

ÉVASION

# Deruzio

ÉLOGE DE LA LENTEUR  
SUR LE CANAL DU MIDI

**BEAUTÉ**  
UN MAQUILLAGE  
QUI RÉSISTE AU CHAUD

**LOISIRS**  
DU SKI NAUTIQUE,  
DE 8 À 60 ANS

**RESTOS**  
LE GOÛT DU BONHEUR  
SANS GLUTEN NI LACTOSE

# Canal du Midi

## UNE CROISIÈRE TRANQUILLE

Naviguer avec lenteur pour profiter du paysage. Les péniches touristiques permettent un voyage hors du temps sur le canal du Midi, qui relie l'Atlantique à la Méditerranée depuis le XVII<sup>e</sup> siècle.

NADIA CHATER



**H**omps, vous connaissez ? Ce petit village de 700 âmes, situé entre Corbières et Minervois dans l'Aude, près de Narbonne, héberge l'un des ports du canal du Midi. C'est là que nous avons rendez-vous pour prendre possession d'une péniche touristique durant cinq jours. Nul besoin de permis pour piloter cette embarcation, une formation expresse nous est fournie avant le départ.

Notre bateau porte bien son nom : Magnifique. Il compte quatre cabines, dix couchages et trois salles de douche. Très confortable pour notre groupe de six personnes. Il y a aussi une petite cuisine bien équipée, un grand espace à manger et une belle terrasse sur le pont.

La croisière que nous allons réaliser va de Homps à Capestang, soit à peine 28 km, pour ensuite revenir au point de départ. Il est aussi possible de faire un aller simple en se

rendant dans un autre port où le service de location de bateaux possède une base.

Il est 18 h 30. Trop tard pour passer les premières écluses qui sont en action de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Qu'importe, ce sera pour demain. Le temps n'a plus d'importance.

Passer sa première écluse est une étape quelque peu stressante. Mais il n'y a pas de



souci à se faire. Un éclusier est présent pour nous guider afin de nous arrimer convenablement avant que les portes se ferment et que l'eau envahisse l'écluse ou, au contraire, s'évacue comme dans une grande baignoire.

### D'écluse en écluse

Sur notre parcours vers Capestang, il y en a cinq. Cela devient vite une routine et l'occasion de discuter avec les éclusiers et les bateliers en herbe qui, comme nous, se baladent sur le canal. Nous rencontrons ainsi des Britanniques, des Espagnols et des Hollandais, que nous retrouvons bien souvent à l'écluse suivante ou durant nos haltes.

Éclusier, c'est un métier ancien, mais qui a évolué avec les techniques modernes. Sauf en cas de panne où l'agent d'exploitation – le titre officiel des éclusiers – devra ouvrir la porte en tournant la manivelle à la main, comme avant. De l'huile de coude, certes, mais les hommes et femmes – nous en avons



Le Boat

rencontré une – ne manquent pas de force. Il faut environ 20 minutes pour effectuer le passage d'un niveau du canal à un autre. Raison pour laquelle il vaut mieux arriver une demi-heure avant la fermeture de l'écluse, sinon il faudra attendre sa réouverture.

La vitesse des bateaux sans permis est limitée à 8 km/h, sauf aux abords des ponts, ports et écluses où on se doit de ralentir à 3 km/h. La politesse veut aussi qu'on navigue moins vite lorsqu'on croise d'autres embarcations.

Au fil de l'eau, nous saluons ainsi des cyclistes et joggeurs qui nous dépassent sans

difficulté sur les sentiers qui bordent le canal.

### Autre décor, autre perspective

Certes, la plupart des platanes qui faisaient la réputation du canal du Midi ont disparu à la suite de la maladie du chancre coloré, un champignon ravageur qui ne s'attaque qu'à cette essence. Mais à toute chose malheur est bon. Nous avons désormais une vue dégagée sur les paysages environnants. Les autorités profitent en outre de l'abattage forcé des arbres pour réaménager les berges et effectuer de nouvelles plantations d'espèces diversifiées afin d'éviter une nouvelle hécatombe végétale.

S'amarrer au bord du canal, partir à pied ou à vélo découvrir les châteaux, villages, domaines et autres monuments historiques, s'asseoir à la terrasse de guinguettes et restaurants typiques... Profiter du temps qui s'écoule lentement. On vit le concept du slow travel à fond. De retour à Homps, on a un peu de mal à reprendre pied dans la réalité et à monter dans la voiture pour parcourir les mille kilomètres qui nous séparent de Namur. C'est sûr, on reviendra sur le canal du Midi. Il y a tant d'autres parcours à effectuer.

## DES BATEAUX POUR TOUS

Inutile d'être né un gouvernail dans les mains pour piloter un bateau sans permis. Certes, les embarcations proposées à la location sont plutôt imposantes (14,5 m de long sur 4,10 m de large), mais elles sont assez maniables. Le tout est d'anticiper car quelques secondes sont nécessaires pour que le bateau réponde à notre manœuvre.

Basé notamment à Homps, Le Boat dispose de toute une flotte d'embarcations, selon le nombre de passagers et le niveau de confort. Pour effectuer le périple Homps – Homps



Le Boat

avec une boucle vers Narbonne ou Béziers, il vous en coûtera 1 749 euros pour sept jours à bord d'un Magnifique, si vous réservez en ce moment pour partir début avril 2024. Les prix vont du simple au double si vous prévoyez une croisière en juillet-août. Ce que nous vous déconseillons car le canal est saturé de touristes. Les croisières sont accessibles d'avril à novembre. Le début et la fin de saison sont des moments idéaux pour naviguer sans craindre la foule ni les coups de chaud.

www.leboat.fr

# De Homps

## À CAPESTANG

NADIA CHATER



**L**a boucle qui mène de Homps jusqu'à Capestang et retour fait à peine un peu plus de 50 km. Mais cinq jours sont nécessaires pour prendre le temps de naviguer tranquillement et de visiter les superbes sites qui longent le canal du Midi.

De belles découvertes qui en appellent d'autres. Car les 240 km de voies d'eau navigables offrent une foule de possibilités de croisières, d'Agde à Toulouse, en passant par Carcassonne, Narbonne, Castelnaudary... les destinations ne manquent pas.



CANAL DU MIDI

Toulouse

Canal du Midi



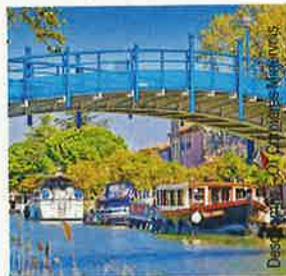
1

Homps

Ce petit village charmant a connu son heure de gloire avec l'aménagement du canal du Midi. Son port a permis le transport de vin, la région comportant d'innombrables crus (minervois, languedoc, coteaux-de-peyriac). Aujourd'hui, le lieu est devenu un agréable port de plaisance. Non loin, se trouve le lac de Jouarres,

où l'on peut pratiquer des sports nautiques et se baigner. Sur le bord du canal, le restaurant semi-gastronomique En bonne compagnie est tenu par un Anglais tombé amoureux du coin. Une halte s'impose.

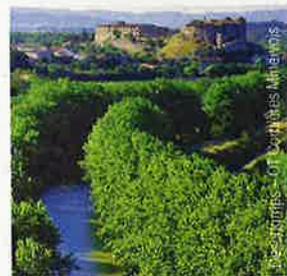
[www.en-bonne-compagnie.com](http://www.en-bonne-compagnie.com)



Premier arrêt à Argens-Minervois (prononcez « argin »). Notre regard est tout de suite attiré par la terrasse pittoresque de la Guinguette (lire en page suivante). En s'avancant un peu plus dans les terres, à quelques minutes du canal, on se retrouve tout de suite dans le cœur du village, qui compte de belles

bâtisses, comme le château, l'église Saint-Vincent et des lieux de balade et de pêche (le matériel peut être loué sur place), à l'instar du lac des Aiguilles, situé à un gros quart d'heure à pied.

[www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com)



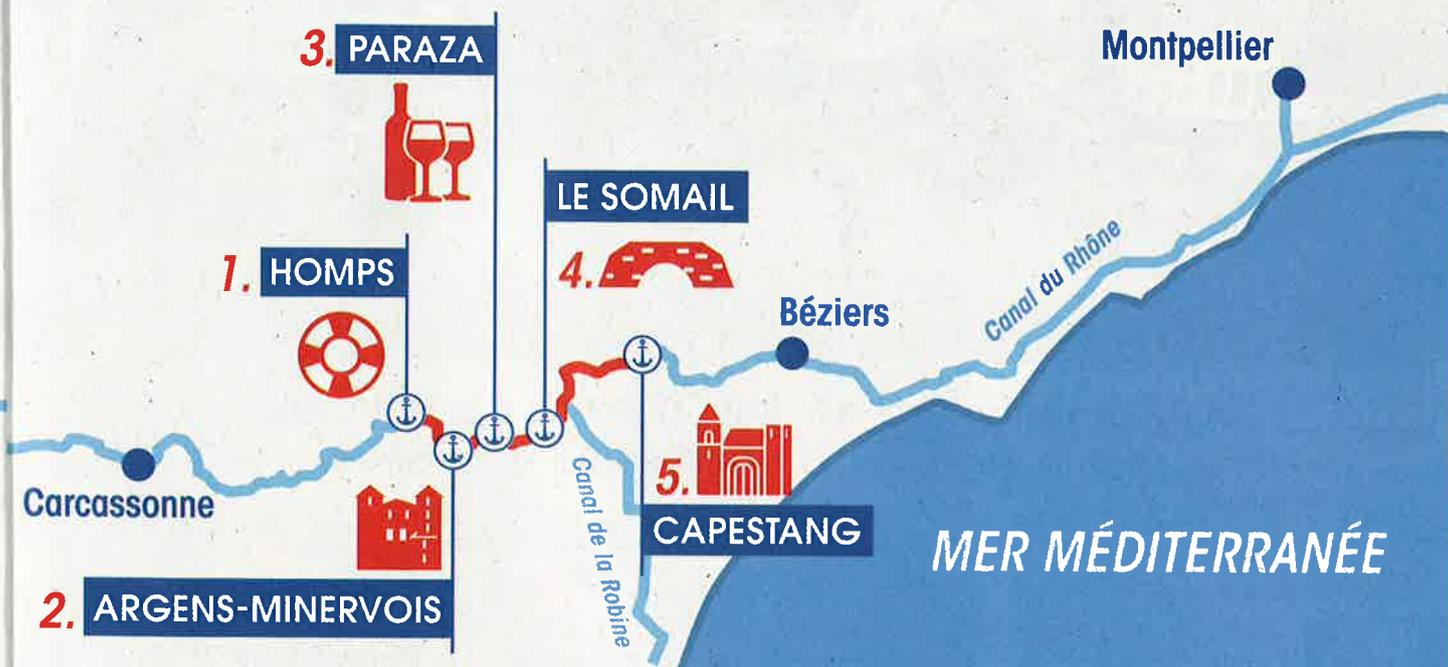
## Le château de Paraza

C'est l'histoire d'un couple de médecins parisiens et ses trois enfants qui ont tout plaqué pour faire du vin. Les parents, Pascal et Annick Danglas ont acquis le château de Paraza, qui a notamment abrité durant sept ans Pierre-Paul Riquet, le concepteur du canal du Midi (lire en page suivante), en 2005. Leurs enfants, Antoine, Mathieu et Lucile se sont, par la suite, pleinement investis dans ce projet ambitieux. « On fait tout nous-mêmes, souligne la cadette, Lucile. Nous produisons 150 000 bouteilles par an, sous l'appellation minervois, IGP pays d'oc. Notre gamme contient trois blancs, deux rosés, huit rouges et un crémant de Limoux. »

La dégustation - sur réservation - se fait dans une ancienne cave de 1850 aux proportions impressionnantes, superbe-

ment rénovée. La bâtisse et ses jardins accueillent d'ailleurs des mariages et autres réceptions. Quant au château, construit en 1612 et agrémenté d'une piscine et de jardins en terrasses, il abrite désormais cinq chambres d'hôtes spacieuses et équipées de salles de bains luxueuses. De quoi passer quelques jours de dépaysement total avec une vue imprenable sur le canal et les vignes alentour.

[www.chateau-de-paraza.com](http://www.chateau-de-paraza.com)



4

### Le Somail

Le hameau du Somail nous accueille par son petit pont de pierre et la maison du garde. Son nom viendrait du terme « sommeil » puisque les voyageurs s'y arrêtaient pour se reposer. Pour en savoir plus sur son histoire très riche et celle du canal du Midi, rien de tel que de s'arrêter à l'office de tourisme, où Marga vous accueille dans presque toutes les langues. Juste à côté, le Glacier du Somail sert crèmes glacées et crêpes.



5

### Capestang

Le clocher de la collégiale Saint-Étienne, qui culmine à 43 m de haut, donne à Capestang une silhouette repérable de loin. L'édifice vaut la visite et Dominique, guide conférencier passionné, vous emmènera jusqu'à la terrasse du clocher où une superbe vue panoramique vous attend. La cité compte d'autres bâtiments exceptionnels, tels que le château des archevêques de Narbonne, relié à la collégiale par un passage souterrain. Celui-ci possède une grande salle avec d'étonnants closoirs en bois.



# Pierre-Paul Riquet

## L'ŒUVRE INACHEVÉE



Les Romains en parlaient déjà. Relier l'Atlantique à la Méditerranée était un projet de longue date. Et c'est Pierre-Paul Riquet qui s'y est mis.

NADIA CHATER



**L'**idée était intéressante. Créer un passage par voie d'eau entre l'Atlantique et la Méditerranée permettait un gain de temps énorme et plus de sécurité. Le détroit de Gibraltar, au sud de l'Espagne, était notamment source de danger. Ce canal offrirait aussi des revenus importants grâce aux péages, entre autres.

Tout le monde y a donc pensé, des Romains à Henri IV, en passant par Charlemagne, François I<sup>er</sup> et Charles IX. Mais c'est sous le règne de Louis XIV que l'exploit est accompli.

Non pas grâce au roi ni à son ministre Colbert, mais par la volonté d'un homme, Pierre-Paul Riquet



(photo), petit notable de Béziers sans aucune connaissance du domaine. L'homme s'est lancé, corps et âme, dans l'aventure. Il y a mis toutes ses économies et a endetté ses descendants durant 40 ans... avant que le canal leur assure une fortune colossale.

### En moins de 15 ans

C'est en 1667, avec l'accord de Louis XIV et de Colbert, qu'il a réussi à convaincre, que Pierre-Paul Riquet entame l'énorme chantier entre Toulouse et Sète, soit 240 km de long. Avant cela, le génie a trouvé des solutions pour passer outre les problèmes de dénivelés, grâce à l'invention des écluses par Léonard de Vinci, et d'alimentation en eau via la captation des rivières de la montagne Noire, si-

tuée un peu plus au nord.

Les travaux ont duré 14 ans. Ils ont été inaugurés en 1681. Malheureusement, sans son concepteur. Pierre-Paul Riquet, que ses contemporains ont surnommé « le génie des deux mers », est mort sept mois plus tôt. Il restait à peine 4 km à aménager.

Aujourd'hui, le canal du Midi a perdu sa vocation commerciale. Il est désormais emprunté par les touristes, notamment pour sa richesse architecturale. Les ouvrages d'art sont nombreux et souvent exceptionnels. Quand on navigue, on n'admire pas seulement les paysages, on s'émerveille devant les petits ponts de pierre – où l'on passe tout juste en bateau –, les ponts-canaux d'où on surplombe d'autres voies d'eau, les aqueducs, les vieilles bâtisses d'éclusiers... Le spectacle est permanent.

## L'épicier SUR L'EAU

Il s'appelle Skender Nerguti. Ce Parisien est venu passer des vacances sur le canal du Midi et est tombé amoureux du Somail. Il a alors eu l'idée d'ouvrir une épicerie sur l'eau, car les commerces d'alimentation sont situés un peu plus loin dans les terres. Sa Péniche épicière propose de nombreux produits alimentaires et de première nécessité. On y trouve aussi des spécialités locales. « Et je fournis du pain frais et des viennoiseries chaque matin. Il suffit de passer commande la veille, » précise-t-il. Bien pratique pour les plaisanciers.

La Péniche épicière -  
0033 6 69 53 67 18



## Les bonnes tables

DU BORD DE L'EAU



Le parcours Homps-Capestang regorge de petites adresses savoureuses, accessibles à pied.

**Homps - Le Foudre** Frank et Christine Morel proposent une cuisine de terroir faite à base de produits locaux. Bœuf gascon, cochon cathare, salade occitane... les suggestions donnent l'eau à la bouche.

0033 4 34 27 53 60

**Argens-Minervois - La Guinguette** Voilà 16 ans que Pierre et Nathalie Gourdon ont posé leurs valises au bord du canal. La terrasse est typique, à l'ombre des arbres ponctués de loupottes et de fanions colorés. La grande cheminée barbecue promet de belles grillades et une carte de tapas apporte une touche espagnole.

[laguinguette-restaurant.com](http://laguinguette-restaurant.com)

**Le Somail - L'O à la bouche** Tout le mobilier qui décore cette ancienne cave viticole est à vendre. La cuisine est raffinée, comme ce quasi de veau, jus corsé au romarin bio de Bize Minervois, petits cubes de frites, purée lisse de carottes.

[www.loalabouche-somail.com](http://www.loalabouche-somail.com)

**Le Somail - Le Comptoir Nature** Une belle histoire de deux couples d'amis qui ont repris le restaurant de l'oncle et la tante de l'un d'eux. Dans cette écurie d'une ancienne éclusière, on mange des produits labellisés du coin pour un budget très raisonnable

[comptournature.free.fr](http://comptournature.free.fr)

## BRASSERIE DE L'OPPIDUM



Négociant en vin, Yann Masson a délaissé sa Bretagne pour acheter une cave à Capestang. Avec son épouse Lydie et sa fille Nolwenn, il y a créé une boutique, pour vendre du vin et des produits de bouche. « Il y a trois ans, nous avons racheté la vieille cave d'à côté, raconte Nolwenn. Et on a commencé à brasser de la bière. » La famille s'est adjoint les services d'Alexandre, jeune brasseur plein de talent. Ensemble, ils ont conçu une gamme de breuvages à base de maïs occitans et tarnais. L'Oppidum d'Enserune est la bière référence, mais on peut aussi déguster - sur place ou chez soi - des saisonnières, une blanche, une blonde, une IPA... sans oublier la gamme éphémère, terrain de jeu d'Alexandre.

[www.brasserieoppidum.fr](http://www.brasserieoppidum.fr)

## LIBRAIRIE ANCIENNE

C'est une véritable caverne d'Ali Baba qu'on découvre au fond d'un passage, dans ce qui fut une cave à vin du Somail. Le Trouve tout du livre est une librairie étonnante. On y trouve entre 50 000 et 80 000 ouvrages exposés et le double en réserve. Prévoyez du temps pour vous perdre dans les rayonnages et dénicher des pépites.

0033 4 68 46 21 64

