

LA CAUSETTE
Un espace inédit

ESSAI AUTO
Nouvelle Twingo

SÉLECTION CAVISTE
Pastis des Terres Rouges



METROPOLITAIN

7 Officiel | Interview | Société | Lifestyle | Annonces Légales

#2225 - 30 juillet 2024 - 1,50 €



Cahiers de vacances

EPISODE 3

**Haute-Garonne - Tarn
Tarn et Garonne**

Belles découvertes
et joyeuses explorations

Feria

15 AU 18 AOÛT 2024



22, AVENUE PIERRE VERDIER
34500 BÉZIERS
www.lamaisondepetitpierre.fr

LA MAISON DE
PETIT PIERRE

reservation@lamaisondepetitpierre.fr
@pierreauge
04 67 30 91 85



7 OFFICIEL
Edition de la Gazette
Economique de l'Hérault

73 Rue du 56^e Régiment d'Artillerie
34070 Montpellier
Tél. 04 99 61 41 31 - Fax 04 99 61 41 30
Magazine d'informations officiellement
désigné pour la publication d'annonces
légales sur l'ensemble du département
de l'Hérault.

SARL de Presse au capital de 190 000 € :
RCS Montpellier B 400 169 819 ISSN
en cours
Commission Paritaire de Publication
et d'Agences de Presse
N°1126 I 87223

Directeurs de la publication :
Bertrand Fassio
b.fassio@e-metropolitain.fr
Matthieu Fassio
m.fassio@e-metropolitain.fr

Directeur artistique
& photographie :
Mario Sinistaj
m.sinistaj@e-metropolitain.fr

Directrice commerciale :
Sandra Ripoll : 06 78 60 97 21
s.ripoll@e-metropolitain.fr

Publicité :
Perrine Brants :
perrine@e-metropolitain.fr
04 99 61 41 31
Béziers : Marin Laval :
m.laval@e-metropolitain.fr

Graphisme :
Thomas Besson
t.besson@e-metropolitain.fr

Rédaction :
Gil Martin, Cédric Nithard,
Xavier Paccagnella, Jean-Marc Aubert,
Arnaud Boularand, Manon Haddouche,
Léa Pippinato,
redaction@e-metropolitain.fr

Community manager :
Lalou Henry,
Lhenry@e-metropolitain.fr

Annonces légales :
Nathalie Andro,
Laurie Clamagirand
contact@e-metropolitain.fr

Service comptabilité :
Laurie Clamagirand,
compta@e-metropolitain.fr

Impression : Impact'imprimerie
Ils ont contribué à ce numéro :
Caves Cairrel - caves-cairel.com
04 99 58 10 10

SOMMAIRE



CAHIERS DE VACANCES

04 EPISODE 3

Les côteaux de Moissac : vues sur vignes
Le lac des Auzerals : une merveille à Rabastens
Pibrac : sur les pas des pèlerins

METRO style

18 La Causette : Un espace inédit
22 Essai auto : Nouvelle Twingo
26 Sélection caviste : Pastis des Terres Rouges

METRO éco

29 Annonces légales



EPISODE 3
**HAUTE-GARONNE - TARN
TARN ET GARONNE**

BELLES DÉCOUVERTES

et joyeuses explorations

Ça y est, l'été est là ! Et bien là, même, puisqu'à la faveur des vacances de juillet et d'août, nous vous proposons de prendre le temps nécessaire à l'émerveillement, celui qu'autorise un paisible voyage en train, combiné aux bienfaits contemplatifs de la randonnée.

Tantôt urbains, tantôt carrément sauvages, dans les terres ou en bordure de mer Méditerranée, les cahiers de vacances de Métropolitain sont l'opportunité de partir à la découverte des trésors de notre patrimoine, tout en optant pour un tourisme militant. À bicyclette ou à pied, à chacun son style de promenade et sa définition d'un bonheur parfait. Mais discutons-en, si vous le voulez bien, à quai. Car c'est en train (ou en transports en commun) que nous avons rejoint chacun des points de départ de ces petits voyages en Occitanie. Qui a dit que voyager, c'était cher ou réservé à une élite ?



>>>>>>>
Billets et itinéraires sur www.lio-occitanie.fr





© Viet-Dominique - Région Occitanie

Cloître Abbaye Moissac



LES COTEAUX DE MOISSAC, À BOUDOU

Vue XXL sur la confluence du Tarn et de la Garonne

Distance : 16km
Durée : 4h
Difficulté : Moyenne
Arrêt : MOISSAC (Tarn-et-Garonne)
Ligne : Toulouse - Montauban - Agen

POURQUOI Y ALLER

On appréciera, tout au long de cette jolie balade, le calme de la campagne, les vergers, les alignements de peupliers et surtout, sur les crêtes, la vue spectaculaire qui porte, par temps clair, jusqu'aux Pyrénées.

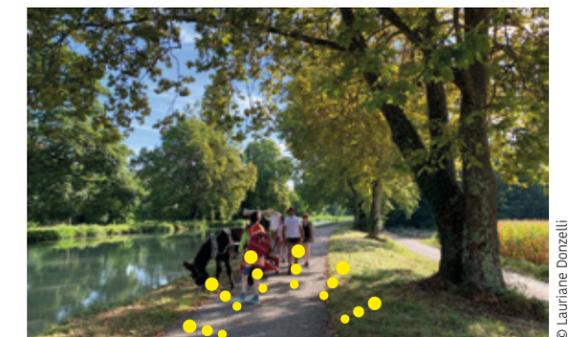


Moissac vue du Ciel

© Viet-Dominique - Région Occitanie

CE QUE VOUS Y VERREZ

Au départ de la jolie cité uvale (dédiée au fameux raisin dit « chasselas de Moissac »), la randonnée longe les berges du Tarn, puis emprunte le chemin de halage sur le canal latéral de la Garonne. A partir de l'écluse de l'Espagnette, on prend de la hauteur pour cheminer sur les coteaux, traversés par le GR65. Beau panorama au sud sur la plaine et le vaste confluent du Tarn et de la Garonne. Le retour à partir de l'écluse du Petit-Bézy se fait par le chemin de halage. De retour à Moissac, on visitera, bien entendu, la splendide abbaye Saint-Pierre, classée par l'UNESCO au titre des chemins de Compostelle pour la beauté de son cloître et la finesse de son tympan et de ses chapiteaux.



© Lauriane Donzelli

ITINÉRAIRE

- Depuis la gare, traverser le parking et descendre par la rampe d'accès. Traverser la D 813 par le passage piétons, prendre à gauche puis à droite et s'engager sur le pont pour rejoindre l'autre rive du canal. Le suivre à droite sur 2,4 km jusqu'à l'écluse de l'Espagnette.
- Franchir l'écluse de l'Espagnette et la voie ferrée, tourner à droite pour emprunter la N 113 sur 100 m, puis traverser la nationale et prendre à gauche (aire de stationnement aménagée) la côte de Larroquette sur 300 m (petite route sinueuse). S'engager à gauche sur le chemin de terre et traverser un verger (respecter les cultures). Continuer sur un chemin contournant les vignes de chasselas et les vergers et déboucher sur la route de crête. L'emprunter tout droit puis tourner à droite au second croisement.
- Après la maison, tourner à gauche ; le chemin descend au milieu d'un pré et de friches et traverse un bois. Prendre la route à gauche sur 50 m puis tourner à droite dans le virage. Emprunter le petit sentier tout de suite à gauche pour remonter le coteau. Déboucher sur une route, l'emprunter à gauche et gagner Boudou.
- Partir vers Malause sur 150 m, puis descendre le chemin des écluses à gauche. Prendre la N 113 à gauche sur 50 m, puis la première route à droite. Franchir la voie ferrée et descendre à l'écluse du Petit- Bézy.
- La passer et suivre le chemin de halage du canal à gauche. Continuer par le chemin de halage. Traverser le pont et rejoindre la gare.



© AD182_Lauriane Donzelli



© AD182_Lauriane Donzelli

À RAMENER DANS SA VALISE...

Le chasselas bien entendu ! Le Grain doré de chez Moretto (grain de chasselas macéré dans l'eau de vie et enrobé de chocolat) ou un Confituré au chasselas. Sinon du jus de chasselas ou pétillant au chasselas.

Les œuvres des artisans de la Rue des Arts. Souffleurs de verre, bijoutiers sur émaux, potiers, peintres, sellier-maroquinier, ferronniers d'art...

En savoir plus sur la destination : www.tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr

Point de vue de Boudou



© AD182_Lauriane Donzelli



Moissac - Canal de Garonne

© AD182_Lauriane Donzelli



© ADTB2 - Lauriane Donzelli



Rabastens - Lac des Auzerals

LE LAC DES AUZERALS, à Rabastens

Le Tarn coule tranquille entre ses berges d'argile. La brique colore les architectures de Rabastens. Dans les collines, les labours perpétuent la gamme des couleurs. Cette randonnée au départ de la ville, vous emmène sur un parcours vallonné agrémenté de beaux panoramas sur le vignoble gaillacois.

POURQUOI Y ALLER

Cette jolie balade entre collines et vallons du Gaillacois ménage quelques points de vue spectaculaires sur un océan de vignes, et, par-delà la vallée du Tarn permet d'admirer tout un camaïeu de paysages préservés allant du Lauragais jusqu'à la Montagne Noire voire aux Pyrénées qui barrent, au loin l'horizon.

VOUS APPRÉCIEZ.

Une halte rafraichissante et ombragée au bord du bucolique lac des Auzerals, qui apportera une petite touche de sérénité dans un cadre apaisant propice au farniente et à la contemplation. De retour à Rabastens, on appréciera de prendre un verre en terrasse à l'ombre des platanes de la Promenade des Lices, voire se rafraîchir dans le Tarn (baignade possible en aval du pont - plage de galets) sans oublier de découvrir l'exceptionnelle Église Notre-Dame du Bourg, classée à l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle.

Distance : 15,5 km
Durée : 3h
Difficulté : Moyenne
Arrêt : RABASTENS-COUFFOULEUX (Tarn)
Ligne : Rodez-Albi-Toulouse



VOTRE ITINÉRAIRE, ÉTAPE PAR ÉTAPE

Depuis la sortie de la gare de Rabastens – Couffouleurs, remonter l'avenue de la gare vers la gauche pour rejoindre la route principale. Au croisement, se diriger vers la droite pour traverser le pont sur le Tarn et admirer l'Église de Notre-Dame-du-Bourg, classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

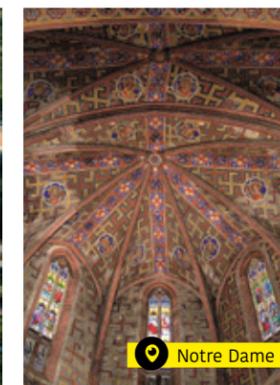
1. En arrivant sur les lices de Rabastens, rester sur le haut de la promenade et partir à droite place Auger-Gaillard. Au bout, prendre à droite place du Murel, puis à gauche deux fois, rue de la Croix Saint-Jacques. Continuer tout droit. Franchir la RD 988. À la patte d'oie, aller à gauche. Au croisement du chemin du Coateau, également à gauche. Sur la route de Puycheval, à droite. Dans le lotissement, poursuivre tout droit. À la sortie, choisir le chemin de droite. Traverser la route.
2. Franchir la D18 ; 10 m plus loin, virer à droite. Traverser la route. Sur la piste face à l'exploitation de Cabirol, se diriger à droite vers l'église. Passer devant. À la patte d'oie sur la route, prendre à gauche. À l'intersection du calvaire des Faures, encore à gauche.
3. Au croisement du Lac des Auzerals, monter à droite. À la patte d'oie du virage suivant, à droite aussi. Passer devant La Grave. À la patte d'oie du Ferruc, descendre le chemin à droite. En fond de vallon, aller à droite vers le lac. Contourner le plan d'eau par la droite et revenir vers l'entrée du vallon. Partir dans celui-ci à main droite.
4. Au carrefour de sentiers 80 m après, tourner à droite sur un chemin en sous-bois. À hauteur d'une habitation, suivre la piste carrossable qui conduit à une intersection. Prendre à gauche. Laisser la voie d'accès aux Cunacs. Continuer tout droit jusqu'à la route. Monter en face le chemin du réservoir d'eau. Le dépasser en prenant à droite. Descendre vers la route.
5. Prendre la D2 à droite puis la traverser pour s'engager sur le sentier qui mène à la voie d'accès à Fourtet. La suivre à gauche et, face à la vigne, emprunter le chemin à droite. À la patte d'oie (219m), continuer par le chemin à droite, puis utiliser la route à gauche. À l'intersection de La Maurole, bifurquer sur la route de gauche, puis parcourir la D18 à droite et entrer dans Rabastens. En ville, avancer tout droit et, sur la promenade des Lices, partir à droite en direction de Toulouse et emprunter le même chemin qu'à l'aller pour retrouver la gare en direction de Couffouleurs.



Vue aérienne de Rabastens



© Viet-Dominique - Région Occitanie



Notre Dame du Bourg

© G.Deschamps - Région Occitanie

À RAMENER DANS SA VALISE ...

DU VIN DE GAILLAC, ÉVIDEMMENT • La bonne raison ? La seule appellation française à produire l'intégralité des 7 « types de vins » existant (blanc, rouge, rosé, moelleux, effervescent, primeur et méthode ancestrale) est celle-ci.

CROQUANT ! • De délicieux croquants de Cordes (à la boutique La Petite Française, 7 Quai de la libération)

COSTAUD • Des produits locaux (foie gras et conserves de canard : à la boutique Tchou Tchou 58 promenades des Lices de rabastens).

En savoir plus sur la destination : www.la-toscane-occitane.com



© Manuel_Huynh

Basilique Ste Germain

PIBRAC



Sur les pas des pèlerins

A moins de 20 minutes de train de Toulouse, Pibrac est la porte d'entrée de la forêt de Bouconne, le véritable poumon vert de la 4^{ème} ville de France.



© Région Occitanie

POURQUOI Y ALLER

Depuis, la gare, le marcheur empruntera les pas de Sainte-Germaine, une jeune femme à la destinée incroyable qui a fait la renommée de cette paisible bourgade à mi-chemin entre la Place du Capitole et la verte Gascogne gersoise. Entre ville et campagne, des vallons boisés de l'Aussonnelle à la Métairie* où vécut la-dite Sainte, en passant par la fontaine aux eaux miraculeuses (Sainte Germaine y venait boire et s'asperger d'eau afin d'atténuer ses douleurs), l'église où sont soigneusement préservées ses reliques ou bien la monumentale basilique édifée en son honneur et qui se devine à des kilomètres à la ronde... cette balade champêtre plait par sa diversité.

**La Maison où a vécu et où est morte Sainte Germaine existe toujours. Elle se situe à environ 3 km de Pibrac et elle est accessible soit par la route soit en suivant le chemin de Croix partant du Prieuré de Pibrac jusqu'à la Métairie de Laurent Cousin.*



© Hte Garonne Tourisme DR

Château de Pibrac



© DR ONF Gérard Cezera

ON A AIMÉ

En approchant la forêt de Bouconne, redoublez de discrétion. Qui sait débusquerez-vous un chevreuil, un lièvre ou une perdrix ? Ils affectionnent particulièrement cet environnement préservé. De retour au bourg, on ira admirer, depuis le parc aux arbres centenaires (pins parasols ; cèdres du Liban), le magnifique château Renaissance de Pibrac.



© Manuel_Huynh

Eglise Ste Germaine



VOTRE ITINÉRAIRE, EN 5 POINTS CLÉS :

1. De la gare, prendre la rue à droite et cheminer jusque l'église Sainte-Germaine. Traverser l'esplanade à gauche en direction de la basilique Marie-Madeleine, puis virer à droite le long de la mairie. Descendre la rue à gauche, suivre le passage du Courbet à droite, franchir la voie ferrée et arriver à une intersection.
2. Emprunter à gauche le chemin gravillonné sur 1 km. Laisser le second passage à niveau et prendre le chemin à droite. Franchir la passerelle et poursuivre par le chemin caillouteux.
3. Prendre le chemin à gauche sur 1,5 km. Dans Peyrolles, tourner à droite sur la route et couper la D 37. À Gayné, suivre la route à droite jusqu'au croisement. Emprunter à gauche le large chemin sur 400 m, puis le chemin à gauche et entrer dans la forêt de Bouconne. Franchir le ruisseau (souvent à sec).
4. Tourner à droite, puis suivre la lisière de la forêt sur 800 m. Dans un virage serré, s'engager à droite sur l'étroit sentier qui sort des broussailles, traverse les champs et longe la ferme expérimentale de Manau. À la fourche, choisir le chemin de gauche. Couper la D 37. Continuer par la route en face, la D 65 sur 200 m et le chemin de Saint-Jean. Il descend dans le bois de Lamothe.
5. Franchir le pont Saint-Jean, virer à droite, longer l'Aussonnelle, passer sur le Bassac et continuer à droite. Au passage à niveau, emprunter à droite la passerelle. Tourner à gauche le long des vergers sur la route qui mène à Pibrac. Après le terrain de pétanque, traverser à gauche le pont sur le Courbet puis le passage à niveau. Tourner à gauche pour retrouver la gare.



© Lapeyriere Sebastien - Region Occitanie

ALLEZ-Y EN LIO TRAIN (TRAINS RÉGIONAUX)

A moins de 10 mn à pied de la gare de Pibrac ! Environ 4 min (405 m).
Egalement, Gare Colomiers Lycee International à moins de 40 mn

Toutes les informations sur les lignes et achat du Pass sur :
www.tourisme-occitanie.com/rail-tour
et www.ter.sncf.com/occitanie/decouvrir/rail-tour

À RAMENER DANS SA VALISE...

Un joyeux bric à brac !

Depuis Pibrac, aux portes de Toulouse, on ramènera bien sûr quelques souvenirs de la ville rose : des produits dérivés du pastel ou de la violette, un authentique « fénétra »... ; la spécialité pâtissière toulousaine parfumée au zeste d'oranges ou bien des « briques du Capitole », délicieuses friandises feuilletées au praliné amande et noisette en forme de brique ! Les fans de rugby fonceront à la boutique du stade toulousain pour essayer (et acheter) le maillot de leur joueur favori !

En savoir plus sur la destination : www.hautegaronnetourisme.com



© DR Paradis Gourmand Toulouse



© DR

Préparez vos visites et randonnées en Occitanie avec : www.tourisme-occitanie.com

METRO style BEST OF

Art de la table » Culture » Mobilité

LA CAUSETTE
Un espace inédit
ESSAI AUTO
Nouvelle Twingo
SÉLECTION CAVISTE
Pastis des Terres Rouges