

LOT

# Ontdekkingsreis in 8 hoogtepunten

De Lot intrigeert. Is dit minder bekende departement inderdaad het alternatief voor wie het toerisme in de Dordogne wil ontvluchten, zoals de Fransen beweren? Wij doorkruisten deze landelijke streek van noord naar zuid.

TEKST HUIB AFMAN FOTOGRAFIE SERGE STRIPPENTOIR



© LOT TOURISME - TEDDY VERNEUIL



Beiden kennen we de Lot niet. We lezen dat het departement zich grotendeels uitstrekt over een kalkstenen plateau. De Dordogne stroomt in het noorden, de Lot in het zuiden. De hoogteverschillen zorgen voor afwisseling, de uitgesleten rivierdalen leveren adembenemende vergezichten op. We lezen dat we bepaalde plekken niet mogen missen. De druipsteengrotten van Le Gouffre de Padirac. De bedevaartsplaats Rocamadour. Richtlijnen ter inspiratie, want we willen vooral zelf dit gebied ontdekken.



## 1 Carennac

Geen beter startpunt voor onze roadtrip door de Lot dan Carennac. Waar de middeleeuwen herleven en alles een filmset lijkt. Het centrum met z'n château en oude vestingwerken, de priorij en aanpalend de kerk van Saint-Pierre. In de kloostertuin staan de stokrozen in volle bloei en daalt er een haast volmaakte rust over ons neer. Aan het eind van de kruisgang, in een aparte ruimte, ontdekken we een lieleblanke *mise au tombeau*. Door een historisch restauratiefoutje is de oorspronkelijke verf van de beeldengroep verwijderd. Als je de ziel van dit dorp ergens kunt voelen, is het hier. Of anders wel op het pleintje voor de kerk, waar een vriendelijke Française ons welkom heet in haar *épicerie fine*. Zakjes met gekarameliseerde walnoot zijn haar etalageproduct. We mogen proeven. Een beetje najaarsnostalgie in de lente. We dwalen door vergeten straatjes langs 15de- en 16de-eeuwse boerderijgevels. Alles wat ooit was, wordt hier met liefde geconserveerd.

### TIPS

#### Restaurant Le Prieuré

Vlak naast de stadspoort ligt dit intieme familierestaurant met terras. Op de kaart eenvoudige seizoensgebonden gerechten. **Le Bourg.** [facebook.com/leprieure46](https://www.facebook.com/leprieure46)

#### Le Comptoir de la Noix

Épicerie fine met ambachtelijke producten en een hoofdrol voor de hier zo geliefde walnoot. **Cours du Prieuré.** [comptoirdelanoix.fr](https://www.comptoirdelanoix.fr)

#### Distillerie Louis Roque

Op een halfuurtje rijden van Carennac, in Souillac, ligt stokerij Louis Roque, waar sinds 1905 pruimen- en walnotenlikeur wordt gemaakt volgens geheim familierecept. In de winkel vonden we een verrassend aanbod van pastis en eaux de vie. **41 avenue Jean Jaurès, Souillac.** [lavielleprune.com](https://www.lavielleprune.com)



FOTO: ADOBE STOCK

## 2 Château de Montal

We maken een korte stop bij Château de Montal. Door de geopende vensterluiken rolt het zonlicht naar binnen. De geur van boenwas, wandtapijten en het platteland. De dame achter de *billetterie* glimlacht. “Hier werden *La Fille de d'Artagnan* en *Les derniers jours du monde* opgenomen”, vertelt ze. Het kasteel komt tot leven als ze ons vertelt over de bewoners. Jeanne de Balsac, weduwe van Amaury de Montal, stortte zich in 1519 op de bouw van het complex. Alleen kwam haar levenswerk nooit af. Het lot bepaalde: op de achtergevel zien we de geliefden die haar ontvielen, vereeuwigd in een serie bustes. Haar man, haar zoon. Genoeg voor kippenvel. Het meubilair in de hoge vertrekken blijkt samengesteld door de industrieel en kunstverzamelaar Maurice Fenaille, die het kasteel later aan de Franse staat schonk. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werden er uit voorzorg tweeduizend werken uit het Louvre ondergebracht. We lopen een slaapkamer met hemelbed in. “De conservator van het Louvre sliep hier elke nacht met de *Mona Lisa* in zijn armen”, fluistert de balie-medewerkster.

[chateau-montal.fr](https://www.chateau-montal.fr)

FOTO: ADOBE STOCK



© LOT TOURISME - TEDDY VERNEUIL



© LOT TOURISME - C. NOVELLO

## 3 Autoire

Onderweg golft het land met ons mee. We kijken uit naar Autoire: driehonderd inwoners, twee privé kastelen, torentjes en vakwerkhuisen. Een van Les Plus Beaux Villages de France, lezen we op een bord bij aankomst. Het is al laat in de middag. Rondom de Place de la Fontaine met artisanale winkeltjes en een wijnslijterij worden de terrastafels gedekt voor het diner. Achter een romaans kerkje genieten we van het weidse uitzicht over de Dordogne-vallei en we nemen ons voor om de volgende ochtend naar de nabijgelegen waterval te wandelen en naar de ruïnes van het Château des Anglais, ingebed in de kalkstenen kliffen boven het dorp. Het biedt een prachtig uitzicht op de vallei. We slapen in Le Manoir de Laroque Delprat, een gerenoveerd 17de-eeuws herenhuis waar we warm worden onthaald door dichteres Aurelia, haar partner Julien, hun twee honden en eekhoorn Easy. Een poëtische plek waar het leven ons omarmt in al z'n goedheid. Er is wijn en er zijn Franse hapjes in de tuin. En er zijn verhalen om naar te luisteren.

### TIP

#### Le Manoir de Laroque Delprat

Met tuin, zwembad en nieuwe sauna. **7 impasse de La Roque Del Prat, Autoire.** [manoirdelaroquedelprat.fr](https://www.manoirdelaroquedelprat.fr)



## 4 Le Gouffre de Padirac & Cabrerets

In het hart van de Dordogne-vallei arriveren we rond lunchtijd bij een van de meest bezochte plekken van Frankrijk: de druipsteengrotten van Gouffre de Padirac, eind 19de eeuw ontdekt door speleoloog Édouard Alfred Martel. De entree naar de grotten doet denken aan een enorme kraterinslag. De geur van mos. Het wordt frisser en we zijn blij dat we het advies om een trui aan te trekken ter harte hebben genomen. Dan wandelen we een magisch universum in dat elk menselijk begrip te boven gaat. De vaartocht per gondel over een verstilde ondergrondse rivier voelt als pure poëzie. Een stalactiet van zestig meter hangt indrukwekkend als een sabel boven het Lac de la Pluie. En dan de Salle du Grand Dôme, met z'n plafond van 94 meter. In Cabrerets duiken we nogmaals onder de grond. Prehistorische tekeningen dit keer. Voetafdrukken van meer dan 20.000 jaar oud. De grotten van Pech Merle zijn intiemer, maar door de vroegste tekenen van menselijke beschaving is dit op een andere manier groots.

- [gouffre-de-padirac.com](http://gouffre-de-padirac.com)
- [pechmerle.com](http://pechmerle.com) (online reserveren is verplicht)



© JULIE PRIOLEAU



## 5 Rocamadour

Als Rocamadour opdoemt in de verte, is de filmset terug. Sprookjesachtig. Sacraal. Majesteitelijk. Het bedevaartsoord – de naam is een verbastering van het Occitaanse Roc-Amator, dat ‘rots van Amadour betekent’ – is als een zwaluwnest tegen een hoge rotswand geplakt. We parkeren de auto in het dal en klimmen over trappen naar de hoofdstraat met souvenirshops en winkels met lokale producten als zeep, saffraan en rozenkransen. Even op adem komen. Verder dan, steeds hoger. Naar het gewijde hart van de stad: de tombe van Sint-Amadour en de zwarte Madonna in de Chapelle Notre-Dame. Voorbij de gebedshuizen ontdekken we een kruisgang met veertien staties omhoog naar het hoogste punt, de burcht, waar de beloning volgt. We kijken uit over de uitgesleten rotsformaties. De zon komt op het juiste moment tevoorschijn. Tijd voor lunch dus, liefst op een terras buiten de drukte. Uit de *Michelingids* kiezen we Jehan de Valon. De geur van rozemarijn en lavendel. Lamsvlees met saffraan mooi geschikt op warme borden. Meloen uit de Quercy toe. We laten ons bedwelmen door de Lot.

### TIPS

#### Restaurant Jehan de Valon (hôtel Beau Site)

Op een rustige plek in het hart van de stad serveert dit restaurant verfijnde gerechten met aandacht voor lokale producten. Tevens hotel.

Rue Roland-le-Preux. [beausite-rocamadour.com](http://beausite-rocamadour.com)

#### Galerie d'Art Le Vieux Pressoir

Aquarellen, abstracte schilderijen, art brut, zilver- en bladgoud-lak. Zowel atelier als expositieruimte.

Rue Roland-le-Preux

#### Exquises Caprines

Ambachtelijke verzorgingsproducten op basis van geitenmelk: van zeep en bodylotion tot douchegel.

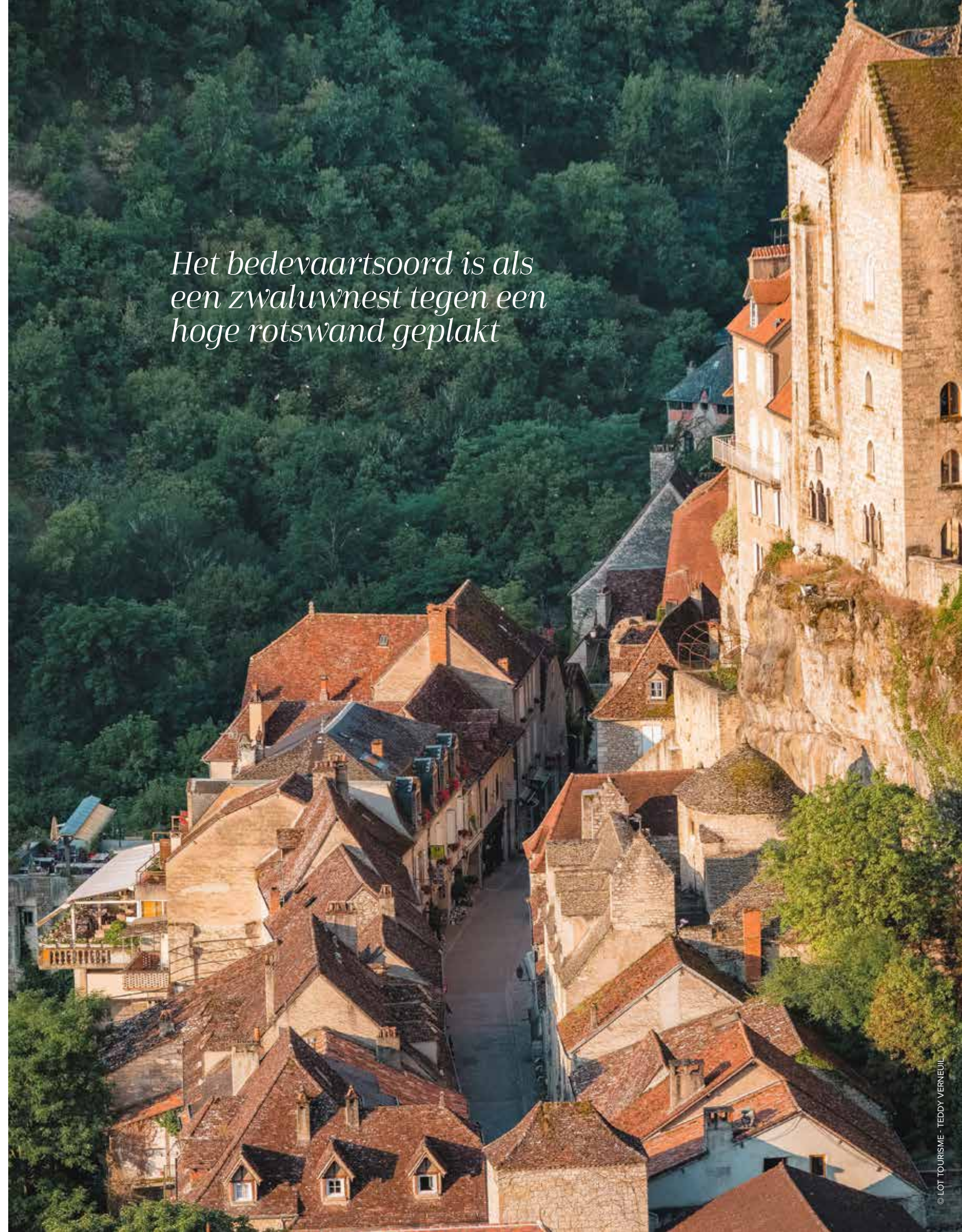
Lieu dit Mayrinhac le Francal. [exquisescaprines.com](http://exquisescaprines.com)

#### De watermolen van Cougnaguet

Op 12 kilometer van Rocamadour ligt een bijzondere watermolen, die in de 14de eeuw werd gebouwd door cisterciënzer monniken. Deze molen, in particulier bezit, is nog steeds in bedrijf.

[cougnaguet.com](http://cougnaguet.com)

*Het bedevaartsoord is als een zwaluwnest tegen een hoge rotswand geplakt*



© LOT TOURISME - TEDDY VERNEUIL





## 6 De dorpen van de Vallée du Célé

We dalen af naar de Célé-vallei, een groene oase ingebed tussen steile bergwanden en indrukwekkende rotsformaties. We stoppen kort in Brengues, waar het graan op de akkers staat. Klaprozen in de berm. Een *mairie* met lichtblauwe luiken, een kerkje met begraafplaats. Dezelfde bevoorrechte stilte tref je aan in Espagnac-Sainte-Eulalie. Bij een waterpomp vullen twee wandelaars hun bidons. We maken een praatje. Parijse liefde onderweg naar het Spaanse Santiago de Compostella, zo blijkt. Achter de kerk drinken we koffie in de late ochtendzon, alvorens we via de kalkstenen kliffen net buiten Saint-Sulpice verder toeren naar Marcilhac-sur-Célé. Een abdij, deels gerestaureerd en deels ruïne, is het visitekaartje van dit dorp. Zwaluwen krijten boven de hoofdstraat met twee lunchtentjes zonder pretentie. Dat er weinig te kiezen is, is onderdeel van de charme. “We kampen met leegloop van de Franse bevolking, maar steeds meer buitenlanders met ambitieuze plannen vestigen zich hier”, vertelt Laurence van Resto Le Titruc, waar we zelfgemaakte Tartine Andalouse proeven. We begrijpen waarom. Oude paden die hier door de bosrijke omgeving voeren, maken van dit gebied een wandelparadijs. In de hoofdstraat starten twee wandelroutes: het circuit de Monteils (12,5 km) en het circuit des Cazelles (18,5 km). Wij rijden nog even door. Via Sauliac-sur-Célé komen we aan bij ons hotel, Le Grézalide in Grèzes. Gevestigd in een voormalige priorij en mairie. Met het gevoel dat alles klopt vandaag.

### TIPS

#### Resto Le Titruc

Gezellig koffie- en lunchtentje met lokale producten. Charcuterie, fromages en verrukkelijke Tartine Andalouse.

**Le Bourg, Marcilhac-sur-Célé**

#### Restaurant-hôtel Le Grézalide

Gelegen aan de rand van Grèzes, een karakteristiek dorp voor de kalksteenplateaus van de Quercy, is dit een uitstekende plek om bij te tanken. Ruime kamers en een restaurant met een verrassende kaart, gebaseerd op lokale producten, mooi gepresenteerd.

**Le Bourg, Grèzes. [grezalide.com](http://grezalide.com)**



## 7 Het jaagpad van Ganil

In het zuiden van de Lot stappen we uit voor onze geplande wandeling van Bouziès naar Saint-Cirq-Lapopie. Drieënhalve kilometer is te overzien. De wandelroute is goed gemarkeerd. Veel groen, veel schaduw en veelal vlak. Links op de Lot drijven stuifmeelkringen met de stroom mee. Over een lengte van 300 meter boort het jaagpad van Ganil zich een weg door een overhangende rots. Ooit aangelegd om platbodems vooruit te trekken, beladen met gedroogde pruimen en wijnen uit Cahors.

Later die middag lunchen we in Les Deux Vallées, in een voormalig treinstation. Broers Romain en Rudy, die hier hun droom hebben waargemaakt, vragen of we verse asperges willen. Geen haute cuisine, wel bezielde mensen. Als de wijn wordt uitgeschonken op het voormalige perron, breekt het zonlicht door het groen. Dan pas merken we de spoorlijn op, die vrijwel geheel is teruggegeven aan de natuur. Tijden veranderen. Soms ten goede.

[cahorsvalleedulot.com/en/activites/les-croisieres-de-saint-cirq-lapopie](http://cahorsvalleedulot.com/en/activites/les-croisieres-de-saint-cirq-lapopie)

### TIP

#### Restaurant Les Deux Vallées

Sfeervolle lunchplek met streekproducten in een voormalig treinstation. Het terras is een oase omringd door natuur.

**Gare de Conduché, Bouziès**





## 8 Cahors en omgeving

Onze roadtrip door de Lot sluiten we af in stijl. In Cahors, hoofdstad van het departement, ontvouwt het Franse stadsleven zich in volle glorie. De Saint-Étienne-kathedraal waakt hier als een oude moeder over de plaatselijke middenstand in de knusse straatjes vol leuke winkels. Net buiten het historische centrum steken we de Valentré-brug met z'n torentjes over en nestelen ons op een heerlijk schaduwrijk terras aan het water, bij het oude waterpompstation van Cabazat. De expositie van lokale kunstenaars krijgen we er gratis bij. Natuurlijk duiken we de overdekte markthal in en laten ons adviseren over kazen, wijnen en andere streekproducten. Over wijn gesproken: daarvoor zitten we hier goed. Om het leven te vieren, trakteren we onszelf op een *dégustation* in de Malbec Lounge. “Wijn uit de Lot komt uitsluitend hiervandaan”, vertelt de oenoloog gepassioneerd. Op de oevers van de Lot en de hoger gelegen kalkgrond zijn de omstandigheden om druiven te telen optimaal. Hij tipt Clos Triguedina, het wijnbedrijf van de familie Baldès in Vire-sur-Lot, dat aan de wieg stond van de AOC Cahors-wijnen. Met de auto is het niet ver. Het ligt prachtig ingebed tussen de wijngaarden. Op de terugweg stoppen we bij Virebent, een van de laatste, volledig Franse porseleinateliers. Uit de schoorsteen kringelt witte rook. Poëzie vind je in overal in de Lot.



### TIPS CAHORS

#### Hôtel Terminus

Familiehotel, al meer dan honderd jaar een begrip in Cahors.  
5 avenue Charles de Freycinet. [terminus-1911.fr](http://terminus-1911.fr)

#### Maison de l'Eau

Voormalig waterpompstation van Cabazat, met wisselende exposities. Heerlijk terras aan het water.  
Naast de Valentré-brug. [cahorsvalleedulot.com/patrimoine/maison-de-leau-ancienne-station-de-pompage-de-cabazat-4](http://cahorsvalleedulot.com/patrimoine/maison-de-leau-ancienne-station-de-pompage-de-cabazat-4)

#### Cahors Malbec Lounge

Dé plek om kennis te maken met de wijnen van Cahors.  
Professionele *dégustations*, van €6 tot €16 p.p..  
Villa Malbec, Place François Mitterrand.  
[vindecahors.fr/lespace-officiel-des-vins-de-cahors/lounge](http://vindecahors.fr/lespace-officiel-des-vins-de-cahors/lounge)

### TIPS BUITEN CAHORS

#### Restaurant Le Vinois

Net buiten de stad ligt dit vriendelijke restaurant met moderne, innovatieve keuken. Huisgemaakte gerechten met dagverse producten.  
Mas de Lacroix, Caillac. [levinois.com](http://levinois.com)

#### Clos Triguedina

Het kloppend hart van de Baldès-wijnfamilie, die voor kwaliteit staat. Uitstekende *dégustation* van AOC Cahors-wijnen.  
Lieu-dit Les Poujols, Vire-sur-Lot. [jlbaldes.com](http://jlbaldes.com)

#### Porseleinfabriek Virebent

Beroemde fabriek bekroond met het label 'Entreprise du Patrimoine Vivant' en een van de laatste volledig Franse porseleinateliers. Tot de klantenkring behoren exclusieve merken.  
[virebent.com](http://virebent.com)

Deze reportage werd mede mogelijk gemaakt door Destination Occitanie ([tourisme-occitanie.com](http://tourisme-occitanie.com)) en Lot Tourisme ([tourisme-lot.com](http://tourisme-lot.com)) ■