Dossier de Presse
#TARN-ET-GARONNE
inattendu
TOURISME-TARNETGARONNE.FR

Tourisme en Tarn-et-Garonne

Venir en Tarn-et-Garonne, c'est plonger au cœur du verger du Sud-Ouest, c'est faire des rencontres conviviales et des découvertes inattendues. Des rives sauvages de la Garonne et du Tarn de Montauban à Moissac, aux falaises vertigineuses des Gorges de l'Aveyron en passant par les collines du Quercy et les coteaux de Lomagne, c'est un territoire aux milles splendeurs qui est à apprivoiser.

Aux confins de la région Occitanie, le plus jeune département de France métropolitaine est rebelle par son histoire et riche par sa diversité. La légende raconte qu'il serait né de la main de l'Empereur Napoléon, qui aurait réuni les coins les plus convoités des départements voisins, pour créer ce territoire absolument unique.

À pied, à vélo, en canoë ou à cheval, cette destination est le terrain idéal des amoureux de la nature et de slow tourisme. Poursuivre l'itinérance douce le long du Canal des Deux Mers à vélo, défier la nature et tenter l'aventure sportive sur la Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo, marcher dans l'Histoire sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, faire le plein de sensations au fil du Tarn ou de l'Aveyron, se ressourcer en se promenant tranquillement à travers les forêts et les champs.

La nature a ici livré des merveilles qui ravissent les amateurs d'éco-tourisme, dans les zones préservées des forêts de tout le département et notamment les étendues sauvages des Gorges de l'Aveyron, ou la confluence du Tarn et de la Garonne à Saint-Nicolas-de-la-Grave, qui renferme une importante réserve ornithologique.

C'est une explosion de couleurs et de saveurs qui se mélangent lors des marchés locaux, où se mêlent des producteurs passionnés. Véritable berceau des meilleurs fruits : pommes, prunes, fraises, cerises, abricots, pêches… ils marquent ses paysages, où les vergers n'hésitent pas à prendre de la hauteur pour livrer leurs trésors.

C'est ici que l'on produit le fameux grain doré, le Chasselas de Moissac AOP, fleuron de la gastronomie locale, mais aussi le délicieux melon du Quercy, l'Ail blanc de Lomagne, la truffe du Quercy. C'est encore ici que le violet s'incruste dans les paysages, grâce au renouveau de la culture de la Lavande du Quercy et du safran du Quercy. C'est toujours ici encore que se perpétuent les traditions liées aux spécialités de canards gras, visibles lors des marchés au gras en hiver.

Tous ces joyaux du terroir ne manquent pas d'inspirer les chefs locaux, et aux 4 coins du département les bonnes tables trônent au cœur des villes et villages, où les restaurateurs magnifient leurs produits préférés au fil des saisons. Et pour accompagner ces délices, les 6 appellations viticoles du Tarn-et-Garonne, AOP Brulhois, AOP Fronton, AOP Coteaux du Quercy, AOP Saint-Sardos, IGP Lavilledieu, IGP Coteaux et Terrasses de Montauban, nous offrent des vins puissants, dont les caractères sont à l'image du département, différents mais authentiques.

Les artisans du goût aiment jouer avec l'histoire du département et ses anecdotes insolites pour créer des spécialités sucrées à savourer et à offrir sans modération, au retour de vacances en Tarn-et-Garonne voire toute l'année. Macarons de Lauzerte, Montalbane, Rasquil, tarte occitane, grains dorés, boulets de Montauban, bonbons flingueurs… Aussi bons que beaux, ces savoureux souvenirs trouveront une place dans la valise de tous les touristes.

Crédit photos : ADT82 - Sam fait voyager - Bestjobers - Trekking & Voyage - Lezbroz - Orée des savons - Arte Da Luz Castaneas - Elsa & Cyril - Aurélien Desmiers - French wanderers - USM - Compagnie des Campagnes - Domaine Monplaisir - Wild Road - Compagnie fluviale du Midi - Olivier Brooker - Le camp - Bières Oc'Ale - Christian Lauzin - Pierre Soissons - Maison Micouleau - Camille Chrétien La Food locale - Iris café - Vins de Fronton - G Com Grand Sud TG.

En été les bottes de paille et de foin plongent les touristes dans des paysages bucoliques très « douce France » mais ils ont aussi influencé l'artisanat local, qui a élevé la paille au rang de produit d'exception. Les chapeaux de Caussade dont le célèbre canotier, et les balais de Grisolles, ont longtemps fait la richesse de deux importantes cités. Mais ils ont surtout fait la renommée du département, territoire d'excellence et d'innovation.

Au fil des saisons, la culture rythme l'ambiance de ce département. De festivals en fêtes gastronomiques, tous les arts sont ici célébrés, et les artistes puisent toute leur inspiration dans cet écrin magique.

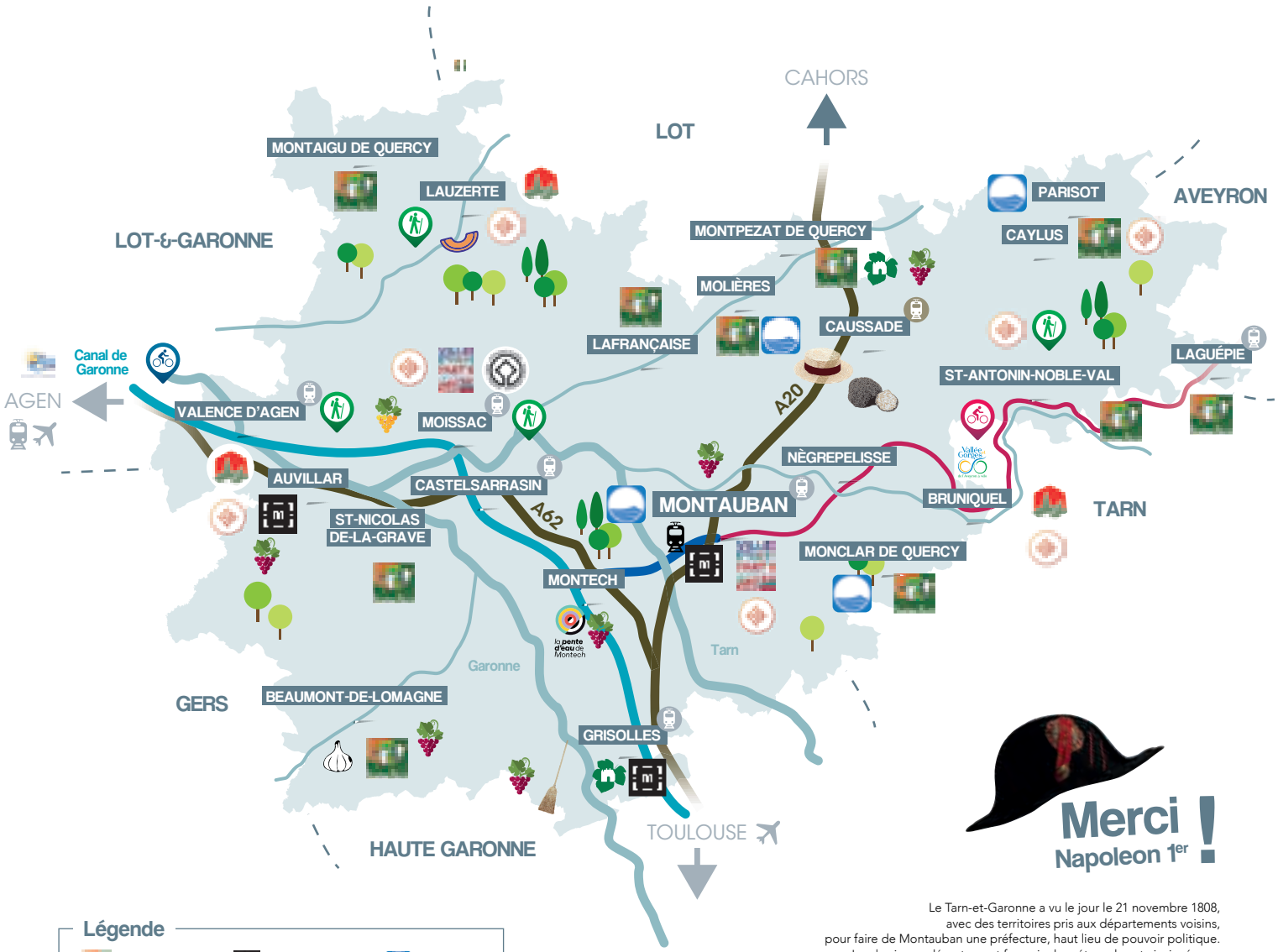
Terre des plus belles bastides du Sud-Ouest, c'est au Moyen-Âge que les villes et villages du Tarn-et-Garonne ont laissé leurs empreintes. De cette époque foisonnante les visiteurs viennent admirer l'architecture et le génie des bâtisseurs d'autrefois : à Montauban grâce à la place nationale et ses hôtels particuliers, à Moissac grâce au superbe cloître et au tympan de l'abbatiale Saint-Pierre, tous deux classés au Patrimoine Mondial par l'Unesco au titre des Chemins de Saint-Jacques, et dans les Plus Beaux Villages de France que sont Auvillar, Bruniquel et Lauzerte.

Les plus curieux viennent s'émerveiller devant les pépites du patrimoine culturel et naturel, les pigeonniers, moulins, lavoirs, ponts, jardins… Ils ne manquent pas de se laisser surprendre par les Abbayes, comme Belleperche et Beaulieu-en-Rouergue et les châteaux majestueux, comme Gramont ou Cas.

Pour des vacances en famille, une escapade insolite ou un week-end en amoureux, le Tarn-et-Garonne ne manque pas d'adresses. Perché dans une cabane, détendu dans une piscine à débordement, bien installé dans un camping au bord de l'eau, le Tarn-et-Garonne est une destination accessible à tous.

Douceur de vivre et plaisirs vrais,

bienvenue en Tarn-et-Garonne !



Légende

- Station Verte
- Musées de France
- Pavillon bleu
- Les plus beaux Villages de France
- Villes & Pays d'Art & d'Histoire
- Grand Site Occitanie

Merci ! Napoleon 1er

Le Tarn-et-Garonne a vu le jour le 21 novembre 1808, avec des territoires pris aux départements voisins, pour faire de Montauban une préfecture, haut lieu de pouvoir politique. Le plus jeune département français de métropole est ainsi crée par l'Empereur pour contenter les notables montalbanais.

Son histoire a ainsi façonné un département avec une grande diversité de paysages et offre une multitude de possibilités concentrées dans une seule destination, riche de toutes ces différences.

Chiffres clés
du Tourisme

+ de 263 millions d'euros*
Par an de recettes directes réparties sur l'ensemble du territoire

5 Millions*
De nuitées touristiques
**chiffres 2021*

3 000
Emplois liés au tourisme

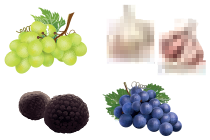
62 % de clientèle française
(Majoritairement d'Occitanie puis Île de France, Nouvelle Aquitaine, PACA et Rhônes-Alpes)

52 347 lits touristiques
Dont 14 312 lits marchands

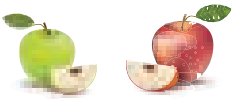
38 % de clientèle étrangère*
(Belgique, Royaume-Uni, Pays-Bas et Espagne)

3 Plus beaux
Villages de France

31 Bastides



6 AOP
14 IGP



1er producteur
De pommes de France

4 Pavillons bleus
(Parisot, Montauban, Molières, Monclar-de-Quercy)

700 Pigeonniers
(Le département qui en compte le plus au kilomètre carré)

Moissac
Classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle

Le Département du Tarn-et-Garonne c'est

3 718 km² - 195 communes - 70 habitant par km² - 258 349 habitants

10 grands personnages qui ont marqué l'histoire du Département

Olympe de Gouges, Firmin-Bouisset, J.A.D. Ingres, Antoine Bourdelle, Pétronille de Cantecor, Pierre Fermat, Dieudonné Costes, Antoine de Lamothe-Cadillac, Jean de La Valette, Napoléon Bonaparte.
Des noms célèbres et des personnages aux histoires fabuleuses.

https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/decouverte/tous-nos-tops-5-tarn-et-garonnais/top-10-personnages-celebres/

Données Flux Vision Orange 2021.

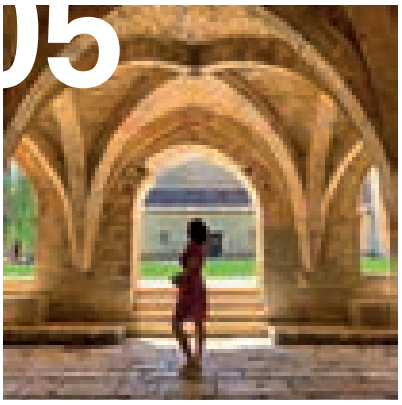
Sommaire

6-7
Nouveautés

8-9
TOP 10 Expériences

10-13
City trips

14-15
Villages étincelants



16-17
Art contemporain

18-25
Tourisme de nature

26-33
Gastronomie

34-37
Destination pour tous

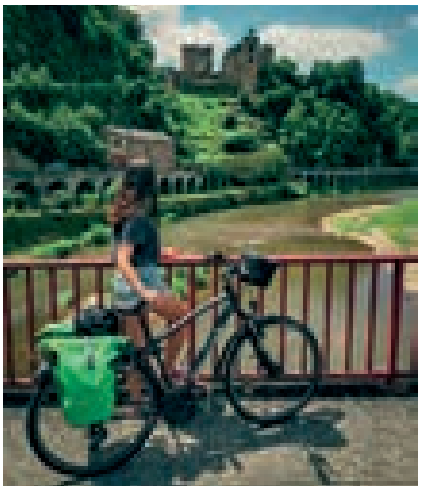
38-39
Artisanat

Nouveautés & Actus

La compagnie des campagnes

À Génébrières, aux portes de Montauban, un nouveau complexe de réception et d'hébergements vient de renaître dans un cadre exceptionnel. 6 gîtes évoquant la nature sont à découvrir dans ce site hors du temps : chêne, pin, mimosa, cèdre, tournesol et un incroyable pigeonnier. La maison de maître, le corps de ferme et les alentours constituaient la propriété de chasse d'Armand Cambon, cousin éloigné, disciple et ami de Jean-Auguste-Dominique Ingres, célèbre peintre Montalbanais. Engagé dans un tourisme responsable, ici les douches sont équipées de distributeurs, le café et le thé sont destinés au compost, le papier toilette est recyclé, les déchets sont triés et le linge de maison est lavé par les personnes en situation de handicap du CAT de Pouziniés, tout proche.

http://lacompagniedescampagnes.fr/



Passage du Tour de France Femme 2023 en Tarn-et-Garonne

La cinquième étape de Onet-le-château à Albi passera par Laguépie le 27 juillet, et la sixième étape de Albi à Blagnac passera par La Salvetat Belmontet et le vignoble de Fronton le 28 juillet 2023.

Coupe du monde rugby 2023

En Tarn-et-Garonne, le rugby est bien plus qu'un sport, il fait partie intégrante de la culture locale. Avec ses valeurs d'entraide, de partage et de bien-vivre, le rugby est à l'image de notre territoire, une terre où l'art de vivre est roi.

Avec 15 clubs, le département vit de grands moments de rugby tout au long de l'année, ses joueurs faisant des grands matchs, de la Pro D2 au rugby amateur. La cuvette de Sapiac est connue dans tout le Sud-Ouest et au-delà pour son ambiance survoltée, grâce aux supporters Montalbanais, fidèles et engagés.

Il est le berceau de très grands joueurs, et de personnalités ayant joué au rugby en Tarn-et-Garonne, comme Max Barrau, la joueuse de l'équipe de France Audrey Forlani ou le chef étoilé Christian Constant.

À l'occasion de la coupe du monde en France, plusieurs matchs se dérouleront à Toulouse, et les retransmissions feront l'objet de soirées spéciales dans des vignobles et bonnes adresses du Tarn-et-Garonne, en présence de joueurs d'équipes locales.

La Vagabonde

Le Tarn-et-Garonne, déjà très impliqué dans le développement d'itinéraires vélo, va lancer des travaux de signalisation pour le dernier parcours vélo qui va traverser le territoire, la Vagabonde®, opérationnel dès l'été 2023.

La Vagabonde® c'est une **aventure à vélo de plus de 500 kilomètres.** Au départ de **Montluçon dans l'Allier,** cet itinéraire vous emmènera jusqu'à **Montech, dans le Tarn-et-Garonne** en passant par la Creuse, la Corrèze et le Lot. Partez à la découverte de paysages variés du lac de Vassivière jusqu'aux plaines du Tarn en passant par le plateau de Millevaches, la vallée de la Dordogne, et le Parc régional naturel des Causses du Quercy.

En Tarn-et-Garonne cet itinéraire traversera dès l'été 2023 les collines verdoyantes et bucoliques du Quercy Blanc de Labarthe à Lafrançaise, des champs de tournesols, vignobles, vergers jusqu'à traverser l'Aveyron en descendant vers Montauban. De cette ville rose, il rejoint le point de départ de la Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo, et le Canal des Deux Mers à vélo, qu'il emprunte pour se terminer à Montech. Sur 50 km, il traverse ainsi des paysages préservés, croise des espaces naturels le long de l'Aveyron, du Tarn et du canal de Montech. Il permet de découvrir des cités à l'architecture typique du Sud-Ouest, la charmante bastide de Lafrançaise, la belle Montauban et sa sublime place nationale…

https://www.tourisme-creuse.com/toute-la-creuse/la-vagabonde/

Le Domaine Monplaisir

Nouvelle chambre d'hôtes installée dans un cadre exceptionnel, surplombant le village médiéval de Caylus, au cœur d'un ancien domaine de 3 hectares avec une splendide demeure en pierre, rénovée en gardant son élégance, construite au XVIII[e] siècle et possédant 2 pigeonniers. Chaque chambre porte le nom d'une personnalité liée à la littérature française : Madame de Sévigné, Emma Bovary, Madame de Rênal, Comtesse de Ségur, Joséphine de Beauharnais. Les 5 chambres sont décorées avec soin et raffinement. Les propriétaires proposent une table d'hôtes gourmande et locale.

https://domaine-monplaisir.fr

Le clos du touron à Varennes

Très belle adresse toute nouvelle au cœur de la campagne de l'Est du Tarn-et-Garonne, 4 épis gîtes de France.

Dans cette ancienne ferme noble totalement réhabilitée, aux grands volumes avec sa cour d'entrée fermée d'un magnifique portail, les propriétaires ont aménagé deux chambres spacieuses au 1[er] étage. La bâtisse imposante se trouve dans un petit village tranquille aux portes du vignoble de Fronton et de Montauban.

https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/offres/le-clos-du-touron-varennes-fr-3643602/

Ibis styles Montauban Les Chaumes

Depuis décembre 2022, le tout nouvel hôtel Ibis Styles 3*** Montauban Les Chaumes offre aux voyageurs une adresse moderne et design où séjourner lors d'un séjour culture et gastronomie dans la capitale Tarn-et-Garonnaise.

Une lumière naturelle, une décoration végétale, des matériaux bruts, de grands espaces communs. L'établissement se veut chaleureux, il trouve un harmonieux équilibre entre modernisme et nature.

Avec 56 chambres conçues spécialement pour cette nouvelle adresse Montalbanaise, son restaurant Pia, son grand bar central, sa piscine extérieure chauffée, son parc arboré et son espace fitness, cet hôtel séduira toutes les générations de touristes.

https://all.accor.com/hotel/B8Y9/index.fr.shtml

Hôtel restaurant de l'Horloge à Auvillar

Cette institution auvillaraise vient d'accueillir de nouveaux propriétaires, Laurent et Nicolas Saru, deux frères passionnés de cuisine et de terroir, qui comptent bien perpétuer la tradition de générosité et convivialité de cette belle adresse chaleureuse et gourmande, au cœur de ce village de charme.

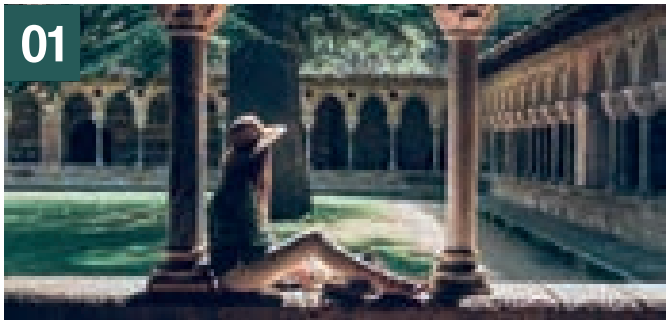
http://www.hoteldelhorlogeauvillar.com/

La Maison de Maxou à Montauban

La Maison de Maxou est une chambre d'hôtes de charme, idéale pour un city trip entre patrimoine et nature, tant on a l'impression d'être en pleine campagne. Cette belle adresse se trouve pourtant en plein centre de Montauban. À 10 minutes à pied du superbe Cours Foucault, avec ses grands arbres et ses œuvres, c'est le spot rêvé pour explorer la cité d'Ingres et de Bourdelle, tout en profitant d'un séjour au calme.

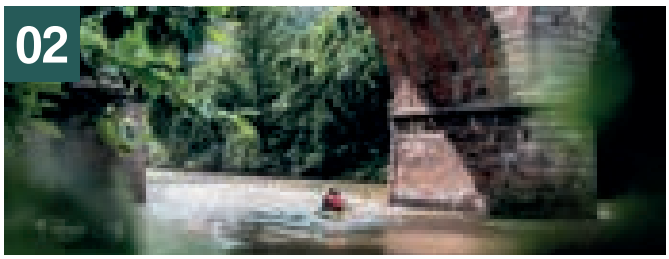
02

Top 10
des meilleures expériences
en Tarn-et-Garonne



Vivre un moment sacré au cloître de Moissac

Le cloître de Moissac est une merveille de l'Art roman avec 76 chapiteaux historiés, dans un cadre à l'atmosphère magique.



Descendre les Gorges de l'Aveyron en canoë

La descente des Gorges de l'Aveyron est rythmée de plages, de rapides et de falaises dans un milieu naturel encore préservé qui cache ses trésors dans un somptueux écrin de verdure et de roches.

Choisir son chapeau de paille à Caussade

Caussade est une cité chapelière chargée d'histoire qui abrite encore deux grandes chapelleries et un formier installé dans un atelier-boutique.

Prendre un grand bol d'air perché à 90 m au dessus de l'Aveyron

Les Châteaux de Bruniquel sont construits à flanc de falaise et offrent une vue à couper le souffle sur les Gorges de l'Aveyron et la nature sauvage qui les entourent.

Pédaler sous les feuilles d'automne le long du Canal des Deux Mers

La vélo voie verte du Canal des Deux Mers est aménagée sur les anciens chemins de halages bordés de platanes, qui à l'automne perdent leurs feuilles qui se colorent de jaune et de rouge, et offrent un véritable spectacle naturel.

06

Déguster sa première grappe de chasselas de Moissac AOP dans les coteaux du Quercy

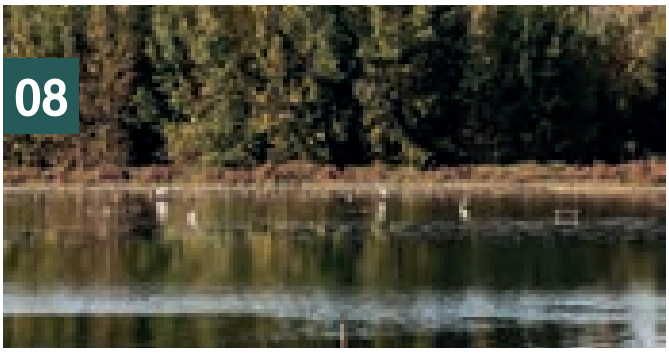
Dès la mi-Septembre les premières grappes de chasselas sont prêtes à être récoltées et les chasselatiers accueillent les gourmands pour des visites et des dégustations au cœur des vignes.

07

Prendre son petit déjeuner sur la place nationale de Montauban

La Place Nationale de Montauban est le cœur de la cité, trésor architectural de briques roses, elle est unique avec sa double rangée d'arcades et voit défiler la vie animée des Montalbanais dès le petit matin.

08



Observer les oiseaux migrateurs sur la Garonne au plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave

Le plan d'eau de St-Nicolas-de-la-Grave est une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent.

09

Faire son marché à Beaumont-de-Lomagne

Sous la majestueuse halle en bois, toute la bastide est en effervescence le samedi matin, et les producteurs lomagnols ne manquent pas de joie et de talent pour vendre leurs produits. On y retrouve notamment le célèbre Ail blanc de Lomagne.

10

Goûter aux meilleurs vins locaux

Chez les restaurateurs ou chez les producteurs. Le Tarn-et-Garonne compte pas moins de 6 appellations, des vignerons indépendants et des caves viticoles, du vin vivant et en agriculture biologique, à découvrir sans modération.

03

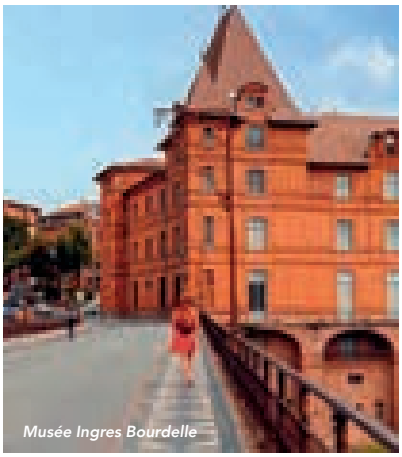
City Trips : Montauban

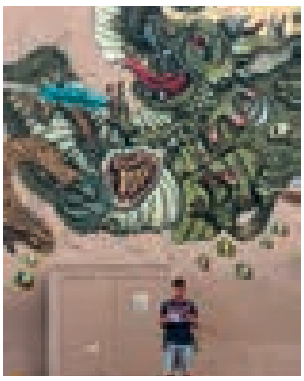
Bienvenue dans la cité d'Ingres

En rose la célèbre Place Nationale où il fait bon... ne rien faire, en rose les tuiles des toits des hôtels particuliers construits avec les fortunes accumulées du commerce du pastel, rose l'église Saint-Jacques, l'ancien collège, le pont vieux qui enjambe le Tarn qui lui est en bleu, comme pour accentuer le contraste. Est-ce le rose qui a déteint sur le caractère accueillant et chaleureux des Montalbanais ?

Ville d'art et d'histoire et Grand Site Occitanie, Montauban est l'une des plus anciennes et des mieux conservées des villes neuves médiévales du Sud-Ouest qui n'en manque pourtant pas.

www.montauban-tourisme.com


Musée Ingres Bourdelle



Street art

À Montauban, les œuvres d'Art et de street art à voir dans les rues rendent hommage aux enfants célèbres de la ville. Des artistes qui ont livré quelques-uns des plus grands chefs-œuvre de notre pays, ont influencé les générations futures et ont laissé leur empreinte dans l'histoire de France !

Partez dans cette aventure graphique à la recherche de la belle Olympe, de Bourdelle et Ingres.

–

Olympe de Gouges : Une féministe haute en couleurs

Cette femme de lettres a légué à sa ville natale ses idées révolutionnaires et son courage. Pour découvrir son héritage, rendez-vous devant le théâtre qui porte son nom, et tout près, au début de la rue Mary Lafon, découvrez la gigantesque œuvre #O2G de l'artiste Mog, colorée et lumineuse.

100Taur à la conquête de sa ville natale

Cet artiste a réalisé 3 fresques impressionnantes à Montauban dont deux inspirées d'œuvres d'Ingres : le songe d'Ossian et Roger délivrant Angélique. À mi-chemin entre l'innocence et l'horreur, Nicolas Giraud aka 100TAUR s'emploie à explorer les concepts de différence et d'imperfection, en créant un univers peuplé de créatures fantastiques, hybrides d'humains et d'animaux, déformés, poétiques, où chaque détail est un hommage à la célèbre phrase du peintre Francisco de Goya « le sommeil de la raison engendre des monstres ». Expérience détaillée sur :

https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/moments-a-vivre/nos-plus-belles-experiences/balade-street-art-a-montauban/

Montauban, terre d'accueil de Manuel Azaña

Manuel Azaña Diaz, le dernier président espagnol avant la dictature de Franco est l'une des grandes figures du républicanisme en Espagne. Montauban est la ville où il s'exile lors de la chute de la Catalogne.

Elle restera la dernière ville dans laquelle il a séjourné avant de mourir en 1940. Chaque année les journées « Manuel Azaña » qui ont lieu en Novembre font vibrer la culture au sein de la cité d'Ingres et raniment les liens d'amitié entre Montauban et l'Espagne.

La ville de Montauban a jumelé en 2022 avec la ville d'Alcala de Henares, ville natale de ce président espagnol.

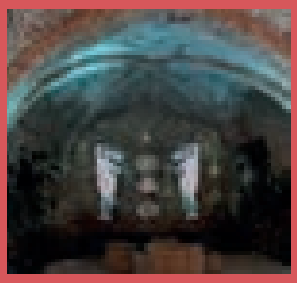
Le Musée Ingres Bourdelle

C'est dans l'ancien palais épiscopal qu'est installé cet impressionnant musée. Parcourez les étages en admirant les chefs d'œuvre d'Ingres, Bourdelle et de leurs élèves. Si pendant la visite vous avez envie d'une pause, profitez du salon de thé du musée et offrez-vous une pâtisserie made in Montauban, d'Alexandres ou Maurannes. Ne quittez pas l'édifice sans être descendu dans la salle du Prince Noir...

https://museeingresbourdelle.com/

Expositions 2023

Speedy Graphito
jusqu'au 31 Mai 2023.



Après avoir accueilli Miguel Chevalier en 2019 et Georges Rousse en 2021, le musée Ingres Bourdelle continue de créer des passerelles avec le monde de l'art contemporain en accueillant Speedy Graphito, l'un des pionniers du street art en France.

L'exposition évoque une présence fantomatique dans l'ensemble du musée comme si les muses d'Ingres, toujours présentes, côtoyaient les visiteurs dans un parcours mystérieux et étrange.

Tapis dans la salle la plus basse du musée Ingres Bourdelle, les fantômes de Speedy Graphito réservent également des surprises aux visiteurs qui parcourront les collections permanentes.

Du 7 Juillet au 12 Octobre 2023
Bourdelle de l'intime à l'œuvre

(En coproduction avec le musée Bourdelle).

À partir d'objets récemment mis au jour ou étudiés, racontant la vie quotidienne de Bourdelle, ses tenues, sa façon de travailler et ses goûts artistiques, il sera proposé aux visiteurs de découvrir l'artiste par le biais de l'émotion et de sa relation intime à l'art et aux autres.

Du 7 Juillet 2023 à Mai 2024
Anne et Patrick Poirier

Ce célèbre couple d'artistes, connu pour ses explorations de sites et vestiges issus de civilisations anciennes, se lancera dans la redécouverte de l'histoire de la salle du Prince Noir pour en donner une vision artistique à travers des pratiques de peintre et de sculpteur captant images et poésie du lieu. Anne et Patrick Poirier ont participé à la biennale de Venise où ils ont représenté la France à plusieurs reprises. Leur travail a fait l'objet de nombreuses expositions dans les institutions les plus prestigieuses comme le Centre Pompidou à Paris ou le MOMA à New-York.

03

City Trips : Moissac

Au Patrimoine Mondial de l'Humanité

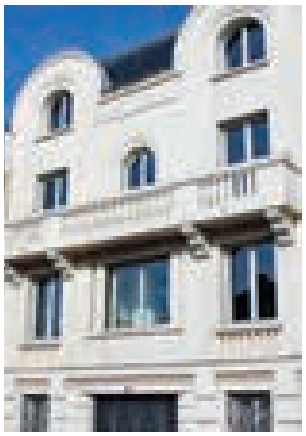
On peut découvrir Moissac à pied comme des milliers de pèlerins, car la cité demeure une étape majeure de la Via Podiensis. Traversée par la vélo voie verte le long du Canal des Deux Mers et le Tarn, Moissac, c'est une destination pour deux voyages, en Quercy et en Gascogne.

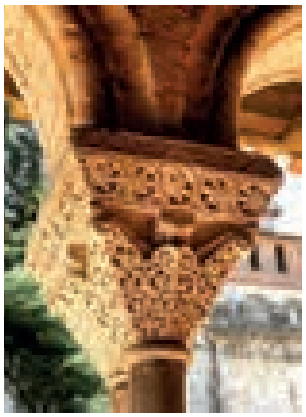
Moissac a connu des périodes de prospérité qui ont laissé des traces : la plus célèbre, l'Abbaye de Moissac, inscrite au Patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des chemins de St-Jacques, date de près de mille ans !

La sculpture de son cloître, jamais restaurée, se situe aux origines de l'art roman et invite à un voyage émouvant à travers les siècles. Les minoteries sur le Tarn ont favorisé la construction de maisons d'armateurs au XVIII[e] siècle qui ponctuent la vieille ville.

Enfin, la culture du chasselas, ce raisin de table qui fond dans la bouche comme un bonbon, a été à l'origine d'un projet de station uvale dont la ville a gardé les constructions de style art déco, et fait de Moissac un site remarquable du goût.

https://tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr/fr





L'Art Déco à Moissac

Moissac compte un surprenant patrimoine Art Déco.

En 1930, une meurtrière crue du Tarn détruit une partie de la ville. Elle est reconstruite par une douzaine d'architectes toulousains, inspirés par le style de l'époque : l'Art déco.

À travers le quartier Sainte-Blanche jusqu'au bord du Tarn, découvrez l'univers si élégant des années 30.

Moissac, ville de justes

De 1939 à la fin de la guerre, plus de 500 enfants juifs venus de toute l'Europe ont été sauvés à Moissac. D'abord abrités dans une maison près des berges du Tarn puis cachés chez des habitants de la ville, aucun des enfants n'a été arrêté ou déporté. Ce miracle est l'œuvre de Shatta et Bouli Simon avec leur équipe d'éclaireurs israélites aidés par les moissagais.

11 habitants ont depuis été reconnus « Juste parmi les Nations » et l'esplanade des Justes face au Moulin de Moissac témoigne de cette histoire bouleversante. Des rencontres ont eu lieu et ont vu le retour de certains enfants sauvés, pour qui Moissac reste à jamais leur maison.

moissac-ville-de-justes-oubliee.org

Près de la cité uvale, deux merveilles à découvrir

Dans les pas de Bouisset, de Moissac à Castelsarrasin :

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du 19e siècle est né dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn. C'est à quelques kilomètres qu'a ouvert son musée dans la maison d'Espagne à Castelsarrasin, tout près du Canal des Deux Mers. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle époque » si foisonnante.

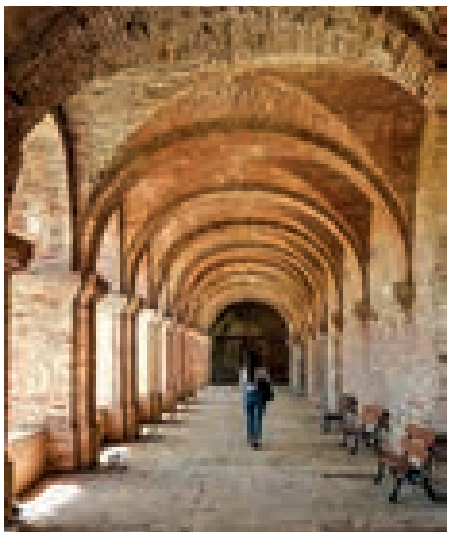
www.espacefirminbouisset.fr

L'Abbaye de Belleperche

Cette belle abbaye cistercienne située en bord de Garonne et son Musée des Arts de la Table est un lieu où les enfants peuvent s'immerger le temps de quelques heures dans la peau de princes ou princesses.

Parcourir les expositions et apprendre à manger comme au Moyen-Âge ou encore à boire le thé comme en Chine.

www.belleperche.fr



04

Des villages étincelants

3 Plus Beaux Villages de France, 3 Joyaux à collectionner

De par leur histoire mouvementée et leur architecture radieuse, les villages de Tarn-et-Garonne étincellent tels des joyaux à collectionner, tant ils se ressemblent mais se distinguent, chacun à leur manière.

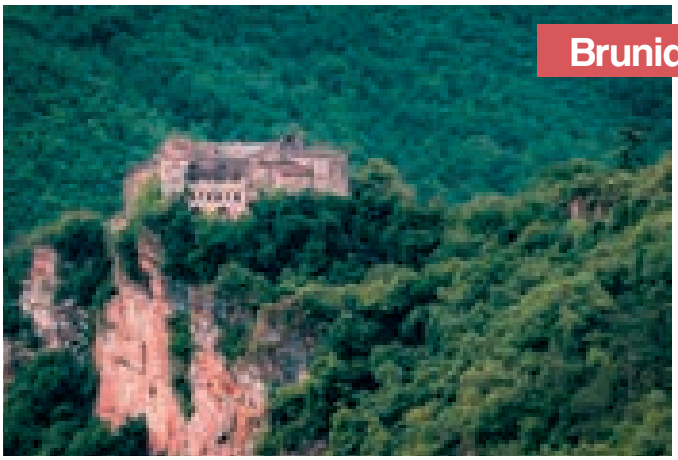
Auvillar

Perle scintillante dominant la Garonne

Étape du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, le village a conservé sa magnifique place triangulaire où s'élève la halle, édifice circulaire dont l'arcature en plein cintre est exceptionnelle par sa symétrie. Cette cité est exceptionnelle par l'architecture des maisons avec encorbellements, moulures et accolades. À noter également l'église Saint-Pierre, récemment restaurée, la Tour de l'Horloge, la place du château et le port.

Actu : En 2021 Auvillar représentait la région Occitanie dans l'émission de Stéphane Bern « Le village préféré des français » et s'est hissé à la 4e place !

www.officedetourismedesdeuxrives.fr



Bruniquel

Châteaux perchés

Les origines de Bruniquel datent du paléolithique, des vestiges ont été découverts dans la grotte des Pouxet. Mais ce village est aussi un important carrefour au Moyen Âge comme en témoignent les deux châteaux classés monuments historiques : le Château vieux (XIIe et XIIIe siècles) et le Château jeune (XVe siècle).

www.bruniquel.fr

Lauzerte

Bastide "sur ciel"

Cette bastide révèle encore son caractère défensif avec la barbacane, d'où l'on a un point de vue superbe sur les vallons du Quercy blanc. La ville est organisée autour de l'église Saint-Barthélemy datant du XIIIe siècle et de la place des Cornières, bordée d'arcades en plein cintre et de maisons datant du XVe au XVIIIe siècle. Ses vestiges médiévaux font de Lauzerte une étape remarquable du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. Le charme de Lauzerte c'est aussi sa gastronomie, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac et melons du Quercy.

www.quercy-sud-ouest.com

Le Tarn-et-Garonne, Terre de Bastides

On remonte au Moyen-Âge en suivant la route des plus belles bastides, ces villages typiques du Sud-Ouest à l'architecture époustouflante, où se dégage un indéniable charme à la française.

Notre département compte 31 bastides, 31 villages ou petites villes, façonnés par une histoire commune et des similitudes architecturales : des couverts, des maisons à pans de bois, parfois des halles impressionnantes… et géographiques. Une position stratégique d'où voir l'ennemi et où protéger la population, tout en développant le commerce, à toutes les époques depuis leurs créations.

Nos bastides

- Albias
- Angeville
- Beaumont de Lomagne
- Castelsagrat
- Castelsarrasin
- Caumont
- Cordes Tolosannes
- Donzac
- Dunes
- Labastide St Pierre
- Labastide du Temple
- Lafrançaise
- Larrazet
- Lauzerte
- Mirabel
- Molières
- Monclar de Quercy
- Montalzat
- Montech
- Montjoi
- Négrepelisse
- Puylagarde
- Réalville
- St Nicolas de la Grave
- Saint Sardos
- Septfonds
- Valence d'Agen
- Verdun s/ Garonne
- Verfeil s/ Seye
- Verlhac Tescou
- Villebrumier

05

Art contemporain,
d'hier et d'aujourd'hui

Réouverture de l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue

Une abbaye cistercienne devenue centre d'art contemporain donne un lieu de visite exceptionnel. Dans son écrin de verdure, l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue invite le visiteur à la méditation, à l'étonnement, à la flânerie...

Fondée en 1144 par l'évêque de Rodez, l'abbaye Notre-Dame de Beaulieu présente les caractéristiques de l'architecture cistercienne. Nichés dans la vallée de la Seye, les bâtiments, répartis selon un plan immuable, se distinguent par un appareillage soigné, un décor simple et épuré.

Abandonnée à la Révolution, l'abbaye est sauvée de la ruine dans les années 1950 par Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache. Leur collection d'œuvres d'art contemporain a orienté la vie culturelle actuelle du monument qui est chaque année l'écrin d'expositions événements.

Après presque 3 ans de travaux ce musée a ouvert ses portes le 29 juin 2022. Les amateurs d'art y trouvent des œuvres d'Hans Hartung, Dubuffet ou Henri Michaux. Mais aussi un ensemble consacré à la Nouvelle École de Paris. En tout, plus de 1 000 œuvres artistiques redonnent vie à ce lieu mythique.

Cette collection d'art moderne constitue l'une des premières de France, formant un ensemble cohérent et représentatif de l'art des Trente Glorieuses. La collection, au sein de laquelle les années 1950 sont les plus représentées, rassemble 151 artistes différents. L'ensemble de la collection est présenté dans un bâtiment entièrement restauré, devenant ainsi l'un des plus importants musées d'art du XXe siècle de la région Occitanie.

www.beaulieu-en-rouergue.fr

Un jardin de rose en hommage à Geneviève Bonnefoi et à André Eve

Dans le cadre du projet d'aménagement de l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouerge, le CMN a décidé de créer un jardin de roses remarquables en hommage à Geneviève Bonnefoi et à André Eve, célèbre obtenteur de roses et jardinier. L'aménagement des jardins vient créer un lien fort entre le monument, ses collections et l'environnement naturel.

Expositions 2023

à partir du printemps

- L'exposition « Beaulieu, cœur de collection » sera présentée dans le dortoir des convers par l'Association culturelle de l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue. Elle mettra à l'honneur des œuvres issues de collections particulières régionales.

- La jeune artiste Juliette Minchin investira quant à elle l'église abbatiale avec une installation monumentale créée pour le lieu : La croix, veillée aux épines. Faite de métal et de cire, elle évoluera progressivement au fil du temps.

- De juin à septembre, c'est l'artiste de renommée internationale, Johann Creten, qui, lors d'une exposition carte blanche, présentera plus de vingt sculptures inédites.

www.beaulieu-en-rouergue.fr

La pente d'eau de Montech, spot haut en couleurs !

Inscrit dans un projet de valorisation touristique initié en 2015 par le Conseil Départemental de Tarn-et-Garonne et VNF, le nouveau site de la pente d'eau de Montech a été inauguré en 2021, et a déjà conquis les nombreux visiteurs venus le découvrir. Il met en scène un patrimoine unique autour du tourisme fluvial et de ses trésors industriels le long du Canal des Deux Mers. Au départ du nouvel office de tourisme intercommunal, situé dans l'ancienne papeterie, on s'offre une balade inattendue de 2,7 km le long du canal latéral à la Garonne, à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique.

Remise au goût du jour, la machine de la pente d'eau affiche des couleurs vives, inspirées du mouvement artistique Memphis !

En été, un espace muséographique situé dans une péniche Freycinet accueille le public pour une plongée immersive au cœur des secrets de cette incroyable mécanique.

www.pentedeaudemontech.fr

06

Tourisme de Nature

Le Tarn-et-Garonne, grâce à ses voies d'eau, ses plaines, ses coteaux, ses forêts et ses vergers, regorge d'espace où la nature peut s'exprimer librement. Chaque saison offre un spectacle naturel différent, c'est pourquoi il est difficile de choisir le meilleur moment pour partir explorer la nature en Tarn-et-Garonne.

Printemps

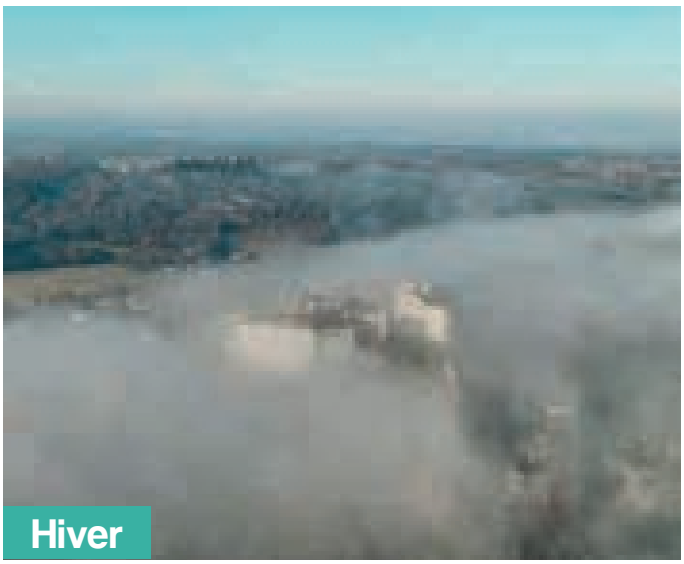
Le printemps transporte son parfum puissant où tous les vergers fleurissent tour à tour. Les cerisiers, les pruniers, les pommiers…colorent les plaines et les collines du département de touches de blanc et de rose. Les coquelicots envahissent les bords des routes et des chemins. Les feuilles des arbres se parent de verts éclatants et clairs, et les cours d'eau sont si hauts, qu'ils sortent parfois de leurs lits.

Été

L'été fait fleurir les champs et les forêts, et rempli les marchés des meilleurs fruits gorgés de soleil et de sucre. La nature se pare de couleurs plus douces et nous apporte de la fraîcheur et de l'ombre, si précieuse lors des chaudes journées au cœur de l'été. Les rivières se laissent apprivoiser pour nous permettre de les emprunter en canoë, sur la Garonne, l'Aveyron et le Tarn.

Automne

L'automne est sans conteste la saison la plus spectaculaire en Tarn-et-Garonne. Les journées sont agréables avec des températures très douces et une lumière changeante. Mais surtout, les couleurs rouges et orangées sont partout, et aux premiers jours de cette nouvelle saison, on semble être dans un monde doré, où les arbres et la lumière fusionnent pour être aussi brillants que l'or.



Hiver

L'hiver est relativement doux, mais certains matins gelés offrent des instants rares, en emprisonnant la nature dans le gel et dans une éphémère couleur blanche. Grâce à toutes ses voies d'eau, le Tarn-et-Garonne est souvent sous la brume lors des matinées hivernales, ce qui permet à la magie d'opérer lorsque les villages perchés comme Bruniquel ou Lauzerte sortent peu à peu de leur nuage.

Les plus beaux Espaces Naturels Sensibles en Tarn-et-Garonne :

Les Espaces Naturels Sensibles sont des milieux préservés sur le plan environnemental et représentatifs des entités paysagères du département. Ils accueillent une biodiversité spécifique et bénéficient d'aménagements adaptés pour accueillir du public. Afin de créer un réseau d'ENS, le Conseil départemental intervient lui-même en gérant et valorisant certains sites et il accompagne techniquement et financièrement des porteurs de projets locaux.

Le Tarn-et-Garonne compte également 3 zones classées Natura 2000, les Gorges de l'Aveyron, les cavités et coteaux du Quercy Gascogne et certains espaces en bords de Garonne.

L'île de Labreille

L'île de Labreille est située à Verdun-sur-Garonne, nichée dans un méandre de la célèbre Garonne. C'est une zone humide préservée qui attire de nombreuses espèces d'oiseaux.

Le cirque de Labarthe

En contrebas du village médiéval de Caylus, le cirque de Labarthe est situé sur les contreforts du Massif Central, à la limite entre deux paysages d'exception : le causse de Caylus et la vallée de la Bonnette, et les Gorges de l'Aveyron.

L'île de Beaucaire

L'île de Beaucaire est un endroit magnifique mais fragile. Classé site naturel sensible depuis 1995, le lieu attire les amoureux de la nature et les promeneurs. C'est le rendez-vous des odonates (libellules), des martins-pêcheurs, des poules d'eau, des hérons... Mais il compte également une riche flore, notamment des fleurs aquatiques. Cette langue de terre de 1,5 hectare qui entoure un bras mort du Tarn de 0,5 ha est devenue depuis 1995, une pouponnière pour de nombreuses espèces aquatiques et d'oiseaux.

https://ens.tarnetgaronne.fr/

Saint-Nicolas-de-la-Grave

À la confluence du Tarn et de la Garonne

Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est une zone Natura 2000. Lieu naturel et préservé qui s'étend sur 340 hectares, et se situe à la confluence du Tarn et de la Garonne. Le mariage de Garonne, la célèbre, et du Tarn, le tumultueux, crée ici un lieu d'intérêt écologique majeur, où la nature s'impose librement.

Ce milieu naturel est remarquable grâce à la présence d'une faune et d'une flore exceptionnelles, situées au cœur de plusieurs zones humides. Parmi les espèces végétales présentes, des saules, des frênes, des peupliers, des arums, des joncs... tous ensemble ils semblent sortir de paysages lointains mais vivent dans ce lieu magique en parfaite harmonie.

Le rendez-vous des oiseaux du monde entier

Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est également une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent. Installé au bord de la Garonne, l'observatoire ornithologique, créé et animé par la Société des Sciences Naturelles de Tarn-et-Garonne, permet de suivre les évolutions des oiseaux migrateurs et sédentaires qui se donnent rendez-vous dans cet espace protégé. Au départ de la base de loisirs, un sentier pédagogique amène à la confluence du Tarn et de la Garonne. De là, on peut rejoindre le village de Saint-Nicolas-de-la-Grave, son château et ses arcades du centre ville.

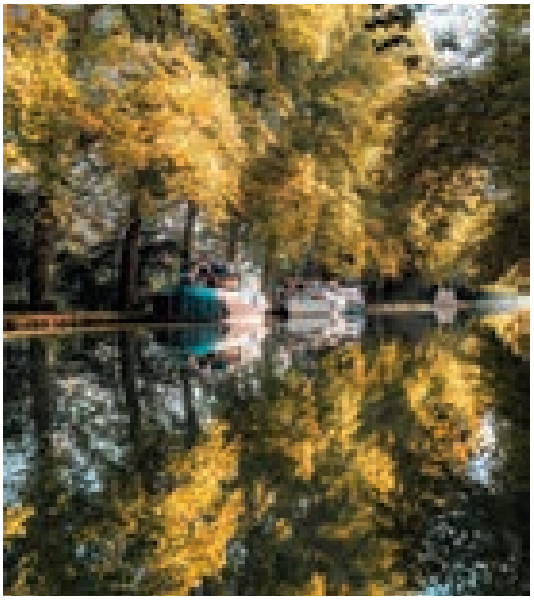
Des activités pour s'émerveiller

Sur les 340 hectares du plan d'eau, 29 sont dédiés aux activités nautiques et ludiques à pratiquer sur le confluent du Tarn et de la Garonne : promenades en VTT, pique-niques, arboretum, randonnées, activités nautiques, pêche et piscine... sans oublier la détente et le jeu à la base de loisirs.

http://www.loisirs82.fr

06

Tourisme de Nature



Le Canal des Deux Mers,
ou le Sud-Ouest en douceur

Plus grand chantier de son temps, le Canal du Midi a été interrompu à Toulouse faute de financements. Au 19e siècle, il a été prolongé par le Canal de Garonne de Toulouse à Castets-en-Dorthe près de Bordeaux. L'ensemble forme le Canal des Deux Mers, de la Méditerranée à l'Atlantique. Sous la voûte verte des platanes, le rythme lent de la croisière est synonyme de slow-tourisme, de détente, dans une ambiance bucolique.

Voguer au fil de l'eau :

La navigation est douce et tranquille sur le Canal des Deux Mers, car il faut traverser les 30 écluses de Grisolles à Valence d'Agen, dont 9 entre Montech et Montauban.

De nombreux ports de plaisance ont été aménagés au long des 80 kilomètres du canal en Tarn-et-Garonne :

• Montech • Montauban • Castelsarrasin • Moissac • Valence d'Agen

NOUVEAUTÉ

Balade nature sur le Tarn et le Canal

Avec son bateau Helios Confluences, fonctionnant uniquement à l'énergie solaire, Nicolas Périé vous propose des balades sur le Tarn et le canal, à Moissac en été et dans d'autres ports du département le reste de l'année.

Une expérience éco-responsable et accessible qui rime avec confort et immersion. Le silence de la navigation électro-solaire nous permet d'approcher les martins-pêcheurs et les hérons sans les déranger. Les croisières « sunset » permettent de profiter d'un cadre exceptionnel en se sentant seuls au monde. Une expérience dépaysante, conviviale et intimiste pour maximum 12 passagers.

www.compagniefluviale.com/

Les Gorges de l'Aveyron
La nature profonde du Tarn-et-Garonne

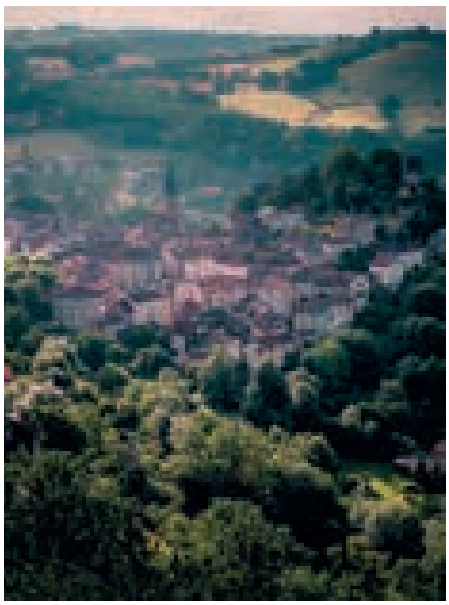
L'Aveyron naît dans le département voisin, mais c'est bien en Tarn-et-Garonne que la rivière donne le meilleur d'elle-même.

Dans les causses calcaires de l'Est du département, elle a creusé des gorges sauvages où elle s'ébroue. Cette sauvagerie garantit la conservation de son environnement et de sa biodiversité.

Très tôt, l'Homme a considéré ces gorges comme un refuge et s'y est installé. On recense plus de 1 000 grottes et abris sous roche parmi lesquels trois sont des grottes ornées du Paléolithique supérieur. Les sites préhistoriques de Bruniquel tiennent une place privilégiée dans l'émergence de la Préhistoire en tant que discipline scientifique. La Grotte du Bosc à Saint-Antonin-Noble-Val est une merveille géologique, à visiter absolument. Elle est exceptionnelle grâce à la diversité de stalagmites, stalactites et autres concrétions qu'elle renferme.

Aujourd'hui ces gorges ne sont plus impénétrables, elles sont même devenues le terrain d'expression favori des adeptes des sports de nature. Canoë- kayak, escalade, spéléologie, VTT, randonnées pédestres et équestres, véloroute, parapente, la carte des plaisirs intenses est longue.

https://causses-gorgesaveyron.com/ https://www.gorges-aveyron-tourisme.com/



NOUVEAUTÉS

Le sentier d'interprétation du Martinet Noir, dans l'Espace Naturel Sensible du cirque de Labarthe.

Le sentier du Martinet Noir raconte l'histoire de l'entente cordiale entre les habitants de Caylus et la nature.

En effet depuis le Moyen-Âge, le Martinet Noir fréquente certainement les façades de pierre des maisons qui lui servent de lieu de nidification. Fin avril chaque année, il revient d'une longue migration et retrouve dans les vieilles pierres un support propice pour élever ses petits. En échange, ces oiseaux apportent avec eux la promesse de l'arrivée des beaux jours, et rendent un service irremplaçable en régulant la population d'insectes, notamment les moustiques.

À l'aide du dépliant du sentier, les enfants comme les adultes peuvent comprendre les nombreux liens cordiaux entre les animaux et les humains. Des silhouettes d'animaux sont dissimulées le long du sentier et invitent le visiteur à observer son environnement.

Boucle Vélo 8,
La Haute Vallée de la Bonnette

Cette boucle de 27 km se fait en 3h, au départ du lac de Labarthe à Caylus.

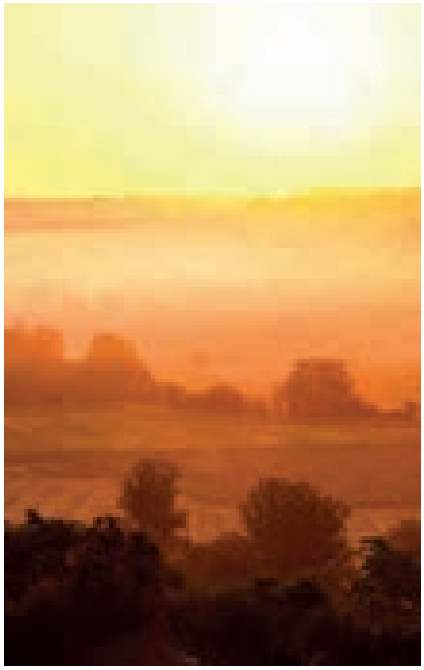
De la vallée de la Bonnette aux vues imprenables sur les Causses du Quercy.

Ce circuit entraîne les vélo touristes le long de la Bonnette, à Puylagarde, village belvédère, pour rejoindre Caylus par Lacapelle-Livron.

06

Tourisme de Nature

Le Quercy, territoire unique en Tarn-et-Garonne



Le Quercy Blanc, au sous-sol argilo-calcaire (Eocène à Miocène), est caractéristique du nord du département de Tarn-et-Garonne. Les vallées du Lendou, de la Barguelonne et du Lemboulas, établies dans les marnes oligocènes sont orientées vers le sud-ouest. Les coteaux s'étirent alors en lanières étroites et ramifiées appelées serres. La couleur généralement blanchâtre de ces terrains lacustres et palustres est à l'origine du nom de cette région naturelle. Ces villages en sont éblouissants tant ils brillent lorsque le soleil les éclairent.

Le Chemin de Compostelle en Tarn-et-Garonne

En Tarn-et-Garonne, le chemin de Saint-Jacques de Compostelle emprunte le GR65, qui est la via Podiensis, ou voie sacrée, une des plus anciennes voies de cet itinéraire culturel européen incontournable.

Ce parcours de légende commence par traverser le Quercy puis descend vers la Garonne. Il est ponctué par 3 étapes emblématiques : Lauzerte, Moissac et Auvillar. Le GR36, également une voie de Compostelle, traverse le village de Laguépie.

Nouveauté : 3 villages ont reçu le label Commune halte sur le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle : Auvillar, Lauzerte et Laguépie.

NOUVEAUTÉS

Le Quercy à vélo

Nouvelle activité de découverte des charmants paysages du Quercy Blanc à vélo, au départ de Cazes-Mondenard en VTT à assistance électrique.

Grégory peut accompagner les explorateurs de ce joli coin de Tarn-et-Garonne, et aider ses clients à connaître les secrets de ces villages de caractère, et admirer les plus beaux panoramas, entre forêts, collines de vergers et champs de tournesols.

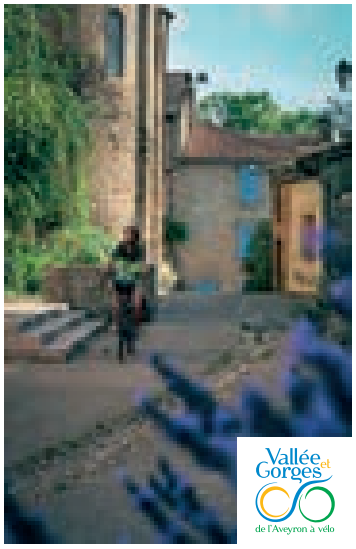
https://www.lequercyavelo.fr/

Balades en segway en Quercy

Olivier Brooker propose des sorties insolites à bord de gyropodes, dans les villes et villages du Tarn-et-Garonne, à Montech, Montauban ou autour du Parc de la Lère, dans les vignobles, ou autour d'espaces naturels, pour allier découverte de la nature, du patrimoine et moments de partage, en famille ou entre amis.

https://www.mobilboard.com/fr/agence/segway/midi-quercy

Explorer la nature à vélo sur nos grands itinéraires



Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo

La véloroute est un itinéraire routier de qualité, à la signalétique dédiée, destiné aux cyclotouristes confirmés. Les dénivelés sont parfois importants, mais les panoramas et les découvertes valent bien un peu de sueur...

Sur près de 84 kilomètres de Montauban à Laguépie, on peut ainsi visiter les Gorges de l'Aveyron et continuer jusqu'aux portes du Rouergue et de l'Albigeois. Les cyclotouristes pourront faire halte à Négrepelisse, qui réhabilite son important patrimoine médiéval. Les plus curieux visiteront le centre d'art et de design "La Cuisine" installé dans l'ancien château. Ensuite, les belles étapes s'égrènent comme un chapelet d'histoires : Bruniquel et ses châteaux perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère ; Saint-Antonin-Noble-Val, au point de rencontre des anciennes provinces du Rouergue, du Quercy et de l'Albigeois. À Varen, le prieuré et le doyenné ainsi que l'étonnante gare de Lexos, totalement disproportionnée par rapport au hameau tout proche. Ce monument de l'architecture ferroviaire du XIX^{e} siècle est le témoin du passé industriel et minier de cette région. Puis dernière ligne droite jusqu'à Laguépie pour une baignade estivale en eaux vives bien méritée sur la plage du Viaur, lieu unique et privilégié sur la rivière sauvage du Viaur.

Le Canal des Deux Mers à vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée !

Partir à la découverte des trésors du Tarn-et-Garonne en pédalant à l'ombre de platanes centenaires.

Le Canal des Deux Mers à vélo est un itinéraire exceptionnel qui relie l'Atlantique à la Méditerranée, sur près de 700 km, le long du Canal de Garonne et du Canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. En Tarn-et-Garonne, cette vélo voie verte du Canal des Deux Mers longe les anciens chemins de halage et offre un parcours magnifique sous ses grands platanes.

Sur le parcours à l'extrémité Ouest du Département, Valence d'Agen et ses lavoirs circulaires sont les témoins du riche passé de la ville. Le marché du samedi matin est une sortie obligatoire pour découvrir les richesses du terroir et aller à la rencontre des producteurs locaux sous la halle carrée. À quelques kilomètres, Auvillar, est une échappée belle obligatoire. L'arrivée à Moissac est bucolique avec la découverte de ses trésors de l'Art roman. À Castelsarrasin, l'arrivée en vélo se fait romantique grâce à toutes les fleurs qui s'épanouissent dans le Port Fluvial au milieu des superbes péniches des vacanciers amarrées. À Montech, la pente d'eau est une véritable curiosité, cet ouvrage unique en Europe permettait autrefois aux bateaux de franchir plusieurs écluses et de gagner un temps précieux pour la navigation sur le Canal. De Montech, il est indispensable de poursuivre jusqu'à Montauban. La cité d'Ingres s'offre aux visiteurs comme une ville secrète, avec ses façades de briques roses et ses hôtels particuliers. Grisolles est une des dernières étapes avant Toulouse où il fait bon s'arrêter pour découvrir sa halle et le Musée Calbet.

www.canaldes2mersavelo.com

06

Explorer le Tarn-et-Garonne

à cheval

Grâce à ses paysages préservés et ses nombreux centres équestres, le Tarn-et-Garonne est un territoire idéal pour les amoureux de balades à cheval, à dos d'âne ou les touristes à cheval.

https://tourisme.malomagne.com/
https://tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr/fr
https://www.lafrancaise-tourisme.fr/

La Route Équestre d'Artagnan

La Route Européenne d'Artagnan, itinéraire culturel du conseil de l'Europe, est une route historique et culturelle permettant à chacun de marcher dans les pas du célèbre mousquetaire gascon...

De Lupiac en Gascogne (France), lieu de naissance de ce personnage emblématique, à Maastricht (Pays-Bas), où il a trouvé la mort, marchez sur ses traces et laissez-vous porter par l'aventure.

En Tarn-et-Garonne, de Montgaillard à Labarthe, c'est plus de 100 km qui vont être balisés en orange pour une nouvelle traversée équestre du Département.

Des coins les plus secrets de la Lomagne, cet itinéraire va mener les touristes à cheval des collines lomagnoles à la vallée de la Garonne. Il va passer près de l'impressionnante Abbaye de Belleperche puis suivre le cours de la Garonne en remontant jusqu'à Castelsarrasin, puis Saint-Nicolas-de-la-Grave, longer ensuite le Tarn jusqu'à Moissac. La traversée du Tarn-et-Garonne se termine par le Quercy et la traversée de Lafrançaise pour cette légendaire route équestre.

Belles adresses

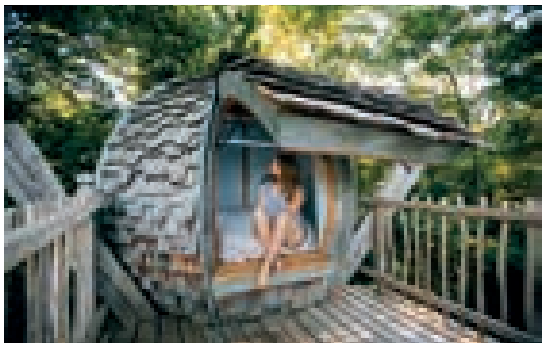
où dormir au cœur de la nature

Natura Zôme

Nouvel hébergement insolite au cœur du territoire sauvage des Gorges de l'Aveyron. Valérie Rey a créé un "zôme", pouvant accueillir deux personnes !

Sa structure enveloppante, sa beauté des lignes en double spirales inspirée de la nature apporte quiétude et apaisement et tout cela dans un coin de nature préservée sur le plateau du Causse.

http://www.naturazome.com/



La colline de Bouties

Cette adresse atypique est nichée dans un cadre naturel, dans les coteaux du Pays Lafrançaisain. Plusieurs options d'hébergement sont ici à choisir selon son envie : cabane de hobbit, cabane perchée, love nid ou gîte. Tout est ici réuni pour passer un séjour détente au cœur de la nature, dans un véritable havre de paix.

https://collinedebouties.com/

Le Camp

Le Camp est une adresse luxueuse au cœur des Gorges de l'Aveyron, dans un domaine boisé de 2,5 hectares près du charmant village de Varen. Au cœur de la nature, cette adresse permet de vivre des instants uniques en séjournant dans de superbes tentes safaris, inspirées des somptueux lodges africains. Équipé de panneaux solaires pour l'éclairage et le chauffage, Le Camp est très impliqué dans le tourisme durable et respectueux de l'environnement. L'été, la piscine naturelle est une véritable source d'émerveillement, où les plantes aquatiques et les grenouilles cohabitent avec les clients.

https://www.lecamp.co.uk/

NOUVEAUTÉ

Nid'o Montaigu Plage

Ce nouvel hébergement au cœur du camping de Montaigu Plage, sur le lac permet de vivre une expérience unique. Une barque comme seul lien avec le reste du monde. Le charme, le plaisir incomparable et simple de la nature, irremplaçable dans nos vies.

Grâce à ce tout nouvel éco-hébergement vous pourrez profiter du calme du lac et vous bercer au bruit de l'eau. Aucun artifice n'est présent. Seulement le strict nécessaire a été gardé. Le design est simple, minimaliste. Les lignes sont épurées.

www.montaiguplage82.com

Les trésors
gastronomiques locaux

Premier producteur de pommes en France, il produit de nombreux fruits et autres spécialités en AOP et IGP. Parmi ses fleurons, on compte toutes les variétés de pommes, des fraises aux saveurs uniques comme la Gariguette et la Clary, la prune Reine-Claude, le melon du Quercy, le raisin Chasselas de Moissac...

Le Chasselas de Moissac, l'Or en grains

Premier fruit à avoir obtenu l'AOC en 1971, le Chasselas de Moissac n'est plus seulement un raisin de table exceptionnel.

Le chasselas de Moissac AOP est le plus précieux raisin de table. Ce produit emblématique du Tarn-et-Garonne fait partie des fleurons de la Gastronomie française et on le surnomme "grain doré", en raison de sa forme ronde et de la pellicule sur les grains. Pour obtenir l'AOP chaque grappe fait l'objet d'un ciselage, travail d'orfèvre souvent réalisé par des femmes, les chasselatières. Sa production est répartie dans 251 exploitations sur 76 communes.

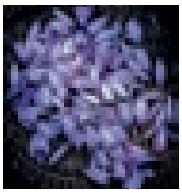
www.chasselas-de-moissac.com

Famille Fontanel : Chasselas de Moissac AOP

La famille Fontanel est installée à La Comtesse, sur les coteaux de Moissac, au coeur de l'appellation Chasselas de Moissac AOP. Ils produisent du raisin, Chasselas de Moissac AOP, Centennial, exalta, muscat, Alphonse la Vallée, Ribol, Danlas. Mais aussi d'autres fruits : prunes Reine Claude et cerises, le tout en agriculture biologique depuis 2021.

Le Chasselas de Moissac AOP est un raisin de table, c'est un produit d'exception qui demande un savoir-faire très particulier, que Véronique est heureuse de perpétuer.

https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/a-voir-a-faire/deguster/ portraits-de-producteurs/famille-fontanel/



Le safran est de retour

Dans le Quercy, la culture du safran remonte au XIII^e siècle.

De nos jours, sur les marchés de Saint-Antonin-Noble-Val, Montalzat ou Saint-Projet, les producteurs locaux proposent cette épice au goût inimitable ainsi que des produits dérivés, confitures, sirops...

Le Clos Férrié, safran et miel de Montauban

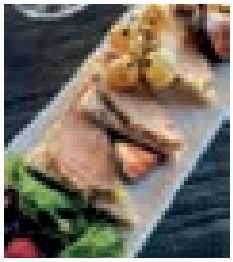
C'est aux portes de la cité d'Ingres que Julie Martin Trepou cultive en agriculture biologique du miel et du safran, de souche Quercy. Le safran est une épice très particulière, plus chère que l'or, c'est un produit d'exception délicat. Cette fleur violette se récolte en octobre, mais c'est le précieux pistil qui servira à donner des saveurs particulières aux plats de plusieurs bonnes tables du département. Au milieu des chênes et de la safranière, les abeilles de Julie s'épanouissent et produisent un miel parfumé.

www.safrandemontauban.fr

Le foie gras, ambassadeur du département

Longtemps réservé aux tables princières, le foie gras s'est démocratisé mais n'a rien perdu de son prestige. Il demeure le mets le plus emblématique de la gastronomie française.

Retour aux sources du terroir ou interprétations virtuoses, pour les cuisiniers et les chefs du Tarn-et-Garonne, il demeure une source inépuisable d'inspiration.

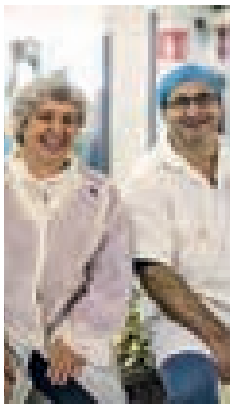


Les marchés au gras :

Bruyants et colorés, ils sont une belle façon de se régaler les yeux (et les oreilles !) avant de laisser libre cours aux plaisirs du palais.

› Castelsarrasin : tous les jeudis de novembre jusqu'à fin mars.

› Caussade : tous les lundis de novembre jusqu'à fin mars, marché au gras, truffe et safran.



Maison Micouleau,
conserverie artisanale

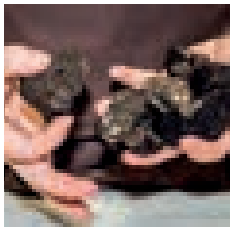
Depuis 1888 cette entreprise familiale, maître artisan, perpétue un savoir-faire d'exception et des recettes ancestrales au cœur de la Lomagne. Fleuron de la gastronomie du Sud-Ouest, les délicieux foies gras et confits de canards sont ici produits en IGP, ainsi que d'autres spécialités comme le cassoulet, à retrouver à la boutique de Beaumont-de-Lomagne et dans les restaurants de Paris et Cornebarrieu.

www.micouleau-beaumont.fr

Domaine aux morilles

Le Domaine aux morilles est unique en son genre, puisque Béatrice et Frédéric Ducasse, à la tête de ce projet original, font partie des rares producteurs de ce champignon dans le Sud-Ouest de la France. Ils produisent des morilles, un champignon noble et aux propriétés gastronomiques infinies. La morille est un produit rare et précieux qui demande beaucoup d'attention, une façon pour eux d'honorer la terre.

https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/a-voir-a-faire/degusterportraits-de-producteurs/beatrice-et-frederic-ducasse/



La truffe, le Quercy, la vie…

« Méfie-toi de qui n'aime ni la truffe, ni le vin, ni la musique », dit le proverbe.

Récoltées de décembre à février, les truffes noires du Tarn-et-Garonne sont vendues dans le monde entier par la Maison Gaillard à Caussade, une adresse incontournable.

L'ail de Lomagne,
petit terroir, grand parfum !

Cultivé en Lomagne depuis le Moyen âge, l'ail a connu son renouveau dans les années 1950.

300 producteurs répartis sur environ 350 ha cultivent un aïl blanc, au parfum puissant et boisé, compagnon choisi du canard ou du foie gras.

www.ailblancdelomagne.com

NOUVEAUTÉS

Castaneas

Des vergers en héritage, une famille, des amis. Une histoire multi-générationnelle.

Voici quelques mots pour présenter l'incroyable famille Degans. Les parents, agriculteurs inspirés, ont diversifié leur élevage de canards en plantant des châtaigniers il y a plus de 30 ans, puis très vite des noyers et des noisetiers.

Leurs enfants Marion et Aurélien, aujourd'hui à la tête de Castaneas, ouvrent une nouvelle page de l'histoire familiale avec des produits aussi beaux que bons. Des pâtes à tartiner, noisettes, noix, crème de marrons, huiles de noix et de noisettes, ce n'est pas un hasard si Jérôme Allamigeon a choisi leurs noisettes pour réaliser ses bonbons flingueurs.

https://www.castaneas.fr/

Envies de Brebis

Envies de Brebis est une **ferme écologique** spécialisée dans **l'élevage de brebis laitières à Aucamville,** la **fabrication et la vente de yaourts et de fromages de brebis bio et fermiers.**

Envies de Brebis a reçu en mars 2022 le prix du public du concours Femmes de Food 2022. L'objectif était de mettre le métier d'éleveuse et productrice fermière en lumière.

www.enviesdebrebis.fr

Les trésors
gastronomiques locaux

Spécialités

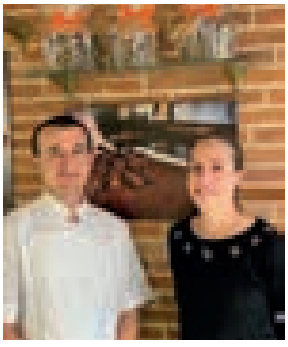
Nos produits du terroir inspirent les artisans du goût, qui jouent avec les saveurs locales pour nous offrir des spécialités à partager : le Gâteau d'Oc et les macarons au chasselas de Quèbre, le Grain Doré de Moretto, le Rasquil, la Montalbane, les macarons de Lauzerte, les boulets de Montauban de la maison Pécou, les bonbons flingueurs d'Alexandres... pour les gourmands. Et pour colorer les apéritifs : le Quercy des îles, l'émoustilleur, les spiritueux de Bows, le Gin Georgette et les bières du Tarn-et-Garonne.

Alexandres

Jérôme et Nathalie Allamigeon sont à la tête des pâtisseries – salon de thé Alexandres, au cœur de la cité d'Ingres. Membres des prestigieux Relais & desserts, leurs pâtisseries et spécialités montalbanaises sont des incontournables du Tarn-et-Garonne !

Les bonbons flingueurs, la Météorite de Montauban, la tarte occitanie, autant de délices avec lesquels se régaler.

http://www.patisserie-alexandres.fr/



Le Grain Doré

Le Grain Doré – pâtisserie Moretto est une institution à Moissac. Le savoir-faire de Cédric et Aurélie Moretto est bien connu des locaux et des touristes. Ils se pressent dans la cité uvale pour se régaler grâce à la spécialité phare de ce jeune couple, le Grain Doré, mais aussi pour leurs créations originales et savoureuses, à découvrir toute l'année. Le Grain Doré met à l'honneur des ingrédients locaux et prestigieux : un grain entier de Chasselas de Moissac, du chocolat et de l'Armagnac.

Gilles Quèbre

La pâtisserie Quèbre est une adresse bien connue des gourmands à Moissac. Située entre le centre historique et le Canal des Deux Mers, cette pâtisserie colorée et accueillante recèle tout le savoir-faire de Gilles Quèbre, qui y propose des créations originales, ses pâtisseries au bon goût des recettes d'antan et ses délicieux chocolats et spécialités sucrées. Gilles Quèbre a créé plusieurs spécialités, maintenant incontournables à Moissac : le macaron au Chasselas de Moissac, les coudoulets, le gâteau d'Oc, lui aussi avec du Chasselas de Moissac. Les chocolats Q sont aussi un des emblèmes de sa maison, ils contiennent un peu d'une autre spécialité du Tarn-et-Garonne, du Quercy des îles !

NOUVEAUTÉ

Grégoire Pécou

Pour **Grégoire**, le chocolat, c'est une histoire de famille !

Après 4 années passées au sein de l'entreprise familiale, la célèbre Maison Pécou, connue pour ses dragées, et son diplôme de chocolatier en poche, Grégoire s'est lancé, à 30 ans, dans sa propre aventure.

Héritier d'un savoir-faire familial de plus de 150 ans et fort de sa formation de chocolatier exercée auprès des plus grands, Grégoire a souhaité « faire son propre chemin » sur son métier de prédilection : le chocolat.

Ses créations sont délicates et gourmandes, une belle adresse toute nouvelle à découvrir à Montauban.

https://gregoirepecou.com/

Des brasseries locales

et des bières made in Tarn-et-Garonne

Au fil des ans, de nouvelles brasseries font leur apparition aux 4 coins du département, pour le plus grand plaisir des amateurs de bières !

Les Bières Oc'Ale

Grégory est à la tête des bières Oc'Ale, installé à Bressols, entre vallée du Tarn et de la Garonne. Les bières Oc'Ale sont bien connues des locaux depuis plusieurs années, nées au départ à Lafrançaise. La nouvelle bière Oc'Ale, « Le temps des fleurs » fait la part belle au patrimoine naturel du département. Blanche, blonde, ambrée, Brune Oc'acao, noire... des bières à savourer.

https://www.bieres-ocale.fr/

NOUVEAUTÉS

Brasserie Joli Rouge

La Brasserie Joli Rouge est une nouvelle brasserie à Canals, où se mêlent saveurs et convivialité dans un cadre original et accueillant. Avec 15 bières originales, la brasserie Joli Rouge ne cesse de se réinventer. Mêlant saveurs et créations artistiques, chaque bière est une invitation à voyager dans l'univers de ses créateurs : la prohibition, acide & nancy, occitania uber ales, pils, old skull IPA, l'utopie, comme un bouddha…

https://brasseriejolirouge.fr/

Brasserie de la Garenne

Les nouvelles "Bière de campagne" ESCUMOSA sont nées au Domaine de la Tucayne, vigneron indépendant à Bouillac.

Les bières ESCUMOSA sont des bières artisanales à base de malt d'orge Bio et local, d'avoine et houblon Bio. On trouve l'ambrée, la blanche, la blonde, la brune, l'IPA, la triple, de quoi satisfaire tous les palais.

https://domainedelatucayne.blogspot.com/

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Le Tarn-et-Garonne,

Terre de Vins

Découvrons quelques vigneronnes et vignerons passionnés

Notre département est aussi une merveilleuse terre de vins. Des petites productions aux domaines historiques, ce sont 6 appellations viticoles qui font la diversité du territoire, avec chacune son terroir, ses cépages et ses hommes et femmes au savoir-faire exceptionnel. Des appellations reconnues aux plus confidentielles, chacune recèle de véritables pépites viticoles : l'AOP Fronton, l'AOP Coteaux du Quercy, l'AOP Brulhois, l'AOP Saint-Sardos, l'IGP Lavilledieu, l'IGP Coteaux et Terrasses de Montauban – Comté Tolosan.

Les cépages les plus cultivés en Tarn-et-Garonne sont la Nègrette, ce cépage endémique caractéristique du territoire autour de Fronton, le cabernet franc, merlot, syrah, gamay et tannat. Ici les vins rouges ont du caractère, et ce n'est pas un hasard si le vin du Brulhois est depuis le Moyen Âge connu comme le « vin noir ».

L'oenotourisme est devenu au fil des ans un atout majeur, et deux territoires ont reçu le précieux label Vignobles & Découvertes, le « Vignoble de Fronton, au cœur du Sud-Ouest » et le « Vignoble du Quercy ».

NOUVEAUTÉS

Domaine Labastidum, AOP Fronton

Jérémy est issu d'une grande famille de vignerons, d'abord en Italie puis dans le vignoble de Fronton, et a décidé de reprendre l'exploitation familiale avec sa femme Marina et leurs deux filles, pour en faire un vignoble moderne, au plus proche de la tradition viticole du Sud-Ouest. Maintenant en agriculture biologique, le Domaine Labastidum produit des vins nature de grande qualité, avec 4 cuvées où s'expriment toute la personnalité de ces jeunes vignerons. Solis et Giove pour les vins rouges, en AOP Fronton, Stella pour le blanc et CessAlto pour le « pétillant naturel ». À l'exception du vin blanc, la Nègrette, ce cépage unique du vignoble de Fronton, est au cœur des 3 cuvées de ce domaine singulier situé à Labastide Saint-Pierre.

https://www.domainelabastidum.com/

Domaine de Mazuc, AOC Coteaux du Quercy

Erick Carles est l'héritier de plusieurs générations de vignerons, et cultive son vin avec amour et générosité à Puylaroque. Sur les premières marches du Massif central, il cultive la vigne sur de fortes pentes sur lesquelles les terrains argileux sont très calcaires et peu profonds. Les arômes de fruits rouges, et plus spécialement de cassis, se démarquent des autres terroirs.

Domaine La Tucayne, AOP Saint-Sardos

L'histoire de l'AOP Saint-Sardos commence au XII[e] siècle avec l'arrivée des moines cisterciens qui bâtissent l'Abbaye de Grand Selve. Le vignoble de Saint-Sardos, établi sur la rive gauche de la Garonne compte 130 ha de vigne (dont 110 vinifiés à la coopérative). Jean Claude Delpech, propriétaire du domaine de la Tucayne est le seul vigneron indépendant de l'appellation. Cultivés en biodynamie, les vins de La Tucayne renvoient à l'histoire de cette terre : la cuvée Jupiter, les Gabarres, Synergie…

Domaine de Montels, IGP Coteaux et Terrasses de Montauban

Philippe Romain, qui a repris le vignoble avec son frère après la création de cette institution par sa mère Aline, pionnière des vigneronnes du Tarn-et-Garonne, produit des vins de caractère et aime faire découvrir toutes les facettes de l'oenotourisme à Albias. Sur plus de 30 hectares de vignes, sont vinifiés des vins rouges, rosés, blancs avec de nouveaux cépages comme le sauvignon, le chardonnay, le merlot et le tannat. Il incarne le vin de Montauban avec toute la fierté qu'en ont les Montalbanais et les vignerons.

Domaine de Massougné, IGP Lavilledieu

La famille Omassi perpétue la tradition de cette appellation secrète à Barry d'Islemade, entre vallée du Tarn et terre de vergers, sur un domaine de 10 hectares. Nathalie et Jean-Jacques travaillent ensemble à élever des vins « tendres, souples et veloutés avec une belle charpente ». Que ce soit la cuvée « Tradition » ou le « Desir'Osé » ces vins typiques de l'IGP Lavilledieu sont une évocation de ce terroir méconnu, mais si particulier.

Domaine de Thermes, AOP Brulhois

Non loin d'Auvillar et des rives de la Garonne, le Domaine de Thermes bénéficie d'un cadre enchanteur au cœur de l'AOP Brulhois.
Seul vigneron indépendant de l'appellation en Tarn-et-Garonne, le domaine compte 8 ha de vignes représentant 50 000 pieds, entièrement travaillés à la main en viticulture raisonnée pour produire un vin de qualité. Lucas Froment a rejoint son oncle Thierry Combarel et sa tante Dominique Jollet-Péraldi sur l'exploitation pour perpétuer ce savoir-faire et apporter une touche de modernité.

Retrouvez leur portrait sur : https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/decouverte/le-tarn-et-garonne-en-portraits/portraits-de-vignerons/

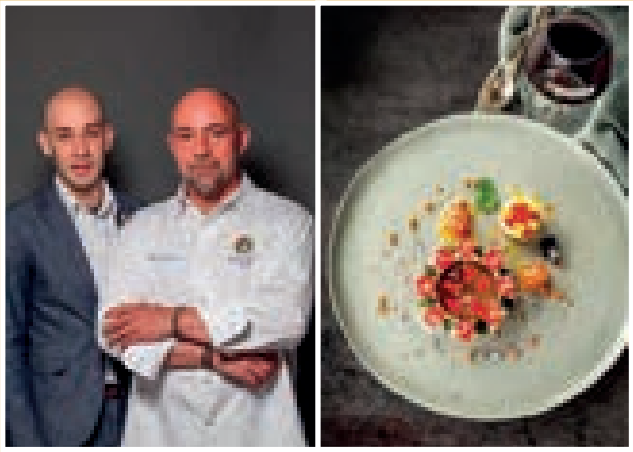
Des chefs de talent
pour sublimer notre gastronomie

Le Tarn-et-Garonne, terre de saveurs et de gourmandise, peut compter sur ses chefs talentueux pour cuisiner et dévoiler toute la perfection des produits du département.

15 chefs restaurateurs se sont rassemblés et forment la « Brigade du goût du Tarn-et-Garonne » pour défendre la gastronomie locale, et mettre en avant le travail et le savoir-faire des producteurs locaux, vignerons, artisans du goût.

https://www.brigadedugout.fr

Portraits de 3 chefs engagés



Thierry Pszonka

Thierry Pszonka est le chef du restaurant **"Les sens..."** à Puylaroque.

Ce restaurant est l'attraction de ce village perché, secret bien gardé qui offre un des plus impressionnants panorama du Quercy. Devant le restaurant se trouve le potager du chef. Engagé dans la cuisine de produits issus de l'agriculture biologique, ainsi que les vins, c'est en cultivant lui-même ses aromates que le chef maîtrise son art. Le produit favori du chef, la truffe du Quercy bien-sûr ! L'or noir fait l'objet d'un menu tout truffes en saison de récolte.

https://www.restaurantlessens.com

Raphaël Campas

Raphaël Campas est le chef du restaurant **"Nous"** à Montauban.

Ce restaurant au cœur de la ville est une table créative et innovante, où le chef aime surprendre ses clients avec des saveurs locales et travailler les meilleures spécialités au fil des saisons. Elise sa compagne accueille les clients dans une atmosphère chaleureuse et gourmande. Le menu est accompagné de la liste des producteurs locaux dont sont issus les produits cuisinés ce jour là !

http://www.restaurant-nous.fr

Cyril Simon

Cyril Simon est le chef du restaurant **"l'Iris café"** à Bardigues.

Ce restaurant au cœur d'un tout petit village entre Lomagne et vallée de la Garonne est une des tables les plus réputées du département.

Depuis 3 ans ce chef a changé le nom de son restaurant pour pratiquer une nouvelle cuisine plus respectueuse de ses valeurs, et toujours plus locale et en accord avec les saisons.

https://www.iriscafe.fr

Nouveaux restaurants

Les Deux Tontons Zingueurs

Verfeil-sur-Seye, charmant village médiéval, où se dresse la superbe Abbaye de Beaulieu en Rouergue, a maintenant son adresse pour les gourmands et les amoureux de cuisine locale et de patrimoine. Ici on savoure des plats simples dans une ambiance décalée et chaleureuse.

https://les-2-tontons-zingueurs-verfeil-sur-seye.eatbu.com

Le Gueuleton

Gueuleton, célèbre enseigne où se retrouvent les bons vivants a ouvert en novembre 2022 une nouvelle adresse Montalbanaise. De la charcuterie au fromage, en passant par des vins choisis avec soin et cocktails bien maîtrisés, ce bar-restaurant installé proche du Tarn et du centre-ville, est un endroit où il fait bon vivre et surtout bon manger ! Du bon gras, de bons vins, du bon pain : tout est réuni pour satisfaire les estomacs les plus gourmands et les papilles les plus entrainées.

https://www.gueuleton.fr/gueuleton-montauban/

La Boca

La Boca c'est un café restaurant qui propose une pause gourmande dans un écrin de verdure dans le hameau du Bosc, à 4 km du village de Saint-Antonin-Noble-Val. Mais c'est aussi un lieu de rencontres musicales et de soirées conviviales !

http://la-boca-cafe.com/

Cordo Bar

Ce bar associatif est installé à Cordes-Tolosannes, au cœur d'un charmant village de la vallée de la Garonne, non loin de la prestigieuse Abbaye de Belleperche.

Convivialité et gourmandise sont au cœur de l'esprit de ce lieu atypique.

Chez Jano Restôbistro

Ce nouveau restaurant se dresse au cœur du petit village de Saint-Projet. Dans ce coin reculé du Tarn-et-Garonne, on se réchauffe avec une cuisine gourmande et locale. Canards, cèpes, veau du Quercy, rocamadour… les produits locaux sont au menu du chef Quentin Margaron et de sa partenaire Anaïs Sabathié.

08

Le Tarn-et-Garonne,
destination pour tous

Envie de vous évader en Tarn-et-Garonne sans voiture ? Le département a multiplié les initiatives pour permettre aux visiteurs de se déplacer avec des modes de transports plus doux. Une manière de voyager plus durable, en train, à pied, en vélo, ou les 3 ! Les interconnexions entre transports en commun et grands itinéraires ne manquent pas.

Visiter le Tarn-et-Garonne sans voiture, c'est possible !

Réseau Lio Occitanie

Pour encourager l'usage du train, la Région Occitanie propose des billets TER à 1 € sur des trains identifiés, pour un aller. Cette tarification avantageuse permet de découvrir la région tout en agissant face à l'urgence climatique. Un bienfait pour son portefeuille mais aussi pour la planète !

https://lio.laregion.fr/

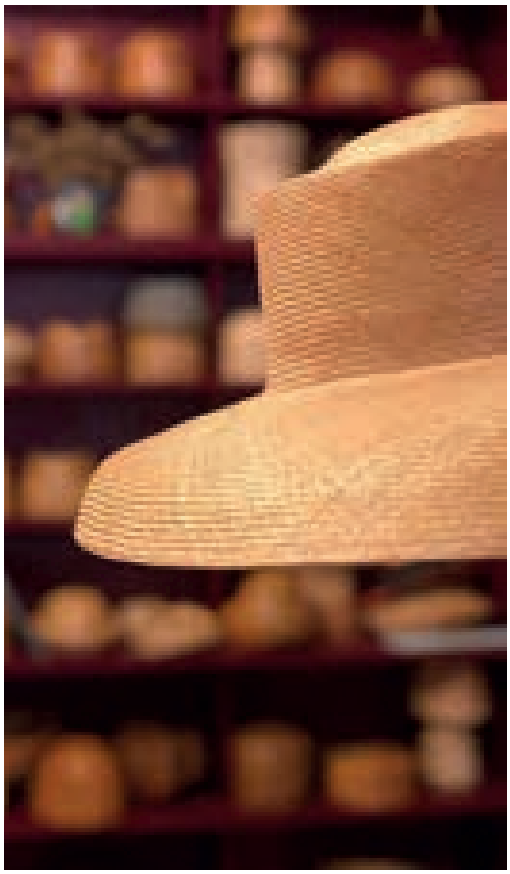
Pour explorer l'Occitanie à bord de trains légendaires et en faisant la part belle aux escapades insolites, suivez l'Occitanie Rail Tour !

www.tourisme-occitanie.com

À la découverte du Tarn-et-Garonne en mode slow tourisme

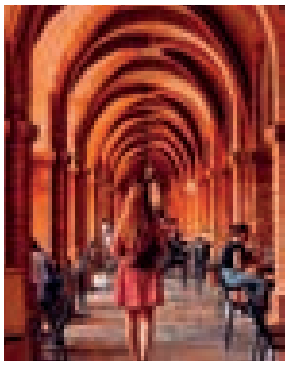
Escapade à Caussade, la cité chapelière en train !

Chaque jour, 12 trajets sont mis à disposition pour relier Montauban à Caussade, de 6h46 à 20h46. D'une durée moyenne de seulement 14 minutes, ce mode de transport responsable permet d'atteindre rapidement le centre-ville, afin de découvrir le patrimoine historique unique de la ville : le marché du lundi matin, la fontaine du Thouron, la Tour d'Arles et bien-sûr, l'Épopée Chapelière.



De Montauban à Valence d'Agen, en passant par Moissac

Pour se rendre à l'extrémité Ouest du département, dans la charmante ville de Valence d'Agen depuis Montauban, 12 trajets sont mis à disposition chaque jour, de 6h40 à 20h40 pour une durée de 28 min en TER. Il faut s'arrêter à mi-chemin, dans la célèbre ville de Moissac, et partir à la découverte de son patrimoine historique, le cloître et l'Abbaye, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Rentrer en vélo via le Canal des Deux Mers à vélo jusqu'à Montauban, ou poursuivre jusqu'à Toulouse en passant par Montech puis Grisolles avant d'atteindre la ville rose.



De Toulouse à Laguépie, en passant par Montauban

Pour rejoindre Montauban depuis Toulouse, rien de plus rapide que le train. Chaque jour, TGV, intercités et TER traversent les 46 km qui séparent les deux villes.

39 trains par jour font quotidiennement l'aller-retour entre les deux villes et la durée du trajet le plus court est généralement de 24 minutes. L'occasion de partir le temps d'une journée (ou plus) grâce à une amplitude horaire de 6h du matin à 20h30 à partir de 1€.

Mais l'aventure ne s'arrête pas là !

Depuis Montauban, direction Laguépie en empruntant la Vallée et les Gorges de l'Aveyron à vélo.

La maison du vélo à Montauban propose la location de courte ou de longue durée de vélo, à partir de 15€. Situé à 20 minutes à pied depuis la gare, cet établissement propose des vélos classiques, pliants, à assistance électrique et même un vélo-cargo.

Retour de Laguépie en train TER vers Toulouse (ligne quotidienne Capdenac-Toulouse).

08

Tourisme et handicap

En Tarn-et-Garonne, de nombreuses adresses et activités proposent des offres destinées aux personnes en situation de handicap. Tour d'horizon de nos coups de coeur et nouveautés.

Vol en parapente au dessus du Roc d'Anglars

Avec un décollage à plus de 350 mètres d'altitude, le roc d'Anglars est l'un des sites les plus spectaculaires du Tarn-et-Garonne pour s'envoler et admirer le paysage.

Les personnes à mobilité réduite apprennent aussi à mettre en place le matériel avant leur envol auprès des professionnels qui les guideront tout au long de cette expérience au cœur des Gorges de l'Aveyron.

L'escargoline

Au départ de Lauzerte, l'escargoline propose des balades pour les personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap en charrette tractée par des ânes ou des personnes valides.

Cette sortie est idéale pour découvrir les collines du Quercy Blanc et rendre la beauté de ces paysages accessible à tous.

https://adodane.jimdo.com

Handi Canoë

Ce projet a été réfléchi pour les personnes en situation de tétraplégie et s'adapte à tout type de handicap (moteur, mental, visuel...).

Il offre également la possibilité d'en faire une activité de groupe (accompagnement amis, familles ou soignants...), de faire découvrir le territoire autrement et découvrir les sensations de glisse.

canoe-tarnetgaronne.fr

NOUVEAUTÉ

Le ponton de pêche de Saint-Nicolas-de-la-Grave accessible à tous.

La base de loisirs devient la première station Pêche du département.

Tous les lieux de pêche accessibles sur : https://www.pechetarnetgaronne.fr/

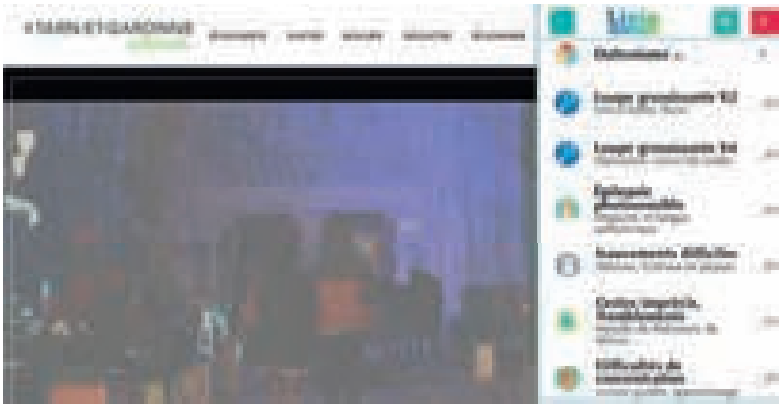
Le Conservatoire de Donzac

Le Conservatoire de la ruralité et des métiers d'autrefois a pour principal objet de sauvegarder et de mettre en valeur le patrimoine rural, de présenter la vie et les moyens de travail du passé, et également d'évoquer les grandes réalités de l'évolution rurale liée à l'occupation de l'espace, et à l'activité humaine.

À partir d'archives locales et de témoignages anciens, le conservatoire retrace de nombreux aspects de la vie quotidienne d'autrefois ; il incarne en quelque sorte la mémoire du passé.

www.officedetourismedesdeuxrives.fr

NOUVEAUTÉ



Tarn-et-Garonne Tourisme vient d'équiper son site internet de l'outil Lisio :

Solution d'inclusion et de sobriété numérique, afin de le rendre accessible au plus grand nombre, et de faciliter l'accès pour les personnes ayant des difficultés visuelles et de lecture.

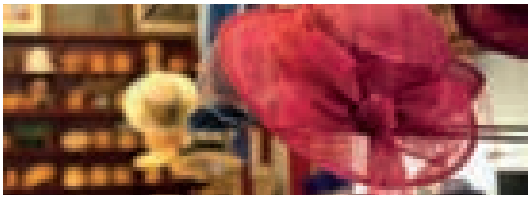
Le Mas de Monille, une ferme auberge exemplaire

Située sur la commune de Loze, la Ferme Auberge du Mas de Monille, à l'architecture typiquement quercynoise a été entièrement restaurée en tenant compte de l'accueil des personnes à mobilité réduite. En 2017 les 3e Trophées du Tourisme Accessible ont récompensé la Ferme Auberge du Mas de Monille et son propriétaire, Benoît Leverrier, pour tous ses efforts en faveur des personnes à mobilité réduite.

www.masdemonille.com

Artisanat

Du génie de nos artisans, à leurs créations originales.



La Chapellerie à Caussade

Les chapeaux de Caussade sont le fleuron de l'Artisanat made in Tarn-et-Garonne. Maurice Chevalier, icône de l'élégance et artiste célèbre de l'entre-deux-guerres, portait avec fierté le canotier de Caussade et en a fait sa renommée. Célèbre dans le monde entier, ce savoir-faire unique se perpétue dans les chapelleries qui sont devenues gardiennes du patrimoine. Aujourd'hui 3 entreprises travaillent le chapeau de Caussade : les entreprises « **CRAMBES** » et « **WILLY'S PARIS** » à Caussade et « **COUSTILLÈRES** » à Septfonds : Le formier Didier Laforest officie au cœur de Caussade dans son atelier - boutique Hats block Laforest, une belle adresse et un savoir-faire unique à découvrir.

L'office de tourisme a imaginé « l'Épopée Chapelière », espace muséographique où le visiteur équipé d'un canotier sonore découvre les secrets de la fabrication du chapeau de paille. L'histoire d'amour entre Caussade et le chapeau n'est donc pas prête de se terminer et s'inscrit dans la modernité en mêlant tradition et innovation pour transmettre ce savoir-faire et cette culture aux générations futures.

À Septfonds, la Mounière revient sur la fabuleuse histoire de Pétronille de Cantecor, qui a lancé l'activité chapelière au 19e siècle.

www.tourisme-quercy-caussadais.fr

Les balais de Grisolles

Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale européenne du balai.

Industrie opportuniste, naissante au cœur du XIXe siècle, permise par la fertilité des plaines de Garonne où pousse « lou mil » ou « milhas ». C'est une révolution qui transforme un grossier ustensile de paille de sorgho lié d'un brin d'osier, en un outil esthétique et pratique avec manche en bois solide, pailles du cœur et paille de revêtement, fil de fer pour lier, forme conique aplatie, le tout maintenu par un joli cordon de couleur. Voilà un balai 100 % occitan. Avant la première guerre mondiale, le canton compte plus de 20 ateliers et environ 400 ouvriers !

Jean Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles :

Il est l'héritier d'un savoir-faire artisanal en danger. Toujours passionné, et aujourd'hui seul, Jean Marc assure cette tradition tombée en désuétude. Il faut de la patience pour fabriquer un balai et des matières premières de qualité, dont la belle paille de sorgho, le manche est en pin des landes, le paillon en roseaux de Camargue, du fil de chanvre plastifié et un peu de peinture rouge sur la pomme et le bas du manche : l'emblème de la maison. Ses créations : la fanette, balayette ayant fait la renommée de Grisolles ; le balejon, l'ancêtre de nos balayettes modernes ; les balais 5 fils rouges et 6 fils rouges ; la boquette, le plus fourni en paille.

https://balaispaillecoulom.com

NOUVEAUTÉ

NectArt

NectArt est un collectif d'artisans d'art spécialisé dans l'univers de la décoration, de l'agencement et de l'architecture d'intérieur qui souhaite promouvoir les savoir-faire et valoriser les métiers d'art, installé à Montech.

https://nectart-collectif.business.site/

Des artisans du bien-être

La ferme de Lacontal,
renaissance de la lavande du Quercy.

Autrefois la lavande du Quercy était reconnue pour ses qualités spécifiques. Hélène Lafon et Xavier Leplaideur renouent avec cette culture pratiquée par leurs grands-parents à Touffailles. Ils cultivent la lavande officinale en agriculture biologique, la distillent sur place et pratiquent la polyculture élevage avec leur troupeau de brebis de Lacaune. Venir en juin ou juillet pour ne pas manquer la floraison !

www.lavande-quercy.fr

Ibbeo Cosmétiques

Cette entreprise de produits de beauté BIO, dirigée par Pascale et Vincent Bobo est basée à Montauban. Son activité englobe la formulation et le développement dans son laboratoire des produits cosmétiques bio, la production à base d'ingrédients locaux et issus de leurs propres champs. Soins et crèmes pour le visage, le corps, les cheveux, solaires et pour homme aussi.

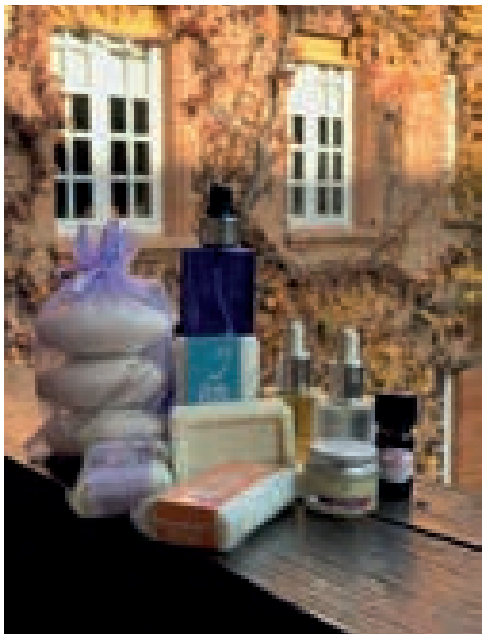
www.ibbeo-cosmetiques.fr

NOUVEAUTÉ

Savonnerie artisanale L'orée des savons

Asseline propose des soins naturels pour toute la famille et toutes les peaux. Les produits sont labellisés Slow Cosmétique, entièrement zéro déchet avec un emballage en papier ensemencé contenant des graines de fleurs des champs à planter.

www.oreedessavons.fr



Ém'ane

Produits artisanaux issus de leur élevage d'ânesses laitières à Saint-Vincent Lespinasse, le lait est transformé sur place et les produits sont conçus de façon éthique.

Créée en 2009 par Cécile Boudon, ém'ane compte désormais 10 pensionnaires et propose une gamme de nombreux savons et cosmétiques au lait d'ânesse.

https://www.emane.fr

Conception et impression Art & Caractère, Lavaur (81).