

## AVIS DE DÉCÈS

## MOULINS-LA-MARCHE - LE GREZ (72)

Pierre HEURLIN (†), son époux ;  
Nadine et Pierre LAUNAY, ses enfants ;  
Matthias et Nathalie,  
Arnaud et Isabelle, ses petits-enfants ;  
Clara, Alice, Héloïse, Louise, Garance, ses arrière-petites-filles ;  
Et toute la Famille  
ont la tristesse de vous faire part du décès de

**Madame Delphine HEURLIN**  
née ALBIOL

survenu le mardi 14 novembre 2023, à l'âge de 102 ans.  
Le service religieux a eu lieu le samedi 18 novembre,  
en l'église de Moulins-la-Marche.  
Cet avis tient lieu de faire-part.

Nadine et Pierre LAUNAY, Les Châtaigniers, 72140 Le Grez

PF Serge BONHOMME, 61300 L'Aigle - Tél. 02 33 24 10 79

## RAI

Jean-Marie et Nicole YVARD,  
Gérard et Fabienne YVARD,  
Josette TUMSON DOUTTEZ,  
Jean-Pierre et Françoise CHARIÉ,  
Jasmine LEROUX,  
Ses Cousins et Cousines,  
Toute sa Famille et ses Amis  
ont la tristesse de vous faire part du décès de

**Jean YVARD**

survenu à l'hôpital de L'Aigle, le mardi 14 novembre 2023,  
à l'âge de 79 ans.  
Le service religieux a eu lieu le mardi 21 novembre,  
en l'église de Rai.  
La Famille remercie les personnes qui ont pris part à leur peine.  
Cet avis tient lieu de faire-part et de remerciements.

Famille YVARD, Le Val, 61270 Rai

PF Serge BONHOMME, 61300 L'Aigle - Tél. 02 33 24 10 79

## L'AIGLE

Michel et Monique COLOMBE,  
Martine COLOMBE, ses enfants ;  
Vincent et Laura, Bruno et Charlotte, ses petits-enfants ;  
Zoé, son arrière-petite-fille ;  
Toute la Famille et les Amis  
vous font part du décès de

**Madame Christiane COLOMBE**  
née PIVRON

survenu le samedi 18 novembre 2023, à l'âge de 95 ans.  
Le service religieux aura lieu le jeudi 23 novembre à 14 h 30,  
en l'église Saint-Martin de L'Aigle.  
Réunion à l'église. Condoléances sur registre.  
Cet avis tient lieu de faire-part.

Michel et Monique COLOMBE  
Le Feugeret, 40, avenue de Saint-Evrout, 61300 L'Aigle

PF Serge BONHOMME, 61300 L'Aigle - Tél. 02 33 24 10 79

## REMERCIEMENTS D'INHUMAITON

## GODISSON - IRAI

Votre amitié, votre présence, votre pensée, vos fleurs, vos dons,  
nous ont été d'un très grand réconfort lors des obsèques de

**Jean-Christophe JOUI**

pour tous ces témoignages de sympathie, nous vous remercions  
de tout cœur.

Son Épouse et ses Enfants,  
Ses Parents et Beaux-Parents,  
Et toute la Famille.

PF Jean-Paul MOUSSET, 61560 Saint-Germain-de-Martigny  
Tél. 02 33 25 30 68

## Des cures thermales pour soulager l'endométriose

Certaines stations thermales proposent des soins et un accompagnement adaptés aux femmes souffrant d'endométriose. Explications.

L'endométriose toucherait une femme sur dix en âge de procréer. Résultant de la présence de tissu endométrial en dehors de la cavité utérine, elle entraîne des douleurs pelviennes invalidantes et, dans certains cas, l'infertilité. Pathologie chronique inflammatoire aux formes multiples, elle peut se traduire par des kystes ovariens et autres lésions invasives, infiltrant les organes voisins avec un comportement agressif qui rappelle celui des tumeurs.

## Des femmes en souffrance

Errance médicale, diagnostic tardif, batteries d'exams (de la coelioscopie à la chirurgie laser en passant par l'IRM, la ménopause artificielle, l'ablation de l'utérus ou des ovaires) : les femmes font part de leur parcours du combattant et de leur souffrance, qui commence souvent dès les premières règles.

Vomissements, cycles menstruels chaotiques, règles hémorragiques, cumul de pathologies inflammatoires, douleurs neuropathiques, fatigue chronique et rapports sexuels douloureux font effectivement partie de leur quotidien, les interventions chirurgicales n'apportant pas toujours le soulagement et l'amélioration escomptés. « L'endométriose a détruit ma vie », témoignent-elles.

Catherine Llinares-Trapé, sage-femme ostéopathe intervenant aux thermes d'Ussat-les-Bains, en Ariège, explique : « La médecine traditionnelle propose des traitements hormonaux et de la chirurgie. Si l'endométriose ne se guérit pas, elle peut toutefois être stabilisée en alliant les



©RH2010/AdobeStock

techniques des médecines traditionnelles, alternative et thermale, grâce à une approche globale, des soins bien-être venant en complément du traitement médical ».

## Thermalisme et santé des femmes

Les stations thermales proposent des cures conventionnelles adaptées aux problématiques gynécologiques telles que l'endométriose, les eaux soufrées ayant des vertus calmantes, anti-inflammatoires, cicatrisantes et antispasmodiques.

Les patientes peuvent accéder à des soins comme des bains avec irrigation vaginale, hydromassages, douches au jet, compresses décongestionnantes, columnisation du vagin, séances de relaxation dans l'eau.

Un groupe de femmes at-

teintes d'endométriose, qui participent aux cures thermales de Luz-Saint-Sauveur dans les Hautes-Pyrénées, témoignent. « L'eau soufrée et la barégine sont un médicament pour moi », explique Caroline, 33 ans. « Après une cure, je suis délivrée de mes souffrances pendant plusieurs mois car cela éteint l'inflammation. Il faut choisir la cure la plus adaptée selon la typologie des eaux thermales et leur température ».

Sophie fait des cures depuis près de dix ans : « Sans les cures, je serais en fauteuil roulant. Cela a soulagé mes douleurs et j'ai pu réduire les médicaments. Je prends encore des antiépileptiques mais j'ai pu arrêter la morphine ».

Un soutien psychologique est proposé via des groupes de parole pour échanger, se soutenir

et s'informer. Caroline explique : « Il ne faut rien lâcher, faire ses propres recherches, multiplier les avis médicaux, consulter des professionnels de santé spécialisés. L'alimentation est importante pour réguler l'inflammation, tout comme une activité physique adaptée. Pendant les cures, nous avons accès aux couloirs de marche, aux séances d'aquagym, à l'espace balnéo avec hammam ».

Selon Catherine Llinares-Trapé, « ces femmes ont besoin de comprendre leur maladie, de raconter leur parcours et d'exprimer la blessure qu'elles vivent dans leur féminité ».

● APEI-Actualités.  
Laëtitia Soula

■ Plus d'informations sur  
[www.endofrance.org](http://www.endofrance.org) et sur  
[www.endomind.org](http://www.endomind.org)



©Charlène Pélut pour le CRTL Occitanie



©Charlène Pélut pour le CRTL Occitanie