

Optimôme

GUIDE FAMILIAL D'ACTIVITÉS LOCALES

CRÈME SOLAIRE ET BAINS DE MER... ÇA Y EST !

SCÈNES

ACTIVITÉS

CULTURE

ÉVASIONS

PARENTS

OCCITANIE

QUELQUES IDÉES DE NOUVELLES ACTIVITÉS EN OCCITANIE À FAIRE EN FAMILLE (PARMI LA SÉLECTION SUIVANTE)...

CARCASSONNE (AUDE) 🏰



Flash-back au Moyen-Age à la cité fortifiée de Carcassonne

Un Camp Médiéval vient d'ouvrir ses portes au cœur des remparts. Faites un voyage dans le temps et découvrez ce Camp Médiéval reconstitué de huit tentes qui abritent chacune un corps de métier nécessaire au bon déroulé du voyage : apothicaire, moine copiste, haubergier, forgeron... Autant de personnages à découvrir que d'histoires à connaître à travers une visite faite par l'un de nos animateurs.

www.tourisme-carcassonne.fr

PENNE (TARN)

En 2024, la forteresse de Penne révèle ses secrets enfouis !

Avec l'ouverture d'un espace



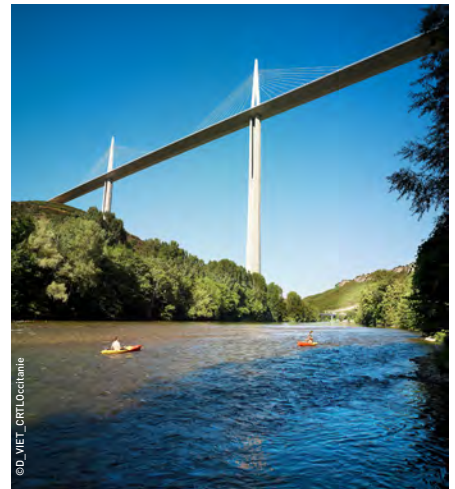
muséographique, au cœur du château, la forteresse de Penne nous raconte désormais l'histoire d'un des monuments emblématiques des gorges de l'Aveyron et de la vie médiévale en mettant en scène divers objets archéologiques retrouvés lors des campagnes de fouilles menées depuis 2007. Un chemin paysager « le sentier des bonshommes » vient, en outre, d'être aménagé : il permet de faire le tour du château pour en découvrir toutes les facettes. Laissez libre cours à votre imagination : c'est un vrai château de contes de fées !

www.chateau-penne.com

MILLAU (AVEYRON) 🏰

Le viaduc de Millau souffle ses 20 bougies

Ancré dans l'ADN du territoire aveyronnais, l'élégant viaduc de Millau, imaginé par l'architecte Norman Foster, va célébrer en 2024 les 20 ans de son inauguration. De nombreuses festivités et événements sportifs sur le (et autour du) viaduc sont en préparation et offriront l'opportunité



d'admirer, sous toutes ses coutures, l'un des monuments emblématiques de toute l'Occitanie qui fait la fierté de ses habitants. Appréciez-le, par exemple, depuis la rivière, en descendant le Tarn en canoë-kayak.

www.leviaducdemillau.com
ou www.explore-millau.com

MAZAMET (TARN) 🚂

La Passerelle "by night" pour un moment suspendu



Tous les jeudis soir (du 13 juin au 12 septembre 2024) ainsi que les dimanches soir du 21 juillet au 25 août 2024, osez un parcours nocturne encadré de 3,2 kilomètres à la découverte de l'histoire de la vallée de l'Arnette et du village médiéval d'Hautpoul avec comme point d'orgue la traversée de la passerelle illuminée ! Sensations fortes et émerveillement garantis !

www.tourisme-castresmazamet.com

SALLES-LA SOURCE (AVEYRON)

Le canyoning Kids : les enfants vont adorer !

Le canyoning pour les pitchouns, c'est possible. À deux pas de Salles-La-Source les attend un nombre incalculable de petites piscines naturelles et tout autant de petits



sauts et toboggans à découvrir en toute confiance et avec une sécurité optimale. Promis, ils vont s'amuser autant que vous ! Après ça, on vous garantit (presque) qu'ils vont bien dormir !

www.bureauesmoniteursrodez.com

REVEL (HAUTE-GARONNE) 🚂

Vous aimez Koh Lanta ? Vous allez adorer Koh Ferréol !

Devenez de véritables aventuriers en relevant les trois épreuves contenues dans le sac « Koh Ferréol » disponible auprès de l'office de tourisme de Revel. Adresse, logique, adrénaline et un soupçon de chance, voilà les ingrédients pour réussir votre aventure ! À la fin du jeu, il n'y



aura qu'un seul vainqueur ! Le meilleur aventurier recevra alors une récompense pour sa victoire. C'est au bord du célèbre lac de Saint-Ferréol (le plus ancien barrage de France) que l'aventure commence. Trois, deux, un... partez !

www.auxsourcesducanauldumidi.com/koh-ferreol-jeu-daventure-en-famille-ou-entre-amis

LE BON PLAN ÉCOPRESPONSABLE

Dans la mesure du possible, privilégiez les transports en commun (trains ou autocars régionaux) pour vos balades à la journée et optez notamment pour l'Occitanie Rail Tour

🚂 Accessible en train ou autocar régional

Pour préparer ses prochaines virées en Occitanie :
www.voyage-occitanie.com