

Influenceurs : Georgina Salomón Navarro et Adrián Sánchez Pérez
<https://www.instagram.com/sincoordenadas/>
Tel: + 34 670 497 407

Contacts presse :

> CRTL Occitanie :

Emmanuelle Viala - emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr

> Haute-Garonne Tourisme

Nathalie Lacomme – nlacomme@tourismehg.com - Mobile : +33 6 76 47 78 28

> Tarn Tourisme

Valérie Boutet - valerie.boutet@tourisme-tarn.com - Mobile : +33 6 83 15 97 74

> Aude Tourisme

Caroline Combis - c.combis@audetourisme.com – Mobile : +33 6 17 09 85 09

> Hérault Tourisme

Sabrina Lucchese - slucchese@herault-tourisme.com - Mobile : +33 6 76 68 21 21

Mercredi 28 juin

#VoyageOccitanie - @voyageoccitanie

#AudeTourisme @AudeTourisme <https://www.instagram.com/audetourisme/>

#TourismeHG - @TourismHG - <https://www.instagram.com/tourismehg/>

#TourismeTarn @TourismeTarn - <https://www.instagram.com/tourismetarn/> - Facebook: @tourismetarn
@vosvacancesdansletarn #letarnvousveutdubien
#auxsourcesducanaldumidi

Facebook : <https://www.facebook.com/Tourisme.AuxsourcesduCanalduMidi>

Instagram : <https://www.instagram.com/auxsourcesducanaldumidi/>

14h57 : arrivée à Toulouse Matabiau en train de Barcelone

15H20 : Récupération de la voiture de location au comptoir AVIS - Gare Matabiau

ZONE LOUEUR RDC PARKING EFFIA

TOULOUSE

tel:+33 8 20 61 16

=> Transfert jusqu'à Revel - Saint Ferréol (60 km, 1 heure)

16h30 : visite libre Le Réservoir, Espace découverte du canal du Midi à St Ferréol et son Parc Romantique .

Point photo à la gerbe et cascades. <https://lereservoir-canaldumidi.fr/>

@lereservoircdm

#museeducanaldumidi

#TourismeHG - @TourismHG - <https://www.instagram.com/tourismehg/>

#auxsourcesducanaldumidi

Facebook : <https://www.facebook.com/Tourisme.AuxsourcesduCanalduMidi>

Instagram : <https://www.instagram.com/auxsourcesducanaldumidi/>



Installation dans la maison d'hôtes Les Terrisses- Saint Felix Lauragais - 15 min de trajet -

Dîner sur place – Jolis points de vue sur la plaine du Lauragais

Les Terrisses – 31540 Saint-Felix-Lauragais T 06 67 11 41 42

<https://www.auxsourcesducanaldumidi.com/les-terrisses/saint-felix-lauragais/hlomid031v50s5no>

#TourismeHG - @TourismHG - <https://www.instagram.com/tourismehg/>

#auxsourcesducanaldumidi

Facebook : <https://www.facebook.com/Tourisme.AuxsourcesduCanalduMidi>

Instagram : <https://www.instagram.com/auxsourcesducanaldumidi/>

Jeudi 29 juin

#VoyageOccitanie - @voyageoccitanie

#AudeTourisme @AudeTourisme <https://www.instagram.com/audetourisme/>

#TourismeHG - @TourismHG - <https://www.instagram.com/tourismehg/>

#TourismeTarn @TourismeTarn - <https://www.instagram.com/tourismetarn/> - Facebook: @tourismetarn

@vosvacancesdansletarn #letarnvousveutdubien

#auxsourcesducanaldumidi @

9h : RV à l'Office de Tourisme de Revel avec Jessica pour une visite du Beffroi

Place Philippe VI de Valois - 31250 REVEL T 05 34 66 67 68 -

<https://www.auxsourcesducanaldumidi.com/beffroi-halle-et-place-centrale-de-revel>

#TourismeHG - @TourismHG - <https://www.instagram.com/tourismehg/>

#auxsourcesducanaldumidi

Facebook : <https://www.facebook.com/Tourisme.AuxsourcesduCanalduMidi>

Instagram : <https://www.instagram.com/auxsourcesducanaldumidi/>

10h : arrivée à Sorèze (distance Revel > Sorèze : 10 min) - Tarn @tourismetarn

Visite libre du village de Sorèze et de la Cité de Sorèze (Abbaye-école et Musée Dom Robert). Un accès

presse vous attend à l'entrée avec audioguide en espagnol. Contact : 05 63 50 86 38. <https://www.cite-de-soreze.com/en/> @cite_de_soreze @tourismetarn @auxsourcesducanaldumidi

<https://www.cite-de-soreze.com/en/> @cite_de_soreze @tourismetarn @auxsourcesducanaldumidi

11H30 / Balade guidée avec Jessica aux Cammazes (Sorèze > les Cammazes : 15 min.) le long de la Rigole, passage sous la voûte Vauban (Site Unesco) aux sources du Canal du Midi.

<https://goo.gl/maps/L3567QEwzJBrihjRA>

<https://www.tourisme-tarn.com/decouvrir/incontournables/bastides-villages/villages/les-cammazes/>

@tourismetarn @auxsourcesducanaldumidi

12h30 Déjeuner aux Cammazes, restaurant "Le Salon de Vauban"

<http://www.lesalondevauban.fr/> Tél.: 05 63 74 26 34.

> Départ pour Carcassonne après le déjeuner

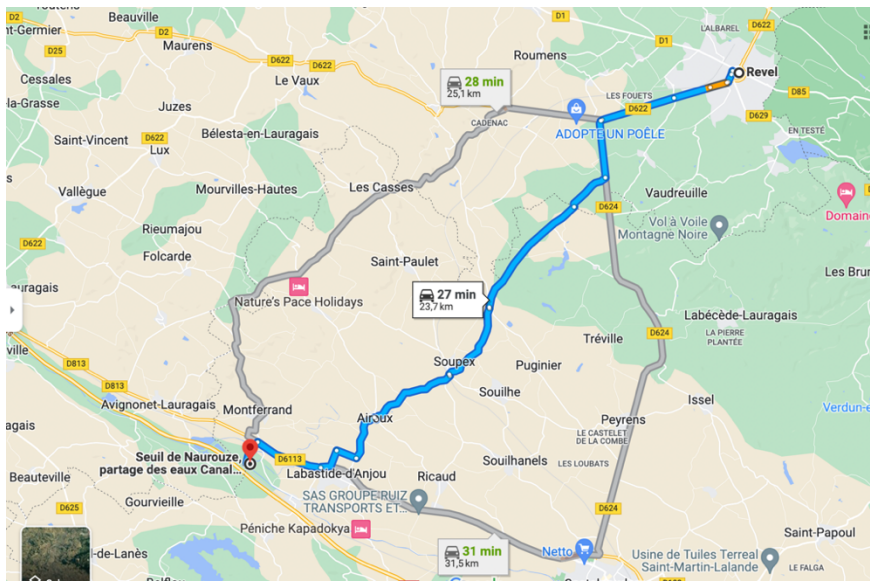
Halte conseillée :

Le Seuil de Naurouze - Unico en Europe : Cita con la gran historia del Canal du Midi



A media distancia entre Toulouse y Carcassonne, le Seuil de Naurouze (la Línea de Naurouze) es el punto culminante del Canal du Midi : es el lugar donde se **distribuyen las aguas entre el océano Atlántico y el mar Mediterráneo**

Siga la majestuosa alameda de plátanos que conduce al lugar. Unos paneles le permitirán comprender mejor la importancia de este puerto (189 m) en el funcionamiento del Canal du Midi. Prosiga a lo largo del camino de sirga, o suba hacia el obelisco construido en homenaje al creador de esta obra clasificada patrimonio mundial por la UNESCO.



15h : Rendez-vous avec Cristelle Lucchese - CARCASSONNE FOOD TOUR

Balade gastronomique en vélo électrique le long du Canal du Midi

- 76, rue Trivalle- 11000 CARCASSONNE

Tél : 06 03 89 44 00

<https://carcassonnefoodtour.com/en/biking-wine-food-tour/>

@ carcassonnefoodtour

@audetourisme

jaimelaude #audetourisme

Diner et nuit "Au Couvent"

31 Rue du 4 Septembre, 11000 Carcassonne -

Tél : - 04 68 47 50 25

<https://www.au-couvent.fr/?lang=es>

@le_couvent_hostel/



Vendredi 30 juin

#VoyageOccitanie - @voyageoccitanie

#AudeTourisme @AudeTourisme <https://www.instagram.com/audetourisme/>

Découverte de la navigation sur le Canal du Midi avec "Le Boat"

11h : Rendez-vous avec Emily Deighton sur la base Le Boat à Castelnaudary

Le Grand Bassin, Quai du Canelot,
11492 Castelnaudary
Téléphone de la base : 04 68 23 62 27

<https://www.leboat.es>

@leboat.espana

#LoveLeBoat

#LeBoat

#Brillaelsol

#sharethesunshine



15h : fin de la navigation départ pour le Somail (1h15 de route)

16h30 : Visite de L'Oulibo
Hameau Cabezac, 11120 Bize-Minervois

18h00- 18h30 : départ pour le Somail

Check In Chambre d'Hôtes
L' Aur Blanc, 135 Rue de la Bergerie, 11120 Saint-Nazaire-d'Aude

Diner : Le Comptoir Nature, 1 Chem. de Halage, 11120 Saint-Nazaire-d'Aude

Samedi 1er juillet

#VoyageOccitanie - @voyageoccitanie

#Plaisirdherault - @plaisirdherault - <https://www.instagram.com/plaisirdherault/?hl=fr>

9h00 : Départ pour Capestang

#canaldumiditourisme - @canaldumidiasaintchinian

<https://www.instagram.com/canaldumidiasaintchinian/>



09h30/09h45 : Rendez-vous avec **Alejandra Costa** (+33 (0)7 84 32 38 53) à l'Office de Tourisme du Canal du Midi au Saint-Chinian, maison cantonnière - Quai Elie Amouroux – 34310 Capestang

10h00 : Départ à pied pour rencontrer **Dominique Saillard**, votre guide, +33 (0) 6 52 42 67 37, au pied de la Collégiale Saint-Etienne. Vous visiterez la surprenante collégiale et monterez jusqu'au clocher, d'où vous aurez une vue imprenable sur le village, le canal du Midi, mais aussi, au loin, les Pyrénées.

#canaldumiditourisme - @canaldumidiausaintchinian <https://www.instagram.com/canaldumidiausaintchinian/>
#plaisirsdherault - @plaisirsdherault

11h30 : dégustation de bières artisanales biologiques françaises et apéritif à la **Brasserie Oppidum** (46 Cr Belfort – 34310 Capestang - <https://www.brasserieoppidum.fr/>)

#canaldumiditourisme - @canaldumidiausaintchinian <https://www.instagram.com/canaldumidiausaintchinian/>
#brasserieoppidum <https://www.instagram.com/brasserieoppidum/>
#plaisirsdherault - @plaisirsdherault

12h30 : départ pour Colombiers

13h00 : Rendez-vous à la base **Sunboat** sur le port de Colombiers (+33 (0)4 67 37 14 60) et balade en bateau avec apéro/déjeuner.

Navigation jusqu'au tunnel du Malpas avec la guide **Anaïs** (+33 (0)6 46 40 61 87)

@sunboat.colombiers - <https://www.instagram.com/sunboat.colombiers/>
#tourismeendomitienne - @tourismeendomitienne
#plaisirsdherault - @plaisirsdherault

14h15 : arrêt au tunnel du Malpas et rdv avec **Pascale** (**Maison du Malpas** : +33 (0)4 67 32 88 77) qui vous y attendra

#tourismeendomitienne - @tourismeendomitienne - <https://www.instagram.com/tourismeendomitienne/>
#plaisirsdherault - @plaisirsdherault

14h30 : visite de l'**Oppidum et Musée Archéologique d'Ensérune** (Geza Frey : 06 35 55 37 12)

#oppidumenserune - @oppidumenserune
#tourismeendomitienne - @tourismeendomitienne
#plaisirsdherault - @plaisirsdherault

16h30 : retour à Colombiers avec Pascale pour récupérer la voiture de location et départ pour **Béziers**

#beziersmediterraneetourisme - @beziersmediterraneetourisme - Instagram : Bezier_mediterranee_tourisme
#plaisirsdherault - @plaisirsdherault

17h00 : arrivée au parking des **9 écluses de Fonseranes** et accueil par **Monique Boulze Pillevesse** (+33 (0)6 29 05 46 24). Découverte du site et séance de cinéma immersif sur l'histoire du canal et des 9 écluses de Fonseranes.

Dîner au restaurant **les Bons Amis** (place des Bons Amis – 34500 Béziers - +33 (0)4 67 48 55 85)



1ère du **Spectacle Son & Lumière 2023** à la cathédrale Saint-Nazaire (<https://www.beziers-mediterranee.com/agenda/spectacle-son-et-lumiere-cathedrale-saint-nazaire/>)

Nuit à l'**hôtel Particulier******

65 bis avenue du 22 août 1944 – 34500 Béziers - Tel : +33 (0)4 67 49 04 47 -

<https://hotelparticulierbeziers.com/>)

<https://www.instagram.com/hotelparticulierbeziers/>

Dimanche 2 juillet

#VoyageOccitanie - @voyageoccitanie

#Plaisirdherault - @plaisirdherault - <https://www.instagram.com/plaisirdherault/?hl=fr>

#beziersmediterraneetourisme - @beziersmediterraneetourisme - Instagram : Beziers_mediterranee_tourisme

09h00 : rdv avec **Monique** au parking du Pont Vieux, balade sur le cheminement doux jusqu'au Jardin des Evêques, découverte de la cathédrale et du tout nouvel hôtel restaurant La Prison.
Promenade en ville jusqu'aux Allées Paul Riquet et le Plateau des Poètes.

Déjeuner au restaurant **Pica Pica** (en cours de confirmation), place Jean Jaurès

<https://www.pica-pica.fr/>

<https://www.facebook.com/PicaPicaBeziers/>

<https://www.instagram.com/restaurantpicapica/>

15h : **Départ pour Narbonne**

=> **proposition en cours de confirmation**

19h30 : **Restitution de la voiture de location à la gare Narbonne** (qui se trouve à côté de la gare routière)

1 BOULEVARD FREDERIC MISTRAL

GARE SNCF

NARBONNE

tel:+33 4 68 90 40 02

20h : **retour en bus depuis la gare routière de Narbonne**