

**Reportage Larzac-Causse Méjean,  
du 9 au 12 mai 2023**

**Contact presse CTRL Occitanie :**

Mélanie Frayssinet, [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Lozère**

Julian Suau, [j.suau@lozere-tourisme.com](mailto:j.suau@lozere-tourisme.com)

**Contact presse Aveyron**

Audrey Carles, [presse@aveyron-attractivite.fr](mailto:presse@aveyron-attractivite.fr)  
Kristel Martin (Office de Tourisme Larzac et Vallées)  
[kristel.martin@tourisme-larzac.com](mailto:kristel.martin@tourisme-larzac.com)

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

**Destination Occitanie Sud de France :**

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie  
<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>  
<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

**Aveyron Attractivité Tourisme:**

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion  
<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>  
[https://www.instagram.com/tourisme\\_aveyron/](https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/)

**Tourisme Lozère :**

@Lozeretourisme et #lozeretourisme  
<https://www.facebook.com/lozeretourisme>  
<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

## Jour 1 - mardi 9 mai : Larzac

Arrivée en fin de matinée à **La Couvertoirade** (11h30)

Déjeuner à La Couvertoirade - avec Kristel Martin

**Après-midi** : Visite du village médiéval de La Couvertoirade et randonnée dans les alentours sur le GR 71 : Tour du Larzac « Templier Hospitalier ».

### Tour du Larzac « Templier Hospitalier »

Cet itinéraire du GR<sup>®</sup> 71 C et D au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses traversant le Larzac et une partie du territoire inscrit à l'UNESCO vous fascinera par la découverte d'un patrimoine bâti et vernaculaire formidablement bien conservé. Pas à pas, dans cet écrin de nature, vous apprécierez Villages fortifiés, commanderie du XII<sup>ème</sup> siècle, lavognes, toits-citernes, véritables témoins d'une occupation très ancienne de l'homme et serez émerveillés par la présence d'une flore endémique d'exception.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/activites-pleine-nature/tour-du-larzac>

**La Couvertoirade** : château Templier et remparts Hospitaliers. (visite libre)

Au cœur du causse du Larzac, à 10 minutes de l'A75, deux tours surgissent de nulle part. Posée sur de vastes étendues comme un bijou serti par le temps, la Cité de La Couvertoirade, classée parmi les « Plus Beaux Villages de France » vous accueille pour une découverte inoubliable.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/decouvrir-aveyron/villes-et-villages/la-couvertoirade/decouvrir-la-couvertoirade>

Dîner et nuitée à la Couvertoirade - **Chambre d'hôtes Les Mourguettes**

## Jour 2 - mercredi 10 mai : Larzac

Tour des quatre autres sites remarquables templiers dans le Larzac près de La Couvertoirade.

Déplacements en voiture, arrêts sur les quatre sites et le long du chemin du GR71 pour l'ambiance des paysages du Larzac. Promouvoir dans le reportage le GR71.

- **Fort de Saint-Jean d'Alcas** : enceinte fortifiée, quatre tours d'angle, rues parallèles (visite libre)

Au pied du Causse du Larzac, à 10 minutes des caves de Roquefort, le fort cistercien de Saint-Jean-d'Alcas est une perle médiévale. La promenade intemporelle au milieu des maisons caussenardes vous laissera un sentiment de plénitude et de douceur de vivre. Saint-Jean d'Alcas cache dans son centre un fort singulier, « le fort des Dames ». Vous arriverez devant des murailles imposantes constituant l'enceinte du fort.

Passé sous le porche d'entrée, vous serez étonnés par la régularité de son architecture. En déambulant dans les rues pavées, vous admirerez les maisons du XV<sup>e</sup> siècle, témoignant du pouvoir et de la richesse des ordres religieux au Moyen-Âge. En effet, l'abbesse cistercienne de Nonenque, seigneurie du village, fit

ériger cette enceinte pour protéger ses biens et les villageois, dans le contexte de la Guerre de Cent Ans. L'église plus ancienne vous charmera par sa sobriété, son côté accueillant, chaleureux et protecteur.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/decouvrir-aveyron/villes-et-villages/saint-jean-d-alcas/decouvrir-saint-jean-d-alcas>

- **La tour du Viala-du-Pas-de-Jaux** : Tour médiévale de 27 mètres (visite libre)

L'impressionnante tour hospitalière de 30 m de haut située sur le célèbre causse du Larzac est la plus grande tour-grenier construite en Aveyron servant à abriter la population du Viala-du-Pas-de-Jaux.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/decouvrir-aveyron/villes-et-villages/viala-du-pas-jaux/decouvrir-viala-du-pas-jaux>

- **La commanderie de Sainte-Eulalie de Cernon** : Commanderie médiévale (visite libre)

La Commanderie, siège des Templiers et des Hospitaliers témoigne à elle seule de 600 ans de présence continue des ordres religieux et militaires en Occident.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/decouvrir-aveyron/villes-et-villages/sainte-eulalie-cernon/decouvrir-sainte-eulalie-cernon>

- **Cité fortifiée de La Cavalerie** : Remparts autour du village et halles médiévales (visite libre)

Il faut quitter l'autoroute toute proche et pénétrer dans le cœur du village pour en ressentir l'âme médiévale, jalousement gardée par ses fortifications du 15ème siècle. Cet ancien « membre » de la commanderie templière et hospitalière du Larzac, est l'une des portes d'entrée d'un territoire marqué par l'agropastoralisme. Passez la porte des Commandeurs et vous êtes dépaysé : ruelles pavées, maisons typiquement caussenardes, anciens hôtels particuliers, remparts désormais restaurés et la très surprenante église du village. Cette déambulation dans l'ancien village vous donnera l'envie d'en approfondir la découverte au travers de l'histoire des ordres religieux et militaires du Moyen-Age.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/decouvrir-aveyron/villes-et-villages/la-cavalerie/decouvrir-la-cavalerie>

Dîner et nuit à la Cavalerie - **Hôtel de La Poste**

L'hôtel-restaurant de La Poste vous accueille dans le village historique de La Cavalerie. Le restaurant traditionnel fait la part belle aux produits frais, de saison, du terroir, avec une carte changeant au fil des saisons.

668 Av. Simone Veil 12230 La Cavalerie

Tél. 05 65 62 70 66

<https://www.hotel-larzac.fr/fr/>

### **Jour 3 - jeudi 11 mai : Causse Méjean**

Départ de La Cavalerie

Arrivée par le sud, arrêt à Meyrueis, montée sur le plateau du Causse Méjean, priorité aux paysages de grands espaces. Randonnée sur les grands espaces du Causse, partie sud. Traversée du Causse en voiture, arrêts pour photos paysages, nuit à Florac ou sur le Causse.

*1 heure de route pour vous rendre à Meyrueis depuis votre hôtel*

### **9h00 à 10h00 : Visite de Meyrueis en autonomie**

Nichée dans le site des Gorges de la Jonte, entre Causses et Cévennes, au coeur du Parc National des Cévennes, le paisible village de Meyrueis est riche de par son patrimoine, son environnement naturel, des traditions de sa région et des activités sportives multiples.

Vieille cité commerçante, dominée par « le Rocher du Château » jadis couronné par la forteresse des Barons d'Anduze, Meyrueis a conservé un patrimoine bâti de grande qualité.

Maisons médiévales et renaissance, Tour et portes des remparts, hôtels particuliers classiques en jalonnent les ruelles pittoresques, tandis que l'église St Pierre et le temple protestant octogonal témoignent de l'âpreté des luttes religieuses d'antan.

Terroir de vieille tradition, la région de Meyrueis conserve une importante activité d'élevage. Elle est entièrement comprise dans l'aire d'inscription au Patrimoine Mondial de l'Humanité.

#### **CENTRE HISTORIQUE DE MEYRUEIS**

**48150**

**MEYRUEIS**

<https://www.lozere-tourisme.com/centre-historique-de-meyrueis/meyrueis/pcular048fs0001w>

*25 min de route pour vous rendre au Chaos de Nîmes le Vieux*

### **10h30 à 12h00 : Chaos de Nimes-le-Vieux (randonnée de 1h30 sur 3km)**

A 3 km du col de Perjuret. Au départ du Veygalier sur le Causse Méjean, un sentier balisé d'environ 1 heure vous permettra de découvrir cet immense chaos de rochers dolomitiques aux formes étranges. Selon votre inspiration, vous pourrez reconnaître tantôt la Marmite de Gargantua, appelée dans la langue du pays l'Oule, le lion, ou encore les arènes de cette mystérieuse cité. Pour conclure cette balade, ne manquez pas l'exposition géologique qui vous aidera à comprendre la formation de cette curiosité naturelle qu'est Nîmes le Vieux.

Fiche randonnée :

<https://destination.cevennes-parcnational.fr/trek/37256-Nimes-le-vieux>

CHAOS DE NÎMES LE VIEUX

48400

FRAISSINET-DE-FOURQUES

<https://www.lozere-tourisme.com/chaos-de-nimes-le-vieux/fraissinet-de-fourques/pnalar048fs00017>

*30 min de route*

### **12h30-13h30 Déjeuner : à l'Aven Armand**

Le Spéléo Café, emblématique restaurant du Causse Méjean, vous invite à découvrir son concept établi sur le principe de circuit court. Une restauration à base de produits locaux des Cévennes, qui revisite les

traditions culinaires caussenardes. Venez y déguster une cuisine locale c'est à dire avec des produits agricoles et alimentaires qui ne comptent au maximum qu'un seul intermédiaire entre le producteur et vos assiettes.

AVEN ARMAND  
48150  
HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/speleo-cafe/hures-la-parade/reslar048v50cq8u>

### **13h45-15h00 : visite de l'Aven Armand avec Guide Dominique La Roche-Dieuaide**

Le gouffre de l'Aven ARMAND, découvert sur le Causse Méjean en 1897 par Louis Armand et Edouard-Alfred Martel, est une des plus belles merveilles souterraines. Après une descente en funiculaire, permettant un accès des plus faciles, laissez-vous guider au cœur d'une forêt de plus de 400 stalagmites, unique au Monde, pour un voyage inoubliable au centre de la Terre. Des guides passionnés vous accompagnent au cœur de ce monde imaginaire mais bien réel où apparaissent méduses, dindon, vautour, palmier, grandes orgues... et la plus grande stalagmite connue à ce jour dans une cavité aménagée du haut de ses 30 mètres. Magie, Émotions, Rêve seront au rendez-vous pour ce voyage d'une heure au centre de la Terre.

AVEN ARMAND  
48150  
HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/aven-armand/hures-la-parade/loilar048v508enn>

### **PLAN B si pas d'Aven Armand :**

Déjeuner pique nique

- + randonnée des corniches du Méjean (aller-retour de 2h30-3h pour éviter la longue randonnée de 4h30)

Fiche rando :

<https://destination.cevennes-parcnational.fr/trek/43387-Corniches-du-Mejean>

**- en option si le temps :** traversée en voiture du Causse (promouvoir le GR à pied ou le vélo)

**- en option si le temps :** Découverte du Mont Gargo

### **19h00 Dîner et nuitée à la chambre d'hôte Les Kasalas**

Venez découvrir les Kasalas dans le village de Hyelzas sur le causse Méjean entre gorges du Tarn et de la Jonte et entrez dans un rêve devenu réalité.

Le dépaysement est assuré dans un lieu unique pour le repos, la détente et vous ressourcer.

Vous serez accueillis dans des chambres d'hôtes insolites et d'exceptions, entre autres inspirés des Celtes, Gaulois, Hobbits Médiévale... Ces maisons sont le fruit d'une auto-construction familiale, pensée et réalisée par nous, avec des matériaux locaux (pierre, paille, terre et bois).

LES KASALAS  
Hyelzas

48150

HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/les-kasalas/hures-la-parade/hlolar048v50auo9>

### Jour 4 - vendredi 12 mai : Causse Méjean

Visite de la partie nord du Causse, Florac et gorges du Tarn. Privilégier la côté grande nature et patrimoine dans cette nature (chapelles, hameaux, etc).

*30 min de route depuis la chambre d'hôte*

- **9h00 à 11h30 Randonnée des Arcs de Saint-Pierre (2h30, 5km)**

Ici, l'érosion a sculpté de curieuses formes dans la roche et ouvert des arches ; on y trouve des abris sous roche, une grande place où se dresse une cheminée de fée et une grotte-sépulture où furent pratiqués 3 500 ans avant J.-C. d'audacieuses trépanations.

<https://www.lozere-tourisme.com/les-arcs-de-saint-pierre/saint-pierre-des-trapiers/itilar048v508k98>

SENTIER DES ARCS DE SAINT PIERRE

Carrefour de La Viale

48150

SAINT-PIERRE-DES-TRAPIERS

Fiche rando :

<https://destination.cevennes-parcnational.fr/trek/73599-Les-arcs-de-Saint-Pierre>

*25 min de route*

- **Spot photo (10 min) : Panorama du Roc des Hourtous**

PANORAMA DU ROC DES HOURTOUS

Rieisse

48120

LA MALENE

<https://www.lozere-tourisme.com/panorama-du-roc-des-hourtous/la-malene/pnalar048fs0000c>

*30 min de route* **ATTENTION, bien passer par LA MALENE pour vous rendre à St-Chély-du-Tarn, par la D907Bis**

**12h30 à 14h00 déjeuner : Restaurant l'Auberge de la Cascade à Saint-Chély-du-Tarn avec Julian Suau de Lozère Tourisme**

Maître Restaurateur depuis 2014, le chef de la belle table de l'Auberge de la Cascade vous invite à déguster les spécialités culinaires de la région élaborées à partir de produits frais. Une cuisine familiale "faite maison" simple et traditionnelle que vous savourerez dans un site d'exception, au cœur des Gorges du Tarn, à quelques minutes de Sainte-Enimie.

Confortablement installé dans sa jolie salle de restaurant chaleureuse avec murs de pierres apparentes, dans sa véranda climatisée ou sur la terrasse ombragée avec vue, vous vous délecterez de belles assiettes

toutes aussi savoureuses que généreuses. Difficile de choisir entre une omelette aux cèpes, une truite persillée, un foie gras "fait-maison" et bien d'autres mets délicieux... Le tout accompagné d'une belle carte des vins.

AUBERGE DE LA CASCADE

Saint-Chély du Tarn

48210

GORGES DU TARN CAUSSES

<https://www.lozere-tourisme.com/auberge-de-la-cascade/gorges-du-tarn-causses/reslar048fs000ov>

*15 min de route*

- **14h30 - 16h30 Visite libre de Sainte-Enimie avec Baludik** (téléchargez l'application "baludik" sur votre téléphone, disponible sur le play store et l'apple store) - **2h, 1km**

[https://baludik.fr/balades/fiche\\_balade\\_parcours-b1475-la\\_legende\\_de\\_sainte\\_enimie-sainte\\_enimie-lozere-48](https://baludik.fr/balades/fiche_balade_parcours-b1475-la_legende_de_sainte_enimie-sainte_enimie-lozere-48)

*35 min de route*

- **17h00 - 18h30 Visite Libre de Florac avec Baludik** (téléchargez l'application "baludik" sur votre téléphone, disponible sur le play store et l'apple store) - **1h30, 2km**

[https://baludik.fr/balades/fiche\\_balade\\_parcours-b1503-sur\\_les\\_traces\\_de\\_tistou\\_le\\_petit\\_berger-florac\\_trois\\_rivieres-lozere-48](https://baludik.fr/balades/fiche_balade_parcours-b1503-sur_les_traces_de_tistou_le_petit_berger-florac_trois_rivieres-lozere-48)

Fin