

DOSSIER DE PRENSA  
Novedades 2025



[visit-occitanie.com](http://visit-occitanie.com)

 **occitanie**  
Sud de France



## CIFRAS CLAVE

### 4ª región turística de Francia



con

**15 900 millones**

de euros en beneficios económicos en 2018



y

**125 000 empleos**

turísticos de media en 2019 (asalariados y autónomos)



Es decir

**7%**

del empleo comercial regional

### 1.º destino termal de Francia



con

**144 000**

curistas con seguro médico en 2023 (+5 % respecto a 2022)



Es decir casi

**1/3**

del mercado nacional del termalismo (30 %)

### 1ª capacidad de alojamiento turístico de Francia



**28,7 millones**

de pernoctaciones en el sector hotelero al aire libre en 2023 (1.º puesto a escala nacional)



**15,6 millones**

de pernoctaciones en el sector hotelero



**10,9 millones**

de pernoctaciones en otros alojamientos colectivos turísticos\*(AHCT por sus siglas en francés)



**11,3 millones**

de noches reservadas en el sector del alquiler a través de una plataforma (Airbnb)

\*Los otros alojamientos colectivos turísticos corresponden a residencias turísticas hoteleras, pueblos de vacaciones y casas de vacaciones familiares, albergues juveniles, centros vacacionales internacionales y centros deportivos.

### Afluencia de turistas nacionales y extranjeros

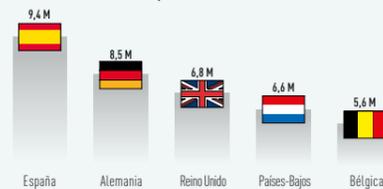


**233**

**millones**

de pernoctaciones en 2023 (+2 % respecto a 2022)  
65 % pernoctaciones francesas

Los 5 principales mercados internacionales en cuanto a pernoctaciones 2023



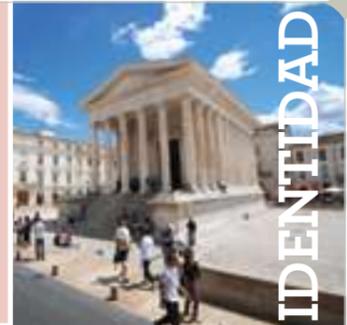
Fuentes: Flux Vision Tourisme, Orange Business / Insee (Cuentas Satélite del Turismo, encuestas de afluencia mensuales en alojamientos colectivos y estudio de empleo) / CNETH / Lighthouse.

**28**  
estaciones  
termales



**2ª**  
región más  
grande  
de Francia

más que Irlanda, con 13 departamentos



IDENTIDAD

### 41 Grandes Parajes Ineludibles

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrière, Sète, Toulouse.

### 10 sitios declarados Patrimonio Mundial por la Unesco:

el canal du Midi, Gavarnie - Monte perdido, los caminos de Santiago de Compostela, la ciudad episcopal de Albi, las Causses y las Cévennes, el puente del Gard, la ciudadela de Carcasona, las fortificaciones de Vauban (Villefranche-de-Conflent y Mont-Louis), el bosque de Massane (Pirineos Orientales) y la Maison Carrée (Nîmes).

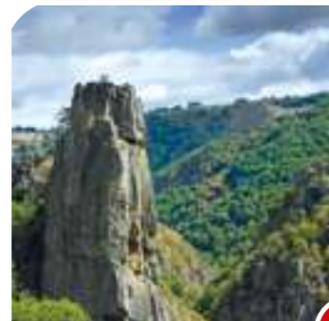
**2**  
Parques  
Nacionales



**44**  
estaciones  
de esquí



**8**  
Parques  
Naturales  
Regionales



**+ de 50**  
puertos  
deportivos

**1**  
Parque Natural  
Marino



**220**  
kilómetros  
de costa  
mediterránea



P.5

Resumen de 2025



Toulouse y Montpellier, dos metrópolis rebosantes de actividades Citytrips con salida desde Toulouse o Montpellier

P.7



## Nuestra selección de exposiciones

25 de enero - 18 de mayo de 2025  
**GENEVIÈVE ASSE. EL AZUL DOMINA TODO LO QUE PASA**  
musée Soulages (Rodez)

19 de abril - 31 de agosto de 2025  
**« EL ARTE NO REPRODUCE LO VISIBLE, LO VUELVE VISIBLE) ».** PAUL KLEE  
Museo de Lodève

1 de febrero - 5 de octubre de 2025  
**CUANDO EL LOUVRE SE INSTALA EN EL MUSEO GOYA**  
Castres

29 de abril - 31 de agosto de 2025  
**TOULOUSE-LAUTREC, UN PRECURSOR DEL CARTEL PUBLICITARIO**  
Museo Toulouse-Lautrec (Albi)

Hasta el 29 de junio de 2025  
**« GIGANTES »**  
en el Muséum (Toulouse)

29 de mayo de 2025 - 4 de enero de 2026  
**¡GALOS PERO ROMANOS! OBRAS MAESTRAS DEL MUSEO DE ARQUEOLOGÍA NACIONAL**  
Museo de la Romanité (Nîmes)

17 de junio de 2025 - enero de 2026  
**PIERRE SOULAGES, EL ENCUENTRO**  
Museo Fabre (Montpellier)

19 de junio - 31 diciembre 2025  
**GUSTAVE FAYET Y JAPÓN**  
Museo Fayet (Béziers)

Diciembre de 2025 - Abril de 2026  
**ROY LICHTENSTEIN Y EL POP'ART**  
Museo des Abattoirs (Toulouse)

A partir de junio de 2025  
**«D'ARTAGNAN, HÉROE GASCÓN: DE LA REALIDAD AL MITO »**  
castillo de Lavardens

Hasta el 25 de noviembre de 2025  
**HÉROES Y HEROÍNAS DE LA ANTIGÜEDAD HASTA LA ACTUALIDAD**  
Castillo de Foix

El Occitanie Rail Tour despliega su red



P.6



P.12

Naturaleza y cultura a lo largo de la costa de Occitania

## DOSSIER DE PRENSA Novedades 2025 ÍNDICE

Lourdes, la espiritual... ¡pero no solo eso!

P.21



P.23

A lo largo de las aguas verdes del Canal du Midi



## RESUMEN DE 2025

### Aniversarios para marcar en el calendario

**10 años**  
DEL MUSEO DOM ROBERT Y DE LA TAPICERÍA DEL SIGLO XX (SORÈZE)

**30 años**  
DEL PARQUE DE LA PREHISTORIA (TARASCÓN-SUR-ARIÈGE)

**40 años**  
DE LA DECLARACIÓN DEL PUENTE DEL GARD PATRIMONIO DE LA UNESCO

**40 años**  
EL FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DEL 6 AL 18 DE JULIO DE 2025)

**100 años**  
DOP ROQUEFORT

**150 años**  
LOS BARQUEROS DE LAS GARGANTAS DEL TARN (LA MALÈNE)

## Eventos deportivos ineludibles

15 y 16 de febrero de 2025  
**DÉCIMO ANIVERSARIO DEL NÎMES URBAN TRAIL**

27 de junio - 1 de julio de 2025  
**1.ª EDICIÓN DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE HAUTE-GARONNE**

Del 5 al 12 de julio de 2025  
**SEMANA EUROPEA DEL CICLOTURISMO (PRAYSSAC)**

Del 15 al 22 de julio de 2025  
**EL TOUR DE FRANCIA : tras 36 años de ausencia, la región de Occitania será la protagonista con 6 etapas, incluida la subida a Superbagnères (Alto Garona)**

Agosto 2025  
**50 AÑOS DE CARRERAS ECUESTRES «A 160 KM DE FLORAC»**



Los Pirineos en todo su esplendor

P.17



P.24

Aubrac, Gargantas del Tarn, Cevenas y Margeride: cuando identidad rima con autenticidad



P.29

Una campaña mucho más activa de lo que parece



P.26

Turismo lento y buen vivir en Occitania: el encanto del Sudoeste



P.25

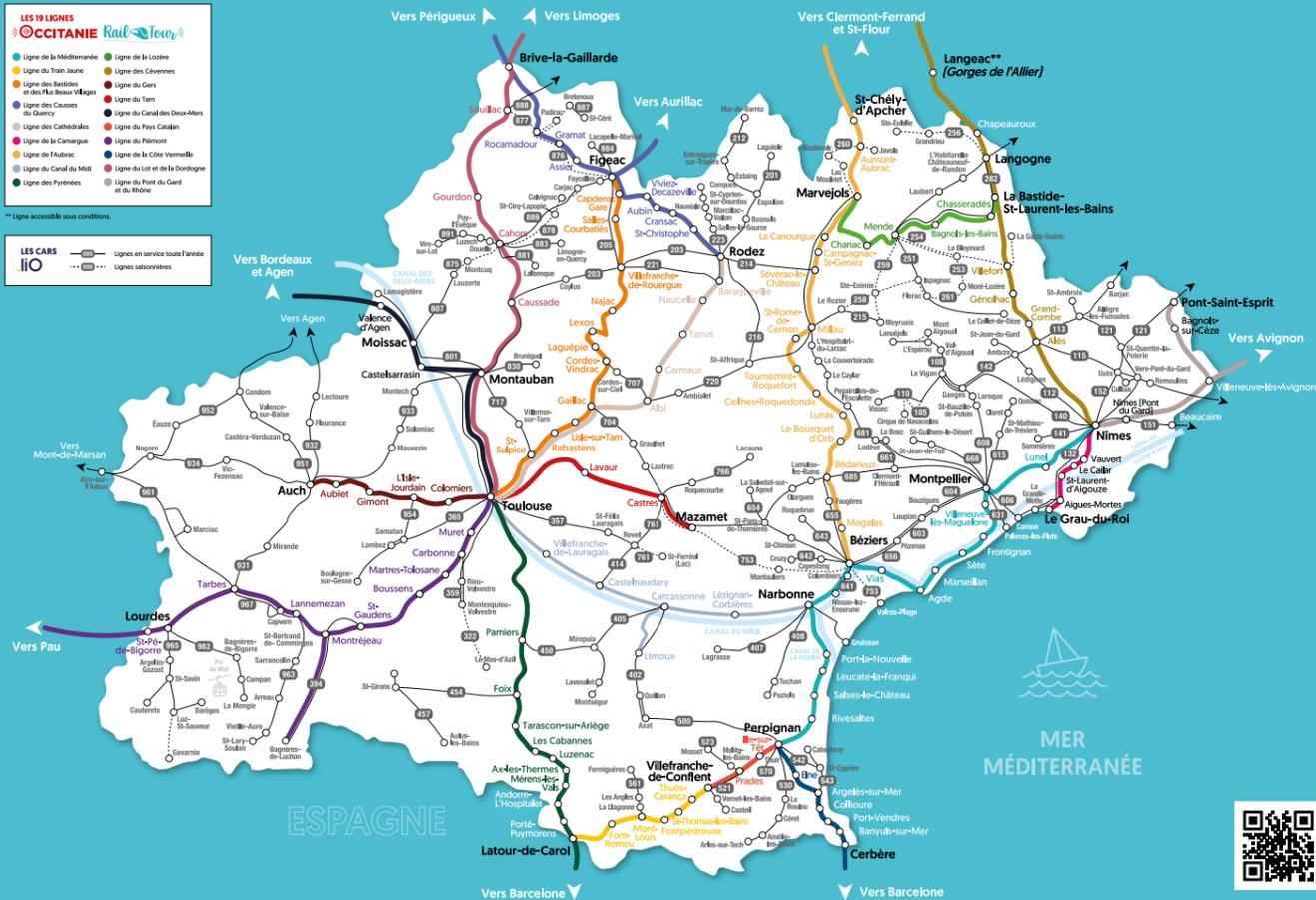
Valle del Dordoña: los tesoros del río Espérance



- LES 19 LIGNES**  
**Occitanie Rail Tour**
- Ligne de la Méditerranée
  - Ligne de la Lozère
  - Ligne du Train Jaune
  - Ligne des Cévennes
  - Ligne des Bastides en Hauts Basins Villages
  - Ligne du Gers
  - Ligne du Tarn
  - Ligne des Causse
  - Ligne du Canal des Deux-Océans du Quercy
  - Ligne du Canal de la Garonne
  - Ligne du Canal de la Haute Garonne
  - Ligne de la Côte Vermeille
  - Ligne du Lot et de la Dordogne
  - Ligne du Canal du Gard et du Rhône
  - Ligne des Pyrénées

**LES CARS**  
 IIO

— lignes en service toute l'année  
 - - - lignes saisonnières



# El Occitanie Rail Tour despliega su red

Como elemento clave de la estrategia turística del Comité Régional du Tourisme de Occitanie, el Occitanie Rail Tour (ORT) está desarrollando su oferta y expandiéndose actualmente a todas las líneas de autocares regionales (red IIO). Además de las 19 líneas de TER (trenes regionales) ya cubiertas por el ORT, prácticamente el 100 % de Occitanie resulta ahora accesible en transporte público, a un precio reducido. Por ello, todas las actividades e ideas de visitas que se sugieren en este dossier de prensa pueden realizarse «sin coche», porque aquí, en Occitanie, nos comprometemos a recibirle de forma responsable para que disfrute al máximo de sus estancias produciendo un bajo impacto de carbono y optando por los proveedores de servicios ecosensibles.

Cabe señalar que el ORT es un pase digital que permite utilizar a voluntad todas las líneas de trenes regionales de Occitanie por 10 €/ día y por persona, independientemente de la edad, los 365 días del año... Y por solo 2 euros más, ahora se incluye en este dispositivo toda la red regional de autocares.

[www.tourisme-occitanie.com/rail-tour](http://www.tourisme-occitanie.com/rail-tour)



# Toulouse y Montpellier, dos metrópolis rebosantes de actividades

Las dos ciudades más grandes de Occitania compiten entre sí en dinamismo y creatividad para resultar cada vez más atractivas...

## Toulouse

### TOULOUSE, DESTINO URBANO DE VISITA N.º 1 EN 2025 SEGÚN LONELY PLANET

En 2025, Toulouse se sitúa por primera vez a la cabeza de las mejores ciudades que visitar en el mundo, según la lista «Best In Travel» de la guía Lonely Planet. Según los expertos de esta guía de referencia, Toulouse y sus galerías de arte, sus reconvertidos enclaves industriales, sus innumerables y animados cafés, su gastronomía de alto nivel y su ambiente bohemio, tanto a orillas del Garona bañadas por el sol como en el paseo del Canal du Midi, hacen de este «París en miniatura» EL destino de visita obligada.

[www.toulouse-tourisme.com](http://www.toulouse-tourisme.com)

### LA GRAN EXPOSICIÓN QUE HARÁ HISTORIA EN LA CIUDAD ROSA

Diciembre de 2025 - Abril de 2026

### ROY LICHTENSTEIN Y EL POP'ART PROTAGONISTAS DEL MUSEO LES ABATTOIRS

Tras sus exitosas exposiciones anteriores (Picasso, Nikki de Saint-Phalle, Giacometti), el museo de arte contemporáneo de Toulouse apuesta por la cultura pop en 2025 con una retrospectiva inédita dedicada al artista estadounidense Roy Lichtenstein, una de las figuras más célebres del pop'art, de la talla de Andy Warhol. Sus obras, poco expuestas en Francia, solo se mostraron en 2013 en el Centro Pompidou y en 2017 en el Museo Maillol de París.

[www.lesabattoirs.org](http://www.lesabattoirs.org)

### PLAN INTERESANTE

### PASE EXPLORADORES: LA AVENTURA CIENTÍFICA A PRECIO DE AMIGO

El Pase Exploradores, válido durante 5 días consecutivos, una estupenda forma para toda la familia de acceder a los cinco principales lugares de aventura científica de Toulouse a un precio especial (48 €/adulto y 35 €/niño). El pase incluye visitas a Aréoscopia, la Ciudad del Espacio, L'Envol des Pionniers, el Muséum y el Quai des Savoirs

[www.toulouse-tourisme.com](http://www.toulouse-tourisme.com)



## Exposiciones temporales :

EN EL MUSÉUM HASTA EL 29 DE JUNIO DE 2025

### «GÉANTS», ¡LA EXPOSICIÓN QUE LE HARÁ SENTIRSE MINÚSCULO!

La exposición temporal del museo de historia natural de Toulouse le invita a viajar en el tiempo para descubrir nuestro mundo desde una perspectiva diferente. A través de exposiciones de fósiles nunca antes mostrados al público y de reconstrucciones a tamaño real de animales gigantes ya desaparecidos, podrá descubrir un período misterioso y fascinante de la historia de nuestro planeta.

[museum.toulouse-metropole.fr](http://museum.toulouse-metropole.fr)

EN L'ENVOI DES PIONNIERS A PARTIR DEL 15 DE FEBRERO DE 2025

### « AIR FRANCE, UNA HISTORIA DE ELEGANCIA »,

para descubrirlo todo sobre la historia de la compañía aérea desde 1933 hasta la actualidad.

[www.lenvol-des-pionniers.com](http://www.lenvol-des-pionniers.com)

## Montpellier

### UNA CIUDAD DEDICADA A LA MOVILIDAD SUAVE

Con sus cuatro - pronto cinco - líneas de tranvía, Montpellier también apuesta por los desplazamientos en bici, desarrollando una extensa red exprés de «bicilíneas» (235 kilómetros de carriles exclusivos para bicicletas). La prolongación de la línea 1 del tranvía hasta la estación de TGV de Montpellier Sud de France, prevista para el primer trimestre de 2025, consolidará definitivamente a la capital del Languedoc como una de las grandes ciudades turísticas para visitar «sin coche».

[www.montpellier-tourisme.fr](http://www.montpellier-tourisme.fr)



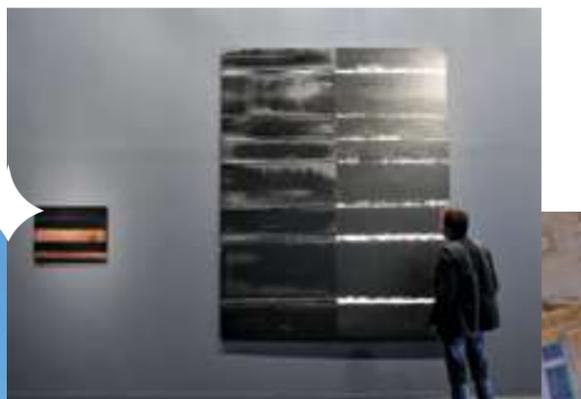
LA EXPOSICIÓN DEL MUSEO FABRE QUE HARÁ HISTORIA

Del 27 de junio de 2025 a enero de 2026

### PIERRE SOULAGES, LA RENCONTRE

Para celebrar el vigésimo aniversario de la excepcional donación de veinte cuadros de Pierre Soulages al museo Fabre, se ha anunciado para el segundo semestre de 2025 una gran retrospectiva dedicada al pintor de Aveyron, fallecido en 2022. Esta será la primera gran exposición dedicada al «maestro del ultranegro» en Montpellier. El proyecto, distribuido por más de 1000 metros cuadrados, creará una continuidad entre las salas de exposiciones temporales y las salas permanentes Soulages del museo Fabre.

[www.museefabre.fr](http://www.museefabre.fr)



### Info +

La obra de Pierre Soulages también puede admirarse en el museo dedicado al artista en su ciudad natal, Rodez, así como en Conques (Aveyron), donde creó las extraordinarias vidrieras de la iglesia abacial de Sainte-Foy.

**Exposiciones temporales 2025 del Museo Soulages de Rodez**

<https://musee-soulages-rodez.fr>

## Dónde alojarse durante su visita a Montpellier :

OPTION CALME ET VERDURE

### HORIZON RESORT MASSANE, UN LUJOSO RESORT CON VISTAS AL CAMPO DE GOLF DE MASSANE

El «Horizon Resort Massane», que sigue una política ecológica, acaba de abrir sus puertas en Bailargues, a las puertas de Montpellier. El resort, que cuenta con una superficie de 9000 metros cuadrados, dispone de 84 habitaciones y 39 apartamentos con vista directa al campo de golf. Un spa de 700 metros cuadrados completa la oferta de bienestar. La gestión del campo de golf de Massane se centra en la preservación del medioambiente, con medidas como la gestión racional del agua y el uso de productos respetuosos con el ecosistema. El spa utiliza prioritariamente productos naturales. Horizon Resort Massane es un ejemplo de diseño ecológico en la industria hotelera, que ofrece una calidad excepcional con un profundo compromiso con la sostenibilidad y la naturalidad, para inspirar a los visitantes y preservar el patrimonio natural para las generaciones futuras.

[www.horizon-resort.com](http://www.horizon-resort.com)

[www.horizon-resort.com/fr/vision-philosophie.html](http://www.horizon-resort.com/fr/vision-philosophie.html)

UN AMBIENTE AGRADABLE Y MODERNO

### EL COLIVING, UNA ALTERNATIVA ORIGINAL A LOS HOTELES TRADICIONALES (HÉRAULT)

Bikube, una nueva residencia de Coliving, abre sus puertas en la primavera de 2025, ofreciendo un lugar estimulante e inspirador para vivir en el que la experiencia residencial se reinventa y se centra en la comunidad y los servicios. Alojarse en Bikube implica disfrutar de un piso privado (de 1 a 28 noches) y de espacios de vida y servicios compartidos con los vecinos de planta en el corazón de un entorno en el que todo está diseñado para simplificar la vida cotidiana: un restaurante, un espacio de coworking, así como un pequeño rincón de naturaleza... en plena jungla urbana, con un magnífico jardín y una azotea vegetalizada.

[www.bikube.co](http://www.bikube.co)



## Citytrips con salida desde Toulouse o Montpellier

MONTAUBAN (A 36 MINUTOS DE TOULOUSE EN TREN)

### EL HOTEL MERCURE REABRE SUS PUERTAS TRAS UNA ESPECTACULAR RENOVACIÓN (TARN-ET-GARONNE)

Esto supone el renacimiento de un monumento cargado de historia en Montauban. El antiguo Hôtel du Midi, que hace unos años se convirtió en el Hôtel Mercure, reabrió sus puertas en diciembre de 2024 tras 5 años de minuciosa renovación. Este emblemático establecimiento del siglo XVIII se alza orgulloso en pleno centro de la ciudad, a un paso de la catedral. Uno de los aspectos más destacados de esta reapertura es el restaurante La Brasserie Bourdelle, situado bajo una majestuosa vidriera de cristal, que promete una auténtica experiencia culinaria a base de cocina casera y de temporada.

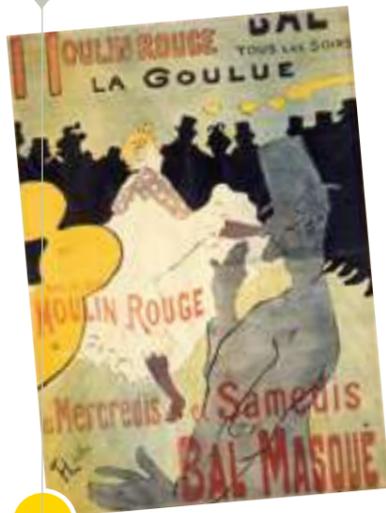
[https://all.accor.com/hotel/2183/index.fr.shtm?utm\\_campaign=seo+maps&utm\\_medium=seo+maps&utm\\_source=google+Maps](https://all.accor.com/hotel/2183/index.fr.shtm?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps)



### Info +

Montauban, ciudad natal del pintor Ingres y del escultor Bourdelle, merece una visita al museo dedicado a estos dos famosos artistas. <https://museeingresbourdelle.com>.

Mientras pasea por la ciudad, podrá contemplar obras de arte y arte callejero que rinden homenaje a autores de obras maestras francesas en los que se inspiran las nuevas generaciones que están dejando su huella en el paisaje urbano actual.



**ALBI (A 1 HORA 5 MINUTOS DE TOULOUSE EN TREN)**

*Du 29 avril au 31 août 2025*

### **TOULOUSE-LAUTREC, UN PRECURSOR DEL CARTEL PUBLICITARIO**

Del 29 de abril al 31 de agosto de 2025, el Museo Toulouse-Lautrec explorará la fascinante historia de los carteles de Toulouse-Lautrec. Elogiado en vida por sus carteles innovadores e impactantes, Henri de Toulouse-Lautrec demostró ser un excelente litógrafo y un precursor del cartel publicitario

moderno. Esta exposición pondrá de relieve la colección de carteles del museo especialmente restaurada y los confrontará con obras de otros famosos cartelistas como Jules Chéret, Alfons Mucha..

[musee-toulouse-lautrec.com](http://musee-toulouse-lautrec.com)

*1 de febrero – 5 de octubre de 2025*

### **CUANDO EL LOUVRE SE INVITA AL MUSEO GOYA EN CASTRES (TARN)**

En 2025, el Museo del Louvre renovará su gran galería dedicada a la pintura española. Durante el tiempo que duren las obras, el museo parisino le prestará a su homólogo de Castres cuatro obras maestras del Siglo de Oro español, representativas del siglo XVII, entre ellas, un cuadro de El Greco y bodegones de los pintores españoles Meléndez y Espinosa, y del portugués Gomes Figueira. Estas cuatro obras se presentarán en una nueva instalación dentro del recorrido permanente del museo.



[www.museegoya.fr](http://www.museegoya.fr)



**A 1 HORA 30 MINUTOS DE TOULOUSE EN TREN)**

### **GRAND TOUR DE L'ASTARAC EN BICI (GERS)**

Una ruta en bucle de 154 km para realizar en 2 a 5 días a lo largo de la cual descubrirá el rico patrimonio de la región de Auch y del Astarac. El Gran Tour de l'Astarac, adecuado tanto para familias como para ciclistas experimentados, es una excelente manera de descubrir este territorio poco conocido con un notable patrimonio natural e histórico. Por pequeñas carreteras señalizadas y poco transitadas entre colinas y valles, le encantará el mosaico de paisajes impresionistas, sus pequeños pueblos y su identidad profundamente rural. Esta ruta, sin gran dificultad, es apta para bicicletas de carretera, de montaña, de gravel y con asistencia eléctrica.

[www.pays-auch.fr/grand-tour-de-lastarac-a-velo/](http://www.pays-auch.fr/grand-tour-de-lastarac-a-velo/)

**NÎMES (A 32 MINUTOS DE MONTPELLIER EN TREN)**

*Del 29 de mayo de 2025 al 4 de enero de 2026*

### **MUSEO DE LA ROMANIDAD «GAULOIS MAIS ROMAINS ! CHEFS-D'ŒUVRE DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE NATIONALE» (GARD)**

Descubra el «estilo de vida galorromano» en un territorio que se extiende más allá de la Narbonnaise, desde la derrota de Alesia en el 52 a. C. hasta el siglo III, período durante el cual se manifestaron plenamente las múltiples facetas de la galorromanidad. La exposición recurrirá a las ricas colecciones del Museo de Arqueología Nacional para mostrar quiénes eran y cómo vivían estos galorromanos.

<https://museedelaromanite.fr>



### **EL GRUPO SOWELL SE IMPLANTA EN NÎMES CON LA APERTURA DE DOS NUEVOS HOTELES DE LUJO (GARD)**

El SOWELL COLLECTION de 5 estrellas le da la bienvenida al antiguo Hospicio construido en 1313, un edificio notable de Nîmes, situado a menos de 500 metros del anfiteatro, que hasta hace poco albergaba la cámara de comercio e industria de la ciudad. Este hotel cuenta con 66 espaciosas habitaciones y suites y con un spa de 150 m². Al mismo tiempo, el grupo ha inaugurado un hotel contemporáneo de 4 estrellas con una fachada vegetalizada, situado en el límite del jardín arqueológico del Museo de la Romanidad. Este establecimiento cuenta con 89 habitaciones y suites adicionales.

[www.sowell.fr/hotel/grand-hotel-dieu](http://www.sowell.fr/hotel/grand-hotel-dieu)



**A UN TIRO DE PIEDRA MÁS ALLÁ (EN AUTOCAR LIO DESDE NÎMES)**

### **EL CUADRAGÉSIMO ANIVERSARIO DE LA DECLARACIÓN DEL PUNTE DEL GARD PATRIMONIO DE LA UNESCO**

El Puesto del Gard es un excepcional monumento antiguo que desde 1985 figura en la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO como «testimonio del genio creador humano». En 2025, con motivo del 40.º aniversario de su inscripción, el sitio celebrará este prestigioso galardón con un rico programa de eventos que podrá descubrir a lo largo del año en el sitio web que, como cabe recordar, es el primer sitio turístico de Occitania en número de visitantes.

<https://pontdugard.fr>



**Info +**

### **Visita vintage «by night» de la ciudad episcopal en 2CV**

Súbese a bordo del Griotte, un precioso 2CV con los colores de Occitania, para realizar una visita panorámica guiada de las callejuelas de la ciudad episcopal, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO: monumentos y lugares históricos, la catedral de Santa Cecilia, estrechas callejuelas medievales...

<https://letacotcathare.fr>

**Info +**

Para contemplar la belleza del pueblo medieval de Hautpoul, venga a recorrer sus callejuelas en las que aún perdura el recuerdo de los cátaros. Pero para llegar a él, tendrá que cruzar la vertiginosa «Pasarela de Mazamet», suspendida a 70 metros sobre el valle del Arnette.



**CASTRES (A 1 HORA 15 MINUTOS DE TOULOUSE EN TREN)**

### **LA «PEQUEÑA VENECIA DEL TARN» EN CANOA-KAYAK**

Las embravecidas aguas del Agoût, que descienden directamente desde la meseta de Anglès, atraviesan la ciudad episcopal de Castres, una «ciudad» en el campo con bonitas casas del siglo XIII con entramado de madera en la fachada, inclinadas sobre el río. En kayak o canoa, podrá remar hasta el corazón de la «pequeña Venecia del Tarn», a pocos metros de los coloridos edificios donde antaño vivían los curtidores. Pero antes, marineros de agua dulce, tendrán que cruzar la calzada del viejo molino con su esquife, ¡y promete ser un viaje movido!

[canoe-kayak-castres.fr](http://canoe-kayak-castres.fr)



BÉZIERS (A 40 MINUTOS DE MONTPELLIER EN TREN)

## 2025: GUSTAVE FAYET AÑO EN BÉZIERS (HÉRAULT)

2025 marca el centenario de la muerte del artista y coleccionista de arte de Béziers Gustave Fayet (1865-1925). Para rendir homenaje a esta figura poco conocida de la historia del arte moderno, su ciudad natal ofrecerá un ambicioso programa cultural (exposiciones, conciertos, coloquios) que explorará las múltiples facetas de este empresario, viticultor y artista de Béziers.  
[www.beziers-mediterranee.com](http://www.beziers-mediterranee.com)



Sugerencia de artículo  
La costa de Occitania, un nuevo Eldorado para el arte callejero



# Naturaleza y cultura a lo largo de la costa Occitania

La costa de Occitania, bañada por el Mediterráneo, despliega sus 220 kilómetros de soleado litoral, a veces rocoso y a veces arenoso, ¡al tiempo que presume de una costa interior de increíble encanto! Echemos un vistazo a algunas novedades, desde las costas catalanas hasta la Camarga del Gard...

## COLLIOURE ELEGIDO «PUEBLO FAVORITO DE LOS FRANCESES» (PIRINEOS ORIENTALES)

La famosa localidad catalana de Collioure, la perla de la Costa Bermeja, acaba de ganar la 12.ª temporada de la emisión «Le village préféré des français» (El pueblo favorito de los franceses). En representación de la región de Occitania, Collioure se impuso a otros 13 pueblos de Francia continental y de ultramar, lo que le otorgó a la región de Occitania su 3.º título después de Saint-Cirq-Lapopie (Lot) en 2012 y Cordes-sur-Ciel (Tarn) en 2014. Aproveche la oportunidad para redescubrir este encantador y auténtico pueblo de pescadores, que ya fue lugar predilecto de los más famosos pintores «fauvistas» a principios del siglo pasado...

[www.tourisme-collioure.com](http://www.tourisme-collioure.com)

Marquen sus calendarios

Exposición temporal «Collioure Capitale» hasta el 17 de mayo de 2025 en el Museo de Arte Moderno de Collioure

LA COSTA DE OCCITANIA EN LA ERA DEL ARTE CALLEJERO: CERBÈRE

## UN VIAJE ARTÍSTICO PARA DESCUBRIR EL PUEBLO MÁS MERIDIONAL DE FRANCIA DESDE OTRA PERSPECTIVA (PIRINEOS ORIENTALES)

Cerbère, la última estación antes de España, le invita a pasear a través de sus excepcionales visitas guiadas, que combinan historia y arte urbano. Las calles están bordeadas de frescos contemporáneos y obras de pop'art que han transformado las paredes de esta típica ciudad catalana en auténticas galerías al aire libre. Con motivo de las semanas de primavera Mar i Munt, se ha programado para el 23 de abril de 2025 un taller de graffiti digital a cargo de Distillerie 66 de Torreilles...

[www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com](http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com)



ARGELÈS-SUR-MER

Del 23 de mayo al 1 de junio de 2025

## CON EL FESTIVAL «URB'ART» EL ARTE CALLEJERO SE TRASLADA A LA PLAYA (PIRINEOS ORIENTALES)

Las artes callejeras se instalan en el paseo marítimo, el casco antiguo y el puerto de la famosa localidad

termal catalana. Inspirándose en el tema de esta edición cuyo lema es «la madre tierra», más de cuarenta artistas grafiteros expondrán sus creaciones, que reflejan las amenazas a nuestros ecosistemas y biodiversidad, así como las soluciones para preservar nuestro medioambiente. Diversas competiciones de hip hop y breakdance completarán el programa, proporcionando una experiencia festiva y agradable.

[www.ardeles-sur-mer.com](http://www.ardeles-sur-mer.com)

## EL 2025 SERÁ UN AÑO DE ARTE EN TORNO AL ARCHIPIÉLAGO DE THAU (HÉRAULT)

Desde Poussan, donde el artista André Cervera ha diseñado un recorrido patrimonial titulado «Que la fête commence» (Que comience la fiesta) (20 monumentales obras de arte de acero diseminadas por el espacio público) hasta Frontignan, donde el artista luxemburgués Alain Welter, João Ribeiro, artista portugués, y Diavù, artista italiano, se han sumado al itinerario urbano con sus gigantescas obras, e incluso en Sète, que ya es un auténtico museo al aire libre de arte callejero, toda la laguna de Thau se está adentrando en la creación contemporánea.

<https://www.archipel-thau.com>



## Realmente irresistible EXPOSICIÓN «GUSTAVE FAYET ET LE JAPON» DEL 19 DE JUNIO AL 31 DE DICIEMBRE DE 2025 EN EL MUSEO FAYET

La exposición «Gustave Fayet et le Japon» aborda por primera vez el interés de Gustave Fayet por el arte de Extremo Oriente, hilo conductor de su doble práctica como coleccionista y artista. Entre finales del siglo XIX y principios del XX, este empresario de Béziers reunió una rica colección de estampas, lacas, textiles y esculturas budistas que alimentaron su pasión y su práctica artística. La exposición tendrá lugar en el palacete en el que nació Gustave Fayet en 1865, y que se convirtió en museo en 1990 con la obtención del sello «Maison des Illustres» en 2019.

[www.ville-beziers.fr/culture/musee-fayet](http://www.ville-beziers.fr/culture/musee-fayet)  
<https://gustavefayet.fr/gustave-fayet/>

## Cultivarse en la costa

SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES

### UNA EXPERIENCIA DE REALIDAD VIRTUAL EN EL CLAUSTRO DE SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES (PIRINEOS ORIENTALES)

El claustro de Saint-Génis-des-Fontaines, declarado Monumento Histórico, constituye una visita obligada para todos los amantes del arte románico. Su famoso dintel, verdadera obra maestra de la escultura medieval, atrae cada año a miles de visitantes. En 2025, para vivir una experiencia aún más inmersiva, el claustro innova ofreciendo una experiencia de realidad virtual totalmente inédita: use su smartphone y suba virtualmente a lo alto del campanario para contemplar el monumento desde un ángulo diferente y ver cómo los Pirineos se precipitan sobre el mar Mediterráneo para zambullirse en él.

[www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com](http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com)



interpretación recientemente inaugurado. Una herramienta viva, divertida y atractiva, que completa el sistema de recepción e información de visitantes y valoriza el notable patrimonio de un centro urbano histórico en movimiento, una antigua factoría griega íntegramente construida con lava negra.

[www.capdagde.com](http://www.capdagde.com)

LA COSTA MEDITERRÁNEA EN OCCITANIA

AL ESTILO DE ANTES

### UNA AVENTURA DE ÉPOCA PARA DESCUBRIR LOS ENCANTOS DEL ROSELLÓN (PIRINEOS ORIENTALES)

Acompañado por Sylvain, guía y fundador de las «Virees d'Albert», viaje en el tiempo en un legendario Solex (ciclomotor de los años 60) para descubrir los encantos ocultos de Argelès-sur-Mer y los huertos del Rosellón. Y para que este paseo resulte único, elija su Solex entre los ocho disponibles: cada uno se ha personalizado de forma original. Súbase al suyo y ¡arranque!

<https://lesvireesdalbert.com>



## Ideas de regalos «Recuerdos de vacaciones»

ARGELÈS-SUR-MER

### LIMONCELLOS COMO EN ITALIA EN EL DOMAINE DE LA MER BLANCHE (PIRINEOS ORIENTALES)

La propiedad de La Mer Blanche, situada entre el mar y el macizo de las Alberas, es un jardín extraordinario, con sus numerosas variedades de cítricos que pro-



AGDE

### LA GALERÍA DEL PATRIMONIO: CLAVES PARA DESCUBRIR EL PASADO GRIEGO DE AGDE (HÉRAULT)

Entre turismo termal y patrimonio, Agde cuenta con 26 siglos de historia. La Galería del Patrimonio, que forma parte de la oficina de turismo situada en el centro de Agde, constituye un nuevo espacio de



ducen deliciosos y originales derivados del limoncello (licores de cáscara de cítricos elaborados con yuzu, limón, madacello o arancello). Aquí también encontrará un sorprendente espumoso natural de limón (vino de limón con un 3 % de alcohol), un vinagre de granada y una «cala de la Mer Blanche» (bebida espumosa ligeramente alcohólica elaborada a base de infusiones de cáscara) de limón y naranja.

<https://la-mer-blanche.fr>

### UP'CYCLING : ¡CUANDO CAPTAIN'NEO ES SINÓNIMO DE ECOLOGÍA! (PIRINEOS ORIENTALES)

Captain'Neo transforma artesanalmente trajes de neopreno usados de deportes náuticos para convertirlos en objetos prácticos, únicos y con estilo, como bolsas, estuches, cantimploras termo, etc.



<https://captain-neo.com>

AIGUES-MORTES

### ESPIRITUOSOS BIOLÓGICOS DE CALIDAD CON ARROZ DE CAMARGA (GARD)

Fruto de una sabia mezcla de maestría tradicional y audacia, Maison Fluide reinventa la destilería familiar dando lugar a unas creaciones únicas, audaces y auténticas. Desde la recolección de las materias primas hasta la destilación, cada etapa del proceso preserva los aromas únicos de los productos locales seleccionados. Aquí podrá degustar ginebra seca, vodka, ron especiado de la gama Oruza y licores biológicos elaborados con arroz de Camarga.

[www.maisonfluide.fr](http://www.maisonfluide.fr)

PERPIGNAN

### FABRIQUE SU PROPIO PAR DE «PAYOTE» (PIRINEOS ORIENTALES)

Durante un exclusivo e inmersivo taller de cuatro horas organizado por la famosa marca «Payote», creará su propio par de alpargatas catalanas, ese calzado de cuerda y lona tan típico del verano, y se marchará con un bonito recuerdo de sus vacaciones. Los que tenga más prisa también podrán comprar un kit de alpargatas para hacer uno mismo, de regreso a casa.

<https://payote.fr>



## La costa de Occitania a la cabeza de los deportes náuticos

SAINT-CYPRIEN

### PARA SAINT-CYPRIEN ES UN ORGULLO ACOGER LA 1.ª BASE FRANCESA DE HIDROALAS (PIRINEOS ORIENTALES)

El hidroala, la primera bicicleta acuática del mundo propulsada por un hidrodieselizador, reproduce las prestaciones del ciclismo sobre el agua, con la emoción añadida del deslizamiento. Pedalear sobre



el agua ya es posible gracias a esta innovación, que se presenta en primicia en Saint-Cyprien. Acompañado por un monitor cualificado, ¡venga a descubrir nuevas sensaciones y a explorar paisajes inéditos en el primer carril bici acuático del mundo!

[www.tourisme-saint-cyprien.com](http://www.tourisme-saint-cyprien.com)

### CON KAYAKOMAT, DISFRUTARÁ DEL AUTOSERVICIO DE KAYAKS Y REMOS TODA LA SEMANA Y LAS 24 HORAS (PIRINEOS ORIENTALES)

¡Navegar nunca será tan fácil! Kayakomat está revolucionando el acceso al kayak y al remo con estaciones de autoservicio disponibles toda la semana y las 24 horas. Reserve en línea, obtenga un código de desbloqueo y láncese a la aventura, directamente desde la Plage des Fakirs, ¡a la orilla del agua! La estación, situada cerca de la oficina de turismo y de un amplio aparcamiento a lo largo del paseo marítimo, dispone de 4 remos (SUP), de 4 kayaks monoplaza y de 4 kayaks biplaza.

[www.kayakomat.com](http://www.kayakomat.com)



## Contemplar la fauna marina... o submarina

ARGELÈS-SUR-MER

### LE COLIBR'E, UN MONOCASCO ELÉCTRICO HÍBRIDO PARA IR A CONTEMPLAR LOS DELFINES (PIRINEOS ORIENTALES)

¿Qué puede resultar más mágico que ver delfines mulares en su hábitat natural? A bordo de este barco eléctrico, podrá observarlos sin molestarlos en el corazón del Parque Natural Marino del Golfo de León, un auténtico santuario para muchos cetáceos y otras especies pelágicas. Le Colibr'e está diseñado para su comodidad, pero también para respetar el medioambiente (paneles solares, pintura ecológica, revestimiento antivibraciones, sistema de sonido de alta fidelidad).

[www.kapmer.fr/bateaux/colibr-e](http://www.kapmer.fr/bateaux/colibr-e)



LE GRAU-DU-ROI

### EL «WHALE WATCHING» EN LA COSTA DEL GARD: UNA ACTIVIDAD EN AUGE (GARD)

Ahora que las medidas de protección del medioambiente están empezando a dar sus frutos, los delfines y otros cetáceos se dejan ver cada vez con más frecuencia por las costas de Occitania. En respuesta a la creciente demanda, el catamarán Le Providence ofrece excursiones marítimas temáticas desde el puerto de Le Grau-du-Roi para observar a estos magníficos mamíferos marinos. Le Providence, comprometido con una política ecorresponsable porque respeta a los animales marinos, ha iniciado los trámites para obtener el sello High Quality Whale Watching.

[www.leprovidence.fr](http://www.leprovidence.fr)

PARA LOS AMANTES DEL BUEN COMER

### EL CONCHYLITOUR DEL HÉRAULT, UNA INVITACIÓN A EXPLORAR LOS CRIADEROS DE MOLUSCOS DE LAS LAGUNAS COSTERAS

De Marseillan a Bouzigues, a lo largo de la laguna de Thau, pruebe el conchylitour, un circuito temático para conocer a los «granjeros del mar»: los productores de marisco (ostras, mejillones...). Veintiuna explotaciones de moluscos (que aquí se las conoce como «mas») han adoptado esta política de acogida decididamente ecorresponsable (accesibilidad en bicicleta, por ejemplo), que se hace eco del Cénotur del Hérault. Tras conocer a los productores, podrá, por supuesto, degustar sus deliciosos tesoros yodado

[www.herault-tourisme.com/fr/leconchylitour-de-herault](http://www.herault-tourisme.com/fr/leconchylitour-de-herault)

## Los Pirineos en todo su esplendor

Como frontera natural entre Francia y España, los Pirineos no dejan de reinventarse, desde las profundidades de sus valles hasta sus cumbres más emblemáticas.



TARASCON-SUR-ARIÈGE

### TRIGÉSIMO ANIVERSARIO DEL PARQUE DE LA PREHISTORIA (ARIÈGE)

El Parque de la Prehistoria que es un parque temático a la vez que un lugar cultural que evoca el rico patrimonio prehistórico de los Pirineos del Ariège, celebra su 30.º aniversario con actos especiales repartidos a lo largo del año: búsquedas del tesoro, juegos, una exposición retrospectiva sobre la historia del lugar... todo ello para aderezar lo que promete ser una temporada muy festiva. El sábado 28 de junio también se celebrará una edición especial de la Noche de la Prehistoria. Se trata de una cita anual ineludible, ¡y este año tiene preparadas un montón de sorpresas!

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)

CASTILLO DE FOIX

Exposición temporal

Hasta el 25 de noviembre de 2025

### HÉROES Y HEROÍNAS DESDE LA ANTIGÜEDAD HASTA NUESTROS DÍAS (ARIÈGE)

Cette exposition événementielle explore l'évolution de l'héroïsme depuis l'Antiquité jusqu'à aujourd'hui. En découvrant les récits héroïques d'Hercule, Fébus, les chevaliers et les figures mythiques féminines, les visiteurs peuvent interroger la notion même d'héroïsme : qu'est-ce qui définit un héros ou une héroïne ? En complément d'une visite de l'iconique château médiéval de Foix, la découverte de cette exposition offre la promesse d'une expérience enrichissante à tous les fans d'histoire et de Pop-Culture.

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)



### Sugerencia de artículos

Con sus cuevas pintadas, museos y lugares prehistóricos, el legado prehistórico de Occitania resulta excepcional, como las cuevas de Niaux, de Gargas, de Lombrives, Le Mas d'Azil...

## Nuevos alojamientos «en primera línea de playa» o casi

- **Le Mas du Chemin de la mer** por Roussil'hôtels (Elne)
- **La cabane féérique du Mas del Flor** (Villemontgoux)
- **La sentinelle du Cap Béar** (Port-Vendres)
- **La Villa Camille Hôtel & Spa 4\*** (Banyuls-sur-Mer)
- **Boutique-hôtel Maison Nova 5\*** (Collioure)
- **La Maison Gaia** (Torreilles)



### Info +

Una experiencia de snorkel similar existe en Cap d'Agde para descubrir la fauna y la flora de los fondos marinos de origen volcánico, así como en la costa de Vermeille (Pirineos Orientales), entre Cerbère y Banyuls.



#### LUCHON

### LA «REINA DE LOS PIRINEOS» AHORA ACCESIBLE EN TREN (ALTO GARONA)

Once años después de su abandono, la línea ferroviaria que une Montréjeau con Luchon volverá a estar en servicio a partir de finales de la primavera de 2025, salvando así de su aislamiento a los Pirineos centrales y al pueblo de Bagnères-de-Luchon. Y de aquí a finales de 2025, un tren impulsado por hidrógeno realizará los cinco viajes de ida y vuelta diarios de este servicio, que pretende impulsar tanto el turismo termal como el acceso a la alta montaña para los amantes de las actividades al aire libre (senderismo en verano y esquí en invierno).

[www.mairie-luchon.fr/train-luchon-montrejeau](http://www.mairie-luchon.fr/train-luchon-montrejeau)



Internacional del Cielo Oscuro (R.I.C.E.) que zambulle a los visitantes en la magia de la Noche. Este año, además de esta primera película introductoria, la Casa del Tourmalet lanza «Le Col des Géants», un nuevo programa de 30 minutos, que repasa las anécdotas de los más destacados ciclistas profesionales del Tour de Francia, desde la 1.ª pasada del Gran Rizo en 1910 hasta la etapa final de 2024.

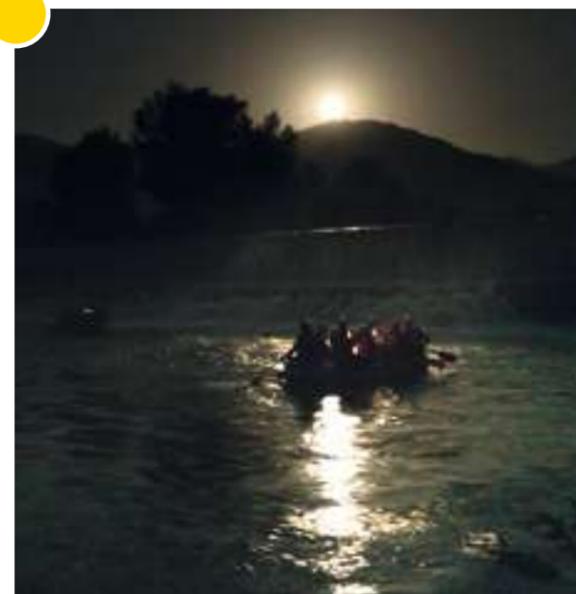
<https://picdumidi.com/fr/billetterie/maison-tourmalet>

¡UNA MARAVILLA PARA LA VISTA!

### UNA EXCURSIÓN NOCTURNA HASTA EL PIC DU MIDI (ALTOS PIRINEOS)

¿Qué puede resultar más mágico que llegar a la -acertadamente llamada- nave de las estrellas al anochecer? Saliendo del Puerto del Tourmalet a última hora de la tarde, podrá contemplar la puesta de sol sobre las cumbres. Tras la pista carrozable que conduce a la Hôtellerie des Laquets, la pendiente se vuelve más pronunciada, pero la cima se alcanza sin problema. A su llegada, en un entorno mágico, podrá disfrutar de un picnic a la luz de las estrellas. Tras regalarse la vista a voluntad, podrá emprender con calma el camino de regreso a la luz de una lámpara frontal o más mágicamente... a la luz de la luna.

<https://acumpanyat.com>



POR LA FRESCA

### TOM RAFTING: MOONLIGHT SESSION EN LAS AGUAS DEL GAVE DE PAU (ALTOS PIRINEOS)

Solo en las noches de luna llena, Tom saca los remos para descender el gave de Pau. En cuanto el sol se ponga, tras hacer acopio de fuerzas con un tentempié a base de productos locales, el embarque será inmediato. Iluminados por la luz de la luna, descenderán en rafting un gave tranquilo y silencioso, que resultará mágico. Un breve alto a orillas del agua permitirá disfrutar de la paz y tranquilidad de la naturaleza antes de finalizar con calma este viaje intemporal.

<https://tomrafting.com/rafting/soiree-pleine-lune-en-rafting>

### GRAN EXCURSIÓN NOCTURNA CON CAMINANDO EN CAUTERETS (ALTOS PIRINEOS)

En el corazón de la inmensidad del Parque Nacional de los Pirineos, siga al guía de montaña en una caminata hasta el final de la noche. Al no contar con ningún punto de referencia, sus sentidos se aguzarán. El oído, el olfato, el tacto y la vista se multiplicarán por diez para experimentar plenamente el entorno nocturno.

Las linternas frontales se apagarán y, de repente, ya no se necesitará la luz por la que la luna será suficiente. Cada uno permanecerá de pie, sin decir palabra ni hacer ruido, para recargar las pilas. Porque el objetivo no es el rendimiento deportivo sino la interpretación de la noche.

[www.caminando-pyrenees.com](http://www.caminando-pyrenees.com)

## Ambiente zumbante

CAUTERETS

### UNA SIESTA CON LAS ABEJAS (ALTOS PIRINEOS)

En el Pavillon des Abeilles de Cauterets, la casa Ballot-Flurin, referente de la apiterapia 100 % biológica, pone a su disposición habitaciones en las que podrá dormir con las abejas. Tumbado por encima de tres colmenas, podrá captar la relajante energía que desprenden los miles de abejas. Alrededor de una hora de relax mientras que las obreras siguen trabajando y usted se deja arrullar por ese apacible zumbido, una especie de batería energética. Una experiencia única que le adentrará en la efervescencia de la colmena.

[www.ballot-flurin.com/page/nos-chambres](http://www.ballot-flurin.com/page/nos-chambres)



## Los Pirineos en clave de relax & bienestar

BAGNÈRES-DE-LUCHON

### LA COLECCIÓN DE SPAS TERMALES PIRENAICOS SE AMPLÍA (ALTO GARONA)

El macizo pirenaico, que ya cuenta con numerosos spas termales (alrededor de veinte), incorpora ahora un nuevo centro termolúdico en Bagnères-de-Luchon. Este espacio de 900 metros cuadrados recién inaugurado e implantado junto al vaporarium existente (el único hammam natural de Europa), es un lugar dedicado al bienestar y al relax en agua termal que además dispone de una piscina panorámica al aire libre en la azotea frente a los majestuosos picos fronterizos. ¡Ideal para recargar las pilas!

[www.thermes-luchon.fr/ressources-vous](http://www.thermes-luchon.fr/ressources-vous)



LA MONGIE / PUERTO DEL TOURMALET / PIC DU MIDI

### UNA NUEVA EXPERIENCIA INMERSIVA EN LA CASA DEL TOURMALET-PIC DU MIDI (ALTOS PIRINEOS)

El Tourmalet es un puerto emblemático del Tour de Francia que también constituye una puerta de entrada al Pic du Midi, gracias a la película «Nox, le voyage dans la nuit»; una inmersión de 360° en el mundo de la Reserva





SAINT-LARY - LOUDENVIELLE

**¡TRATAMIENTOS SPA NUXE, TAMBIÉN PARA NIÑOS! (ALTOS PIRINEOS)**

Tanto en Sensoria como en Balnéa, el Spa Nuxe abre ahora su espacio de tratamientos a los niños lanzando, en colaboración con Toofruit (marca dermatológica para niños y adolescentes), dos tratamientos a la carta durante los cuales sus hijos podrán relajarse como los adultos. «Ma douce frimousse» es un tratamiento facial diseñado para mantener la vitalidad y la hidratación de la piel. «Mon soin relax» o «mon premier massage» favorece la relajación y desarrolla beneficios para aumentar la confianza en uno mismo. [www.pyrenees2vallees.com](http://www.pyrenees2vallees.com) [www.balnea.fr](http://www.balnea.fr)

**Los hoteles pirenaicos siguen subiendo de categoría**

AX-LES-THERMES

**EL RENACIMIENTO DEL CASTILLO VILLEMUR (ARIÈGE)**

Con la apertura en la primavera de 2025 de un nuevo hotel de lujo gestionado por el grupo Cité Hôtel (Hôtel de la Cité en Carcasona, La Cour des Consuls en Toulouse, Le Viguié du Roy en Figeac, etc.), Ax-les-Thermes contará con un prestigioso estable-

cimiento que devolverá su antiguo esplendor al Castillo Villemur, una emblemática casa solariega de esta apacible localidad de los altos valles del Ariège. El edificio histórico cuenta con cuatro suites y con un restaurante gastronómico, mientras que 51 habitaciones ocupan un nuevo edificio ecorresponsable construido en el parque del castillo.

[www.cite-hotels.com/hotels-de-luxe-occitanie](http://www.cite-hotels.com/hotels-de-luxe-occitanie)

FONT-ROMEU

**LE GRAND HÔTEL L'ERMITAGE RECUPERA SU ANTIGUO ESPLENDOR (PIRINEOS ORIENTALES)**

Este edificio, con su fachada de piedra, su tejado de laja, sus contraventanas rojas... discreto a la vez que imponente, delicado y elegante, que se construyó en 1733 y durante mucho tiempo fue un lugar de retiro, posee un carácter que se hace patente nada más atravesar el gran portón. Con su acogedor ambiente, sus toques de cuero y piel, sus notas metálicas, sus tonos marrones, crema y rojos, sus parques de madera, su iluminación suave, sus detalles de diseño o más tradicionales... Le Grand Hôtel l'Ermitage mezcla con delicadeza materiales y colores para crear un universo exclusivo, muy acogedor e increíblemente elegante. Este hotel de 4 estrellas cuenta con un total de 44 habitaciones.

<https://font-romeu.fr>

**...y los aficionados a los alojamientos insólitos encontrarán:**

- L'Insolite des Pyrénées, dos cúpulas en plena naturaleza en Barrancoueu,
- La Belle Ronde, un ecolodge instalado frente a los Pirineos en Sénac,
- La cabane de la Courade en Germ-sur-l'Oussouet



**Lourdes la espiritual... ¡pero no solo eso!**

La ciudad mariana que recibe a millones de peregrinos constituye también una puerta de entrada a los altos valles pirenaicos.

[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)

**LOURDES DA LA BIENVENIDA AL MUNDO ENTERO (ALTOS PIRINEOS)**

Lourdes es una ciudad cosmopolita por excelencia que cada año recibe a millones de visitantes procedentes de los cinco continentes. Su encanto se hace patente mientras se pasea por sus estrechas callejuelas, que desprenden un agradable ambiente único de dulzura tejido por la historia de una ciudad, que constituye una auténtica «Ciudad de la Fraternidad», abierta al mundo. Algunas citas importantes atraen a peregrinos ataviados con coloridos atuendos, como en la Peregrinación Militar Internacional (del 16 al 18 de mayo de 2025), la Peregrinación de los Moteros (el 14 y 15 de junio de 2025) desfilando con sus motos, o la Peregrinación de los Guardianes, a caballo y vestidos con sus trajes tradicionales (del 24 al 26 de octubre de 2025).



**TRAS LOS PASOS DEL PIRINEÍSMO (ALTOS PIRINEOS)**

Al igual que el alpinismo en los Alpes, el pirineísmo, movimiento deportivo y literario magnificado por los grandes escritores románticos del siglo XIX, representaba una filosofía sensible de la montaña. Lourdes, Gran Sitio de Occitania, constituye de hecho la puerta de entrada a estos grandiosos Pirineos: desde el Pic du Midi hasta el Circo de Gavarnie, pasando por el mítico Puerto del Tourmalet... En la zona no faltan miradores, como el Pico del Jer y el castillo medieval en el que se encuentra el Museo Pirenaico, que arroja luz sobre la historia y la cultura de estas montañas, así como sobre el espíritu de los pioneros que las recorrieron.



**Nuestros favoritos en Lourdes:**

- seguir una procesión nocturna iluminada con antorchas a través del santuario,
- subir al Pico del Jer en uno de los funiculares más antiguos de Francia,
- zambullirse en las tradiciones populares del notable castillo de Lourdes,
- degustar las especialidades gastronómicas regionales (jamón de cerdo negro de Bigorre, vinos de Madiran, queso tome de oveja, pastel asado al espetón, etc.) en el mercado cubierto que se organiza a diario
- subirse a una bicicleta para recorrer la vía verde de los gaves a través de un espléndido valle glaciar salpicado de típicos pueblos de montaña....





## Nuestras sugerencias de alojamiento en Lourdes

Como segunda capacidad hotelera de Francia por detrás de París, Lourdes ofrece una oferta casi ilimitada de alojamientos para todos los bolsillos, desde hoteles básicos hasta los más prestigiosos de 5 estrellas, como el Hôtel Belfry & Spa by Ligne Saint Barth.

**PARA DISFRUTAR DE UNA ESTANCIA MÁS INSÓLITA, OPTE POR:**

### **LES SEPT MONTAGNES, CABANES ET SPAS PERCHÉS: UNA INVITACIÓN A VIAJAR POR EL PLANETA (ALTOS PIRINEOS)**

Asentados como nidos de amor sobre sus largas patas de madera, los refugios y spas encaramados de «Les sept Montagnes» le brindan la oportunidad de elevarse en plena naturaleza. Aunque todos están equipados con un exclusivo spa y una gran terraza, cada uno presenta su propio universo evocado por las grandes referencias de cada continente. «El Monte Fuji» con su espíritu zen japonés, «Le Cabo Norte» para zambullirse en Escandinavia, «El McKinley» con su ambiente amerindio y muy cerca de las estrellas, «El Monte Perdido», un refugio con carácter pirenaico.

[www.cabaness-pyrenees.fr](http://www.cabaness-pyrenees.fr)



# A lo largo de las aguas verdes del Canal du Midi

El Canal du Midi, nexo de unión entre el este y el oeste de Occitania, despliega su larga lengua verde desde Toulouse hasta el Mediterráneo, atravesando pueblos encantadores y auténticos, paisajes protegidos y un mar de viñedos salpicados de olivos



### **¡LA CIUDAD FORTIFICADA COMO NUNCA LA HABÍA VISTO! (AUDE)**

El camino de ronda acondicionado en lo alto de las murallas de la ciudad medieval de Carcassonne resulta ahora seguro y accesible en su totalidad. Por primera vez en más de un siglo, ofrece un recorrido completo de 1500 metros con impresionantes vistas a uno de los lugares más conocidos de la UNESCO en la región de Occitania. ¡A niños y adultos les encantará!

[www.remparts-carcassonne.fr](http://www.remparts-carcassonne.fr)

### **EUROP'ODYSSÉE, UNA BARCAZA DE ARTE CALLEJERO QUE CUENTA LA HISTORIA DEL CANAL DU MIDI (AUDE)**

La barcaza Europ'Odyssee, amarrada en el puerto fluvial de Carcassonne, ilumina las orillas del Canal du Midi con su llamativo casco, personalizado en 1992 por el artista Speedy Graphito, pionero del arte urbano francés. Esta barcaza, construida en 1931, ha vivido múltiples aventuras navegando hasta Rusia a través de 9 países europeos. Hoy en día es un museo interactivo, una auténtica invitación a un viaje inmersivo y sensorial por el Canal du Midi... sin salir del puerto. En ella, los visitantes descubrirán la increíble historia del Canal du Midi y las mejoras que se le fueron aportando a lo largo de los siglos

[www.tourisme-carcassonne.fr/activite-loisir/peniche-europodyssee](http://www.tourisme-carcassonne.fr/activite-loisir/peniche-europodyssee)



### *¿Sabía que...?*

Carcassonne ha sido doblemente declarada Patrimonio de la Humanidad (UNESCO) por su ciudad medieval fortificada y el Canal du Midi.

**LES CAMMAZES**

### **LA ACEQUIA RIQUET EN PATINETE ELÉCTRICO**

La bóveda Vauban (o túnel de Cammazes), bajo la que discurren las aguas de la acequia que alimenta el Canal du Midi, y el fotogénico lago de Saint-Ferréol y su romántico parque de estilo inglés con sus centenarios pinos Douglas, pueden visitarse cómodamente en patinete eléctrico. Su guía le invita a realizar un impresionante viaje a través de la historia y la naturaleza por el corazón de la Montaña Negra, para seguir el genio constructor de Pierre-Paul Riquet, el arquitecto del Canal du Midi.

[basedeloisirs-revel.com](http://basedeloisirs-revel.com)



## Alojamientos con encanto para disfrutar de una estancia lo más cerca posible del Canal du Midi

### **LA VILLA REY EN BÉZIERS (HÉRAULT)**

En febrero de 2022, Natacha y Olivier Marguerat se embarcaron en una gran apuesta: renovar la Villa Rey, un notable edificio patrimonial de Béziers. Dos años y medio después, se disponen a abrir Arlett, un café vélo vintage con el sello «Accueil vélo», que también cuenta con tres habitaciones de huéspedes. ¡Un nuevo establecimiento con encanto para aquellos que recorren el Canal du Midi en bicicleta!

[www.agence-vga.com/projet/arlett](http://www.agence-vga.com/projet/arlett)

**Pero también:**

### **LE DOMAINE DE CAMBOYER**

en Montferrand

### **LE DOMAINE DE LANIS**

en Castelnaudary

# Aubrac, Gargantas del Tam, Cevenas y Margeride: cuando identidad rima con autenticidad

Destinos que resuenan y prometen unas vacaciones sinceras en entornos protegidos..

Destinos ideales para realizar actividades al aire libre



## LOS PUERTOS DE LAS CEVENAS RESERVADOS A LOS CICLISTAS

Además del puerto de la Lusette, dos puertos se han unido al programa de puertos reservados del sur de las Cevenas. El puerto del Lac, en lo alto de Sumène comunica con el priorato de Cézas y ofrece una excepcional panorámica de los valles de Rieutord y Recodier, mientras que la subida al puerto del Minier, desde Le Vigan, conduce a L'Espérou y más allá al puerto de la Serreyrède y al punto más alto de las Cevenas: el Monte Aigoual (1567 m).

[www.sudcevennes.com](http://www.sudcevennes.com)

### LE VIGAN

## ¡CON EL «½ KM VERTICAL DE LA TOUREILLE », EL ESPACE CEVEN'TRAIL SE UNE A LA LIGA DE LOS GRANDES! (GARD)

El Ceven'trail de Le Vigan acaba de inaugurar tres nuevos recorridos, entre ellos el temible «½ km vertical de Toureilles»; un empinado ascenso de 2,2 km que lleva casi a la cima de la Serre de la Toureille, uno de los puntos más altos de Le Vigan (1253 metros de altitud).

[www.ceventrail.org](http://www.ceventrail.org)



## UNA INMERSIÓN SILVESTRE A GOLPE DE TAMBOR (GARD)

Nature et Happiness le brinda la posibilidad de vivir una experiencia inmersiva de bienestar en pleno bosque: un paseo meditativo a ritmo de tambor, un taller sensorial y silvoterapia para conectar con los árboles y despertar sus sentidos. La jornada finalizará con un círculo de conversación para compartir sus sensaciones. El inmenso bosque de las Cevenas, con su apacible entorno lejos del estrés de la vida diaria, donde podrá respirar aire puro, escuchar el canto de los pájaros y disfrutar con los cinco sentidos, le ayudará realmente a reducir la ansiedad y mejorar su humor.

[www.cevennes-tourisme.fr](http://www.cevennes-tourisme.fr)

### ARTESANÍA Y SABER HACER

## EL CUCHILLO DE LAGUIOLE POR FIN PROTEGIDO POR UNA INDICACIÓN GEOGRÁFICA (IG) (AVEYRON)

La indicación geográfica (IG) «Couteau de Laguiole» acaba de ser aprobada a favor de los cuchilleros de la cuenca del Aveyron, en consonancia con su territorio de origen y el nombre de su municipio. Este epílogo pone de relieve la excelencia de una maestría secular a favor de la excelencia y la creatividad, y confirma el reconocimiento de este emblemático cuchillo de la región de Aubrac, del mismo modo que el otro producto estrella del Aubrac: el queso Laguiole DOP. Se trata de la primera indicación geográfica industrial y artesanal del departamento de Aveyron. Varios talleres de cuchillos del municipio de Laguiole admiten visitas

[www.tourisme-en-aubrac.com](http://www.tourisme-en-aubrac.com)

## EL AUBRAC, SUS PÁRAMOS, SUS VACAS Y... ¡SUS VIÑEDOS! (AVEYRON)

Entre Conques y Laguiole, el Domaine de Méjanessere ocupa un emplazamiento galo-romano y merovingio situado en la ladera de una colina que domina el valle del Lot. Fue aquí, en este lugar mágico, donde Nina y Thibéry se lanzaron a desarrollar la propiedad vitícola familiar, respetando la naturaleza circundante con el objetivo de producir un vino con carácter «made in» Parque Natural Regional del Aubrac..

[www.domaine-de-méjanessere.fr](http://www.domaine-de-méjanessere.fr)

Para vivir una noche insólita:

Duerma en una caravana de época en el Camping du Vagabond (Florac)



### ¿Sabía que...?

La Lozère también se está convirtiendo en una tierra de vinos con tres nuevos viñedos comprometidos con una política enoturística: Le Clos de la Rouvière en Molezon y le domaine des Audacieuses, del lado de las Cevenas; Entre-Deux-Terres, en el lugar llamado «Les Vignes», en las gargantas del Tarn.

# Valle del Dordoña: los tesoros del río Espérance

Haciéndose eco de su poético apodo de Rivière Espérance (río de la esperanza), el Dordoña evoca serenidad, ensoñación y esplendor. Si a eso sumamos sus múltiples pueblos declarados «los pueblos más bellos de Francia», lo tiene todo para enamorar...

### LACAVE

## LE CHÂTEAU DE LA TREYNE, EL PRIMER HOTEL DE 5 ESTRELLAS EN EL LOT: UN MIRADOR ÚNICO SOBRE LA DORDOÑA (LOT)

La torre redonda y las luminosas fachadas de Le Château de la Treyne dominan con elegancia el río, brindándoles a sus afortunados huéspedes una vista espectacular de los paisajes del valle del Dordoña. Desde hace unas semanas, entre piedras más que centenarias e iniciativas comprometidas, una quinta estrella premia la excelencia de este establecimiento Relais & Châteaux. Le Château de la Treyne constituye un maravilloso entorno que conjuga el encanto de 800 años de historia con selectos servicios hoteleros.

[www.chateaudelatreyne.com](http://www.chateaudelatreyne.com)

### GRAMAT

## LOS CAUSSES DU QUERCY EN CALESA CON NOMADES DES TERRES (LOT)

Viva una extraordinaria aventura en el corazón del Lot con estas estancias itinerantes en calesa. En grupos reducidos (máximo diez participantes), descubra la vida nómada al apacible ritmo de los caballos y del sol. Baje el ritmo, saboree cada momento, vuelva a conectar con la naturaleza y forje nuevos vínculos. Imagínese viajando en calesa, acampando bajo las estrellas, contando apasionantes historias alrededor de una fogata y zambulléndose en el estilo de vida nómada de la mano de unos inspiradores guías. ¿Preparado para vivir esta experiencia única?

<https://nomadesdesterres.org>





VAYRAC

### UN BANQUETE, COMO EN LA ÉPOCA DE LOS GALOS (LOT)

Zambúllase en la historia con el Banquete Galo, una velada inmersiva y festiva que le transportará a la época de los galos. A partir de las 18:30 horas, descubra oficios ancestrales a través de auténticas demostraciones a cargo de artesanos formados por arqueólogos. Mientras sus hijos se divierten con juegos gigantes y descubren los animales galos, usted podrá disfrutar de un agradable aperitivo a las 20:00 horas, aderezado con un cautivador relato sobre la batalla de Uxellodunum. A partir de las 20:30 horas, le espera un típico festín galo, amenizado con impresionantes espectáculos y combates épicos. Su velada finalizará a las 23:30, tras una auténtica inmersión en la cultura gala. ¡Una experiencia inolvidable para compartir en familia o entre amigos!

[www.saveursduxellodunum.fr](http://www.saveursduxellodunum.fr)



THÉGRA

### ¡UNA EXCURSIÓN RETRO POR EL VALLE DEL DORDOÑA EN UN AUTÉNTICO PEUGEOT 203 DE 1954! (LOT)

Recorra el valle del Dordoña a bordo de Célestine, un Peugeot 203 de 1954. Disfrute de una visita guiada privada para descubrir auténticos pueblos y suntuosos castillos. Esta será una oportunidad única para contemplar los paisajes del Lot y zambullirse en la historia de la región. La empresa también podrá recogerle en la estación de Rocamadour. Llevarle a visitar lugares emblemáticos y luego dejarle cómodamente en su hotel del valle del Dordoña. ¡Viaje en el tiempo con Mémé en vadrouille y añada un toque de elegancia retro a sus vacaciones!

[www.memeenvadrouille.com/promenades-insolites](http://www.memeenvadrouille.com/promenades-insolites)



### CAMPAGNES & MOBYLETTES: EL DUO IDEAL PARA RECORRER LOS TERRUÑOS DEL SUDOESTE EN MODO LENTO (ALTO GARONA)

Zambúllase de nuevo en los años 80 con los ciclomotores de época restaurados de «Campagnes & Mobylettes», y prepárese para disfrutar de un viaje único por los pintorescos paisajes de la campiña del Gers, los viñedos del Tarn o los campos de girasoles del valle del Garona. Cada paseo será una ventana abierta a una época pasada. Una manera de que los nostálgicos vuelvan a disfrutar de los tiempos de antaño y de que los más jóvenes descubran sensaciones desconocidas.

<https://campagnesetmobylettes.com>



### APERTURA EN PRIMAVERA DEL GR DE LA REGIÓN DE ARMAGNAC QUE DISCURRE POR TODA LA REGIÓN DE ARMAGNAC (GERS)

Recorra 346 kilómetros de itinerario por el Gers, añádale unos cuantos lugares enoturísticos y un puñado de parajes patrimoniales de visita obligada, y el resultado será el GR de la región de Armagnac! El GR de la región de Armagnac se despliega a través de 346 km y está dividido en tres circuitos temáticos en bucle (de 3 a 6 días) que pueden combinarse entre sí. Este ofrece un sendero de largo recorrido (GR) pensado para 3 modalidades: senderismo, bicicleta y caballo.

[www.armagnac-dartagnan.com](http://www.armagnac-dartagnan.com)

## Nuestra idea de senderismo del momento

CORDES-SUR-CIEL

### LE CHEMIN DU GRAIN DE SEL: ¡LA RUTA DE SENDERISMO QUE ENGRANDECE CORDES-SUR-CIEL! (TARN)

Cordes-sur-Ciel, declarado como uno de los pueblos más bellos de Francia, es un emblema del turismo en Occitania. Para apreciar su belleza intemporal, lejos



del gentío y lo más cerca posible de la naturaleza, siga el Chemin du Grain de Sel, que serpentea por el valle del Cérou brindándoles a los caminantes unas magníficas vistas de la ciudad medieval. A la vuelta de una antigua vía de ferrocarril, de molinos de agua y de magníficas granjas del siglo XIX, garzas, zorros y ciervos se cruzarán a veces en el camino de los discretos senderistas...

[randopleinenature.tarn.fr](http://randopleinenature.tarn.fr)

PUYLAUSIC

### LA VAN LIFE EN TIERRA GASCONA (GERS)

La Van-life es un modo de vida que le libera de las limitaciones habituales. Usted elige su propio itinerario y ritmo de viaje. No existen los horarios ni las reservas, solo usted y la carretera. Recorra los paisajes protegidos del campo del Gers, descubra sus pintorescos pueblos, acampe en plena naturaleza salvaje, atrevase con lo desconocido, atrevase a cambiar... en resumen, ¡libere al explorador que lleva dentro!

<https://peripleenvan.fr/>

... y también en el lado de las Bastidas albigenses con Occitaniecombi (en un Volkswagen Combi).



LAUTREC

### EN SOLEX ELÉCTRICO POR LAS RUTAS DE LOS VITICULTORES O POR LA RUTA DEL AJO ROSA (TARN)

Antes era el Solex... ¡pero ahora es el Solex eléctrico! El icónico vehículo de dos ruedas, que cuenta con numerosos seguidores en Francia, está ahora dotado de electrones para transportar a su pasajero en sus visitas, de manera silenciosa y con cero emisiones. Flexibilidad, originalidad, agilidad... este vehículo de estilo retro y tecnología moderna enlaza sin esfuerzo las bonitas bastidas de Lisle-sur-Tarn o Rabastens con los viñedos de Gaillac, pasando por pueblos pintorescos y lugares patrimoniales como Lautrec, famoso por su ajo rosa...

[rouleretroecolo.fr](http://rouleretroecolo.fr)  
@lmjconcept



# Turismo lento y buen vivir en Occitania: los encantos del Sudoeste

Aquí, entre llanuras, valles y laderas de la cuenca del Garona, nos gusta dedicarnos tiempo y disfrutar del momento. El campo puede descubrirse a pie, a remo, en furgoneta o en ciclomotor, porque el buen vivir es la esencia de sus habitantes.

Del 27 junio al 12 de julio de 2025

### 1.ª EDICIÓN DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE HAUTE-GARONNE DEL 27 DE JUNIO AL 1 DE JULIO DE 2025 (ALTO GARONA)

¡El Alto Garona apuesta a tope por las actividades al aire libre con el lanzamiento de un periplo sin precedentes por todo el departamento de 5 días y 10 actividades, ya sea a base de hacer pierna (senderismo, trail o BTT), brazo (canoa-kayak o

remo en el Garona), de penetrar bajo tierra (espeleología), de ascender por un despeñadero (escalada) o incluso de lanzarse a un biatlón láser, una prueba de tiro con arco o una carrera de orientación! Desde el nacimiento del Canal du Midi (lago de Saint-Ferréol) hasta la estación de 4 saisons du Mourtis, en el corazón de los Pirineos, disfrutará de una gran aventura en equipo y descubrirá un territorio protegido y lleno de maravillosas sorpresas.

[www.hautegaronnnetourisme.com/gthg](http://www.hautegaronnnetourisme.com/gthg)





**EL CAMPO EN SU FACETA CULTURAL**

A partir de junio de 2025

**EXPOSICIÓN**

**«D'ARTAGNAN, HÉROE GASCÓN: DE LA REALIDAD AL MITO» EN EL CASTILLO DE LAVARDENS (GERS)**

Esta exposición especial en el castillo de Lavardens, joya de la arquitectura defensiva medieval en Gascuña, repasa la trayectoria del más ilustre de los mosqueteros, Charles de Batz de Castelmore «conocido como d'Artagnan», originario de Lupiac, un pequeño pueblo del cercano Gers. Sin embargo, como héroe de la literatura y del cine para unos y personaje histórico para otros, D'Artagnan constituye una figura emblemática de la cultura francesa. Esta gran exposición reunirá, entre otros, archivos del Service historique de la Défense, archivos cinematográficos y tesoros de la cultura popular, incluidos homenajes y cómics.

<https://chateaulavardens.fr>



Quando el sudoeste se da un cierto aire a la Provenza...

**AUVILLAR**

**ACEITE DE OLIVA Y VINOS ECOLÓGICOS DEL DOMAINE DE THERMES (TARN-ET-GARONNE)**

Los terruños de la DOP Brulhois revelan algunas maravillosas sorpresas, ¡como el olivar del Domaine de Thermes, por ejemplo! Aquí es donde se produce el Arbolian, un aceite de oliva artesanal muy joven, cuya 1.ª cosecha data de finales del verano de 2023. Las contadas y prestigiosas botellas de aceite de oliva 100 % originarias del Tarn-et-Garonne, elaboradas a

partir de una mezcla de variedades antiguas (Arbequina, Oliivière y Bouteillan), ya están a la venta, exclusivamente en la propiedad, junto con excelentes vinos ecológicos, también producidos in situ. [domainedethermes.fr](http://domainedethermes.fr)

**GASQUES**

**LES LAVANDES DE FLORENCE (TARN-ET-GARONNE)**

Desde 2017, Florence y su marido Robert han renovado una pequeña granja en Gasques, en el corazón del valle del Séoune, donde han empezado a cultivar lavanda. En 2021 obtuvieron un certificado de Agricultura ecológica y plantaron 7000 cepas de lavanda fina, lavándula y angustifolia, que ahora transforman en aceites esenciales e hidrolatos. [leslavandesdeflorence.fr](http://leslavandesdeflorence.fr)

**Para ampliar la experiencia:**

- nuestra selección de alojamientos con encanto o insólitos en el campo
- **Le Hameau de Pallanne** (cabañas y chalés de lujo de 5\*) a 5 minutos de Marciac,
- **Las cúpulas geodésicas de Via Dôma** en Albias,
- **L'Orée des Bois**, un mirador frente a Lauzerte, uno de los «pueblos más bellos de Francia»
- **Una noche exótica en el « Crêpuscule »** en Montpezat-de-Quercy,
- **Una noche en el agua a bordo de la barcaza Gemjo** en Castelsarrasin

# Una campaña mucho más activa de lo que parece

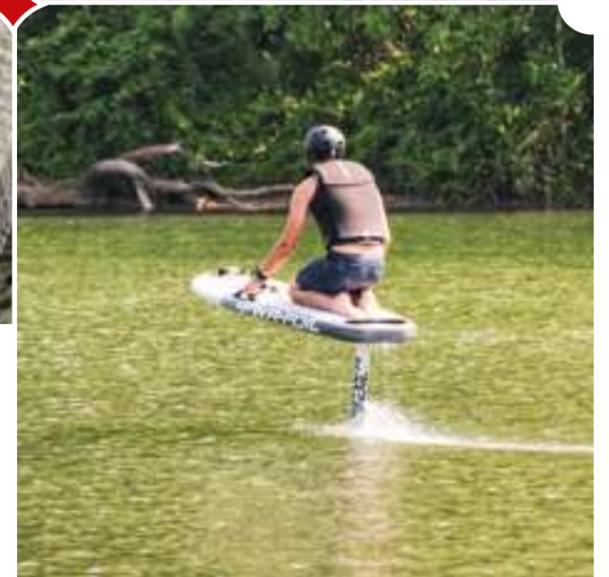
La campaña occitana, un paraíso para los amantes de los deportes al aire libre, también ofrece numerosos eventos culturales y maravillosos encuentros con artesanos de talento.



¡Le damos la bienvenida al paraíso del deporte!

**HACER PUENTING DESDE UNA ANTIGUA VÍA DE FERROCARRIL (AVEYRON)**

Saut Élastique Rodez acaba de lanzar su nueva y sensacional actividad en la antigua vía de ferrocarril Espalion-Bertholène. Los visitantes que buscan adrenalina podrán lanzarse desde uno de los viaductos de la antigua línea de ferrocarril acondicionada, y probar un salto de 40 metros desde el Viaduc du Plô para vivir una emoción extrema con un valle verde y boscoso como telón de fondo. Esta actividad está disponible todos los domingos de julio y agosto (luego un domingo al mes fuera del verano), previa reserva. <https://sautalelastiquerodez.com>



**LE VIALA-DU-TARN**

**SURF ELÉCTRICO EN EL VALLE DEL TARN (AVEYRON)**

Le Héron des Raspes le ofrece la posibilidad de alquilar un efoil, un stand-up paddle eléctrico, para vivir una experiencia única en una zona poco conocida del valle del Tarn, aguas abajo de Millau: los Raspes del Tarn. Navegar con un efoil o «tabla de surf eléctrica» promete una increíble sensación de libertad y vuelo sobre el agua.

[www.herondesraspes.fr/fr-fr/location-efoil-sur-le-tarn](http://www.herondesraspes.fr/fr-fr/location-efoil-sur-le-tarn)  
<https://www.herondesraspes.fr/en-gb/>



### LA OPCIÓN GRAVEL PARA RECORRER LA GRAN TRAVESÍA DEL MACIZO CENTRAL (GTMC) (LOZÈRE, GARD, AVEYRON, HÉRAULT)

Esta ruta, que une el Morvan con el Mediterráneo a lo largo de 1380 km, discurre por nada menos que 230 km del Lozère. Aunque en su origen estaba pensada para las BTT y BTTAE\*, a partir de ahora, los aficionados al gravel también podrán disfrutar de ella. Esta nueva disciplina se ha adaptado para circular tanto por grandes rutas como por carretera. De este modo, los amantes de este deporte no solo podrán descubrir unas maravillosas pistas carrozables, sino también nuestras fantásticas vías departamentales. [www.la-gtmc.com](http://www.la-gtmc.com)

## Cultura y gastronomía

### ROQUEFORT-SUR-SOULZON CENTENARIO DE LA DOP ROQUEFORT, EL «REY DE LOS QUESOS» (AVEYRON)

El queso de leche de oveja más famoso de Francia lleva deleitando los paladares de los amantes del buen vivir desde tiempos inmemoriales. Con motivo del centenario de su Denominación de Origen Protegido (DOP), a lo largo de 2025 se celebrarán una serie de actos y festividades para dar a conocer a todos

los agentes del sector del Roquefort. Por ejemplo, el 7 y 8 de junio de 2025 celebrará este centenario en Roquefort-sur-Soulzon con motivo de la 3.ª edición de Roquefort-en-Fête. Su programa incluye actos y espectáculos culinarios, exposiciones, visitas a bodegas, conciertos, actividades infantiles, excursiones temáticas y fuegos artificiales con música. <https://roquefort-en-fete.fr>

### CRANSAC-LES-THERMES LAND-ART EN PLENO BOSQUE «BY LPVDA», UN FAMOSO ARTISTA SUIZO (AVEYRON)

Este paseo artístico, que parte del centro termal, al que puede accederse fácilmente desde la estación de Cransac-les-Thermes, le conducirá al corazón del bosque de Vaysse a través de una ruta en bucle de 5 kilómetros. Las 7 obras de arte distribuidas a lo largo de su recorrido le invitan a descubrir el particular universo de LVPDA, el artista suizo que inventó el «street poncing»: creación de pinturas sobre madera (en este caso, sobre contraventanas recicladas) utilizando una lijadora. [www.tourisme-paysdecavezillois.fr](http://www.tourisme-paysdecavezillois.fr)



\*BTT - bicicleta todoterreno, BTTAE - bicicleta todoterreno con asistencia eléctrica



## Personajes que merece la pena conocer

### MAS SAINT-CHÉLY DE ACERO Y FUEGO: EL TALLER DE CUCHILLERÍA Y FORJA DE SOPHIE FAURÉ (LOT)

En su taller, la herrera y cuchillera Sophie Faure fabrica hojas de una belleza y calidad sin igual, reconocidas por chefs con estrellas como Alain Ducasse. Su trayectoria la llevó hasta el Causse Méjean donde implantó su taller. Cada cuchillo, compuesto de mangos de asta de ciervo y hojas de acero de Damasco, constituye una obra de arte. En su forja, esta artesana crea piezas únicas que son el reflejo de una fusión de arte, tradición e innovación. [www.latelierboisdesophie.wordpress.com](http://www.latelierboisdesophie.wordpress.com)

### TORRE DE FAURE ¿SOLUCIONES PARA EL PLANETA? BELLA TERRA: UN COLECTIVO DE ALFAREROS CREADORES DE OYAS (LOT)

Un colectivo de alfareros implantado en el valle del Lot, en las afueras de Saint-Cirq Lapopie. Su actividad principal se concentra en la producción artesanal de ovas, sistemas de riego para enterrar o plantar, que funcionan gracias a la porosidad de la terracota. Una solución innovadora en un momento en que la gestión del agua se está convirtiendo en uno de los temas del futuro, y una original y oportuna idea de regalo. [www.bellaterra.fr](http://www.bellaterra.fr)

### FIGEAC EL MUNDO DE LA LANA A TRAVÉS DEL «CHEMIN DE LA DRAILLE» (CAMINO DE LA TRASHUMANCIA) (LOT)

«La Draille» (trashumancia) es la palabra utilizada para designar al camino que recorren los rebaños de ovejas en su trashumancia. También es el nombre de un colectivo local de 16 ganaderos de ovejas que han decidido devolverle a la lana el valor que se merece. Todos ellos partieron de una constatación tan sorprendente como triste: en muchos casos, la lana era un producto de desecho para los ganaderos, puesto que a menudo resultaba imposible de revender. La Draille pretende redinamizar la industria de la lana. En su tienda, el colectivo ofrece gorros, jerséis, ovillos de lana e incluso bolsos isotérmicos confeccionados con lana a menudo local, siempre francesa. Asimismo tiene previsto organizar diversos talleres. Continuará... [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)



## Nuestros alojamientos favoritos en Quercy

- Les lodges du Quercy : lodges de estilo bohemio e industrial en Saint-Cernin,
- El Domaine Quercus , en Sénailac Lauzès es el lugar ideal para disfrutar de la naturaleza y reponer fuerzas.





La región de Occitania, cuyas dos principales ciudades son Toulouse y Montpellier, se extiende por una gran parte del sudoeste de Francia. Esta región cuenta con unas excelentes conexiones aéreas, tanto nacionales como internacionales, y también resulta accesible a través de un gran número de corredores de autopista y de la línea ferroviaria París / Burdeos / Montpellier / Barcelona.

<https://www.visit-occitanie.com/es/util/informarse/llegar-a-occitania/>



-  UNESCO – Sitios y edificios registrados bajo los caminos de Santiago de Compostela
-  Caminos de Santiago de Compostela
-  Principales sitios en Francia
-  Principales sitios Occitanie Sud de France
-  Estaciones termales
-  Estaciones de deportes de invierno
-  Estaciones balneares

