

LA SANTÉ DE VOS SALARIÉS EST UNE PRIORITÉ

THERMES
barèges

HAUTES-PYRÉNÉES



Cure'activ



LA FORMULE WORKNESS

L'alliance du télétravail et des bienfaits d'une cure thermale
dans la plus haute station thermale de France



RENDEZ-VOUS AU SOMMET

Situé à 1250 mètres d'altitude au cœur des Pyrénées, Barèges est une destination naturelle exceptionnelle.

Son village authentique, niché au sein du Parc National des Pyrénées française, offre un cadre unique propice à la détente, stimulant ainsi la concentration et la créativité de vos salariés. Barèges est la plus haute station thermale de France, réputée pour ses eaux sulfurées sodiques utilisées dans le traitement des rhumatismes et des douleurs chroniques telles que la fibromyalgie et l'algodystrophie. Les dernières études, nationales et internationales parues, confirment les vertus anti-stress, l'impact sur la prise de poids, le renforcement du système immunitaire, sans oublier le mécanisme permettant de sécréter l'érythropoïétine (la fameuse EPO) en raison d'un taux d'oxygène moins important qu'en plaine.

Nous proposons entre 4 et 6 soins par orientation : aérobains hydroxeurs, douches au jet ou pénétrantes, pour se relaxer ; vapeur thermale dirigée, étuves locales, pour apaiser les zones douloureuses ; aérosol sonore, bains de nez, gargarisme ou encore pulvérisation, pour soulager les troubles O.R.L. Notre équipe pluridisciplinaire a par ailleurs développé des soins spécifiques à la richesse minérale des eaux : application de boue thermale chaude sur les zones douloureuses du corps (PÉLOTHÉRAPIE) ou encore des bains en eau thermale assurent une meilleure assimilation des éléments soufrés et autres oligo-éléments.

La Nature a doté Barèges d'éléments vertueux pour le corps, ses thermes en ont fait des soins prodigieux pour l'esprit.

1250 M D'ALTITUDE

80%
des motifs
d'absence
sont liés à la
maladie*



La santé de votre salarié nécessite une cure ?

Douleurs chroniques, troubles musculo-squelettiques, troubles du sommeil, état dépressif, anxiété, maux de tête et fortes migraines sont autant de signaux d'alarme émis par le corps à ne pas négliger, qui peuvent être pris en charge lors d'une cure thermale.

La cure thermale est un traitement axé sur la santé pouvant être prescrit par un médecin et remboursé par la sécurité sociale. Elle se déroule dans une station thermale, au cours de laquelle le patient est traité pour son affection par les eaux minérales naturelles des sources thermales. Au delà des soulagements reconnus par l'académie de la médecine, la cure procure un bien-être général.

La formule workness

L'opportunité unique
de prendre soin de vos
collaborateurs, tout
en veillant au maintien
de leur engagement
professionnel.

Une entreprise responsable, c'est une entreprise qui prend soin de son capital humain. Aujourd'hui, il est reconnu que l'attention portée au bien-être constitue un aspect « gagnant-gagnant » pour les entreprises et leurs employés.

Concrètement, comment cela fonctionne ?

Vous autorisez votre employé à travailler à distance depuis un logement proche de notre établissement pour une durée de 1 à 3 semaines. Cette initiative lui permet de bénéficier des avantages de nos soins thermaux, à hauteur d'1h30 à 2h de soins par jour (seulement !), afin de soulager ses pathologies, de recevoir des conseils adaptés et de réduire les conséquences d'un mode de vie effréné tant sur le plan personnel que professionnel, sans avoir à recourir à des arrêts maladie ou à utiliser des congés payés.



Les thermes de Barèges peuvent mettre à disposition une salle de co-working et de visioconférence.

DU CÔTÉ DES EMPLOYEURS

ACCORDER LA FORMULE WORKNESS À SON SALARIÉ, C'EST :

- s'inscrire dans une démarche RSE et QVCT
- lutter contre l'aggravation des TMS et RPS
- répondre aux attentes d'une majorité de salariés

DU CÔTÉ DES SALARIÉS

S'AUTORISER LA FORMULE WORKNESS, C'EST :

- s'autoriser à prendre soin de soi sans poser de congés
- limiter les arrêts maladie et gagner en productivité
- réduire les douleurs liées à certaines pathologies

Une formule adaptée à vos salariés, selon leurs besoins ou leurs pathologies.

Identifier
la pathologie



RHUMATOLOGIE

La cure Rhumatologie permet de réduire les contractures liées aux postures de travail, détendre les ligaments et diminuer la sensation de douleur. Elle offre un retour à une bonne qualité de vie. Soins thermaux, relaxation et conseils de professionnels pour prévenir les risques de santé et adopter de bonnes habitudes au quotidien.



FIBROMYALGIE

La cure Fibromyalgie apaise les douleurs musculaires diffuses, lutte contre le sommeil léger et non réparateur, la fatigue persistante, les maux de tête ou les fortes migraines, réduit l'anxiété et les difficultés de concentration. Cette cure propose un reconditionnement à l'effort par un renforcement musculaire.



ALGODYSTROPHIE

La cure Algodystrophie est idéale après un traumatisme, une fracture, une luxation, ou une entorse. Elle améliore la mobilité et la souplesse des articulations afin de retrouver une bonne amplitude des mouvements pour se sentir à l'aise dans son corps et dans son esprit.



VOIES
RESPIRATOIRES

Les eaux soufrées de Barèges-Barzun, l'environnement de la station thermale et son altitude libérée des acariens et de la pollution sont autant d'acteurs efficaces contre les affections O.R.L. La cure Voies Respiratoires améliore la perméabilité nasale et la ventilation des voies aériennes dans le but de réduire les rhumes, rhinite et autres infections.

Choisir la durée

EN FORMAT MINI-CURE

6 jours

Le planning de vos salariés est difficilement conciliable avec une cure de 18 jours ? Les thermes de Barèges vous proposent les formats « mini-cures* » sur une semaine. Avec des programmes calqués sur les cures conventionnées, véritable concentré de cure thermale, ce programme de 6 jours s'adapte au rythme de votre entreprise avec un tarif accessible à tous.

À partir de **250€**

*Mini-cure non conventionnée et non remboursée.

EN FORMAT CONVENTIONNÉ

18 jours

L'environnement apaisant, le climat et la coupure avec le stress quotidien sont les premiers facteurs de réussite d'une cure thermale. Trois semaines, c'est la durée idéale pour reprendre de bonnes habitudes en termes d'activités physiques, de diététique et de sommeil. Accordez à vos salariés la possibilité de pouvoir soulager leurs maux sans sacrifier leurs congés.

Le coût d'une cure est pris en charge à 65% par la sécurité sociale, 35% par les mutuelles, avec en général un reste à charge avoisinant les 85€.



Pensez au bien-être de vos salariés, c'est aussi penser à leur entourage.

Asthmes, allergies respiratoires...

Les thermes de Barèges proposent également aux parents en activité d'accompagner leur enfant pour une cure O.R.L spécialement adaptée.

Sans impact sur leur organisation professionnelle, l'enfant sera pris en charge par le centre thermal durant les horaires de soins et par un centre aéré agréé le reste de la journée, afin de permettre à votre salarié de télétravailler en toute sérénité.



Flashez
le QR CODE
pour retrouver
l'intégralité des
programmes de
soins

Les activités complémentaires ouvertes à tous

Aux thermes de Barèges, le bien-être cottoie les sommets. En dehors des soins prodigués par les professionnels de santé, les thermes de Barèges offrent un panel d'activités dédiées au mieux-être. L'occasion de s'offrir une bulle de sérénité, bien loin des tracas du quotidien.

RELAXATION EN PISCINE

MASSAGES

SOPHROLOGIE

YOGA DU RIRE

SORTIE NATURE

MARCHE ADAPTÉE

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

MUSICOTHÉRAPIE

PARTAGE D'EXPÉRIENCES

ÉVALUATION À LA DOULEUR

LUMINOTHÉRAPIE

GROUPE DE PAROLE AVEC
PSYCHOLOGUE ET DOCTEUR

AQUABIKE

AQUATRaining



Vos salariés pourront aussi se ressourcer en profitant des activités nature qu'offre cet environnement exceptionnel et sa vallée boisée : randonnée, balade, vélo... Il y en a pour tous, et pour tous les niveaux.



Et si la journée de travail idéale se finissait les pieds dans l'eau et la tête dans les étoiles ?

Bienvenue à Cieléo, le SPA thermal de Barèges !

Lumières tamisées, essences parfumées... Le corps se relâche, se relaxe, se vivifie au sein d'un univers dédié à la tranquillité. Cieléo, c'est un grand bassin à la voûte étoilée, un jacuzzi, un sauna et un hammam qui transforment votre afterwork routinier en une pause bien-être à l'atmosphère si particulière.

Durant votre séjour, un tarif préférentiel vous sera accordé à vous et vos accompagnants.

Organiser son séjour

Les thermes de Barèges s'allient à l'Office de Tourisme pour accompagner vos employés dans la recherche d'un hébergement. Meublés, gîtes, hôtels, chambres d'hôte... ses conseillères vacances sauront trouver la solution adaptée à leurs attentes et budget. Elles leur communiqueront des descriptifs détaillés avec photos, disponibilités et tarifs pour un choix en toute sérénité.

Informations et réservations : **05.62.92.16.00**
reservation@valleesdegavarnie.com

THERMES DE BARÈGES-BARZUN

Rue Ramond,
 65120 Barèges
05 62 92 68 02
contact@cieleo-bareges.com
www.thermes-bareges.com



Accès en voiture :
 Depuis Lourdes, prendre direction
 > Argelès-Gazost
 > Luz-Saint-Sauveur
 > Barèges.

Accès en train :
 Gare SNCF de Lourdes
 > liaison en bus jusqu'à Barèges

Accès en avion :
 Aéroport Tarbes-Ossun-Lourdes
 ou Aéroport de Pau-Uzein
 > liaison en bus jusqu'à Barèges.

