

**Blogtrip "Oenotourisme & vélo"  
23 & 24 septembre 2023**

**Contact presse CRTL Occitanie :** Mélanie Frayssinet [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact Community Manager & Corporate Blogueur CRTL Occitanie :** Guillaume Payen  
[guillaume.payen@crtoccitanie.fr](mailto:guillaume.payen@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Tarn et Garonne:** Lauriane Donzelli [lauriane.donzelli@tourisme82.com](mailto:lauriane.donzelli@tourisme82.com)

**Contact presse Tarn :** Valérie Boutet [valerie.boutet@tourisme-tarn.com](mailto:valerie.boutet@tourisme-tarn.com)

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

**Destination Occitanie Sud de France :**

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie  
<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>  
<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

**Tourisme Tarn-et-Garonne**

@tourisme\_tarn\_et\_garonne #tarnetgaronneinattendu  
<https://www.facebook.com/tourismetarnetgaronne/>  
[https://www.instagram.com/tourisme\\_tarn\\_et\\_garonne/](https://www.instagram.com/tourisme_tarn_et_garonne/)

**Tourisme Tarn**

@tourismetarn #vosvacancesdansletarn  
<https://www.facebook.com/tourismetarn/>  
<https://www.instagram.com/tourismetarn/>

**Vendredi 22 septembre**

@tourisme\_tarn\_et\_garonne #tarnetgaronneinattendu  
@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

Arrivée en soirée à la gare de Montauban en train.

18h: Guillaume

21h48: arrivée d'Adeline, Mathieu, Maeva, Killian

Nuit à l'Hôtel du Commerce: <https://www.hotel-commerce-montauban.fr/>

**Samedi 23 septembre**

@tourisme\_tarn\_et\_garonne #tarnetgaronneinattendu  
@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

Arrivée à la gare de Montauban:

6h19: Christiane

8h07: Zélie

Petit déjeuner à l'hôtel du Commerce.

9h: tour du centre ville de Montauban.

Montauban, aujourd'hui classée Ville d'Art et d'Histoire, a été bâtie en 1144 sur un éperon dû à un méandre du Tarn et de ses deux affluents. Elle est considérée comme le prototype des bastides du Sud-Ouest car elle fut construite selon un plan géométrique, où les rues perpendiculaires isolent les pâtés de maisons. D'abord ville de négoce au Moyen-Âge, puis place de sureté protestante lors des guerres de Religion, elle atteint l'apogée de sa puissance économique au cours de l'époque classique et nous laisse aujourd'hui un patrimoine historique exceptionnel.

Découvrez la petite sœur de Toulouse et sa place Nationale, son pont vieux, l'église Saint-Jacques et laissez-vous emporter par le charme de ses rues piétonnes et par la beauté des hôtels particuliers du centre historique.

Office de Tourisme de Montauban 4, rue du collège - 82000 Montauban

[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)

9h50: Départ vers Bruniquel en vélo électrique le long de la Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo (30km, 1h30) depuis le Cours Foucault.

11h30: Visite du village et des châteaux. Les origines de Bruniquel datent du paléolithique, des vestiges ont été découverts dans la grotte des Pouxet. Mais ce village est aussi un important carrefour au Moyen Âge comme en témoignent les deux châteaux classés monuments historiques : le Château vieux (XIIe et XIIIe siècles) et le Château jeune (XVe siècle).

Office de tourisme : 2 rue de la fraternité - 82800 Bruniquel/ [www.bruniquel.fr](http://www.bruniquel.fr)

13h: déjeuner gourmand à l'étape du château à Bruniquel

<https://etape-du-chateau.com/>

14h30: Vélo vers Penne (Tarn) le long de la véloroute (10km, 30 minutes).

## **TARN**

@tourismetarn #vosvacancesdansletarn

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

15h : Pause au Café des Mesures à Penne autour d'une limonade, d'une bière locale ou d'une glace tarnaise.

15h30 : visite du château-forteresse de Penne

Pénétrez dans la cité médiévale de Penne et partez pour un voyage dans le temps, à l'époque des châteaux forts, des chevaliers et des ménestrels ! À votre arrivée dans le village, levez les yeux pour tomber nez à nez avec un chef-d'œuvre d'architecture médiévale : la forteresse de Penne au sommet de son rocher !

En longeant le chemin qui monte du village vers la forteresse, vous pourrez entrevoir le paysage grandiose de la vallée. Une fois en haut de la falaise, la vue sur le vignoble de Gaillac la forêt de la Grésigne est à couper le souffle ! <https://www.chateau-penne.com/> - @chateaudepenne

16h30 : Transfert vers Gaillac

*Penne > Domaine Vayssettes : 35mn*

**17h: Vendanges à l'ancienne au Domaine Vayssette.** Sécateur et seau en main, devenez vigneron d'un jour. Sur les conseils de Patrice, le vigneron, taillez la vigne et pressez le raisin au pied dans l'ancien pressoir ! <https://www.domaine-vayssette.fr/fr/> @domainevayssette @vinsdegallac

Pause à la chambre d'hôtes (*Domaine Vayssette > les vents bleus : 15 min / Les vents bleus > Salettes : 10 min*)

**21h : Dîner Château de Salettes\*\*\*\***

Le château de Salettes, ancienne demeure de la famille de Toulouse-Lautrec, dresse ses tours dans les vallons du vignoble gaillacois. La jeune chef franco mexicaine Yasmine Geze propose une cuisine fusion, pétillante et solaire issue du potager du château, à déguster au milieu des vignes.

<https://www.chateaudesalettes.com/fr/accueil.html> @chateaudesalettes

**Nuitée dans une maison vigneronne**

**Chambre d'hôtes "Les vents bleus", Donnazac**

On est ici au cœur de la Toscane Occitane dans une maison de vigneron du XVIII<sup>e</sup> siècle où les chambres ont été aménagées dans un ancien chai de 550 m<sup>2</sup>. Aux vents bleus, on cultive l'art et la douceur de vivre à la tarnaise ! (Piscine chauffée accessible jusqu'à fin octobre)

<https://www.lesventsbleus.com/> @lesventsbleus

**Dimanche 24 septembre**

@tourismetarn #vosvacancesdansletarn

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

**9h30 Oeno-vélo en VAE dans le vignoble de Gaillac**

**Un doux itinéraire à vélo guidé par Christophe de Station Bee's Gaillac** : coteaux vignerons, bâtisses de pierre, pins parasols et cyprès : vous êtes au cœur de la petite Toscane Occitane.

<https://www.stationsbees.com/stations/stations-bee-s-gaillac-tarn-81> @stationbeesgaillac

**Visite de Cordes sur Ciel**, la cité aux cent ogives. Plus beau village de France, Cordes sur ciel a été élue village préféré des français. Première bastide occitane, Cordes a fêté son 800enaire en 2022. L'accès en vélo offre plusieurs spots magiques sur la cité et permet de grimper jusqu'aux ruelles médiévales et leurs échoppes d'artisans. Arrivés en haut, on est Espantés ! <https://www.tourisme-tarn.com/decouvrir/incontournables/cordes-sur-ciel/>

### **12h30 Pique-Nique Tarnivore dans les vignes au Domaine Gayrard**

Dégustation des cépages autochtones du Gaillac, visite du chai et déjeuner champêtre au domaine.

### **Après-midi**

Balade ou sieste sous les chênes avant le retour sur Gaillac.

<https://www.maison-gayrard.com/> @domaine\_gayrard

NB : le Domaine Gayrard est le point de départ de l'une des nouvelles Oenorando dans le vignoble.

Retour à Gaillac vers 16h30 - Retour en train vers Toulouse

Balade à Gaillac en attendant le train

> Pour Christiane Tran et Loutres Voyageuses:

Pause à l'hôtel particulier Delga en attendant le train <https://hotelparticulierdelga.fr/>

Nuitée à L'hôtel particulier Delga pour Loutres Voyageuses <https://hotelparticulierdelga.fr/>  
@hotel\_particulier\_delga

### > Trains du 24/09 - Gare de Gaillac

16:02 : Guillaume Payen

17:26 : Carnets d'une baroudeuse / Theluux

20:32 : Christiane Tran

### > Train du 25/09 - Gare de Gaillac

07:42: Loutres Voyageuses