

## BIEN-ÊTRE THERMAL

# LES ESPACES BIEN-ÊTRE DES THERMES DE LUCHON OUVRENT LE 29 JUILLET

Les espaces bien-être des Thermes de Luchon seront accessibles dès le lundi 29 juillet. Les autorités viennent de donner leur feu vert pour l'ouverture de l'établissement recevant du public. Pour une séance de cardiotraining dans l'espace sport ou pour une parenthèse relaxante dans la nouvelle zone en eau thermale « Ressources & Vous », chacun pourra bénéficier à sa façon des 3 000 m<sup>2</sup> de nouveaux espaces ouverts toute l'année.

Le lundi 29 juillet 2024 est marqué par l'ouverture tant attendue des nouveaux espaces de bien-être des Thermes de Luchon. Après deux ans de travaux et une extension du bâtiment de 900 m<sup>2</sup> avec la création d'un bassin extérieur en toit-terrasse, ce sont 3 000 m<sup>2</sup> qui seront ouverts été comme hiver, 365 jours par an.

Cette nouvelle offre de bien-être thermal s'inscrit en complément des cures médicales conventionnées rhumatologie et voies respiratoires. Elle dynamise et renforce l'attractivité du territoire luchonnais. « Ces espaces seront ouverts à tous, habitants de la Haute-Garonne comme touristes, pour quelques heures ou sur abonnement, détaille Myriam Roullot, directrice des Thermes de Luchon. L'objectif est de proposer un espace de détente pour permettre au public de profiter des bienfaits de l'eau thermale de Luchon. »

## LES SPORTIFS ONT LEUR ESPACE DÉDIÉ

Les sportifs bénéficient aussi d'une attention particulière. Au-delà d'un espace cardiotraining et musculation, le nouvel espace sport de 200 m<sup>2</sup> sera un incontournable pour la préparation ou la récupération du sportif grâce à son sauna dédié. « Cette zone répond en tout point aux besoins des nombreux cyclistes qui traversent la vallée. Elle est aussi adaptée pour accueillir des stages d'équipes de sports collectifs. »

## LE SEUL VAPORARIUM NATUREL D'EUROPE

Autre atout de l'offre bien-être des Thermes de Luchon : l'accès au célèbre vaporarium, hammam naturel unique en Europe. Accessibles depuis 1930 et réservées aux curistes médicaux jusqu'en 1985, 150 m<sup>2</sup> de galeries naturelles sont creusées à même la roche et à flanc de montagne. Elles renferment des vapeurs soufrées et enveloppent ceux qui y pénètrent à des températures oscillant entre 35°C et 45°C, avec un taux d'humidité avoisinant les 95 % ! Un véritable bain de vapeur naturelle qui décongestionne les voies respiratoires et améliore la circulation sanguine.

## UNE OFFRE DE RESTAURATION ACCESSIBLE À TOUS

Le nouvel espace gourmand des Thermes de Luchon « ILIXO » a ouvert ses portes. La cuisine, proposée par deux restaurateurs locaux, est basée sur des produits frais et de saison, avec une carte qui change chaque semaine et tend vers le zéro déchet. ILIXO propose un service en continu : petit déjeuner, déjeuner et goûter tous les jours de la semaine et une formule « brunch » le dimanche. Salé et sucré sont donc disponibles à toute heure de la journée, à consommer sur place ou à emporter.



## LES DEUX ESPACES BIEN-ÊTRE EN DÉTAILS

- **Un espace sport de 200 m<sup>2</sup>** accessible à partir de 16 ans, avec une salle cardio-training équipée d'appareils dernière génération, une salle de fitness pour des cours collectifs ou individuels et un sauna. Accès 2h : 15 € / abonnement 1 mois : 40 €.

- **Un espace thermoludique « Ressources & Vous » de 2 800 m<sup>2</sup> en eau thermale** avec un bassin intérieur, un jacuzzi, trois saunas, un tépidarium, un ciel de neige, un mur de glace, une fontaine de glace, six douches sensorielles, des banquettes chauffantes... À l'extérieur, un bassin de 120 m<sup>2</sup> en toit-terrasse et un solarium complètent l'offre. L'espace thermoludique inclut un accès au Vaporarium de Luchon, hammam naturel unique en Europe.

Accès 2h : 20 € en semaine, 22 € le week-end, jours fériés et vacances scolaires (à partir de 4 ans, accompagnement par un adulte obligatoire pour les moins de 16 ans).  
Abonnement 20h : 165 €.