



ACCUEIL PRESSE : AGENCE DE PRESSE APEI

Date : mercredi 25 octobre 2023

Station : Thermes de Luz-Saint-Sauveur
Cure thermale gynécologie - Endométriose

PROGRAMME

7h30 - Départ de Toulouse pour arriver aux Thermes à 10h.

10h30 - Découverte des soins spécifiques à la cure
Endométriose - Durée 1h30
Bain vaginal (20mn) + Douche au jet (10mn) + Compresse
externes sur jambes et zone vaginale (20mn)

11h30 - Possibilité d'assister à un groupe de parole de
femmes participant à la cure.
Reste à confirmer.

12h00 - Déjeuner avec Marie-Christine Lestable,
directrice de la station.

13h15/14h15 : Relaxation individuelle dans l'eau (45mn)

14h30-15h : Temps d'entretien avec Marie-Christine Lestable.

15h30 : Départ des Thermes vers Toulouse.

INFORMATIONS PRATIQUES

Journaliste : Laëtitia Soula
laetitia.soula@gmail.com - 06 30 84 74 16

TRANSPORT :

En voiture depuis Toulouse
accompagnée par Cynthia Médico
Lieu de RDV à confirmer

Contact Occitanie Thermale :

Cynthia Médico
Chargée mission Thermalisme et Bien-être
cynthia.medico@crtoccitanie.fr
06 81 59 35 04

Contact presse :

Fanny Marc
fanny@mrc-rp.com
06 10 52 32 17