



METROPOLITAIN

7 Officiel | Interview | Société | Lifestyle | Annonces Légales

#2173 - 1^{er} Août 2023 - 1,50 €



📖 Cahier de vacances

NOS PLUS BELLES BALADES

SUR LA ROUTE DU MUSCAT

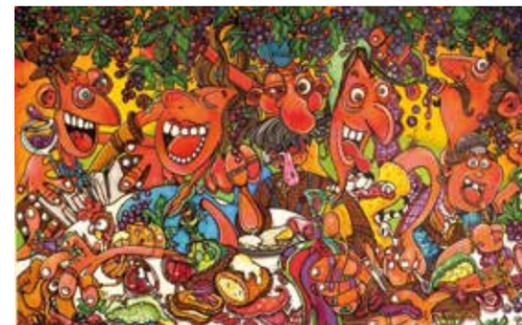
Escale à Frontignan

ESSAI AUTO

Renault rafale

SÉLECTION CAVISTE

Domaine Saint-Armettu



SOMMAIRE



CAHIERS DE VACANCES

04 EPISODE 4

Nos plus belles balades

METRO style

18 La bonne adresse : Hôtel JOST

22 Audi Rs6 Avant Performance

26 Sélection caviste : Domaine Andre Perret

METRO éco

29 Annonces légales

7 OFFICIEL
Edition de la Gazette
Economique de l'Hérault

15 B Avenue d'Assas - 34000 Montpellier
TÉL 04 99 61 41 31 - Fax 04 99 61 41 30
Magazine d'Informations officiellement
désigné pour la publication d'annonces
légales sur l'ensemble du département
de l'Hérault.

SARL de Presse au capital de 190 000 € :
RCS Montpellier B 400 169 819 ISSN
en cours
Commission Paritaire de Publication
et d'Agences de Presse
N°1126 I 87223

Directeurs de la publication :
Bertrand Fassio
b.fassio@e-metropolitain.fr
Matthieu Fassio
m.fassio@e-metropolitain.fr

Directeur des rédactions :
Xavier Paccagnella
x.paccagnella@e-metropolitain.fr

**Directeur artistique
& photographie :**
Mario Sinistaj
m.sinistaj@e-metropolitain.fr

Directrice commerciale :
Sandra Ripoll
06 78 60 97 21
s.ripoll@e-metropolitain.fr

Publicité :
Perrine Brants :
perrine@e-metropolitain.fr
04 99 61 41 31
Béziers : Marin Laval :
m.laval@e-metropolitain.fr

Graphisme :
Thomas Besson
t.besson@e-metropolitain.fr

Rédaction :
Gil Martin, Cédric Nithard,
Jean-Marc Aubert, Arnaud Boularand,
Manon Haddouche, Matthieu Fontès
redaction@e-metropolitain.fr

Community manager :
Lalou Henry,
lhenry@e-metropolitain.fr

Annonces légales :
Nathalie Andreo,
Laurie Clamagirand
contact@e-metropolitain.fr

Service comptabilité :
Laurie Clamagirand,
compta@e-metropolitain.fr

Impression : Impact'imprimerie
Ils ont contribué à ce numéro :
Caves Cairé - caves-cairel.com
04 99 58 10 10 (P. 30-31)



L'OCCITANIE

Nos plus belles balades

L'important, ce n'est pas la destination, mais le chemin. En 2023, non seulement on acquiesce, mais en plus on souscrit. Découvrez nos itinéraires piétons et cyclables pour les vacances.



© Olivier Octobre

 Littoral catalan



Via Rhona

LA VIARHÔNA
DU RHÔNE À LA CAMARGUE GARDOISE

Longeant le Rhône depuis le lac Léman, en Suisse, jusqu'à la Méditerranée où le fleuve se jette, la viaRhôna est un itinéraire vélo majeur pour les adeptes de la petite reine. Les derniers tronçons, qui longent peu ou prou la limite orientale du Gard offrent une variété de paysages époustouflante allant des oliveraies et pinèdes aux accents provençaux de la rive gauche du Rhône, aux marais de Camargue constellés de chevaux blancs et de taureaux noirs, en passant par les vignes des Costières de Nîmes.

Depuis Villeneuve-lès-Avignon, superbe belvédère sur la cité des Papes, en passant par Beaucaire (ville d'Art et d'Histoire) où vous aurez visité l'insolite abbaye troglodytique de Saint-Roman ainsi que la forteresse médiévale, le chemin, absolument plat, borde le canal du Rhône à Sète et permet d'apprécier le magnifique tympan de l'abbatiale Saint-Gilles (classé à l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle) avant d'atteindre la réserve ornithologique de Scamandre où il n'est pas rare d'observer le magnifique ibis falcinelle au plumage irisé.



Tour Carboniere - Aigues-Mortes

Votre itinéraire se poursuit vers Aigues-Mortes, cité fortifiée admirablement bien conservée d'où partait naguère les croisades en terre sainte. Entretemps vous aurez forcément fait une halte à la Tour Carbonnière. Le panorama, depuis son toit-terrasse, y est exceptionnel. Au loin, le Ventoux, les Alpilles, le Pic Saint-Loup et les Cévennes, tout autour des marais à perte de vue et, côté mer, la silhouette caractéristique des pyramides de La Grande Motte...

Il vous reste 6 kilomètres à parcourir et vous voilà arrivés au Grau-du-Roi, sur les rives de la méditerranée. Installez-vous en terrasse d'un des restaurants qui longent le port de pêche, commandez une assiette de tellines, un verre de vin de Sable du Domaine royal de Jarras et savourez l'instant présent... De Beaucaire à la mer (70 km), comptez 4h45 de vélo, sans les arrêts).



© GardTourisme Christian Marthelet



Quelques incontournables :

- Une conserve de gardiane de taureau
- Une bouteille de Costières de Nîmes
- Une pissaladière achetée sur le marché de plein vent d'Aigues-Mortes
- De la fleur de sel du Saunier de Camargue www.saunierdecamargue.fr
- Des cosmétiques de la marque Eclae à base d'algues roses de Camargue www.eclae.com

UN SOUVENIR ORIGINAL DU GRAU DU ROI ?

Un sac issu de filets de pêche recyclés. www.atelierdezezelili.com

A BICYCLETTE

AU PLUS PRÈS DES FLAMANTS ROSES DE CAMARGUE

Au cœur de la plus grande colonie de flamants roses d'Europe, les Salins d'Aigues-Mortes offrent l'opportunité exceptionnelle d'approcher l'oiseau iconique de Camargue, au gré des chemins de terre qui sillonnent l'immense espace sauvage du domaine (8 000 hectares, soit la surface de Paris), premier producteur de sel de toute la méditerranée.

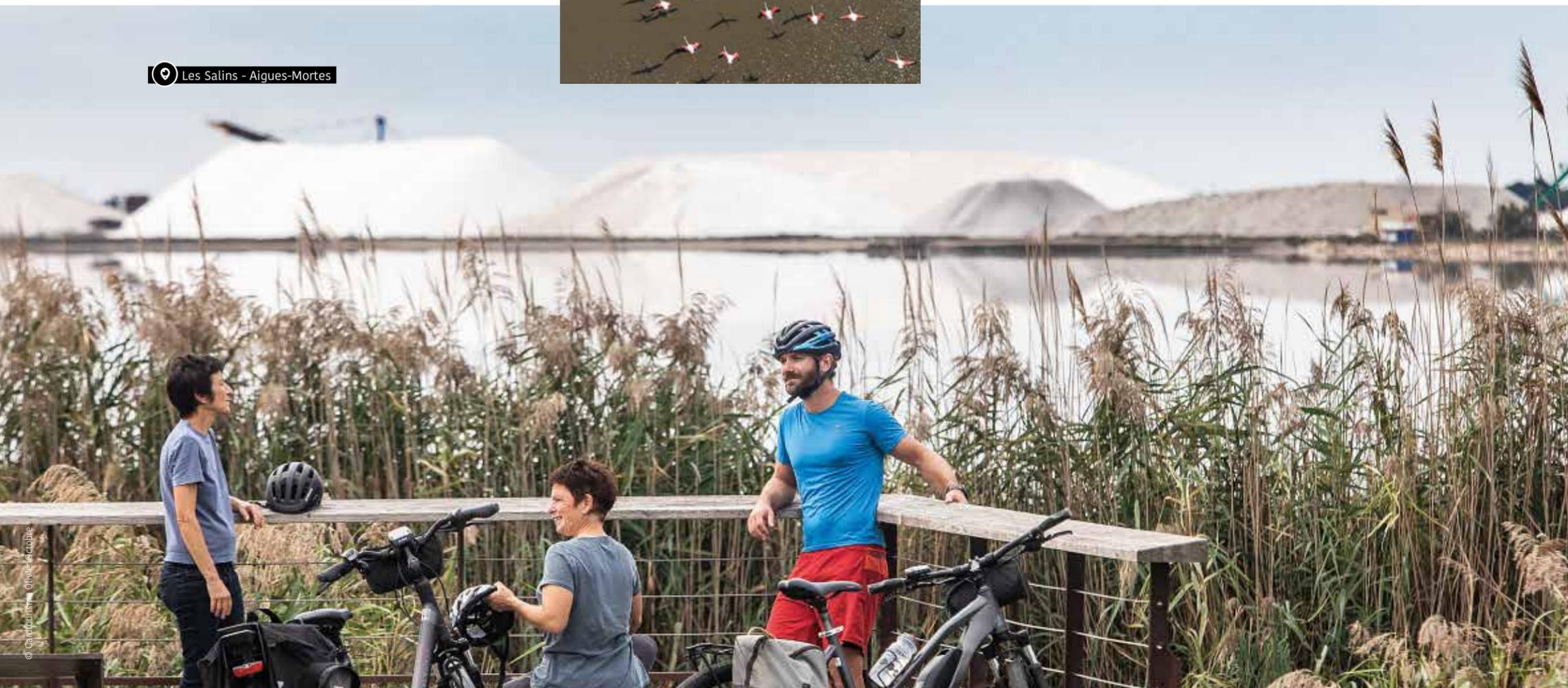


© CardTourisme - Maison Grand Site de Camargue

Sur plusieurs itinéraires possibles (de 12 à 30 km), au guidon de votre propre vélo ou VTT voire d'un VAE à louer sur place (sous réserve de disponibilité), vous pédalerez à travers marais et roselières, salines et sansouïres et tenterez d'identifier quelques-unes des 200 espèces d'oiseaux répertoriées qui y vivent. Le point d'orgue sera l'arrivée sur une plage sauvage et déserte où vos seuls compagnons seront les mouettes et les goélands.

www.visitesalinsdecamargue.com/velo-en-liberte

📍 Les Salins - Aigues-Mortes



© CardTourisme - Olivier Gabbie



© CardTourisme

À RAMENER

Une bouteille de vin IGP Gris de Gris Sable de Camargue



© CardTourisme



© Julie Nodercq

📍 Saint Jean de Bueges

LE CIRQUE DE LA SERRANE ET LA VALLÉE DE LA BUÈGES

Alternative méconnue à la sur-fréquentée ascension du Pic Saint-Loup, dans l'arrière-pays montpelliérain, la randonnée en boucle du cirque de la Serrane au départ de St-Jean-de-Buèges (une merveille qui vaut à lui seul le déplacement) est une belle surprise.

Empruntant un tronçon du GR de Pays « Grand Pic Saint-Loup » (auréolé du titre de « Chemin de randonnée préféré des français en 2021, il permet de prendre rapidement de la hauteur à travers oliveraies, vignes et maquis et d'admirer, depuis les crêtes à près de 800 mètres d'altitude, les immensités steppiques surplombant la vallée de la Vis, en aval de Navacelles, tandis que dans le lointain, au sud-est, miroite le bleu de la méditerranée. Ouvrez les yeux, l'aigle royal et l'aigle de Bonelli sont les seigneurs de ces lieux. Avec un peu de chance, vous assisterez à leurs piqués vertigineux ! Au retour, la traversée de la vallée qui longe la Buèges depuis sa résurgence, est, elle aussi, un enchantement de tous les instants.



🗨️ À RAMENER

De bonnes bouteilles de vin et notamment du Picpoul de Pinet.
www.vigneronsmd.com

© Durandkeller



CONNAISSEZ-VOUS LES ŒNORANDOS® ?

Le concept est simple : un terroir – une randonnée balisée – un final chez les producteurs ou dans une coopérative viticole pour déguster les bons crus des vignobles traversés lors de votre balade et rencontrer des producteurs passionnés par leur métier ! L'Hérault qui dispose d'un des plus grands vignobles de France et qui est également pionnier dans le domaine de l'œnotourisme a déjà créé plus d'une vingtaine de ces itinéraires à travers tout le département.

Le coup de cœur de la rédaction : L'œnorando® « Parcours d'Art et de Nature » au départ de Montagnac (entre Sète et Pézenas) : une superbe randonnée thématique qui emprunte les chemins vigneron en surplomb de l'étang de Thau et de la vallée de l'Hérault et agrémentée de 14 sculptures monumentales inspirées par le vin, les vignes et le travail des vignerons.

www.herault-tourisme.com/fr/activites/dans-les-vignes/oenorandos



© Brendie

📍 Œnorando Montagnac



© Delerue

📍 Pic Saint-Loup



© Olivier Octobre

 Ile Sainte Lucie

L'ILE SAINTE-LUCIE

UN PARADIS NATUREL

Qu'on y accède en voiture depuis Port-la-Nouvelle (Aude), ou en vélo depuis Narbonne en longeant le canal de la Robine, l'arrivée à la réserve naturelle de l'île Sainte-Lucie est une révélation : celle d'un territoire préservé riche d'une biodiversité exceptionnelle et aux points de vue magiques sur les lagunes du parc naturel régional de la narbonnaise. S'y promener en empruntant les sentiers balisés qui la sillonnent est un must qui enchantera petits et grands. Aigrettes garzette, hérons pourprés, flamants roses, pies grièches ou sternes naines s'y observent aisément. N'oubliez pas vos jumelles !

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

 Refuge du littoral Sainte Lucie



OÙ PRENDRE UN VERRE ET/OU PASSER LA NUIT :

Au refuge littoral de l'île Sainte-Lucie, un ancien domaine viticole admirablement reconverti en gîte d'accueil. Il est uniquement accessible aux randonneurs et aux cyclistes. <https://refuge-littoral-sainte-lucie.fr>

LE CAP LEUCATE ET LES FALAISES DE LA FRANQUI

EN VTT OU EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE !

Autre secteur sauvage et préservé du littoral où il fait bon se promener : les pinèdes qui couvrent le cap Leucate entre La Franqui et Leucate-plage.

Au départ du village de Leucate, enfourchez votre VTT ou bien suivez votre accompagnateur pour une virée en trottinette électrique entre champs clos de murets en pierres sèches, vignobles, rives de l'étang de Leucate, pinèdes, garrigues, oliveraies ou bords de falaises. Les différents itinéraires, vallonnés et variés à souhait, permettent d'arpenter un terroir typiquement méditerranéen où il n'est pas rare de croiser l'impressionnant lézard ocellé, de débusquer un lièvre, une perdrix voire une laie suivie de ses marçassins. La nature dans toute sa splendeur !

www.tourisme-leucate.fr
<https://trottup.fr>



 Falaises de Leucate

© G Payen - Région Occitanie

COUP DE CŒUR

A l'issue de votre balade, faites un saut au village ostréicole de Leucate et attablez-vous en terrasse, le long du chenal qui relie l'étang à la mer pour déguster les délicieuses huîtres de Leucate en provenance directe des producteurs. Moments hauts en couleurs assurés !

www.audetourisme.com



 Trott-up-leucate



© Trott-up-leucate



 Plateau de Leucate

© G Payen - Région Occitanie

BI'EAU LA DIVERSITÉ DU LITTORAL CATALAN À VÉLO !

Du Barcarès à Canet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales), l'office du tourisme de Perpignan-Méditerranée vous invite à suivre un itinéraire vélo de 56 kilomètres (aller-retour) qui permet d'apprécier pleinement les mille et une merveilles naturelles de ce secteur de la côte catalane. Au programme de votre virée sur deux-roues : baignade, observation des oiseaux ou retour nostalgique vers le passé, faites vos choix !



Littoral catalan à vélo

© Olivier Octobre

🗨️ OÙ DORMIR ?

- Une nuit de luxe sur une île privée au milieu des étangs : l'île de la Lagune à Saint-Cyprien www.hotel-ile-lagune.com
- Pour la vue pittoresque sur Collioure : l'hôtel Les Roches Brunes www.hotel-lesrochesbrunes.com

Vous vous garerez au parking de l'embouchure de l'Agly, au Barcarès où il est possible de louer des VTT-VTC (www.barcavelos.fr). De-là, cap au Sud, le long de la « grande bleue » jusqu'à l'étang de Canet-Saint-Nazaire. Une dizaine de cabanes de pêcheurs reconstituées bordent ses rives. Vous y découvrirez les secrets des pêcheurs d'antan et observerez les oiseaux, notamment les fameux flamants roses qui peuplent cet espace protégé doté d'une riche biodiversité. Vous traverserez en suivant le village de Sainte Marie la Mer et ses décors en trompe-l'œil, vous déjeunerez en bord de mer, par exemple à Torrellilles, le temps d'une pause bien méritée. La plage, magnifique invite à la baignade !

Continuez ensuite vers Le Barcarès, repassez l'embouchure de l'Agly, puis laissez-vous guider par les parcours jalonnés (pinède ombragée, paquebot Le Lydia...) jusqu'au site naturel des Dosses qui, face aux Corbières et au Pic Canigou, est un autre refuge de bio-diversité entre terre et mer doté d'un parcours pédagogique. Plus de 200 espèces végétales et 50 espèces d'oiseaux y ont été recensées.



© Olivier Octobre



Que ramener de votre périple en pays catalan ?

- Des anchois de Collioure <http://anchois-roque.fr>
- Du vin de Banyuls www.terresdestempliers.fr
- Des rousquilles

METRO style

Art de la table » Culture » Mobilité

LA BONNE ADRESSE

Hôtel JOST

ESSAI AUTO

Audi RS6 Avant Performance

SÉLECTION CAVISTE

Domaine Andre Perret

