

**LE PETIT  
ESPANTÉ**

LE DOSSIER DE PRESSE  
2024

# Jouer cartes sur Tarn

**TARN**

OCCITANIE

**TOURISME-TARN.COM**



# TARN

OCCITANIE

## Le Tarn distribue ses plus belles cartes de visite

# Ça fait du bien

Présenter le Tarn, c'est embrasser d'un seul regard **les crêtes de la Montagne Noire** et les profondes gorges de la rivière qui lui donne son nom, c'est souligner **l'ensoleillement plaisant d'Albi** et l'austère **beauté des monts de Lacaune**, ou encore tenter de dépeindre **les indescriptibles reliefs du Sidobre** et l'émerveillement qui saisit le voyageur à la vue **du village de Cordes sur Ciel flottant sur son tapis de nuages**.

Il est l'heure de se laisser carte blanche et de saisir toutes les opportunités tarnaises, qu'elles aient la magnificence d'une carte postale à l'image de la **passerelle aérienne illuminée de Mazamet**, ou qu'elles figurent parmi les cartes maîtresses si précieuses d'un territoire, telles l'émouvante et mystérieuse **Mappa mundi d'Albi**. Chaleur de l'accueil et générosité des Tarnais(es) façonnent une véritable douceur de vivre, croquante comme une **nougatine de Castres** et sincère comme la démarche d'accueil de Baptiste et Stéphane dans leur joli **Moulin de Trusse**. C'est donc « atout cœur » et « gourmandise à la carte » qui sont au programme, en même temps qu'une immersion vivifiante en pleine nature, aux **sources vertes du canal du Midi** et sous les **fraîches cascades d'Arifat**, là où le Tarn sort ses incontournables « cartes vitales ». Quant au dessous des cartes, il se dévoile le temps d'un atelier de **poterie traditionnelle** ou lors d'une visite à Graulhet,  **cité du cuir**, avant que le Tarn n'abatte ses cartes joker aux séductions insolites, entre **apéro-paddle** sous les murs de la cité épiscopale et énigmes trépidantes de **l'église-escape-game...**



**Valérie BOUTET**

Attachée de presse / Tarn Tourisme  
 valerie.boutet@tourisme-tarn.com  
 06 83 15 97 74

**Pascal MARGUERON**

Consultant média et social média  
 Agence AiRPur  
 pmargueron@agence-airpur.fr  
 06 81 55 96 68

**CONTRIBUTEURS**

**Rédaction :** AiRPur ; Valérie Boutet • **Direction artistique :** Sandrine Lucas • **Photos :** Luc Béziat ; Pascale Walter ; Dominique Viet ; Loïc Lagarde ; @Entre2poles ; @Buchowski photography ; Laurent Frézouls ; © Mary Quincy ; Raynaud Photo ; Villa Pinewood ; B.Slasak ; Les Baroudeurs Liégeois ; Daniel Vijorovic ; Moulin de Trusse ; Château du Go ; Mavieaubordeleau ; Olivier Octobre ; Paddle Rando ; Albi Tourisme • **Cartographie :** Com Together

**TARN TOURISME**

Hôtel Reynès • 10, rue des grenadiers 81000 Albi

# Espanté\* !

étonné



**PUYCELSI**  
Village perché au dessus de  
la forêt de la Grésigne.

**LA PASSERELLE  
DE MAZAMET**  
l'une des trois  
passerelles  
himalayennes de  
France, 70m de  
haut, 140 mètres de  
long, 4 tyroliennes.

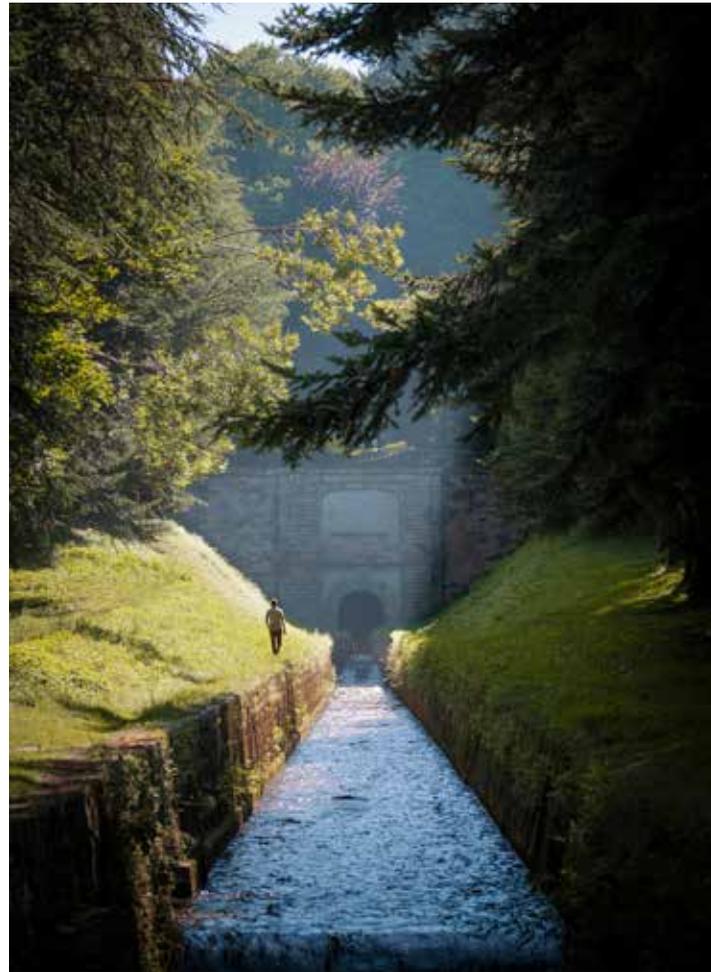


**CORDES SUR CIEL**  
Bastide perchée,  
800 ans au dessus  
des cieux.



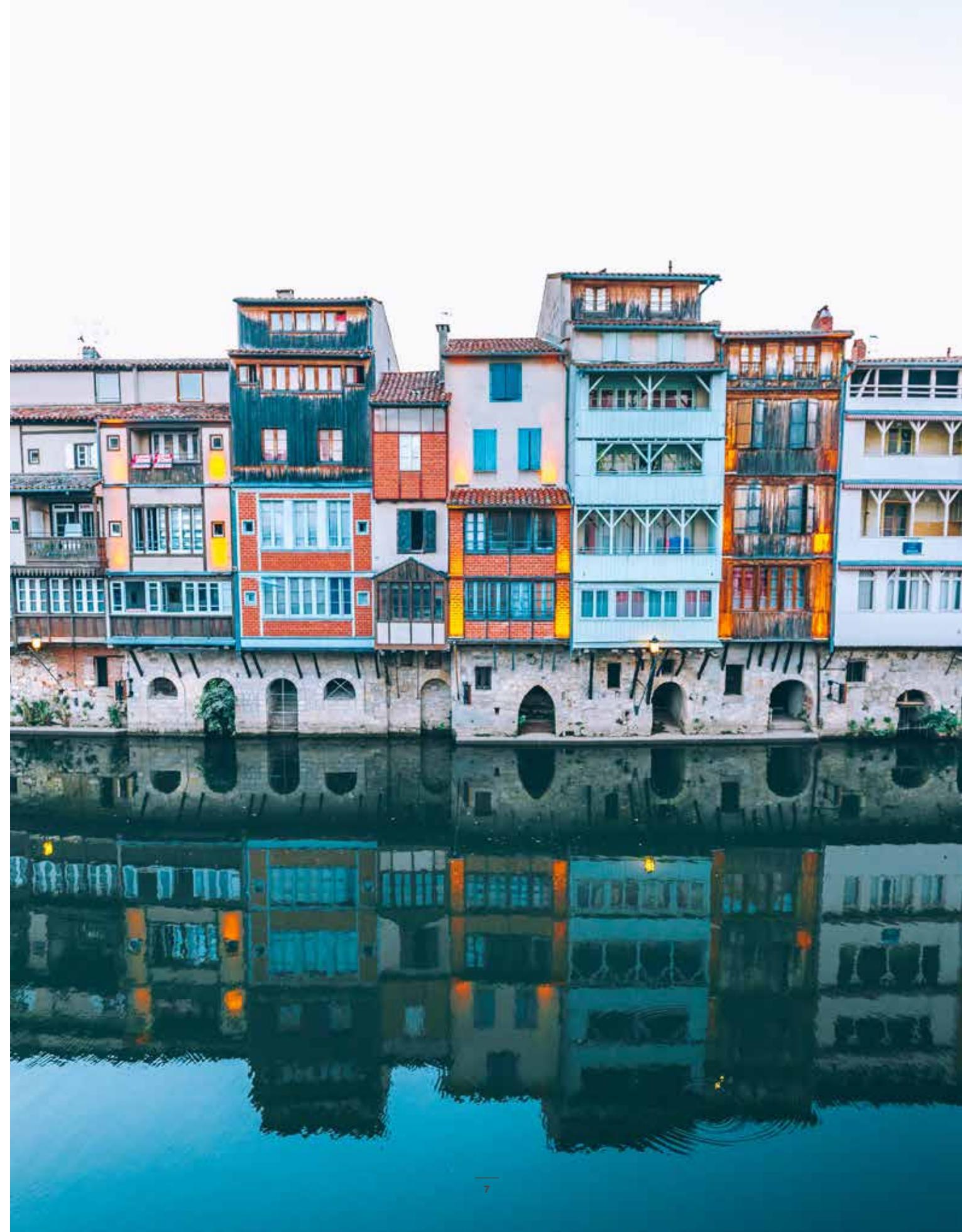


**LE SIDOBRE** : le plus grand massif granitique d'Europe



**LA VOÛTE VAUBAN**, aux Cammazes, patrimoine Unesco, le long de la Rigole une voie d'eau entre la Montagne Noire et le Canal du Midi.

**CASTRES**, Ville d'Art et d'Histoire



# CARTE postale

Suspendus entre ciel et terre, pépites éblouissantes au cœur de paysages envoûtants, villages perchés et bastides du Tarn soulignent l'harmonie entre l'œuvre de l'homme et la générosité de la nature. Charme historique de la cité épiscopale d'Albi, vertige époustouflant de la passerelle de Mazamet ou reliefs intrigants du Sidobre sont emblématiques de la carte postale tarnaise, désirable autant qu'incontournable.



Albi

CARTE POSTALE

## Sunset sur Albi

VISITE COMMENTÉE EN 2CV

Le nez au vent grâce à la capote largement ouverte, on profite de la vue sur les plus beaux monuments d'Albi, dont la cité épiscopale est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Impressionnante cathédrale Sainte-Cécile, palais de la Berbie ou encore pont Vieux se déclinent en un camaïeu unique d'ocre et de rose, tandis que les explications éclairées de Marc, guide conférencier, en éclairent l'histoire. À bord de Griotte, la sympathique 2CV rouge et blanche, on cahote joyeusement et on se faufile avec agilité dans les ruelles médiévales, pour une visite panoramique et passionnante de la métropole tarnaise.

**Visite panoramique d'Albi en 2CV avec Le Tacot Cathare**  
durée 1h15 - tarif à partir de 26 € 50 - [www.letacotcathare.fr](http://www.letacotcathare.fr)



Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture

## Du Vatican à Albi

MAPPA MUNDI, LA PLUS ANCIENNE  
REPRÉSENTATION DU MONDE

Faire tenir le monde et treize siècles d'histoire sur un parchemin d'une vingtaine de centimètres de hauteur est un prodige dont le secret réside à Albi. Rendez-vous est donné aux amateurs de cartographie, ainsi qu'à tous les curieux, dans les salles du Trésor de la cathédrale Sainte-Cécile. Pendant la saison estivale, le fac-similé de l'une des plus anciennes cartes du monde connu y est exposé et mis en contexte par des panneaux explicatifs. L'original de cette mappa mundi du VIII<sup>e</sup> siècle est inscrit au registre Mémoire du monde de l'UNESCO et revêt une importance exceptionnelle pour l'histoire de l'humanité...

**Salle du Trésor** accessible aux horaires  
d'ouverture de la cathédrale – tous les jours  
10h-18h30 en dehors des horaires des offices  
religieux – tarif plein 6 € / réduit 5 €  
[albi-tourisme.fr](http://albi-tourisme.fr)

## Esprit du granit, es-tu là ?

RANDONNÉES DANS LA PLUS GRANDE  
ÎLE GRANITIQUE D'EUROPE

Dans le plus grand massif granitique d'Europe se cache un monde de légendes : le Sidobre. Unique en son genre, cette curiosité géologique de 100 kilomètres carrés envoûte les promeneurs par son charme mystérieux, au fil de rivières de rochers et de légendes baignant ses sites emblématiques. Une oie figée pour l'éternité, un trio de fromages, le chapeau de Napoléon ou encore la Peyro Clabado et ses 800 tonnes suspendues dans le vide... les merveilles du Sidobre ne laissent aucun visiteur indifférent. Une soixantaine de sentiers balisés permettent de sillonner cette « terre de pierres » aux sculptures naturelles toutes plus étonnantes les unes que les autres.

**60 sentiers balisés dans le massif du Sidobre** – durée 10 min à 6h selon parcours  
[tourisme-tarn.com](http://tourisme-tarn.com)





## Lumineux vertige nocturne

LA PASSERELLE BY NIGHT  
À MAZAMET

En route vers un spectaculaire cheminement aérien, dont les illuminations défient la profondeur de la nuit tarnaise ! Surplombant les gorges de l'Arnette, la passerelle de Mazamet revêt de lumineux atours colorés pour émerveiller les promeneurs nocturnes. Une randonnée guidée à la découverte de la vallée de l'Arnette, de la Montagne Noire et du village médiéval d'Hautpoul est l'occasion de se faire conter l'histoire du relief et de la géologie des lieux, l'épopée du délainage à Mazamet ou encore les truculents trésors du patrimoine local. Puis c'est avec émotion que l'on emprunte l'incandescent tunnel, scintillant de mille feux au gré des effets de lumière...

**Randonnée accompagnée** - 3.2 km  
durée 2h – départ 21h ou 21h30 - jeudi soir  
du 13/06 au 12/09 et dimanche soir du  
21/07 au 25/08 - tarif plein 11 € / réduit 9 €  
réservation en ligne sur  
[ville-mazamet.com](http://ville-mazamet.com)

### VISITES CONTÉES NOCTURNES À HAUTPOUL

Au cours des soirées contées «Hautpoul aux flambeaux», le passé prend vie, du siège de Simon de Montfort à la fuite des Cathares, dans une atmosphère évocatrice autant que conviviale. À la lueur mouvante des torches, le castrum médiéval d'Hautpoul dévoile mystères, drames et légendes, évoqués avec humour par le talentueux troubadour Aymeric de Miraval. Le périple nocturne emporte ses participants de la statue de la Vierge aux ruines du château, offrant une vue imprenable sur la passerelle de Mazamet illuminée.

**Déambulation contée** – durée 1h30 – départ 21h  
mardi et mercredi soir du 09/07 au 28/08  
tarif plein 9 € / réduit 6 € - réservation en ligne  
sur [www.tourisme-castresmazamet.com](http://www.tourisme-castresmazamet.com)



**NOUVEAU**

## Pierre de taille

NOUVEL ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE  
À LA FORTERESSE DE PENNE

Dans l'atmosphère médiévale de la forteresse, Penne révèle ses secrets et ceux de la vie quotidienne au moyen-âge. La chapelle, dernière restauration du chantier médiéval des étés de la forteresse, abrite les objets archéologiques sortis de terre par les tailleurs de pierre et lors des différentes campagnes de fouilles depuis 2007. Des collections remarquables et surprenantes tout comme l'histoire de ce village perché sur son roc. Ouverture Juin 2024.

[www.chateaudepenne.com](http://www.chateaudepenne.com)

## L'étreinte de la rivière

DÉCOUVERTE DE LA PRESQU'ÎLE D'AMBIALET

Ambialet est l'endroit où le Tarn change d'avis ! En revenant sur ses pas la rivière forme une boucle autour d'une aiguille de schiste, donnant naissance à une étonnante presqu'île fermée par le plus petit isthme d'Europe. Il est un sentier pédestre qui permet de lier connaissance avec cette curiosité géologique, large d'une trentaine de mètres seulement à son point le plus étroit, sans oublier de parcourir les monuments qui font le charme d'Ambialet. Point de vue imprenable sur la vallée et vestiges du prestigieux passé de ce site unique, qui fut l'une des places fortes les plus importantes de l'Albigeois, sont au programme de cette belle et accessible randonnée.

**Sentier du patrimoine L'Ambialade** – 4.3 km – durée 1h15 – [tourisme-tarn.com](http://tourisme-tarn.com)





# CARTES maîtresses

Explorer le Tarn permet de s'immerger dans une palette d'activités au sein de sites iconiques, entre trésors culturels et richesses naturelles. Foisonnante beauté des jardins des Martels, hommage vibrant à Toulouse-Lautrec ou à Jean Jaurès, font partie des cartes maîtresses que déploie le territoire pour séduire ses publics.

Capelette - Sorèze

## Couchant sur le désert de la Capelette

VISITE NOCTURNE À DOURGNE

La Capelette : tout le monde la voit perchée sur le rebord du plateau de Saint-Ferréol. Fermée au public, la découvrir reste un privilège rare. Après avoir profité des paysages arides de la montagne noire et du panorama à couper le souffle sous les feux du couchant, le guide tourne la clé de la chapelle pour une immersion dans le monde mystérieux des légendes qui entourent ces lieux, sacrés depuis toujours.

→ [www.tourisme-sor-agout.fr](http://www.tourisme-sor-agout.fr)



## l'Étoile de la Montagne Noire

VILLA PINEWOOD À PAYRIN-AUGMONTEL

Pour expérimenter un concept unique de table d'hôtes œno-gastronomique, Anne et Thomas ont fait le choix de revenir aux sources, dans le sud du Tarn entre causses et Montagne Noire. C'est là qu'après des années de renommée toulousaine, ils invitent 14 convives à un voyage culinaire aux mille saveurs. Cueillette sauvage, univers créatif végétal et remarquables accords mets et vins : l'engagement locavore est profond et la démarche se veut authentiquement durable. Cette table originale, distinguée d'un macaron et d'une étoile verte Michelin, de deux toques Gault & Millau et détentrice du prix des « Tables à explorer » 2023 de la prestigieuse Liste des 1000 meilleurs restaurants du monde, est évidemment l'étape gourmande à ne surtout pas manquer.

→ Table d'hôtes œno-gastronomique de la Villa Pinewood menu unique dîner à partir de 140 € - [www.villapinewood.com](http://www.villapinewood.com)

## Jean Jaurès en ses terres

CÉLÉBRATION DU CENTENAIRE DE LA PANTHÉONISATION DE JEAN JAURÈS,

2024 marque le centenaire de la panthéonisation de Jean Jaurès, l'occasion pour le département du Tarn de rendre hommage à l'illustre enfant du pays, porte-parole des mineurs de Carmaux avant de devenir celui des ouvriers du monde entier. Le musée-mine de Cagnac, récemment rénové, fait vivre la mémoire du bassin minier et des luttes sociales liées à l'extraction du charbon, et s'associe à cette célébration qui aura lieu dans divers lieux culturels tarnais. Programme complet à venir.

→ Musée-mine départemental – tarif plein 8 € / réduit 5 € - dates et horaires d'ouverture sur [tourisme-tarn.com](http://tourisme-tarn.com)



### ANNIVERSAIRE

## Vibrant musée Goya

1 AN DE LA RÉOUVERTURE DU MUSÉE GOYA DE CASTRES

Agrandi, repensé, modernisé, le musée Goya célèbre l'anniversaire de sa réouverture en avril 2024 par une installation sonore autour de l'une de ses œuvres phares : La Junte des Philippines, peinte par Francisco de Goya. À cette occasion, on explore la collection unique en France de ce musée d'art hispanique, niché dans l'écrin de son palais épiscopal classé monument historique, tout en s'émerveillant des expositions temporaires annoncées. C'est ainsi que la vocation de collectionneur de Pierre Fabre, fondateur du groupe pharmaceutique du même nom et figure de Castres, invite à

s'immerger dans les thèmes du portrait et de la nature morte, tandis que s'ouvre quelques temps plus tard, une fenêtre sur l'univers de Damien Deroubaix, dévoilant la grande diversité de formes et de techniques qui caractérisent cet artiste contemporain.

→ Dates et horaires d'ouverture selon saison - tarif plein 9 € / réduit 6 € - installation sonore autour de La Junte des Philippines, 13 et 14 avril - Expositions temporaires

« La collection Pierre Fabre : visions plurielles » du 14/03 au 09/06 et « Damien Deroubaix. La vida es sueño » du 06/07 au 03/11. [www.museogoya.fr](http://www.museogoya.fr)



### ANNIVERSAIRE

## Jardin exotique aux lotus

30 ANS DU JARDIN DES MARTELS À GIROUSSENS

Échappée poétique et exotique aux Jardins des Martels peuplés de nénuphars tropicaux et daturas.

Commencez par longer le canal de 300m bordé de massifs multicolores qui vous amène à une jungle où une serre exotique peuplée de nénuphars tropicaux et daturas prennent vie. Arrivés au jardin arc-en-ciel avec ses massifs bleus, roses, rouges et jaunes, vous aurez presque l'impression d'avoir traversé les continents sans avoir quitté le Tarn.

→ Ouverture au public à partir du 01/04 – tarif plein à partir de 9 € 50 / réduit 6 € 50 - horaires à retrouver sur [www.jardinsdesmartels.com](http://www.jardinsdesmartels.com)



# Montmartre à Albi

## Les recettes d'Henri

### LE LAUTREC À ALBI

Parcourir Albi, c'est mettre ses pas dans ceux d'Henri de Toulouse-Lautrec, du Palais de la Berbie abritant le musée consacré à l'œuvre du peintre, jusqu'à la rue qui porte son nom et où se trouve l'hôtel du Bosc qui le vit naître. C'est ici, dans les anciennes écuries de la demeure, que s'est installé Le Lautrec, restaurant qui, lui aussi, fait vivre le souvenir de l'affichiste albigeois. La cheffe Sandrine Caramelli s'est inspirée des carnets de recettes de l'artiste pour établir une carte généreuse et gourmande, dédiée aux produits locaux : « tartouillat » ou « poulet aux amandes » sont une délicieuse manière de rendre hommage à l'œuvre de Toulouse-Lautrec à moins que l'on préfère déguster le véritable cassoulet à la morue albigeois !

→ Menu déjeuner à partir de 22 € - [www.restaurant-le-lautrec.com](http://www.restaurant-le-lautrec.com)

### ZOOM

#### Goûter le cocktail d'Henri REVISITE PAR ALEXIS TAOUFIQ, MOF

Meilleur Ouvrier de France et créateur de cocktails haut de gamme, Alexis Taoufiq a installé à Albi son atelier-boutique où il pratique une mixologie aux accents nature et authentiques. À quelques pas de la maison natale de Toulouse-Lautrec, il fait honneur à l'enfant du pays en remettant au goût du jour le Rainbow, autrefois imaginé par l'artiste. Douceur de l'orange, amertume de l'angostura mâtinée d'une pointe de citron : on savoure l'originale recette en dégustation à la boutique, avant de peut-être s'en offrir une bouteille ornée de la signature du peintre !

Cocktail Rainbow – recette originale  
70 cl – 33,90€  
[www.papillescocktails.fr](http://www.papillescocktails.fr)



Auguste Renoir (1841-1919)  
La Liseuse  
Entre 1874 et 1876  
Huile sur toile  
Paris, musée d'Orsay  
Legs Gustave Caillebotte, 1894  
©RMN-Grand Palais (musée d'Orsay) / Adrien Didierjean

## Sur les pas de Toulouse Lautrec

### LAUTREC ET L'IMPRESSIONNISME

Dans le cadre de l'événement « Les 150 ans de l'impressionnisme avec le musée d'Orsay », le musée Toulouse-Lautrec d'Albi propose dans ses salles un accrochage exceptionnel explorant les liens entre les impressionnistes et Henri de Toulouse-Lautrec avec des prêts du musée d'Orsay : deux tableaux d'Auguste Renoir et un de Berthe Morisot. Le parallèle avec des peintures de Toulouse-Lautrec mettra en lumière le regard que l'artiste albigeois a porté sur l'œuvre des impressionnistes et leur influence sur son art.

### UN SURREALISTE CHEZ LAUTREC

René Iché (1897-1954), figure même de l'artiste engagé, est considéré comme l'un des plus remarquables représentants de la sculpture moderne française, puis, après-guerre, du mouvement de la Figuration européenne. Proche d'Apollinaire et de Max Jacob, il a exploré très tôt les thèmes des surréalistes. Ses amitiés vont l'accompagner dans le Montparnasse de la première moitié du XXe siècle où il se mêlera à l'effervescence créatrice de l'avant-garde parisienne.

• « René Iché (1897-1954). *L'art en lutte* », du 30 mars au 30 juin  
• « Henri de Toulouse-Lautrec et l'impressionnisme », du 6 février au 9 juin  
→ Musée Toulouse-Lautrec, Albi  
[www.musee-toulouse-lautrec.com](http://www.musee-toulouse-lautrec.com)



# L'ATOUT CŒUR

Sillonner une destination où les rencontres authentiques tissent le fil d'une expérience profondément humaine, franchir des portes ouvertes avec une chaleur qui transcende l'hospitalité, s'inventer un parcours jalonné de traditions et d'anecdotes, entre richesse des échanges et célébration de la gastronomie locale : c'est un voyage dans le Tarn. Grâce à cet « atout cœur » c'est au sein du vignoble, ou bien autour d'un accueillant moulin, ou encore dans la demeure d'enfance du navigateur Lapérouse, que se forment les plus inoubliables souvenirs.

## A fleur de Tarn

LE CHALET DU CARLA

Ce lieu est celui où Eliane a passé toutes les vacances de sa jeunesse... Il est empreint de parties de pêche, promenades en bateau, barbecues animés et de longues siestes sous les chênes. Les pieds dans l'eau, on embraque pour une pause hors du temps. Ici tout est nature et change au rythme des saisons. Le chalet baigné de lumière, l'ombre fraîche des arbres, le spa avec vue sur la rivière et ses oiseaux. Le temps suspend son vol.

→ Le chalet du Carla, Labastide de Levis, à partir de 450 €/nuit pour 6 personnes (min. 4 nuits). <https://lechaletducarla.com/>

## Le Terrier

UN COCON SOUS TERRAIN NICHÉ  
DANS LE VALLON

A l'arrivée la colline sur les Causses est intacte. Elle cache pourtant un habitat curieux : un terrier tel celui d'un lapin qui profite de la nature et sa géothermie. Une cabane insolite au cœur de la nature rurale qui s'apprécie sur la terrasse dans la tiédeur du bain nordique.

→ A partir de 195 €. <https://www.langelet.fr/>

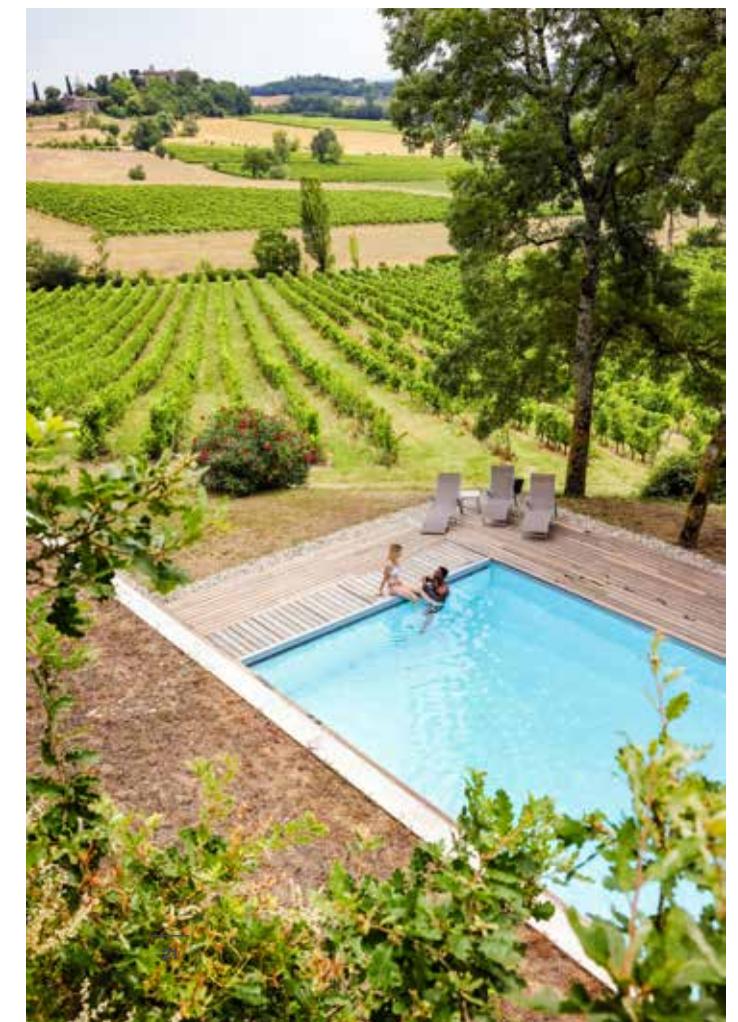
## Entre ciel et vignes

HÔTEL SPA CHÂTEAU DE  
SALETTES

À CAHUZAC-SUR-VÈRE

Perché sur un éperon rocheux entouré de dix hectares de vignes, le château de Salettes bénéficie depuis le XIIIe siècle d'une situation propice, à quelques kilomètres de Cordes-sur-Ciel et de Gaillac. Dans l'atmosphère paisible de la Toscane occitane, ses hôtes profitent de l'agrément de sa terrasse et de sa piscine au sein d'un parc verdoyant, du confort de son espace bien-être, et d'une table raffinée qui met en valeur les produits régionaux. En plus de la vue imprenable sur le vignoble millénaire et la vallée de la Saudronne, il est utile de savoir que les vins issus de l'exploitation familiale charmaient déjà le roi François Ier...

→ Nuitée à partir de 165 €  
[www.chateaudezalettes.com](http://www.chateaudezalettes.com)





## 2 MECS ET 1 MOULIN Baptiste et Stéphane

Eux ce sont « deux mecs et un moulin » ! Baptiste et Stéphane se sont lancés dans l'aventure du Moulin de Trusse avec une envie de partage et une authenticité qui imprègnent leur blog éclectique. Lecture, architecture, sorties émerveillées dans la nature tarnaise ou parties endiablées de ping-pong font le quotidien de ce duo qui respire la bonne humeur : rendez-vous au Moulin pour un séjour entre évasion et bien-être.

**NOUVEAU**

### Au moulin des rêves

CHAMBRE D'HÔTES  
LE MOULIN DE TRUSSE  
À LA-SAUZIÈRE-SAINT-JEAN

Les tonalités naturelles et la sobriété de la décoration des quatre chambres n'en font que davantage apprécier leur ouverture sur la nature environnante. Entre le murmure de la rivière et le grand jardin agrémenté de sa piscine, le Moulin de Trusse, chambre d'hôtes aux valeurs sincères, s'inscrit dans une démarche « zéro déchet » résolument écologique et durable. Accueilli par Baptiste et Stéphane, on s'y sent bien et on prend le temps de vivre.

→ Nuitée à partir de 135 €

[www.moulin-de-trusse.com](http://www.moulin-de-trusse.com)



**NOUVEAU**

## Dans une ancienne maison close

GÎTE DE GROUPE MA VIE LÀ !  
AU BORD DE L'EAU, À GAILLAC

À Gaillac on sait faire rimer « gîte de groupe » avec « séjour de luxe » ! Dans le cadre privilégié du quartier Saint-Jacques, la bâtisse rénovée, qui fut une maison close, a toujours pour vocation la pleine satisfaction de ses hôtes. Offrant une vue imprenable sur la rivière, elle décline des équipements pléthoriques qui vont du sauna à la salle de cinéma, de la piscine à l'espace fitness, en passant par des chambres décorées avec goût et des espaces communs lumineux. Sans aucun doute on ferait bien sa vie là ! au bord de l'eau...

→ Location week-end à partir de 1800 € - semaine à partir de 3550 € - [www.mavielauborddeleau.com](http://www.mavielauborddeleau.com)

## Port d'attache

CHAMBRE D'HÔTES LE CHÂTEAU DU GÔ À ALBI

C'est à Albi dans ce domaine d'exception que vécut le marin explorateur Jean-François de Lapérouse. Le château fortifié, passionnément rénové par ses propriétaires Marie et René, entretient le souvenir du navigateur en invitant les hôtes à partager son histoire... et la chambre même où il naquit en 1741 ! Ambiances travaillées, vaste parc arboré et tout nouveau couloir de nage font partie des attraits de ce lieu confortablement historique.

→ Nuitée dans la chambre Lapérouse à partir de 210 €

[www.chateaudugo.fr](http://www.chateaudugo.fr)

## Escale Lapérouse

L'histoire du navigateur albigeois entremêle le destin d'un rejeton de vieille noblesse aux trépidations de l'exploration maritime du XVIII<sup>e</sup> siècle. La Boussole et L'Astrolabe, les noms de ses deux vaisseaux disparus avec lui corps et bien, sont passés à la postérité, mais on pourrait aussi citer celui d'Éléonore, la femme de sa vie, et bien sûr le nom de la ville d'Albi où se trouve sur les rives du Tarn le musée Lapérouse dont la refondation complète se prépare.



# Gourmandise À LA CARTE

Le contenu de l'assiette est un ingrédient primordial de la réussite d'un voyage. Symphonie de saveurs et passion des artisans du terroir sont dans le Tarn au rendez-vous des papilles, entre diversité des vins de Gaillac, tradition préservée des salaisons de Lacaune ou étonnant pastis de plantes locales. D'un bout à l'autre du territoire, la gourmandise est à la carte !



## Lacaune met son grain de sel

SALAISSONS DE LACAUNE IGP

À l'étage des maisons traditionnelles, les persiennes en bois orientables sont essentielles au séchage des salaisons de Lacaune IGP. Vent d'autan chaud et sec, humidité des épisodes cévenols et climat montagnard créent l'alchimie qui donne naissance aux « meilleures salaisons de tous les temps ». Sceptique ? Direction le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, où se perpétue un savoir-faire local et singulier depuis des générations. Et pour une escale urbaine à la rencontre de la bougnette, savoureuse boule charcutière frite, ou du melsat, boudin blanc ancestral, il n'est pas de meilleur endroit que le bar à charcuterie de la maison Millas à Albi.

→ Salaisons de Lacaune IGP - [www.salaisons-lacaune.fr](http://www.salaisons-lacaune.fr)

→ Découvrir les salaisons de Lacaune IGP au Bar à charcuterie de la maison Millas à Albi [www.charcuterie-millas.fr](http://www.charcuterie-millas.fr)



## Endémiques Prunelard et loin de l'oeil

ATELIER OENO DANS UN HÔTEL PARTICULIER À GAILLAC

2000 ans d'âge et des cépages pas loin d'être aussi anciens... le vignoble de Gaillac est caractérisé par une grande diversité de terroirs, donnant à ses vins une palette aromatique généreuse. Pour les découvrir et se familiariser avec l'histoire de l'un des plus vieux vignobles de France, c'est Anne, sommelière et organisatrice d'ateliers de dégustation, qui sera la meilleure guide. Au cours d'une session décontractée au sein de l'hôtel particulier Delga, ancienne tonnellerie de Gaillac, elle fera pleuvoir accords gourmands et anecdotes du Gaillacois. Six vins et spécialités locales réjouiront les papilles des connaisseurs comme des néophytes, pour un moment de partage unique.

→ Atelier gourmand « Gaillac, d'histoires en accords » avec Anne & Bacchus durée 2h30 - Tarif : ateliers groupe 40 €/Pers. - Privatifs 480 €, pour 8 pers. [www.anne-et-bacchus.com](http://www.anne-et-bacchus.com)



## Le Pastis tarnais

LE CRESPINOL

Le mot « pastis » signifie « mélange » en provençal : dans le Crespinol se conjuguent ainsi 19 plantes, majoritairement cultivées ou cueillies dans le Tarn, qui donnent à l'apéro un bel accent du Sud-Ouest. Saveur intense et arômes complexes : le dosage de la recette a nécessité des années de recherche et d'expérimentation sur la colline du Puech Ferrat. Ce pastis de dégustation à la belle couleur orangée est estampillé « Saveurs du Tarn », local et écoresponsable. Mais au vu de la confidentialité de la production, il n'y en aura pas pour tout le monde !

→ Pastis Le Crespinol - 70 cl - tarif 33 € - [www.atelierdupuechferrat.fr](http://www.atelierdupuechferrat.fr)

## Les vendanges d'autrefois

VENDANGES À L'ANCIENNE  
AU DOMAINE VAYSSETTE À GAILLAC

Au domaine Vayssette, le travail de la vigne et du vin se partage et se décline en multiples activités œnotouristiques : visite commentée du domaine, soirées à thème, sentier botanique pédagogique ou encore ateliers d'initiation à la dégustation. Mais l'immersion la plus spectaculaire se déroule pendant les vendanges, tandis que les volontaires munis d'un seau et d'un sécateur sont accompagnés par Patrice, vigneron, pour une demi-journée « à l'ancienne » des vignes jusqu'à la cave. Après la récolte manuelle, il faut apprivoiser le pressoir d'époque pour en tirer le jus, tout en se laissant conter les étapes de vinification propres à ce coin du Gaillacois. En fin de journée, on goûte au fruit de son labeur pour reprendre des forces. Alors on se concentre... et au boulot !

→ Vendanges à l'ancienne – durée 3h – kit du vendangeur fourni – avec dégustation commentée de 4 à 6 vins - tarif à partir de 25 € [www.domaine-vayssette.fr](http://www.domaine-vayssette.fr)



## Le fromage au bout du tunnel

LA LAITERIE FABRE À VIANE

Beaux pâturages et lait de qualité des monts de Lacaune sont avec les techniques de fabrication traditionnelles les ingrédients des savoureux fromages de laiterie Fabre. Mais le secret qui fait la différence mesure 110 mètres de long et s'enfonce sous la colline où circulait autrefois le « petit train de la montagne »... Sur les étagères en pin, les tommes bio au lait cru affinent ici leurs arômes, dans une humidité et une température constantes. Le passage par la toute nouvelle boutique « Laitage d'or » est l'occasion de goûter le résultat, histoire de rester sur les rails de la gourmandise...

→ [www.laiteriefabre.fr](http://www.laiteriefabre.fr)

## Héritage sucré

LA NOUGATINE DE CASTRES

Sucre, amandes, œufs... et la magie d'une recette inventée il y a plus d'un siècle : voici les ingrédients de la nougatine castraise, délicieuse de simplicité et de persévérance artisanale. Sur leur tour en marbre du Sidobre, quatre générations ont fabriqué l'emblématique sucrerie au secret bien gardé et transmis de père en fils, toujours au même endroit de Castres à la pâtisserie Signovert La nougatine castraise est aussi la star des « Chocolats de Jospépha ». Le design vintage de la boutique est à lui seul un appel à la gourmandise. Josépha y partage son savoir-faire au cours d'ateliers intimistes (tarif 65 €).

→ [www.leschocolatsdejosepha.fr](http://www.leschocolatsdejosepha.fr)



## Trouv'ail au fil du sentier

LE SENTIER DE L'AIL À LAUTREC

Pour comprendre d'où vient le goût inimitable de l'Ail Rose de Lautrec IGP, rien de mieux que... d'enfiler ses chaussures de randonnée ! C'est dans les collines où s'épanouissent les jolies gousses que l'on prend la mesure de l'influence du terroir sur la qualité de ce produit ancestral : depuis le village médiéval de Lautrec, Plus Beau Village de France et Site Remarquable du Goût, après avoir admiré maisons à colombages, remparts et porte fortifiée, on prend la direction du moulin à vent pour une bucolique promenade. Fermes de producteurs et points de vue panoramiques sur la campagne émaillent le Sentier de l'Ail.

→ Départ du sentier au centre de Lautrec  
8 km – durée 2h – [tourisme-tarn.com](http://tourisme-tarn.com)



## Événements gourmands



• FÊTE DU MELSAT • Mazamet • 24 mars

• LES TARNIVORES • Albi • Place du Vigan • 14-15 Juin

Rejoignez la tribu des tarnivores, ces amoureux des bons produits locaux. Tous se rassemblent pour une grande fête autour des agriculteurs, artisans et producteurs de la marque Saveurs du Tarn.

• FÊTE DE LA CHARCUTERIE • Lacaune • 21 juillet

• FÊTE DES VINS • Gaillac • 2 au 4 août

• FÊTE DE L'AIL ROSE DE LAUTREC • 2-3 août • Lautrec

• FÊTE DU PAIN • 15 août • Lautrec

• FOIRE AGRICOLE DE RÉALMONT • 6-7 avril

# Le dessous DES CARTES

Créer l'alchimie entre héritage et innovation, orchestrer le ballet des gestes ancestraux conjugué au savoir-faire des artisans, donner à voir et à comprendre ce qui habituellement reste caché, c'est à une plongée dans les coulisses de la production que se livre le visiteur curieux. Poterie artisanale, teinture au pastel ou encore secrets de la filière cuir : le Tarn dévoile le dessous des cartes.

ACTU 2024

## Nouvelle exposition permanente au musée Dom Robert de Sorèze

Œuvres inédites et trésors tirés des réserves... La Cité de Sorèze, Musée Dom Robert et de la tapisserie du XX<sup>e</sup> siècle, renouvelle son exposition permanente et l'enrichit de prêts venus de la Cité internationale de la Tapisserie d'Aubusson ! Ces « prairies animées » hébergent paons aux mille couleurs, poneys aux crinières éclatantes, moutons et antilopes bondissantes, qui témoignent de la fascination du peintre cartonnier Dom Robert pour la nature. Les admirateurs de l'œuvre du moine bénédictin peuvent mettre leurs pas dans ceux de l'artiste grâce à une boucle pédestre de treize kilomètres, jalonnée de onze pupitres numérotés détaillant la relation étroite entre la foisonnante faune de la Montagne Noire et l'œuvre de Dom Robert. À travers plaines, landes, pâturages et zones boisées, on capte un peu de ce qui a tant captivé le peintre... sans trop s'éloigner du son des cloches de l'abbaye d'En Calcat !

→ La Cité de Sorèze – tarif plein 9 € / réduit 7 € - dates et horaires d'ouverture à retrouver sur [www.cite-de-soreze.com](http://www.cite-de-soreze.com)

Sentier Sur les pas de Dom Robert – 13 km de Dourgne à Massaguel  
durée 4h environ – [www.domrobert.com](http://www.domrobert.com)



## Terminus créatif

### GÎTE DE CHARME ET ATELIER DE PEINTURE À ROUAIROUX

Artiste néerlandaise au sourire chaleureux, Cat Bakker voyage entre la Suisse et le Tarn à la rencontre des gens, avec son studio mobile et son bus VW. Lorsqu'elle se pose pour un moment de créativité dans son gîte de Rouairoux, elle accompagne volontiers ses hôtes le temps d'un convivial atelier de peinture. L'ancienne gare aux volets bleus transformée en hébergement de charme lumineux se alors fait écrin paisible d'une retraite très artistique... Aux beaux jours, le jardin accueille chevalets et couleurs pour des sessions en plein air, à côté de la piscine.

→ Nuitée à partir de 90 € - atelier peinture sur réservation [www.lagaredelart.fr](http://www.lagaredelart.fr)

## ZOOM

### Art et végétal

#### EXPOSITION PIERRE FABRE DANS 3 MUSÉES TARNAIS

À l'occasion du 10<sup>e</sup> anniversaire du décès de Pierre Fabre l'exposition « La collection Pierre Fabre : visions plurielles » présente une sélection d'œuvres de sa collection personnelle jamais exposée dans 3 musées tarnais.

• **Au Musée du Pays de Cocagne** (02/03-14/04), une sélection de paysages de peintres comme Yves Brayer, André Regagnon ou encore Gaston Balande.

• **À Castres, le Musée Goya** (14/03 - 09/06), des artistes ayant principalement travaillé sur les thèmes du portrait et de la nature morte avec des œuvres de Yan Pei-Ming, Bernard Buffet, Georges Artemoff, mais aussi Henri de Toulouse-Lautrec, grâce au prêt exceptionnel de deux œuvres du musée éponyme d'Albi, acquises grâce au mécénat des Laboratoires Pierre Fabre.

• **À la Cité de Sorèze** (08/06-06/10), la pharmacopée et le végétal avec près de cent-soixante pièces inédites.

**NOUVEAU****Retour à la terre**

ATELIER AUX POTERIES D'ALBI

Profondeur des couleurs, techniques traditionnelles d'émaillage et argile rouge extraite dans la région : les Poteries d'Albi, labellisées Entreprise du Patrimoine Vivant, perpétuent un savoir-faire unique. Dernière manufacture française de poteries tournées et émaillées à la main, l'entreprise façonne ses poteries au sein de l'ancienne briqueterie, et invite le public à pratiquer quelques-uns des gestes ancestraux qui donnent naissance à ses créations originales. Petits et grands mettent les mains dans la terre au cours d'ateliers participatifs, se laissant également conter la riche épopée de l'entreprise au fil d'une passionnante visite commentée. Ne pas oublier de venir récupérer sa création après la cuisson !

→ Atelier terre & couleur – durée 1h – tarif 60 € avec visite commentée de la manufacture – tarif adulte 60 € / enfant 30 € - [www.lespoteriesdalbi.fr](http://www.lespoteriesdalbi.fr)

**La vie en bleu**

ATELIER DE TEINTURE AU PASTEL À LAUTREC

À Lautrec, on peut être un « bleu » en technique de teinture, et vouloir en percer tous les mystères ! La Ferme au Village ouvre les portes d'un univers coloré où dominent les teintes royales du pastel, plante magique et emblématique du pays de Cocagne. Depuis 2017, Françoise y anime des stages de teinture naturelle pastel et indigo, transmettant son savoir-faire ancestral et ses secrets de fabrication, pour obtenir une écharpe plus bleue que nature. Chaque participant découvre cette « cocagne », trésor façonné à partir de feuilles de pastel, devenu symbole de la richesse historique de la région, et se familiarise avec l'épopée du pastel, dans un véritable « rêve bleu » à vivre au pays de l'ail rose.

→ Atelier Découverte de l'histoire du pastel – durée 1h30 – tarif 35 € - atelier C'est moi qui teins – durée ½ journée tarif 100 € - [www.lafermeauvillage.fr](http://www.lafermeauvillage.fr)

## Visites d'entreprises et d'ateliers

### Le cuir à fleur de peau

SEMAINE LE CUIR DANS LA PEAU  
À GRAULHET

Unique en France, la ville de Graulhet est la seule à rassembler toutes les étapes de la filière cuir. Du tannage à la confection, c'est un savoir-faire aux acteurs multiples et aux techniques spécialisées qui se dévoile pendant une exceptionnelle semaine d'immersion. Tanneurs et mégissiers ouvrent leurs ateliers au grand public, mettant à l'honneur deux créneaux d'excellence : upcycling et made in France. Histoires vibrantes des entreprises familiales, épopée innovante des pionniers du cuir biodégradable, matières soyeuses au service de la maroquinerie ou encore étonnant atelier de façonnage de livres reliés cuir... les visites sont aussi variées que surprenantes. → **Le cuir dans la peau, octobre 2024**  
tarif à partir de 3 € programme des visites à retrouver sur [www.graulhetlecuir.fr](http://www.graulhetlecuir.fr)

### J'veux du cuir (mais pas n'importe lequel)

MAISONS BANDIT MANCHOT ET  
PANTUNA À GRAULHET

Envie de cuir plein de fraîcheur ? Si le cuir à l'ancienne vous tanne, sachez que Bandit Manchot et Pantuna font la peau au gaspillage et innovent avec style. Les cuirs upcyclés des trois créatrices de Bandit Manchot se transforment en accessoires pratiques et colorés, tandis que les sneakers durables de la maison Pantuna, première entreprise au monde à transformer le cuir de thon, se veulent aussi confortables que respectueuses de la planète.

→ [www.banditmanchot.net](http://www.banditmanchot.net)

→ [www.maisonpantuna.com](http://www.maisonpantuna.com)

### Aux racines du succès

CONSERVATOIRE ET SITE DE PRODUCTION  
PIERRE FABRE À SOUAL

L'empire pharmaceutique Pierre Fabre, né dans le Tarn, tire sa réussite des plantes. De la première formule à base de petit-houx en 1959, jusqu'au succès mondial des marques Avène, René Furterer ou Klorane, les actifs végétaux sont un pilier des recherches scientifiques du groupe. Le conservatoire botanique de Cambounet-sur-le-Sor, concept rare dans le monde de l'industrie pharmaceutique, et le site historique de production de Soual, ouvrent leurs portes à ceux qui souhaitent comprendre comment se conçoit et se développe une formule pharmaceutique. Au cours de visites immersives entre luxuriance végétale et technologie de pointe, les visiteurs découvrent les serres où s'épanouissent plus de 900 variétés de plantes, dont près d'un tiers sont protégées, ainsi que les lignes de production dédiées à la fabrication et au conditionnement de l'ensemble des marques dermo-cosmétiques du groupe.

→ **Visite guidée sur réservation – tarif 6 € - dates et horaires des visites sur le site [www.tourisme-castresmazamet.com](http://www.tourisme-castresmazamet.com)**



# LES CARTES vitales

Et si le Tarn se faisait invitation à prendre soin de soi ? Splendeur apaisante de la nature et échappées bienfaitantes se déclinent en parenthèses d'évasion, des sources fraîches du canal du Midi à l'impressionnant roc de Peyremaux, et des berges de la rivière où sinue le GR®736 jusqu'aux bondissantes cascades d'Arifat. Les « cartes vitales » tarnaises guident le visiteur vers une palette de sensations qui font du bien à la santé.

## Aux sources du canal du Midi

### LES SOURCES DU GÉNIE

Sans la Montagne Noire... pas d'eau dans le canal du Midi ! Il est grand temps d'expliquer cette véritable prouesse technologique, réalisée par Pierre-Paul Riquet pour assurer l'approvisionnement en eau de son grand œuvre. Au cours d'une belle balade dans les Cammazes sous les arbres de la Montagne Noire, on découvre les rigoles qui collectent les flots de plusieurs ruisseaux afin de les emmener vers le célèbre canal. Parcours creusé dans le granit et ingénieux mystère de la voûte Vauban... chaque site possède son charme propre et invite à la flânerie au cœur de la nature. Entre activités nautiques du lac de Saint-Ferréol, parcours de VTT sur la voie de halage, et découvertes historiques, on apprécie la beauté de la nature associée au génie de l'homme.

→ Plusieurs sites à visiter à Sorèze, Revel et Saint-Ferréol – activités suivant site [auxsourcesducanaldumidi.com](http://auxsourcesducanaldumidi.com)

## L'aventure Nature

### PINÈDE, CUIVRE ET ROBINETS

Depuis l'ancien village fortifié de Sorèze on emprunte à vélo électrique le chemin vers Durfort, cité du cuivre et du street-art. On suit les chemins sous la forêt de pins du Lac de St-Ferréol et du parc romantique sur le flanc de la digue. On y côtoie le génie de Riquet et sa galerie des robinets et on poursuit sa route en vélo électrique vers la voûte Vauban et la Rigole des Cammazes.

→ Balade autour du Lac avec Station Bee's, à partir de 30 €.

[www.stationsbees.com/experiences/balade-velo-lac-saint-ferreol-stationsbees](http://www.stationsbees.com/experiences/balade-velo-lac-saint-ferreol-stationsbees)





## Au fil de l'eau

RANDONNÉE SUR LE GR®736  
SENTIER DES GORGES ET VALLÉE DU  
TARN

Ruban miroitant des eaux, verticalité des gorges, belvédères époustouflants : le GR®736 invite le voyageur à se perdre entre berges verdoyantes et eaux vives de la rivière. De Villefort à Albi, le « Sentier des Gorges et Vallée du Tarn » serpente, offrant une mosaïque d'expériences à vivre avec des chaussures, des sabots, des roues ou encore un canoé ! Les schistes du Ségala, la petite cité de caractère d'Ambialet, les villages pittoresques et les vertigineux sauts du Tarn, jalonnent cette itinérance tarnaise de près de 40 km. De sites culturels en pépites nature, l'aventure y est présente à chaque tournant, qu'on savoure les produits du terroir, qu'on s'adonne aux joies de la baignade ou qu'on se laisse séduire par les merveilles du patrimoine d'Albi.

→ **Sentier des Gorges et Vallée du Tarn - GR®736**  
240 kilomètres entre Villefort et Albi  
[www.valleedutarn-tourisme.com](http://www.valleedutarn-tourisme.com)

## Nature et posture dans la Vallée des Respirs

TAPIS ET COUSSIN DE YOGA PERPÉTUELS À TRÉBAS

Inspiration. Expiration. L'emplacement privilégié de ce « tapis de yoga » amélioré invite à la contemplation de la vallée du Tarn, avec pour environnement sonore le bruit de la rivière et les pépiements des oiseaux. Coussin « zafu » en structure bois et tapis d'acier corten invitent à faire une pause sur le bucolique GR®736, matérialisant la connexion entre art et artisanat local. Confortablement installé, on ouvre grand les yeux et on prend le temps d'admirer cette « vallée enchantée ».

→ **Plateforme de contemplation du paysage à Trébas**  
accès libre – [www.parc-grands-causses.fr](http://www.parc-grands-causses.fr)



## Émotions en cascade

SENTIER DES CASCADES D'ARIFAT  
À RÉALMONT

Le ruisseau des Bardes serpente au sein d'un site naturel sensible exceptionnel de fraîcheur, puis effectue un saut de plus de 80 mètres en trois paliers, au milieu d'un chaos de roches où l'on se sent fort petit... Au départ des ruines du château du XIIIe qui surplombe le site, rien de mieux que d'arpenter ce fragile biotope en suivant le sentier des cascades, qui fait une belle boucle et garantit quelques passages escarpés, ainsi que des haltes sylvestres au cœur d'une forêt aux arbres moussus et fougères monumentales. On admire la vue sur le château de la Roque, on s'amuse de la longue passerelle suspendue qui traverse le ruisseau, on guette le passage furtif d'un cincle plongeur ou d'une bergeronnette, on laisse sans hésiter filer le temps dans ce havre de verdure...

→ **Sentier des cascades d'Arifat – 2.3 km au départ du parking du château**  
durée 1h30 environ - niveau moyen [tourisme-tarn.com](http://tourisme-tarn.com)



## Un roc pour deux

### RANDONNÉE VERS LE ROC DE PEYREMAUX À ALBINE

La légende dit qu'autrefois les habitants d'Albine dans le Tarn et ceux de Lespinassière dans l'Aude avaient attaché une corde autour du roc de Peyremaux et tiraient chacun de leur côté afin de l'attirer vers eux, mais que la corde des Espinassierols se rompit, donnant l'avantage aux Albinols... Depuis lors, l'imposant monticule rocheux surplombe les deux départements à plus de 1000 mètres d'altitude : pour lui rendre visite il faut se perdre dans un paysage aux formes étranges composé de pierres arrondies et de futaies de résineux, traverser des forêts ombragées et de vifs cours d'eau, jusqu'au sommet constitué de pelouse rase et de hêtres qui rampent au sol... Mystérieuse et envoûtante, cette randonnée émaillée de vestiges de la vie pastorale s'adresse aux marcheurs confirmés et les récompensera de points de vue spectaculaires.

**Randonnée Le Roc de Peyremaux – 13 km – durée 4h30 – départ devant l'église Saint-Jean d'Albine – [www.tourisme-tarn.com](http://www.tourisme-tarn.com)**

### Une nuit à l'essentiel REFUGE DE PEYREMAUX À ALBINE

Jolie clairière et vue imprenable sur le roc de Peyremaux et les monts de Lacaune sont les atouts de ce refuge au charme rustique uniquement accessible à pied ou à vélo. Ni eau courante ni électricité, mais batteries et réserves d'eau potable à utiliser parcimonieusement : la véritable richesse du Refuge de Peyremaux réside dans son isolement et sa tranquillité imperturbable. À privilégier pour un séjour loin du brouhaha des activités humaines, dans un havre de paix et de nature.

**Location à partir de 83 € pour une nuit – [www.greengo.voyage](http://www.greengo.voyage)**



## Trot nocturne et sources chaudes

### BALADE AU GRAND AIR DANS LES MONTS DE LACAUNE

Avec ses 1259 mètres d'altitude, le Pic du Montalet surplombe les Monts de Lacaune, terre de salaisons et de l'eau de Mont Roucous. Trapanelle y a installé ses E-Trottinettes tout terrain pour une immersion nature tout public. Lacaune, le Pic du Picotalen et les berges du Laouzas offrent des pistes parfaites. Les sorties accompagnées vont du circuit gourmand sur le chemin de maseliers ou plus insolite, une rando nocturne pour des panoramas inédits. Puis on prend quelques grammes... de douceur, à l'espace bien-être des sources chaudes pour un chaud froid vivifiant !

→ **Randonnée E-Trott tout terrain nocturne, les samedis sur réservation, 25 €.**

<https://www.trapanelle.com/>



# LES CARTES joker

Le Tarn possède aussi ses facettes singulières, qui inspirent surprise et émerveillement, et qui associent l'inattendu au frisson de la découverte. Sait-on qu'Albi est une destination « toutouristique » qui fait bon accueil aux visiteurs à quatre pattes ? Sait-on que l'on peut être à la fois vigneron héritier d'une tradition familiale ancestrale, et fauconnier passionné de patrimoine ? Sait-on que la modernité d'un escape game peut se nicher au cœur de la solennité d'un ancien bâtiment religieux... ? Avec ses cartes « joker » le Tarn bouscule les règles du jeu !

## Apéro sur les flots

APÉRO-PADDLE FACE  
À LA CITÉ ÉPISCOPALE À ALBI

La cité épiscopale d'Albi séduit les promeneurs et les amateurs de patrimoine, côté ville... et côté rivière ! Depuis le paddle, on se laisse porter par le courant, attentif aux explications du guide qui connaît les moindres recoins de cette portion du Tarn. Entre fraîcheur des eaux et lumière flamboyante de la fin d'après-midi, la vision des murs ocre reflétés dans l'onde n'en est que plus impressionnante, et voilà qu'une petite soif nous saisit : vite c'est l'heure de l'apéro ! Un verre à la main, les pieds dans l'eau et les yeux fixés sur l'un des monuments les plus emblématiques de la région, on se dit que le bonheur n'est guère loin...

→ Apéro-paddle et découverte des berges du Tarn – durée 2h – tarif 29 €  
[paddleandco.fr](http://paddleandco.fr)

## Dog-trotter

TOUTOURISME À ALBI

Qui a dit que Médor ne profiterait pas des joies du tourisme au même titre que son maître ? Lèche-vitrine dans les rues du centre historique, chasse au nonosse sur les berges de la rivière, pause « toutou-bar » pour se rafraîchir la truffe : tous les spots albigeois qui en ont sous les coussinets sont référencés dans le guide malin du « toutourisme ». Et en passant par l'Office du tourisme, chaque duo (deux pattes et quatre pattes) se voit remettre la « toutou-box » indispensable pour un séjour... au poil !

→ Albi, ville labellisée Toutourisme  
[www.albi-tourisme.fr](http://www.albi-tourisme.fr)



## Sacrées énigmes

ESCAPE GAME DANS UNE ÉGLISE À CASTRES

Quoi de mieux pour entrer dans l'aventure qu'un cadre grandiose... celui d'une église par exemple ? À Castres, Escape the Game propose quatre scénarios à la fois immersifs et passionnants, mis en scène dans un bâtiment aussi insolite qu'historique. Sous les voûtes à croisée d'ogives, le frisson et l'aventure se vivent en famille, ou bien entre adultes, selon le niveau de difficulté du scénario choisi : alors, prêt à affronter le serial killer à la tronçonneuse... ?

→ 4 salles – session à partir de 32 € - [www.escapethegame.fr](http://www.escapethegame.fr)



## Bastides en mob'

EXCURSION GUIDÉE EN CYCLOMOTEUR VINTAGE À LARROQUE

Au guidon de l'engin sixties, on sillonne les paysages de la vallée de la Vère entre vignes de Gaillac et plateaux rocheux. On met les gaz, un coup de pédale, et c'est Puycelsi, Plus Beau Village de France, qui émerge de la verdure à l'horizon. Puis vient le moment de traverser la majestueuse forêt de Grésigne, la plus importante de Midi-Pyrénées, avant de prendre la direction du château de Terride aux airs de carte postale de Toscane... à moins que l'on ne fasse un détour par Penne !

→ Excursion guidée avec Vintage Cyclomoteurs 81 – du 15/04 au 31/10  
sur réservation – durée 2h30 – tarif à partir de 35 €  
[www.vintagecyclomoteu.wixsite.com](http://www.vintagecyclomoteu.wixsite.com)



## Pas à pas, un verre après l'autre...

NOUVELLE CENORANDO®  
DE L'APPELLATION GAILLAC

Randonner, ça creuse... et ça donne soif : voilà pourquoi ces bien nommées cénorandos® ont tout pour plaire ! Au départ d'un domaine viticole, d'un caveau ou d'un pôle œnotouristique, elles emmènent familles et promeneurs à travers les coteaux, à la rencontre de la biodiversité, du petit patrimoine local et des femmes et hommes qui exploitent ces terres. Le millésime 2024 met à l'honneur le travail de la vigne avec un parcours appelé « La ronde des Vignerons », promenade bucolique et facile d'accès à travers le vignoble gaillacois. Sur le chemin se trouvent des domaines aux personnalités affirmées : château de Rhodes aux vins biologiques, ancestral Mas des Combes, ou encore domaine Laurabel aux cépages autochtones exprimant toute l'âme de Gaillac.

→ Cénorandos® sur le territoire de l'appellation Gaillac  
nouveau parcours La Ronde des Vignerons – 7.8 km  
durée 2h - [tourisme-tarn.com](http://tourisme-tarn.com)



### Vigneron fauconnier DOMAINE DU MOULIN À GAILLAC

Nicolas Hirissou, 6<sup>e</sup> génération de vigneron, est aussi fauconnier sur son domaine du Moulin. Obsédé par l'idée d'aller toujours plus haut, il donne à ses cuvées les noms de ses rapaces et s'est engagé dans une restauration complète du moulin du XV<sup>e</sup> siècle qui surplombe ses vignes, dernier moulin à vent du Gaillacois. Retenu par la Mission Patrimoine de Stéphane Bern, le projet vise à rendre à l'édifice son lustre originel et sa fonction première : de l'huile d'olive pourrait très bientôt couler de nouveau sous la meule de l'antique monument !

Domaine du Moulin à Gaillac  
restauration du moulin de Florentin  
[www.ledomainedumoulin.com](http://www.ledomainedumoulin.com)

## ICI C'EST LE TAR'

Ici, vous aimerez **poutouner** (se retrouver) en amoureux, en famille ou entre amis ! Vous allez **fousiquer** (explorer), **escagoter** (lézarder) et **ganzouiller** (barboter). Vous adorerez **toupiner** (vous régaler) avec nos produits 100 % tarnais ! Ici vous serez surtout **espanté\*** (\*étonné) ! Milediou ! Vous aurez bien mérité de prendre votre temps... parce que le Tarn vous veut du bien !

# TARN

OCCITANIE

**Valérie BOUTET**

Attachée de presse / Tarn Tourisme  
valerie.boutet@tourisme-tarn.com  
06 83 15 97 74

# aiRPur

RELATIONS PRESSE

**Pascal MARGUERON**

Consultant média et social média Agence AiRPur  
pmargueron@agence-airpur.fr  
06 81 55 96 68

## TOURISME-TARN.COM

Espace Presse

[www.tourisme-tarn-pro.com/boite-a-outils/dossiers-de-presse](http://www.tourisme-tarn-pro.com/boite-a-outils/dossiers-de-presse)

Photothèque

[www.tourisme-tarn-pro.com/boite-a-outils/photos](http://www.tourisme-tarn-pro.com/boite-a-outils/photos)

