



#VoyageOccitanie

Contacts :

- > Occitanie
- > Lot
- > Cahors

Birgitte Reimers – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - Mobile : +33 6 10 30 86 52

Aude Leconte - aude.leconte@tourisme-lot.com - Mobile +33 6 83 07 55 29

Léa Tournier - ltournier@cahorsvalleedulot.com – Mobile +33 6 30 22 33 51

> Journalistes :

Christel Exelmans – 33 (0)6 11 29 53 44 - ch.exelmans@gmail.com

Support : Seasons – **Tirage : ???** – Lectorat : 122 000 ex.

Voyage de Presse

Christel Exelmans

Du 3 au 5 février

La Truffe



Cahors – Lot - Occitanie

➔ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec

#VoyageOccitanie #LotTourisme #CahorsValleeDuLot #ExploreFrance

et suivez nous sur :

@voyageoccitane - <https://www.instagram.com/voyageoccitane/>

@lottourisme- <https://www.instagram.com/lottourisme/>

@cahorsvalleedulot <https://www.instagram.com/cahorsvalleedulot/>

@explorefrance - <https://www.instagram.com/explorefrance/?hl=fr>

tourisme-occitanie.com

Dimanche 2 février

12h28 Départ de Paris Austerlitz (Intercités n°3635)

18h15 Arrivée à Cahors

- Installation à la chambre d'hôtes La Bellours

La Bellours

63 Rue Hautesserre

46000 Cahors

[La Bellours | Cahors - Vallée du Lot](#)

19h30 Dîner à La Petite Auberge – avec Léa (Office de tourisme Cahors - Vallée du Lot, qui viendra à votre rencontre à votre hébergement.

La Petite Auberge

134 rue Ste Ursisse

46000 Cahors

05 65 35 06 05 - [La Petite Auberge - Le restaurant](#)

Lundi 3 février

09h00 Récupérer la voiture de location à l'agence AVIS à la gare de Cahors

09h30 Découverte libre sentier de randonnée des truffes de Lalbenque - [Le sentier des truffes | Cahors - Vallée du Lot](#)

13h Déjeuner à Lou Bourdié, auberge familiale, où la cuisine lotoise traditionnelle est mise à l'honneur et saluée par les plus grands.

Auberge Lou Bourdié

Le Bourg

46230 Bach

05 65 31 77 46 - [Restaurant à Bach – Bienvenue !](#)

16h30 Rencontre Christine Vigouroux propriétaire du Château de Haute-Serre
Découverte propriété - démonstration de cavage, dégustation de vin.

Château de Haute-Serre

46230 Cieurac

05 65 20 80 20 - [Château de Haute-Serre | SITE / OFFICIEL | Restaurant Cahors](#)

19h30 Dîner à la Table de Haute-Serre, le restaurant du domaine, en compagnie de Christine Vigouroux.

tourisme-occitanie.com

La Table de Haute-Serre

Château de Haute-Serre
46230 Cieurac - 05 65 20 80 20

[Château de Haute-Serre](#) | [SITE OFFICIEL](#) | [Restaurant Cahors](#)

Nuitée à la chambre d'hôtes La Bellours

Mardi 4 février

09h Rencontre en cuisine avec Pascal Bardet, chef étoilé du restaurant Le Gindreau, pendant la préparation du brunch truffé hebdomadaire.

Restaurant Le Gindreau*

146 rue du Gindreau
46150 Saint-Médard
06 81 05 65 26 - [Le Gindreau](#)

11h Départ pour Lalbenque

12h Déjeuner au restaurant Au Goût du Jour

Au Goût du Jour

26 rue du Marché aux Truffes
46230 Lalbenque
06 08 70 51 05 - [Au Goût Dujour](#) | [Site du restaurant – version WordPress](#)

A partir de 13h30

Animation culinaire sous la halle de la mairie avec des restaurateurs, traiteurs et prestataires utilisant de la truffe. Vente à emporter

14h30 Marché de détail sous la halle de la mairie

15h Marché de gros dans la rue du marché aux truffes (découpe du ruban)

19h30 Dîner L'Ô à la bouche

L'Ô à la Bouche

56 All. Fénelons
46000 Cahors
05 65 35 65 69 - www.loalabouche-restaurant.com

Nuitée à la chambre d'hôtes La Bellours

tourisme-occitanie.com

Mercredi 5 février

10h Découverte de la ville de Cahors, son marché et ses adresses gourmandes avec Léa Tournier, qui vous accompagnera sur la journée.

12h Déjeuner chez Bonnie, à deux pas du marché, dans l'hypercentre et quartier historique de Cahors.

Chez Bonnie

27 Pl. Jean-Jacques Chapou

46000 Cahors

06 24 47 74 20 - [Restaurant Cahors/ Bonnie restaurant. Menu, déjeuner, diner, brunch.](#)

14h30 Rencontre avec un expert de la truffe à la station trufficole du Montat.

Station trufficole du Montat

422 Lacoste

46090 Le Montat

05 65 21 03 67 - [Présentation - EPLEFPA Cahors - Le Montat](#)

17h00 Restitution de la voiture à l'agence AVIS à la gare de Cahors

17h26 Départ de Cahors

23h12 Arrivée à Paris Austerlitz

Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !

Ce voyage de presse a été organisé par le Comité Régional du Tourisme d'Occitanie et ses partenaires. Nous vous remercions de bien vouloir mentionner nos sites dans vos prochains articles

:

Atout France : <https://explorefrance.be>

Voyage Occitanie : www.voyage-occitanie.com

Lot Tourisme : www.tourisme-lot.com

Cahors Vallée du Lot : www.cahorsvalleedulot.com

tourisme-occitanie.com
