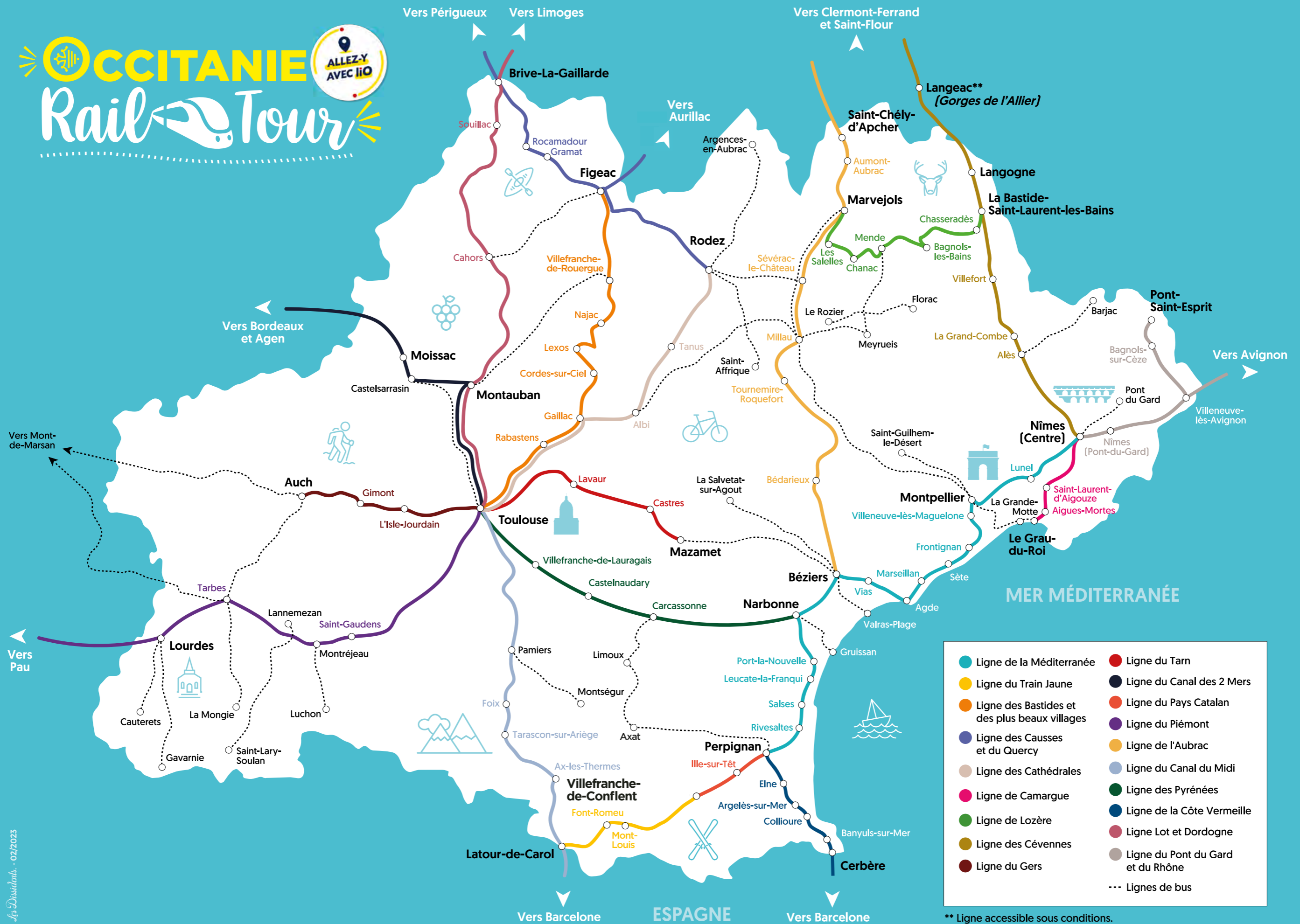


# OCCITANIE Rail Tour

ALLEZ-Y AVEC IIO



|  |   |  |                                   |
|--|---|--|-----------------------------------|
|  | Ligne de la Méditerranée                      |  | Ligne du Tarn                     |
|  | Ligne du Train Jaune                          |  | Ligne du Canal des 2 Mers         |
|  | Ligne des Bastides et des plus beaux villages |  | Ligne du Pays Catalan             |
|  | Ligne des Causses et du Quercy                |  | Ligne du Piémont                  |
|  | Ligne des Cathédrales                         |  | Ligne de l'Aubrac                 |
|  | Ligne de Camargue                             |  | Ligne du Canal du Midi            |
|  | Ligne de Lozère                               |  | Ligne des Pyrénées                |
|  | Ligne des Cévennes                            |  | Ligne de la Côte Vermeille        |
|  | Ligne du Gers                                 |  | Ligne Lot et Dordogne             |
|  |   |  | Ligne du Pont du Gard et du Rhône |
|  |   |  | Lignes de bus                     |

\*\* Ligne accessible sous conditions.

Les Dissidents - 02/2023

Allez-y avec liO

# AVEC L'OCCITANIE RAIL TOUR, L'ÉCOMOBILITÉ TOURISTIQUE PREND UN TRAIN D'AVANCE !

L'Occitanie Rail Tour, c'est une invitation au voyage. En empruntant l'une des 19 lignes ferroviaires qui sillonnent l'Occitanie (voir carte sur la double page précédente), vous sont proposées visites, activités toujours à proximité immédiate d'une des 150 gares-étapes référencées. Pour un montant de 10 € par jour et par personne (pour 2 à 6 jours consécutifs), l'Occitanie Rail Tour permet de voyager sans limitation sur tous les trains liO qui parcourent notre magnifique région.

Produit-phare du Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie (CRTL), élaboré avec la Région Occitanie, SNCF et liO, l'Occitanie Rail Tour est une initiative éco-responsable, sociale et économique permettant de faire découvrir l'Occitanie en train. Cette offre, en plus de relier les territoires entre eux en décarbonant les déplacements touristiques, permet de valoriser certaines lignes ferroviaires à fort potentiel touristique, et de conforter la position très volontariste de la Région Occitanie en matière de développement durable et de développement du transport ferroviaire en France.

L'Occitanie Rail Tour s'adresse aux touristes, quel que soit leur mode de transport pour rejoindre l'Occitanie, aux résidents pour (re)découvrir la destination en empruntant les trains régionaux liO, ainsi qu'aux foyers modestes et aux jeunes, grâce à des tarifications adaptées (pass 10€ valable tous les jours, toute l'année, et trains à 1€ le 1<sup>er</sup> week-end de chaque mois).

Avec l'Occitanie Rail Tour, chaque voyageur peut construire son séjour comme il l'entend. La souplesse est totale et permet de prévoir des étapes à volonté. C'est une offre de voyage thématique et sur mesure, déclinable à l'envi. On peut ainsi imaginer des circuits :

- thématiques : l'ORT de la découverte des vignobles, des amateurs de rugby, des sites UNESCO
- par saison : l'ORT à la plage, l'ORT des sports d'hiver, l'ORT des festivals...

Le pass Occitanie Rail Tour s'achète exclusivement en ligne via le site [occitanie-rail-tour.com](http://occitanie-rail-tour.com)

Pour accompagner la montée en puissance de l'Occitanie Rail Tour, et pour inspirer vos voyages, un guide Michelin baptisé « l'Occitanie en train » a été spécialement édité. Il est d'ores et déjà disponible en librairie, en deux langues (français et anglais) au tarif de 21,90 €.



©Richard Sprang, Rocamadour

# 3 PARCOURS POUR UN ÉTÉ 100% ÉCOMOBILITÉ

À votre rythme et en toute liberté, profitez des avantages du pass Occitanie Rail Tour pour découvrir la destination Occitanie sur 2, 3, 4 jours ou plus... Le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs vous présente ses parcours coup de cœur.

Sur 2, 3 ou 4 jours les itinéraires que nous vous suggérons vous permettront de découvrir les multiples facettes de l'Occitanie à travers ses 4 univers de destination : le littoral, la montagne, les villes et la campagne. Le train entre en gare, vous montez avec nous ?

## 2 jours : de Montpellier à Perpignan, au fil du littoral

La ligne de la Méditerranée vous mènera, à travers de superbes paysages préservés, de Montpellier, à Perpignan, la capitale catalane en passant par Sète, « l'île singulière », Agde, Béziers et Narbonne.

**JOUR 1** : depuis la gare Saint-Roch de Montpellier, cap sur Sète, la patrie de Brassens. La Venise du Languedoc vous séduira par l'ambiance typiquement méridionale de sa halle gourmande,



©G. Deschamps, Perpignan

ses œuvres de street-art (un véritable musée à ciel ouvert) et la dolce vita qui règne le long du Canal Royal. Vous y dégusterez LA spécialité sétoise : les délicieuses tielles. Retour à la gare pour un nouveau saut de puce jusqu'à Agde, une ville au charme fou où l'on admirera notamment une impressionnante cathédrale aux airs de forteresse (toute de lave noire bâtie) et le Château Laurens, une exceptionnelle villa de style « art nouveau », implantée sur la rive droite de l'Hérault. Plus que 15 minutes de train et vous voilà à Béziers, ville natale de Pierre-Paul Riquet (et de Jean Moulin dont on célèbre cette année les 80 ans de la disparition - sa maison est désormais ouverte à la visite). Vous irez forcément voir les 9 écluses de Fonsérane, magnifiquement restaurées (balade en bateau sur le canal ou location de vélos) et vous ferez une étape rafraîchissante au Jardin des poètes, classé « Jardin remarquable ».

**JOUR 2** : Sitôt quitté Béziers vous voilà déjà à Narbonne. La découverte du musée Narbo Via s'impose, tout comme celle du palais épiscopal ou de l'étonnant horreum (un entrepôt romain souterrain). La Halle Baltard qui abrite le marché couvert, primé en tant que « plus beau marché de France 2022 » vaut bien sûr le détour ! Avant de continuer votre périple sur rail, faites-vous plaisir lors d'une mini-croisière ou d'une balade à vélo au fil du canal de la Robine, accompagné par le chant des cigales. L'étape suivante vous mène à Port-la-Nouvelle en traversant les étangs de la Narbonnaise constellés de flamants roses. Vous



# Allez-y avec liO

Vous apprécierez une pause détente au bord de la plage ou, pour les adeptes de nature vierge, la découverte enchantée de l'île Sainte-Lucie et de ses multiples sentiers de randonnée. Il vous reste à remonter une dernière fois dans le train pour atteindre Perpignan et sa fameuse gare identifiée par Dalí comme étant « le centre du monde »...

## 3 jours : de Toulouse à Collioure à travers les Pyrénées

De Toulouse à Collioure sur la côte Vermeille, nous vous invitons à emprunter les chemins de traverse. À vous, aventurier dans l'âme et curieux par nature, une expédition sur rails qui vous fera voyager à travers les montagnes avec, comme temps fort, une journée à bord du mythique train jaune. Vous ferez étape en gares de : Foix, Ussat-les-Bains, Ax-les-Thermes, Latour-de-Carol, Mont-Louis, Thuès, L'Ille-sur-Têt, Perpignan et Collioure.

### 📅 JOUR 1 : Toulouse – Ax-les-Thermes : « Il était une Foix » la haute vallée de l'Ariège

Les quais de la gare Matabiau de Toulouse à peine quittés, la majestueuse chaîne des Pyrénées vous tend les bras. Aux portes du massif, descendez en gare de Foix pour une première halte au château comtal, une forteresse emblématique à seulement 15 minutes à pied depuis la gare). Vous adorerez la visite immersive et les ateliers qui vous transportent en plein Moyen Âge. En redescendant vers la vieille ville, vous ferez une halte sous la

halle et si jamais c'est jour de marché (le vendredi) alors faites le plein des spécialités charcutières et fromagères typiques des Pyrénées. L'étape suivante vous mène à la gare d'Ornolac-Ussat-les-Bains pour une expérience souterraine hors du commun : un safari spéléo dans la fameuse grotte de Lombrives, l'une des plus vastes d'Europe ! À votre tour de l'explorer, sur les traces des aventuriers de la mission Deeptime... Vous vous en rappelez ? Plus que 15 minutes de train et vous voici arrivés en gare d'Ax-les-Thermes. Réputée pour ses eaux chaudes sulfureuses, vous vous plierez à la coutume locale : une petite trempette de vos pieds dans le bassin des Ladres ou bien une immersion de 2 heures au cœur des Bains du Couloubret, un centre thermoludique d'inspiration romaine des plus réussis.

### 📅 JOUR 2 : À bord du canari, le mythique « train jaune des Pyrénées »

D'Ax-les-Thermes, nous remontons dans un TER, direction Latour-de-Carol. Vous traverserez de somptueux paysages de haute montagne, longerez des torrents impétueux, admirerez d'impressionnantes cascades avant d'emprunter le tunnel du Puymorens. Le ciel se fait plus lumineux, l'ambiance résolument catalane. Vous voici en Cerdagne. D'une citadelle Vauban à une autre, le train vous mènera, au gré de vos escales, de Montlouis, la « Cité du Roi Soleil » jusqu'à Villefranche-de-Conflent, toutes deux classées au patrimoine mondial par l'UNESCO. Vous ferez également une halte à la gare de Thuès pour approcher les spectaculaires gorges de la Carança (15 mn à pied depuis la gare).

À Villefranche-de-Conflent, terminus de cette 2<sup>ème</sup> journée d'aventure ferroviaire, grimpez – sans réfléchir – au Fort-Libéria : vous y jouirez d'une vue splendide sur les montagnes et la vallée. Pour terminer cette belle journée en toute convivialité, installez-vous dans l'une des jolies chambres d'hôte du village et partagez-y votre dîner 100% catalan. Cargolade, boles de Picolat, roussillonnade, crème catalane et rousquilles : ne choisissez pas, goûtez tout !

### 📅 JOUR 3 : Des montagnes à la mer !

Cette dernière étape de votre fabuleux voyage ferroviaire vous ouvre les portes du Roussillon. La montagne s'éloigne, le relief se fait plus doux. Vous voilà en terre méditerranéenne au milieu des vignes et des figuiers de barbarie, des vergers et alignements de cyprès. Première halte proposée en gare de l'Ille-sur-Têt pour accéder, en 15 mn de marche, à un décor de far-west digne des plus beaux parcs nationaux américains : les orgues de l'Ille-sur-Têt. Assurément une merveille de la nature. Vous confirmez ? Puis cap sur Perpignan : chic et populaire à la fois, la ville séduit par son animation et son riche patrimoine. Pour vous plonger dans son ambiance méridionale, mélangez-vous aux habitants qui se pressent de jour comme de nuit aux Halles ... Vauban (décidément !), perdez-vous dans le dédale de ruelles du quartier Saint-Jacques et montez jusqu'au Palais des Rois de Majorque pour sa vue panoramique sur toute la ville. Il vous reste à terminer votre périple en apothéose avec l'arrivée à Collioure, assurément la perle du littoral catalan et la porte d'entrée de la somptueuse côte Vermeille.

## 4 jours : en Occitanie, la campagne ça vous gagne !

### 📅 JOUR 1 : Toulouse – Albi à travers la Toscane occitane

De Toulouse, le rail mène à Rabastens où l'on admirera les peintures de l'église Notre-Dame du Bourg, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Une virée dans le vignoble de Gaillac, tout proche, vous permettra de rencontrer les vignerons et de déguster leurs appellations. Quelques traverses supplémentaires et vous voilà à Lisle-sur-Tarn, jolie bastide médiévale parfaitement agencée autour de sa place centrale aux maisons à colombage. Une vraie carte postale ! Un saut de puce plus loin et vous voilà en gare de Gaillac. Les œnologues en herbe apprécieront la Maison des vins de Gaillac pour tout savoir sur les productions de ce terroir attachant qui évoque les paysages de la Toscane italienne tandis que les esthètes fileront au musée des Beaux-Arts, aménagé dans le remarquable château de Foucaud. Pour finir en beauté la journée vous rejoindrez en suivant Albi la rouge, une cité classée à l'UNESCO (pour son palais épiscopal – siège du Musée Toulouse-Lautrec - et sa merveilleuse cathédrale Sainte-Cécile).





**📅 JOUR 2 : Albi – Rodez, sur les traces des grands peintres d’Occitanie**

En prélude à votre journée placée sous le signe des Grands peintres... et des plus belles cathédrales d’Occitanie, perdez-vous dans le dédale des ruelles médiévales d’Albi, débusquez le merveilleux jardin du cloître Saint-Salvi, levez les yeux pour admirer les trésors de la cathédrale Sainte-Cécile et replongez-vous dans l’ambiance bohW de Montmartre au musée Toulouse Lautrec. Regagnez la gare pour atteindre Rodez à travers la verte campagne du Rouergue. Vous admirerez en chemin la dentelle d’acier du viaduc du Viaur, une merveille d’architecture attribuée à « l’École » Gustave Eiffel. À Rodez, filez au musée Soulages, le musée dédié au maître de l’outrenoir, natif de la ville et entrez dans la majestueuse cathédrale Notre-Dame, toute de grès rose parée. Il vous restera à goûter quelques spécialités aveyronnaises, à commencer par son fameux aligot-saucisse ou bien ses farcous.

♥ **Coup de cœur à Albi** : une balade en gabarre (bateau traditionnel à fond plat) sur le Tarn, qui offrira un point de vue inédit et rafraichissant sur la vieille ville.

**📅 JOUR 3 : Rodez – Vallée de la Dordogne lotoise**

De Rodez, cap sur la jolie bourgade de Figeac, patrie de Champollion (le décrypteur des hiéroglyphes) où vous vous attarderez sous la halle, les jours de marché (samedi), avant d’admirer les collections du musée des écritures du monde ou d’emprunter un tronçon du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, pour vous glisser dans la peau d’un pèlerin. Remontez dans le train pour la halte suivante à Assier afin d’y visiter son château Renaissance, une curiosité en Occitanie ! Encore un saut de puce et c’est l’arrivée en gare de Rocamadour pour une final grandiose. Le village, le sanctuaire et le château construits à flanc de falaise offrent une carte postale enviée aux visiteurs du monde entier.

**📅 JOUR 4 : Vallée de la Dordogne lotoise – Cahors - Toulouse**

De Rocamadour, vous gagnerez la vallée de la Dordogne lotoise en autocar liO via Souillac. Une descente en canoë sur la rivière espérance s’impose ! Puis vous prendrez le train pour Cahors afin d’y admirer le Pont Valentré (UNESCO) ainsi que les quartiers médiévaux dominés par la cathédrale Saint-Étienne aux coupes byzantines si particulières. S’il vous reste assez de temps, optez pour une mini-croisière fluviale sur le Lot. Émerveillement assuré ! Il vous restera juste à rejoindre la gare et, 1h30 plus tard vous voilà arrivés à Toulouse, au terme de votre périple à travers la campagne d’Occitanie.



©D. Viet. Dordogne.



©Grimault Emmanuelle - Région Occitanie