

**France / QB Pixels  
CD Côte Méditerranée  
Du 14 au 16 juin**

**Contacts presse :**

**CRTL Occitanie** : Mélanie Frayssinet, tél : 06.33.44.43.41 | [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Aude Tourisme** – [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

Caroline Combis – [c.combis@audetourisme.com](mailto:c.combis@audetourisme.com) -

**Vendredi 14 juin**

**Identification : @voyageoccitanie @audetourisme @gruissantourisme #CoteMediterraneeInOccitanie**

Arrivée en voiture vers 20h30

Installation **Hôtel Galla Placidia** [21 Rue des Colonnes, 11100 Narbonne](#)

**21h00** : Dîner **Restaurant Chez Lulu** [30 Bd Gambetta, 11100 Narbonne](#)

**Samedi 15 juin**

**Identification : @voyageoccitanie @audetourisme @gruissantourisme #CoteMediterraneeInOccitanie**

Journée à **Gruissan** : les spots à ne pas manquer

<https://www.gruissan-mediterranee.com/decouvrir/lieux-incontournables-de-gruissan/>

**12h30**: Déjeuner : Le Sunrise Beach Hôtel (sur la plage des Chalets) - 1 Avenue Des Courlis, 11430 GRUISSAN

Dîner : **Restaurant O juste** [21 Cr Mirabeau, 11100 Narbonne](#)

Nuitée Hôtel Galla Placidia

**Dimanche 16 juin**

**Identification : @voyageoccitanie @audetourisme @cotedumidi\_officiel  
#CoteMediterraneeInOccitanie**

**10h00**: Rendez-vous **chez Glisse and Kite** avec Christophe  
[Pissevaches Base de Loisirs, 11560 Saint-Pierre la Mer](#)

Activités Glisse en fonction de la météo pour prise de vues

<https://glisseetkite.com/fr>

Départ après les activités