes, Valérie et Wilfrid vous réserveront un accueil aux petits oignons, avec des plats copieux délicieux et surtout entièrement faits maison à base de produits frais et locaux.

📍 **Chambre d'hôte Le Petit Château du Villard - Malzieu-Ville – 3 épis Gîte de France**





Douces nuits suspendues entre les arbres

Au milieu du Parc national des Cévennes, un îlot sauvage apparaît. Elise et Guilhem ont créé une ferme, tournée autour d'une production alimentaire en agriculture bio, mais aussi un camping avec une expérience insolite. **Dormez dans une tente suspendue entre les arbres.** L'expérience vaut le détour, peut-être que l'air est finalement le meilleur des matelas. Mais avant, vous profiterez de leur table d'hôte composée de produits issus de leur ferme 100% bio. Le circuit court pour l'harmonie avec la nature.

📍 Camping L'Îlot Sauvage – Vébron

Le ressourcement à l'état pur

À la croisée des régions naturelles de l'Aubrac et de la Margeride, **le gîte Lou Vachou arbore un ancien corps de ferme familial rénové avec goût.** Sa structure se repose sur d'énormes boules de granit et lui confèrent une allure des plus authentiques. A l'intérieur, bénéficiez de tout le confort moderne sans en oublier le caractère de la bâtisse. L'emplacement est idéal pour les belles journées de marche. Enfin, son jacuzzi saura vous convaincre qu'il s'agit d'un véritable petit coin de paradis!

📍 Gîte Lou Vachou - Rimeize – 4 épis Gîte de France

«Echo» Tourisme

Au sein de leur ancienne bâtisse joliment rénovée en matériaux naturels, locaux et recyclables, **Elisabeth et Yves vous accueillent pour un séjour écotouristique dans la Vallée du Lot.** Ce véritable écrin de nature est situé idéalement pour profiter des incontournables et rayonner dans les différentes régions naturelles de la Lozère. Pour les plus curieux (et gourmands), les hôtes vous proposeront la visite de leur bergerie et découverte de leurs produits locaux!

📍 Ecogîte de l'Adonis – Saint Bazile – 3 épis Gîte de France

Bienvenue dans l'immensité des Cévennes

Jouissez de moments délicieux **entouré des couleurs verdoyantes des Cévennes.** Dans sa maison rénovée, Ann accueille ses hôtes avec goût. Du petit déjeuner au dîner, vous vous régalez de produits locaux et de petits plats conçus avec amour. La détente et le confort, alliés à une décoration charmante rendront votre séjour inoubliable.

📍 Chambre d'hôte La Perception - Barre des cévennes – 3 épis Gîte de France



L'Agenda des grands rendez-vous

Le Marvejols-Mende, plus de 50 ans d'une foulée surprenante

C'est un 25 décembre 1972 que « quatre gais lurons », comme ils aiment se surnommer, décident de rallier Mende depuis l'Esplanade de Marvejols. **Ils ont ainsi franchi la côte de Goudard, dévalé la descente de Valcroze, serpenté les lacets de Chabrits, et digéré en même temps la dinde de Noël.** De cette idée, naît le semi-marathon Marvejols-Mende, un tracé de 22 km pratiqué par 153 coureurs en 1973, puis par 5000 en 2012!

Phot'Aubrac, le rendez-vous « cliché »

Fin septembre, l'Aubrac se pare de centaines de clichés. **Dans les granges, sur les murs des burons ou des églises, ou encore le long des sentiers, des photographes exposent leurs plus belles images,** prises sur l'Aubrac ou dans de lointaines contrées. Spécialisé dans la photo de nature, animalière et humaine, Phot'Aubrac s'est forgé au fil des ans une solide réputation. La preuve: les photographes sont chaque année plus nombreux à soumettre leurs clichés, en espérant retenir l'attention du jury. Entre Lozère, Aveyron et Cantal, durant 1 semaine, les expositions se doublent de projections de films, de rando-photos et autres sessions de dédicaces. Sans oublier, bien sûr, l'aligot!

Un raz-de-marée de sport dans les Gorges du Tarn

2023 marquera la 6ème édition de la **Tarn Water Race**. Un événement que le magazine de référence « TotalSUP » a déjà **classé dans son top 10 mondial des courses de paddle.** Faisant partie du « Challenge des 3 rivières », la TAWARA propose **4 courses, accessibles aux pros comme aux amateurs en SUP, mais aussi en canoë ou en kayak.** La course-reine, « l'Endurance Race », compte 78 km, de Saint-Chély-du-Tarn (Lozère) à Saint-Rome-de-Tarn (Aveyron)! Et ce n'est pas tout, trois autres courses complètent le tableau: un sprint, un n'paddle et un X-cross. De quoi varier les plaisirs et en prendre plein les yeux.

Les 160 km de Florac, le top de l'endurance équestre

Les cavaliers du monde entier se donnent rendez-vous à Ispagnac, début septembre, pour participer aux « 160 km de Florac ». Traversant des terrains très variés, l'itinéraire donne du fil à retordre aux participants. Les cavaliers doivent d'abord mettre le cap au sud, à travers les Cévennes, puis gravir le Mont- Aigoual, prenant alors plus de 600 mètres de dénivelé. Un petit tour dans les Gorges de la Jonte plus tard, les voici sur le Causse Méjean, qu'ils arpentent avant de redescendre dans les Gorges du Tarn, pour finir par une petite boucle sur le Mont-Lozère. Si la course reine fait bien entendu 160 km, deux autres épreuves, de 90 et 120 km, sont organisées en parallèle.

3 Ultra Trails pour les ultra motivés

Les compétiteurs de trail pourront faire chauffer leurs mollets! **Début mai, le Tarn Vallée Trail** fera ses premières foulées sur le nouveau GR736. Du Mas de la Barque à Millau, 160 kilomètres attendent les coureurs, pour 6 480 mètres de dénivelé. **Fin mai, c'est le Ultra Lozère Trail** qui prend le relais! 110 KM en deux étapes tout en empruntant les Gorges du Tarn pour des vues à couper le souffle. Entre les 1 et 2 juillet c'est le Zinzin Ultra Trail, qui grâce à un partenariat avec le Parc national des Cévennes proposera une deuxième édition de ses 160 km de parcours sur le Causse Méjean.



©Benoit Colomb - Lozère Tourisme

Agenda/Sport et nature

LA COURSE DES SOURCES - P27	Chien de traîneaux	Mont-Lozère	Mi-février
TOUR DU CÉVAUDAN	Vélo de Route	Mende	Début avril
GRANITE DU MONT LOZÈRE	Cyclo	Lozère	Mai
TRÈFLE LOZÉRIEN	Moto enduro	Mende	Fin mai
TARN VALLÉE TRAIL - P40	Ultra Trail	Mont-Lozère	Début mai
LA LOZÉRIENNE VTT	VTT	Langogne	Début mai
GÉVAUDATHLON	Raid multisports	Marvejols	Fin mai
FESTIVAL DES RANDONNÉES	Randonnée	Mende	Fin mai
LOZÈRE TRAIL - P20	Trail	Sainte-Enimie	Début juin
TARN WATER RACE - P40	SUP / Canoë-kayak	St-Chély-du-Tarn	Mi-juin
TRAIL EN AUBRAC - P20	Trail	Nasbinals	Fin juin
MARVEJOLS-MENDE - P40	Semi-marathon	Marvejols	Mi-juillet
LE HOUBLON TOUR	Gravel Bike	La Canourgue	Juillet et août
RALLYE TERRE DE LOZÈRE	Rallye voiture	Mende	Fin août
160 KM DE FLORAC - P40	Équitation	Ispagnac	Début septembre

Agenda Arts et Culture

LES MÉDIÉVALES DU MALZIEU	Fête médiévale	Le Malzieu-Ville	Mi-mai
FESTIVAL D'OLT	Arts de rue, musique actuelle	Le Bleymard	Mi-mai
FESTIVAL ENIMIE BD	Bande dessinée	Sainte-Enimie	Fin juin
48ÈME DE RUE	Arts de rue	Mende	Début juillet
MARVELOZ POP FESTIVAL	Années 50-70	Marvejols	Mi-juillet
FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM DE VÉBRON	Cinéma	Vébron	Mi-juillet
DÉTOURS DU MONDE - P35	Musiques du monde	Chanac	Mi-juillet
FESTIV'ALLIER	Chanson française, cirque	Langogne	Début août
PHOT'AUBRAC - P40	Photographie	Aubrac	Fin septembre

Agenda des Saveurs et traditions

FÊTE DE LA TRUFFE	La Canourgue	Début février
FÊTE DU MANOULS	Langogne	Mi-avril
FÊTE DE LA TRANSHUMANCE (BREBIS) - P35	Cévennes	Mi-mai à fin juin
FÊTE DE LA TRANSHUMANCE (VACHE) - P35	Col de Bonnacombe	Fin mai
LES TOQUÉS DU CÈPE	Mende	Début octobre
FÊTES DE LA CHÂTAIGNE	Cévennes	Fin octobre
FESTIVAL DE LA SOUPE	Florac	Fin octobre

Infographie de Lozère



Superficie
5167 km²



Régions naturelles
5

Aubrac + Margeride + Gorges du Tarn, de la Jonte et Grands Causses + Cévennes et Mont-Lozère + Vallée du Lot.



Surface inscrite à l'UNESCO
Plus d'1/3 du territoire

2 sites sont inscrits: les Causses et les Cévennes (depuis 2011) + le tronçon Nasbinals -> Saint-Chély-d'Aubrac du Chemin de Compostelle (depuis 1998).



Préfecture
Mende

Depuis 1926, la Lozère n'a qu'une sous-préfecture, Florac. C'est la plus petite sous-préfecture de France en nombre d'habitants!



Population
76 604 habitants

Toute la population lozérienne pourrait tenir dans le Stade de France!



Densité de population
14.8 habitants/km²

Mais sur le Causse Méjean, la densité n'est que de 1.4 habitant/km²: c'est moins qu'en Mongolie!



Poids économique du tourisme
1ère position

Le tourisme est, avec l'agriculture, l'un des 2 secteurs d'activités principaux de la Lozère.



Nuitées touristiques
Plus de 6 millions de nuitées par an

Parmi lesquelles, 1 million de nuitées étrangères. Top 5 des clientèles étrangères: Allemagne, Belgique, Pays-Bas, Espagne, Suisse.



Lits touristiques
36 700

Dont 46% en hôtellerie de plein air



Grottes
3 000

C'est le nombre de cavités que compte la Lozère. La plus profonde est l'Aven de la Cheminée (401 m), la plus longue la Grotte de Malaval (12 000 m).



Parcs nationaux et régionaux
2

Parc national des Cévennes + Parc naturel régional de l'Aubrac



Grands Sites Occitanie
3

Mende Cœur de Lozère + Gorges du Tarn + Cévennes



Altitude maximale
1 699 mètres

C'est l'altitude du Pic de Finiels, sur le Mont-Lozère (massif qui a donné son nom au département).



Altitude moyenne habitée
1 000 mètres

Soit l'altitude moyenne habitée la plus élevée de France!



Pôles de pleine nature (PPN)
3

Aubrac, Mont-Lozère et Aigoual: les PPN lozériens sont l'assurance d'une offre d'activités de plein air diversifiée et structurée.



Rivières 2 800 km

Toutes les rivières qui traversent la Lozère y prennent leur source (Tarn, Lot, Allier...), ce qui lui vaut le surnom de « Pays des Sources. » Et toutes sont classées en 1^{ère} catégorie: un vrai paradis pour pêcheurs!



Cascade 70 mètres

C'est la hauteur de la plus haute cascade de Lozère: la Cascade de Rûnes.



Ensoleillement 2 025 h / an

La Lozère a ainsi un ensoleillement équivalent à celui de Toulouse!



Sentiers balisés 4 300 kms

Outre les PR et GRP, de nombreux GR traversent la Lozère: St-Jacques-de-Compostelle, Stevenson, Régordane, St-Guilhem-le-Désert, Urbain V...



Exploitations agricoles 2 600

Soit 150 000 vaches, et 176 000 brebis et chèvres!



Miel 19 700

C'est le nombre de ruches du département. Du miel pour tous les goûts!



Fromages 48

Dont pas moins de 5 AOP fromagères, qui maillent tout le territoire lozérien.



Burons 300

Ils parsèment tout le plateau de l'Aubrac. Les communes qui en comptent le plus sont Nasbinals, Marchastel (Lozère) et Saint-Urcize (Cantal).



Roches 4

Granit au nord + calcaire au sud-ouest + schiste au sud-est + quelques orgues basaltiques au nord-ouest!



Menhirs 154

Sur le seul site de la Cham des Bondons! La Lozère abrite ainsi la 2^{ème} concentration mégalithique de l'Hexagone, après Carnac.



Qualité de l'air 16

L'air lozérien a obtenu la note de 16/20 au dernier Palmarès de l'Ecologie. Selon l'ATMO Occitanie, elle n'a enregistré aucun épisode de pollution de l'air aux particules fines en 2017 et 2018.



Offices de Tourisme 10

Répartis sur le territoire et ouverts à l'année!



Balades sur Baludik 30

Une trentaine de jeux de pistes numériques vous invitent à découvrir les villages de Lozère disponibles sur l'application gratuite Baludik



Films tournés en Lozère 31

Dont des films mythiques, comme la Grande Vadrouille avec la scène finale tournée sur l'aérodrome de Mende en 1966.



Grand site de France 1

En cours de projet pour les Gorges du Tarn, ce label reconnaît les conditions de protection, de réhabilitation et la gestion active du paysage pour mieux accueillir ses visiteurs et générer un développement local durable.

Contact presse

JULIAN SUAU

- ✉ j.suau@lozere-tourisme.com
- ☎ 04 66 65 60 14 - 07 69 23 30 83
- 📱 julian.lozere.tourisme

Contact général

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DU TOURISME DE LA LOZÈRE

- 📍 Rue du Gévaudan, 48000 Mende
- ✉ cdt@lozere-tourisme.com
- ☎ 04 66 65 60 00
- 🌐 www.lozere-tourisme.com

Lozère Tourisme c'est aussi...



LA MAISON DE LA LOZÈRE À PARIS

📍 Accueil touristique, concept store :
épicerie fine et artisanat, restaurant
1 bis et 4 Rue Hautefeuille, Paris 6^{ème}



LA MAISON DU TOURISME DE L'AIRE DE LA LOZÈRE

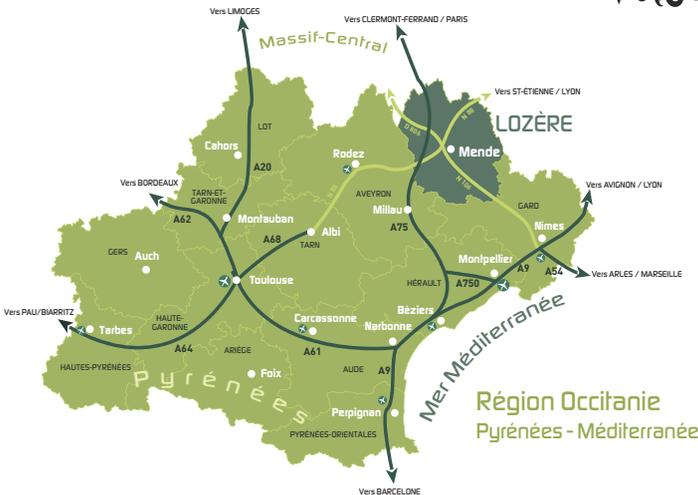
📍 Accueil touristique, librairie & souvenirs
Autoroute A75, sortie 32

LA CENTRALE DE RÉSERVATION

« LOZÈRE RÉSA »

🌐 www.lozere-resa.com

À bientôt en Lozère, *naturellement!*



Nos hashtags de destination
#lozeretourisme #lozerophoto
#lozerenaturellement

