

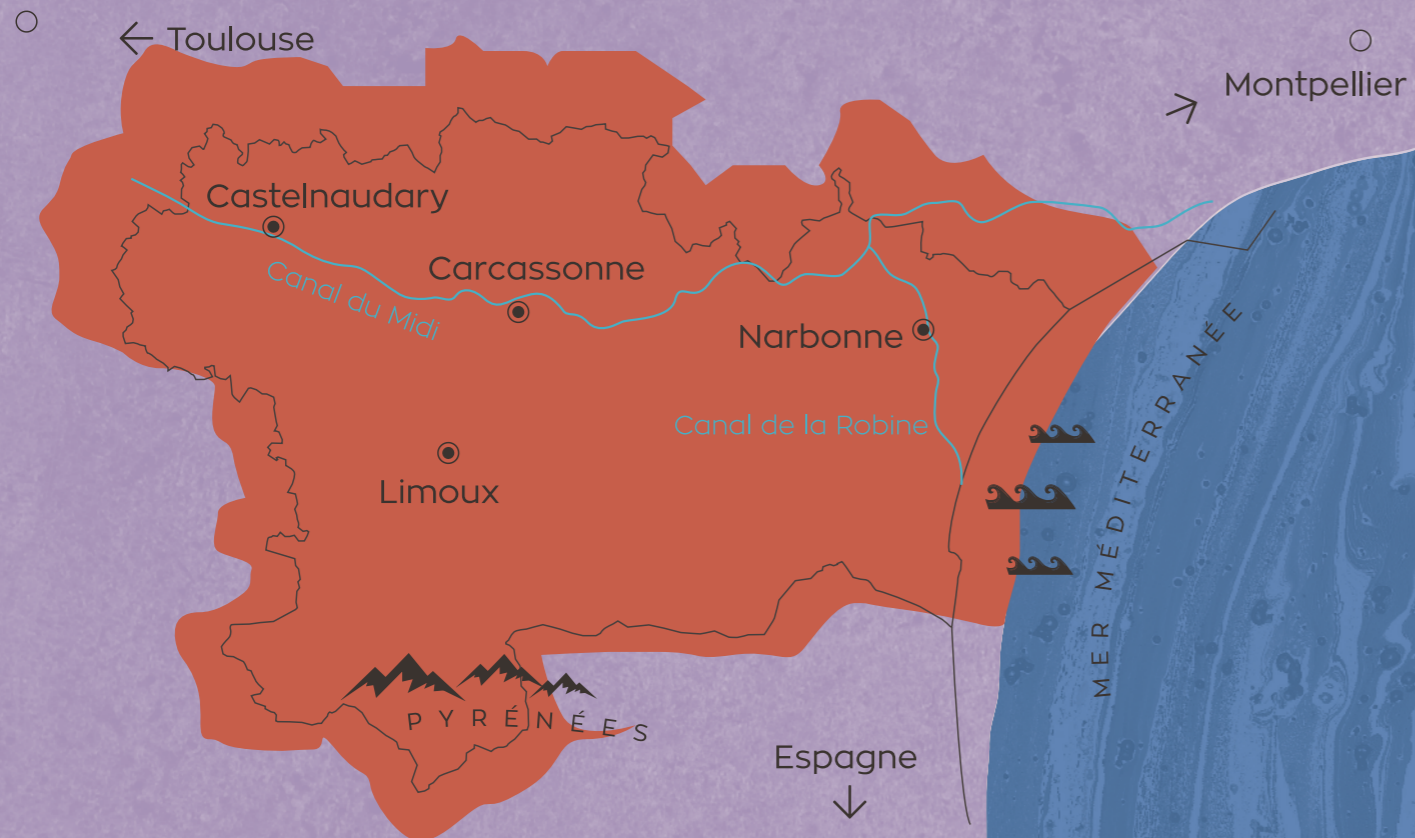
RECTO- VERS'AUDE

L'authenticité comme
une seconde nature

 **AUDE**
PAYS CATHARE
audetourisme.com

- DOSSIER DE PRESSE 2023 -

PLONGÉE AU **Cœur** de la CARTE POSTALE



Le pouvoir évocateur de l'Aude s'exprime instantanément en images, des remparts de la **Cité médiévale de Carcassonne** et des **berges ensoleillées du Canal du Midi**, en **paysages sauvages de la Montagne Noire** et en silhouettes emblématiques des **châteaux du Pays Cathare**. Sous le climat méditerranéen, les **parfums de la garrigue** transcendent les plus beaux souvenirs et les monuments se font témoins d'exception du **passé millénaire du territoire**.

Cette carte postale époustouflante recèle encore davantage de **richesses pittoresques et de pépites cachées**, pour peu qu'on y voyage selon les fondamentaux de l'**art de vivre « à l'audioise »**. **Gastronomie authentique** aux accents nature, trouvailles inimitables de **savoir-faire et de créativité, chaleur humaine** à profusion : l'Aude se vit aussi hors des sentiers battus dans une nouvelle compréhension de sa singularité.

Plus accessible que jamais, la destination donne le vertige, tant par la hauteur de ses citadelles perchées, que par la diversité de ses propositions... à hauteur d'homme ! **Aude intimiste, ode à la découverte**, on se laisse séduire par une **excursion en VTT électrique** à l'assaut de la forteresse de Quéribus, on descend les **rapides de l'Aude en river-paddle**, on observe l'**envol des oiseaux sur la lagune de Leucate** ou on profite d'une **nuit paisible au coeur d'un domaine viticole**, dans un **lodge insolite** avec vue sur les étoiles...

www.audetourisme.com

SOMMAIRE

- P 4/5** Inattendues ressources liquides
- P 6/7** Déroutantes découvertes nature
- P 8/9** Art-rebours
- P 10/11** Après le jour, Aude à la nuit
- P 12/13** Patrimoine, autrement vu
- P 14/17** À rebrousse-poêle



Inattendues RESSOURCES LIQUIDES



Domaine du Cardona à Fraissé-des-Corbières

LE GOÛT DE L'HISTOIRE À SAVOURER SANS MODÉRATION

Déguster le Moyen Âge, savourer la Renaissance, avaler d'un trait la Rome antique : le savoir-faire unique du **domaine de Cardona** fait passer le patrimoine occitan dans ses **flacons d'hypocras, d'hydromel ou de vins gallo-romains**. Élaborés à partir d'une **sélection rigoureuse de vins des Corbières** et dans le respect des recettes d'époque, les surprenants breuvages ont le pouvoir de mettre l'Histoire en bouteille !

Produits à retrouver au sein des boutiques partenaires
Liste disponible sur www.domaineducardona.com

Micro-brasserie et bar La Mandra à Soulatgé

LE RENARD, PILIER DE BAR ?

Futés comme leur emblème au poil roux, les **micro-brasseurs de La Mandra imaginent des bières créatives** alliant saveur et **respect de l'environnement**. Adeptes de l'**écologie**, ils travaillent en **circuit court**, valorisent les déchets de leurs houblons bios et s'impliquent dans l'avenir des Hautes Corbières. **Chaque mercredi** la micro-brasserie se transforme en **bar**, où s'apprécie une étonnante bière blonde au pain ou encore la cuvée spéciale « Gypaète barbu » en soutien aux actions locales de la LPO...

Ouverture du bar le mercredi soir 17h-21h - Bières disponibles en fûts 30 l, bouteilles 33 cl et 75 cl
www.brasserielaandra.com



Visite guidée de la distillerie Bel Air à Castelnaudary

LA DISTILLERIE SE MET AU PARFUM

Lavande, romarin, sarriette... les parfums de la **Montagne Noire** font souffler un vent d'air frais sur la **distillerie Bel Air ! Huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales**, mais aussi **tisanes et savons** dévoilent leurs secrets au cours d'une **visite guidée par le distillateur** en personne. Toute l'année **ateliers et formations** odorantes sont dispensées au grand public, mettant en scène une vingtaine de plantes différentes cultivées en agriculture biologique.

Visite guidée de la distillerie Bel Air - Sur réservation
www.belair.bio

Descente en kayak de l'Hers-Vif depuis Belpech

JOLIMENT SURPRIS SUR L'HERS-VIF

L'Hers-Vif déploie plus de 130 kilomètres d'une eau claire et poissonneuse, traversant le village de **Belpech**. Aux heures chaudes, **l'écosystème protégé de la rivière** accueille les kayakistes mordus de nature pour une **immersion paisible aux accents sauvages**. Dans le ballet tourbillonnant des libellules, **poussé tranquillement par le courant**, on pagaie en silence, attentif à l'irruption d'un éclair bleuté : celui du **martin-pêcheur** qui peuple ces lieux.

Location canoë-kayak depuis la base nautique Atalaya
- environ 3h de balade en autonomie
Tarif adulte 20 € / enfant 15 €
www.hersvif.wixsite.com



River paddle sur l'Aude à Quillan

DES SENSATIONS EN PAGAIE

Assis, debout, **sur un calme plan d'eau ou au milieu des « rapides » de l'Aude**, il est l'heure de faire connaissance avec le **river paddle** ! Tiens voici un toboggan : et si on le descendait en paddle ? Les conseils du moniteur apaisent toutes les appréhensions. **Liberté, maniabilité et autonomie** caractérisent cette nouvelle expérience, proposée toute l'année à **Quillan, capitale touristique des Pyrénées Audoises et base internationale de sports d'eaux vives**.

Sortie encadrée river paddle avec Oxygen Aventure - environ 1h30 - Tarif 39 € - À partir de 12 ans
www.oxygen-aventure.com

Déroutantes DÉCOUVERTES NATURE

NEW

Randonnée sur le GRP© Aude Romaine et Médiévale L'AUDE ROMAINE ET MÉDIÉVALE OUVRE LA MARCHÉ

Relier d'un bon pas **Narbonne et sa cathédrale**, l'abbaye de **Fontfroide**, la cité médiévale et l'abbaye de **Lagrasse** et **Carcassonne**, voilà l'ambition de ce circuit **Grande Randonnée de Pays® Aude Romaine et Médiévale**. 225 kilomètres d'une boucle aux accents nature longeant une partie du Canal du Midi seront balisés, à partir du printemps 2023, pour emmener les hardis randonneurs à la **découverte d'un patrimoine millénaire**.

GRP© Aude Romaine et Médiévale - 225 km
www.tourisme-corbieres-minervois.com



Randonnée sur le GR®78

NEW

ÉVASION SUR LE CHEMIN DU PIÉMONT

Reliant Montpellier à Saint-Jean-Pied-de-Port, le peu fréquenté **GR®78** traverse l'Aude, **serpentant entre les vignes** d'est en ouest. **Deux jours d'itinérance et de déconnexion** sur les pas des pèlerins de jadis permettent d'apprécier les merveilles qui jalonnent le parcours : **remparts médiévaux de Carcassonne**, **collines vallonnées de Malepère**, **imposante collégiale de Montréal**, **pittoresque Fanjeaux...** et les spectaculaires **paysages du Pays Cathare** !

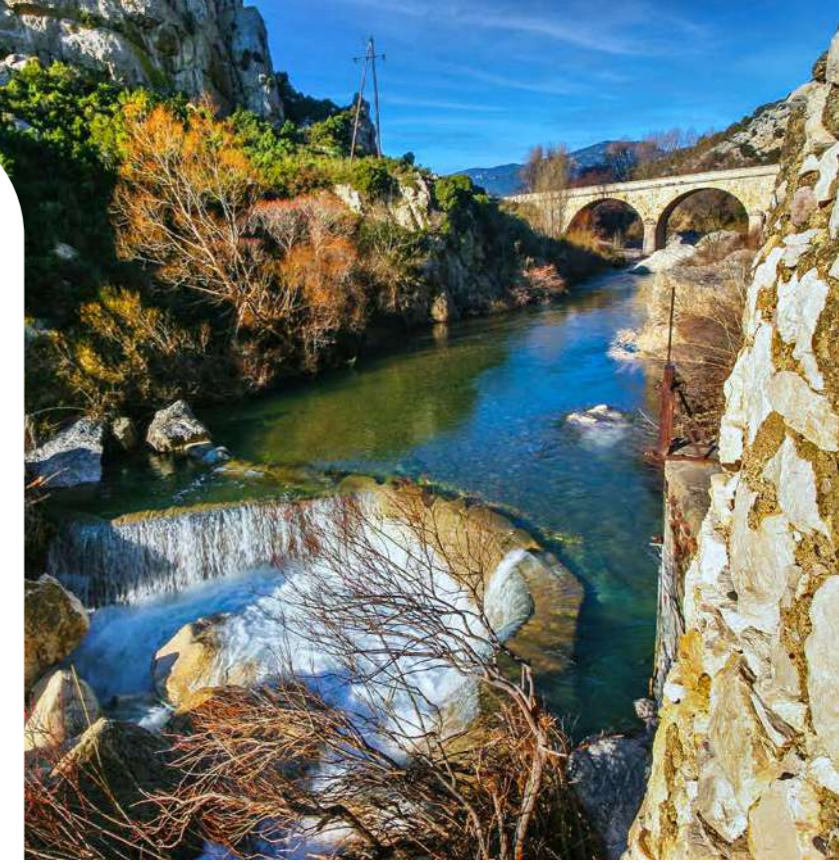
Itinérance de Carcassonne à Fanjeaux sur le GR®78 - Durée 2 jours
www.audetourisme.com

Les engagements du Parc Naturel Régional
Corbières-Fenouillèdes pour la transition énergétique

LE PNR CORBIÈRES- FENOUILLEDES PRÉPARE L'AVENIR

Havre de nature aux reliefs accentués et à la richesse botanique exceptionnelle, le **Parc Naturel Régional Corbières-Fenouillèdes** est le fer de lance de la préservation des atouts naturels, culturels et humains de ses **paysages époustouffants**. **Massif des Corbières, Fenouillèdes et haute Vallée de l'Aude** sont concernés par les **engagements de sobriété et d'efficacité** de la transition énergétique : développement des **énergies renouvelables**, création d'un **itinéraire de géotraverse** avec le Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes, ou encore le **projet d'inscription au label Géoparc mondial UNESCO**... le mieux c'est encore d'aller sur place sentir le vent du changement !

Parc Naturel Régional Corbières-Fenouillèdes
www.parc.corbieres-fenouilledes.fr



Randonnée contée en montagne à Saissac

LÉGENDES VIVANTES DE LA MONTAGNE NOIRE

Qui peut dire d'où la **Montagne Noire** tire son nom ? Sous la voûte végétale de hêtres et de sapins résonnent les mots de **Nico, accompagnateur de randonnée et conteur de talent**. Pendant toute une journée il évoque au rythme d'une **balade inspirante** les plus belles **légendes de la région** : bûcherons, seigneurs et petits êtres sylvestres dansent autour des marcheurs une farandole imaginaire, entrecoupée d'une pause pique-nique au bord du lac de Laprade.

Randonnée contée avec **Nicolas Dreux** - Durée 1 journée
Tout public - Tarif pour 8 personnes à partir de 180 € la journée
Pique-nique non fourni
www.guide-montagne-aude.fr

Sorties ornithologiques sur l'étang de Leucate

AU PARADIS DES OISEAUX DE PASSAGE

Sous les feux du soleil couchant, les calmes eaux du **lac marin de Leucate** se confondent avec l'azur du ciel, tandis que la tranquillité de l'endroit, idéalement situé sur leurs couloirs de migration, permet aux oiseaux voyageurs de s'ébattre et de se nourrir. Les **excursions organisées toute l'année par la Maison de l'Étang** sont l'occasion de percer quelques-uns des secrets de cet **espace naturel fragile labellisé RAMSAR**, uniquement séparé de la Méditerranée par un étroit cordon de sable. Dans ce **royaume des oiseaux**, **flamants roses, hérons, sternes et plus de 280 espèces** peuvent être observés chaque saison, à l'ombre du Pic du Canigou se reflétant dans la lagune...

Sorties ornithologiques guidées organisées par la Maison de l'Étang
Détails et programme à retrouver sur www.tourisme-leucate.fr





ART- rebours

Atelier de céramique contemporaine à Soulatgé CÉRAMIQUE TRÈS PLASTIQUE

Volutes, filaments, volumes étranges : les fascinants objets semblent arriver d'une autre planète. Travaillant avec art les textures et la matière, **Claire Lindner, céramiste contemporaine** originaire de Perpignan, unifie mouvement et structure dans des **oeuvres aux couleurs subtilement dégradées**. Les différents projets de cette étoile montante de la **céramique artistique** ont en commun de **révolutionner l'image** que l'on se fait de la discipline.

Atelier de céramique contemporaine Claire Lindner - Claire à retrouver à l'atelier Remezo / sur RDV info@clairelindner.com ou +33 7 81 84 44 95 www.clairelindner.com

Ateliers scientifiques d'astronomie
au col du Chioula

ATELIERS SOUS UNE BELLE ÉTOILE

Certaines personnes vivent littéralement la tête dans les étoiles et savent y entraîner les autres ! **Emmanuel, médiateur scientifique passionné**, transmet sa fascination pour l'astronomie à travers des **ateliers** qu'on dirait droits sortis de l'imagination du professeur Tournesol. Fabrication d'une **fusée hydropneumatique** ou réalisation d'un **cadran solaire** se déroulent au col du Chioula, tout comme les **soirées d'observation du ciel étoilé des Pyrénées Audoises** qui sont l'occasion de décrypter quelques-uns des mystères de l'Univers...

Ateliers scientifiques d'astronomie avec Le ciel et vous - Tarif à partir de 10 €

Programme et dates à retrouver sur www.lecielenvous.wixsite.com



Atelier de plumasserie à Fanjeaux

SES TRUCS EN PLUMES

Ses oeuvres originales ont la légèreté de sa matière première : **Yannick Delplace est artisan-plumassier**, créateur de bijoux, accessoires, tenues, décors... en plumes ! **Fantaisie, luxe et raffinement** s'expriment dans chaque objet, fabriqué en série limitée et à la main grâce à un **savoir-faire unique**. Couleurs, textures : les nuances éclatantes des plus beaux oiseaux du monde donnent des ailes à ceux qui ont la chance d'arborer une création **Soiephémère**.

Atelier de plumasserie Soiephémère
Sur RDV auprès de Yannick 06 69 15 26 31
www.soiephemere.com



Atelier de bijoux éthiques à Narbonne

UN ÂGE D'OR ÉTHIQUE

Et si l'éclat de l'or était encore plus magnétique lorsqu'il est extrait de façon responsable ? C'est le **pari engagé et gagné par la créatrice Carole Chiotasso**, installée à **Narbonne**. Délicatement ouvragées, ses pièces uniques n'utilisent que de l'**or labellisé Fairmined** et se déclinent en **collections éthiques autant qu'esthétiques**.

Atelier-boutique In Auro Veritas Carole Chiotasso
Possibilité de visiter l'atelier du mardi au samedi 10h00-18h00
www.carolechiotasso.com

Atelier de porcelaine artistique à Narbonne

COMME UNE ARTISTE DANS UN MAGASIN DE PORCELAINE

Arts de la table, décoration, accessoires : le **talent de Laurie David habille chacune de ses pièces de porcelaine**, exposées dans son atelier-boutique du centre-ville de **Narbonne**. L'artiste fait entrer les visiteurs dans son univers de passion et de création grâce à des **ateliers découverte thématiques**.

Atelier de porcelaine Laurie David
Atelier découverte à partir de 48 € - Durée 1h30
www.laurie-david.com

Après le jour, AUDE À LA NUIT



NEW

Hôtel-restaurant Le Mosaïque à Narbonne ÉCHAPPÉE SUD-AMÉRICAINNE EN COEUR DE VILLE

Sculptures en façades et décors néoclassiques situent l'ambiance chic et raffinée de l'hôtel Le Mosaïque, véritable havre de paix de 15 chambres décorées avec soin. Mélange de chaleur et de sobriété, l'établissement propose le délassément d'une piscine et d'une terrasse ensoleillées, sans oublier de soigner la restauration qui prend des accents argentins dans les assiettes savoureuses et joliment colorées. Une halte précieuse au coeur de Narbonne.

Hôtel et restaurant Le Mosaïque - Nuitée à partir de 180 €
Plat à partir de 24 € - www.hotellemosaïque.com



NEW

Écolodges à Villemoustaussou QUAND LA NUIT PORTE... CONTENEUR

Anciens conteneurs maritimes, ces lodges insolites continuent de faire voyager leur cargaison, mais cette fois c'est au sein d'un domaine centenaire, pionnier de la viticulture biologique. Vue imprenable sur les vignes depuis la terrasse et calme absolu : l'expérience se vit sans compromis sur le confort ni sur le respect de l'environnement. Pour se rapprocher des étoiles, on actionne simplement la télécommande de l'audacieux lit électrique...

Écolodges du domaine de Brau avec Lodges In Move
Nuitée à partir de 205 € - www.lodges-in-move.com



NEW

Chambre d'hôtes et gîte à Castelnaud-d'Aude QUIÉTUDE ULTIME ENTRE MER ET MONTAGNE

Le charme du Sud s'est tout entier incarné dans cette bastide de caractère du Minervois, où l'on entend le gazouillis des oiseaux et le chant des cigales sous les cyprès et les pins d'Alep. Piscine et grand jardin baignés de soleil accueillent les hôtes privilégiés de cette Closerie des Iris, comprenant trois chambres d'hôtes et un gîte lumineux. Sculptures d'artistes et fontaines d'origine sicilienne mettent la touche finale à une rénovation enchantée, pour une parenthèse qui conjugue dépaysement et tranquillité absolue.

Chambre d'hôtes et gîte La Closerie des Iris - Nuitée en chambre d'hôtes à partir de 81 € - Location gîte 2 nuitées à partir de 350 € - www.lacloserieidesiris.fr



Animations nature nocturnes à Carcassonne APPRENDRE DANS LE NOIR

La nuit tombe sur l'arboretum de Montlegun tandis que le ballet silencieux des chiroptères hypnotise l'assistance : cette sortie découverte met l'accent sur l'importance de la préservation de la vie nocturne. Plus loin ce sont les étoiles qui aiment les regards, alors qu'un petit groupe profite des connaissances des animateurs astronomes sur les berges du lac de Cavayère... Familiales, ludiques et gratuites, ces nombreuses sorties nature sont organisées par l'Office de Tourisme de Carcassonne tout au long de l'année.

Sorties nature de l'Office de Tourisme de Carcassonne - Sur réservation www.tourisme-carcassonne.fr



NEW

Chambre d'hôtes à Rouvenac CHEF D'OEUVRE D'HOSPITALITÉ DANS LE VAL DE FABY (HAUTE-VALLÉE)

Esprit bohème et verdure omniprésente sont quelques-uns des atouts de la chambre d'hôtes Autour d'une Toile, située au sein d'une grande maison de village à une trentaine de kilomètres du Pic de Bugarach. La décoration soignée et les oeuvres qui tapissent les murs sont l'occasion de discussions avec les propriétaires, ravis de faire visiter leur atelier de peinture.

Chambre d'hôtes Autour d'une Toile - Nuitée à partir de 88 €
www.chambres-hotes.fr





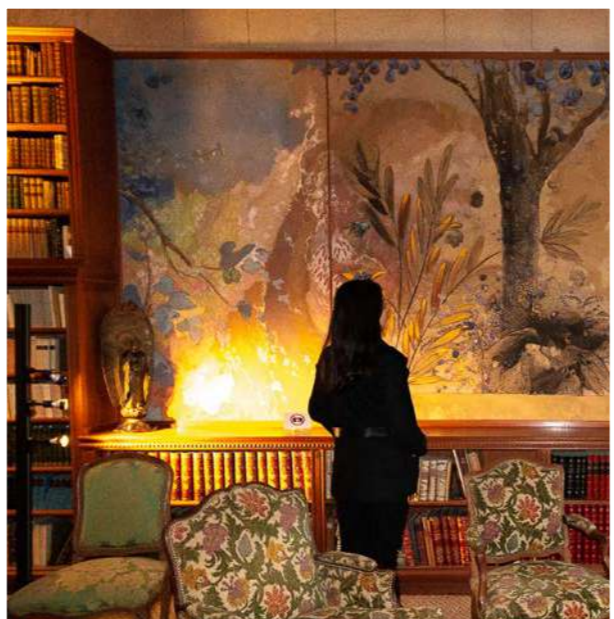
PATRIMOINE, autrement vu

Odilon Redon à l'abbaye de Fontfroide

LE PRINCE DU RÊVE À FONTFROIDE

Le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée recèle en son cœur un trésor de patrimoine médiéval qui, lui aussi, dissimule d'inattendues richesses... Dans la **bibliothèque de l'abbaye de Fontfroide**, ensemble monastique admirablement conservé, les boiseries abritent un **triptyque symboliste** exécuté sur mesure par **Odilon Redon** dans les années 1910. **Le Jour, La Nuit et Le Silence** se découvrent au fil d'une **visite guidée**, évocatrice de l'atmosphère mystique qui inspira jadis le peintre coloriste, au sein des pierres millénaires de l'abbaye.

Visite guidée de la bibliothèque de l'abbaye de Fontfroide chaque deuxième dimanche du mois à 14h00
Réservation conseillée - Tarif adulte 25 € / enfant 6-17 ans 15 € - www.fontfroide.com



Y'A (TOUJOURS) D'LA JOIE

ANNIVERSAIRE 110 ANS CHARLES TRENET À NARBONNE

Le « fou chantant » a toute sa vie conservé une grande affection pour sa ville natale de Narbonne, où s'est éveillée sa vocation artistique. 2023 est l'occasion de fêter les 110 ans de sa naissance, par exemple au restaurant L'Estagnol où il avait ses habitudes, ou bien en visitant la maison aux volets verts qui l'a vu naître.

Dates et horaires d'ouverture selon saison - Tarif 4 €
www.audetourisme.com

VTT électrique dans les Corbières



LES CITADELLES DU VERTIGE SANS COUP DE POMPE

Le massif donjon surplombe les Corbières à 728 mètres d'altitude : l'imposante silhouette de **Quéribus** inspire l'envie de pédaler plus gaillardement encore, à l'assaut de la forteresse et des paysages qui l'entourent. Avec **Aude Cathare Évasion, acteur engagé de la mise en valeur du territoire audois**, on enfourche le **VTT électrique** pour des sorties sportives guidées au sein des **panoramas d'exception du Pays Cathare** : à la clé, des souvenirs inoubliables, des rencontres authentiques et des émerveillements infinis...

Sortie accompagnée à VTT électrique avec Aude Cathare Évasion
À partir de 58 € par personne - www.aude-cathare-evasion.com



Jeu de piste à Carcassonne

SUR LES TRACES DE LA PREMIÈRE DAME DE CARCASSONNE

Les **remparts majestueux de Carcassonne** regorgent de coins secrets et de tortueuses ruelles dans lesquelles on ne s'aventure pas sans guide... Alors pour **découvrir la cité médiévale autrement**, la légende de Dame Carcas prend vie à l'ouverture d'une **ingénieuse boîte** qui rassemble tous les ingrédients d'une **passionnante chasse aux trésors** :

énigmes, dominos, rubans et têtes de gargouilles sont les armes des **familles téméraires** prêtes à tout mettre en oeuvre pour découvrir la devise de la Dame et faire partie de son assemblée secrète !

Box Assemblée secrète de Dame Carcas
Disponible à l'Office de Tourisme - 16 € - tourisme-carcassonne.fr



Visite théâtralisée de Narbonne

COUP DE THÉÂTRE À NARBONNE

Quand **l'Histoire prend vie le temps d'un spectacle plein d'humour et de fantaisie**, la visite guidée devient joyeuse épopée ! Les comédiens des **Visites Épiques** en costumes d'époque se muent en personnages narbonnais hauts en couleur et dévoilent **quelques-uns des mystères qui entourent les édifices emblématiques de la ville**. Ils guident le public dans le centre historique dans une **déambulation scénarisée** et donnent à **Narbonne** son plus beau rôle.

Visite guidée théâtralisée Les Visites Épiques - Durée 1h30
Tarif adulte 15 € / enfant 7-15 ans 8 € / gratuit moins de 6 ans
Dates et horaires à retrouver sur www.lesvisitesepiques.fr



NARBONNE TRANSFORME L'ESSAI

COUPE DU MONDE DE RUGBY 2023 ET RESTAURANT CHEZ FRANCK À NARBONNE

Springboks, Wallabies, All Blacks et les autres se donnent rendez-vous en Occitanie du 8 septembre au 28 octobre 2023 pour la Coupe du Monde de Rugby ! Entre deux matchs on s'arrête Chez Franck (Tournaire), ancien international de rugby passé du terrain aux cuisines, pour une savoureuse grillade cuisinée au feu de bois.

Coupe du Monde de Rugby - www.rugbyworldcup.com
Restaurant Chez Franck à Narbonne
Menu à partir de 15 € - www.chezfranck11.fr

À rebrousse- POÊLE

Restaurant Le Meez à Carcassonne

ÉCRIN DE VERRE GASTRONOMIQUE

NEW

Dans un cadre lumineux et épuré aux tonalités végétales, **Le Meez** propose une **cuisine de saison savamment travaillée** où chacun peut trouver son bonheur. Organisé autour de son **étonnante piscine-aquarium**, l'établissement haut de gamme à l'architecture atypique abrite également une dizaine de chambres et de suites.

Hôtel-restaurant Le Meez – fermé mardi & mercredi
Plat à partir de 19 € - www.le-meez.com



NEW

Café des Sports de Padern

FORT DE CAFÉ

Sur la placette de l'église, le **Café des Sports de Padern** se réinvente sous la houlette du chef **Pierre Jancou** qui a eu le coup de coeur pour cet établissement de village : face à la devanture blanche, **tapas, spécialités culinaires locales et savoureuses** bières défilent sur la terrasse ensoleillée. **Authentique et convivial**, l'endroit est le rendez-vous des locaux comme des oiseaux de passage.

Café des Sports
Vendredi-samedi-dimanche
10h00-15h00 et 17h00-minuit
tourisme-corbieres-minervois.com

L'Atelier du Marron à Roquefère

BEAUX LES MARRONS !

Rénover d'anciennes châtaigneraies, planter des variétés traditionnelles, récolter les fruits, les transformer sur place pour en faire de **délicieux produits bios** : crèmes de marrons, sirops, purées et mille autres idées gourmandes au bon goût de châtaigne... c'est à l'**Atelier du Marron** que ça se passe !

L'Atelier du Marron - www.audetourisme.com



Les douceurs de Carcassonne

CARCASSONNE PUR SUCRE

Pour ramener chez soi le goût de l'Aude, on opte pour le **Petit Carcassonnais**, spécialité sucrée aux subtils arômes d'écorce d'orange confite de la **Boulangerie des Halles** de Carcassonne, ou bien pour les **Écus au chocolat de la Cité**, frappés des armes carcassonnaises, confectionnés par **Bruno Bimas**. Les plus gourmands optent sans hésiter pour le cassoulet glacé !

Le Petit Carcassonnais de la boulangerie des Halles
www.tourisme-carcassonne.fr

Écus, sablés, écusson et pavés de la Cité de la pâtisserie
Bimas - www.patisserie-bimas-carcassonne.fr

Maison Kina Karo à Lagrasse

FORTIFIANT TRADITIONNEL AUDOIS

En 1928 un certain André Carreau imagine la recette 100 % naturelle d'un **apéritif aux saveurs de 13 plantes audoises**, caractérisé par son amertume et sa richesse aromatique. Près d'un siècle plus tard, la boisson authentique à base de vin blanc occitan est toujours au goût du jour, proposée par **Kina Karo** dans sa boutique de **Lagrasse**. Sans arôme artificiel ni colorant, elle accompagne **cocktails inspirés et occasions festives de bon goût !**

Maison Kina Karo – du mercredi au dimanche 10h00-19h00 – www.tourisme-corbieres-minervois.com





Chocolaterie-confiserie Nougalet à Trèbes
**LÀ OÙ ON N'EST
 JAMAIS CHOCOLAT...**

Depuis 1951, la **chocolaterie-confiserie Nougalet** régale les gourmands suivant un **concept unique mêlant méthodes traditionnelles, sélection rigoureuse des matières premières et modernité de la fabrication.** Depuis la **galerie de visite**, la vue est imprenable sur les ateliers et sur les machines, dont certaines ont plus de 70 ans. Parfums sucrés et chocolatés accompagnent les visiteurs jusqu'à la boutique, et même... jusque chez eux !

Chocolaterie-confiserie Nougalet - Boutique ouverte du lundi au samedi 9h00-19h00 - Visite de la galerie des ateliers recommandée du lundi au vendredi jusqu'à 16h30 aux horaires de présence des équipes de fabrication - Tarif adulte 5 € / enfant à partir de 8 ans 3 € / gratuit moins de 8 ans - www.nougalet.com



L'Art'elier Bistroy à Lapradelle **NEW**
**TALENTS DESTROY,
 PASSIONS MULTIPLES**

Cuisine, peintures, photographies, producteurs et créateurs : **cet Art'elier Bistroy à l'identité affirmée** réjouit les papilles et les pupilles des esthètes gourmands. **Plats et boissons locaux** voisinent avec des **bières du monde** entier soigneusement sélectionnées, tandis que la boutique met en valeur les **artisans et services du coin.** Espace expo et soirées événementielles font de L'Art'elier « the place to eat in Lapradelle » !

L'Art'elier Bistroy - plat à partir de 16 € - Mercredi au samedi 8h00-23h00 et dimanche 8h-16h - www.lartelierbistroy.fr



Restaurant La Basse-Cour à Lagrasse
**DANS LA CUISINE
 DE MÈRE-GRAND** **NEW**

La bien nommée **Basse-Cour** joue à fond la carte terroir, suivant un concept de « mangeoire et abreuvoir rural » au bon goût de campagne. **Inspirés de recettes manuscrites retrouvées**, tête de veau sauce gribiche, effiloché de cochon ou saucisson brioché agrémentent les assiettes, modernisés par le chef Maxime Bordas, mais toujours avec le souci d'une **cuisine savoureuse et locale.**

*Restaurant La Basse-Cour - menu à partir de 34 €
www.restaurantlabassecour.fr*

Les Ruchers de la Vallée de l'Orbiel à Roquefère
**LUNE DE MIELS
 DANS LA
 MONTAGNE NOIRE**

Dans la **Montagne Noire** se succèdent **garrigues, maquis, forêts, prairies** : autant de milieux diversifiés où les abeilles butinent une grande variété de fleurs sauvages. Les **miels odorants** de bruyère, de genêt, de châtaignier qui en résultent, patiemment récoltés par la famille Oules, en transmettent tous les parfums.

*Les Ruchers de la vallée de l'Orbiel
www.tourisme-montagnenoire.com*



La Martinole, pomme de terre gastronomique à Les Martyrs
**MOINS DE SUCRES MAIS
 LA PATATE QUAND MÊME**

Elle ressemble à une pomme de terre... mais elle est plus que cela ! **La pomme de terre à faible teneur en sucres du domaine de La Martinole** est un tubercule de montagne breveté, aux qualités gastronomiques incomparables. **Produit du terroir raffiné** et saisonnier issu de variétés soigneusement sélectionnées, elle pousse à 850 mètres d'altitude sur de petites parcelles cultivées en agriculture biologique, son secret réside dans une **méthode culturelle unique** mise au point par des passionnés de goût... et de santé !

*La Martinole - pomme de terre gastronomique de la Montagne Noire
 Informations et commandes en lignes - www.la-martinole.fr*

www.audetourisme.com

Nous pouvons vous recevoir
en accueil presse, selon vos
thématiques et disponibilités.
N'hésitez pas à nous solliciter !

Agence de Développement Touristique de l'Aude
Caroline Combis

c.combis@audetourisme.com
T. 04 68 11 66 05 - 06 17 09 85 09

Agence aiRPur

Clarisse Mathieu

cmathieu@agence-airpur.fr
T. 03 81 57 13 29 - 06 78 49 37 35

Conception graphique : www.midia14h.com

Crédits photos : Vincent Photographie ; Oxygen ; Bel-Air ;
ADT Aude ; G.deschamps ; C.Deschamps ; B.delmas ;
E.dePouy ; Sandra-Gibellini ; LeCiel&Vous ; Carole.Chiatasso ;
Verri ; LodgesInMove ; Closerie-des-iris ; OMTCarassonne ;
M-N ; Philippe-Benoist ; GdCarassonneTourisme ; Meez ;
Ludovic-Charles ; LaBasseCour ; Art-elier ; Aurélien-Carrelas ;
OTMontagneNoire ; VisitesEpiques ; Rogier Fackeldey

