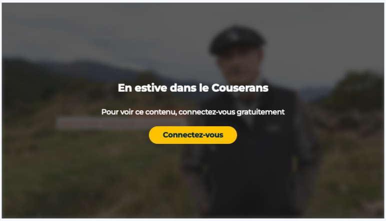
VivaforLife
VivaCité
FAITES UN DON
vivaforlife.be
Lapperre
minimax
ADOUCISSEUR D'EAU

GRANDEUR NATURE

De la botanicatienne à l'ichnologue, ces Ariègeoises qui choient leur environnement


En estive dans le Couserans
Pour voir ce contenu, connectez-vous gratuitement
Connectez-vous

02 déc. 2023 à 08:30 · 6 min

Par Dirk Vanoverbeke via Vivacité

PARTAGER
Écouter l'article

L'équipe de " Grandeur Nature " entame la seconde partie de son périple ariégeois en découvrant, à l'ouest du Département, après trois quart d'heure de route le petit territoire de Couserans.

Après six petites heures de TGV Inoui reliant Bruxelles à Montpellier et deux bonnes heures de voiture, l'équipe de " Grandeur Nature " a rendez-vous au au pic des Trois Seigneurs, à 1270 mètres d'altitude. Un site magnifique et protégé, couvé par Richard Danis, président de l'Association Montagne et Patrimoine. Deux mots qui, ici, s'accouplent pour offrir une nouvelle pépite au regard des randonneurs. Dans cette nature exceptionnelle surmontée par les montagnes et un glacier que le réchauffement climatique rapetisse un peu plus chaque année et où serpente un petit ruisseau, se lovent de mystérieuses petites cabanes occupées pendant les quatre mois d'estive par les vachers et les pâtres.

En Ariège, on les appelle orris : ce sont des abris en pierre sèche et de forme arrondie dont le toit en lauzes est tapissé d'herbe de montagne – le gispet - qui lui assure une superbe coiffure mais surtout une totale étanchéité Au sommet, un simple trou laisse passer la fumée de l'âtre. A l'intérieur, un lit de pierre est recouvert de paille. Spartiate, la vie de berger ! Mais quelle beauté que ce petit hameau composé de ces étranges constructions vieilles de dix siècles ! Il vient d'être retenu par la mission Patrimoine confiée à Stéphane Bern et qui contribue à la sauvegarde du patrimoine. *" Ces hameaux se sont dégradés avec le temps, la neige, le vent et les précipitations. "* explique Richard qui ne masque pas son soulagement : *" Nous avons, l'an dernier, déposé un dossier à la Fondation du*

Patrimoine et nous avons été lauréat en septembre dernier. Ce qui nous permettra d'obtenir les fonds nécessaires à la restauration et à la préservation de ces granges. "

© Tous droits réservés

Après avoir admiré la beauté sauvage des orris et la majesté du pic des trois seigneurs, on redescend la piste, direction Fourcadelle et la Flore des Cimes, un patronyme qui fleure bon les merveilles de la Nature.

LES VERTUS DES PLANTES ET DE LA FLORE INDIGENE

C'est Agnès Viry, encadrée par ses deux chevaux, Shinook et Sirocco, qui nous accueille, précédé par son chien Paddy, dans sa ferme agroécologique de montagne. Luciano, le coq, entame son chant de bienvenue, entouré par trois canards coureurs indiens , se dandinant comme des pingouins. Elle se dit- accrochez-vous- " botanicatienne " : *" C'est un nom que j'ai inventé pour le métier dont je rêvais depuis que je suis toute petite. Je voulais vivre parmi les plantes. Mon papa était bûcheron et j'adorais l'accompagner pendant de longues semaines en forêt. Ma chambre était un vraie petite jungle. Et j'ai toujours rêvé aussi d'avoir un cheval. "*

Agnès vit donc un rêve éveillé dans son jardin botanique et aromatique où toutes ses plantes sont répertoriées en fonction de leurs bienfaits. Elle s'attarde sur le plantain, très efficace contre les piqûres, cicatrisante et… comestible. Plantes sauvages, plantes aromatiques pour la cuisine ou en tisane. Agnès est intarissable : *" La reine des prés dégage un parfum extraordinaire et contient une molécule proche de l'aspirine qui fait baisser la fièvre. La carotte sauvage, riche en huile essentielle est un excellent fongicide. L'achillée sauvage, je la consomme en cuisine sauvage. On l'appelle achillée en référence à Achille, le légendaire héros de la guerre de Troie qui soignait ses soldats avec cette plante : elle a comme vertu d'arrêter les hémorragies et les saignements. "*

Agnès nous a concocté une des tisanes dont elle a le secret – mélange de sauge, de pétales de rose, d'achillées mille feuilles et de carottes sauvages - avant de se préparer à accueillir un groupe de jeunes en formation, avides de mieux connaître les saveurs et les secrets de la nature.

OSE/HO
6.04.19
MILLEPERTUIS/HO
16.04.19
CAMOMILLE/HO
16.04.19
MELISSE/HO
16.04.19

© Site web - Flore des Cimes

Avec Aline Charlot, responsable de la pépinière " Les sauvages pépinières " à Saint-Lizier l'équipe de " Grandeur Nature " approfondit sa connaissance des plantes. Et, ici, on ne s'intéresse qu'aux plantes sauvages et indigènes. Elles s'intègrent allègrement à leur milieu, à leur climat et à la faune et la flore locale. Du coup, elles nécessitent un minimum d'interventions humaines et ne réclament aucun apport en engrais chimiques ou en produits phytosanitaires. Contrairement aux végétaux exotiques, elles ne subissent aucune sélection.

les.sauvages.pepiniere
1 613 followers

Voir le profil

Voir plus sur Instagram

126 mentions J'aime

les.sauvages.pepiniere

Marché en vue,
Parce que malgré (vraiment) tout, le printemps arrive...

Voir les 10 commentaires

Ajouter un commentaire...

Contrairement à certaines espèces exotiques qui se sont mises à proliférer en faisant régresser la flore locale et en menaçant la biodiversité. " Les bleuets et les coquelicots ont pratiquement disparu de nos paysages " soupire Aline qui souligne : *" De nombreuses plantes locales sauvages n'ont esthétiquement rien à envier aux plantes exotiques. Il faut réapprendre à découvrir les plantes de nos régions. Comme, ici, le lys des Pyrénées, une espèce endémique dont la floraison jaune est superbe. Et puis, n'oublions pas les interactions très fortes entre les espèces animales et végétales. Si de nombreux pollinisateurs comme les abeilles, les papillons ou les scarabées sont menacés de disparition, c'est notamment à cause de la dégradation de leur environnement et de l'appauvrissement de la diversité végétale. "*

Conclusion : dans les pépinières, achetez des graines et des plantes locales !

les.sauvages.pepiniere
1 613 followers

Voir le profil

Voir plus sur Instagram

108 mentions J'aime

les.sauvages.pepiniere

Rose, en nuances...

Erodium lucidum
Malva moschata
Betonica officinalis
Dianthus hyssopifolius

Voir tous les commentaires

Ajouter un commentaire...

PRIERE DE NE PAS DERANGER LES CHIROPTERES

L'Ariège est aussi un véritable gruyère qui renferme pas moins de six grottes prestigieuses à visiter, soit le plus grand nombre de la chaîne des Pyrénées. L'équipe *de " Grandeur Nature "* a choisi de découvrir une cavité plus modeste, la grotte de l'Espiougue, une ancienne carrière qui abrite, au centre du Département, 11 espèces de chauve-souris cavernicoles.

© imageBROKER/Dieter Mahlke

Qui nous accueillent, grâce à l'appareil captant les ultrasons de Thomas Cuypers, notre guide, chargé de projet " chiroptères et milieux souterrains ", par un festival de cris qui se fracassent en échos sur les parois de la grotte. L'écholocalisation leur permet de sublimer leur vision : certaines espèces peuvent ainsi distinguer un cheveu humain à une distance de dix mètres. Parmi les espèces qui ont élu domicile dans la grotte, il y a le petit rhinolophe (de la taille d'un pouce) et le rhinolophe euryale (de la taille d'un poing) – ils sont un millier d'individus ici - qui s'enveloppent dans leur ailes et ressemblent à des poires pendues au plafond. Thomas nous invite à respecter leur sanctuaire – interdit au public de mars à septembre - en évitant le bruit comme la lumière de nos lampes frontales : les chiroptères détestent être dérangés.

L'OURS ET LA GEORGETTE

L'équipe de " Grandeur Nature " est restée à Saint-Lizier pour découvrir le pays des traces et sa guide ichnologue, Cathy Orengo *: " L'ichnologie, c'est la science de l'interprétation des traces. Celle des animaux comme celles des hommes. Nous avons commencé par les animaux, parce que c'était un moyen, pour les enfants inscrits à nos stages, de découvrir la nature. D'autant que le Couserans abrite une grande variété d'animaux, comme le cerf et le chevreuil , l'isard, un peu plus petit que le chamois des Alpes, le grand Tétras qu'on appelle aussi le coq des bruyères, le bouquetin qui a été réintroduit dans les Pyrénées, la* *marmotte et l'ours. "*

Après avoir découvert une trace, on procède à un moulage en plâtre pour identifier son propriétaire. C'est aussi une manière de faire voyager les enfants : en randonnée, il est plus rare de croiser un animal sauvage que d'en découvrir les traces. Mais il y a des miracles : *" mon mari et mon fils ont eu la chance d'en observer un et de le filmer pendant cinq heures ! Des moments qu'ils ne sont pas près d'oublier. Je sais que l'ours n'a pas que des fans ici mais lorsque nous en découvrons des poils ou des empreintes, c'est la fête ! Qu'on le veuille ou non, l'ours fait partie de nos Pyrénées. "*

Cathy a créé avec son mari, quelques années avant " le pays des traces " l'association " l'œil aux aguets ", déjà dédiée à la faune des Pyrénées et à l'apprentissage des gestes à connaître dans la nature : savoir bivouaquer, savoir pister, savoir cuisiner, se protéger des éléments

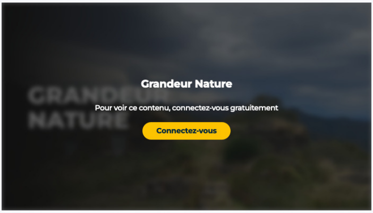
nature, savoir s'orienter, savoir marcher....

© Tous droits réservés

Inlassable explorateur, Jean-Louis Orengo, lors d'une exploration en traîneau dans le Grand Nord canadien pour observer le comportement des animaux sauvages en période hivernale, par -40°, s'était notamment privé de fourchette pour s'alléger au maximum. L'ichnologue, fasciné par les pieds et les pattes des animaux - avec Cathy, son épouse, il ne voyage jamais sans sa réserve de plâtre pour enrichir son musée des empreintes à Saint-Lizier – a eu une illumination. Comment manger la viande avec sa seule cuillère ? C'est la forme de la patte d'ours et de ces griffes qui grattent le sol qui l'ont transformé en inventeur. D'un ustensile qui à lui seul fait office de fourchette, de couteau et de cuillère. Vive le biomimétisme ! La " Georgette " est née. Le chef prestigieux Alain Ducasse tombe sous le charme et en passe commande. Dans la foulée, elle entre dans les salons de l'Elysée. La Georgette, encore une des nombreuses pépites dont le territoire de Couserans peut s'enorgueillir.

GEORGETTE en cuisine
GEORGETTE®
03:13
vimeo

C'est la forme de la patte d'ours et de ces griffes qui grattent le sol qui l'ont transformé en inventeur. D'un ustensile qui à lui seul fait office de fourchette, de couteau et de cuillère. Vive le biomimétisme ! La " Georgette " est née. Le chef prestigieux Alain Ducasse tombe sous le charme et en passe commande. Dans la foulée, elle entre dans les salons de l'Elysée. La Georgette, encore une des nombreuses pépites dont le territoire de Couserans peut s'enorgueillir.



Grandeur Nature

Pour voir ce contenu, connectez-vous gratuitement

Connectez-vous

Grandeur Nature c'est dimanche de 14h à 16h sur Vivacité et à tout moment en podcast sur RTBF Auvio !

Ensemble pour la planète, des contenus pour comprendre et agir, à retrouver sur RTBF. be et RTBF AUVIO !

Inscrivez-vous aux newsletters de la RTBF

Info, sport, émissions, cinéma... Découvrez l'offre complète des newsletters de nos thématiques et restez informés de nos contenus

Je m'inscris

PARTAGER

Tous les sujets de l'article

Grandeur nature · Voyages · Vivacité · Environnement · Vie pratique

CONTENUS SPONSORISÉS

CONTENUS SPONSORISÉS PAR TABOOLA

EDF ENR présente sa dernière génération de panneaux solaires ultra...
PHOTOVOLTAIQUE.IO P... En savoir plus

Trouvez une meilleure mutuelle santé (250€ d'économies par an)
LESFURETS.COM

Dyson Airwrap™
DYSON

De nombreux fonctionnaires assurent leur auto chez GMF dès...
GMF ASSURANCE AUTO

DAIKIN : Chauffez vous avec une pompe à chaleur de qualité
DAIKIN

ARTICLES RECOMMANDÉS POUR VOUS

BELGIQUE

Le produit utilisé pour exterminer les nids de frelons asiatiques est-il un enjeu environnemental et un enjeu de santé publique ?

26 oct. 2023 à 06:00 • 4 min

VIVRE ICI

« Renature Time ! » : un mois d'activités gratuites pour célébrer l'automne et renaturer Bruxelles

13 oct. 2023 à 08:00 • 3 min

BIODIVERSITÉ

Pourquoi le loup est un animal essentiel dans la protection de la biodiversité

21 sept. 2023 à 08:30 • 2 min

BIODIVERSITÉ

En une décennie, 75 nouvelles espèces végétales se sont implantées en Belgique

20 sept. 2023 à 10:07 • 1 min

Disponible sur Google Play
Disponible sur App store
Suivez-nous

Thématiques
- Info
- Sport
- Actualités locales
- Culture et Musique
- Environnement et Nature
- Santé et Bien-Être
- Sciences et Technologies
- Vie pratique

Services
- Actu en continu
- Grille des programmes
- Score center
- Météo
- Trafic
- Titres diffusés
- Concours
- Archives (sitemap)
- Code Promo (publicité)

L'Actu décryptée
- Matin Première
- Déclic
- QR
- #Investigation
- Inside
- Les Grenades
- Faky (Fact-Checking)

Radios
- Classic 21
- La Première
- Vivacité
- Tipik
- Musiq3
- Tarmac
- Viva+
- Jam.

Émissions
- Le Grand Cactus
- On n'est pas des pigeons
- The Voice Belgique
- Jardins et Loisirs
- La Grande Forme
- IXPé
- Viva for life

Nous contacter
- Contacter la RTBF
- Recevoir la RTBF
- Travailler à la RTBF
- Notre Entreprise
- Presse
- Éducation aux Médias

Copyright © 2023 RTBF