

**Viaje de prensa  
CT Sud Ouest  
Du 24 au 30 juin 2024  
Traveltipforyou**

Média : @Traveltipforyou

Influencers : Fran et Ailyn

**Fran: Francisco MANRIQUE DE LARA SALVADOR**

**Ailyn: Ailyn SIENRA BUGS**

**Contacts :**

Occitanie Tourisme : Emmanuelle Viala - [emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr](mailto:emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr) /

Gers Tourisme : Raphaëlle Lequai [communication@tourisme-gers.com](mailto:communication@tourisme-gers.com) /

Tarn et Garonne Tourisme - Lauriane Donzelli - [lauriane.donzelli@tourisme82.com](mailto:lauriane.donzelli@tourisme82.com) /

Lot et Garonne Tourisme - Anne Fernandez - [afernandez@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:afernandez@tourisme-lotetgaronne.com)

#VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_occitanie](https://www.instagram.com/tourisme_occitanie)

**Lunes, 24 de junio // GERS**

**#tourismegers**

<https://www.instagram.com/tourismegers/>

<https://www.facebook.com/gersgascognetourisme>

07h20: Décollage du vol Iberia IB3072 (Madrid-Toulouse)

Arrivée à Toulouse Blagnac à 8h40 (vol IB3072)

Récupération de la voiture de location et départ pour Auch

**Consejo: en Auch, aparcar en el aparcamiento de Etigny (cerca del ayuntamiento)**

Rue Dr Samalens, 32000 Auch

**10h/10h30 : Acogida por Melody en la oficina de turismo Grand Auch Coeur de Gascogne**

3 Place de la République, 32000 Auch

[www.auch-tourisme.com](http://www.auch-tourisme.com)

<https://www.instagram.com/auchtourisme/>

**Visita libre de Auch**

**Antes de las 12 : antes de coger el coche para ir à Lavardens, recoger una bandeja de comida en el restaurante Le 9ème**

~~Hôtel de France~~ - 2 Place de la Libération, 32000 Auch  
/ [www.hoteldefrance-auch.com](http://www.hoteldefrance-auch.com)

**Comida en Lavardens** (hay una mesa de picnic en el centro de la ciudad, al pie del castillo o otra después del monumento a los muertos). **Possibilité de prises de vues depuis la table de pique-nique sur le château**

**Visita libre de Lavardens, uno de los “Pueblos más bonitos de Francia”.**  
Posibilidad de visitar el castillo (entre las 2 et las 6 de la tarde – punto de vista).

**Caminata del Castillo (3 horas ou variante de 5km / 1h30)** <https://www.auch-tourisme.com/itineraire-touristique/le-circuit-du-chateau-de-lavardens/>

**19h : instalación en la casa de huéspedes – Tour de Pérès**  
**19h/19h30 : cena**  
Lieu-dit, Pérès, 32410 Ayguetinte  
<https://latourdeperes.com/>

Martes, 25 de junio // GERS

#tourismegers

**9h30 : acogida rápida y visita libre de la abadía cisterciense de Flaran (una de las mejor conservadas del suroeste de Francia) y de sus exposiciones**

*Estar a tiempo para evitar a los grupos.*

32310 Valence-sur-Baïse

/ [www.patrimoine-musees-gers.fr](http://www.patrimoine-musees-gers.fr)

<https://www.instagram.com/abbayedeflaran32/>

10min

**11h : visita de la granja Martin Neuf (cerdo negro y pato).**

*Marie (de la oficina de turismo de la Ténarèze / 0033 6 31 75 41 66) estará presente para ayudar a traducir los intercambios si es necesario.*

32100 Condom

/ <https://www.martinneuf.fr/>

[https://www.instagram.com/ferme\\_de\\_martin\\_neuf/](https://www.instagram.com/ferme_de_martin_neuf/)

**Recoger una cesta de picnic en la granja.**

**Visita rápida de Larressingle, uno de los “Pueblos más bonitos de Francia” (y uno de los pueblos fortificados más pequeños de Francia), con Marie**

**Picnic en Larressingle** - sugerencias de lugares:

- en el foso alrededor del pueblo de Larressingle

- en la zona de picnic : <https://www.tourisme-condom.com/preparer/pratique/aires-de-pique-nique/aire-de-pique-nique-de-la-cite-fortifiee-752994>

**Pequeña caminata alrededor del pueblo** con bonitas vistas de este (PR n°4 - 1h30 o variante de 3,5km / 45 min)

<https://www.tourisme-condom.com/a-voir-a-faire/balades-randonnees/chemins-de-randonnee-pr-gr/la-petite-carcaisbonne-du-gers-pr-n-4-877791>

**Si tienes tiempo, visita libre de Condom, antigua ciudad episcopal.**

*O mejor, si tienes tiempo, intercambiar las visitas: acabar el día en Fourcès (el martes), y visitar Condom el miércoles por la mañana.*

**19h30 : cena y noche en el Gers – Le Chai maison d’hôtes**

50 Av. d'Aquitaine, 32100 Condom

/ [www.chambredhoteslechai.com](http://www.chambredhoteslechai.com)

<https://www.instagram.com/lechai.condom/>

**Miercoles, 26 de junio // GERS & LOT-ET-GARONNE**

**#tourismegers**

**Visita rapida y libre de Fourcès, uno de los “Pueblos más bonitos de Francia” de forma circular**

<https://www.tourisme-condom.com/a-voir-a-faire/patrimoine-loisirs/sites-a-visiter/village-circulaire-de-fources-886299>

15min

**10h : visita de la bodega Domaine Les Remparts (viñedo, celar y catas), productores de Armañac y vinos Côtes de Gascogne**

— Marie (de la oficina de turismo de la Ténarèze) estará presente para ayudar a traducir los intercambios si es necesario.

Le Bourdilet, 32100 Condom  
/ <https://silas.fr/>  
[https://www.instagram.com/les\\_remparts/](https://www.instagram.com/les_remparts/)

30 min

### Lot-et-Garonne

#tourismelotetgaronne

<https://www.instagram.com/tourismelotetgaronne>  
<https://www.facebook.com/tourismelotetgaronne>  
[www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)

### 11h30 : Llegada en Lot-et-Garonne en Nérac, pintoresca ciudad medieval y renacentista, castillo Enrique IV, puerto fluvial sobre el río Baïse.

Acogida en la oficina de turismo de Nérac por Christelle Lapeyre.

Oficina de turismo "Albret Tourisme"  
7 avenue Mondenard 47600 Nérac  
[www.albret-tourisme.com](http://www.albret-tourisme.com)

Visita libre de la antigua ciudad de Nérac con la documentación en español de la oficina de turismo o si preferís alguien de la oficina de turismo estará presente para acompañaros.

Una cesta de picnic estará preparada para vosotros por Christelle Lapeyre, cuando querréis, podéis recuperarla en la oficina de turismo para un picnic en el Parque real de la Garenne (a lo largo del río Baïse). En este parque hay numerosas fuentes. La fuente de "Fleurette" es la más conocida. La leyenda de Fleurette que se ahogó en el río Baïse por amor para el futuro Rey Enrique IV es al origen del verbo To flirt en inglés y Conter Fleurette en Francés.

15h : Tomar el coche para ir al molino de Barbaste (15 minutos)

### 15h15 : Moulin des Tours de Barbaste, el molino fortificado más grande de Francia

Paséo libre alrededor del molino y sobre el puente romano para fotos y videos.

*(pas d'accompagnement : visite libre en extérieur, l'idée est de faire des images du monument de l'extérieur, les explications leur auront été données ainsi que la documentation leur auront été données par l'office de tourisme qui gère également ce site)*

15h45 : Tomar el coche para ir al puerto de Buzet-sur-Baïse (15 minutos)

### 16h: Paseo acompañado en bici a lo largo del canal de Garonna y por pequeñas carreteras en el campo.

**Cita con Clare Haig de Cycle Sud-Ouest** (58 boulevard de la République - 47160 Buzet-sur-Baïse . Paseo acompañado con bicicletas electricas.

18h : Tomar el coche para ir al Domaine Center Parcs Les Landes de Gascogne (30 minutos)

**18h30 : Center Parcs – Domaine Les Landes de Gascogne, el único Center Parcs en el sur de Francia ubicado en el bosque de pinos de las Landas de Gascoña. Etiqueta ecológica, un parque que reúne naturaleza y tranquilidad.**

Route de Saint Michel de Castelnaud  
47700 Beauziac

[https://www.centerparcs.fr/fr-fr/france/fp\\_LG\\_vacances-domaine-les-landes-de-gascogne](https://www.centerparcs.fr/fr-fr/france/fp_LG_vacances-domaine-les-landes-de-gascogne)

Acogida por Marianne Bondarenko de la oficina de turismo de Lot-et-Garonne en Center Parcs

(Reserva a nombre de Anne Fernandez – Agence de développement et de réservation touristique de Lot-et-Garonne, indicar Influencer españoles).

**20h30 : Cena** en uno de los restaurante del resort : **Le Bistrot** (plaza del resort) - Reserva al nombre de Travel Tip For You (influencers españoles)

Noche : Center Parcs Les Landes de Gascogne - Cottage VIP

**Jueves, 27 de junio // LOT-ET-GARONNE**

Mañana :

8h : Desayuno en el cottage.

**Disfrutar de los servicios de este resort** en el bosque de pinos de las Landas de Gascoña (parque acuático Aqua Mundo, Granja animal, paseo en el bosque, hammam en tu cottage...).

Comer rápidamente en uno de los bares del Center Parc : Le comptoir des Halles.

13h : Salida hacia el Castillo de Bonaguil (1h50 de coche)

**15h : Castillo de Bonaguil, una de las últimas grandes fortalezas medievales de Francia, un modelo único de arquitectura defensiva.**

Visita libre del castillo con una documentación en español. Visita del interior también.

17h : Salida hacia Monflanquin (30 minutos de coche)

17h30 : **Monflanquin, clasificado uno de los Pueblos Más Bonitos de Francia**

Visita libre. Tomar algunos planos de este sitio, una “bastida” : pueblo medieval típico de la región.

#### **Cena y noche : Domaine de Boulède en Monflanquin - Gîte La Bouchonnière**

El domaine de Boulède es una antigua aldea de artesanos convertida en alojamientos de vacaciones. La bouchonnière es el lugar donde se fabricaban los corchos.

Le Mayne de Boulède

Contacto : Karen Kommer

192 Chemin de Boulède Route de Cancon (D124) 47150 Monflanquin

<https://www.boulede.com/la-bouchonniere-2-6-p>

*Tomar planos de este pequeño “centro” de casitas muy chic.*

### **Viernes, 28 de junio // LOT-ET-GARONNE & TARN-ET-GARONNE**

10h : Salida hacia Penne d’Agenais (25 minutos)

10h30 : **Penne d’Agenais, clasificado uno de los Pueblos Más Bonitos de Francia**; Basílica “Notre-Dame de Peyragude”, el “Montmartre” del Lot y Garona. Pueblo de artistas y artesanos.

Tomar planos del pueblcito antiguo que ofrece bonitas vistas sobre el valle del Lot y el campo. Subir hasta la basílica.

11h30 : Salida hacia Lauzerte

#### **Ruta por Lauzerte, uno de Los Pueblos mas bonitos de Francia.**

Bastida «sobre el cielo» esta bastida revela todavía su carácter defensivo con la barbacana, desde donde se tiene una perspectiva soberbia sobre los pequeños valles del Quercy blanco. La ciudad está organizada en torno a la iglesia de Saint- Barthélemy, que data del siglo XIII, y de la plaza des Cornières, rodeada de soportales con arcos y casas de los siglos XV al XVIII. Sus vestigios medievales hicieron de Lauzerte una etapa remarcable del peregrinaje a Santiago de Compostela. La gastronomía es otro de los atractivos de Lauzerte, en el corazón de la DO Chasselas de Moissac y los melones del Quercy.

Oficina de turismo: 10, Place des Cornières - 82110 Lauzerte [www.quercy-sud-ouest.com](http://www.quercy-sud-ouest.com)

13h: Desayuno en el Hotel du Quercy: Faubourg d’Auriac - 82110 Lauzerte <https://hotel-du-quercy.fr/>

16h: Visita libre de Roquecor 25 minutos)

Descubre sus bonitos jardenes al “Roc des Nobis”

Cena y noche en el **Belvedere (25 minutos)**

**Es un hotel y spa de encanto, no te olvides el traje de baño.**

En más de 180 m<sup>2</sup>, puedes disfrutar de una sauna tradicional, baños de hidromasaje al aire libre, zonas de relajación, un salón de hierbas y, en temporada, una piscina infinita absolutamente única. ..

[Hôtel & Spa le Belvédère - 1197, chemin de Cougoulet 82 110 Montagudet](https://www.lebelvedere-lauzerte.com/)

<https://www.lebelvedere-lauzerte.com/>

### Sabado, 29 de junio // TARN-ET-GARONNE

10h: Ruta por Moissac (20 minutos)

Antes de llegar a la ciudad, quedarse en el promontorio de la Virgen, para hacer fotos de toda la ciudad:  
1186 chemin du Calvaire – 82200 Moissac

#### **Mercado de Moissac**

Visita libre de la abadía y del claustro (abierto de las 9 a las 18).

Dejar el coche en el parking delante la Biblioteca, y caminar sobre el puente que atrevese el ferrocarril.

Este lugar mayor del arte románico en Francia es también un polo frutícola importante, bañado por el Tarn y el Canal des Deux mers. Se puede descubrir Moissac a pie, naturalmente, como los millares de peregrinos, ya que la ciudad siguió siendo un punto de paso importante tras los primeros tiempos de este peregrinaje. Se aprovechará para observar cómo los moissagais están apegados a su tesoro, la chasselas (uva albilla), hasta el punto de que grabaron los granos en la fachada de algunas mansiones antiguas.

Oficina de turismo: 1 Boulevard de Brienne – 82200 Moissac <https://www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr/fr>

#### **12h30: Desayuno en Moissac, La Terrasse du cloître**

5 Place Durand de Bredon – 82200 Moissac

13h30: Ruta por **Auvillar (25 minutos), uno de Los Pueblos mas bonitos de Francia.**

14h: Visita del pueblo. Dejar el coche en el parking al lado de la gendarmerie, a la derecha prima de ver la torre del reloj.

Un poco como antaño el pueblo ha conservado su plaza medieval triangular donde se levanta el mercado, edificio circular cuya arquería es excepcional por su simetría. Esta plaza todavía es el alma del pueblo. Esta bastida es remarcable por la arquitectura de sus casas, con voladizos, molduras y arcos conopiales. Destacan igualmente la iglesia de Saint-Pierre, recientemente restaurada, la Torre del Reloj, la plaza del castillo y el puerto. Tampoco podéis perderos

en el antiguo convento de las Ursulinas que acoge hoy en día la Oficina de Turismo Des Deux Rives. Este emblemático edificio ofrece unas magníficas vistas de los paisajes del Garona.

<https://www.officedetourismedesdeuxrives.fr/>

**16h: Canoa en el Tarn**, en Moissac (25 minutos de coche)

Descubre Moissac desde el río Tarn, el puente del Cacor, el puente Napoléon...

Jérôme Duverneuil – Rand'eau Loisirs  
220 chemin de la Rhode – 82200 Moissac -  
<https://www.randeau.net/>

**Cena y noche en Le Moulin de Moissac:** (10 minutos de coche)

**18h: spa del hotel reservado para vosotros. Es un SPA muy especial, bajo las bóvedas de ladrillo de frente al río Tarn.**

<https://www.lemoulindemoissac.com/>

**Domingo, 30 de junio // TARN-ET-GARONNE**

9h30: Ruta por **Montauban** (30 minutos)

10h: Visita libre de la ciudad. Dejar el coche en el parking de la catedral (Place Franklin-Roosevelt).

Gran Paraje de Occitania, ciudad de arte e historia, Montauban es una de las más antiguas y mejor conservadas nuevas ciudades medievales del sudoeste, al que, sin embargo, no le faltan ciudades así.

Vio nacer al pintor Jean-Auguste- Dominique Ingres, al escultor Antoine Bourdelle, a la primera feminista Olympe de Gouges... Descubre la plaza nacional, las calles románticas y la vista en el río Tarn.

[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)

12h: Desayuno en el restaurant Les Terrasses de l'empereur: 2 rue de la République - 82000 Montauban

<https://www.les-terrasses-de-lempereur.fr/>

14h: départ pour Toulouse Blagnac (50 minutos)

Restitution de la voiture de location

17h40 : Décollage du vol Iberia IB8741 (Toulouse – Madrid)

19h05: Aterrissage du vol Iberia IB8741 à Madrid