

**France / Trip in Wild  
CD Côte Méditerranée  
Du 7 au 9 juin**

**Contacts presse :**

**CRTL Occitanie :** Mélanie Frayssinet, [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Office de Tourisme du Grau du Roi**

Stéphanie Aillet, directrice OT

**Office de Tourisme d'Aigues-Mortes**

Déborah Guide, chargée de relations presse

**Vendredi 7 juin**

**Identification : @voyageoccitanie @gardtourisme @legrauduroiportcamargue  
#CoteMediterraneeInOccitanie**

Arrivée **au Grau du Roi** à 18h30 le vendredi en voiture

Check in à **l'hôtel restaurant café Miramar** 25 av F Mistral 30240 Le Grau du Roi-

<https://www.cafe-miramar.fr/> Chambre familiale vue village.

Balade sur la plage en face de l'hôtel, coucher de soleil, apéro au Playa Miramar, la paillote de l'hôtel.

Dîner à l'hôtel

Balade digestive dans les petites rues du centre-ville by night. Ambiance vacances en bord de mer. Lumières de la ville.

**Samedi 8 juin**

**Identification : @voyageoccitanie @gardtourisme @legrauduroiportcamargue  
#CoteMediterraneeInOccitanie**

**9H30/11H00** visite du **phare de l'Espiguette** avec Florine la responsable du phare. Se garer sur l'aire de stationnement naturelle des Baronnets pour remonter le platelage à pied (300 m) jusqu'à la découverte du phare.

Balade sur **l'immense plage sauvage et naturelle de l'Espiguette**: **pas d'images dans les dunes !**  
**Respecter les ganivelles.**

*Déjeuner libre (conservez les tickets) Suggestion : déjeuner à l'Oyat Eco plage située à 100 m du phare pour un déjeuner les pieds dans le sable en mode poussada brésilienne.*

**Après-midi:** balade dans la pinède du Boucanet. Sentier découverte entre garrigue, pins et étangs, pour observer faune et flore. Paysage parfois méconnu du Grau du Roi. Se garer devant la résidence **SOWEL 1551 Route de Carnon 30240 Le Grau du Roi**. Traverser la route au niveau du petit cour d'eau du Vidourle et s'engager dans la pinède. Aller jusqu'à **la manade PUIG** pour rencontrer les chevaux de Camargue à l'ombre des pins parasols. Ambiance féerique, jeux de lumière et d'ombre, hors du temps, à 2 pas de la frénésie du village.

Arrivée à **Aigues-Mortes** en fin de journée

**Identification : @voyageoccitanie @gardtourisme @aiguesmortestourisme  
#CoteMediterraneeInOccitanie**

Installation à **l'hôtel Maison des Croisades (avec lit bébé)**

Les arrivées peuvent se faire entre 15h et 19h. En cas d'arrivée plus tardive, vous pouvez en avvertir l'hôtel et ils vous donneront alors quelques explications supplémentaires.

Félix

[hotel@lescrosades.fr](mailto:hotel@lescrosades.fr)

Dîner à 19h à **l'Oustau Camarguais**

Réservation au nom de l'office de tourisme d'Aigues-Mortes

2 et 4 rue Alsace Lorraine

30220 AIGUES-MORTES

restau@oustau.info

**Dimanche 9 juin**

**Identification : @voyageoccitanie @gardtourisme @aiguesmortestourisme  
#CoteMediterraneeInOccitanie**

Visite **des Tours et Remparts d'Aigues-Mortes** à 10h

Logis du Gouverneur

Place Anatole France

30220 AIGUES-MORTES

Déjeuner à Aigues-Mortes (libre- conservez les tickets pour remboursement)

**Rdv à 14h15 au Salin d'Aigues-Mortes** pour une visite en petit train (départ 14h30)

Se présenter en billetterie en précisant bien qu'il a un dossier de réservation

Route du Grau du Roi  
30220 AIGUES-MORTES  
04 66 73 40 24  
salinstourisme@salins.com

**15h30/17h Balade en vélo d'Aigues-Mortes à la Tour Carbonnière** avec les vélos électriques d'Aigues-Bike  
1 boulevard Diderot  
30220 AIGUES-MORTES

Départ en fin d'après-midi