

Dossier de Presse  
**Visitez l'Occitanie**  
**en train**







# Occitanie

## Sud de France



### 2<sup>ÈME</sup> PLUS VASTE RÉGION DE FRANCE

plus vaste que l'Irlande avec 13 départements



### 9 SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL PAR L'UNESCO :

Le canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Cité épiscopale d'Albi, les Causses et les Cévennes, le Pont du Gard, la Ville fortifiée historique de Carcassonne, les Fortifications de Vauban (Villefranche-de-Conflent et Mont-Louis), la forêt de la Massane.



### 2 PARCS NATIONAUX



### 1 PARC NATUREL MARIN



### 8 PARCS NATURELS RÉGIONAUX



### 44 STATIONS DE SPORTS D'HIVER



### 41 GRANDS SITES OCCITANIE SUD DE FRANCE

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrère, Sète, Toulouse.



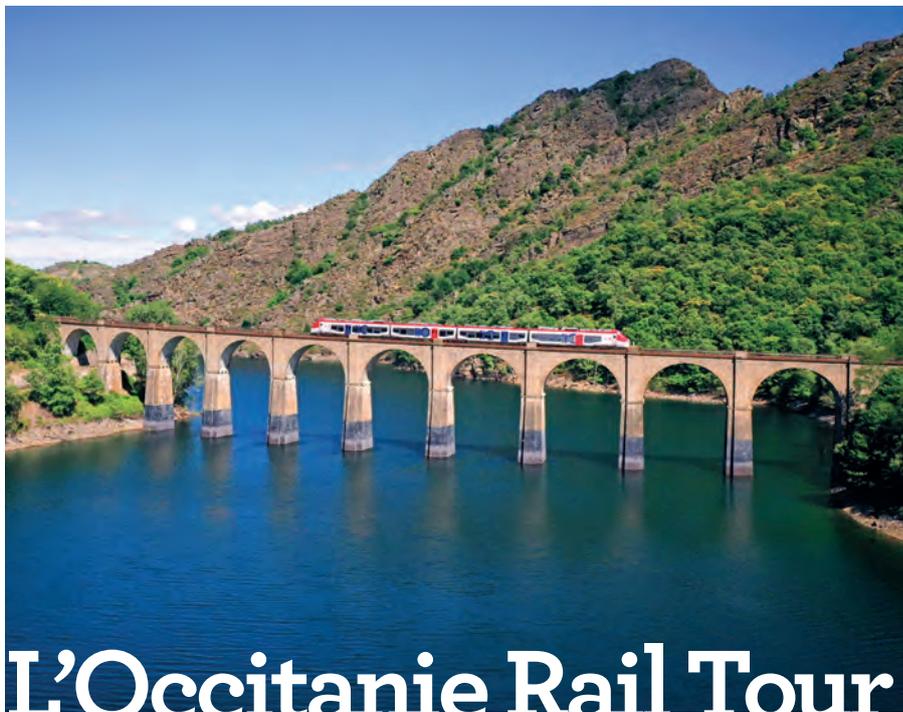
### 28 ÉTABLISSEMENTS THERMAUX



### 220 KILOMÈTRES DE CÔTES MÉDITERRANÉENNES



### + DE 50 PORTS DE PLAISANCE



# L'Occitanie Rail Tour

L'Occitanie Rail Tour est une suggestion d'itinéraires éco-responsables en train (ou autocars régionaux) qui permettent de réaliser le tour de l'Occitanie, en empruntant tout ou partie des circuits décrits en suivant et qui offrent la promesse de vivre de Fabuleux Voyages, au cours des trajets aussi bien que depuis chacune des gares-étapes référencées. Cette année, une sélection complète d'offres touristiques incluant hébergements, activités, visites... sera disponible, accompagnée d'un tarif préférentiel pour emprunter le réseau des trains et cars régionaux (voir encadré page 6). Il sera alors possible de découvrir, à travers une vingtaine d'itinéraires identifiés, la majorité des Grands Sites d'Occitanie, au rythme de la cinquantaine de gares-étapes qui les desservent.

[www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/en-train](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/en-train)

<b>« L'OCCITANIE RAIL TOUR », UNE LOCOMOTIVE POUR LE TOURISME EN OCCITANIE .....</b>	<b>6</b>
• LE GRAND TOUR D'OCCITANIE .....	6
• EN ÉTOILE AUTOUR DE TOULOUSE.....	14
• DEPUIS LE POURTOUR MÉDITERRANÉEN.....	18
<b>50 NUANCES DE TRAINS EN OCCITANIE.....</b>	<b>20</b>
- LIGNES FERROVIAIRES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI :	
• LES TRAINS TOURISTIQUES .....	20
• LES VÉLORAILS ET VOIES VERTES : LA SECONDE VIE DES VOIES FERRÉES.....	21
- LES À-CÔTÉS DU TRAIN :	
• ARCHITECTURE ET OUVRAGES D'ART : QUAND LE BÂTI SE DONNE EN SPECTACLE.....	22
• LES MUSÉES FERROVIAIRES D'OCCITANIE .....	24
• HÔTELS, GÎTES OU RESTAURANTS : LE RENOUVEAU DES GARES OUBLIÉES.....	24

## 4<sup>ème</sup> région touristique de France



avec  
**15,9**  
**MILLIARDS**  
de consommation touristique



et  
**125 000**  
**EMPLOIS**  
touristiques salariés



soit  
**10%**  
du PIB régional



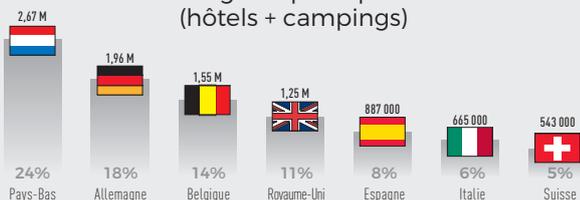
## 1<sup>ère</sup> région pour la fréquentation touristique française



## 3<sup>ème</sup> région pour la fréquentation touristique étrangère

**30**  
**MILLIONS**  
de visiteurs par an

Nuitées étrangères principaux marchés  
(hôtels + campings)



## 1<sup>ère</sup> capacité d'accueil touristique de France



avec  
**3,3**  
**MILLIONS**  
de lits



près de  
**26,3**  
**MILLIONS**  
de nuitées en hôtellerie de plein air  
(1er rang national)



**16,3**  
**MILLIONS**  
de nuitées en hôtellerie  
(4<sup>ème</sup> rang français)



## 1<sup>ère</sup> destination thermale de France



avec  
**188 000**  
curistes environ



soit près de  
**1/3**  
du marché national  
du thermalisme

# « L'Occitanie Rail Tour », une locomotive pour le tourisme en Occitanie



DES BILLETS DE TRAIN À  
1€ POUR TOUS CHAQUE  
1ER WEEK-END DU MOIS !

Outre son côté écologique puisqu'il limite l'impact du voyageur sur l'environnement, l'Occitanie Rail Tour se veut résolument social et économique. Il propose ainsi une tarification préférentielle pour la clientèle jeune (18-26 ans), tout en permettant à l'usager de voyager en mode slow et d'avoir l'opportunité de faire de belles rencontres à chaque étape. Sous l'impulsion de la Région, une tarification unique et incitative a également été mise en place fin 2022, les premiers week-ends de chaque mois, avec des billets de train à 1€ pour n'importe quel trajet en Occitanie (sauf juillet et août).



## TRAIN & VÉLO, LE DUO GAGNANT



En Occitanie, certaines rames de trains régionaux sont équipées afin de monter à bord avec sa bicyclette (sans supplément). A cet effet, les principales voies vertes et véloroutes accessibles au départ des gares-étapes sont valorisées dans ce dossier de presse pour prolonger vos Fabuleux Voyages à venir, en mode slow et éco-responsable.

## LE GRAND TOUR D'OCCITANIE

### TOULOUSE - BRIVE LA LIGNE DES VALLÉES DU LOT ET DE LA DORDOGNE

A **Toulouse**, après avoir admiré les monuments du centre historique (la basilique Saint-Sernin, le Dôme de la Grave...), vous gagnerez la Halle de la Machine et l'Envol des Pionniers voire la cité de l'Espace ou Aéroscopia afin de prendre le pouls de la capitale européenne de l'aéronautique et de l'Espace.

[www.toulouse-tourisme.com](http://www.toulouse-tourisme.com)



A TOULOUSE, VOYEZ LA  
VILLE EN ROSE  
[www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/a-toulouse-voyez-la-ville-en-rose](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/a-toulouse-voyez-la-ville-en-rose)

« Avec l'Occitanie Rail Tour, notre destination prend un train d'avance et confirme sa volonté de devenir LA destination touristique durable par excellence »

Vincent Garel, Président du  
CRTL Occitanie





Cap ensuite sur **Montauban**, bordée par le Tarn, pour y visiter l'incontournable musée Ingres - Bourdelle avant de vous attarder, en terrasse, sur la remarquable Place Nationale. Un saut de puce plus tard, vous voilà à **Caussade**, célèbre pour ses canotiers en paille (Maurice Chevalier en était l'un des plus fervents ambassadeurs).

[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)  
[www.chapeau-caussade.fashion](http://www.chapeau-caussade.fashion)

Direction **Lalbenque**. Point de départ de nombreuses randonnées sur le Causse, on y apprécie son marché de producteurs tous les samedis et, en hiver, son marché aux truffes ; une institution ! **Cahors**, jolie

  
**CAUSSADE : DÉCOUVREZ LA  
 Cité du Chapeau**  
[www.tourisme-occitanie.com/loisirs/visites/villes-villages/caussade-decouvrez-la-cite-du-chapeau](http://www.tourisme-occitanie.com/loisirs/visites/villes-villages/caussade-decouvrez-la-cite-du-chapeau)

cité médiévale lovée dans un méandre du Lot, offre à voir son Pont Valentré et sa cathédrale Saint-Etienne, tous deux classés à l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Les amateurs de vélo enfourcheront leur deux-roues afin de sillonner la véloroute de la vallée du Lot.

<https://truffesnoires-lalbenque.com>  
[www.cahorsvalleedulot.com](http://www.cahorsvalleedulot.com)

Prochain arrêt : **Gourdon**, pour une étape gourmande 100% « canard » et une déambulation dans ses jolies ruelles médiévales, aux portes du Périgord. Quant à **Souillac**, terminus de votre périple, vous y admirerez son élégante abbatale d'inspiration byzantine avant de repartir pour d'autres aventures (à pied ou en canoë) à la découverte de la splendide vallée de la Dordogne lotoise et de ses villages préservés.

[www.tourisme-gourdon.com](http://www.tourisme-gourdon.com)  
[www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)



Depuis Cahors, une croisière d'une journée sur le Lot (avec retour en autocar) permet de gagner Saint-Cirq-Lapopie, perle de la vallée.





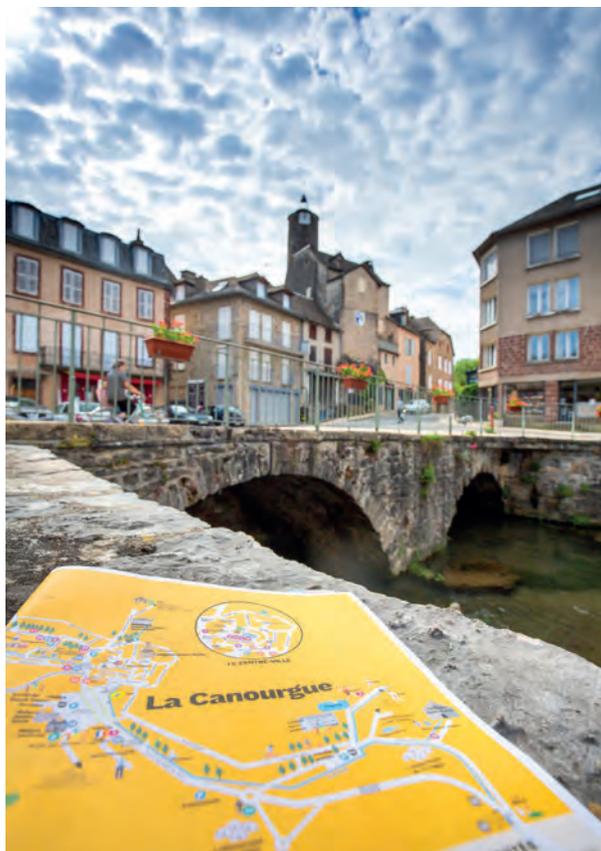
## BRIVE VALLEE DE LA DORDOGNE - RODEZ LA LIGNE DES CAUSSES DU QUERCY

A Saint-Denis-près-Martel (liaisons en autocars régionaux depuis Souillac), le rail franchit la Dordogne et sa vallée verdoyante puis traverse les paysages sauvages des Causses du Quercy. Votre première halte se fera en gare de **Rocamadour**, porte d'entrée de ce site de pèlerinage mondialement connu, étagé à flanc de falaise en surplomb d'un canyon.  
[www.vallee-dordogne.com/rocamadour](http://www.vallee-dordogne.com/rocamadour)

**Gramat** est ensuite une étape reposante pour rayonner vers le gouffre de Padirac avant de gagner le village d'**Assier** et son château Renaissance, une véritable curiosité en terre quercynoise. Puis c'est l'arrivée en gare de **Figeac**. Patrie de Champollion (le décrypteur des hiéroglyphes), vous y visiterez le Musée des écritures et contemplez les jolies façades médiévales qui font le charme de la vieille-ville.  
[www.gouffre-de-padirac.com](http://www.gouffre-de-padirac.com)  
[www.chateau-assier.fr](http://www.chateau-assier.fr)  
[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

  
**DE FIGEAC À CAHORS SUR LE  
CHEMIN DE COMPOSTELLE**  
[www.tourisme-occitanie.com/  
destinations/fabuleux-voyages/  
saint-jacques-de-compostelle-  
faire-le-chemin-de-figeac-a-  
cahors](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/saint-jacques-de-compostelle-faire-le-chemin-de-figeac-a-cahors)

De Figeac à **Capdenac**, il n'y a que quelques (centaines de) traverses alors partez en balade à la découverte du village perché de Capdenac-le-Haut, l'un des plus beaux villages de France puis, encore un saut de puce et vous voilà à **Cransac**, l'unique station thermale aveyronnaise : une occasion en or pour « vous faire du bien » en testant quelques soins thermaux. Cap sur **Rodez** désormais, renommée pour son musée Soulages tout comme pour sa sublime cathédrale de grès rouge.  
[www.cransac-les-thermes.fr](http://www.cransac-les-thermes.fr)  
[www.rodez-tourisme.fr](http://www.rodez-tourisme.fr)





### LABASTIDE-SAINT-LAURENT - MARVEJOLS LA LIGNE DE LA LOZÈRE

Une ligne d'autocar régulière assure la liaison entre Rodez et **Séverac-le-Château**, où, après avoir profité du panorama depuis les terrasses de la forteresse, vous reprendrez le train en direction de **Banassac**. Les gourmands pousseront la porte de la chocolaterie Malakoff et vous poursuivrez jusqu'à La **Canourgue**, « la petite Venise lozérienne ». A **Chanac**, l'étape suivante, l'enchantement vous attend dans ce petit village préservé surplombant le Lot.

[www.aubrac-gorgesdutarn.com](http://www.aubrac-gorgesdutarn.com)

**Mende**, paisible préfecture de la Lozère, invite à la flânerie. On s'attardera au musée du Gévaudan avant d'entrer dans la majestueuse cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Privat. La ligne remonte ensuite la vallée du Lot, un torrent désormais, et passe par **Bagnols-Les-Bains**, nouveau prétexte à un moment de relaxation en eau thermale. Les deux dernières gares de cette ligne (**Chasseradès** et La **Bastide-Saint-Laurent**) sont des points d'étape du chemin de Stevenson. A vos chaussures de randonnée !

[www.mende-coeur-lozere.fr](http://www.mende-coeur-lozere.fr)

[www.bagnols-les-bains.com](http://www.bagnols-les-bains.com)

[www.chemin-stevenson.org](http://www.chemin-stevenson.org)



### EXTENSION LOZÉRIENNE VERS SAINT-CHÉLY D'APCHER

**Marvejols**, jolie cité aux toits d'ardoises, vous offre un véritable voyage à travers le temps. Ville royale et ancienne capitale du Gévaudan en 1307, fief du protestantisme au XVIème siècle, Marvejols se découvre aujourd'hui de façon ludique en suivant Céleste, la magicienne, sur les traces des illustres personnages qui ont forgé son histoire (application Baludik en téléchargement gratuit).

**Aumont-Aubrac**, l'étape suivante, est réputée des pèlerins, en marche vers Compostelle tandis que les épicuriens réserveront une table « Chez Camillou », le restaurant étoilé de Cyril Attrazic.

**Saint-Chély-d'Apcher**, quant à elle, revendique son statut de ville étape de la Grande Traversée du Massif Central à VTT (la GTMC) et est notamment le point de départ d'un itinéraire labellisé « vélo et fromages » sur la GTMC.

[www.gevaudan-authentique.com](http://www.gevaudan-authentique.com)

<https://ot-aumont-aubrac.fr>

[www.margeride-en-gevaudan.com](http://www.margeride-en-gevaudan.com)

### CLERMONT-NIMES LA LIGNE DES CÉVENNES

Une escapade vers le nord, au départ de Labastide-Saint-Laurent, permet d'admirer quelques-uns des plus beaux paysages lozériens. Cette ligne mène à **Langogne**, où l'on appréciera l'animation du marché le samedi matin (l'un des plus typiques de Lozère) avant de gagner les rives du lac de Naussac, une véritable mer intérieure propice aux sports nautiques. Langogne est également une étape fréquentée par les randonneurs du sentier de Stevenson.

<https://ot-langogne.com>





Cap au sud désormais avec un premier arrêt à **Villefort** ; étape verdoyante et apaisante, appréciée des adeptes d'activités de pleine nature (canoë, paddle, baignade, via ferrata...) avec, à proximité, l'une des perles du département : **La Garde Guérin**, labellisé parmi les « plus beaux villages de France ». Villefort est aussi un point d'étape du GR700 (le Chemin de Regordane) et la porte d'entrée des Gorges du Chassezac (canyoning).

[www.villefort-cevennes.com](http://www.villefort-cevennes.com)

Au pied du mont Lozère, le train entre en gare de **Génolhac**, cité millénaire et point de départ idéal pour sillonner le Parc National des Cévennes. Les montagnes cévenoles désormais derrière vous, le train arrive en gare **d'Alès**, une ville au visage pluriel, héritière d'un riche passé industriel (visite d'une mine témoin), et également centre culturel d'importance (art moderne au musée PAB, archéologie au musée du Colombier).

[www.cevennes-tourisme.fr](http://www.cevennes-tourisme.fr)

## NÎMES - PERPIGNAN LA LIGNE DE LA MÉDITERRANÉE

Tous les chemins mènent à **Nîmes**, « la Rome française ». Riche de son extraordinaire patrimoine antique (la Maison carrée, l'amphithéâtre), Nîmes séduit le visiteur également pour son ambiance latine, quasiment espagnole. Vous poursuivrez vers Lunel, la « petite Jéricho médiévale », aux racines même de l'Europe judéo-chrétienne.

<https://nimes-tourisme.com>

[www.ot-paysdelunel.fr](http://www.ot-paysdelunel.fr)

A **Montpellier**, le mikvé (bain rituel juif), l'Arc de Triomphe du Peyrou (belvédère d'exception sur la ville), la Place de la Comédie, centre névralgique



de la bouillonnante capitale languedocienne et le musée Fabre, fleuron culturel régional, valent assurément le détour.

[www.montpellier-tourisme.fr](http://www.montpellier-tourisme.fr)



**Frontignan**, entre mer, vignes et marais, sera votre prochaine étape. Vous y dégusterez forcément un verre de Muscat (...de Frontignan) avant de grimper à l'assaut du massif de la Gardiole pour de superbes randonnées panoramiques. Puis arrive **Sète**, une cité portuaire au charme intemporel appréciée des artistes : Pierre Soulages y vivait tandis que sur le port résonnent encore les chants malicieux du chanteur Georges Brassens.

[www.frontignan-tourisme.com](http://www.frontignan-tourisme.com)

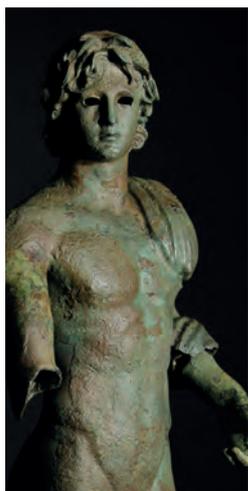
[www.tourisme-sete.com](http://www.tourisme-sete.com)



**UN WEEK-END ARTISTIQUE ET GASTRONOMIQUE À SÈTE**  
[www.tourisme-occitanie.com/destinations/incontournables/sete/sete-l-insolite/](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/incontournables/sete/sete-l-insolite/)



De Sète à **Marseillan**, la plage déroule son long ruban de sable côté gauche du train tandis qu'à droite, les flamants roses constellent la lagune de Thau. Depuis la gare de Marseillan vous irez faire quelques brasses dans la grande bleue et vous dégusterez les délicieuses huitres du bassin de Thau.  
[www.marseillan.com](http://www.marseillan.com)



A **Agde**, une découverte du centre historique et de sa cathédrale de lave volcanique s'impose, tout comme la villa Laurens, un palais Art Nouveau extravagant. Les plus curieux et/ou les adeptes de soleil fileront jusqu'à la grande station balnéaire du Cap d'Agde, célèbre pour ses longues plages, son ambiance festive et... son musée de l'Ephèbe !  
[www.capdagde.com](http://www.capdagde.com)  
[www.museecapdagde.com](http://www.museecapdagde.com)

A **Béziers**, plane l'ombre de Pierre-Paul Riquet, le concepteur du canal du Midi (il y est né). Avant de grimper jusqu'à la cathédrale, véritable phare pour la cité, on se rendra donc jusqu'aux 7 écluses de Fonsérannes, l'un de ses ouvrages d'art les plus remarquables. Quant à **Narbonne**, dynamique cité marchande, elle recèle bien des trésors, à commencer par son palais épiscopal (le plus grand de France après Avignon), tout comme son horreum, une entrepôt romain souterrain et depuis peu, le superbe musée Narbo Via à l'architecture signée Norman Foster. Les sportifs iront à vélo jusqu'à Gruissan ou Port-la-Nouvelle en longeant le canal de la Robine, jusqu'à la mer.  
[www.beziers-mediterranee.com](http://www.beziers-mediterranee.com)  
[www.cotedumidi.com](http://www.cotedumidi.com)



**NARBONNE : BALADE LE LONG DU CANAL DE LA ROBINE**  
[www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/narbonne-balade-canal-robine](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/narbonne-balade-canal-robine)

Port de pêche et station balnéaire, **Port-la-Nouvelle** est aussi le point de départ idéal pour randonner sur l'île Sainte-Lucie, une réserve naturelle préservée au milieu des étangs et l'un des fleurons du parc naturel régional de la narbonnaise en méditerranée.

[www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)

De marais en salines, le train traverse des paysages parmi les plus sauvages de toute la côte. **La Franqui**, une station balnéaire délicieusement rétro, s'anime dès le printemps avec le Mondial du Vent, grand rendez-vous des windsurfers internationaux. Les amoureux de nature partiront en balade sur les falaises de Leucate ou sur la plage des Coussoules qui déroule ses kilomètres de sable vierge.  
[www.mondialduvent.fr](http://www.mondialduvent.fr)  
[www.tourisme-leucate.fr](http://www.tourisme-leucate.fr)





**UN VOYAGE HORS DU TEMPS  
À BORD DU TRAIN ROUGE  
DU PAYS CATHARE ET DU  
FENOULLÈDES**  
[www.tourisme-occitanie.com/  
destinations/fabuleux-voyages/  
le-train-rouge-du-pays-cathare](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/le-train-rouge-du-pays-cathare)

Les étangs côtiers dépassés, le château de **Salses** (fin du XV<sup>ème</sup> siècle) étonne par son architecture défensive toute en rondeurs. Réputé pour ses vins et son Muscat, **Rivesaltes** ouvre à la visite quelques-unes de ses plus grandes caves viticoles. La Maison Cazès propose notamment de découvrir la large palette de ses vins produits en biodynamie. Rivesaltes est également le point de départ d'une autre aventure à vivre à bord du mythique train rouge : **un voyage hors du temps entre Fenouillè-**

**et pays cathare.**

[www.forteresse-salses.fr](http://www.forteresse-salses.fr)

[www.cazes-rivesaltes.com](http://www.cazes-rivesaltes.com)

Terminus de ce périple longeant le littoral, **Perpignan**, la capitale du pays catalan, séduit par l'architecture typique de ses monuments les plus emblématiques (le palais des Rois de Majorque, la cathédrale Saint-Jean-Baptiste) aussi bien que par la richesse des collections du Musée Rigaud ou l'ambiance inénarrable des Halles Vauban.

[www.perpignantourisme.com](http://www.perpignantourisme.com)



**EN TRAIN, DE TOULOUSE À  
COLLIOURE À TRAVERS LES  
PYRÉNÉES**  
[www.tourisme-occitanie.com/  
destinations/fabuleux-voyages/  
en-train-de-toulouse-a-collioure-  
a-travers-les-pyrenees](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/en-train-de-toulouse-a-collioure-a-travers-les-pyrenees)

### Le saviez-vous ?

Le peintre catalan Salvador Dali considérait la gare de Perpignan (Pyrénées-Orientales) comme le centre du monde.

Aujourd'hui, le dallage posé devant la station s'inspire librement de l'un de ses tableaux sobriement baptisé « la gare de Perpignan ».

### **PERPIGNAN - VILLEFRANCHE DE CONFLENT** **LA LIGNE DU PAYS CATALAN**

À l'**ille-sur-Têt**, un décor digne des plus beaux paysages de l'ouest américain vous attend tandis que depuis la gare de **Villefranche - Vernet-les-Bains** vous visiterez des fortifications de Vauban classées à l'UNESCO.

### **VILLEFRANCHE DE CONFLENT - LATOUR DE CAROL** **LA LIGNE DU TRAIN JAUNE**

C'est ici que débute l'itinéraire du mythique train jaune (cf page 20), un authentique tortillard qui part à l'assaut





des montagnes en passant par la plus haute gare ferroviaire de France (Bolquère à 1592 mètres d'altitude). On s'arrêtera par exemple en gare de **Thuès-Carança** pour une randonnée vertigineuse dans les gorges de la Carança, à **Fontpédrouse** pour aller prendre les eaux (thermales) aux bains de Saint-Thomas, à **Mont-Louis** pour arpenter les rues de cette autre citadelle Vauban classée à l'UNESCO ou à **Font-Romeu**, station climatique et sportive de renom d'où partent des dizaines d'itinéraires de randonnées balisées ou de circuits VTT.

<http://orgues.netinfo.pro>

<https://letrainjaune.fr>

<https://font-romeu.fr>

## TOULOUSE - LATOUR-DE-CAROL LA LIGNE DES PYRÉNÉES

Depuis Latour-de-Carol où vous aurez quitté le train jaune avec regret, montez à bord d'une rame plus classique et, sitôt sorti du tunnel du Puymorens, découvrez la haute vallée de l'Ariège. **Ax-les-Thermes** est une halte bienvenue pour se relaxer et tester notamment les installations thermoludiques des Bains du Couloubret ou dévaler les pistes d'Ax-Trois-Domains (en ski l'hiver ou en VTT l'été). A **Luzenac**, on pourra découvrir le patrimoine industriel de la vallée lors d'une passionnante visite de la carrière de talc de Trimouns (la plus grande du monde !). Depuis **Les Cabanes**, laissez-vous tenter par une montée en VTT électrique au plateau de Beille où l'on s'imprénera de l'ambiance pastorale tout en bénéficiant d'un panorama spectaculaire sur les hauts sommets ariégeois tandis qu'en gare d'**Ussat-les-Bains**, on pourra visiter la grotte de Lombrives, aux dimensions extravagantes.

[www.pyrenees-ariegeoises.com](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)

<http://carriere-talc.com>

[www.grottedelombrives.com](http://www.grottedelombrives.com)

Dernier arrêt d'importance avant l'arrivée à Toulouse, Foix mérite une attention particulière avec son château médiéval fièrement dressé sur son piton rocheux, ses maisons à colombages et sa jolie halle où se tient tous les mardis matins un marché de producteurs des plus typiques.

[www.foix-tourisme.com](http://www.foix-tourisme.com)



Depuis **Foix**, une voie verte de 54 kilomètres relie Saint-Girons : une bonne idée pour découvrir à vélo, les paysages préservés du piémont pyrénéen. (cf page 22).



### Le saviez-vous ?

L'essor du thermalisme dans les Pyrénées à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle est intimement lié au développement des lignes ferroviaires. La ligne Toulouse - Ax-les-Thermes a ouvert en 1888.





## EN ÉTOILE AUTOUR DE TOULOUSE

### TOULOUSE - MOISSAC

#### LA LIGNE DU CANAL DES DEUX MERS

Après avoir admiré la cité de briques rouges de Montauban, vous filerez à **Castelsarrasin** où l'espace Firmin Bouisset (vous vous rappelez les vieilles affiches publicitaires « Banania » ou « chocolat Menier » ?) saura vous émouvoir. Depuis Montauban, Castelsarrasin comme depuis toutes les autres gares étapes de cette ligne, on peut rejoindre la voie verte qui longe le canal de Garonne pour de jolies balades champêtres à vélo à travers les vergers du Tarn-et-Garonne. **Moissac**, révèle quant à elle une merveille d'architecture avec le cloître aux chapiteaux historiques de l'Abbaye Saint-Pierre (classée à l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle). En poursuivant votre épopée sur rail vous ne manquerez pas non plus **Valence d'Agen** et ses curieux lavoirs, point de départ de jolies randonnées sur les hauteurs de la vallée de la Garonne ou... le long du canal.

<https://tourisme-moissac-terresdesconfluentes.fr>



Entre Montauban et Laguëpie (où l'on peut reprendre le train) la véloroute « Vallée et Gorges de l'Aveyron » permet de remonter le cours de la rivière en empruntant de petites routes peu fréquentées à la découverte de ses paysages les plus spectaculaires.

### TOULOUSE - AUCH

#### LA LIGNE DU GERS

Cap à l'ouest désormais avec Auch, la capitale gasconne, en ligne de mire. Le voyageur curieux s'arrêtera à l'**Isle-Jourdain** pour son insolite musée campanaire ou pour profiter de sa base de loisirs et de son téléski nautique puis filera à **Gimont**, réputé pendant tout l'hiver pour son marché au (foie) gras. Une fois arrivé à **Auch**, la cathédrale Sainte-Marie (classée à l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle), visible de toute part, guidera vos pas pour arpenter les pouterles (ruelles pentues) de la vieille-ville, admirer la statue de d'Artagnan qui trône au milieu d'escaliers monumentaux ou bien s'attarder au musée des Jacobins, qui abrite la plus belle collection de France (hors musée du Quai Branly) consacrée aux arts précolombiens.

[www.mairie-islejourdain.fr/musee-europeen-art-campanaire](http://www.mairie-islejourdain.fr/musee-europeen-art-campanaire)  
[www.auch-tourisme.com](http://www.auch-tourisme.com)

## TOULOUSE - LOURDES LA LIGNE DU PIÉMONT

La chaîne des Pyrénées, visible depuis Toulouse, invite au voyage. Cela tombe bien ! La ligne Toulouse - Lourdes permet de tutoyer les montagnes, jusqu'à les frôler. A **Muret**, vous aurez à cœur de visiter le musée Clément Ader, pionnier de l'aéropostale et natif de la ville avant de poursuivre vers **Carbonne** puis **Cazères**, en bord de Garonne. Depuis ces gares le cycliste pourra emprunter la véloroute qui remonte la Garonne, tandis que le randonneur cheminera sur la Via Garona qui suit aussi le fleuve.  
[www.mairie-muret.fr/decouvrir-le-musee-clement-ader-les-grands-hommes](http://www.mairie-muret.fr/decouvrir-le-musee-clement-ader-les-grands-hommes)  
<https://tourisme.volvestre.fr>  
[www.hautegaronnetourisme.com/via-garona](http://www.hautegaronnetourisme.com/via-garona)

A **Martres-Tolosane**, où l'artisanat d'art a pignon sur rue, on admirera le travail minutieux des faïencières qui perpétuent ici une tradition ancestrale puis à **Saint-Gaudens**, vous ne manquerez pas la visite de la collégiale Saint-Pierre, tandis que, depuis **Montréal**, vous irez découvrir le village de **Saint-Bertrand de Comminges**, le « Mont Saint-Michel des Pyrénées » ou le château de Valmirande, un « petit Chambord ». Vous pourrez même prolonger votre aventure jusqu'à **Luchon**, « la reine des



Pyrénées », une station thermale au charme suranné, point de départ d'exceptionnelles randonnées en haute montagne.

<https://tourismecoeurdegaronne.com>  
[www.tourisme-stgaudens.com](http://www.tourisme-stgaudens.com)  
[www.pyrenees31.com](http://www.pyrenees31.com)

Avant d'arriver à Lourdes, arrêtez-vous à **Capvern-les-Bains**, une occasion de se ressourcer au centre thermoludique l'Edenvik, puis gagnez **Tarbes**, où le haras national mérite une visite approfondie, tout comme le Musée Massey et son jardin, labellisé « Jardin Remarquable ».

[www.ledenvik.fr](http://www.ledenvik.fr)  
[www.tarbes-tourisme.fr](http://www.tarbes-tourisme.fr)

**Lourdes**, terminus de votre circuit, invite à la spiritualité et à la découverte. Du sanctuaire en passant par le château, voire en prolongeant votre escapade en vélo sur la voie verte des gaves, Lourdes est une base de départ idéale pour découvrir les sites majeurs des Hautes-Pyrénées comme le cirque de Gavarnie ou Cauterets.

[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)





### TOULOUSE - FIGEAC LA LIGNE DES BASTIDES ET DES BEAUX VILLAGES

A travers les paysages enchanteurs du Tarn et de l'Aveyron, cette ligne permet de découvrir quelques-unes des plus belles bastides régionales. Votre première halte sera pour **Rabastens**, où vous admirerez l'église Notre-Dame-du-Bourg (classée à l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle) avant de poursuivre votre aventure en toscane occitane vers **Lisle-sur-Tarn** (et sa superbe place bordée de couverts) puis **Gaillac** et sa Maison des vins pour une pause œnologique. Vous poursuivrez par **Cordes-sur-Ciel**, l'un des « plus beaux villages de France » puis **Najac** pour gravir les ruelles qui mènent au château médiéval avant d'arriver à **Villefranche-de-Rouergue** où vous adorerez l'ambiance du marché, qui se tient tous les jeudis matins au pied de la Collégiale Notre-Dame.

[www.la-toscane-occitane.com](http://www.la-toscane-occitane.com)

[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

### TOULOUSE - RODEZ LA LIGNE DES CATHÉDRALES

Le 1er tronçon, commun à la ligne des bastides, à peine dépassé, vous voilà déjà en gare d'**Albi**, à quelques pas de sa cité épiscopale classée à l'UNESCO. La visite du Musée Toulouse Lautrec, l'illustre enfant de la ville, tout comme celle de la cathédrale Sainte-Cécile (plus grand édifice religieux en briques au monde !) en éblouira plus d'un. Depuis les rives du Tarn, une balade en gabarre (bateau traditionnel à fond plat), offrira un point de vue inédit et rafraîchissant sur la vieille ville.

[www.albi-tourisme.fr](http://www.albi-tourisme.fr)



D'Albi à Castres la voie verte « Le Chemin des Droits de l'Homme » déroule son ruban de castine sur près de 45 kilomètres, pour le plus grand bonheur des cyclistes.

Une fois la vallée du Tarn quittée, la ligne prend de la hauteur pour franchir le Viaur et entrer en Aveyron en empruntant le superbe ouvrage d'art du **viaduc du Viaur** (cf page 22). Vous ferez étape en suivant à **Naucelle**, d'où part une jolie randonnée vers Sauveterre-de-Rouergue (l'un des « plus beaux villages de France »), à moins que vous ne préfériez visiter le château du Bosc (l'une des demeures familiales d'Henri de Toulouse Lautrec). Puis c'est déjà l'arrivée à Rodez.

[www.sauveterre-de-rouergue.fr](http://www.sauveterre-de-rouergue.fr)

[www.chateaudubosc.com](http://www.chateaudubosc.com)





## SUR LES PAS DE PIERRE SOULAGES

De Rodez, une ligne d'autocar mène à **Conques**, haut lieu de la créativité pour le peintre Pierre Soulages. Vous y admirerez les vitraux de l'abbatiale Sainte-Foy, qu'il a entièrement créés.

[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

## TOULOUSE - MAZAMET LA LIGNE DU TARN

Vallonnée et préservée, la campagne tarnaise, à l'est de Toulouse, a vu fleurir les champs de pastel, une plante tinctoriale qui a fait la richesse de ses négociants à la Renaissance (d'où l'expression « pays de Cocagne »). De **Saint-Sulpice-la-pointe** où l'on découvre un surprenant souterrain médiéval en passant par Lavarut et sa cathédrale Saint-Alain, les rails filent vers **Castres**, la « petite Venise du Tarn » où l'on appréciera les collections du musée Goya. La ligne poursuit ensuite son tracé vers **Mazamet**, point de départ de la voie verte du passa païs (voir page 22). On ira notamment jusqu'à la passerelle suspendue qui mène au village d'Hautpoul, afin d'y rencontrer ses nombreux artisans.

[www.tourisme-tarnagout.com](http://www.tourisme-tarnagout.com)

[www.tourisme-castresmazamet.com](http://www.tourisme-castresmazamet.com)

## TOULOUSE - NARBONNE LA LIGNE DU CANAL DU MIDI

La ligne ferroviaire qui relie Toulouse à Narbonne suit, peu ou prou, le canal du Midi sur les trois-quarts de son parcours. Il est ainsi possible, au dé-

part de chacune de ses gares, de le rejoindre pour une balade à vélo sur son chemin de halage voire une croisière depuis ses principaux ports fluviaux. On s'attardera ainsi à **Castelnaudary**, célèbre pour son cassoulet (on le fête chaque été vers la fin août) et son « grand bassin », halte nautique majeure sur le canal. On consacra encore plus de temps à **Carcassonne** où, après avoir traversé l'Aude, on montera à l'assaut de la cité fortifiée et de son château comtal (classée à l'UNESCO).

[www.castelnaudary-tourisme.com](http://www.castelnaudary-tourisme.com)

[www.tourisme-carcassonne.fr](http://www.tourisme-carcassonne.fr)



## Carcassonne - Limoux :

### Extension vers la haute-vallée de l'Aude

Depuis Carcassonne, il est possible de remonter la vallée de l'Aude par une ligne ferroviaire qui file plein sud vers **Limoux** où l'on ira déguster, dans l'un de ses chais, une blanquette, « LA » spécialité locale, à moins que vous n'y soyez au moment du carnaval (il dure plusieurs mois ici !). Au-delà, **Espéraga** séduit par son musée des dinosaures et son musée de la Chapellerie, tandis que **Quillan**, dominée par les ruines d'un château, est la porte d'entrée des gorges de l'Aude qui mènent à Axat, point de départ du train rouge des Corbières et du Fenouillèdes (voir page 21).

[www.limouxin-tourisme.fr](http://www.limouxin-tourisme.fr)





**DÉCOUVERTE ACTIVE DE LA  
CAMARGUE GARDOISE**  
[www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/decouverte-active-en-camargue-gardoise](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/decouverte-active-en-camargue-gardoise)

## A PARTIR DU POURTOUR MÉDITERRANÉEN

### DEPUIS NÎMES

#### NÎMES - BEAUCAIRE

**Beaucaire**, importante halte fluviale, vous ouvre les portes de la Provence gardoise et de ses nombreux itinéraires cyclables. On commencera par en découvrir les merveilles architecturales - la ville est labellisée Ville d'Art et d'Histoire - avant de sillonner la campagne environnante pour s'extasier devant l'étonnante abbaye troglodytique de Saint-Roman ou remonter le passé au Mas des Tourelles (un domaine viticole « à la mode » romaine).

[www.provence-camargue-tourisme.com](http://www.provence-camargue-tourisme.com)

#### **NÎMES - LE-GRAU-DU-ROI** **LA LIGNE DE LA CAMARQUE**

Baptisé aussi « le train des plages », le train qui mène au **Grau du Roi** permet facilement de gagner les rives de la Méditerranée pour une pause gourmande et iodée. Les yeux fixés sur la mer, ne délaissez pas pour autant la perle de la Camargue gardoise : **Aigues-Mortes**, la cité fortifiée d'où appareillaient, sous le règne de Saint-Louis, les navires



Darnaud Antoine - Région Occita

en partance pour les Croisades. Outre le traditionnel chemin de ronde, du haut des remparts, vous y visiterez également les salins du Midi, peuplés aujourd'hui par des milliers de flamants roses.

<https://ot-aiguesmortes.com>  
[www.letsgrau.com](http://www.letsgrau.com)



#### **NÎMES - PONT-SAINT-ESPRIT** **LA LIGNE DU PONT DU GARD ET DU RHÔNE**

Fermée depuis près de 50 ans, la ligne de la « rive droite du Rhône » a réouvert en 2022. Tantôt longeant le fleuve, tantôt traversant les paysages typiques de la Provence gardoise, cette ligne relie Nîmes à **Pont-Saint-Esprit**, aux confins de l'Ar-dèche, en passant par **Remoulins - Pont du Gard** où l'on fera forcément une halte, pour aller mitrailler (avec son appareil photo) l'aqueduc gallo-romain le plus célèbre de France (UNESCO), puis **Villeneuve-lès-Avignon**, une belle surprise à découvrir, dans l'ombre de la Cité des Papes, sa puissante voisine avant de passer à **Laudun-l'Ardoise** (et son camp de César, un site archéologique d'envergure), puis **Bagnols-sur-Cèze**.

[www.pontdugard.fr](http://www.pontdugard.fr)

## DEPUIS PERPIGNAN

### PERPIGNAN - CERBÈRE LA LIGNE DE LA CÔTE VERMEILLE

Barrant l'horizon, au sud de Perpignan, le massif des Albères semble infranchissable. La ligne que vous emprunterez s'en approche et le contourne pour relier Cerbère, aux portes de l'Espagne. Entretiens vous aurez fait une halte à **Elne** pour visiter son élégant cloître roman, puis à **Argelès** pour profiter de la station balnéaire. Vous prendrez bien sûr votre temps à **Collioure**, la perle de la côte Vermeille. Vous vous imprègnerez de l'ambiance typiquement catalane de **Port-Vendres** puis vous arpenterez le sentier des douaniers jusqu'à la merveil-



  
FABULEUX VOYAGES  
TOURISME OCCITANIE  
SUD DE FRANCE

**COLLIOURE, PERLE  
DE LA CÔTE VERMEILLE**  
[www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/collioure-perle-de-la-cote-vermeille/](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/collioure-perle-de-la-cote-vermeille/)



leuse anse de Paulilles. Quelques criques plus tard et vous voilà à **Banyuls-sur-mer** où une dégustation de... Banyuls s'impose ! A **Cerbère**, terminus du circuit, tout le monde descend ! C'est l'occasion de faire encore quelques belles balades du haut des falaises... jusqu'à la plage de Peyrefite par exemple où un sentier sous-marin balisé vous permettra de nager au milieu des mérous, des murènes et autres girelles. Un paradis !  
[www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)

## DEPUIS BÉZIERS

### BEZIERS - CLERMONT LA LIGNE DE L'AUBRAC

Depuis Béziers, cette ligne file plein nord vers les contreforts du Massif central. Première halte à Bédarieux, autre point de départ de la « passa païs », la voie verte du Haut-Languedoc. (Cf page) puis le train prend de l'altitude et traverse les paysages step-piques du Larzac avant d'arriver en gare de **Tournemire-Roquefort**. Vous y ferez une halte gourmande aux caves où s'affine le « roi des fromages ». La ligne rejoint ensuite la vallée du Tarn puis passe sous le viaduc de **Millau**, un eldorado pour les adeptes du trail et des activités de pleine nature en général.

[www.roquefort-tourisme.fr](http://www.roquefort-tourisme.fr)  
[www.millau-viaduc-tourisme.fr](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr)



  
FABULEUX VOYAGES  
TOURISME OCCITANIE  
SUD DE FRANCE

**UN WEEK-END SPORTIF  
À MILLAU**  
[www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/week-end-sportif-a-millau](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/week-end-sportif-a-millau)

# 50 nuances de trains en Occitanie



LATOUR-DE-CAROL –  
VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT  
(PYRÉNÉES-ORIENTALES)

## **LE TRAIN JAUNE DIT « LE CANARI », FIERTÉ DU CONFLENT ET DE LA CERDAGNE**

Véritable emblème du pays catalan, le train jaune est le plus haut chemin de fer à voie métrique d'Europe ! Il relie, sur 63 kilomètres, la vallée du Conflent au plateau de Cerdagne et permet de découvrir, outre 2 sites UNESCO classés au titre des citadelles Vauban, de pittoresques villages et des paysages parmi les plus beaux du parc naturel régional des Pyrénées catalanes tout en admirant les ouvrages d'art remarquables qui ponctuent le trajet (le Pont Gisclard notamment, dernier pont ferroviaire suspendu de France !).

<https://letrainjaune.fr>

## LIGNES FERROVIAIRES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

### LES TRAINS TOURISTIQUES

En dépit de l'avènement du « tout voiture », dans les années 70, d'irréductibles passionnés du rail ont maintenu ou relancé l'activité – à des fins touristiques – de quelques-unes des plus belles lignes ferroviaires d'Occitanie. Au plus près de la rivière, dans le Gard avec le train à vapeur des Cévennes, dans les wagons du mythique train jaune, à travers le parc naturel régional des Pyrénées catalanes, sur les falaises de la vallée de la Dordogne lotoise, à bord du Truffadou, sur le Larzac, au cœur de la Lozère avec le train de l'Andorge en Cévennes ou à l'assaut des citadelles du vertige avec le train rouge du pays cathare et de Fenouillèdes, les trains touristiques d'Occitanie offrent le privilège de s'extasier devant des paysages majestueux et préservés tout en jouant une partition délicieusement rétro qui fascinera les nostalgiques d'une époque aujourd'hui révolue.

MARTEL (LOT)

## **LE TRUFFADOU, UN VOYAGE HORS DU TEMPS SUR LES FALAISES DE LA VALLÉE DE LA DORDOGNE**

A bord d'un authentique train à vapeur, et sur un parcours panoramique de 13 kilomètres (Aller/Retour) ménageant de superbes panoramas sur la vallée de la Dordogne lotoise, revivez l'épopée du négoce de la truffe noire du Quercy puisque ce train pas comme les autres servait précisément à acheminer, le précieux champignon, dans l'entre-deux-guerres, au départ de Martel, l'un des plus beaux villages de France.

<https://trainduhautquercy.info>





## SUGGESTION D'ARTICLE

Les plus beaux trains touristiques d'Occitanie  
[www.tourisme-occitanie.com/loisirs/itinerance/trains-touristiques](http://www.tourisme-occitanie.com/loisirs/itinerance/trains-touristiques)

### ANDUZE (GARD)

## LE TRAIN À VAPEUR DES CÉVENNES : LES SENSATIONS DES CHEMINS DE FER D'AUTREFOIS

Entre Anduze et Saint Jean du Gard, le train à vapeur des Cévennes vous fera découvrir la merveilleuse vallée des Gardons. Dans les gares étapes, le chauffeur et le mécanicien vous feront visiter la locomotive qu'ils entretiennent avec soin et vous narreront l'histoire de cette ligne historique. Un arrêt à la Bambouseraie d'Anduze permet, entre deux trains, de visiter le parc, classé « Jardin Remarquable ».

[www.trainavapeur.com](http://www.trainavapeur.com)  
[www.bambouseraie.fr](http://www.bambouseraie.fr)

Autres trains touristiques en Occitanie

### ST-LIEUX-LES-LAVAUUR (TARN)

## LE CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DU TARN

[www.cftt.org](http://www.cftt.org)

### GORGES DE L'ALLIER (LOZÈRE)

## LE PETIT TRAIN DE L'ANDORGE EN CÉVENNES ET LE TRAIN TOURISTIQUE

[www.oui-cevenol.com](http://www.oui-cevenol.com)

## LE TRAIN ROUGE DU PAYS CATHARE ET DE FENOUILLEDES

[www.letrainrouge.fr](http://www.letrainrouge.fr)



## LES VÉLORAILS ET VOIES VERTES : LA SECONDE VIE DES VOIES FERRÉES

Quand les lignes ferroviaires sont déclassées, certaines conservent leurs traverses et sont aménagées en vélorails tandis que d'autres, une fois les rails enlevés, sont transformées en voies vertes...

## LES VÉLORAILS D'OCCITANIE

Depuis la gare d'Axat (Aude) jusqu'au col Campérié, porte des Pyrénées-Orientales, le **vélorail du train Rouge** propose une superbe balade à travers d'impressionnantes pinèdes. Dans l'Hérault, vous apprécierez les paysages de vignes façonnées par l'homme du **vélorail du canal de Midi** ou du **pélorail de Saint-Thibéry** tandis que dans le parc naturel régional des Grands Causses, vous adorerez le **vélorail du Larzac** et ses paysages ruiniformes peuplés de troupeaux de brebis. Les amoureux de grands espaces plébisciteront le **vélorail des Cévennes** à Thoiras (Gard) et les hédonistes apprécieront le **vélorail de l'Armagnac**, à Nogaro (Gers), qui, pour votre confort, est équipé de l'assistance électrique !

[www.veloraildutrainrouge.fr](http://www.veloraildutrainrouge.fr)  
<https://velorailducanaldumidi.fr>  
[www.pedalorail34.com](http://www.pedalorail34.com)  
[www.surlesrailsdularzac.com](http://www.surlesrailsdularzac.com)  
[www.veloraildescevennes.fr](http://www.veloraildescevennes.fr)  
<https://velorail-armagnac-gers.jimdofree.com>



## LES VOIES VERTES D'OCCITANIE

Quand les rails des anciennes voies ferrées sont enlevés, alors place aux cyclistes, marcheurs et cavaliers : les voies vertes fleurissent en Occitanie pour le plus grand bonheur des adeptes d'itinérances douces. Au pied des Pyrénées ou à travers les spectaculaires paysages du Haut-Languedoc, zoom sur deux des plus belles reconversions ferroviaires de la région.



### ARIÈGE **LES PYRÉNÉES EN PANORAMIQUE SUR LA VOIE VERTE DU PIÉMONT ARIÉgeois**

De Foix à Prat-Bonrepoux, les rails ont laissé place à un long ruban de castine de 54 kilomètres permettant d'admirer, en toile de fond, la majestueuse chaîne des Pyrénées. Au fil de l'itinéraire on s'attardera, par exemple, à Saint-Lizier, l'un des plus beaux villages de France, ou bien à Saint-Girons (réputé pour son marché de producteurs), et l'on découvrira à Rimont, une étonnante abbaye cistercienne d'influence mudéjar (une rareté en France). Le départ ou l'arrivée de cet itinéraire est accessible en train (ou autocar) régional.

[www.ariegepyrenees.com/preparer/faire-du-velo/velo-en-mode-loisir/voies-vertes](http://www.ariegepyrenees.com/preparer/faire-du-velo/velo-en-mode-loisir/voies-vertes)

### HÉRAULT - TARN **LA PASSA PAÏS, UN TRAIT D'UNION ENTRE 2 UNIVERS AUX PAYSAGES EXTRAORDINAIRES**

Longue de 76 kilomètres et reliant Bédarieux (Hérault) à Mazamet (Tarn), la voie verte du Haut-Languedoc, dite « passa païs » emprunte une ancienne



**UN COMBO - TRAIN / VÉLO DE MONTPELLIER À TOULOUSE**  
[www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/de-montpellier-a-toulouse-en-train-et-velo](http://www.tourisme-occitanie.com/destinations/fabuleux-voyages/de-montpellier-a-toulouse-en-train-et-velo)

ligne ferroviaire taillée dans la roche qui fascine aussi bien par la beauté et la diversité des paysages traversés que par les nombreux ouvrages d'arts encore visibles sur l'itinéraire (tunnels, passerelles et viaducs). C'est sur le gâteau, les points de départ ou d'arrivée de cette voie verte sont aussi accessibles en train !  
[www.francevelotourisme.com/itineraire/passapais](http://www.francevelotourisme.com/itineraire/passapais)

## LES À-CÔTÉS DU TRAIN

### **ARCHITECTURE ET OUVRAGES D'ART : QUAND LE BÂTI SE DONNE EN SPECTACLE**

Depuis la révolution industrielle jusqu'à nos jours, la construction des lignes ferroviaires a offert, à travers les ouvrages d'art (viaduc, ponts) construits pour l'occasion ou les gares qui ponctuent chaque étape, un riche patrimoine bâti et souvent méconnu.

### TARN - AVEYRON **LE VIADUC DU VIAUR, UNE DENTELLE AÉRIENNE HÉRITÉE DE GUSTAVE EIFFEL**

Le viaduc du Viaur vient de fêter ses 120 ans (en 2022). Classé Monument Historique, ce pont ferroviaire, toujours emprunté aujourd'hui, enjambe la profonde vallée du Viaur et permet de relier le Tarn et l'Aveyron. Imaginé par l'ingénieur Paul Bodin, disciple de Gustave Eiffel, cette dentelle d'acier de 116 mètres de haut sur 460 mètres de long vous surprendra par la finesse de ses courbes. En été, l'office de tourisme de Naucelle propose une visite guidée



### INSOLITE

Sur la ligne Toulouse - La Tour de Carol, le tunnel de Saillens, long de 1752 mètres, est de forme hélicoïdale, une rareté pour un tunnel ferroviaire en France. Il permet aux trains de graver un dénivelé de 60 mètres sur un court tronçon entre Mérens-les-Vals et L'Hospitalet-près-l'Andorre (Ariège).

pour en découvrir tous les secrets tandis qu'au départ de Tanus, un sentier de randonnée balisé vous permettra de l'apprécier sous toutes ses coutures.

[www.tourisme-tarn.com/patrimoine-culturel/viaduc-du-viaur](http://www.tourisme-tarn.com/patrimoine-culturel/viaduc-du-viaur)

#### CAUTERETS (HAUTES-PYRÉNÉES)

### UNE GARE WESTERN AUX PORTES DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

C'est un lieu unique qui laisse perplexe. Un bâtiment d'une cinquantaine de mètres de longueur, construit intégralement en bois, aux allures, selon les goûts de saloon de western ou de chalet de montagne. Construite en 1898 pour amener les touristes et curistes vers la station pyrénéenne, la gare a fermé en 1949 et sert aujourd'hui de gare routière et de salle de spectacles. Monument historique depuis 1981, elle est un des symboles de l'âge d'or de la station quand le tout-Paris de la Belle époque descendait dans les Pyrénées pour « prendre les eaux » et admirer la beauté romantique des montagnes.

[www.laregion.fr/La-Gare-de-Cauterets](http://www.laregion.fr/La-Gare-de-Cauterets)



#### MONTPELLIER

### LE MODERNISME DE LA GARE SAINT-ROCH

Construite en 1844 et dotée d'une façade néo-classique classée, la gare de Montpellier Saint-Roch a désormais basculé dans une autre ère, celle du modernisme et de l'audace architecturale, avec sa grande nef en verre et acier de 195 mètres de long construite sur une dalle au-dessus des six voies ferrées. Résolument futuriste, la gare s'inscrit dans un environnement urbain où les projets avant-gardistes (la tour Higher Roch, « l'Arbre blanc »,...) foisonnent. L'office du tourisme de Montpellier propose à cet effet une visite thématique sur l'architecture contemporaine de la ville.

[www.montpellier-tourisme.fr](http://www.montpellier-tourisme.fr)





## LES MUSÉES DU TRAIN

Passionnés par leur métier et désireux de transmettre aux générations futures un témoignage de l'âge d'or du transport ferroviaire, les cheminots d'Occitanie ont ouvert dans la région plusieurs musées thématiques où sont exposés objets historiques ou insolites, matériel roulant en lien avec le train et le rail voire circuits miniatures. Tour d'horizon...

**TARASCON (ARIÈGE)**  
**RÊVE ET MAGIE DU RAIL**  
[www.rma-revemagiedurail.com](http://www.rma-revemagiedurail.com)

**LANUÉJOULS (AVEYRON)**  
**LE MUSÉE DU MODÉLISME FERROVIAIRE**  
[www.cfpa-lanuejoul.fr](http://www.cfpa-lanuejoul.fr)

**SAINT-GÉRY (LOT)**  
**LE MUSÉE FERROVIAIRE**  
<https://musee-ferroviaire-memorail-quercy-vapeur.business.site>

**MARTEL (LOT)**  
**LE MUSÉE DU TRAIN À VAPEUR**  
<https://trainduhautquercy.info/notre-musee>

**SAINT-LIEUX-LES-LAVAUZ (TARN)**  
**LE MUSÉE DU CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DU TARN**  
[www.cfft.org/le-musee](http://www.cfft.org/le-musee)

## HÔTELS, GÎTES OU RESTAURANTS : LE RENOUVEAU DES GARES OUBLIÉES

Transformées en hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, restaurants, salon de thé ou galerie d'art, les anciennes gares désaffectées d'Occitanie ont su se renouveler. Petit florilège...

**CASSAGNAS (LOZÈRE)**  
**« L'ANCIENNE GARE », UNE HALTE RAFRAICHISSANTE SUR LE CHEMIN DE STEVENSON**

Sur le chemin emprunté en 1878 par le célèbre écrivain Robert-Louis Stevenson, l'ancienne gare du village s'est transformée en une étape confortable et gourmande pour les randonneurs et visiteurs d'aujourd'hui avec un gîte d'étape (capacité d'accueil 11 personnes) et 4 chambres d'hôtes.  
[www.relais-stevenson.fr](http://www.relais-stevenson.fr)

**NANT (AVEYRON)**  
**LA GARE AUX ÂNES, VOTRE ÉTAPE INCONTOURNABLE SUR LE PLATEAU DU LARZAC**

Au cœur du Larzac, à 755 mètres d'altitude, l'hôtel restaurant « La Gare aux Ânes » est aménagé dans une ancienne gare de la ligne Le Vigan - Tournemire - Saint-Affrique. Situé dans un parc verdoyant de 2,5 hectares et doté d'une jolie piscine, cet établissement constitue un excellent camp de base pour rayonner vers les cités templières de La Couvertourade et Sainte-Eulalie de Cernon, ou, à peine plus loin, vers le Cirque de Navacelles, Grand Site de France.  
[www.lagareauxanes.fr](http://www.lagareauxanes.fr)



**SOMMIÈRES (GARD)****L'ESTELOU, UN BOUTIQUE-HÔTEL  
3 ÉTOILES AMÉNAGÉ DANS UNE  
MAJESTUEUSE GARE DE 1870**

Cet hôtel de 23 chambres récemment rénové, agrémenté d'une piscine et d'un jardin méditerranéen, tire sa magie de son passé d'ancienne gare ferroviaire. Gare de correspondance importante à l'époque, la gare de Sommières en impose par ses dimensions hors-normes pour une ville de cette taille. Imaginez un long bâtiment avec un corps principal à trois portes, donnant sur la salle des pas perdus flanquée de deux ailes de trois portes, auquel s'est ajouté vers 1910 un appentis. Fermez les yeux, vous y êtes, « tchou tchou » le train entre en gare !

[www.hotelestelou.fr](http://www.hotelestelou.fr)

**LAMALOU-LES-BAINS (HÉRAULT)****LA CHEMIN'HÔTES, UNE PAUSE  
DÉTENTE AU CŒUR D'UNE JOLIE  
STATION THERMALE ANIMÉE**

Curiste en villégiature ou voyageur d'une nuit, tout le monde est le bienvenu chez Edwige et Valéry, les heureux propriétaires du Chemin'Hôtes, à la fois gîte et chambres d'hôte aménagé dans l'ancienne gare de Lamalou-les-Bains, en bordure de la voie verte du « Passa País ». Une invitation au bien-être et à la découverte du Caroux, de la vallée de l'Orb et du lac de Salagou, tout proches !

[www.lacheminhote.com](http://www.lacheminhote.com)

**LACABARÈDE (TARN)****LE REPOS DE LA GARE, UNE ÉTAPE  
FRAÎCHEUR EN HAUTE VALLÉE DU  
THORÉ**

Dans cette ancienne gare de 1888, blottie le long de la voie verte du « passa país », Carine et Johan proposent depuis 2007, leurs quatre chambres d'hôtes et leur gîte confortables à l'ombre de la forêt tarnaise. Deux des chambres ont été aménagées dans la petite salle d'attente de l'ancienne gare, les deux autres, à l'étage. Quant aux repas, ils vous seront servis dans la grande salle d'attente, entre les guichets et les armoires à bagages d'origine. Une bien belle invitation au voyage...

[www.lereposdelagare.com](http://www.lereposdelagare.com)

**MILLAS (PYRÉNÉES-ORIENTALES)****UN GÎTE DANS UN WAGON  
CONFISQUÉ AUX ALLEMANDS  
À L'ISSUE DE LA 2<sup>NDE</sup> GUERRE  
MONDIALE**

La gare de Millas abrite désormais dans son ancienne salle d'attente et dans sa bagagerie de confortables chambres d'hôtes tandis que face aux quais, un « Donnerbuchse » (ou boîte à tonnerre - sobriquet attribué par les allemands à ce wagon en raison du bruit qu'il faisait en roulant) est aujourd'hui transformé en un spacieux gîte avec terrasse. Ces voitures, construites dans les années 30, ont été prises à l'Allemagne à l'issue de la seconde guerre mondiale au titre de « dommage de guerre ».

<https://lagaredemillas.wixsite.com/lagaredemillas>

**RISCLE (GERS)****AVENUE DE LA GARE : LE CHARME  
DE LA CAMPAGNE BERCÉ PAR UNE  
AMBIANCE « ORIENT-EXPRESS »**

La petite gare de Riscle a conservé son quai, son ancien guichet. Nadia et Guy ont aménagé une maison d'hôtes très originale dans cette gare de village. Au rez-de-chaussée, la salle d'attente a été transformée en un grand séjour tapissé d'affiches touristiques propices aux souvenirs. L'étage dispose des trois chambres d'hôtes à la décoration raffinée et inspirée des thèmes du train avec notamment une chambre « Orient-Express », des plus évocatrices.

[www.lagaredugers.com](http://www.lagaredugers.com)

**CONDUCHÉ (LOT)****BRASSERIE-GÎTE D'ÉTAPE « LES 2 VALLÉES », LA MAGIE DES VALLÉES DU LOT ET DU CÉLÉ**

Au confluent du Lot et du Célé, à portée de rail des falaises ocre de Bouziès et face au spectaculaire chemin de halage de Ganil menant à Saint-Cirq Lapopie, l'ancienne gare de Conduché revit aujourd'hui grâce au bar-restaurant installé en son rez-de-chaussée tout autant que par son gîte d'étape de 10 lits aménagé au 1er étage.

[www.facebook.com/Les.Deux.Vallées](http://www.facebook.com/Les.Deux.Vallées)

**MONTGAILHARD (HAUTES-PYRÉNÉES)****BISCUITERIE VÉDÈRE : EMBARQUEZ DANS UN WAGON, À L'HEURE DU THÉ**

Biscuiterie spécialisée dans les biscuits à la cuillère et perpétuant la tradition depuis 1905, la Maison Védère s'est aujourd'hui développée en bordure de l'ancienne ligne ferroviaire Tarbes - Bagnères-de-Bigorre, juste en face de la gare du village. La boutique, aménagée dans un nouveau bâtiment créé ex-nihilo et évoquant une gare (avec son horloge et son quai) ne manque pas de style et, pour parfaire l'ambiance rétro, un salon de thé a ouvert, juste derrière la maison du garde-barrière, dans un wagon de 1ère classe réhabilité et accroché à une locomotive BB4240 (construite à Tarbes en 1934, il n'en reste que 4 en France !). Alors, prêts à embarquer pour un voyage gourmand ?

[www.biscuiterievedere.com](http://www.biscuiterievedere.com)

**ESQUIÈZE-SÈRE (HAUTES-PYRÉNÉES)****AU HANG'ART, L'ART MODERNE INVESTIT L'ANCIENNE GARE DU VILLAGE**

Le petit village d'Esquièze-Sère (à peine 450 âmes), juste à côté de Luz Saint-Sauveur, a transformé l'ancien hangar à wagons de la ligne de tramway Pierrefitte-Luz en un musée d'art moderne, le Hang'art, qui présente des œuvres du Fond Régional d'Art Contemporain d'Occitanie (géré par le Musée des Abattoirs de Toulouse) mais aussi de fonds privés comme Ramuncho Studio. C'est également devenu un lieu d'accueil d'artistes en résidence.

[www.esquieze-sere.com/vie-culturelle/le-hang-art](http://www.esquieze-sere.com/vie-culturelle/le-hang-art)



Mais aussi :

**CARLARET (ARIÈGE)****LES CHAMBRES D'HÔTES " LA LAMPISTERIE "**

[www.lalampisterie.fr](http://www.lalampisterie.fr)

**BROUJLLA (PYRÉNÉES-ORIENTALES)****LE GÎTE " L'ANCIENNE GARE "**

<https://anciennegare.fr>

**VERS PONT DU GARD****RESTAURANT " LA PETITE GARE "**

<https://lapetitegare.net>

**SAUVE (GARD)****" LE RESTAURANT DE L'ANCIENNE GARE "**

<https://restaurantlanciennegare.fr>

**CRUZY (HÉRAULT)****RESTAURANT LE TERMINUS**

<https://restaurantleterminus.com>

**CERBÈRE (PYRÉNÉES-ORIENTALES)****L'HÔTEL DU BELVÉDÈRE : ENTRE FRANCE ET ESPAGNE, LE CHARME DES ANNÉES 30 À PORTÉE DE RAIL**

Intimement lié à l'activité ferroviaire en pays catalan dans l'entre-deux guerres, l'hôtel du Belvédère, construit à deux pas de la gare de Cerbère dans le style « Paquebot », fût inauguré en 1932 et le bâtiment, classé monument historique en 2002. Aujourd'hui, ses chambres sont transformées en appartements de tourisme avec balcon face à la mer. Restaurant, casino, salle de bal et de spectacle (Fernandel, Maurice Chevalier, Mistinguett s'y sont produits ...), court de tennis sur le toit-terrasse ; Léon Baille, son concepteur, avait pensé à tout pour satisfaire les passagers de ce bateau immobile !

<https://hotel-belvedere-cerbere.fr>



