



Magalie_jg
Du 28 au 30 septembre 2024
Mobilité douce & Activités de pleine nature

La ligne du Piémont : www.tourisme-occitanie.com/rail-tour/train/ligne-du-piemont-toulouse-lourdes

Je vous invite à parcourir cette page où vous trouverez des informations sur les sites d'intérêt touristique ainsi que des informations pratiques et touristiques sur le bus liO qui couvre l'ensemble des Hautes-Pyrénées.

Pour tout savoir sur le dispositif **Occitanie Rail Tour** : www.tourisme-occitanie.com/rail-tour

Contact :

Magalie JEGOU / Sofia SAIGHI

Contact presse :

- > Occitanie : Mélanie Frayssinet - melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr
- > Hautes-Pyrénées : Mickael Louit - mickael.louit@ha-py.fr
- > Cauterets : David Courriades – d.courriades@cauterets.com

PASS OCCITANIE RAIL TOUR : vous êtes munies de pass Occitanie Rail Tour valables les 29 & 30 septembre, tous les horaires précisés dans ce programme sont censés être assurés par des TER.

Tous les déjeuners sont libres prévoir de régler sur place ainsi que les transferts en autocar Lio et navettes (bien veiller à conserver les justificatifs pour remboursement)

Voici les liens qu'il faudra mettre en avant pendant votre séjour :

- **Site de l'ORT** : <https://www.tourisme-occitanie.com/rail-tour/>
- **Ligne du piémont** : <https://www.tourisme-occitanie.com/rail-tour/train/ligne-du-piemont-toulouse-lourdes/>
- **Bus** : <https://www.tourisme-occitanie.com/rail-tour/lignes-car/> - 2€ par trajet pour approfondir l'exploration de la région

Vendredi 27 septembre

22h12 Départ du train de nuit Paris Austerlitz pour Lourdes

Samedi 28 septembre

Comptes et hashtags à identifier pour la journée :

[@voyageoccitanie](#) [#VoyageOccitanie](#)

[@hautespyrenees](#) [#destinationpyrenees](#)

08h27 Arrivée à la gare SNCF de Lourdes.

8h45 Départ de Lourdes direction Barèges avec **le bus (22 places) liO 965**.

9h44 Descente à Luz-Saint-Sauveur au bar La Terrasse (place du 8 mai 1945). Une boulangerie se trouve attenante au bar. Vous aurez le temps de vous installer en terrasse pour prendre un petit-déjeuner avant la via-ferrata.

10h15 RDV avec Baptiste Lons au Carrefour Market d'Esquièze-Sère. À 3min à pied de la Terrasse, traverser le pont du gave du Bastan et redescendre vers Esquièze-Sère. Baptiste vous attendra au niveau des bouteilles de gaz en libre-service, en face de la station-service.

Tenue à prévoir : chaussures type baskets, pantalon de montagne ou jogging ou leggings, t-shirt et un sweat ou autre manches longues, kway, doudoune légère. Polaire, gants légers et bonnet. Les températures vont se situer entre 8 et 13°. Sac à dos avec une gourde.

Via-ferrata de Coumély (durée de l'activité 2h).

[@luztourisme](#) [#luztourisme](#)

[@bureaudesguidesdeluz](#)

Si retard avec le train de nuit :

9h25 Départ de Lourdes direction Gavarnie avec **le bus liO 965**.

10h18 Descente à Saligos (au niveau de la passerelle). Prévenir Baptiste si vous devez avoir du retard qui vous empêchera de prendre le premier bus. Baptiste vous portera une collation.

13h00 Transfert par le guide jusqu'au village de Gavarnie [@valleesdegavarnie](#) [#valleesdegavarnie](#)

Déjeuner **aux Glaciers**.

Suggestion de restaurants :

Les Glaciers - Rue principale - 65120 Gavarnie - 05 62 92 47 30

Une adresse familiale, une cuisine traditionnelle, simple et efficace au cœur du village, sur la rue principale. Service jusqu'à 14h30.

Le Restaurant du Cirque - Hôtel du Cirque et de la Cascade - 65120 Gavarnie - 05 62 92 48 02

Au pied du Cirque de Gavarnie, en plein cœur du Parc national des Pyrénées, dans une bâtisse historique tenue par la même famille depuis 1845. Carte de produits locaux. Service jusqu'à 14h30.

Deux possibilités de balade suivant le timing :

- Aller/retour jusqu'à la prairie de la Courade (environ 1h de marche)
- Aller/retour jusqu'à l'hôtel du Cirque et de la Cascade (environ 2h de marche)

17h30 Départ de Gavarnie direction Lourdes avec le bus liO 965.

NB ! C'est le dernier bus en direction de Lourdes de la journée !

Pour la correspondance à Cauterets, deux options au choix :

• Option 1

18h37 Descente à l'arrêt Argelès-Gazost – Le Parc. Vous pourrez flâner au parc thermal attendant le temps de la correspondance.

19h18 Départ du même arrêt direction Cauterets avec le bus liO 965.

20h03 Arrivée à la gare de Cauterets.

• Option 2

18h22 Descente à l'arrêt Pierrefitte-Nestalas - Gare SNCF. Transfert en taxi à Cauterets. **(gardez bien le ticket pour remboursement)**

Contactez Ambulances des Cimes au 05 62 92 20 20 = suggestion de taxi (l'appeler avant 18h pour le réserver).

Nuit au **Lion d'Or 3*** à Cauterets – en chambre twin et en **½ pension**, 12 Rue Richelieu, 65110 Cauterets –

Tél. : 05 62 92 52 87 - <https://www.liondor.eu>

Dimanche 29 septembre

Comptes et hashtags à identifier pour la journée :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

@hautespyrenees #destinationpyrenees

Pour Cauterets : **@cauterets #cauterets**

09h00 Emplettes aux halles de Cauterets ou dans le village pour un pique-nique. Les halles ouvrent dès 8h mais si jamais vous ne trouvez pas votre bonheur, nous vous recommandons une boulangerie avec une offre végé et qui est ouverte dès 6h30 (**la boulangerie Mont Levain**, dans la galerie Aladin).

10h00 Départ depuis la gare routière de la navette pour le Pont-d'Espagne

(Service assuré par Autocars A.C.T.L. Caralliance.

Tel : 05 62 94 10 78 / mail : actl@caralliance.fr

Achat du titre de transport (**8,50€/personne AR**) au bureau ACTL de la gare quelques minutes avant le départ du bus. **NB ! Pas de paiement en CB, prévoir de la monnaie**

10h45 Découverte de Cauterets-Pont d'Espagne, randonnée jusqu'au lac de Gaube et pique-nique au bord du lac. Compter 2h30 aller/retour de marche. **NB ! Deux pass pour profiter des remontées mécaniques du site (télécabine du Puntas et télésiège de Gaube) envoyés par Mélanie par mail.**

Possibilité de faire l'aller au lac de Gaube à pied et le retour avec les remontées, ou inversement.

15h00 Départ de la navette pour Cauterets et retour au village. Si vous souhaitez rencontrer David, vous pouvez l'appeler à ce moment-là pour convenir avec lui de le retrouver avant ou après la pause détente. Il se tient également dispo toute la journée si vous avez un souci.

16h00 Détente aux Bains du Rocher (pass de 2h mais nous vous recommandons d'écourter la pause détente pour ne pas rater le bus retour pour Lourdes. Sur le chemin vers la gare routière (environ 8min à pied), n'hésitez pas à vous arrêter dans une fabrique de berlingots pour découvrir la spécialité de Cauterets. **NB ! N'oubliez pas votre maillot de bain. Deux pass vous sont mis à disposition à l'accueil (serviettes fournies).**

18h05 Départ de la gare de Cauterets direction Lourdes avec le bus liO 965.

19h08 Arrivée à la gare SNCF de Lourdes.

20h03 Départ de la gare SNCF de Lourdes direction Tarbes avec le train liO n°872744.

20h20 Arrivée à la gare SNCF de Tarbes.

Installation à l'**Hôtel Foch** 3* - en chambre twin

18 place de Verdun – 65000 Tarbes – Tél. : 05 62 93 71 58 - www.hotel-foch.eu/fr/

21h:00 réservation pour le dîner au restaurant étal 36 <https://etal36-tarbes.fr/> au nom de Magalie Jégou.

Nuit à l'hôtel

Lundi 30 septembre

Comptes et hashtags à identifier pour la journée :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie
@hautespyrenees #destinationpyrenees

09h53 Départ de la gare SNCF de Tarbes direction Toulouse avec le train liO n°872710.

NB : Comptez 15min de marche jusqu'à la gare. Nous vous recommandons de faire un court détour (5 min) par le jardin Massey, véritable poumon vert de la ville et classé Jardin remarquable.

11h39 Arrivée à la gare Matabiau de Toulouse.

Suggestion de restaurant / snack à midi :

- En face de la gare :
 - Le vélo Sentimental (www.maisonduverlotoulouse.com/restaurant-velo-sentimental-toulouse) situé en fac de la gare Matabiau dans l'ancienne maison de l'éclusier, mais le timing est un peu serré !
 - Subway

- A la gare :

- achat de sandwichs et boissons (Paul, Monop'daily, Picto, ...)
- ou dans le train, mais j'ignore si la SNCF propose des sandwichs végétarien !

12h23 Départ de Toulouse Matabiau pour Paris Montparnasse

17h09 Arrivée à Paris - Montparnasse - Hall 1 + 2