

**Accueil influenceur #MaPauseAubrac
Du 11 au 14 septembre
@bobinemagazine**

Participants : François et Justine (photographe)

Contact presse CRTL Occitanie :

Mélanie Frayssinet, melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Contact presse Lozère

Julian Suau, j.suau@lozere-tourisme.com

Contact presse Aveyron

Audrey Carles, presse@aveyron-attractivite.fr

Contact presse Cantal :

Sylvie Favat, sfavat@cantal-destination.com

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

#MaPauseAubrac

Destination Occitanie Sud de France :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Aveyron Attractivité Tourisme :

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>

https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/

Tourisme Lozère :

@Lozeretourisme et #lozeretourisme

<https://www.facebook.com/lozeretourisme>

<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

Cantal Destination :

@cantaldestination et #cantaldestination

<https://www.instagram.com/cantaldestination/>

<https://www.facebook.com/CantalDestination>

Lundi 11 septembre

*@Lozeretourisme
@voyageoccitanie
@cantaldestination
@TourismeAveyron
#MaPauseAubrac*

Arrivée en voiture vers 14h à Saint-Côme d'Olt

14h : Accueil par Séverine Beauchamp de l'Office de Tourisme Terres d'Aveyron

Visite et entretien avec Frédéric Salé – chausseur-bottier de Prod'Aubrac

Découvrez la fabrication de chaussures haut de gamme fabriquées à la main dans la tradition et avec un savoir-faire hérités de maisons référentes de la profession.

16, avenue de Saint-Geniez

12500 Saint-Côme d'Olt

<https://aubrac-bottier.fr/>

*Comptes à identifier : Facebook : Aubrac-Bottier - Instagram : aubracbottier
@terresdaveyrontourisme*

15h45 : Départ pour Entraygues sur Truyère (35 minutes de route)

16h30 : Visite du domaine viticole de la Méjanassère

(Rencontre de la famille Forveille à la Méjanassère : vin produit sur l'Aubrac – passation du père à sa fille et son beau-fils et cadre sublime !)

Sur une des plus petites appellations de France, découvrez ce précieux patrimoine végétal que représentent les cépages traditionnels, garants de l'authenticité et de la typicité des vins d'Entraygues sur Truyère...

<http://www.domaine-de-mejanassere.fr/>

@terresdaveyrontourisme

17h30/18h : Départ pour Thérondeils (50 minutes de route)

Nuit et repas à la Chambre d'hôtes Basalture à Thérondeils (démarche environnementale)

Une maison d'hôtes dans l'esprit du Slow Tourisme : prenez le temps et écoutez les envies du moment ! Venez apprécier les choses simples et vivre une expérience différente proche de la nature

2, Lieu dit Le Fieu

12600 Thérondeils

https://basalture.fr/?gclid=Cj0KCQjwrMKmBhCJARIsAHuEAPQ7ulVYYnr47FUujAOayw_N0VAfv_iAB4y0S5GbxHjPq2HxmJB6eUaAkjQEALw_wcB

*Compte à identifier : Facebook : Basalture - Instagram : basalture
et @tourismeenaubrac (FB/insta)*

Mardi 12 septembre

*@Lozeretourisme
@voyageoccitanie
@cantaldestination
@TourismeAveyron
@tourismeenaubrac*

#MaPauseAubrac

9h15 : Départ en vélo jusqu'à la Coopérative Fromagère

Les vélos seront fournis par la chambre d'hôtes

[Vélo et fromages - Tourisme en Aubrac \(tourisme-en-aubrac.com\)](http://tourisme-en-aubrac.com)

compte à identifier : @tourismeenaubrac (FB/insta)

9h30 : Visite de la Coopérative Fromagère

Accueil par Jean-Baptiste Bouloc de la coopérative fromagère

Vous pourrez y observer le travail des fromagers respectant les méthodes de fabrication ancestrales héritées des fromagers du Carladez.

Zone artisanale, Route de Laussac

12600 Thérondeles

https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/artisans-entreprises/cooperative-fromagere-de-therondels-therondels_TFO073180186466

compte à identifier : @jeunemontagne et @tourismeenaubrac (FB/insta)

10h30 : Départ en vélo vers la presqu'île de Laussac

11h : Balade dans le site naturel de la presqu'île de Laussac

C'est peut-être le lieu le plus romantique de l'Aveyron, dans tous les cas une perle posée sur le lac de Sarrans qui étonne les visiteurs au détour du tournant.

Promenez-vous dans les jolies ruelles du village, jusqu'à atteindre la chapelle construite en l'an mille.

https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/sites-naturels/site-naturel-de-la-presqu-ile-de-laussac-therondels_TFO028564562018

compte à identifier : @tourismeenaubrac (FB/insta)

12h : Déjeuner au Chalet du Lac presqu'île de Laussac

Dégustez une cuisine bistronomique, de terroir et familiale autour de la viande locale issue des bouchers du Carladez, de la truite Fario, du pounti, de la charcuterie, des glaces de la ferme, etc...

12600 Thérondeles

<http://laussac.over-blog.com>

Compte à identifier : Facebook : Chalet du Lac Presqu'ile de Laussac - Instagram : le_chalet_laussac et @tourismeenaubrac (FB/insta)

13h30 : Retour en voiture à la chambre d'hôtes (les propriétaires de la chambre d'hôtes viendront vous récupérer)

14h : Départ pour le Cantal

Itinéraire par le pont du Tréboul puis Chaudes-Aigues -

Halte à Chaudes-Aigues : la source du Par (82 °C)

15H30-16H Rencontre avec Sophie et Baptiste - Le Bessou de l'Aubrac *Résas confirmées*

<https://lebessoudelaubrac.fr/>

Echange puis traite et fabrication de l'AOP Laguiole

Dîner et nuit sur place (2 singles)

Mercredi 13 septembre

@Lozeretourisme

@voyageoccitanie

@cantaldestination

@TourismeAveyron

#MaPauseAubrac

8H30 Rencontre avec Quentin Chantoiseau, Accompagnateur en Montagne et nouvel arrivant :

rando/balade Lieu pressenti : **le rocher du Cheylaret** (près de la Chaldette - Lozère) -

quentin.chantoiseau@gmail.com

<http://www.facebook.com/rando.cantal>

RDV 10H30 Pont de la Roche Canilhac (Fred sera déjà dans l'eau en train de pêcher)

Rencontre et déjeuner avec Fred Remise, pêcheur et figure locale à Saint-Urcize

La pêche dans le Cantal (et l'installation des jeunes ... un sujet qui lui tient à coeur)

<http://www.aubrac-chezremise.com/> -

14h : Départ pour la Lozère

1h de route

15h - 16h30 Après-midi : rencontre du Gaec Rodier Sartre, Une ferme familiale en Aubrac (Lozère)

Depuis plusieurs générations, la famille s'attache à produire des produits pleins de saveurs et de qualité pour une alimentation saine, en respectant le bien-être des animaux, les sols et l'environnement.

Ils proposent viandes, charcuteries et fromages en vente à la ferme, sur les marchés de Lozère ou en livraison. Et ont ouvert depuis quelques années un restaurant pour y déguster leurs produits. Le GAEC est aussi impliqué dans la production des "Pepites de l'Aubrac", pommes de terres 100% lozère 100% gourmandes. Des pommes de terre authentiques cultivées en agriculture raisonnée par des producteurs lozériens passionnés, sur les hauts plateaux de l'Aubrac pour les amoureux du goût et de la qualité

ELEVAGE RODIER-SARTRE

Noubloux

48340 TRELANS

<https://www.lozere-tourisme.com/elevage-rodier-sartre/trelans/degjar048v5090rk>

40 min de route

17h15 - 19h Fin d'après-midi : rencontre avec Maïté Tichet propriétaire du Buron de Cap Combattut

BURON DE CAP COMBATTUT

Route des Lacs

48260 MARCHASTEL

<https://www.lozere-tourisme.com/buron-de-cap-combattut/marchastel/reslar048v50a8hm>

Nuitée et dîner, buron de cap combattut

A 10 mn de Nasbinals, prenez la D52 et faites 5 km après la cascade du Déroc pour faire une pause gourmande dans ce buron cosy en plein coeur du plateau de l'Aubrac. Maïté vous fera découvrir son établissement où les produits du terroir et les plats mijotés sont cuisinés au fil des saisons.

Viande de boeuf et de veau Aubrac élevés sur la ferme familiale, aligot traditionnel et dessert maison tenteront de vous séduire.

BURON DE CAP COMBATTUT

Route des Lacs

48260 MARCHASTEL

<https://www.lozere-tourisme.com/buron-de-cap-combattut/marchastel/reslar048v50a8hm>

Jeudi 14 septembre

8h30 départ du Buron

15 min de route

8h45-9h00 : spot photo le Pic de Marchastel

Une jolie vue à 360 sur l'Aubrac

Point GPS : 44°38'59.6"N 3°06'29.9"E

<https://goo.gl/maps/EtV4G3ifxj2sufMp8>

30 min de route

9h30 à 11h30 : rencontre/interview avec Cyril Attrazic, chef doublement étoilé au michelin

C'est après être passé par les cuisines des plus grands chefs français, comme celle d'Alain Ducasse, que Cyril Attrazic a décidé de reprendre l'affaire familiale : « Chez Camillou », à Aumont-Aubrac. Sa cuisine audacieuse a tout d'abord été récompensée par une étoile au Guide Michelin, puis par une deuxième en 2023. En 2020, ce même Guide décide de mettre en avant, au travers d'un trèfle, les chefs engagés pour une gastronomie durable. « Chez Camillou », une nouvelle carte voit le jour, composée d'agneau de Lozère, pois blonds de la Planèze, escargots de Massiac, pintade fermière, légumes du maraîcher local. Ces productions locales, mises à l'honneur, lui ont permis d'obtenir cette nouvelle distinction éco responsable, reconnaissance du travail sur son empreinte carbone.

CHEZ CAMILLOU***

10 route du Languedoc

48130 PEYRE EN AUBRAC

<https://www.lozere-tourisme.com/chez-camillou/peyre-en-aubrac/hotlar0480000003>

12h00-13h30 Déjeuner chez Cyril Attrazic avec Julian Suau à la brasserie le Gabale (récompensée par un Bib Michelin en 2023)

La Brasserie vous propose une évasion gourmande en tout simplicité ! Vous serez séduits par une cuisine simple et savoureuse, issue du savoir-faire du Chef Cyril Attrazic.

BRASSERIE GOURMANDE LE GABALE

10 route du Languedoc

48130 PEYRE EN AUBRAC

<https://www.lozere-tourisme.com/brasserie-gourmande-le-gabale/peyre-en-aubrac/reslar048v508big>

(optionnel) 30 min de route en faisant un crochet par l'Aubrac

Spot photo (optionnel) : la Cascade du Déroc

La cascade du Déroc domine de 30 mètres la petite vallée glaciaire du ruisseau de Gambaïse : points de vue imprenables sur la région de Marchastel avec, en arrière plan, les vastes étendues de l'Aubrac granitique lozérien. On accède à la cascade depuis un petit chemin qui part de la commune de Nasbinals. Suivant le ruisseau, on arrive au bord du ravin. Là, l'affluent du Bès et les eaux du lac de Salhiens se précipitent depuis le rebord de basalte sous laquelle s'est formée une grotte. Son plafond est constitué de gros prismes basaltiques remarquables par leur géométrie.

Cette grotte découverte par le docteur Prunière devait servir de refuge aux brigands de grands chemins.

CASCADE DU DEROC

Village

48260 NASBINALS

<https://www.lozere-tourisme.com/cascade-du-deroc/nasbinals/pnalar0480000099>

Départ en début d'après-midi direction Toulon (15h max)

@Lozeretourisme

@voyageoccitanie

@cantaldestination

@TourismeAveyron

#MaPauseAubrac