

*Dossier de presse 2024*

# AVEYRON

# Voyage à l'Essentiel



[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

# L'Aveyron en chiffres



1H30 de Toulouse et Montpellier  
1H15 de Paris en avion  
Train de nuit Paris-Rodez  
Nombre d'habitants en 2021 : 279 649  
Préfecture : Rodez  
Région : Occitanie

Plus de 6 500 kilomètres de sentiers de randonnée : le paradis des balades !

- 1 250 kilomètres de sentiers de Grande Randonnée (GR® et GR de Pays®)
- 5300 kilomètres de Promenades et Randonnées (PR®) dans les grands espaces d'Aveyron



2 Parc naturels régionaux (PNR)

- Parc naturel régional de l'Aubrac
- Parc naturel régional des Grands Causses



245 mètres

C'est la hauteur de la plus haute pile du monde, celle du viaduc de Millau



10 villages aveyronnais classés

« Plus Beaux Villages de France »  
C'est le record de France !



8 735 kilomètres carrés de superficie

Soit le cinquième plus grand département de France métropolitaine



Rédaction : Agence Airpur  
Graphisme : Agence d'Attractivité et du Tourisme de l'Aveyron - Alexandra Poivet

Crédits photos :

G.Alric, J.Audigier, V.Balden Sperger, S.Beauchamps, G.Berte, J-L Bories, Caves Roquefort Société, Cazelle Atelier, Château de Bournazel, Chevauchée Nature, Les Coflocs, B.Colomb, R.Combal, Exodams, N.Fagegaltier, Fondation Lucio Fontana Centre Pompidou A.Laurans, Gîte Bellevue, Gîte du Domaine de Méjanassère, V.Govignon, M.Hennessy, A.Meravilles, Montains Legacy, S.Murat, Nordiques du Lévézou, A.Noyer, Nutergia, Office de tourisme Conques-Marcillac, Gaetan-O'Paddle d'Olt, Ouest Aveyron, C.Palis & JP.Trébosc, La Petite Vadrouille, C.Quintard, L.Raisin-Robert, C.Rivière, J.Rougnay, Pymports, P.Soissons, Ségala Spa, Swinup, P.Thebault, F.Tourneret, Villas de Labro, Whisky Twelve, YM Quemener

# L'Aveyron, fascinant par ESSENCE

Étendues vallonnées de l'Aubrac, immensités sauvages du Larzac ou gorges sinueuses creusées par le Tarn sont quelques-uns des visages de l'opulente nature aveyronnaise.

Elle sait se faire grandiose, surprenant le voyageur par ses roches rouges à Camarès et ses curiosités géologiques aux dimensions titanesques à l'image du canyon de Bozouls.

Mais elle sait aussi être accueillante, entre vallon verdoyant de Marcillac et fraîches cascades à Salles-la-Source.

Cet écrin aux séductions multiples accueille autant de pépites aux éclats chamarrés : historicité solennelle de Conques-en-Rouergue, ambiances singulières des bastides de Villefranche-de-Rouergue et Villeneuve-d'Aveyron, impressionnante forteresse de Najac ou intime château d'Estaing, sans oublier l'aérienne silhouette du viaduc de Millau qui célèbre en 2024 vingt ans de légèreté...

Ce qui relie incontestablement ces merveilles aux profils si différents s'appelle l'authenticité, baignée de simplicité et de chaleur, irriguée par une gastronomie généreuse et un véritable sens de l'accueil.

On vient en Aveyron à la rencontre de l'essentiel: éblouir ses yeux, rassasier ses papilles, ressentir toute la force de la nature et se laisser en passant charmer par l'Histoire.

Page après page, l'agenda du voyageur se remplit de ces incontournables rencontres, avec Pierre Soulages à Rodez ou les Templiers à La Couvertoirade, avec une balançoire géante à Millau ou avec le Roquefort AOP juché sur un vélo électrique.

En paddle d'expédition sur le Lot, à pied sur les traces des castors, en trottinette baroudeuse tout terrain ou à bord d'une étonnante « voiture-araignée », on file honorer les fascinants rendez-vous que seul sait imaginer l'Aveyron, les rendez-vous à l'essentiel.

## Sommaire

**p. 4 à 7**

**2024, l'Aveyron en fêtes**

**p. 8 à 11**

**Dans les méandres de l'histoire**

**p. 12-13**

**Grand air de famille**

**p. 14-15**

**Roues libres**

**p. 16-17**

**Sentiers d'évasion**

**p. 18 à 21**

**L'appel de la nature**

**p. 22-23**

**Les champs des possibles**

**p. 24-25**

**Voyage en Industrie**

**p. 26-27**

**À table !**

**p. 28-29**

**Au coeur du vignoble**

**p. 30-31**

**Des nuits hors des sentiers battus**



# 2024 L'Aveyron en Fêtes !

10 ans, 20 ans, 30 ans, 100 ans... c'est une pluie de bougies qui illumine l'année 2024 en Aveyron ! Les anniversaires prestigieux sont le prétexte idéal pour découvrir les merveilles de la destination, des vastes plateaux des Causses où se déroule le trentenaire Trail des Templiers à la silhouette emblématique du viaduc de Millau qui fête deux décennies d'existence, en passant par la séculaire manufacture Fabre...

## Une décennie au noir 10 ans du musée Soulages à Rodez

Dix bougies pour éclairer mille nuances de noir et plus de 250 œuvres exposées entre clarté et obscurité : le musée de Rodez célèbre une décennie d'hommage au travail intense de Pierre Soulages, disparu en 2022. Dans un parc verdoyant enserré par une boucle de l'Aveyron, une cathédrale d'acier Corten invite les visiteurs à se plonger dans les contrastes, les harmonies, les mouvements graphiques et les effets de matière prisés par le maître, grâce à une scénographie épurée. Nouvel accrochage des œuvres des collections permanentes, et arrivée de sept Outrenoirs provenant de la dernière donation de Colette Soulages, sont au programme pour souligner l'événement. Souffler les bougies, c'est passer du côté obscur de la force...

*Horaires septembre à juin : mardi au vendredi 10h-13h et 14h-18h, samedi et dimanche 10h-18h - 1er juillet au 31 août : tous les jours 10h-18h - tarif adulte 12 € / réduit 8 € / gratuit moins de 18 ans (pass musées Rodez)*

[musee-soulages-rodez.fr](http://musee-soulages-rodez.fr)



**10 ANS**  
**musée soulages RODEZ**

## Rendez-vous à l'essentiel

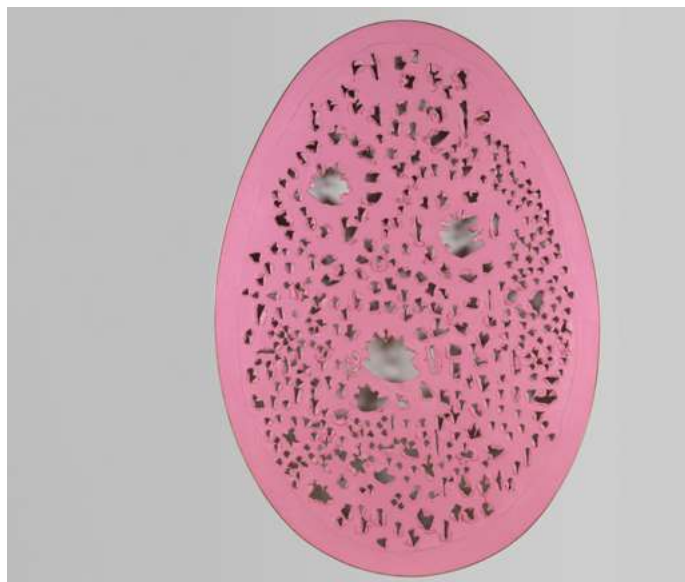
### Pierre Soulages en lumière

Exposition temporaire au musée Soulages en 2024

Sublimer les contrastes entre le clair et l'obscur, exprimer sa fascination pour le noir en séries d'empreintes et de taches telles une partition fantomatique : amie de Pierre Soulages, Pierrette Bloch fait partie des explorateurs du temps et de l'espace dont l'œuvre poétique est demeurée discrète. Le musée lui consacre une exposition dans la première partie de l'année 2024, avant de faire place aux sculptures spatialistes de l'artiste Lucio Fontana jusqu'au mois de novembre. Monochromes percés de trous, fendus d'incisions, objets de céramique altérés ou perforés : cette exposition majeure s'installe à Rodez après avoir ébloui le musée Pompidou et le musée d'Art moderne de Paris.

*Ci-contre oeuvre de Fontana Lucio, Concetto Spaziale. La fine de Dio*

Infos pratiques des expos temporaires  
[musee-soulages-rodez.fr](http://musee-soulages-rodez.fr)



## Anni-verre-saire

### 30 ans des vitraux de l'abbatiale de Conques

1994 voit une clarté « vivante, en accord avec l'émotion de ce lieu de prière » illuminer l'église Sainte-Foy de Conques, en traversant les vitraux fraîchement posés, conçus par l'artiste Pierre Soulages. À présent partie intégrante de l'histoire et de la mémoire collective de l'abbatiale, ces panneaux de verre ayant nécessité un travail colossal, ont accompagné le rayonnement contemporain de cette église médiévale, chef d'œuvre de l'art roman occidental. 2024 est l'occasion de faire la lumière sur trente ans d'une brillante mise en lumière !

Visite guidée de l'église Sainte-Foy - durée 45 min  
- tarif plein 5 € / réduit 3 € - dates et horaires variables, à retrouver sur [tourisme-conques.fr](http://tourisme-conques.fr)

## Traverser le temps

### 20 ans du viaduc de Millau

270 mètres au-dessus du Tarn, 2460 mètres entre cause de Rouge et cause du Larzac, 3 années de construction... les chiffres du viaduc de Millau ne retranscrivent pas son aérienne légèreté. Mis en service en 2004, l'élégant pont à haubans continue d'époustouffer ceux qui l'empruntent, ceux qui l'admirent depuis les alentours, comme ceux qui transitent sous ses piles pharaoniques ou qui flânent au sein de son incontournable aire. 20 années d'audace architecturale se découvrent ainsi en visites guidées, en parcours pédestres et escapades nature.

Scénographie, visites guidées et horaires d'ouverture de l'aire du viaduc de Millau à retrouver sur [leviaducdemillau.com](http://leviaducdemillau.com)



**Rendez-vous à  
l'essentiel Le viaduc fait  
la course en tête**

**La Course du Viaduc de Millau  
22/09/2024**

Exceptionnelle et unique occasion de parcourir le viaduc à pied, la Course Eiffage du Viaduc de Millau rassemble des milliers de participants, sur deux parcours de 23.7 et 12.8 kilomètres. Route pittoresque, ravitaillement aux saveurs aveyronnaises, animations variées et beaucoup d'éclats de rire et de sportivité sont au programme! *Dimanche 22 septembre 2024 - détails de l'organisation et des animations à retrouver sur* [course-eiffage-viaducdemillau.org](http://course-eiffage-viaducdemillau.org)





## Un siècle d'histoire, haut la main

100 ans de la ganterie Fabre à Millau

En 1924 Étienne Fabre, crée à Millau la maison qui porte encore aujourd'hui son nom, détentrice de précieuses compétences et de savoir-faire rares. L'élégance jusqu'au bout des doigts est la marque de fabrique de l'entreprise familiale, qui a traversé les époques et s'est adaptée aux attentes d'un public séduit par les plus belles coupes et matières. Cinéma, collaborations prestigieuses, pop-up stores et autres initiatives ont émaillé la trajectoire de la maison Fabre, qui habille toutes les mains, des rues de Paris aux plateaux hollywoodiens.

Visite des ateliers de confection possible du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-19h - samedi 10h-12h et 14h-18h - entrée libre  
[maisonfabre.com](http://maisonfabre.com)

## Rendez-vous à l'essentiel

### Anniversaire à fleur de peau

Événement pour les 100 ans de la maison Fabre

L'hiver 2024 sera l'occasion de souffler les 100 bougies de la Maison Fabre, au cours de festifs et créatifs rendez-vous, à Millau comme à Paris. La maison de ganterie prépare une collection « capsule », imaginée en collaboration avec des stylistes, des artistes et des marques de talent, ainsi qu'un défilé de mode où les gants et la maroquinerie tiendront les premiers rôles. On relève le gant ?

Détails et renseignements  
[maisonfabre.com](http://maisonfabre.com)

## Trois décennies d'aventure dans les Grands Causses

30 ans du Trail des Templiers

Chaque année depuis 30 ans, les Grands Causses sont le décor grandiose d'une véritable « fête du trail » : le Trail des Templiers, c'est une dizaine de courses sur 12 distances et parcours différents qui invitent à parcourir les vastes espaces du causse Noir et du Larzac. Pour cet anniversaire, la manifestation, pionnière du trail en France, célèbre 30 années d'esprit d'indépendance et d'éthique rigoureuse dans la sportivité et le respect de l'environnement. Forêts de chênes, chaos karstiques, villages pittoresques et monuments historiques sont les étapes incontournables de ce Trail des Templiers, noble héritier de l'histoire des célèbres moines-soldats...

Du 17 au 20 octobre 2024 - Inscriptions et renseignements sur  
[festivaldestempliers.com](http://festivaldestempliers.com)



# Dans les Méandres de l'Histoire

Mystérieux sites templiers, fantastiques jardins ou châteaux ayant traversé les siècles : en Aveyron passé et présent dialoguent sans fin, créant une multitude d'expériences inoubliables. Entre histoire, culture et splendeurs naturelles, on se laisse embarquer au fil d'une exploration à la fois authentique et vivante.

## La chapelle sens dessus-dessous

Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs de Villefranche-de-Rouergue

Les yeux bandés et les mains tendues devant soi, les décors sculptés de la splendide chapelle des Pénitents Noirs de Villefranche-de-Rouergue se découvrent autrement. Allongé sur le sol, les yeux fixés au plafond cette fois, ce sont les voûtes peintes qui prennent une autre dimension... Tout dans cette visite sensorielle invite à une découverte différente et passionnante du chef-d'œuvre, au son de la musique baroque. Alors on se laisse emporter par la magie, sans oublier de vouloir être le premier à repérer l'élément photographié et demandé par le guide. Œil de lynx et sens de l'observation sont les atouts de la victoire...

*Visite guidée sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs sur réservation - durée 1h30 tarif unique 7 €*

[bastides-gorges-aveyron.fr](http://bastides-gorges-aveyron.fr)



## Château présidentiel

### Visite du château d'Estaing

Au confluent du Lot et de la Coussanne, le château d'Estaing domine le pittoresque village du même nom et dresse ses hauts murs au-dessus de la rivière. Son histoire remonte au XIIe siècle et s'écrit entre grands personnages du Rouergue, soubresauts de la Révolution française et éminente famille du président Valéry Giscard d'Estaing. Dans les salles restaurées et meublées, on évolue au cœur de l'histoire politique, économique et sociale de la France, aussi bien que dans les secrets de l'architecture militaire médiévale.

*Visite libre des intérieurs du château et de l'exposition permanente - durée 45 min - tarif plein 6 € / réduit 3 € / gratuit moins de 12 ans - visite guidée des étages supérieurs et du sommet de la tour - durée 1h30 - tarif plein 10 € / réduit 6 € / gratuit moins de 12 ans*

[chateaudestaing.org](http://chateaudestaing.org)





## Une nuit d'émotions et de lumière

### Les Nocturnes de Conques

La nuit tombe doucement sur les trésors romans et les ruelles pavées de Conques, il est plus que temps de se rendre devant l'abbatiale pour assister à la présentation du tympan, commentée par un frère. Puis, la musique du grand orgue accompagne l'ascension des visiteurs privilégiés jusque dans les tribunes de l'église dont les jeux de lumière éclairent spectaculairement l'architecture, jouant avec les vitraux dessinés par Pierre Soulages. Ce moment d'émotion intense s'achève par l'illumination polychrome du Jugement Dernier, un spectacle qui révèle les moindres détails de ce foisonnant chef d'œuvre. Inoubliable et hypnotique.

*Les Nocturnes de Conques à l'abbatiale - d'avril à octobre à partir de 21h - durée 1h30 environ tarif accès aux tribunes : adulte 5€ / enfant 2 € 50*  
[tourisme-conques.fr](http://tourisme-conques.fr)



## Rendez-vous à l'essentiel Sous les pavés, les arts

Festival de Conques du  
8 au 13 août 2024

Le Festival de Conques, rendez-vous musical incontournable dont Jean-François Zygel est désormais le conseiller artistique, propose tous les jours, de 10h30 à 22h30, une programmation foisonnante et variée dans le cadre enchanteur de Conques.

*Informations pratiques sur*  
[centre-europeen.com](http://centre-europeen.com)

# Architectures végétales

## Château de Bournazel

Qui sait ce qu'est l'art topiaire... ? Pour rafraîchir ses connaissances, direction le château de Bournazel, dont le Jardin Remarquable a été recréé à partir des plans originels datant de la Renaissance. Parterres de buis, fontaines et massifs dessinent un fantastique parcours allégorique et géométrique, qui invite à se plonger dans les subtilités de l'éducation d'un prince... Minutieusement restauré, le château fascine également par ses hautes toitures et les décors sculptés de ses façades : une captivante immersion dans la magnificence du siècle d'or.

*Visite des jardins et extérieurs - tarif 7 € - intérieurs du château uniquement accessibles en visite guidée - tarif plein 12 € / réduit 8 € - dates, horaires et renseignements pratiques à retrouver sur [chateau-bournazel.fr](http://chateau-bournazel.fr)*

## Rendez-vous à l'essentiel

### Plantes au grand jour

Journée mondiale de la Topiaire au château de Bournazel

Dimanche 12 mai 2024 à 15h

Visite guidée du jardin Renaissance accompagné du jardinier du château. L'occasion de découvrir l'art topiaire, l'entretien des buis et des ifs : cette Journée mondiale de la Topiaire met l'architecture végétale à l'honneur. Une façon originale de découvrir Bournazel, et, qui sait, de se découvrir une passion !

*Sur réservation uniquement - tarif 13 € - possibilité de coupler avec la visite guidée du château l'après-midi : 24 € [chateau-bournazel.fr](http://chateau-bournazel.fr)*





## Gardiens d'un prestigieux passé

### Les villages Templiers d'Aveyron

La fabuleuse épopée des chevaliers du Temple se lit encore dans les villages de l'Aveyron, qui témoignent de l'œuvre des moines-soldats à travers fortifications et monuments préservés. Ces livres de pierre que sont La Couvertoirade, Sainte-Eulalie-de-Cernon, Saint-Jean d'Alcas, La Cavalerie et la tour du Viala-du-Pas-de-Jaux invitent à parcourir leurs imposants chemins de ronde, émouvantes églises ou encore l'impressionnante tour-grenier dotée d'une vue à 360° sur le Larzac. De l'unique château templier de France aux fermes caussenardes typiques, c'est une plongée dans l'âme médiévale qui ne laisse personne indifférent.

*Sites templiers d'Aveyron - La Couvertoirade, Sainte-Eulalie-de-Cernon, Saint-Jean d'Alcas, La Cavalerie et Le Viala-du-Pas-de-Jaux*

[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)



## Falaise et rivière font (la) Peyre

### Visite de Peyre, Plus Beau Village de France

Haute muraille de tuf abrupte creusée de grottes et vue imprenable sur le viaduc de Millau : Peyre ne manque pas d'atouts pour envoûter ses visiteurs. Mais ils sont étonnés davantage encore par l'architecture hors du commun de ses maisons serrées les unes contre les autres et adossées à la falaise. On y déambule conquis par la fraîcheur des ruelles, charmé par l'église semi-troglodyte fortifiée et ébloui par le panorama spectaculaire sur la vallée du Tarn.

*Visite de Peyre*

[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)





# Grand air de famille

Émotions fortes à vivre ensemble, micro-aventures qui marquent les esprits, moments de douceur à partager : l'Aveyron est ses grands espaces tissent d'indélébiles souvenirs chez tous les membres de la tribu. Tranquilles balades en compagnie des lamas, exploration ferroviaire de bastide en bastide ou plongée dans « la vie d'avant » : les occasions de se divertir en famille sont légion.

## **Lama-rche à pied**

Balades avec des lamas avec La Ferme des Andes à Quins

La tête penchée et le regard curieux, ils séduisent d'emblée les petits et les grands: les agneaux « les plus mignons du monde » et les lamas de la Ferme des Andes accompagnent les visiteurs le temps d'expériences atypiques. Aux alentours de la belle bastide de Sauveterre-de-Rouergue, on ne résiste pas au plaisir d'emmener les pitchounes en balade, aux côtés de ces facétieux compagnons ! Et pour prolonger l'expérience, un gîte tout équipé et deux belles chambres d'hôtes promettent une immersion tout en douceur au cœur de la ferme.

*Balades à partir de 10 € - visite guidée de la ferme sur réservation - nuitée avec petit-déjeuner à partir de 90 €*

[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)

## Bastides Express

### La Ligne des bastides en Aveyron

Et si on réveillait l'esprit d'aventure du chemin de fer ? Grâce à la Ligne des bastides, on sillonne l'Occitanie sur les rails, entre patrimoine et nature à la découverte de quelques-uns des plus beaux joyaux du Moyen Âge. Marché coloré de Villefranche-de-Rouergue, impressionnant château de Najac ou descente en rafting de la rivière Aveyron : les activités scandent les étapes selon le rythme choisi. Et si on a pensé à emmener son vélo, on profite de décors sauvages et luxuriants, comme de la vue sur la vallée. Le retour dans le wagon est l'occasion de se reposer... et de profiter des spécialités dénichées le long de la route !

*Occitanie Rail Tour en Aveyron - La ligne des bastides - parcours et tarification à retrouver sur*

[tourisme-occitanie.com](http://tourisme-occitanie.com)

## Voyage dans le temps

### Espace scénographique Terra Olt à Saint-Parthem

Dans le jardin, on perce en famille le secret des toits de lauzes, dans l'école reconstituée, on revit l'ambiance des journées scolaires d'autrefois, dans la cabane du pêcheur, on s'initie aux techniques de pêche usitées sur le Lot, il y a fort longtemps, à moins qu'on ne prenne place à bord de la gabare pour affronter les terribles rapides... Terra Olt propose une immersion au sein de 10 espaces dynamiques et soigneusement scénographiés. Davantage qu'un écomusée, c'est une plongée vivante dans l'histoire et la vie d'antan des « gens de la vallée ».

*Dates et horaires selon saison - tarif plein 7 € / enfant 4 €*  
[terra-olt.com](http://terra-olt.com)

## À Camarès, le VTT voit rouge

### Circuits VTT dans le Rougier de Montlaur

Au loin, le château de Montaignut se dresse comme un phare, surveillant depuis son éperon rocheux le village de Briols... Et si on partait pour une aventure cycliste sur les splendides étendues du Rougier de Montlaur, sculptées au cours des siècles par l'eau et le vent ? Peuplées de statues-menhirs énigmatiques, les dunes aux reflets ocre et rougeâtres recèlent une biodiversité exceptionnelle : lièvres, lézards ocellés et perdrix accompagnent les hardis vététistes qui empruntent ses deux circuits balisés et profitent de ses splendides spots panoramiques.

*Parcours VTT Dourdou 26 km, et Rougier 8 km - de 1h à 3h - difficulté facile*

[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)



# Roues libres



Lorsqu'on enfourche son vélo, l'Aveyron met dans les sacs l'appel de l'inconnu, le plaisir de l'effort, la séduction de la route, en plus de la richesse de ses itinéraires et de ses chemins. Des rougiers aux causses en passant par les villages pittoresques, chaque virage, chaque descente, chaque sommet, est une nouvelle aventure, à vivre le cœur et les yeux ouverts, la gourmandise sur le porte-bagages.

## Le (gros) Lot à vélo

Itinéraire cyclable la Vallée du Lot à vélo

Deuxième rivière la plus longue de France, le Lot serpente de vallées encaissées en villages pittoresques à travers l'Aveyron. Aux cyclistes avides de belles découvertes, l'itinéraire vélo qui porte son nom réserve des paysages verdoyants, de grandes étendues, de majestueux châteaux et la traversée de bourgs empreints d'histoire. Admirer les beautés d'Estaing ou de Conques, croquer un morceau de roquefort ou de fouace, savourer un aligot bien mérité en fin de journée ou encore s'accorder une heure de fraîche baignade, font partie des plaisirs innombrables des 160 kilomètres aveyronnais de la Vallée du Lot à vélo.

*Vallée du Lot à vélo - V86 - 160 km - tracé et renseignements sur [tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)*

*Et dans le Guide du Routard la Vallée du Lot à vélo apparu en 2023*

## Bicyclette bleu(e)

Itinéraire cyclable Épopée en pays du Roquefort

Des jambes solides et une appétence pour l'histoire et les paysages spectaculaires, voilà ce qu'il faut pour profiter pleinement de cette Épopée en pays du Roquefort, sans oublier un goût certain pour les fromages délicatement veinés de bleu... Monts de Lacaune en toile de fond, on monte, on descend, au gré des décors de rougiers et de villages typiques de ce territoire dévolu aux agiles brebis. Mais les récompenses sont généreuses, pour les yeux comme pour les papilles : grandioses plateaux du Larzac, village médiéval de Lapeyre ou moulin de Saint-Izaire sont parmi les curiosités qui méritent de poser le pied (juste le temps de croquer un morceau de roquefort).

*Épopée en pays du Roquefort - 365 km - durée 4 jours - niveau difficile*

*[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)*



## Cheese-cyclette

### Itinéraire cyclable La Route du Laguiole

Pédaler c'est sympa, mais pédaler en sachant qu'on va pouvoir manger du fromage, c'est encore mieux ! Sur la bien nommée Route du Laguiole, les amateurs de petite reine sont ainsi invités à rendre hommage à l'un des plus emblématiques fromages AOP d'Aveyron, sillonnant le territoire au fil d'étapes gourmandes riches en découvertes. Du marché de Laguiole à la coopérative Jeune Montagne, des gorges de la Truyère aux plateaux de l'Aubrac, de fermes en burons, les paysages se suivent et ne se ressemblent pas ! Tout comme le goût des fromages dégustés en chemin.

La Route du Laguiole - 114 km - tracé et renseignements sur [tourisme-en-aubrac.com](http://tourisme-en-aubrac.com)



## L'aventure cycliste pour le meilleur... et le meilleur

### Séjours à vélo dans les Grands Causses avec Itineyron

Se laisser guider pour quelques heures ou quelques jours hors des sentiers battus à la découverte des splendeurs des Grands Causses, c'est tous les avantages de l'aventure sans avoir à se soucier de l'itinéraire. Dans la roue de Yann, la magie sauvage des grands espaces défile à travers la mosaïque de paysages du Parc naturel régional : rougiers, cités templières et patrimoine caussenard sont à portée de pédales. Avec Itineyron, les épopées cyclistes se déclinent en gîtes d'étape, en bivouac ou depuis un camp de base, pour vivre avec intensité des émotions uniques et ne rien rater des merveilles du chemin.

*Itinérances cyclistes guidées - durée et parcours au choix*

[itineyron.fr](http://itineyron.fr)





# Sentiers d'évasion

L'Aveyron fait partie de ces territoires où mettre un pied devant l'autre emmène vers les plus spectaculaires paysages et les plus belles découvertes. De la silhouette aérienne du viaduc de Millau aux méandres de la rivière Tarn, en passant par les bastides aux pierres chargées d'histoire, la randonnée se fait odyssee vers les grands espaces autant qu'exploration patrimoniale : vite on met le monde à ses pieds !



## Tracés spirituels

### GR de Conques à Toulouse sur les chemins de Saint-Jacques

Entre l'Aveyron et la région toulousaine serpentent 250 kilomètres de sentiers de Grande Randonnée reliant les voies historiques de pèlerinage que sont la Via Podiensis et la Via Tolosana. Dans l'Aveyron, cette déambulation part de la médiévale Conques, traverse les décors spectaculaires de Peyrusse-le-Roc, l'architecture typique des bastides de Villeneuve-d'Aveyron et de Villefranche-de-Rouergue, ou encore l'incroyable forteresse de Najac. Ponctué de gares ferroviaires, le parcours permet d'envisager à sa guise randonnées ou escales touristiques, selon la météo, ses capacités physiques, ou ses envies de découverte !

*Itinéraire Conques-Toulouse sur les chemins de Saint-Jacques - de 1 à 12 jours de randonnée via les GR®65, 62b, 36 et 46 - renseignements et parcours à retrouver sur [tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)*







## Outre-marche

GR®62 Rodez-Conques dans les pas de Pierre Soulages

Et si on pouvait partir en pèlerinage... sur les traces du maître incontesté du noir ? Ce tout nouvel itinéraire pédestre relie Conques à Rodez, avec pour étapes le musée Soulages et le musée Fenailles à Rodez, ainsi que le musée des Arts et Métiers traditionnels de Salles-la-Source et l'abbatiale de Conques-en-Rouergue aux incontournables vitraux. Sur cette belle et dépaysante « Route Soulages » et malgré la passion de son inspirateur, impossible de « broyer du noir » !

GR®62 Rodez-Conques - Route Soulages - inauguration printemps 2024 - 76 kilomètres

## Sentier d'aventures

GR®736 Gorges et Vallées du Tarn du mont Lozère à Albi

Le GR®736 Gorges et Vallées du Tarn est un spectaculaire enchaînement de sites d'exception, sur l'ensemble de son tracé au plus près des méandres du Tarn, entre le mont Lozère et Albi. Sa partie aveyronnaise réserve aux hardis randonneurs le spectacle grandiose des Grands Causses et le passage à proximité du viaduc de Millau, sans oublier le charmant village de Peyre ou les rafraîchissantes cascades de Creissels. Praticable à pied, à cheval ou même en canoé-kayak, cet itinéraire est une mine de sensations sportives.

GR®736 Gorges et Vallées du Tarn du mont Lozère à Albi - 317 km - tracé et renseignements à retrouver sur [tourisme-aveyron.fr](http://tourisme-aveyron.fr)



# L'appel de la nature

Explorer des contrées préservées et éveiller ses sens, vivre des expériences inattendues entre sensations extrêmes et émotion d'une rencontre avec la faune sauvage : les paysages d'Aveyron invitent les visiteurs à laisser parler leur instinct le temps d'une ébouriffante immersion au cœur des plateaux de l'Aubrac, dans les gorges du Tarn ou dans la vallée du Lot.

## Lot en nature : paddle bivouac sur la rivière

Paddle bivouac sur le Lot à Sainte-Eulalie-d'Olt

S'asseoir et se laisser porter par le courant, ou bien pagayer en station debout pour gagner de la vitesse et profiter du côté sportif de l'activité, c'est tout l'intérêt de ce « paddle bivouac » sur le Lot. Pendant deux jours, en toute autonomie, on file au rythme de la rivière sur des paddles d'expédition, adaptés pour emporter vivres et bagages. Pique-nique et bivouac sur les berges, possibilité de taquiner le poisson en vue du repas du soir... cette aventure nautique a les pieds dans l'eau et la tête dans les étoiles !

*Paddle bivouac sur le Lot avec O'Paddle d'Olt - deux jours / 1 nuit - équipements étanches et tente fournis*  
[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)



## La voiture-araignée tisse sa toile

Randonnée en Swincar à Bozouls

Escaladant les pentes des gorges du Dourdou et défiant les dévers et les sentiers caillouteux, le Swincar E-Spider est une véritable araignée sur roues qui emporte son passager dans de pittoresques randonnées. Le drôle d'engin se conduit uniquement

avec les mains et si rien ne lui fait peur, c'est qu'il est compact, maniable et électrique ! Swinup promet à son bord une découverte ébouriffante des splendides paysages de Bozouls, de l'église Sainte-Fauste perchée au-dessus du vide jusqu'au plus profond des gorges à la fraîcheur appréciable.

*Randonnée en Swincar E-Spider électrique avec Swinup au départ de Bozouls - 60 € par personne pour 1h30 - 80 € par duo pour 1h30 - location possible à la journée ou demi-journée, sur devis*  
[swinup.fr](http://swinup.fr)





## 4 roues, pour y aller par 4 chemins

Randonnée accompagnée en Quadbike à Belcastel

Déjà entendu parler du Quadbike ? C'est le VTT à quatre roues qui affronte tous les dénivelés ! Grâce à son assistance électrique, l'engin propulse toute la famille en montée comme en descente, avec une stabilité rassurante. Dans les immensités de l'Aubrac, le Quadbike est à son aise été comme hiver, mais on peut aussi suivre François, guide expérimenté, à la découverte des alentours du village classé de Belcastel. Des pavés aux rives de l'Aveyron, on profite du meilleur des paysages comme de l'engin !  
*Randonnée guidée en Quadbike avec Amuse - à partir de 30€ pour 1h*  
[amuse-quadbike.fr](http://amuse-quadbike.fr)

## Trottinette baroudeuse

Promenade guidée en trottinette électrique à Entraygues-sur-Truyère

Traverser nez au vent les plus beaux paysages du Nord Aveyron dans un silence qui permet de se sentir en symbiose avec la nature, affronter les reliefs avec audace et se glisser de sentiers en pâtures et de villages en points de vue : c'est l'expérience 100 % plaisir de la trottinette électrique ! Guidé par Pierre-Yves, moniteur expérimenté, on se laisse séduire par l'Aubrac et la splendide vallée du Lot, dans une aventure immersive et connectée à la beauté naturelle des lieux.  
*Promenade guidée en trottinette électrique avec Pymports - durée 2h - à partir de 28 € au départ de Saint-Geniez-d'Olt ou Entraygues-sur-Truyère*  
[pymports.fr](http://pymports.fr)



## Ça balance pas mal dans la Dourbie

Saut pendulaire des gorges de la Dourbie à Millau

Un tout petit pas dans le vide.... Et une accélération qui fait grimper en flèche le taux d'adrénaline ! Le saut pendulaire des gorges de la Dourbie invite les candidats au cœur bien accroché à une envolée sauvage au cœur des falaises calcaires du Causse Noir. Quelques minutes de marche pour atteindre la plateforme d'envol, les conseils bienveillants de l'équipe d'encadrement, et voilà qu'on se prend pour un oiseau le temps d'un balancement géant et d'une remontée à toute vitesse. Une fois redescendu, reste un grand sourire accroché pour un moment sur le visage.

*Saut pendulaire des gorges de la Dourbie - à partir de 16 ans - 38 €*  
[explore-millau.com](http://explore-millau.com)



## La glisse nature

### Canyoning sportif en famille à Salles-la-Source

Dans le vallon de Marcillac, il fait bon sauter, glisser, plonger, au fil des fraîches cascades, des piscines et des toboggans naturels ! Ils se succèdent au cœur d'un véritable et inattendu «tunnel de verdure» qui traverse Salles-la-Source, pittoresque village bâti au creux d'un impressionnant cirque de calcaire. Grâce aux conseils de l'équipe d'encadrement, toute la famille passe un moment canyoning fun et ludique, en toute sécurité, progressant à son rythme jusqu'au rappel final et à la grande cascade !

*Canyoning sportif en famille avec le Bureau des Moniteurs Rodez-Aveyron - durée 3h - à partir de 8 ans - à partir de 45 €*

[bureaudesmoniteursrodez.com](http://bureaudesmoniteursrodez.com)

## Le bonheur sous le pas d'un cheval

### Balade équestre « pieds nus » autour de Villefranche-de-Rouergue

Il fut un temps où la plus belle conquête de l'homme évoluait librement sur les immensités sauvages, sans selle, ni mors, ni fers à cheval... Partir avec La Chevauchée Nature, c'est un peu renouer avec l'esprit originel de l'équitation : celui d'une symbiose entre l'homme et l'animal, du respect du rythme de chacun. Sur le dos de Gaïa, Elwenn, Telline ou Camaro, on savoure un moment de proximité avec la nature dans les causses de l'Ouest aveyronnais, entre Villefranche-de-Rouergue et Najac. Le souffle du cheval et le vent dans les crinières et les cheveux émaillent cette belle et simple balade.

*Balade à cheval pour les enfants et adultes - durée 2h30 - à partir de 35 €*

[tourisme-aveyron.fr](http://tourisme-aveyron.fr)





## Sauvage sérénade

Brame du cerf sur les plateaux de l'Aubrac

Il réveille la nuit de sa voix rauque et de ses halètements puissants, il surgit de la lisière de la forêt et il se peut que l'on sente son odeur musquée bien avant d'apercevoir sa silhouette massive. Le roi des plateaux de l'Aubrac porte couronne de bois et poursuit les biches de ses assiduités : la période pour se faire tout petit et surprendre un peu du magique spectacle qu'est le brame du cerf s'étend au cœur de l'automne. Guidé par les indications des guides naturalistes, on repère alors les traces et on squatte les meilleurs postes d'observation : chuuuut...

Écouter le brame du cerf en Aveyron - renseignements et réservations sur [decouvrir.blog.tourisme-aveyron.com](http://decouvrir.blog.tourisme-aveyron.com)

## La rando qui a du chien

Canirando autour des monts et lacs du Lévezou

Autour de Simon, canirandonneur passionné, c'est toute une meute de joyeux huskys sibériens qui ne demande qu'à partir à la découverte des monts et lacs du Lévezou ! Tracté par Pearl, Rania, Riddick ou encore Totem, on se laisse gagner par l'énergie contagieuse de ces randonneurs à quatre pattes. Joie de vivre et paysages préservés sont au programme, mais attention pas question de s'endormir : ces toutous dynamiques n'ont rien de chiens de canapés...

Canirando accompagnée avec les Nordiques du Lévezou - durée 3h - à partir de 20 €

[lesnordiqueslevezou.wixsite.com](http://lesnordiqueslevezou.wixsite.com)

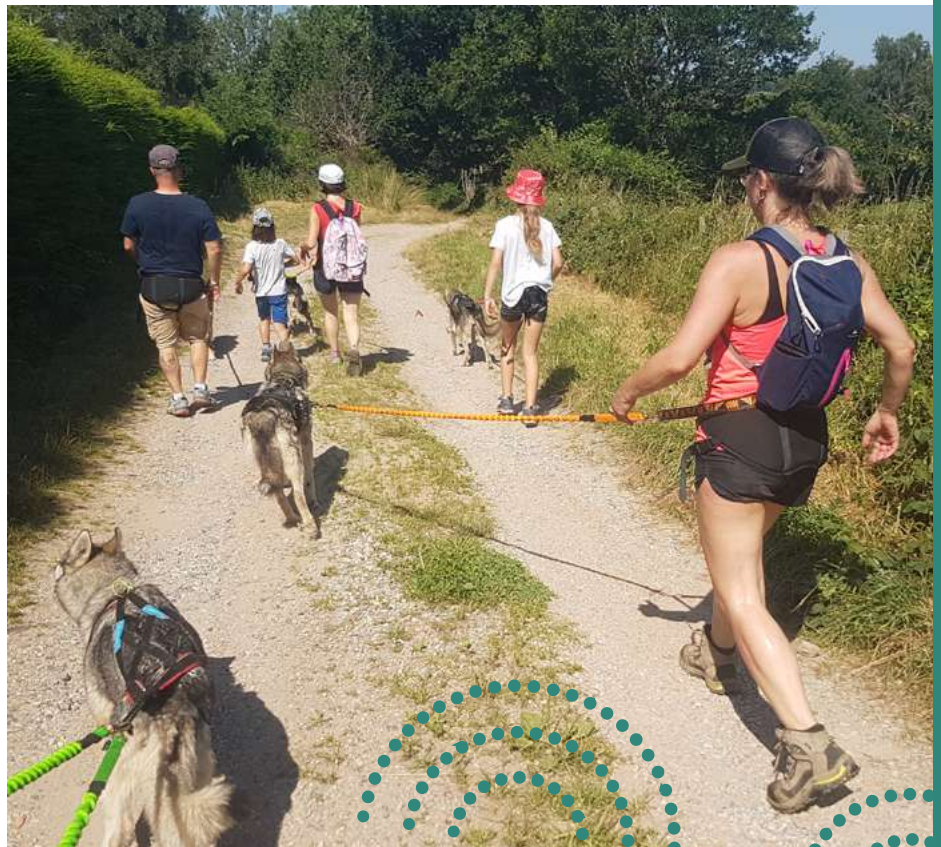
## Passeport pour les castors

Randonnée à la découverte des castors à Millau

Queue plate et écaillée, allure pataude et pattes palmées : le castor européen a fait son retour avec succès sur les berges du Tarn. Discret, le plus grand rongeur d'Europe laisse néanmoins deviner son passage en abattant quelques peupliers de-ci de-là, permettant au promeneur curieux d'admirer ses talents de bûcheron aux solides incisives. Pour aller à la rencontre du sympathique croqueur de bois, on écoute les conseils du guide naturaliste et on commence par repérer les indices de sa présence...

Dans le calme du crépuscule naissant, les yeux rivés à ses jumelles, on guette sans bruit son apparition

Promenade familiale sur les traces du castor - 2h - tarif 10 € - dates et renseignements sur [cpie-rouergue.com](http://cpie-rouergue.com)





# Les champs des possibles

En Aveyron, terres fertiles et idées nouvelles nourrissent les corps et les esprits : noisettes, plantes aromatiques ou tinctoriales s'épanouissent grâce aux soins attentifs d'une nouvelle génération de cultivateurs. Les portes des fermes s'ouvrent aussi, pour le plus grand plaisir des plus jeunes, et pour faire (re)découvrir les saveurs authentiques du terroir aveyronnais.

## Une « formidable » journée

Visite à la ferme avec AQUI ba pla !

« AQUI ba pla ! » est une expression occitane qui traduit accent chantant, joie de vivre et plaisir de partager : tout ce qui caractérise les femmes et les hommes de ce réseau d'éleveurs, ravis d'accueillir les visiteurs au sein de leurs fermes ! Alice, Sylvain et leurs brebis, Mathieu et ses veaux du Ségala, Laurent et Daniel et leurs agneaux ou encore Sylvie et Jean-Louis avec leurs volailles fermières, tous guident leurs hôtes au sein de leurs installations et de leur quotidien, entre savoir-faire et profond respect de l'animal. Repas fermier et belles surprises à vivre en famille sont au programme.

Visite à la ferme et repas selon disponibilités et sur réservation - renseignement à retrouver sur [aqui-ba-pla.fr](http://aqui-ba-pla.fr)

## Rencontres au goût de terroir

Une journée à la ferme du Lévézou à Vézins-de-Lévézou

Vaches aubrac, chevaux, lapins, chèvres et canards gras s'ébattent à la ferme biologique du Lévézou, sous l'œil bienveillant de Franck. Les petits et les grands aimeront se prendre au jeu des animations qui y sont organisées sur le thème du terroir, et ne manqueront pas de savourer les spécialités mitonnées à la ferme !

Visites guidées sur réservation - dates et horaires des animations à retrouver sur [lafermedulevezou.fr](http://lafermedulevezou.fr)



## La mode aux couleurs des champs

Cazelle, atelier et jardin tinctorial à Réquista

Jaune, indigo ou rouge vif, qui croirait que les couleurs des tissus de Cazelle sont issues de résédas, coréopsis, renouées ou cosmos ? Toutes poussent au sein du tout premier jardin d'Aveyron entièrement dédié aux plantes tinctoriales, situé tout près de l'atelier de Morgane. Pour saisir les subtilités de ce procédé de teinture écoresponsable et de cette démarche engagée, un atelier pédagogique ou une visite guidée sont tout indiqués et permettront de faire un petit tour par la boutique aux nombreux produits malins.

Atelier et jardin tinctorial Cazelle  
[ateliercazelle.com](http://ateliercazelle.com)



## Au bonheur des écureuils (et des gourmands)

Noiseraie Noisettes d'Olt à Flagnac



En Aveyron, il existe des sentiers qui sentent vraiment la noisette... Unique et originale, la noiseraie de Flagnac s'étend sur six hectares de noisetiers et noyers cultivés dans le respect de la nature. On y trouve tous les produits qui font saliver les gourmands : huiles de noix et de noisettes, noisettes et noix décortiquées et en vrac, sans oublier les délicieux chouchous caramélisés. Pour visiter la noiseraie et croquer quelques-unes de ces gourmandises, on se laisse guider tout au long du cycle de production, « du verger à l'amandon » par Claude Chastang, heureux propriétaire de ces « Noisettes d'Olt ».

Visites guidées de la noiseraie sur réservation

[lesnoisettesdolt.com](http://lesnoisettesdolt.com)

## Cultiver les bienfaits

Les Jardins de Jammes à Villeneuve

Caresser les feuilles soyeuses de la guimauve, s'enivrer du parfum de la menthe bergamote et s'échapper le temps d'une balade végétale au cœur de l'étonnant « jardin en spirale », c'est la promesse tenue par les Jardins de Jammes, véritable havre de paix dans la campagne aveyronnaise. Cultivés en agriculture biologique et biodynamique depuis 1986, les jardins sont propices à l'épanouissement des plantes médicinales et aromatiques, ils abritent aussi un grand nombre d'insectes et d'oiseaux qui aiment, comme les visiteurs, s'y ressourcer !

Visite guidée des jardins - durée 2h - tarif 5 €

[bastides-gorges-aveyron.fr](http://bastides-gorges-aveyron.fr)



# Voyage en Industrie

Mystères et merveilles de la fabrication, de la technologie et de la préservation des savoir-faire : les sites de production aveyronnais valorisent tout autant les traditions que la capacité d'innovation. Particulièrement appréciées des visiteurs, cinq entreprises d'Aveyron figurent dans le top 10 des sites industriels les plus visités d'Occitanie, voilà qui incite à venir percer quelques secrets (industriels) !



## Le trésor persillé du Combalou

Visite des caves de Roquefort AOP à Roquefort-sur-Soulzon

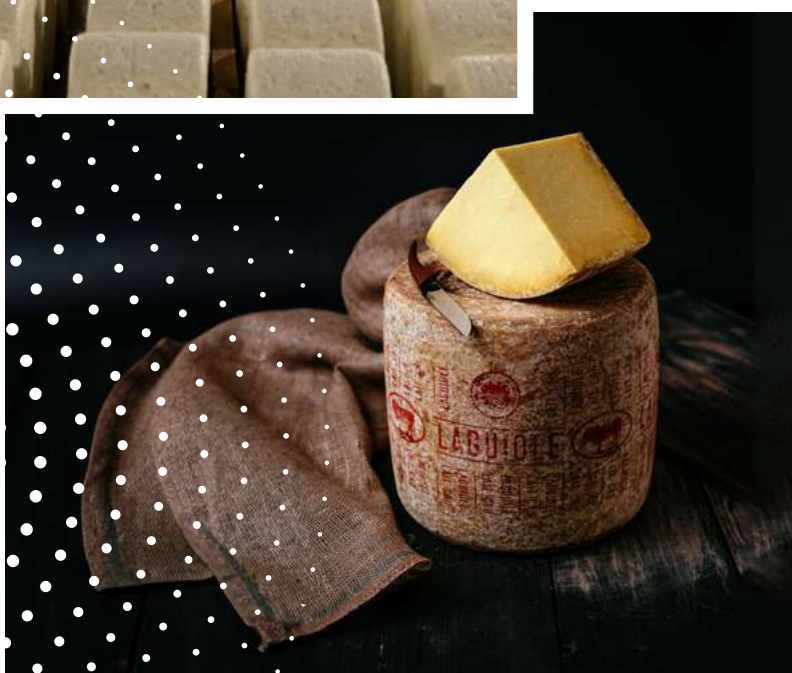
Dans les caves naturelles du village de Roquefort-sur-Soulzon, se crée lentement l'emblématique veinage vert-bleu, tandis que passion et savoir-faire des affineurs donnent à la pâte crémeuse ses arômes inimitables. Les fabricants ouvrent les portes de leur monde souterrain : à chacun de percer le secret du rocher du Combalou et de ses fleurines en compagnie de l'énigmatique *Penicillium roqueforti*.

*Ci-contre, caves Roquefort Société*

*Horaires et conditions de visite suivant fabricant [roquefort.fr](http://roquefort.fr)*

## Sur la voie lactée, à Laguiole

Visite de la coopérative Jeune Montagne à Laguiole



Créée en 1960, la coopérative fromagère Jeune Montagne est le creuset de la préservation du savoir-faire ancestral de fabrication du fromage Laguiole et de l'aligot. Aventure collective et outil de renouveau d'une filière fromagère emblématique de l'Aveyron, elle fabrique ses fromages au cœur du village dont elle porte le nom et accueille les visiteurs pour une visite gratuite : galerie d'observation, dégustation de fromages et boutique sont au programme. En saison estivale, des visites commentées sont également prévues, à savourer de préférence la bouche pleine...

*Visite de la coopérative fromagère Jeune Montagne - en accès libre toute l'année - durée 45 minutes environ - visites guidées gratuites en juillet et août - horaires et renseignements à retrouver sur*

*[jeune-montagne-aubrac.fr](http://jeune-montagne-aubrac.fr)*



## Micronutrition en coulisses

Visite guidée du site de production Nutergia à Capdenac-Gare

Implantée à Causse & Diège et Capdenac-Gare, Nutergia est l'un des leaders français de la micronutrition et des compléments alimentaires, cultivant une approche originale de la nutrition centrée sur les bienfaits des plantes. Historiquement engagée pour le développement durable, l'entreprise opère des choix forts pour réduire son impact environnemental : matières premières, matériaux innovants ou encore réduction des flux logistiques. C'est donc avec évidence qu'elle ouvre les portes de son laboratoire, pour une plongée inspirante dans son histoire et sa trajectoire industrielle.

Visite guidée - durée 1h15 - à partir de 8 personnes  
tarif plein 8 € / réduit 5 €  
[nutergia.com](http://nutergia.com)



## Turbiner pour demain

Route de l'énergie des gorges de la Truyère

Parcours de l'eau, énergie, paysages : les enjeux autour des barrages sont éminemment d'actualité. Dans les vallées de la Truyère et du Lot, 20 barrages alimentent 15 centrales de production, représentant 10 % de la puissance du parc hydroélectrique français. Pour en apprendre davantage sur l'histoire et le fonctionnement de ces structures stratégiques, de la première centrale hydroélectrique de Brommat mise en service en 1933, jusqu'à la puissante et moderne Montézic, la Route de l'énergie comprend points d'information, circuits de visite et espaces aménagés... qui permettent de se tenir « au courant » !

La Route de l'énergie en Aveyron - sites et points de vue à retrouver sur [tourisme-en-aubrac.com](http://tourisme-en-aubrac.com)



# À table !

L'art de la gastronomie et la magie du vin font bon ménage en Aveyron, dans les assiettes inspirées des chefs, sous les auspices favorables du plus prestigieux guide gastronomique, comme au sein des bouteilles les plus inattendues. De Marcillac à Rodez, en passant par Estaing ou Bozouls, les expériences sensorielles multiples et singulières invitent au voyage et à l'exploration.

## Ballet culinaire franco-italien

### Restaurant Opéra à Rodez

Racines vénitiennes et amour des traditions culinaires françaises : Vasco Baldisserotto orchestre dans son Opéra une cuisine de brassage franco-italienne, où transparaissent les influences des établissements étoilés qui l'ont formé. Choix méticuleux des produits et des fournisseurs et respect des saisons dessinent une partition sans fausse note : andiamo !

Menu demi-saison à partir de 40 €  
[opera-rodez.fr](http://opera-rodez.fr)

## Site et cuisine d'exception

### Restaurant Le Belvédère à Bozouls

Arrivé à la cuisine sur le tard, passé par la maison Bras, récompensé d'un macaron par le Guide Michelin, Guillaume Viala livre des assiettes où se croisent influences océaniques et saveurs aveyronnaises, dans une quête inlassable du « produit vrai ». En salle, Christine donne le ton, entre chaleur du feu de bois et douce lumière, au cœur d'un bâtiment de pierres calcaires, surplombant le grandiose canyon creusé par le Dourdou...

Menu Pays et Racines à partir de 55 €  
[belvedere-bozouls.com](http://belvedere-bozouls.com)



## Le goût de l'excellence

### Restaurants Bras à Laguiole et Rodez

Faut-il encore présenter la galaxie culinaire créée par Michel et Sébastien Bras ? De leur restaurant panoramique de Laguiole, Le Suquet à la vue spectaculaire, au Café Bras situé dans l'enceinte du musée Soulages de Rodez, c'est une cuisine intuitive et précise, qui se décline en assiettes gastronomiques et créatives.

Menus et réservations à retrouver sur [bras.fr](http://bras.fr)

## Tête de pont de la gastronomie

### Restaurant du Vieux Pont à Belcastel

Une fois passé l'antique pont de pierre, on franchit la porte du Restaurant du Vieux Pont tenu par Nicole Fagegaltier et son mari, au cœur du village de Belcastel. Herbes du jardin et goûts venus d'ailleurs rythment les assiettes et la cuisine de saison de l'établissement étoilé, dans une atmosphère simple et conviviale.

Menu Saveur à partir de 72 €  
[restaurant-belcastel.com](http://restaurant-belcastel.com)



## Saveurs sauvages au centre-ville

Restaurant Hervé Busset à Rodez

Les saveurs et les senteurs des assiettes d'Hervé Busset arrivent tout droit des champs et des forêts, où ce « chef cueilleur » aime se perdre en quête d'inspiration. En plein centre de Rodez, sa table récemment distinguée par deux macarons « Écotable », est une oasis de quiétude où la cuisine se fait instinctive, végétale, mêlant plantes sauvages et produits de la gastronomie aveyronnaise.

Menu déjeuner à partir de 55 € - dîner à partir de 75 €  
[restaurant-herve-busset.fr](http://restaurant-herve-busset.fr)

## Le réveil de Sahuc

Restaurant Le Sahuc à Rivière-sur-Tarn

Arrivé de Pic-Saint-Loup et passé par les fourneaux de Marc Veyrat et de la maison Bras, Simon Abellaneda décoiffe la gastronomie à Rivière-sur-Tarn. Avec sa compagne Victoria, styliste, ils ont réveillé Le Sahuc et l'ont doté d'une splendide terrasse avec vue sur les falaises et d'une salle intimiste et lumineuse. Dans les assiettes se succèdent fulgurantes trouvailles et fraîches textures : un endroit sincère à tous points de vue.

Menu Sahuc à partir de 58 €  
[lesahuc-restaurant.fr](http://lesahuc-restaurant.fr)



## 42 kilomètres à la ronde

Restaurant la Table 42 à Bezonnès

Impossible de mettre dans une case cet « alimentarium » à la fois restaurant gourmet, caviste nature, librairie gourmande, salon de thé, épicerie fine... et bien d'autres choses encore ! Dans le corps de ferme millénaire de la famille Pons Bellegarde, Alix, cheffe et chercheuse, et Antonin, anthropologue, ont choisi de ne cuisiner que des denrées issues d'un rayon de 42 kilomètres autour de leur établissement (extrêmement) locavore. Pour en apprendre davantage, rendez-vous à La Table 42 à Bezonnès !

Sur réservation, du jeudi au dimanche 11h-15h et 19h-22h - boutique, bar et salons ouverts du mercredi au dimanche en journée à partir de 10:00

[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)

## Parenthèse gourmande à quatre mains

Restaurant Moulin de Cambelong à Conques-en-Rouergue

Magnifique Moulin de Cambelong dans son écrin de verdure : à deux pas de Conques, pierre et schiste s'associent à la rivière pour créer un lieu exceptionnel, dans lequel officient Émilie et Thomas, avec disponibilité et créativité. Passés par les cuisines des palaces, les deux chefs reçoivent leurs convives « comme à la maison », pour une prestation haut de gamme technique et gastronomique, qui n'oublie pas d'être sincère.

Menu Petit Moulin à partir de 74 €  
[moulindecambelong.com](http://moulindecambelong.com)





# Au cœur du vignoble



## Marcillac : petites surfaces et grands vins

### La route des vins de Marcillac

La vigne des terrasses du vallon de Marcillac date de l'époque gallo-romaine : on parcourt ces paysages de vignoble, entre traditions millénaires et renaissance contemporaine, à la recherche de ce qui fait l'identité du mansois, appelé aussi fer servadou, l'emblématique cépage local. Tanins puissants et épicés aux accents aromatiques originaux : les 200 hectares de vignes pentues, entre causses calcaires et grès rouge, donnent des bouteilles réservant bien des surprises ainsi qu'une belle authenticité ! Rendez-vous au sein de l'une des treize caves du vignoble pour une dégustation dans la bonne humeur.

*Route des vins de Marcillac*  
[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)

## Dégustation panoramique Promenade commentée au domaine du Verdus à Saint-Cyprien-sur-Dourdou

Vignoble historique de l'appellation Marcillac, le Verdus est un terroir singulier où les sols sont composés de grès blanc et de schiste. Le fer-servadou s'y épanouit grâce aux soins attentifs d'Aline et Philippe, qui ont choisi la viticulture biologique pour exprimer le meilleur de leur domaine. Chaque jeudi durant la belle saison, une balade commentée en compagnie de Philippe permet de s'immerger dans l'histoire du vignoble, puis de déguster quelques bonnes bouteilles du domaine...

*Du 01/08 au 31/10 - le jeudi matin à 10h - durée 2h - balade gratuite sur réservation*  
[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)



## Le vin, la vie, la vue... Domaine du Cros à Goutrens

Parmi la quinzaine de propriétaires-récoltants qui œuvrent au sein du vignoble de Marcillac, Philippe et Julien Teulier offrent une découverte instructive du domaine du Cros où ils travaillent tous les jours. Entre parcours culturel et pédagogique aménagé au cœur des vignes, création de points d'étape pour se reposer et se restaurer, et toute nouvelle terrasse avec vue panoramique surplombant le chai, le domaine du Cros met un point d'honneur à accompagner la découverte de ses vins d'une expérience enrichissante et dépaysante.

*Découverte et nouveau chai du domaine du Cros*  
[domaine-du-cros.com](http://domaine-du-cros.com)

## Une vigne à l'ombre des châtaigniers

Vins du domaine de Méjanassère à Entraygues-sur-Truyère

Le domaine de Méjanassère fait excellent accueil aux amateurs de beaux et bons vins. Rouges, blancs et rosés d'appellation Entraygues-Le Fel sont de belle qualité, issus de vignes et de cépages traditionnels cultivés en terrasses sur des sols granitiques. Enherbement et vendanges manuelles sont la règle, pour un résultat à la fois typé et aromatique, obtenu dans le plus grand respect de la nature, au cœur des châtaigneraies emblématiques de la région.

*Domaine de Méjanassère - vins rouges, rosés et blancs*  
[domaine-de-mejanassere.fr](http://domaine-de-mejanassere.fr)

## NOUVEAU Versant paradisiaque

Gîte Le Pommier au domaine de Méjanassère à Entraygues-sur-Truyère

Chaleur du décor bois, verdure omniprésente et décoration soignée font de ce gîte du Pommier un petit coin de paradis à se partager en duo avec vue plongeante sur la vallée du Lot. Du calme et du charme à revendre !

*Semaine à partir de 390 €*  
[domaine-de-mejanassere.fr](http://domaine-de-mejanassere.fr)



## Alambic d'Aubrac Whisky Twelve à Laguiole

À mille mètres d'altitude sur les hauts plateaux de l'Aubrac, douze amis redonnent vie au presbytère des Anges et à l'ancien couvent de Laguiole, au cœur de paysages qui rappellent ceux d'Irlande ou d'Écosse. La distillerie Twelve tire le meilleur d'un terroir et d'une nature exceptionnels : tourbières, eau des plateaux, richesse de la flore et rudesse du climat aboutissent à des whiskies d'Aubrac de haute qualité brassés, vieillis et mis en bouteille sur le site de Laguiole. Quant au Domaine des XII, château récemment racheté à la famille Cazes à Espalion, il abrite une toute nouvelle malterie ainsi qu'une vigne récemment plantée, de quoi écrire un nouveau chapitre Twelve...

*Distillerie et boutique à Laguiole*  
[whiskytwelve.fr](http://whiskytwelve.fr)





# Des nuits hors des sentiers battus



Quand le confort rencontre l'audace, et quand l'histoire rencontre le raffinement, ils se donnent rendez-vous dans l'un des hébergements de charme d'Aveyron.

Nuits sur roues dans un van aménagé ou farniente sur le rooftop de la bastide de Villefranche-sur-Rouergue : tous les ingrédients d'une évasion originale sont réunis !

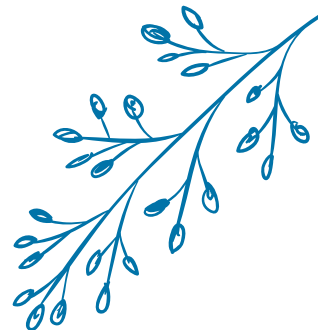
## Perfectionner l'hospitalité

Gîtes et hébergements 5 étoiles

Sous ses airs de campagne tranquille, l'Aveyron sait aussi surprendre ses hôtes par des propositions d'hébergements de caractère, toujours proches d'une nature exceptionnelle. Villa contemporaine, château tout confort ou corps de ferme traditionnel rénové avec goût déploient des trésors de confort et de raffinement, pour faire de chaque séjour une évasion inoubliable.

[Gîtes et hébergements d'exception en Aveyron](http://gites-et-hebergements-d'exception-en-aveyron.tourisme-aveyron.com)  
[tourisme-aveyron.com](http://tourisme-aveyron.com)





## **NOUVEAU Un voyage autour du monde à travers l'ambiance tropicaluxe**

Ségala & Spa à Naucelle

Un cocon, des bulles, la nature et bien plus ! Un voyage authentique grâce à l'ambiance tropicaluxe des Caban'lodges. Toutes les Caban'lodges de Ségala & Spa sont intégrées dans un environnement verdoyant zen, indépendantes et parfaitement équipées pour une parenthèse calme et reposante.

Nuitée à partir de 280€  
[segala-spa.com](http://segala-spa.com)

## **Rendez-vous à l'essentiel Une aventure qui roule**

Hôtel Les Fleurines et location de van aménagé à Villefranche-de-Rouergue

Les Fleurines, chambres et appartements chaleureux situés en plein cœur de Villefranche-de-Rouergue. Équipements astucieux, ambiance contemporaine et emplacement privilégié : les hôtes sont ravis de pouvoir également profiter de la belle piscine chauffée et du sauna qui se trouvent sur le roof top.

Les propriétaires savent quelque chose du confort et de la liberté, et le prouvent en proposant la location du sympathique Volkswagen California Coast tout équipé. Ils munissent aussi les aventuriers d'un itinéraire détaillé et de suggestions de points de chute pour faire de leur vadrouille automobile un véritable rêve sur roues, sillonnant au gré de leurs envies les chemins pittoresques d'Aveyron.

Nuitée en chambre à partir de 89 € -  
location appartement à partir de 169 €  
Location van aménagé à partir de 1100 € la semaine  
[lesfleurines.com](http://lesfleurines.com)  
[petitevadrouille.fr](http://petitevadrouille.fr)





## Contacts presse

**AGENCE AIRPUR**  
 Pascal Margueron  
 T. + 33 (0)3 81 57 13 29  
 M. + 33 (0)6 81 55 96 68  
 pmargueron@agence-airpur.fr

**AVEYRON ATTRACTIVITÉ TOURISME**  
 Audrey Carles  
 T. + 33 (0)6 78 42 43 81  
 presse@aveyron-attractivite.fr  
[aveyron-attractivite.fr](http://aveyron-attractivite.fr)