



ACCUEIL PRESSE « NOUVELLE VEG MAGAZINE »

Dates : 4 et 5 mars 2024

Aux THERMES DE BAREGES-BARZUN

Découverte « Slow nature » avec soins à base de cosmétique végétan

Accueil presse organisé par le CRTL Occitanie pour la Destination Occitane thermale et les thermes de Barèges-Barzun

PROGRAMME LUNDI 4 MARS	
Accueil et transport en voiture depuis la gare et l'aéroport de Lourdes par Christophe Fabre, Directeur des Thermes de Barèges-Barzun	
Pour Eloïse Maillot	8h45 : Départ Aéroport Paris Orly – 10h10 : arrivée Aéroport Lourdes Tarbes
Pour Sarah Jane Labesse	8h54 : Départ Gare Bordeaux Saint-Jean – 11h25 : arrivée Gare de Lourdes
Installation à l'hôtel Alphée http://www.hotel-alphee-bareges.com	12h
Déjeuner au restaurant Le Bistro (repas végétariens) avec Christophe Fabre	12H30
Présentation histoire de Barèges/Thermes	14h -15h : salle de la Nef/fabricat° et source
Soins et tournage	15h -19h
Propositions de soins aux Thermes	15h : Découverte spa Cieléo avec Lisa (30 mn)
Marlène/Cathy	15h30 : Bain hydromassant (15 mn)
Michèle/Christine	16h : Enveloppement de boue chaude (argile + eau thermale) (30 mn)
Valentine	17h : Massage détente à la Barégine (25 mn)
David/Cathy	17h : Douche massante en alternance
Plus si nécessaire en fonction du temps et du tournage	Possibilité Hammam individuel/Jet hydro, etc.
Dîner à l'hôtel Alphée (Eloïse et Sarah)	20h

PROGRAMME MARDI 5 MARS (présence de Cynthia Medico la journée)	
Petit-déjeuner	8h30 - 9h30
Sortie en raquette (niveau facile) avec une accompagnatrice montagne (Raymonde Cazaux) – selon météo et neige Tenue vestimentaire adaptée (gant, bonnet, veste imperméable, lunettes de soleil, crème solaire, après-ski/chaussure randonnée)	10h - 12h
Libérer les 2 chambres Déjeuner au restaurant de l’Hôtel Alphée	12h30
Propositions de soins aux Thermes	14h -15h30 : Musicothérapie, Luminothérapie, Yoga aérien
Départ maximum	15h45
Sarah Jane Labesse (accompagnée par Cynthia)	16h48 : Départ Gare de Lourdes – 19h41 : arrivée gare Bordeaux Saint-Jean
Eloïse Maillot (accompagnée par Christophe)	Option visite « grotte de Lourdes » pour Eloïse Maillot 18h40 : Départ Aéroport Lourdes Tarbes – 20h05 : arrivée Aéroport Paris Orly

Informations pratiques

Contact Occitanie thermale

Cynthia Medico

Chargée mission Thermalisme et Bien-être

cynthia.medico@crtoccitanie.fr

Contact presse CRTL

Mélanie Frayssinet

Melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr