



DÉCOUVRIR

Détente au sommet

Dans les Pyrénées, les eaux chaudes naturelles se découvrent aussi en hiver et en extérieur. Un programme détente qui pourrait se résumer à « *froid dehors, chaud dedans* » !

Sensoria Rio à Saint-Lary-Soulan

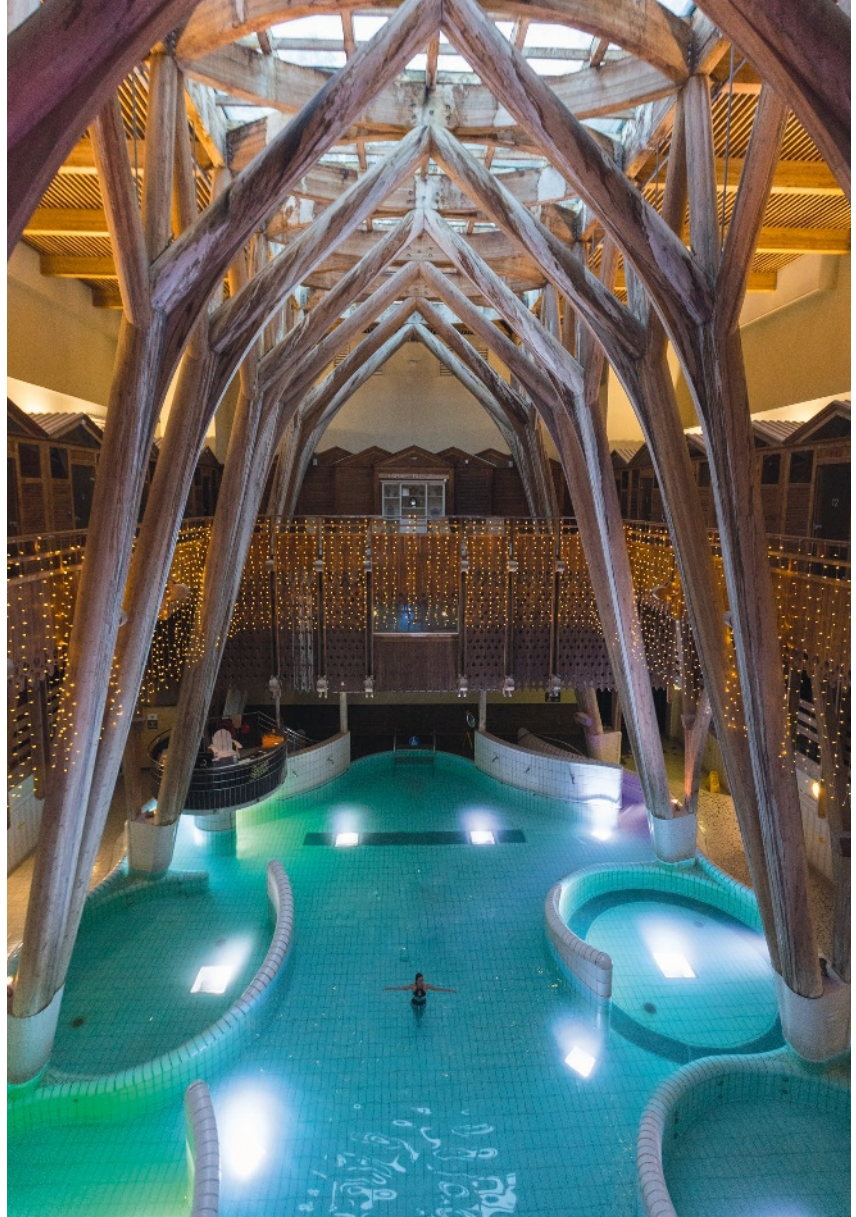
Station mythique des Pyrénées, Saint-Lary-Soulan propose aussi un centre thermal, implanté au cœur du village. À deux pas de l'Espagne, Sensoria Rio s'est inspiré des canyons aragonais aux formes spectaculaires, pour la déco de son espace balnéo. Sensoria Rio garantit le plein de sensations pour les grands comme pour les petits. Dans une eau thermale à 32°C, des tourbillons, geysers, cascades, nage à contre-courant, lits à bulles et jacuzzis se nichent dans des grottes et au détour de nombreux coins et recoins. Ces jeux d'eau effervescents baignent dans une architecture tout en transparence. Les enfants découvrent les joies du canyoning dans des bassins peu profonds (de 0,65 à 1,40 m). L'ambiance Rio se prolonge à l'extérieur avec un grand bassin, agrémenté de cascades artificielles, offrant une vue imprenable sur les sommets de la vallée d'Aure.

📍 À proximité du VVF Saint-Lary-Soulan
Hautes-Pyrénées***



AQUENSIS PKBYNOTS

En plein cœur de l'hiver, la neige craque sous les pas. L'air est frais, presque mordant. En entrant dans le complexe thermal, une chaleur accueillante enveloppe immédiatement le visiteur. Après un passage par les vestiaires, direction les bassins extérieurs. La vue est à couper le souffle ! Tandis que les montagnes et les forêts environnantes sont recouvertes d'un épais manteau blanc, la vapeur qui s'élève des eaux thermales crée une ambiance presque mystique. En pénétrant lentement dans les eaux chaudes, chaque muscle du corps semble se détendre instantanément. La température de l'eau, autour de 37°C, contraste merveilleusement avec l'air glacial. Des flocons de neige tombent doucement, fondant en touchant la surface de l'eau. L'esprit s'évade. Le temps est suspendu, c'est un moment de pure magie. Au programme des prochaines minutes : se laisser flotter, les yeux fermés, en écoutant le silence de la nature, interrompu seulement par le doux murmure de l'eau. Dans un coin du bassin, on profite des jets massants et des bains bouillonnants. Après un long moment de détente, il est temps de sortir de l'eau, enve-



AQUENSIS NATHAN BIRRIEN ADELETRAVEL

Aquensis à Bagnères-de-Bigorre

Si les eaux thermales de Bagnères-de-Bigorre sont réputées depuis l'Antiquité, c'est au XIX^e siècle que la ville attire une clientèle élitiste et cultivée. Centre de balnéo et joyau architectural, le nouveau centre Aquensis, ouvert à l'été 2023, s'inscrit dans cette tradition prestigieuse où bains et lagune bouillonnent sous une majestueuse charpente de bois aux allures de cathédrale. L'espace détente déploie sur 300 m² un grand bassin d'eau thermale à 34°C. Des séances de détente individuelle y sont aussi proposées. L'occasion de tester le « watsu », une technique japonaise de relaxation du corps où l'eau s'utilise comme moyen de massage. Au sommet du complexe, place à la contemplation. La terrasse propose bains à remous et transats avec vue panoramique sur la cité thermale, la forêt du Bédat et les sommets pyrénéens.

📍 À proximité du VVF Saint-Lary-Soulan Hautes-Pyrénées***

loppé dans un peignoir moelleux. Le contraste entre la chaleur de l'eau et la fraîcheur de l'air sur le visage est revigorant. Au salon de thé, on déguste une tisane chaude en

contemplant le paysage hivernal, savourant chaque gorgée et chaque instant de cette expérience inoubliable. Une parenthèse enchantée tant pour le corps que pour l'esprit.

Un héritage précieux

Dans l'Hexagone, les Pyrénées sont particulièrement réputées pour leurs sources chaudes et bains naturels. Les Hautes-Pyrénées, notamment, arborent « la plus grande collection de France » de centres thermoludiques et de spas en eau thermale. Ce sont les Romains, grands amateurs de thermalisme, qui ont découvert les bienfaits des eaux thermales pyrénéennes et ont construit de nombreux bains publics. Cet héritage précieux et cette tradition se sont perpétués au fil des siècles. Riches en minéraux tels que le soufre, le calcium ou encore le magnésium, ces eaux sont réputées pour soulager les douleurs articulaires et musculaires, améliorer la circulation sanguine et favoriser la détente. Les bains thermaux sont également bénéfiques pour la peau, aidant à traiter diverses affections dermatologiques. Chaque complexe thermal offre une expérience unique, alliant les bienfaits des eaux minérales à la beauté spectaculaire des paysages pyrénéens.



BAINS DE SAINT-THOMAS - STEPHANEFORTAS

Les Bains de Saint-Thomas à Fonpédrouse

Le décor est irréel. Dans un amphithéâtre de pierres, trois bassins d'eau chaude sulfureuse se nichent dans le vallon d'une forêt à 1150 mètres d'altitude. La source d'eau chaude jaillit à 58°C pour être ensuite refroidie. En hiver, les eaux des Bains de Saint-Thomas offrent leurs vertus thérapeutiques à 37°C (les eaux sont un peu moins chaudes en été). On profite du jacuzzi, des cascades, des jets de massage, des rampes de douche...

📍 À proximité du VVF Les Angles Pyrénées



Où prendre les eaux ?

Balnéa à Loudenvielle

Au bord du lac de Génos-Loudenvielle, dans la vallée du Louron, Balnéa est le pionnier de la balnéothérapie dans les Hautes-Pyrénées. Le centre propose cinq espaces thématiques inspirés des traditions thermales du monde entier. Les bains japonais offrent une vue panoramique sur les montagnes, tandis que les bains incas et mayas proposent deux bassins extérieurs avec une eau à 34°C en pleine nature. Temples, totems et statuettes d'Amérique du Sud ponctuent le décor. Les animations aquatiques (nage à contre-courant, lits à bulles, geysers, etc.) s'ouvrent sur le paysage environnant sur fond de musique péruvienne. Déconnexion assurée !

📍 À proximité du VVF Saint-Lary-Soulan Hautes-Pyrénées***



LES BAINS DE LLO

Les Bains de Llo à Llo

C'est dans le cadre magnifique des Gorges du Sègre que l'on barbote au gré des trois bassins extérieurs. Ici, les eaux sont riches en soufre et en sodium, ce qui leur confère des propriétés reconnues pour la relaxation, les soins de la peau et des cheveux ou encore les douleurs rhumatismales et musculaires. Pour une expérience insolite, testez les Bains de Llo en nocturne jusqu'à 23h.

📍 À proximité du VVF Les Angles Pyrénées



EDENVIK

AILLEURS EN FRANCE

Les Grands Bains du Monétier

Au cœur de Serre-Chevalier (Alpes du sud), le centre thermo ludique Les Grands Bains du Monétier propose un moment de détente dans une eau de source naturellement chaude qui jaillit à 44°C. Et avec VVF, une entrée de 2 h est offerte* par personne et par semaine (* séjours de 6 nuits minimum).

📍 À proximité du VVF Serre Chevalier Briançon***

L'Édenvik

à Capvern-les-Bains

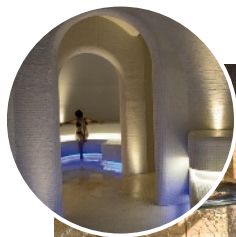
Ce centre thermoludique va vous faire voyager ! On quitte un temps les Pyrénées pour mettre cap au nord, tout au nord, et se laisser transporter dans un décor étonnant au temps des vikings. À l'abri d'une grande coupole vitrée, des sculptures de têtes de dragons inspirées de la mythologie nordique, laissent penser à un débarquement de drakkars. Sous sa voûte de bois, geysers, jacuzzis, nage à contre-courant et jets massants ne manquent pas pour profiter pleinement des bienfaits de l'eau thermale. Tout près du bassin, une alcôve, toujours en bois, abrite deux douches, où l'eau coule sous forme de pluie tropicale et de cascade pour détendre le corps. Un dernier décor, élément central d'Édenvik, cache le bain à vapeur viking : l'alliance du hammam et d'une douche glacée pour terminer cette escapade scandinave.

📍 À proximité du VVF Saint-Lary-Soulan Hautes-Pyrénées***

Angléo aux Angles

Tu as passé un trimestre stressant, tu as tout donné sur les pistes de ski, tu veux te détendre en famille ? L'espace Angléo des Angles va devenir ton spot préféré ! Bains intérieurs et extérieurs, coin réservé aux kids, hammams et saunas aux décors incroyables... Peut-être passeras-tu par la grotte de sel pour une séance d'halothérapie naturellement relaxante. À moins que tu ne choisisses l'espace bien-être, avec des voyages sensoriels à base de fleurs de cerisier, monoï, vanille... On parle de massage bien sûr ! Allez, allonge-toi et repose-toi... Elle est pas belle la vie ?

📍 À proximité du VVF Les Angles Pyrénées



ANGLEO