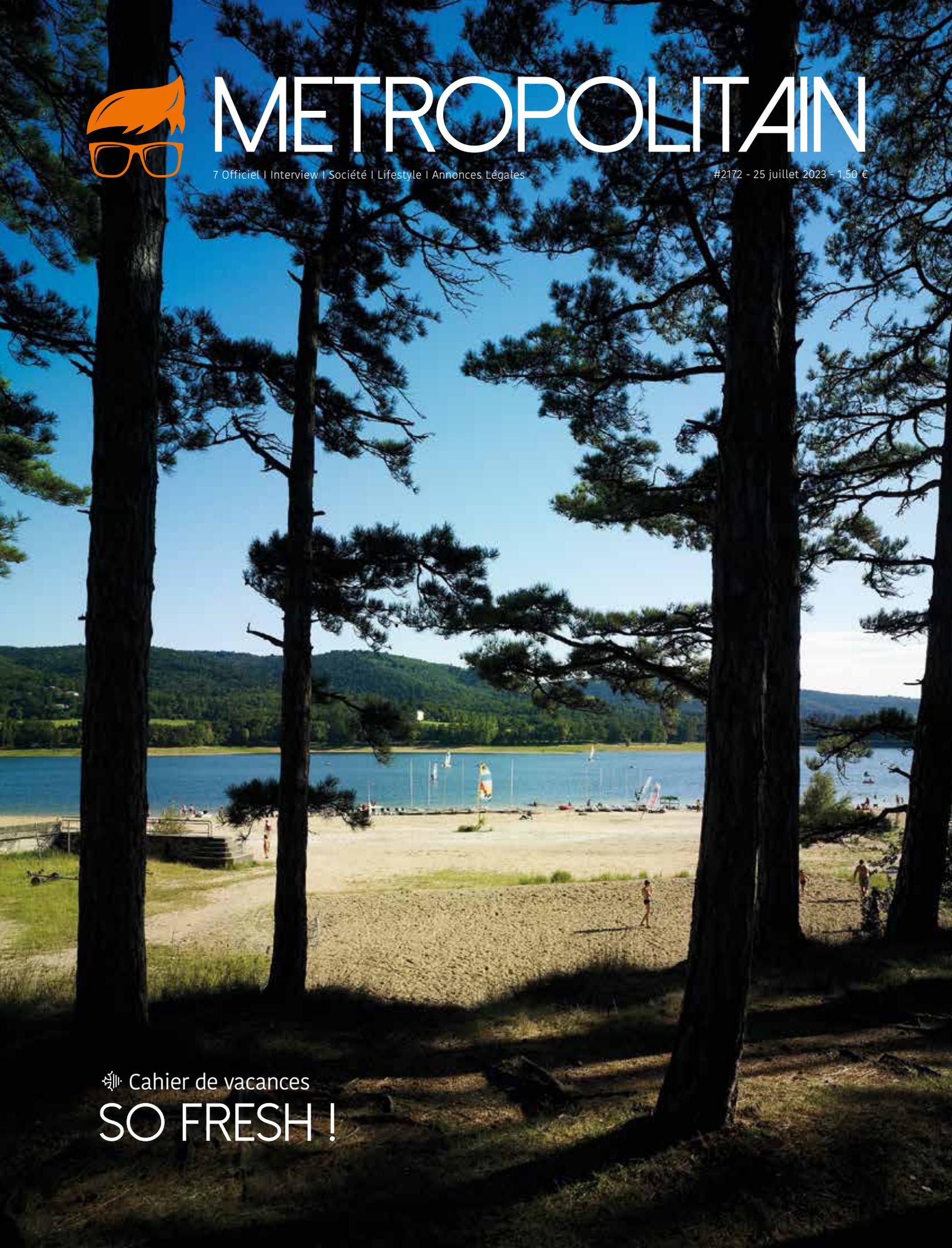




METROPOLITAIN

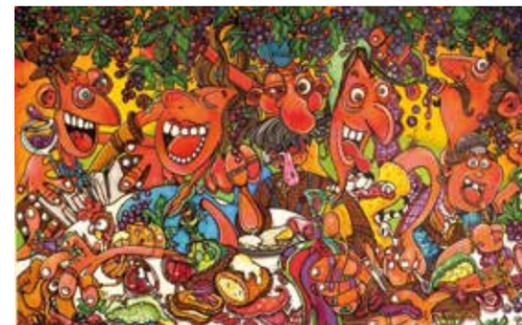
7 Officiel | Interview | Société | Lifestyle | Annonces Légales

#2172 - 25 juillet 2023 - 1,50 €



☞ Cahier de vacances

SO FRESH !



SOMMAIRE



CAHIERS DE VACANCES

04 EPISODE 3
So fresh !

METRO style

18 La bonne adresse : Hôtel JOST
22 Audi Rs6 Avant Performance
26 Sélection caviste : Domaine Andre Perret

METRO éco

29 Annonces légales

7 OFFICIEL
Edition de la Gazette
Economique de l'Hérault

15 B Avenue d'Assas - 34000 Montpellier
TÉL 04 99 61 41 31 - Fax 04 99 61 41 30
Magazine d'Informations officiellement
désigné pour la publication d'annonces
légales sur l'ensemble du département
de l'Hérault.

SARL de Presse au capital de 190 000 € :
RCS Montpellier B 400 169 819 ISSN
en cours
Commission Paritaire de Publication
et d'Agences de Presse
N°1126 I 87223

Directeurs de la publication :
Bertrand Fassio
b.fassio@e-metropolitain.fr
Matthieu Fassio
m.fassio@e-metropolitain.fr
Directeur des rédactions :
Xavier Paccagnella
x.paccagnella@e-metropolitain.fr

**Directeur artistique
& photographie :**
Mario Sinistaj
m.sinistaj@e-metropolitain.fr

Directrice commerciale :
Sandra Ripoll
06 78 60 97 21
s.ripoll@e-metropolitain.fr

Publicité :
Perrine Brants :
perrine@e-metropolitain.fr
04 99 61 41 31
Béziers : Marin Laval :
m.laval@e-metropolitain.fr

Graphisme :
Thomas Besson
t.besson@e-metropolitain.fr

Rédaction :
Gil Martin, Cédric Nithard,
Jean-Marc Aubert, Arnaud Boularand,
Manon Haddouche, Matthieu Fontès
redaction@e-metropolitain.fr

Community manager :
Lalou Henry,
lhenry@e-metropolitain.fr

Annonces légales :
Nathalie Andreo,
Laurie Clamagirand
contact@e-metropolitain.fr

Service comptabilité :
Laurie Clamagirand,
compta@e-metropolitain.fr

Impression : Impact'imprimerie
Ils ont contribué à ce numéro :
Caves Cairé - caves-cairel.com
04 99 58 10 10 (P. 30-31)



L'OCCITANIE
So fresh !

Pour ce déjà troisième numéro de notre saga d'été consacrée aux vacances en Occitanie, nous vous proposons une pause fraîcheur. Littéralement, puisque c'est une sélection des meilleurs lacs et rivières que nous vous suggérons aujourd'hui. Des gorges du Tarn à la vallée de la Dordogne, l'Occitanie nous offre un florilège de lieux de baignade avec des eaux de très bonne qualité. Vous trouverez des rivières et des lacs, grands ou petits. La plage sera faite de sable, d'herbe ou de rochers. Couleur féérique de l'eau pure, décor solaire des falaises, vasques et cascates : le plaisir de se rafraîchir sera aussi grand que celui de découvrir un coin superbe, parfois secret, toujours préservé.



 Gorges du Tarn



LES PLUS BELLES GORGES D'OCCITANIE

AMBIANCE CANYON DU COLORADO

Les gorges du Tarn sont un peu notre Canyon du Colorado miniature ! Profitez de ses plages du côté de Ste-Enimie en Lozère par exemple (l'un des plus beaux villages de France) ou bien vers St-Chély-du-Tarn... voire, en aval de Millau, découvrez les Raspes du Tarn et ses eaux émeraude.

Insolite : conjuguez baignade et glisse sur l'eau lors d'une descente de la rivière en paddle « de nuit » et qui sait croiserez-vous le castor, le seigneur de ces lieux !
canoeb Blanc.com

Hébergement coup de cœur : L'hôtel Doussière, au Rozier, au confluent des gorges du Tarn et de la Jonte. On l'aime pour son emplacement exceptionnel et sa table gastronomique (restaurant « l'Alicanta »)
hotel-restaurant-gorgesdutarn.com



© Alexander Baranov - Region Occitanie

Gorges de l'Hérault

LA PLAGE EN EAU DOUCE DES MONTPELLIÉRAINS

Les gorges de l'Hérault en aval de St-Guilhem-le-désert sont un spot bien connu des Montpelliérains. On optera pour la plage surveillée du Pont du Diable à Saint-Jean-de-Fos. Une oasis de fraîcheur bercée par le chant des cigales et dominée par le plus vieux pont roman de France !

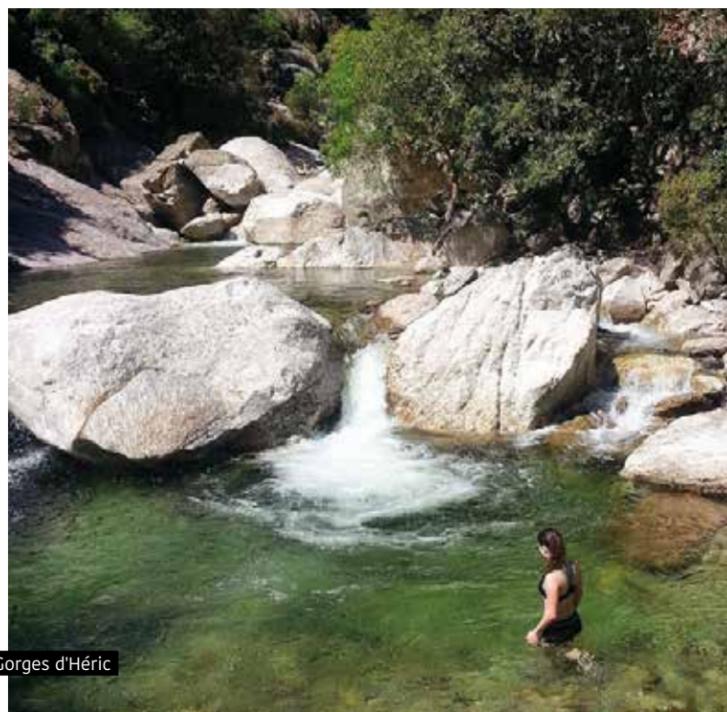


A ramener après la baignade :

une poterie de l'un des nombreux artisans du village de potier de Saint-Jean de Fos
ou une bonne bouteille de vin de l'appellation Terrasses du Larzac.

potiersdestjeandefos.com





Gorges d'Héric

© Lucile Raviat



© Delagrangre

UN PETIT AIR DE CORSE

Les gorges d'Héric à Mons-la-Trivalle qu'on adore pour leurs vasques d'eau claire et leurs cascades vivifiantes autant que pour le cadre spectaculaire évoquant les paysages de l'île de Beauté. D'ailleurs qui sait y croiserez-vous des mouflons... de Corse ! Ils abondent dans le secteur.

Où manger, où dormir : Fleurs d'Olargues, un établissement singulier tenu par un danois tombé amoureux de ce joli coin d'Occitanie et idéalement situé à l'entrée d'un des plus beaux villages de France. fleursdeolargues.com



Olargues



© Delagrangre

Castellas Gorges Gardon

ET AU-DESSUS PASSE LE PONT DU GARD !

De part et d'autre de Collias (Gard), **les gorges du Gardon** demeurent sauvages et secrètes. La baignade y est des plus rafraichissantes, l'eau qui y coule l'été émane principalement de résurgences. Se baigner sous le monumental Pont du Gard est une expérience à vivre ABSOLUMENT !

Où dormir : coup de cœur Le château de Collias, un hôtel 4 étoiles de rêve dans un décor de carte postale. chateaudecollias.fr



© Charlene Pelut

Pont du Gard



Château de Collias

© Château de Collias

AU FIL DES RIVIÈRES D'OCCITANIE...

Plutôt situées à l'ouest de l'Occitanie, les grandes rivières propices à la baignade offrent des plages de rêve, dominées par des falaises aux tons ocrés comme celles des vallées du Lot, du Célé ou de la Dordogne.

Vous adorerez la plage de Gluges (près de Martel), sur la Dordogne, la fameuse « rivière espérance ». Villages et châteaux médiévaux, paysages préservés et verdure à perte de vue, ciel zébré par le ballet incessant des martinets et des hirondelles ; c'est à une baignade hors du temps que la vallée de la Dordogne lotoise vous convie.

Plus au sud, mais toujours dans le même département, les plages de Tour de Faure, au pied de Saint-Cirq-Lapopie ou bien de Cabrerets, en contrebas du village et non loin de la célèbre grotte préhistorique du Pech Merle, aux peintures rupestres si émouvantes méritent également une halte rafraîchissante, rythmée par les allées et venues des bateaux de croisière sur le Lot ou par les adeptes de canoë-kayak dans leur descente du Célé. pechmerle.com



VOS HÉBERGEMENTS DE CHARME DANS LE LOT

Hôtel Le Saint-Cirq (entre Lot et Célé) :

Camp de base idéal pour sillonner l'un des secteurs les plus authentiques et attachants des vallées du Lot et du Célé. hotel-lesaintcirq.com

Sur la Dordogne : Hôtel « Les Falaises » à Gluges domainelesfalaises.com



© DR

📍 Cascade de la Vis

3 INSOLITES

SOUS LA CASCADE

Sur la route de Navacelles, entre Gard et Hérault, il est un lieu fantastique tout droit sorti d'un conte de fée : le site des cascades de la Vis. Vous ne connaissez pas encore ? Découvrez-le mais chut, gardez ce trésor secret, rien que pour vous !

tourismecevennesnavacelles.com



© DR

📍 Bains de Llo

LES BAINS D'EAU CHAUDE THERMALE DES PYRÉNÉES-ORIENTALES ET D'ARIÈGE

Qu'ils soient aménagés (et payants) comme aux bains romains de Dorres, à Llo ou à Saint-Thomas-les-Bains, voire en pleine nature comme aux alentours de Thuès (où l'on peut pratiquer le canyoning en eau chaude – une expérience unique en France !) ou sur les hauteurs de Mérens-les-Vals (Ariège), les bassins d'eaux chaudes sulfurées issues des entrailles de la montagne procurent des moments de plénitude à vivre intensément !

bains-de-dorres.com ou bains-de-llo.com



© Riverside paddle

📍 Bocal du Tech

DE L'EAU DOUCE À L'EAU SALÉE

Le Bocal du Tech (Pyrénées-Orientales) offre un espace naturel remarquable où la pratique du paddle prend des airs d'expédition amazonienne. Sur votre planche ou à la nage (vous avez le droit de tomber dans l'eau !), laissez-vous emporter par le courant et, par un ultime rapide, rejoignez la grande bleue pour une aventure dépaysante assez incroyable...

riversidepaddle.com/randonnees-sup

LES INCONTOURNABLES LACS DE BAIGNADE D'OCCITANIE

AMBIANCE SAFARI

Le sol rougeâtre des berges du lac du Salagou, sur les hauteurs de Clermont-l'Hérault, évoque aussi bien le bush australien que la savane kenyane. Ne vous y trompez pas, vous êtes à seulement une heure de voiture à l'ouest de Montpellier. Marchez un peu au départ de l'un des parkings aménagés sur les rives du lac et débaissez une crique secrète et ombragée pour pique-niquer puis vous baigner. Les curieux pousseront la balade jusqu'au village de Celles, un hameau abandonné pendant des décennies et qui reprend vie aujourd'hui sous la houlette de fervents défenseurs du patrimoine.

A ramener après la baignade : des olives Lucques de la coopérative oléicole de Clermont-l'Hérault. olidoc.com

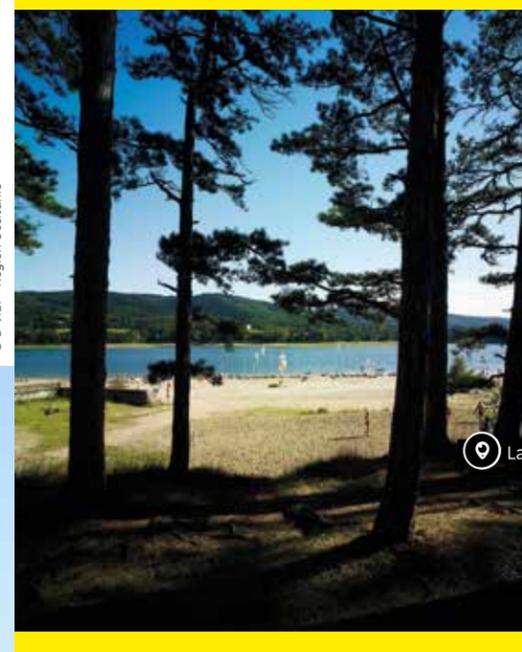


© Cooperative Oléicole

AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI

Alimentant le canal du Midi, le lac de Saint-Ferréol est la plus ancienne retenue d'eau de France. A une heure au sud-est de Toulouse, ses rives ombragées de magnifiques pins centenaires invitent au farniente tandis que le lac en lui-même propose de nombreuses activités aquatiques (paddle, canoë, voile, pédalo... La baignade y est surveillée pendant tout l'été. Ce site est classé à l'UNESCO (au titre du canal du Midi).

Une bonne table au bord du lac : Restaurant Le 20 à Saint-Ferréol. Recettes originales et savoureuses, légumes frais du potager, vue de rêve sur le lac ! Le graal... !



© D VIET - Région Occitanie

DU SKI NAUTIQUE APRÈS LA VISITE DE CARCASSONNE...

Méconnu du grand public et pourtant si proche de la Cité Médiévale de Carcassonne, le lac de la Cavayère et sa base de loisirs s'étendent sur 40 hectares et offrent un lieu de promenade et de détente idyllique au touriste en quête de fraîcheur. Aires de pique-nique aménagées, pédalos, jeux gonflables aquatiques, paddle, beach-volley, parc acrobatique forestier et même un télésiège nautique agrémentent le site ! La baignade est autorisée dans les zones surveillées.

grand-carcassonne-tourisme.fr

Où dormir : dans des cabanes perchées de luxe, au cœur de la canopée. lescabanesdanslesbois.fr



© Vincent-photographie - DT Carcassonne

Lac-de-la-Cavayère

Village de Celles



Lac de St Ferréol



© D VIET - Région Occitanie

LA MER À LA CAMPAGNE !

Par leur étendue, les lacs du Lévezou (Aveyron) s'apparentent à de véritables « petites mers intérieures ». On y appréciera l'ambiance bucolique (prairies, bocages et vaches pour le décor), la quiétude des lieux, les aménagements de loisirs et la gratuité d'accès.

À déguster sur place : quelques spécialités aveyronnaises comme la truffade, l'aligot-saucisse, la bougnette, les farçous ou le gâteau à la broche.

Un nouvel hébergement haut de gamme à proximité :

La ferme de Paulétou à Naucelle : deux chambres d'hôte de luxe décorées par des designers renommés et aménagées autour d'une cour paysagée faisant référence à l'univers de Pierre Soulages.

www.fermepauletou.com



© La Ferme de Paulétou



© Christine CHABANETTE

Lac de Montbel

UN LAC « À LA MONTAGNE »

Une plage avec vue sur les sommets des Pyrénées ariégeoises, dans un environnement champêtre et forestier : vous êtes au lac de Montbel. Un très grand lac de 570 hectares aménagé pour la baignade, la voile, le canoë, sans oublier la buvette et l'ombre bienfaisante d'arbres séculaires. pyreneescathares.com

A ramener : un peigne en corne, un artisanat unique pour des objets du quotidien originaux et tendances www.peignecorne.com

Des bijoux et objets utilitaires en corne de vache de l'atelier Silicorne Vallée à Bélesta et Nottammen, pour les amateurs de guitare, un mediator en corne !

silicornevallee.com

Des tissus des Tissages cathares à Lavelanet tissages-cathares.fr

Où dormir : à Lérans dans une chambre d'hôte de charme aménagée dans une ancienne manufacture de peignes en corne. naturecathare.fr



© Nature Cathare

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Occitanie est la 1^{ère} région de France en nombre de plages labellisées « Pavillon Bleu » (gage de qualité de l'eau) et cette distinction concerne aussi bien les plages du littoral que les nombreuses plages aménagées au fil de l'eau douce de ses lacs et rivières. Alors, en toute confiance, ... tous à vos maillots de bains !

Certaines de nos suggestions de lieux de baignade ne font pas l'objet de surveillance par des maître-nageurs. Restez prudents !
En savoir plus sur les lieux de baignade en Occitanie : tourisme-occitanie.com Rubrique Loisirs

METRO style

Art de la table » Culture » Mobilité

LA BONNE ADRESSE

Hôtel JOST

ESSAI AUTO

Audi RS6 Avant Performance

SÉLECTION CAVISTE

Porcellese - AOP Patrimoine

