



OCCITANIE

## Merveilles en cascades

En quête de fraîcheur au cœur de l'été, découvrez notre liste des plus belles cascades d'Occitanie, à 2h30 maximum au départ de Montpellier.



Saint-Laurent-le-Minier  
(Gard)

NOTRE NIAGARA

## La cascade de la Vis

Coup de cœur pour cette cascade de notre sélection, qui est au-delà d'être la plus familiale, nous fait voyager au bout du monde avec ses airs de mini chutes du Niagara.

Située à Saint-Laurent-du-Minier, entre le Gard et l'Hérault, à quelques kilomètres de Ganges et à moins d'une heure de Montpellier, elle offre une eau limpide, transparente et rafraîchissante dans un cadre aménagé, en bordure de route avec plusieurs tables de pique-nique offrant une vue sur la cascade.

Très fréquenté, le site est facile d'accès puisqu'un parking (payant en saison) se situe à proximité tandis qu'un autre (gratuit) se trouve à 600 mètres.





Saint-Rome-de-Tarn  
(Aveyron)

AMBIANCE LAGON

## La Cascade des Baumes

Plongeant dans les eaux émeraude du Tarn, c'est assurément la cascade la plus exotique, voire carrément la plus « tropicale » d'Occitanie. À Saint-Rome-de-Tarn, à une vingtaine de kilomètres à l'ouest de Millau, le ruisseau de Lézézac se jette dans le Tarn du haut d'une falaise de tuf de 18 mètres de haut. Elle s'apprécie au mieux lors d'une balade sur l'eau en canoë-kayak voire lors d'une mini-croisière fluviale à bord du Héron des Raspes. Si vous préférez l'admirer depuis la terre ferme, passez le pont et prenez la route allant vers le Viala-du-Tarn et admirez-la depuis l'autre rive.



Pour la petite anecdote, c'est de cette cascade que l'acteur Vincent Perez a sauté dans le film « Fanfan la Tulipe ».



© DT Montagne Noire

**IRRÉEL**  
**La cascade de Cubserviès**

Pour admirer la cascade de Cubserviès, rendez-vous au promontoire, c'est-à-dire au hameau éponyme, en haut d'un piton rocheux. Là, profitez d'un panorama à couper le souffle sur la vallée du Rieutort, au cœur de la Montagne Noire. Située sur le flanc sud, la cascade en est l'une des nombreuses merveilles. Constituée de plusieurs ressauts et mesure près de 90 mètres de haut, faisant d'elle la plus haute cascade de tout le département. La partie visible atteint 35 mètres !

 Roquefère (Aude)

Prenez aussi le temps de vous détendre au bord de la rivière Rieutort, au-dessus de la cascade. Vous y apprendrez les secrets que cache le patrimoine environnant grâce à l'Espace Naturel Sensible de Cubserviès, aménagé et agrémenté d'explications.

**PLONGÉE EN EAUX CHAUDES**  
**Les cascades de Thuès**

 Thuès (Pyrénées-Orientales)

Le mot cascade fait invariablement penser à « bain d'eau glacée » Hé bien ici, du côté de Thuès, pas du tout ! L'eau du torrent est une eau thermale qui, été comme hiver flirte avec les 35 - 40°C ! Accessibles lors d'une sortie canyoning accompagnée (avec des guides) elles offrent une étonnante (et unique) aventure... Chaud devant !

Plusieurs organismes de canyoning proposent cette activité, mais on peut aussi s'en approcher en randonnée.

 Navacelles (Gard)

**LA PLUS MYSTÉRIEUSE**

**La résurgence du moulin de la Foux**

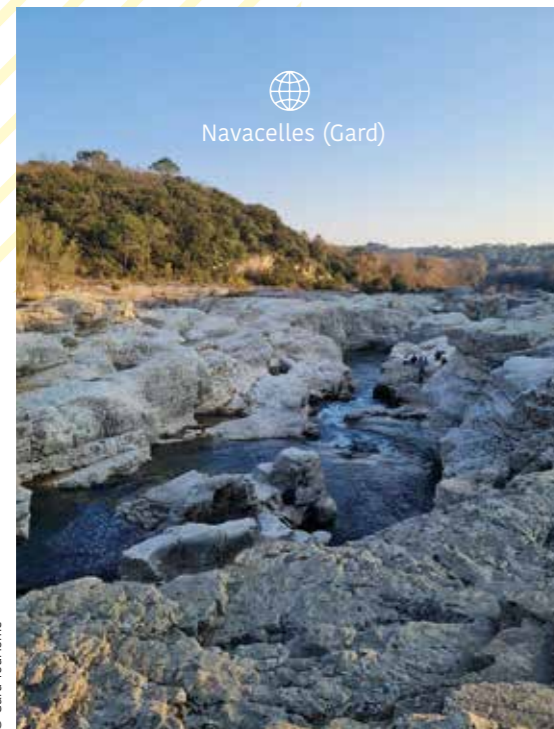
Dans un fracas impressionnant, l'eau fuse à travers les rochers, depuis les entrailles du Causse du Larzac, conférant à ce site grandiose et encaissé une tonalité mystérieuse. En effet, on ne peut s'empêcher de s'interroger : mais d'où vient donc cette eau ? Et combien de temps a-t-elle cheminé sous terre ?

La réponse à toutes ces questions autour de la résurgence du moulin de la Foux (à observer dans les gorges de la Vis, en amont du cirque de Navacelles) se trouve peut-être dans la légende qui l'entoure ? On raconte en effet qu'il y aurait un bloc rocheux à l'intérieur du lit de la résurgence, avec une inscription venue des temps anciens. On pourrait y lire "Quora me vieras, ploraras" (quand tu me verras, tu pleureras)... Ce qui traduit sans doute à quel point l'eau est importante dans ces lieux à l'aridité légendaire.

La jolie cascade du village de Navacelles est aussi une curiosité géologique. Avant, la Vis sinuait au fond des gorges en un méandre parfait. Aujourd'hui elle file tout droit et le méandre est à sec... À voir, en plus des nombreuses autres curiosités locales.



© DR



Navacelles (Gard)

© Gard Tourisme

## EFFRAYANTES !

### Les cascades du Sautadet

Ici la Cèze a creusé des canaux et des cavités qui se rejoignent et s'entrecroisent pour former des galeries dans lesquelles l'eau s'engouffre et ressort en cascades. Les éléments les plus spectaculaires sont les « marmites de géants ». C'est un site géologique exceptionnel localisé à deux pas d'une autre merveille : le village de La-Roque-sur-Cèze, labellisé « plus beau village de France ». Ce site naturel est ouvert tout au long de l'année.

Qu'on se le dise ! La baignade dans les cascades est interdite (bien trop dangereux) mais des sentiers de randonnées longent les deux rives de la Cèze et permettent aux randonneurs de pouvoir admirer ce site exceptionnel. Mais rassurez-vous, après les cascades, se trouve une plage où vous pourrez par contre vous baigner et profiter de la fraîcheur de la rivière !

Vernet-les-Bains (Pyrénées-Orientales)

## OH YEAH !

### La cascade des Anglais

Depuis Vernet-les-Bains, sur les flancs du Canigo, sommet emblématique du pays catalan, le magnifique site des Cascades Saint Vincent ou Cascade des Anglais est accessible après une belle balade d'approche balisée et facile d'accès (1h30 de marche aller) empruntant des passerelles au-dessus du torrent.

Un lieu idyllique pour se baigner (pour les plus courageux) et en tout cas pour pique-niquer !



© DR

Saint-Guilhem-le-Désert (Hérault)

## FRAGILE

### La cascade de L'Éventail

La cascade de l'Éventail (appelée aussi « les parapluies ») se situe à 1,5km en aval de Saint-Guilhem-le-Désert, un des plus beaux villages de France. On peut l'apercevoir depuis la route. Mais si vous voulez vraiment profiter du site, il faudra y accéder en canoë dans les gorges de l'Hérault. À cet endroit très encaissé, dans une gorge creusée d'innombrables marmites, le fleuve est surplombé par un imposant massif de tuf (calcaire friable).

La source souterraine de Font-Caude remonte par une cavité et stagne sur l'immense table de pierre de l'éventail avant de se jeter dans l'Hérault en formant une succession de petites cascades. Attention, ce trésor est fragile et s'admire donc uniquement à distance. Il ne faut surtout pas piétiner les fragiles concrétions de tuf et la délicate végétation de mousse qui y pousse sous peine de commettre des dégâts irréparables...

Accès : garez votre véhicule près de la petite maison que vous verrez au bord de la route D4 entre Saint-Jean-de-Fos et Saint-Guilhem. Marchez environ 50 m et vous apercevrez la cascade depuis la route.



© Grand Montpellier



© Occitanie, GUESCHAMPS

  
Nasbinals (Lozère)

## **VOLCANIQUE** **La cascade du Déroc**

La cascade la plus volcanique de la région souffle comme un petit air d'Islande !

Elle dévale du plateau de l'Aubrac dans un cadre magnifique d'orgues basaltiques et ménage, sous son rideau d'eau, une grotte qui était jadis un refuge pour les brigands de grands chemins. On la découvre par surprise, au dernier moment, après avoir quitté la route à la sortie de Nasbinals. Héritage d'une activité volcanique passée, le site dans lequel cette jolie cascade s'admire invite à la rêverie et évoque les landes sauvages d'Islande.

Un parking permet de vous garer à l'entrée du chemin qui mène à la cascade, tandis qu'un kiosque à souvenirs/snack est ouvert non loin de ce dernier pendant la saison estivale. Vous pourrez y pratiquer une balade familiale d'une trentaine de minutes, cependant l'accès à la grotte sous la cascade nécessite une bonne condition physique. Le site n'est pas sécurisé, il est nécessaire de surveiller les enfants et de ne pas s'approcher trop près du vide.



ALLER PLUS LOIN

## Les 3 plus belles cascades des Pyrénées



© Ariège-Pyrénées-S.Meurisse

### La plus rafraichissante

La cascade d'Ars à Aulus-les-Bains (Ariège) est une cascade à 1380 mètres d'altitude dégringolant sur un dénivelé de 246 mètres en trois paliers. Prévoir deux heures de marche depuis le village thermal d'Aulus-les-Bains (quatre heures pour l'aller-retour).  
On aime : le spray rafraichissant ambiance « embrun maritime » que la cascade procure lorsqu'on s'en approche ... des plus appréciables en été.  
Meilleure période : fin mai / début juin au moment de la fonte des neiges.



© Occitanie\_P THEBAULT

### La plus impressionnante

La cascade de Gavarnie (Hautes-Pyrénées) est la plus grande cascade de France et l'une des plus impressionnantes d'Europe ! Elle dévale du haut d'un amphithéâtre de falaises de plus de 400 mètres de haut et s'inscrit dans le cirque de Gavarnie, un site magique classé à l'UNESCO qui inspirait déjà Victor Hugo au XIX<sup>e</sup> s. « C'est une montagne et une muraille tout à la fois ; c'est l'édifice le plus mystérieux du plus mystérieux des architectes ; c'est le Colosseum de la nature ; c'est Gavarnie ». Des mots qui résonnent aujourd'hui encore !

# 35 ans

de bien-être

Thalasso&Spa

Les Corallines - La Grande Motte  
Hôtel\*\*\*\* Restaurants



WWW.THALASSO-GRANDEMOTTE.COM

04 67 29 13 13 -

