

France / Magazine Saveurs

**Contact presse CRTL Occitanie :** Mélanie Frayssinet - [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Hérault :** Sabrina Lucchese - [slucchese@herault-tourisme.com](mailto:slucchese@herault-tourisme.com)

**Samedi 9 septembre 2023**

Portrait de chef Georgiana Viou et dîner au Rouge restaurant gastronomique,

Nuit au **Square Hôtel\*\*\*** à Nîmes, 7 Square de la Couronne, 30000 - Nîmes Tél : +33 4 86 80 29 49,  
<http://squarehotel-nimes.com/>

**Dimanche 10 septembre 2023**

Départ vers l'Hérault - Vallée de la Buèges avec le véhicule de location

**12h30 :** déjeuner au **Bar du Château** à Saint-Jean-de-Buèges (cuisine locavore et de saison, faite sur place)  
- <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063959586908> en compagnie de **Simine Namdar**,  
chargée des relations presse pour le compte de l'Office de Tourisme du Grand Pic Saint-Loup

La guide **Léa Chaumont** vous accompagnera pour une découverte des villages perchés de la vallée de la Buèges.

Dîner et nuit aux **Hauts d'Issensac** <https://www.hauts-issensac.com/fr/>

**Lundi 11 septembre 2023**

**09h30 :** balade rando le long de la Buèges avec **Léa Chaumont**

**11h30 :** Visite de l'épicerie/cave à vins/restaurant **les Sains Bonheurs** à St Bauzille de Putois (ouverts du  
jeudi au lundi soir)- épicerie, cave à vins  
Puis déjeuner sur place

**14h30 :** via-ferrata du Thaurac - <https://www.ot-cevennes.com/via-ferrata-du-thaurac>

Soirée + Nuit **Mas de Coulet** <https://www.masdecoulet.com/fr>

**Mardi 12 septembre 2023**

**09h30** : Découverte élevage Spiruline **Cévenn'algues** à Montoulieu -  
<https://www.cevennalgues-spiruline.fr/>

Déjeuner libre

**15h30/16h** : Découverte du **Domaine de Pouzes** à Pézènes les Mines article Haut de panier de 4/5 pages -  
montre la production, récolte, séchage et éventuelle transformation d'un produit régional -  
<https://pouzes.fr/>

Soirée + nuit **Domaine de Pouzes** - <https://pouzes.fr/>

**Mercredi 13 septembre 2023**

**Vers 08h** : départ domaine de Pouzes - Prévoir 50 min de route

**09h-09h30** : Découverte **caviar Castillonne** avec **Leo Carpentier**- article Haut de panier de 4/5 pages -  
montre la production, récolte, séchage et éventuelle transformation d'un produit régional  
Prévoir du temps pour tout voir - <https://caviar-castillonne.com/> - Imp. de la Sablette, 34150 Saint-Guilhem-  
le-Désert

**12h30** : Déjeuner **restaurant Souka** (ouvert du mardi soir au samedi soir) -  
<https://www.soukarestaurant.com/>

Découverte **Saint-Guilhem** - village, abbaye + artisans (glacier et autres)

Nuitée + dîner **Domaine de Pélican** (chemin de Pélican - 34150 Gignac -  
<https://www.domainedepelican.fr/>)

**Jeudi 14 septembre 2023**

**09h30** : découverte avec **Gwladys Marhic** de ses **Piments du Bout du Monde** -  
<https://www.facebook.com/lespimentsduboutdumonde>

**12h00** : déjeuner au **restaurant L'Ogustin** de la jeune cheffe **Pricillia Lebon** -  
<https://www.restaurantdularzac.com/>

Après le déjeuner, retour sur Montpellier, restitution voiture de location

**Train retour à 15h50 de Montpellier saint roch pour Claire**