



Travel & Life
Du 25 au 29 mai, 2023
Toulouse & ses étoiles ✨

Contacts :

- > Occitanie Birgitte Reimers – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - Portable : +33 6 10 30 86 52
- > Toulouse Marine Esch - M.Esch@toulouse-tourisme.com – Portable : +33 6 28 10 84 91
- > Aude Caroline Combis - c.combis@audetourisme.com – Portable : +33 6 17 09 85 09
- Sarah Séguy - seguy@carcassonne-tourisme.com - Portable : +33 6 83 86 89 58
- > Tarn Valérie Boutet - valerie.boutet@tourisme-tarn.com – Portable : +33 6 83 15 97 74

- > **Journalistes :** Mme Rieko KIMURA (journaliste)
Mme Arisa KASAI (photographe)
Travel & Life – tirage : 50.000 ex. - CVP/page : 6.300€

- > **Accompagnatrice :** Kazuyo Belloc

➔ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec

#VoyageOccitanie #VisitezToulouse #AudeTourisme #TarnTourisme #ExploreFrance

et suivez-nous sur Instagram

[@VoyageOccitanie](#) [@VisitezToulouse](#) [@AudeTourisme](#) [@tourismecarcassonne](#) [@TourismeTarn](#)

tourisme-occitanie.com

Jeudi 25 mai

AF293 HND 00h05 CDG 7h55
AF7404 CDG 12h15 **TLS 13h35**

Arrivée à 13h35

Accueil par Kazuyo Belloc, accompagnatrice traductrice-interprète.

Transfert en taxi au Stadium : 14 km – 17 minutes

14h00 Transfert en taxi jusqu'au Stadium

Visite du stadium avec Nadine Meste, Chef d'établissement Stadium / Parc des Sports

- Stadium "Espaces du Stadium", 1 All. Gabriel Biénès, 31400 Toulouse / parking B

Surnommé le « petit Wembley » en raison de son allure qui rappelle le mythique stade londonien, le Stadium de Toulouse a une capacité de 33 150 places et accueillera 5 matches de la Coupe du Monde de Rugby. Vous aurez le privilège de découvrir des lieux habituellement inaccessibles tels que les salles de réception et de presse, les loges, les tribunes présidentielles, le bord du terrain...

15h15 Transfert en taxi jusqu'à l'hôtel (capitole taxi réservé)

Check in à l'hôtel Citiz

18 Allées Jean Jaurès, 31000 Toulouse / <https://citizhotel.com/>

Repos et temps libre

19h15 Rendez-vous dans le lobby de l'hôtel avec votre guide

19h30 Dîner au restaurant Les Beaux-Arts - 1 Quai de la Daurade, 31000 Toulouse

Nuit à l'hôtel Citiz

Vendredi 26 mai

Petit déjeuner à l'hôtel

9h15 Rendez-vous dans le lobby de l'hôtel avec Kazuyo Belloc et marche jusqu'à l'hôtel Pullman Centre

09h30 Visite de l'hôtel Pullman Centre Ramblas avec le Directeur commercial Gregory Coujour

Check out de l'hôtel Citiz, les bagages peuvent être entreposés à la réception

10h40 Visite du Marché Victor Hugo, plus grand marché couvert de France abritant des commerces de bouche d'excellence (fromager, vin et spiritueux, boucher (canard), ...).

12h30 Déjeuner au restaurant Emile

13 Pl. Saint-Georges, 31000 Toulouse

tourisme-occitanie.com

13h30 Récupérer la voiture de location à l'agence AVIS à la Gare.
à Réf dossier : 1309-0181-FR-6

14h Transfert en voiture de location à la Cité de l'espace, accueil par Guadalupe

La cité de l'espace, unique en Europe. Découvrez de véritables engins spatiaux, entraînez-vous comme un astronaute, voyagez aux confins du cosmos, admirez des trésors spatiaux et percez tous les secrets de l'espace... Avec ses 4 000 m² d'expositions, ses jardins de 4 hectares, son cinéma IMAX sur écran géant et son Planétarium, partir à la découverte de l'espace et des merveilles de l'Univers n'a jamais été aussi facile !

17h Transfert à Carcassonne : 93 km – 1h12

18h30 Arrivée à Carcassonne

Check-in à l'Hôtel Tribe****

2 Rue de 3 Couronnes - [+33 468253610](tel:+33468253610) - <https://tribehotels.com/fr/france/carcassonne/>

Samedi 27 mai

09h15 Rendez-vous à l'hôtel avec Sarahi SEGUY (+33 (0) 6 83 86 89 58) chargée de promotion.

10h00 Visite guidée de la Cité Médiévale en japonais. Découverte d'un des 10 sites les plus visités en France. 2500 ans d'histoire vous attendent pour un « Voyage dans le Temps ». Découverte du château des Vicomtes, de la basilique Saint Nazaire, des ruelles, places et bonnes adresses de la ville fortifiée.

Film de réalité virtuelle Carcassonne quelle histoire ! en japonais

12h00 Déjeuner au Comte Roger. Vous découvrirez la cuisine régionale avec la touche personnelle d'un des meilleurs chefs de la ville.

14h00 Départ pour le canal du Midi avec Sarah, Patrimoine Mondial de l'Humanité

14h30 Départ du Port de Carcassonne en direction de la Méditerranée passage de 2 écluses : l'écluse de Carcassonne, vue panoramique sur la Cité Médiévale, découverte du Chemin de Halage, bordé d'arbres centenaires, passage de l'écluse de St Jean demi-tour et retour au Port de Carcassonne en longeant le chemin de halage.

16h00 Retour au port de Carcassonne

Retour à pied à votre hôtel, passant par la rue piétonne de la Bastide Saint Louis XIII et la Place Carnot, pour récupérer votre voiture et vos bagages.

Transfert à Albi : 104 km – 1h40

18h00 Installation à Hôtel Mercure Albi Bastides **** qui travaille avec la banque japonaise JTB

Directeur : Renaud JEANNE. *Merci de fixer le RDV avec M. Jeanne pour la visite du lendemain matin*

tourisme-occitanie.com

Installé dans un ancien moulin à eau de 1770 qui servait d'usine de pâtes, l'hôtel Mercure est un monument historique classé avec ses façades en briques typiques d'Albi la Rouge. Situé au bord du Tarn, au pied du Pont Neuf, l'hôtel offre une vue unique sur la Cathédrale Ste-Cécile et la Cité Épiscopale, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2010.

20h00 Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel Mercure Albi Bastides

Dimanche 28 mai

Matin Visite de l'hôtel Mercure Albi Bastides avec le directeur de l'hôtel Renaud JEANNE.

Attention, la visite de la cathédrale doit impérativement être faite entre 9h15 et 10h pour ne pas gêner la messe.

09h15 Visite guidée d'**Albi Cité épiscopale d'Albi, inscrite au Patrimoine Mondial par l'UNESCO et du Musée Toulouse-Lautrec**

Votre guide Magali viendra vous chercher à l'Hôtel Mercure – Contact 06 87 28 80 35
Cet ensemble architectural tout en brique orangée a conservé une homogénéité exceptionnelle. Il comprend également la collégiale Saint-Salvi et son cloître ainsi que le Pont-vieux sur le Tarn (l'un des plus anciens de France). La cathédrale Sainte-Cécile, chef-d'œuvre de l'art gothique méridional, vous surprendra par ses décors Renaissance et sa force spirituelle.
Adossé à la cathédrale Sainte-Cécile, le Palais de la Berbie abrite un musée internationalement connu : le musée Toulouse-Lautrec, consacré à ce grand peintre né à Albi en 1864.

12h00 Déjeuner au Restaurant l'Alchimie avec votre guide Magali - www.alchimyalbi.fr/

14h00 Transfert à Cordes-sur-Ciel : 25 km – 29 minutes

Visite guidée de [Cordes-sur-Ciel](#) à pied avec votre guide Magali. Grimpez sans vous presser au gré de ses ruelles escarpées et pavées, les yeux en l'air. Immersion garantie dans une ambiance médiévale colorée de riches façades gothiques. A 25 km d'Albi dans le Tarn, vous êtes dans l'une des plus anciennes bastides d'Occitanie, fondée en 1222 par Raymond IV, comte de Toulouse. Enroulée sur la crête rocheuse du Puech de Mordagne, Cordes offre du haut de ses remparts des vues inoubliables sur la vallée du Cérrou.

16h30 Rendez-vous au Domaine **Gayard** pour une dégustation des Vins de Gaillac avec Laure & Pierre Fabre vigneron - www.maison-gayard.com/ à Milhavet (à quelques minutes en voiture de Cordes).

Dégustation de vins de [Gaillac](#), le plus vieux vignoble de France. Secret et majestueux, fragile et puissant, authentique et contemporain, ce pays cultive les nuances... et aime les partager avec les visiteurs. Les âmes épicuriennes ressentiront dans cette « petite Toscane » tarnaise le charme des vacances où l'on se laisse porter par les sens. Un coucher de soleil sur le vignoble vallonné, un petit verre de vin de Gaillac et... le temps s'arrête. On est bien !

17h30 Transfert à Toulouse : 57 km – 52 minutes)

tourisme-occitanie.com

Restitution de la voiture de location à l'agence AVIS à la gare Matabiau

- L'agence ferme à 19h00

Check-in à l'hôtel Pullman Centre Ramblas (5 minutes à pied de la gare)

Lundi 29 mai - Pentecôte

Programme Toulouse

Visite guidée de Toulouse des grands monuments emblématiques avec votre guide Kazuyo à la découverte de [Toulouse](#) la capitale de l'Occitanie.

Chaleureuse, spontanée, passionnée, elle vous accueille dans son écrin de briques orangées, façonné par 2 000 ans d'histoire. Grands monuments et lieux dédiés à la culture aéronautique et spatiale s'y côtoient avec bonheur. Le soleil, le sens de la fête, la douceur de vivre s'y mélangent, pour en faire la ville où beaucoup de Français rêvent de venir s'installer.

Vous serez frappés par la densité de monuments remarquables qui font la beauté de Toulouse, dont le centre s'apprécie à pied ou à vélo : Le Capitole, emblématique de Toulouse, abrite à la fois l'Hôtel de Ville et l'Opéra : un cas à part en France ! Admirez son architecture fastueuse, rythmée de colonnes de marbre rose. Entrez dans [la basilique Saint-Sernin](#) (un des plus grands édifices romans d'Occident) et l'Hôtel-Dieu Saint-Jacques, tous deux inscrits au Patrimoine Mondial par l'UNESCO.

Déjeuner au restaurant le J'Go

16 Pl. Victor Hugo, 31000 Toulouse

14h Balade à vélo, départ de la Maison du vélo situé en face de la gare Matabiau et le canal du Midi.

17h Transfert à l'aéroport en taxi (bon de transport CRTLO)

17h30 Enregistrement pour Paris CDG

19h00 Départ de Toulouse

AF7409 TLS 19h00 CDG 20h30

AF274 CDG 22h00 HND 18h30

Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !

Ce voyage de presse a été organisé en partenariat avec

Atout France Japon, le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie,

L'Office de Tourisme d'Toulouse, l'Agence de Développement Touristique de l'Aude l'Office de Tourisme de Carcassonne et le Comité Départemental du Tourisme du Tarn.

Nous vous remercions de bien vouloir mentionner nos sites internet dans vos futurs articles :

Toulouse Tourisme : www.toulouse-visit.com

Aude Pays Cathares : www.audetourisme.com

Tourisme Tarn : www.tourisme-tarn.com

Destination Occitanie : www.tourisme-occitanie.com

Explore France : www.france.fr/ja

tourisme-occitanie.com
