

**Anna Richards**  
**Les 27 mars et 3 avril**  
**Naviguer en paddle en Occitanie**

**Media : "Bradt Guides**

Tirage 20.000 ex

**Contact presse :**

**> CRTL Occitanie :**

Emmanuelle Viala - emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr

**27 mars 2023**

paddle board ou du kayak sur le Lot entre Douelle et Caix  
Nuit à l'Hôtel le Vinois à Caillac

**3 avril 2023**

Trajet : paddle sur l'Orb jusqu'à Béziers

Nuit à **Hôtel des Poètes** – 80, Allées Paul Riquet  
– 34500 Béziers – France – Tél. +33 (0) 4 67 76 38 66 –  
[contact@hoteldespoetes.net](mailto:contact@hoteldespoetes.net)  
<https://www.hoteldespoetes.fr/>