

## Tourisme & bien-être

### « Occ'tobre bien-être », l'opération promotionnelle automnale des spas thermaux d'Occitanie

**Du 1<sup>er</sup> au 18 octobre, vingt spas thermaux d'Occitanie s'unissent, sous la houlette du Comité régional du tourisme et des loisirs d'Occitanie (CRTL) et des agences touristiques départementales, afin de mettre en lumière, auprès du grand public, l'exceptionnelle offre de bien-être en eau thermale de la région.**

Première opération à grande échelle de ce genre en Occitanie, « *Occ'tobre bien-être* » vise à mieux faire connaître [les spas thermaux de la région](#) ainsi que les soins, souvent insolites et originaux, qu'ils proposent, afin d'offrir une expérience ressourçante à leur clientèle. Ciblant particulièrement les actifs hédonistes de 25 à 50 ans vivant en Occitanie, « *Occ'tobre bien-être* » offrira ainsi, sur la période citée, l'opportunité de profiter de **tarifs promotionnels (25% de réduction sur l'accès aux bains ainsi qu'à une sélection de soins de bien-être) dans les 20 spas thermaux partenaires de l'évènement<sup>1</sup>.**

En pratique, afin de bénéficier de ces tarifs avantageux, il conviendra de réserver directement auprès des sites partenaires de l'opération en mentionnant le code promo « *Occ'tobre bien-être* ».

Les spas thermaux d'Occitanie sont des lieux de détente, de remise en forme et de parenthèse pour soi aux vertus reconnues. Grâce à leur expertise thermale et à une innovation continue, ils proposent une large variété de prestations, allant des soins du visage et du corps, du sauna et hammam au plaisir récréatif dans des bassins toujours plus ludiques. Avec près d'une trentaine d'établissements, ils constituent **la plus riche collection de spas thermaux de toutes les régions françaises.**

On relèvera, parmi quelques exemples de soins originaux « *made in Occitanie* » : un gommage phytoaromatique romarin-thym-marjolaine à La Chaldette ou bien un modelage du dos au baume de Bagnols-les-Bains (à base d'arnica et de Reine des Prés) voire un étonnant bain de kaolin en apesanteur, prometteur d'une expérience à vivre hors du commun, à découvrir dans « *l'Escapade Sérénité* » proposée par les thermes de Lamalou-les-Bains.

Pour rappel, deux nouveaux spas thermaux ont été inaugurés cet été en Occitanie :

- [Ressources & Vous à Bagnères-de-Luchon](#) (Haute-Garonne)
- [le spa des Thermes d'Allègre-les-Fumades](#) (Gard)

Retrouvez toutes les informations sur les offres d'« *Occ'tobre Bien-Être* » et les modalités de réservation sur la page dédiée du site [www.occitanie-thermale.com](http://www.occitanie-thermale.com)

Le 25 septembre 2024

Contacts Presse : Comité Régional du Tourisme et des Loisirs [Espace Presse](#)  
[Sophie PELLEGRIN-PONSOLE](#) ou [Patrick FONTANEL](#) – 07 49 54 86 64

---

<sup>1</sup> **Ariège** : Espace Aqua-détente d'Aulus-les-Bains ; Spa des Thermes d'Ussat-les-Bains ; Les Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes - **Aveyron** : Spa des Thermes de Cransac – **Gard** : Spa des Thermes des Fumades – **Haute-Garonne** : Ressources & vous à Bagnères-de-Luchon – **Gers** : Spa des Thermes de Barbotan ; Espace détente thermal de Castéra-Verduzan ; Spa des Thermes de Lectoure – **Hérault** : Spa des Thermes de Lamalou-les-Bains ; OBalia à Balaruc-les-Bains **Lozère** : Spa thermal de La Chaldette – Aqua Calida à Bagnols-les-Bains - **Hautes-Pyrénées** : Le jardin des Bains à Argelès-Gazost ; Aquensis à Bagnères-de-Bigorre ; Cieléo à Barèges-Barzun ; l'Edenvik à Capvern-les-Bains ; Sensoria Rio à Saint-Lary Soulan) - **Pyrénées-Orientales** : Spa d'Amélie-les-Bains ; Spa des Thermes de Vernet-les-Bains.