



METROPOLITAIN

7 Officiel | Interview | Société | Lifestyle | Annonces Légales

#2170 - 11 juillet 2023 - 1,50 €



📖 Cahier de vacances

L'OCCITANIE DE GARE EN GARE

SUR LA ROUTE DU MUSCAT
Escale à Frontignan

ESSAI AUTO
Renault rafale

SÉLECTION CAVISTE
Domaine Saint-Armettu

domaine d'O

MONTPELLIER - 23, 24, 25, 26 AOÛT 2023

LES NUITS D'O

Tout vient de là, tout vient du Blues...



MUSIQUE & CINÉMA EN PLEIN AIR

EXPOS / RENCONTRES

23 AOÛT : FILM : MISSISSIPI BLUES
GROUPES : HOWLIN' JAWS, LEGACASTER, H BURNS

24 AOÛT : FILM : HAIL ! HAIL ! ROCK'N'ROLL,
GROUPES : MATT AND THE PEABODY DUCKS, DES LIONS POUR DES LIONS, JAMIAH ROGERS

25 AOÛT : FILM : GREAT BALLS OF FIRE
GROUPES : WALK THE LINE, BO LIDDLEY, LORD FESTER COMBO

26 AOÛT : FILM : PARIS TEXAS
GROUPES : THE LIZARDS, SHAKURA S'AIDA, LES LULLIES

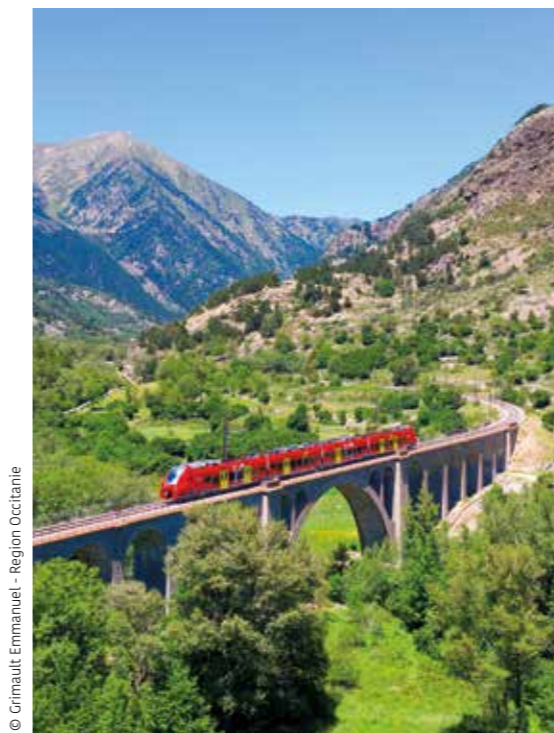
domainedo.fr

Montpellier
capitale
européenne
de la Culture
2025

montpellier
Méditerranée
Métropole

HERAULT
Département

UNE COOPÉRATION



© Grimaud Emmanuel - Region Occitanie



7 OFFICIEL
Edition de la Gazette
Economique de l'Hérault

15 B Avenue d'Assas - 34000 Montpellier
TÉL 04 99 61 41 31 - Fax 04 99 61 41 30
Magazine d'Informations officiellement
désigné pour la publication d'annonces
légales sur l'ensemble du département
de l'Hérault.

SARL de Presse au capital de 190 000 € :
RCS Montpellier B 400 169 819 ISSN
en cours

Commission Paritaire de Publication
et d'Agences de Presse
N°1126 I 87223

Directeurs de la publication :
Bertrand Fassio
b.fassio@e-metropolitain.fr
Matthieu Fassio
m.fassio@e-metropolitain.fr

Directeur des rédactions :
Xavier Paccagnella
x.paccagnella@e-metropolitain.fr

Directeur artistique
& photographie :
Mario Sinistaj
m.sinistaj@e-metropolitain.fr

Directrice commerciale :
Sandra Ripoll
06 78 60 97 21
s.ripoll@e-metropolitain.fr

Publicité :
Perrine Brants :
perrine@e-metropolitain.fr
04 99 61 41 31
Béziers : Marin Laval :
m.laval@e-metropolitain.fr

Graphisme :
Thomas Besson
t.besson@e-metropolitain.fr

Rédaction :
Gil Martin, Cédric Nithard,
Jean-Marc Aubert, Arnaud Boularand,
Manon Haddouche, Matthieu Fontès
redaction@e-metropolitain.fr

Community manager :
Lalou Henry,
Lheny@e-metropolitain.fr

Annonces légales :
Nathalie Andreo,
Laurie Clamagirand
contact@e-metropolitain.fr

Service comptabilité :
Laurie Clamagirand,
compta@e-metropolitain.fr

Impression : Impact'imprimerie
Ils ont contribué à ce numéro :
Caves Cairrel - caves-cairel.com
04 99 58 10 10 (P. 30-31)

SOMMAIRE



CAHIERS DE VACANCES

04 EPISODE 1

De gare en gare avec l'Occitanie Rail Tour

METRO style

18 La bonne adresse : La Voile Bleue

22 Essai auto : Renault Rafale

34 Sélection caviste : Domaine Saint-Armettu

METRO éco

40 Annonces légales



L'OCCITANIE

De gare en gare

Pour ce premier numéro de notre saga d'été consacrée aux vacances en Occitanie, nous vous emmenons sur la voie de l'Occitanie Rail Tour. Une façon 100% éco-responsable de découvrir les richesses de notre territoire.

« L'Occitanie Rail Tour » qu'es aquó ? L'ORT (pour les intimes), c'est un pass touristique à 10€ par jour, mis en place en partenariat avec liO Train et TER/SNCF pour voyager en illimité dans toute l'Occitanie à bord de l'ensemble des trains régionaux et pour une durée allant de 2 à 6 jours consécutifs. Ainsi deux jours de voyage coûtent 20 euros, trois jours reviennent à 30 euros, 4 jours à quarante euros, et ainsi de suite !

Vous l'avez compris, l'ORT, c'est ainsi l'assurance de faire des économies, de limiter son impact sur l'environnement, de voyager en mode slow dans une région aussi variée qu'un pays tout en faisant des rencontres à chaque étape. Nous avons concocté pour vous quelques idées d'escapades enthousiasmantes. En voiture, messieurs, dames !

EN SAVOIR PLUS : WWW.OCCITANIE-RAIL-TOUR.COM





© La Bougeotte Française

SUR DEUX OU 3 JOURS

AU FIL DU LITTORAL DE MONTPELLIER À PERPIGNAN

Vous avez l'âme citadine et pour vos vacances riment avec city-trips ? Depuis la gare Saint-Roch de Montpellier, montez à bord d'un TER-liO et, de ville en ville, appréciez à votre rythme et en toute liberté le charme typiquement méridional des cités qui jalonnent le littoral d'Occitanie...

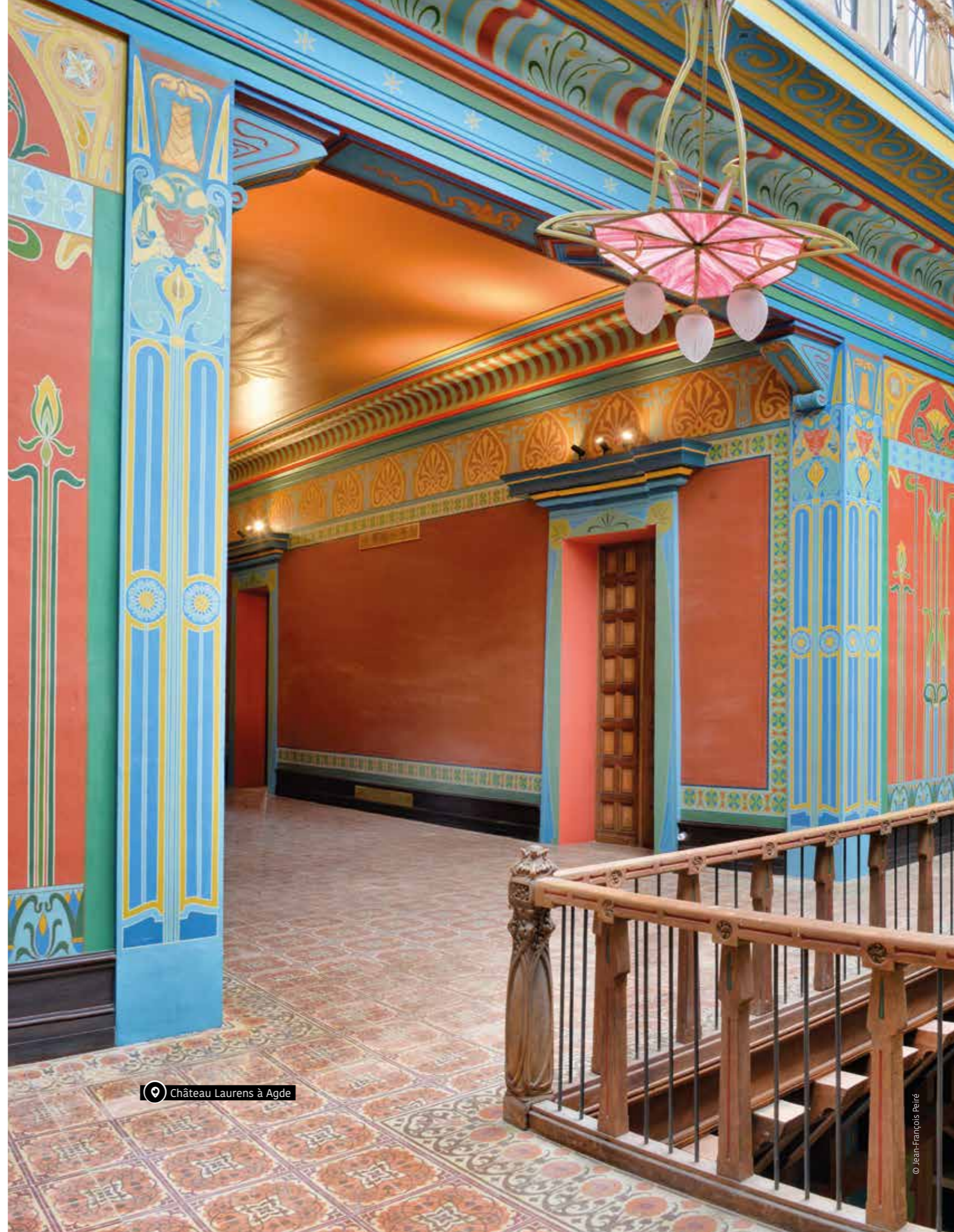
Pourquoi cet itinéraire ? La ligne de la Méditerranée vous mènera, à travers de superbes paysages préservés, de Montpellier, à Perpignan, la capitale catalane en passant par Sète, « l'île singulière », Agde, Béziers et Narbonne.

JOUR 1 Depuis la gare Saint-Roch de Montpellier, cap sur Sète, la patrie de Brassens. La Venise du Languedoc vous séduira par l'ambiance typiquement méridionale de sa halle gourmande, ses œuvres de street-art (un véritable musée à ciel-ouvert) et la dolce vita qui règne le long du Canal Royal. Vous y dégusterez LA spécialité sétoise : les délicieuses tielles. Retour à la gare pour un nouveau saut de puce jusqu'à Agde, une ville au charme fou où l'on admirera notamment une impressionnante cathédrale aux airs de forteresse (toute de lave noire bâtie) et le Château Laurens, une exceptionnelle villa de style « art nouveau », implantée sur la rive droite de l'Hérault. Plus que 15 minutes de train et vous voilà à Béziers, ville natale de Pierre-Paul Riquet (et de Jean Moulin dont on célèbre cette année les 80 ans de la disparition - sa maison est désormais ouverte à la visite). Vous irez forcément voir les 9 écluses de Fonsérane, magnifiquement restaurées (balade en bateau sur le canal ou location de vélos) et vous ferez une étape rafraîchissante

📍 OÙ DORMIR ?

le tout nouvel hôtel « La Prison » aménagé dans l'ancien centre pénitencier de Béziers. Une reconversion insolite des plus réussies ! www.hotellaprison.com

Vous préférez dormir à Narbonne : Hôtel Le Mosaïque (nouvel établissement de charme « art déco ») www.hotellemosaïque.com



📍 Château Laurens à Agde

© Jean-François Peiré



📍 Ville de Béziers

© Deschamps - Région Occitanie

JOUR 2 📍 Sitôt quitté Béziers vous voilà déjà à Narbonne. La découverte du musée Narbo Via s'impose, tout comme celle du palais épiscopal ou de l'étonnant horreum (un entrepôt romain souterrain). La Halle Baltard qui abrite le marché couvert, primé en tant que « plus beau marché de France 2022 » vaut bien sûr le détour ! Avant de continuer votre périple sur rail, faites-vous plaisir lors d'une mini-croisière ou d'une balade à vélo au fil du canal de la Robine, accompagné par le « cri-cri » des cigales. L'étape suivant vous mène à Port-la-Nouvelle en traversant les étangs de la Narbonnaise constellés de flamants roses. Vous y apprécierez une pause détente au bord de la plage ou, pour les adeptes de nature vierge, la découverte enchantresse de l'île Sainte-Lucie et de ses multiples sentiers de randonnée. Il vous reste à remonter une dernière fois dans le train pour atteindre Perpignan et sa fameuse gare identifiée par Dali comme étant « le centre du monde »...



📍 Narbovia

© Viala - Région Occitanie



📍 Ville de Perpignan

© Deschamps - Région Occitanie

Coup de cœur à Perpignan : les halles Vauban « the place to be » à l'heure de l'apéro. Street-food et tapas à la sauce catalane pour une explosion de saveurs dans une ambiance inénarrable.



QUE RAMENER DE VOTRE PÉRIPLE SUR RAIL AU FIL DU LITTORAL ?

A manger et à boire :

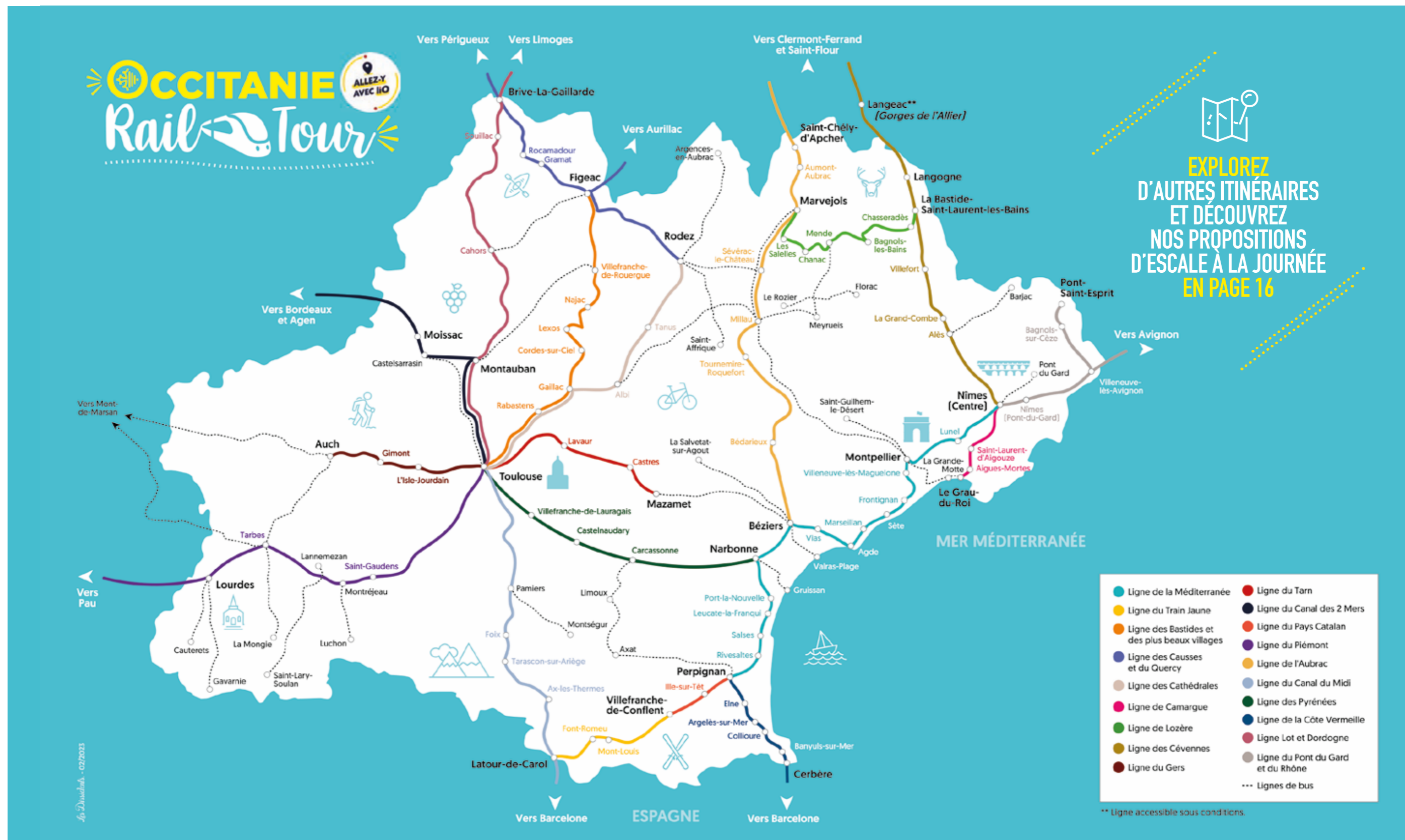
les « véritables » zézettes de Sète (www.belleepoque.fr), des rillettes de poulpe (www.azais-polito.fr), des rousquilles catalanes...

Artisanat :

des grenats de Perpignan (www.manufacturedugrenat.com), des espadrilles made in France de la marque « Payote » (<https://payote.fr>) ou bien www.espadrille-cataane.com, de la toile catalane « les tissus du soleil » (www.toiles-du-soleil.com)

📍 OÙ DORMIR À PERPIGNAN ?

au Dali Hôtel 4* pour son emplacement idéal au calme, face à un parc arboré, à deux pas du centre historique mais surtout pour son roof-top. dalihotel.fr





📍 Ville de Collioure



📍 Train jaune des pyrénées

SUR 3 JOURS

PERIPLE A TRAVERS LES PYRENEES DE COLLIOURE À TOULOUSE

De Collioure sur la côte Vermeille à Toulouse, la ville rose, nous vous invitons à emprunter les chemins de traverse. A vous, aventurier dans l'âme et curieux par nature, une expédition sur rails qui vous fera voyager à travers les montagnes avec, comme temps fort, une journée à bord du mythique train jaune. Vous ferez étape en gares de Perpignan, L'Ille-sur-Têt, Thuès, Mont-Louis, Latour-de-Carol, Ax-les-Thermes, Ussat-les-Bains, Foix et Toulouse.

JOUR 1 DE LA MER AUX MONTAGNES ! 🚂 Cette première étape de votre fabuleux voyage ferroviaire vous fait découvrir Collioure, la perle de la côte Vermeille puis les plaines du Roussillon en passant par Perpignan, la fière capitale catalane. Vous vous arrêtez donc à sa gare, baptisée par Dali « le centre du monde », porte d'entrée d'une cité au patrimoine authentique avant de grimper au palais des rois de Majorque, d'admirer les ors de la cathédrale Saint-Jean ou de débusquer le splendide hôtel Pams, un bijou d'art nouveau.

perpignantourisme.com

En reprenant le train faites halte à l'Ille-sur-Têt pour vous faufiler dans le dédale minéral des orgues de l'Ille-sur-Têt, un décor de far-west digne des plus beaux parcs nationaux américains.

orgues.netinfo.pro

Encore quelques minutes de train et vous voilà à Villefranche-de-Conflent, classé à l'UNESCO au titre de ses fortifications Vauban. Vous y passerez la nuit.

villefranchedeconflent.fr

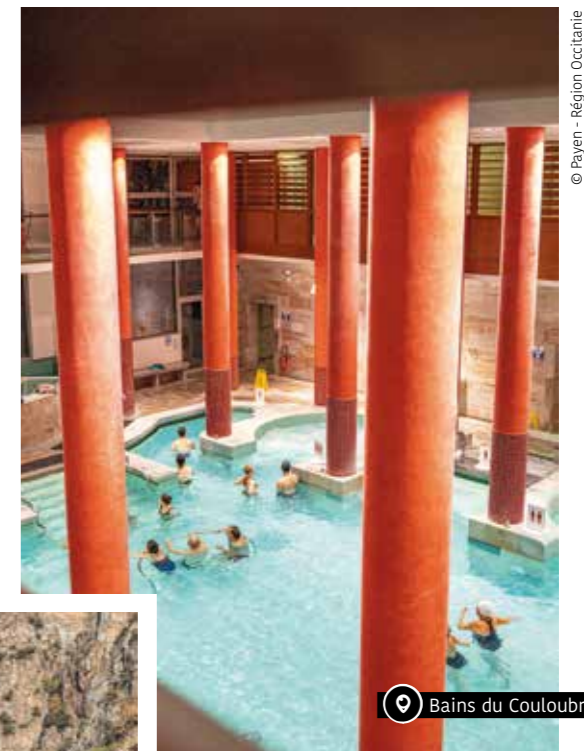
🏠 OÙ DORMIR ?

A l'ombre d'un Fort Vauban

Situées à deux pas de la cité fortifiée de Villefranche-de-Conflent, les 4 chambres d'hôte et le gîte du domaine sont, pour ainsi dire, à l'ombre de Fort Liberia dont l'architecture Vauban est inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO. **alombredufort.com**

JOUR 2 : À BORD DU CANARI, LE MYTHIQUE « TRAIN JAUNE DES PYRÉNÉES » 🚂

De Villefranche-de-Conflent embarquez à bord du train jaune ! Vous traverserez de somptueux paysages de haute montagne, longerez des torrents impétueux, admirerez d'impressionnantes cascades et passerez sur des ouvrages d'art remarquables et vertigineux. Une halte aux spectaculaires gorges de la Carança s'impose. Un saut de puce plus loin et vous voilà à faire trempette dans les eaux-chaudes thermales de St-Thomas-les-Bains puis c'est l'arrivée à Montlouis (autre citadelle Vauban), la « cité du Roi Soleil ». A Latour-de-Carol tout le monde descend du train jaune mais votre périple se poursuit en train jusqu'à Ax-les-Thermes, après avoir emprunté le tunnel de Puymorens. Vous vous relaxerez aux Bains du Couloubret ou au bassin des Ladres, les pieds dans l'eau, une tartelette aux myrtilles à la main.



📍 Bains du Couloubret



📍 Gorges de la Caranca



JOUR 3 : « IL ÉTAIT UNE FOIX » LA HAUTE VALLÉE DE L'ARIÈGE

📍 Pour votre dernière journée, faites le plein de victuailles au marché traditionnel d'Ax-les-Thermes (charcuteries et fromages de la Haute-Ariège) puis montez en rame pour rejoindre la gare d'Ornolac-Ussat-les-Bains où vous attend une expérience souterraine exceptionnelle lors d'un safari spéléo au cœur de la fameuse grotte de Lombrives, l'une des plus vastes d'Europe ! Encore quelques minutes de train et la silhouette majestueuse du château comtal de Foix apparaît. Vous adorerez la visite immersive de la forteresse et les ateliers qui vous transportent en plein Moyen Age. Il vous reste une heure de train pour atteindre la ville rose.

📍 Chateau de Foix

A RAMENER DE TOULOUSE



© Graine de Pastel

Un kit de cosmétiques à base de pastel. bleuparnature.com ou grainedepastel.com



© KarineLhemon

Des spécialités autour de la Violette. lamaisondelaviolette.com ou berdoues.com



Un Fénétra, « LE gâteau toulousain par excellence ! »

© Thebault - Région Occitanie

📍 OÙ DORMIR ?

L'hôtel Albert 1^{er}. A deux pas du Capitole et facile d'accès depuis la gare, on aime son côté familial et son positionnement écoresponsable. hotel-albert1.com



© Région Occitanie

📍 Place du Capitole à Toulouse

AVEC L'OCCITANIE RAIL TOUR, la destination Occitanie Sud de France prend un train d'avance !

Idées loisirs au départ de Montpellier en train :

© Aurelio Rodriguez



Depuis la gare de Remoulins : du canoë dans les gorges du Gardon pour admirer le majestueux Pont du Gard autrement...
puravida-pontdugard.fr

© Tiki Center



Depuis la gare de Frontignan : un apéro-paddle sur les étangs côtiers au crépuscule avec dégustation de Muscat.
tiki-center.com

© Trott-Up



Depuis la gare de Leucate : une balade en trottinette électrique sur les falaises de La Franqui www.trottup.com ou un baptême de kitesurf à la plage des Coussoules...
www.kite-surf-leucate.com

© Lydie Lecarpentier - Région Occitanie



Depuis la gare de Port-la-Nouvelle : une randonnée nature dans la réserve naturelle de l'île Sainte-Lucie, au cœur du parc naturel régional de la narbonnaise.

Coup de cœur : une nuit au refuge du littoral Sainte-Lucie, il vient juste d'ouvrir ! Nuit féérique assurée dans le gîte d'étape.
refuge-littoral-sainte-lucie.fr

METRO style

Art de la table » Culture » Mobilité

FRONTIGNAN
Sur la route du muscat
ESSAI AUTO
Renault Rafale
SÉLECTION CAVISTE
Domaine Sant Armettu

