

**Instameet #MaPauseAubrac
du 2 au 4 juin 2023**

Contact presse CRTL Occitanie :

Mélanie Frayssinet, melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Contact presse Lozère

Julian Suau, j.suau@lozere-tourisme.com

Contact presse Aveyron

Audrey Carles, | presse@aveyron-attractivite.fr

Contact presse Cantal :

Sylvie Favat, 06 10 41 74 30 sfavat@cantal-destination.com

Référent PACT Aubrac et communication, Nathalie Crouzet, ncrouzet@cantal-destination.com

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

Destination Occitanie Sud de France :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Aveyron Attractivité Tourisme:

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>

https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/

Tourisme Lozère :

@Lozeretourisme et #lozeretourisme

<https://www.facebook.com/lozeretourisme>

<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

Cantal Destination :

@cantaldestination et #cantaldestination

<https://www.instagram.com/cantaldestination/>

<https://www.facebook.com/CantalDestination>

Vendredi 2 juin

Arrivée en fin de journée

Accompagnement par Gabriella Bruno et Julie Fischer

19h : Hébergement et dîner à l'hôtel la Route d'Argent à Nasbinals

Les séjours Bastide vous accueillent dans leurs 3 hôtels à Nasbinals. L'hôtel-restaurant de La Route d'Argent est situé au cœur du village. Il est le point de rencontre privilégié entre le vacancier et les autochtones. Le restaurant vous servira une cuisine de Terroir : Charcuterie de Pays, Aligot, Bœuf d'Aubrac, mais aussi ses spécialités : Ris de Veau et Saint-Jacques entre autres.

HÔTEL-RESTAURANT LA ROUTE D'ARGENT**

Le Village - 48 260 NASBINALS

+33 4 66 32 50 03 -

<https://www.lozere-tourisme.com/hotel-restaurant-la-route-d-argent/nasbinals/hotlar0480000126>

*@voyageoccitanie
@cantaldestination
@tourismeenaubrac
@TourismeAveyron
@Lozeretourisme
@aubraclozere
#MaPauseAubrac*

Samedi 3 juin

*@voyageoccitanie
@cantaldestination
@tourismeenaubrac
@TourismeAveyron
@Lozeretourisme
@aubraclozere
#MaPauseAubrac*

départ 8h depuis Nasbinals

8H45 RDV au hameau de Morsanges, sur la commune de Maurines dans le Cantal (devant le four banal) avec **Quentin Chamoiseau, accompagnateur en montagne** et Chloé Derdaele de l'Office de Tourisme Pays Saint-Flour.

9H Randonnée des gorges du Bès (compter 3H avec les photos - 6,5 Km et 70 d+).

Le Bès naît sur les plateaux d'Aubrac et vient mourir dans la retenue du barrage de Garabit-Grandval. Glaciaire en amont, peuplée de blocs erratiques, la vallée s'enfonce au cœur des roches, entre Cantal et Lozère. *Prévoir des chaussures adaptées pour ce sentier étroit et parfois escarpé (cheville maintenue et semelle non lisse).*

Info + : Un peu d'histoire sur ces gorges appelées "sentier des Espagnols" (pour la construction du barrage...) : <https://www.pays-saint-flour.fr/patrimoine-naturel/les-gorges-du-bes/>

Pique-nique préparé par Le caldaguès à Chaudes-Aigues (dans la nature ou repli dans le four banal en cas de pluie).

50 min de route

15h à 17h30 : Visite du Buron de la Treille, atelier et découverte de la conception de la Tomme (résa ok)
Venez visiter le seul buron encore en activité sur le plateau. Assistez à la traite quotidienne des vaches et les fabrications du buron , ainsi que la dégustation de leurs produits (Laguiole, Beurre, Tomme) de la montagne du puech de la Treille.

Buron de la Treille

D52,

48100

Les Salces

<https://goo.gl/maps/1zHqQ76EyADzwCGq9?coh=178573&entry=tt>

https://www.tourisme-occitanie.com/fr/fiche/degustation/buron-de-la-treille-les-salces_TFODEGLAR048V50AVPD/

30 min de route

18h à 19h : Spot photo le Pic de Marchastel

<https://goo.gl/maps/B78YbLDCbHBUju6Q9?coh=178573&entry=tt>

Dîner et nuit à Saint Chély d'Aubrac (réservé - 6 chambres pour 11 personnes)

Les Coudercous

Route d'Aubrac, 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

Tél.05 65 44 27 40

<https://www.lescoudercous.fr/>

Dimanche 4 juin

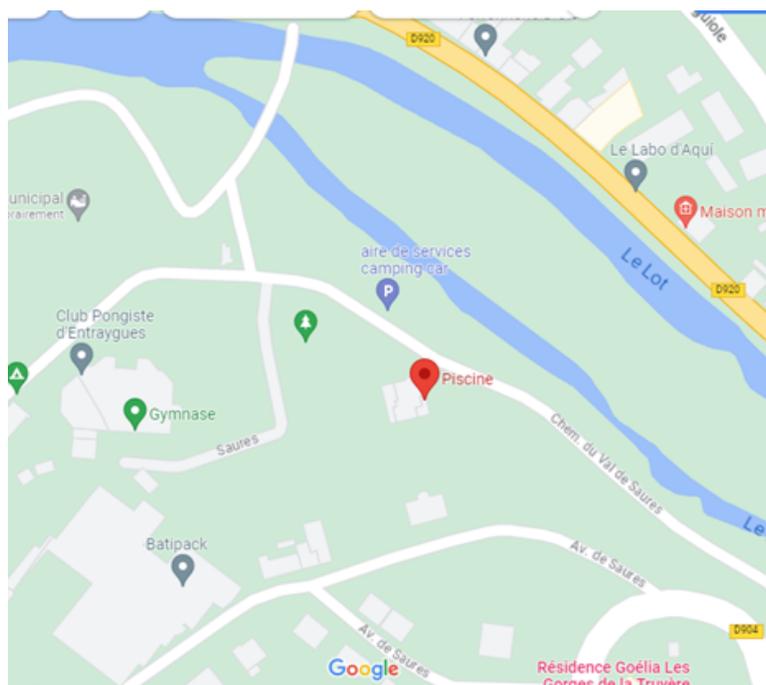
8h15 : Départ de l'hôtel pour
Entraygues-sur-Truyère

9h : Point de RDV à Entraygues-sur-
Truyère .

Son stand se situe sur le chemin du
Val de Saures, un peu après la
borne de camping-car (voir carte ci-
contre) :

Séverine Beauchamp vous y
attendra et vous accompagnera
durant la journée.

Départ pour Golinhac.



9h30 : Sortie en **trottinette de descente**, de Golinhac à Entraygues (**réserve**)

2h30 tout compris : navette , équipement , descente.

La trottinette est un engin beaucoup plus facile d'accès que le VTT, car on est debout et très près du sol.

C'est un engin très ludique, accessible à tous !

12h30 : Déjeuner à Entraygues-sur-Truyère (**réserve**)

Le Quai West

3, place Albert Castanié 12140 Entraygues-sur-Truyère

Tél. 05 65 44 50 11

Vers 14h30 : Découverte du village d'Estaing, classé parmi les Plus Beaux Villages de France (1h30) avec Séverine

16h : Départ

*[@voyageoccitanie](#)
[@cantaldestination](#)
[@tourismeenaubrac](#)
[@TourismeAveyron](#)
[@Lozeretourisme](#)
[@aubraclozere](#)
[#MaPauseAubrac](#)*