

**France**  
**Instameet Activités de pleine nature**  
**10 & 11 juin 2023**

**Contact presse CRTL Occitanie :** Mélanie Frayssinet [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Lozère :** Julian Suau, [j.suau@lozere-tourisme.com](mailto:j.suau@lozere-tourisme.com)

**Encadrement journée du samedi :** Marine Causse, [m.causse@lozere-tourisme.com](mailto:m.causse@lozere-tourisme.com)

**Contact presse Aveyron ( + OT Aveyron)**

Audrey Carles, [presse@aveyron-attractivite.fr](mailto:presse@aveyron-attractivite.fr)

Cathy Aragon, [cathy.aragon@aveyron-attractivite.fr](mailto:cathy.aragon@aveyron-attractivite.fr)

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

**Destination Occitanie Sud de France :**

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

**Tourisme Aveyron:**

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_aveyron/](https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/)

**Tourisme Lozère :**

@Lozeretourisme et #lozeretourisme

<https://www.facebook.com/lozeretourisme>

<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

**Samedi 10/06**

@Lozeretourisme

@voyageoccitanie

**Encadrement journée du samedi en Lozère:** Marine Causse

**Très important :** il faut que vous soyez 10 min en avance au point de RDV

**10h à 12h :** Découverte de l'escalade dans les Gorges de la Jonte

**Point de RDV dans les Gorges de la Jonte :** 44.192623, 3.211108

<https://goo.gl/maps/2Uc1sJ8KHfCw64Qw7>

**Midi 12h30-14h30 :** déjeuner au restaurant les Douzes

Découvrez une cuisine typiquement régionale. Manu, Cyril et leur équipe sont garants d'une tradition de terroir et c'est à table que l'on peut apprécier les mets les plus connus de la gastronomie locale.

RESTAURANT DE LA JONTE

les douzes

48150 MEYRUEIS

<https://www.lozere-tourisme.com/restaurant-de-la-jonte/meyrueis/reslar048fs000oh>

**Après-midi 15h - 19h30** : Randonnée sur **les corniches du Méjean avec Sunset** (4h30 de marche , 11km)

Tracé GPX : <http://cnstlltn.com/master/fca61620-2290-4ef9-b359-7ed036682b35/les+corniches+du+me%c2%b4jean.gpx>

Carte de l'itinéraire :

<http://cnstlltn.com/master/0f1113ea-9cd7-480e-8307-c78b338c14c0/49+-+les+corniches+du+m%c3%a9jean+-+lozere+-+scan25%c2%ae-topo+-+%c3%a9chelle+1-25000.pdf>

[https://www.tourisme-occitanie.com/fr/fiche/itineraire/les-corniches-du-mejean-le-rozier\\_TFOITILAR048000013/](https://www.tourisme-occitanie.com/fr/fiche/itineraire/les-corniches-du-mejean-le-rozier_TFOITILAR048000013/)

**20h 30 : dîner et nuit** à l'Hôtel Doussière

Flore vous accueille dans une salle lumineuse donnant sur une terrasse qui surplombe la Jonte. Guillaume, Maître restaurateur, mitonne des plats raffinés et originaux faits maisons à prix raisonnable.

Inscrit au BIB gourmand 2021 et idéalement situé à la confluence du Tarn et de la Jonte au Rozier, le restaurant de l'Hôtel Doussière, L'Alicanta, vous propose une pause de gourmandise et de détente. Vous prendrez place dans un cadre ravissant et agréablement agencé.

Au menu, le Chef vous préparera une cuisine française riche et goûteuse. À travers la carte, vous découvrirez ou redécouvrirez les délicieux produits du terroir. Parmi les suggestions : filet de truite meunière, parmentier d'agneau ou encore la spécialité de la maison, la roulade de bœuf...

RESTAURANT L'ALICANTA - HOTEL DOUSSIÈRE

Restaurant l'Alicanta

Route de Meyrueis

48150 LE ROZIER

<https://www.lozere-tourisme.com/restaurant-l-alicanta-hotel-doussiere/le-rozier/reslar048fs000w7>

**Dimanche 11/06**

@TourismeAveyron

@voyageoccitanie

08h15 : départ de l'hôtel vers l'Aveyron

**Encadrement journée du dimanche en Aveyron par Cathy Aragon**

**9h15-12h** : Descente en **canoë biplace**

9h15 : RDV Rue de la Fontaine - Embarcadère des Bateliers du Viaduc

9h30 : Départ pour la descente.

Au fil de l'eau, vous découvrirez les falaises du Larzac, le village troglodytique de Peyre, et passez sous le célèbre Viaduc de Millau !

Rue de la Fontaine 12100 Creissels

**12h-14h** : déjeuner à **Canoë Café**

Ambiance paisible pour manger un morceau au bord du Tarn dans une ambiance cosy

[https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/restaurants/canoe-cafe-creissels\\_TFO198342822760](https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/restaurants/canoe-cafe-creissels_TFO198342822760)

Rue de la Fontaine - Embarcadère des Bateliers du Viaduc

12100 Creissels

*Compte à identifier : Facebook : Canoë Café - Instagram : canoe\_cafe*

**14h30 - 16h30** : **VTT électrique**

2h de balade pour prendre de la hauteur et découvrir les causses qui entourent Millau sans effort

<https://sudaveyronsportnat.wixsite.com/sportnature>

Point de rendez-vous à définir avec l'accompagnateur

*Compte à identifier : Facebook : Sud Aveyron sport Nature - Pas d' Instagram*

**17h30** : Départ