



## L'HÉRAULT AU SOMMET

# Ces balades qui tombent à pic

« De la vallée, on voit de grandes choses. Et du sommet du pic, on n'en voit que de petites », écrivit un jour un poète anglais répondant au nom de Chesterton. Pardi, nous le primes au pied de la lettre et entreprîmes alors d'observer, par la voie sacrée de la randonnée, les deux points de vue. C'est ainsi que nous constaterons, pantois, que l'Hérault est certes beau de haut en bas, mais aussi de bas en haut !

— *Peak time. English writer G.K. Chesterton once wrote: "One sees great things from the valley; only small things from the peak". So we took it literally and went on a hike to observe both viewpoints. And there is no denying it – the Hérault department is as beautiful when seen from the top as when seen from the bottom!*

**C**ommençons notre périple au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc et depuis notre point de vue préféré, celui de la table d'orientation du Caroux, qui offre au promeneur un panorama fabuleux sur la vallée de l'Orb : collines, plaine viticole et même les Pyrénées par temps clair ! Au départ de Douch, village préservé, cette balade vous conduira à travers les landes de bruyères et les tourbières. Il est même possible d'observer des moulons. Comptez 3 heures pour boucler les 8 kilomètres (niveau moyen, 313 m de dénivelé).

## Pour les sportifs

Plus sportive, l'Œnorando des crêtes de Vissou (555 m de dénivelé, 12 km, durée : 4h) s'impose comme la plus belle balade aérienne sur ce pic un peu particulier qui offre une vue exception-

nelle à 360° sur tout le Languedoc et surplombe littéralement une mer de vignes. Pas étonnant que le concept des Œnorandos soit né ici. Vos efforts seront donc naturellement récompensés par un bon petit verre de Cabrières.

## Choc visuel

Plus au nord encore, en direction des Cévennes, on vous entend déjà le dire : « Quel cirque ! ». Et c'est normal, le choc visuel offert entre la rigueur des causses et le grand spectacle du Cirque de Navacelles est mémorable. Sur place, un chemin de randonnée de 10 km (3h30) suit le cours intimiste et frais de la rivière jusqu'au moulin de la Foux. Moment hors du temps, la Vis jaillit soudain, furieuse, après s'être écoulée plusieurs kilomètres sous terre. Elle qui semblait pourtant si calme aux abords du hameau surgit elle aussi, à pic... telle une oasis de fraîcheur. ►

© Eric Brendle



© Eric Brendle



— Let's start our expedition in the heart of the Haut-Languedoc Regional Nature Reserve, from our favourite viewpoint – Le Caroux viewpoint indicator, from which hikers can enjoy a spectacular view of the Orb valley: hills, wine-growing plains and even the Pyrenees in clear weather! From the unspoilt village of Douch, this walk will take you through moorland and peatland. With a bit of luck you might even spot a few mouflons! It will take you about 3 hours to cover this 5-mile trip (moderate trail, elevation gain of 1,027 feet). A sportier trip, the CEnorando® (wine trekking) to Vissou peak (elevation gain of 1,829 feet, 7.5 miles, hiking time: 4h) stands out as the most beautiful trail high up on this distinctive peak with an outstanding 360 degree view over the whole Languedoc region that overlooks a sea of vines. It comes as no surprise that the concept of CEnorandos® came into existence in this area. Your efforts will be rewarded with a glass of Cabrières wine.

### A moment out of time

Further North, heading towards the Cévennes, Nava-celles cirque, surrounded by a limestone plateau, is a feast for the eyes. A 6-mile hiking trail (3h30) follows a cool river as far as La Foux watermill. Live a moment out of time watching the Vis river gush suddenly, wild, after flowing underground for several miles, deceptively calm when you walked past the hamlet... coolness itself. ■

## COUP DE CŒUR

# La randonnée des Fenestrettes

**Élu « Plus beau sentier de l'Hérault » en 2017, le chemin de randonnée des Fenestrettes dévoile des panoramas à couper le souffle.**

Arpenter les Fenestrettes, cet incroyable chemin escarpé que les anciens appellent encore « L'escalieu », c'est faire un voyage dans le temps et replonger dans une époque pas si lointaine où l'on s'en allait, par cette voie, rejoindre les troupeaux mis en pâture sur le plateau du Larzac. Construit par les moines de Saint-Guilhem, en encorbellement au-dessus du vide, il se révélera plus majestueux que jamais hors-saison, sans l'insoutenable chaleur de l'été.

## Itinéraire depuis le village de Saint-Guilhem-le-Désert

De la place du village, suivre la rue du Bout du Monde. Continuer sur la gauche, en suivant le ruisseau du Verdus, franchir le pont submersible et s'engager à gauche sur le sentier qui s'élève en lacets. Au pied de la falaise de la Bissonne, laisser les GR653 et GR74 qui partent à gauche, et continuer tout droit par l'ancienne voie qui permettait de rejoindre le plateau du Larzac. On parvient ainsi au lieu-dit Les Fenestrettes. Le chemin continue, en montée, sur quelques mètres avant de redescendre vers le fond du vallon de la Font-de-Paulier. Laisser le chemin du col de la Candelle et prendre plutôt le sentier sur votre gauche. Puis, emprunter la piste forestière à gauche sur 700 m. Suivre le fléchage qui indique le point de vue Max Nègre. Continuer



© M. Sanz

par le chemin et atteindre une intersection. Enfin, rejoindre le GR653 et le GR74, qui descendent en lacets à travers la forêt et vous ramèneront à la bifurcation de l'aller.

**Distance : 10 km. Durée : 3h. Dénivelé : 715 m. Difficulté : moyen.**

**— Awarded best hiking trail in the Hérault Department in 2017, Les Fenestrettes offer breathtaking views.**

*Walking along the amazing Fenestrettes, also known as "L'escalieu" to the older generation is like taking a trip back to a time not so long ago when this steep path was used to reach the herds grazing on the Larzac plateau. Built by the monks of Saint-Guilhem-le-Désert, this suspended path looks more majestic than ever off-season, when it is no longer unbearably hot. From the village square, follow the Rue*

*du Bout du Monde. Continue up the left, following Verdus brook, cross the submersible bridge and take the footpath winding upwards on the left. At the foot of Bissonne cliff, leave the GR\*653 and GR\*74 that are going left, and continue straight on the old path that used to lead to the Larzac plateau until you reach the hamlet of Les Fenestrettes. The trail continues uphill for a few feet before going downhill towards the bottom of La Font-de-Paulier dale. Do not follow the path to Col de la Candelle but take the trail on your left. Next, follow the forest track on your left for half a mile. Follow the signs to Max Nègre Belvedere. Stay on that path until you reach a junction. You will get to GR\*653 and GR\*74, winding down through the forest to take you back to the fork you took on the way up.*

**Distance: 6 miles. Time: 3 hours. Elevation gain: 2,345 feet. Difficulty: moderate.**