

Rennes-les-Bains

Mystères et bulles d'eau chaude



À 300 m d'altitude, la seule station thermale de l'Aude se niche au creux des Corbières et du pays cathare.

L fait grimper vers la haute vallée de l'Aude et le pays cathare. Une piscine se trouve en contrebas de la petite route. Le dernier VIP à avoir nagé dans les eaux chaudes qui regingolent fut le chanteur et compositeur iconoclaste Philippe Katerine, en août 2023. Juste avant de présider le 9^e festival international du film insolite de Rennes-le-Château. Pas très loin, le pic Bugarrach culmine sur les Corbières du haut de ses 1230 m, seul endroit au monde censé échapper à l'apocalypse de décembre 2012. Rennes-les-Bains, l'unique station thermale de l'Aude se trouve au cœur d'un pays auréolé de mystère.

conseils



Une destination de choix
pour le traitement de la rhumatologie,
des jambes lourdes et des crampes nocturnes

conseils



LE BAIN DES LADRES

Le tout début du 20^e siècle marque l'âge d'or de l'accroissement dans la vallée de l'Aude. Cinq stations s'implantent dans différents villages. La ligne de chemin de fer Carcassonne - Rivesaltes construite de 1876 à 1904 permet de desservir les stations, avec le relais de diligences. On y vient en train ou en voiture à cheval, on y respire, on s'y promène, c'est le slow tourisme avant l'heure. Rennes-les-Bains est la seule rescapée de cette filière économique. En aval du village, le Bain doux comprend quatre piscines séparées pour les femmes et les hommes. Construit en 1819, l'ancien établissement thermal du Bain doux ferme en 1864. La dernière piscine existe toujours à l'entrée. Elle était destinée à l'époque aux indigents et surnommée le Bain des Ladres.

Depuis l'Antiquité

Mais les bains bienfaits des eaux chaudes, connus depuis l'Antiquité, ne couvrent rien au miracle, juste à leurs propriétés bien scientifiques cellulo-salées. Les bains de Rennes sont mentionnés dans un livre en 1669. La station thermalisme date du début du 19^e siècle. La reine Eugénie de Montijo, mère de Louis Napoléon, venaient déjà y prendre les eaux. Richelement minéralisées, sulfatées, calciques et magnésiennes, elles ont depuis toujours une destination de choix pour la rhumatologie et le traitement des jambes lourdes et crampes nocturnes. Elles sont l'une des plus chaudes du bassin méditerranéen.

La reine Eugénie de Montijo, mère de Louis Napoléon, venait y prendre les eaux

Cure spéciale fibromyalgie

Depuis 2020, la SARL qui fait partie du groupe occitan Santé Action, propose une cure spéciale fibromyalgie, afin de soulager durablement les symptômes de cette pathologie reconnue en 1990 par l'OMS, à savoir la fatigue intense, le surmenage, l'anxiété, les articulations douloureuses... Des ateliers spécifiques sont mis en place l'après-midi, avec des prestataires extérieurs, infirmiers, sophrologues, diététiciens, coaches sportifs pour parler de cette pathologie et travailler avec les patients sur leur douleur et leur vécu. Chaque patient est un cas particulier. C'est une maladie au départ très difficile à détecter et ils ont des difficultés à faire comprendre leur maladie invisible. » explique la directrice adjointe Catherine Warnier.

Les soins hydrothermaux, applications de boue, bains, bouillonnants, massage sous l'eau, et douches locales, sont couplés à un régime d'exercice personnalisé. Ces ateliers de gestion du stress et du surmenage complètent le programme.

Cours d'Or



Cours d'Or



LE SECRET DE L'ABBÉ SAUVIÈRE

Entre deux saints, pour se changer les idées, il suffira d'un saut de puce pour rejoindre le village de Rennes. Le château, toujours confiné dans son mystère. Le village a été rendu mondialement célèbre par l'abbé Bérenger Saunière. Le curé originaire de Montazou officie dans la paroisse à la fin du 19^e siècle et au début du 20^e. En 1888, il entreprend de grands travaux de rénovation et d'embellissement de l'église Sainte-Marie-Madeleine et construit un magnifique domaine entre la villa Sarrasin, la tour Magdala et la tour de verre. D'où ce petit curé aurait-il eu argent ? Sa hiérarchie entame une enquête sur un trafic de messes. Lors d'un procès canonique en 1916, le curé est déchu de son sacerdoce. Il refuse de révéler l'origine de sa fortune. Une légende urbaine va alors puiser dans un autre mystère, beaucoup plus ancien celui-là, le trésor des Templiers. En rénovant l'église, le curé aurait mis au jour des parchemins indiquant l'endroit où ont été cachés les biens des Templiers. Cet ordre de religieux soldats, reniés en Europe après la croisade contre les Sarrasins, vivait dans l'opulence de ses commanderies. Le roi Philippe Le Bel les fait arrêter en 1307 pour s'approprier leurs richesses. À son décès, l'abbé aurait laissé un message crypté qui mènerait au trésor, via la décoration de l'église Sainte-Madeleine. Des les années 60, cette chasse au trésor va attirer au village une bande de chercheurs, voyants, magnétiseurs et radiesthésistes. L'histoire a inspiré l'écrivain américain Dan Brown pour son best-seller « Le Vinci Code » en 2003.

Le monde entier à les yeux tournés vers le village en 2012



BUGARACH ET LA FIN DU MONDE

Les visiteurs planent au-dessus de Bugarach, minuscule village planté au pied de son pic, point culminant du massif des Corbières. En 2012, le monde entier a les yeux rivés sur ce petit bout de planète censé être le seul à échapper à l'apocalypse annoncée selon un calendrier Maya. Le courant New Age lui attribue des propriétés telluriques particulières, voire une activité d'OVNI. Pendant des mois, des hurluberlus et croyants ésotériques assègent ses ruelles sous bonne garde. Gendarmes et pompiers surveillent l'accès à deux des 50 galeries naturelles, la Rufot Fret et la Font de Dour, censé protéger des traces extraterrestres. Le site tient le rôle phare de la mini série baptisée « Bugarach », qui est diffusée sur France 3 Occitanie.



Le bien-être avec Vital Aude

La petite station mise sur son côté familial et amical, et un développement basé sur le bien-être et l'attrait touristique développé dans la Haute vallée de l'Aude. De 1100 curistes par an avant le Covid, elle reprend doucement son régime de croisière avec 750 curistes en 2023, pour une capacité d'accueil de 2 000 personnes. Comme beaucoup d'établissements thermaliques, elle a ouvert à ses installations, un espace non conventionné, baptisé Vital Aude, ouvert d'avril à novembre. « On propose des soins à la journée ou en séjour. Nous avons une résidence la Reine, construite en 1971, transformée en 26 studios, avec spaarium, salle de cardio training, attenant à la piscine d'eau thermale. » Le village propose des logements en location, un camping autour de l'activité qui reste la colonne vertébrale de l'économie locale.

Le projet est en train de se restructurer pour ouvrir à l'année et compte bien exploiter la beauté de ses paysages et la richesse de son histoire.



On propose des soins à la journée ou au séjour



10^e FESTIVAL DE L'INSOULTE

Le 10^e festival du film insolite de Rempe-le-Château se tiendra du 15 au 19 août, sous la présidence de l'actrice et écrivaine Valérie Guéhenne. Organisé par les acteurs Yann Bastien et Geoffroy Thiebaud, l'association Les Bâtisseurs de l'Insolite, et les communes patronaires, ce festival unique en son genre programme, en et hors compétition, uniquement des courts ou longs métrages et des documentaires qui sortent des sentiers battus. Cette édition est placée sous le signe des énergies nouvelles et renouvelables et sera également en itinérance dans les villages de Montazels, Quillan, Limoux et Ales-les-Bains.