

PRESSEDossier
Neuheiten 2025



visit-occitanie.com

 **occitanie**
Sud de France



ECKDATEN

4. französische Tourismusregion



mit
15,9

Milliarden Euro

wirtschaftlichem Gewinn im Jahr 2018



und

**125 000 Arbeitsplätze in der
Tourismusbranche**

im Durchschnitt im Jahr 2019
(Angestellte und Freiberufler)



das sind
7%

der gewerblich Beschäftigten in der Region

Nummer 1 der Thermalreiseziele in Frankreich



mit **144 000**

krankenversicherten Kurgästen in 2023
(+5 % im Vergleich zu 2022)



das macht fast

1/3

des französischen Marktes für
Thermalreiseziele aus (30 %)

Nummer 1 der touristischen Unterkünfte in Frankreich



28,7 Millionen

Übernachtungen in der Freilufthotellerie in 2023
(landesweit führend)



15,6 Millionen

Übernachtungen in Hotels



10,9 Millionen

Übernachtungen in sonstigen touristischen
Gemeinschaftsunterkünften*



11,3 Millionen

gebuchte Nächte in Ferienmietobjekten über
Plattformen wie Airbnb

(Hinweis: Die Übernachtungen, die über Plattformen gebucht werden, werden pro Nacht und nicht pro Übernachtung gezählt; die Anzahl der Personen für jede gebuchte Nacht ist nicht verfügbar).

*Sonstige touristische Gemeinschaftsunterkünfte umfassen touristische Hotelresidenzen, Feriendörfer und Familienferienhäuser, Jugendherbergen und auch internationale Aufenthaltszentren und Sportzentren.

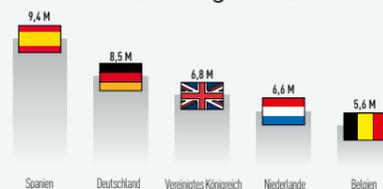
Besucherzahlen von französischen und ausländischen Touristen



233 Millionen

Übernachtungen in 2023 (+2 % im Vergleich zu 2022)
65 % der Übernachtungen gehen auf französische Gäste zurück

Top 5 der internationalen Märkte in Bezug auf die
Übernachtungen in 2023



Flux Vision Tourisme, Orange Business/INSEE (Tourismus-Satellitenkonten, monatliche Erhebung von Besucherzahlen in Gemeinschaftsunterkünften und Beschäftigungsstudie)/CNETH/Lighthouse.

28
Thermalbäder



**Die
zweit
größte
Region
Frankreichs**

ist größer als Irland und
umfasst 13 Departements



IDENTITÄT

41 herausragenden Sehenswürdigkeiten Occitanie Sud de France

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrère, Sète, Toulouse.

Mit **10** Welterbestätten der UNESCO

Canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, Jakobswege, Bischofsviertel von Albi, Causses und Cevennen, Pont du Gard, historische Festungsstadt Carcassonne, Festungsanlagen von Vauban (Villefranche-de-Conflent und Mont-Louis), Der Wald von Massane, la «Maison Carrée» in Nîmes

2
Nationalparks



44 Winter
sportorte



8
Regionale
Naturparks



+ 50 Yachthäfen

1
Meeresnational
park



220 Kilometer
Mittelmeerküste



2025 im Überblick

P.5



Toulouse und Montpellier, zwei dynamische Metropolen Citytrips ab Toulouse und Montpellier

P.7



Unsere Auswahl an Ausstellungen

25. Januar - 18. Mai 2025
GENEVIÈVE ASSE. FABLÄCHENMALEREI IN ASSE-BLAU
Soulages Museum (Rodez)

19. April - 31. August 2025
„KUNST REPRODUZIERT NICHT DAS SICHTBARE; EHER BILDET SIE SICHTBAR.“ PAUL KLEE
Museum Lodève

1. Februar - 5. Oktober 2025
WERKE AUS DEM LOUVRE IM MUSEUM GOYA A
Castres

29. April - 31. August 2025
TOULOUSE-LAUTREC, EIN PIONIER DER WERBEPLAKATE
Museum Toulouse Lautrec (Albi)

Bis zum 29. Juni 2025
„RIESEN,“
im Museum (Toulouse)

29. Mai 2025 - 4. Januar 2026
GALLISCH ABER RÖMISCH! MEISTERWERKE DES NATIONALEN ARCHÄOLOGIE-MUSEUMS
Museum der Römerzeit (Nîmes)

Bis zum 25. November 2025
HELDEN & HELDINNEN VON DER ANTIKE BIS HEUTE
Schloss Foix

17. Juni 2025 - Januar 2026
PIERRE SOULAGES, DIE BEGEGNUNG
Museum Fabre (Montpellier)

19. Juni - 31. Dezember 2025
GUSTAVE FAYET UND JAPAN
Museum Fayet (Béziers)

Dezember 2025 - April 2026
ROY LICHTENSTEIN UND DIE POP'ART
Kunstmuseum Les Abattoirs (Toulouse)

Das Netzwerk Occitanie Rail Tour wird

P.6



P.12



Natur und Kultur an der Küste der Occitanie

PRESSEDossier

Neuheiten 2025

INHALT

Lourdes, mehr als nur ein Pilgerort!

P.21



P.23



An den Ufern des Canal du Midi

2025 IM ÜBERBLICK

Jubiläen

10 Jahre
MUSEUM DOM ROBERT UND DER TAPISserie DES 20. JAHRHUNDERTS (SORÈZE)

30 Jahre
PRÄHISTORISCHER PARK (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

40 Jahre
DAS FESTIVAL RADIO FRANCE VON MONTPELLIER (VOM 6. BIS 18. JULI 2025).

40 Jahre
TDER AUFNAHME DER BRÜCKE ÜBER DEN GARD IN DIE UNESCO-LISTE

100 Jahre
AOPROQUEFORT

150 Jahre
SCHIFFER DER SCHLUCHTEN DES TARN (LA MALÈNE)

Bedeutende Sportveranstaltungen

15. & 16. Februar 2025
10 JAHRE NÎMES URBAN TRAIL

27. Juni - 1. Juli 2025
1. AUSGABE DER GROSSEN DURCHQUERUNG DER HAUTE-GARONNE

5. bis 12. Juli 2025
DIE EUROPÄISCHE WOCHE DES FAHRRADTOURISMUS (PRAYSSAC)

15. bis 22. Juli 2025
LE TOUR DE FRANCE: 6 Etappen in der Occitanie, darunter die Anstieg nach Superbagnères (Haute-Garonne), nachdem diese Strecke 36 Jahre nicht im Programm war.

August 2025
50 JAHRE PFERDERENNEN '160 KM DE FLORAC' (160 KM VON FLORAC)



Die majestätischen Pyrenäen

P.17



P.24

Aubrac, Gorges du Tarn, Cevennen & Margeride: eine intakte Authentizität



P.29



Auf dem Land wird es nicht langweilig!

P.26

Slow Tourismus und okzitanische Lebenskunst: der Charme des Südwestens



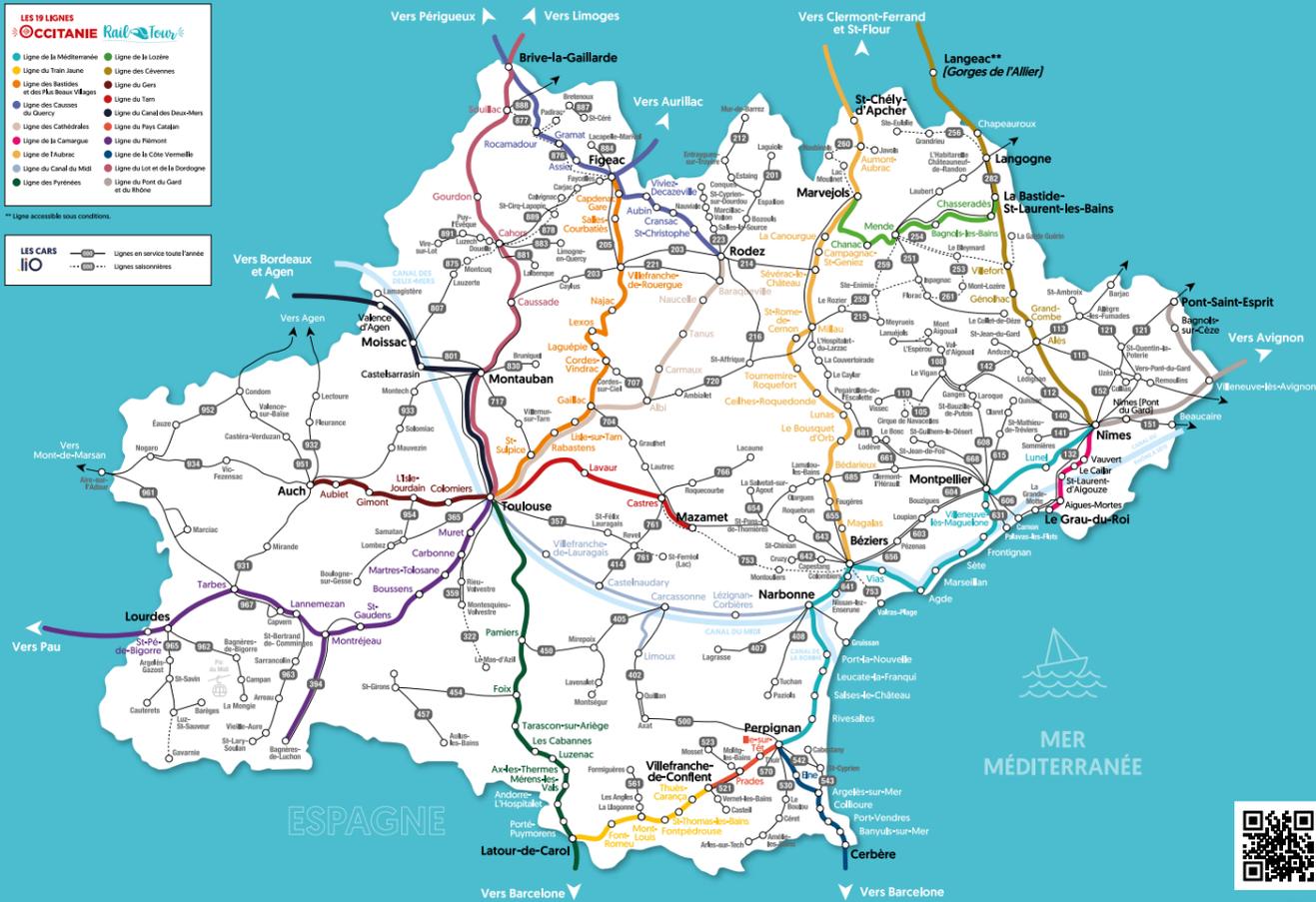
P.25

Dordogne-Tal: die Schätze des Flusses der Hoffnung



- LES 19 LIGNES**
Occitanie Rail Tour
- Ligne de la Méditerranée
 - Ligne de la Lozère
 - Ligne du Train Jaune
 - Ligne des Cévennes
 - Ligne des Bastides en Hauts-Pyrénées
 - Ligne du Gers
 - Ligne du Tarn
 - Ligne des Causse
 - Ligne du Canal des Deux-Mers
 - Ligne des Catharales
 - Ligne du Pays Catholain
 - Ligne de la Garonne
 - Ligne de la Côte Vermeille
 - Ligne de l'Aude
 - Ligne de la Côte d'Azur
 - Ligne du Lot et de la Dordogne
 - Ligne du Canal du Midi
 - Ligne du Pont du Gard et du Rhône
 - Ligne des Pyrénées

- LES CARS**
liO
- lignes en service toute l'année
 - lignes saisonnières



Das Netzwerk Occitanie Rail Tour wird größer

Das Netzwerk Occitanie Rail Tour (ORT), das Zugpferd der Tourismusstrategie des Regionalen Tourismuskomitees der Occitanie, entwickelt sein Angebot weiter aus und streckt sich nunmehr auch auf alle regionalen Busverbindungen (Netzwerk liO). Zusätzlich zu den 19 TER-Linien (Regionalverbindungen), auf die sich das ORT-Netzwerk bereits erstreckt, ist heute quasi das gesamte Gebiet der Occitanie preisgünstig mit öffentlichen Transportmitteln zu erreichen. Zu diesem Zweck sind alle in dieser Pressemappe vorgeschlagenen Aktivitäten und Besichtigungsideen „ohne Auto“ durchführbar, denn hier in Occitanie verpflichtet man sich, Sie auf nachhaltige Weise zu empfangen. Das bedeutet, dass besonders Aufenthalte mit geringem CO₂-Ausstoß und das Angebot nachhaltig engagierter Dienstleister hervorgehoben werden.

Hinter dem Angebot ORT verbirgt sich ein digitaler Pass, mit dem nach Belieben alle regionalen Zugverbindungen in Occitanie für 10 € pro Tag und pro Person jeden Alters genutzt werden können, und das an 365 Tagen im Jahr. Und für einen Aufschlag von nur 2 € ist auch das gesamte Busnetzwerk ab sofort im Pass enthalten.
www.tourisme-occitanie.com/rail-tour



Toulouse und Montpellier, zwei dynamische Metropolen

Die beiden größten Städte in Occitanie eifern in Sachen Dynamik und Kreativität um die Wette und stehen sich in ihrer wachsenden Attraktivität in nichts nach.

Toulouse

TOULOUSE, LAUT LONELY PLANET DIE NR. 1 UNTER DEN LOHNENSWERTEN STÄDTETRIPS

2025 rückt Toulouse zum ersten Mal laut der Rangliste „Best In Travel“ des Reiseführers Lonely Planet an die Spitze der weltweit besten Städte, die man besuchen kann und sollte! Nach Ansicht der Experten dieses renommierten Reiseführers machen die Stadt Toulouse und ihre Kunstgalerien, umgewandelten Industriestätten, unzähligen Cafés, die gehobene Küche und die Bohème-Atmosphäre, sowohl an den sonnenverwöhnten Ufern der Garonne als auch des Canal du Midi, dieses „Paris im Miniaturlformat“ zu einem Reiseziel, das man gesehen haben sollte!
www.toulouse-tourisme.com

DIE GROSSE EVENT-AUSSTELLUNG DER ROSAROTEN STADT

Dezember 2025 - April 2026

ROY LICHTENSTEIN UND DIE POP'ART SIND DIE STARS IM KUNSTMUSEUM LES ABBATOIRS

Nach den vorherigen erfolgreichen Ausstellungen (Picasso, Nikki de Saint-Phalle, Giacometti) legt das Museum für zeitgenössische Kunst in Toulouse in 2025 den Akzent auf die Popkultur und zeigt eine brandneue Retrospektive über den amerikanischen Künstler Roy Lichtenstein, eine der berühmtesten Figuren der Pop Art, neben Andy Warhol. Seine Werke, die nur selten in Frankreich ausgestellt werden, waren bisher nur in 2013 im Centre Pompidou und in 2017 im Pariser Museum Maillol zu sehen
www.lesabbatoirs.org

SPAR-TIPP

DER PASS EXPLORATEURS: EIN GROSSES WISSENSCHAFTLICHES ABENTEUER ZUM KLEINEN PREIS

Der 5 aufeinanderfolgende Tage gültige Pass Explorateurs ist ein tolles Spangebot, das es der ganzen Familie ermöglicht, zum Vorzugspreis die fünf wichtigsten Stätten zum Thema Wissenschaft in Toulouse zu besichtigen (48 €/Erw. und 35 €/Kind). Im Pass inbegriffen sind Besuche im Aeroscopia, in der Cité de l'Espace, im Envol des Pionniers, im Museum & Quai des Savoirs.
www.toulouse-tourisme.com



Wechselausstellungen:

IM MUSEUM BIS ZUM 29. JUNI 2025

„GEANTS“, BEI DIESER AUSSTELLUNG ZUM THEMA RIESEN WERDEN SIE SICH WINZIG KLEIN FÜHLEN!

Die Wechselausstellung des Naturkundemuseums in Toulouse lädt Sie zu einer Reise durch die Zeit ein, um unsere Welt mal auf ganz andere Weise zu erkunden. Bisher unveröffentlichte Fossilien oder lebensgroße Nachbildungen von riesigen, heute ausgestorbene Tieren versetzen Sie in eine besonders geheimnisvolle und faszinierende Epoche unseres Planeten.

museum.toulouse-metropole.fr

A L'ENVOI DES PIONNIERS AB DEM 15. FEBRUAR 2025

„AIR FRANCE, EINE GESCHICHTE VON ELEGANZ“

erzählt Ihnen alles über die Geschichte der Luftfahrtgesellschaft von 1933 bis heute.

www.lenvol-des-pionniers.com

Montpellier

FREIE FAHRT FÜR UMWELTFREUNDLICHE VERKEHRSMITTEL!

Neben ihren vier (und bald sogar fünf!) Tramway-Linien setzt die Stadt Montpellier auch auf das Fahrrad als sanftes Fortbewegungsmittel und entwickelt dafür ein dichtes Radwegenetz („véloignes“) aus 235 km Radwegen. Der Ausbau der Linie 1 des Tramway bis zum TGV-Bahnhof Montpellier Sud de France (im ersten Quartal 2025) bekräftigt die Stellung der regionalen Hauptstadt des Languedoc als eine der großen Touristenstädte, die sich „autofrei“ erkunden lassen.

www.montpellier-tourisme.fr



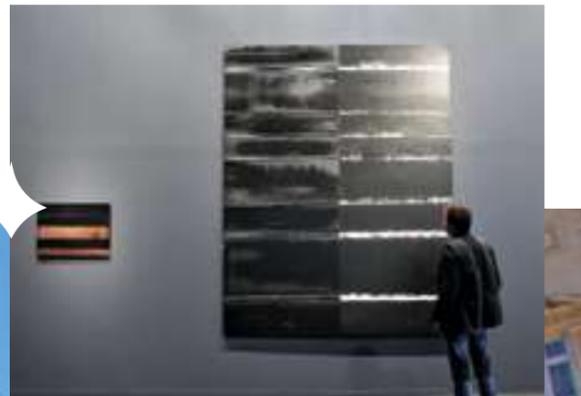
DIE EVENT-AUSSTELLUNG DES MUSEUMS FABRE

27. Juni 2025 - Januar 2026

PIERRE SOULAGES, LA RENCONTRE

Anlässlich des 20. Jahrestags der außerordentlichen Spende von zwanzig Gemälden von Pierre Soulages an das Museum Fabre wird im zweiten Halbjahr 2025 eine bedeutende Retrospektive über den in 2022 verstorbenen Maler aus dem Aveyron gezeigt. Dabei handelt es sich um die erste große Ausstellung über den Meister der Outrenoir-Malerei („jenseits von Schwarz“) in Montpellier. Dieses Projekt auf über 1000 Quadratmetern soll eine Verbindung zwischen den Sälen mit den Wechselausstellungen und den ständig gezeigten Werken von Soulages im Museum Fabre herstellen.

www.museefabre.fr



Info +

Das Werk von Pierre Soulages können Sie auch in dem ihm gewidmeten Museum in seiner Heimatstadt Rodez und in Conques (Aveyron) entdecken, wo er die wunderschönen Fenster der Abteikirche Sainte-Foy gestaltet hat.

Die Wechselausstellungen 2025 des Museums Soulages in Rodez

<https://musee-soulages-rodez.fr>

Hier können Sie während Ihres Aufenthalts in Montpellier übernachten:

OPTION RUHE UND NATUR

HORIZON RESORT MASSANE, EIN LUXURIÖSES HOTELRESORT MIT BLICK AUF DEN GOLF VON MASSANE

Das Horizon Resort Massane, das ein nachhaltiges Konzept verfolgt, hat vor kurzem in Baillargues in der Nähe von Montpellier seine Pforten eröffnet. Auf einer Fläche von 9000 Quadratmetern verfügt das Resort über 84 Zimmer und 39 Apartments mit Blick auf den Golfplatz. Ein 700 Quadratmeter großes Spa ergänzt das Wellness-Angebot. Der Golfplatz von Massane setzt sich für den Schutz der Natur ein. Zu den Maßnahmen gehören ein sparsamer Umgang mit Wasser und die Verwendung von Produkten, die für das Ökosystem nicht schädlich sind. Spa-Anwendungen mit Naturprodukten. Das Horizon Resort Massane verfolgt ein in der Hotelindustrie beispielhaftes Ökokenzept. Es garantiert höchste Empfangsqualität und engagiert sich gleichzeitig für Nachhaltigkeit und Natürlichkeit, um auch seine Gäste dazu zu inspirieren, die Natur für die kommenden Generationen zu schützen.

www.horizon-resort.com

www.horizon-resort.com/fr/vision-philosophie.html

EIN GESELLIGES UND TRENDIGES AMBIENTE

DAS COLIVING, EINE ORIGINELLE ALTERNATIVE ZUM TRADITIONELLEN HOTEL (HÉRAULT)

Das Bikube, eine neue Residenz von Coliving, öffnet im Frühjahr 2025 seine Türen und bietet einen anregenden und inspirierenden Lebensraum, in dem das Wohnleben neu erfunden wird, indem es sich auf die Gemeinschaft und Dienstleistungen ausrichtet wird. Was bedeutet das genau? Bei einem Aufenthalt im Bikube kommen Sie in den Genuss eines eigenen Apartments (1 bis 28 Übernachtungen) und teilen sich gleichzeitig mit den Etagennachbarn Wohnbereiche und Leistungen. Das Ganze in einer Umgebung, die den Alltag einfach und angenehm gestalten soll: Restaurant, Coworking-Büros ... und das mitten im städtischen Dschungel mit einem zauberhaften Garten und einem hübsch begrünten Rooftop.

www.bikube.co



Citytrips ab Toulouse und Montpellier

MONTAUBAN (AB TOULOUSE 36 MINUTEN MIT DER BAHN)

DAS HOTEL MERCURE ÖFFNET NACH EINER UMFANGREICHEN RENOVIERUNG WIEDER SEINE TÜREN (TARN-ET-GARONNE)

Ein geschichtsträchtiges Monument in Montauban erwacht aus seinem Tiefschlaf. Das Hotel Mercur (vormals Hotel du Midi) hat seit Dezember 2024 nach einer 5-jährigen, äußerst umfangreichen Renovierung wieder geöffnet. Dieses legendäre Etablissement aus dem 18. Jahrhundert erhebt sich stolz mitten in der Stadt, in unmittelbarer Nähe der Kathedrale. Ein Highlight seit der Wiedereröffnung ist das Restaurant La Brasserie Bourdelle unter einer majestätischen Glaskuppel, das mit einer hausgemachten und saisonfrischen Küche kulinarische Hochgenüsse verspricht.

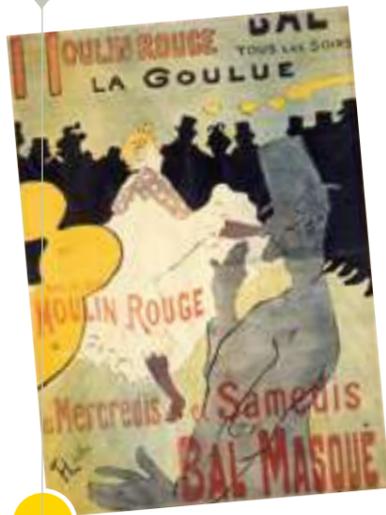
https://all.accor.com/hotel/2183/index.fr.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps



Info +

In Montauban, der Heimatstadt des Malers Ingres und des Bildhauers Bourdelle, ist ein Besuch im Museum über diese beiden Künstler ein Muss. <https://museeingresbourdelle.com>. Bei einem Spaziergang durch die Stadt werden Sie Kunstwerke und Streetart-Kreationen entdecken, die eine Hommage an diejenigen sind, die französische Meisterwerke hervorgebracht haben, und die gleichzeitig neue Generationen beeinflussen, die heute dem Stadtbild ihren Stempel aufdrücken.





ALBI (AB TOULOUSE 65 MINUTEN MIT DER BAHN)

TOULOUSE-LAUTREC, EIN PIONIER DER WERBEPLAKATE (TARN)

August 2025 beschäftigt sich das Museum Toulouse-Lautrec mit der faszinierenden Geschichte der Plakate von Toulouse-Lautrec. Der schon zu seinen Lebzeiten für seine innovativen und aussagekräftigen Plakate gefeierte Henri de Toulouse-Lautrec gilt heute als herausragender Lithograf und

Vorreiter für die moderne Plakatwerbung. Diese Ausstellung zeigt die Sammlung an Plakaten des eigens dafür restaurierten Museums und stellt sie den Werken anderer namhafter Plakatkünstler gegenüber, darunter Jules Chéret und Alfons Mucha. musee-toulouse-lautrec.com

1. Februar - 5. Oktober 2025:

DAS LOUVRE BESUCHT DAS MUSEUM GOYA IN CASTRES (TARN)

In 2025 renoviert das Louvre-Museum seine große Galerie über die spanische Malerei. Während dieser Zeit leiht das Pariser Museum seinem „Kollegen“ in Castres vier für das 17. Jahrhundert stellvertretende Meisterwerke des Goldenen Zeitalters Spaniens, darunter vor allem eines von El Greco sowie Stillleben der spanischen Maler Melendez, Espinosa und des Portugiesen Gomes Figueira. Die vier Werke werden vorübergehend einen Platz in der Dauerausstellung des Museums finden. www.museegoya.fr



AUCH (AB TOULOUSE 1,5 STD. MIT DER BAHN)

GROSSE TOUR DES ASTARAC MIT DEM RAD (GERS)

Eine 154 km lange Rundschleife zur Erkundung des Erbes des Pays d'Auch und des Pays d'Astarac, die Sie in 2 bis 5 Tagen bewältigen. Die für Familien ebenso wie für erfahrene Radsportler geeignete Große Tour des Astarac ist eine schöne Möglichkeit, dieses noch unbekanntes Gebiet mit seinem bemerkenswerten natürlichen und historischen Erbe zu entdecken. Auf kleinen markierten und nur wenig befahrenen Straßen zwischen Weinbergen und Tälern genießen Sie den Blick auf ein landschaftliches Mosaik, das einem impressionistischen Gemälde gleicht, und das von seinen kleinen Dörfern und seiner ländlichen Identität geprägt ist. Die Strecke weist keine besonderen Schwierigkeiten auf und eignet sich für Straßenräder, MTB, Gravelbikes und e-bikes www.pays-auch.fr/grand-tour-de-lastarac-a-velo/

NÎMES (AB MONTPELLIER 32 MINUTEN MIT DER BAHN)

29. Mai 2025 - 4. Januar 2026

MUSEUM DER RÖMERZEIT „GALLISCH ABER RÖMISCH! MEISTERWERKE DES NATIONALEN ARCHÄOLOGIE-MUSEUMS“ (GARD)

Entdecken Sie die „gallorömische Lebenskunst“ in einem Gebiet, das sich seit der Niederlage bei der Schlacht um Alesia in 52 v. Chr. und bis ins 3. Jahrhundert über die Gallia Narbonensis hinaus erstreckt, eine Zeit, in der die Facetten dieser vielseitigen gallorömischen Zeit voll zum Ausdruck kamen. Die Ausstellung stützt sich auf die umfangreiche Sammlung des nationalen Archäologiemuseums, um aufzuzeigen, wer die Gallorömer waren und wie sie lebten. <https://museedelaromanite.fr>



DIE GRUPPE SOWELL IST AB SOFORT MIT ZWEI NEUEN LUXUSHOTELS IN NÎMES VERTRETEN (GARD)

Das 5-Sterne-Hotel Sowell Collection befindet sich im ehemaligen Hôtel-Dieu, das 1313 errichtet wurde. In diesem bemerkenswerten Gebäude in Nîmes nur 500 Meter von den Arenen entfernt befand sich zuvor die städtische Industrie- und Handelskammer. Das Hotel verfügt über 66 Zimmer und geräumige Suiten sowie über ein 150 m² großes Spa. Parallel dazu hat die Gruppe ein zeitgenössisches 4-Sterne-Hotel mit begrünter Fassade eröffnet, das sich direkt am archäologischen Garten des Museums über die Römerzeit befindet. Es verfügt über 89 Zimmer und Suiten. www.sowell.fr/hotel/grand-hotel-dieu



EIN KATZENSPRUNG WEITER (MIT DEM REISE-BUS LIO AB NÎMES)

40. JAHRESTAG DER AUFNAHME DER BRÜCKE ÜBER DEN GARD IN DIE UNESCO-LISTE

Die Aquädukt Pont du Gard, ein herausragendes antikes Monument, ist seit 1985 als „Zeuge für das kreative Genie des Menschen“ Teil des Unesco-Weltkulturerbes. In 2025 bietet diese Stätte anlässlich des 40-jährigen Jubiläums ihrer Aufnahme in diese prestigeträchtige Liste ein umfangreiches Festprogramm an. Das ganze Jahr über finden an diesem Monument, das die touristische Stätte mit den meisten Besuchern in Occitanie ist, diverse Veranstaltungen organisiert. <https://pontdugard.fr>



Info +

Vintage-Tour zur Erkundung der Bischofsstadt in einer Citroën-Ente by night. Steigen Sie ein in die Grotte, eine schöne Citroën-Ente in den Farben der Occitanie und starten Sie zu einer geführten Panoramatour durch die Bischofsstadt, die Teil des UNESCO-Weltkulturerbes ist: historische Monumente & Stätten, Kathedrale Sainte-Cécile, mittelalterliche Gassen uvm.



Info +

In luftiger Höhe: Flanieren Sie durch die kleinen Gassen in dem mittelalterlichen Dorf Hautpoul, wo die Präsenz der Katharer noch spürbar ist. Aber um dorthin zu kommen, müssen Sie zunächst die schwindelerregende „Hängebrücke von Mazamet“ bewältigen, die in 70 Metern Höhe über dem Arnette-Tal gespannt ist.



CASTRES (AB TOULOUSE 75 MINUTEN MIT DER BAHN)

KANU-TOUR IM „KLEINEN VENEDIG DES TARN“

Das tosende Wasser des Agoût rauscht direkt vom Anglès-Plateau durch die Bischofsstadt Castres, eine „Stadt auf dem Land“ mit hübschen Fachwerkhäusern aus dem 13. Jahrhundert, die sich über den Fluss beugen. In einem Kanu oder Kajak paddeln Sie mitten durch dieses „kleine Venedig des Tarn“, nur wenige Meter an den farbenfrohen Häusern vorbei, in denen früher die Gerber wohnten. Aber zunächst müssen Sie dafür mit ordentlichen Ruderschlägen die Passage an der alten Mühle bezwingen! canoe-kayak-castres.fr



BÉZIERS (AB MONTPELLIER 40 MINUTEN MIT DER BAHN)

2025: GUSTAVE FAYET-JAHR IN BÉZIERS (HÉRAULT)

In 2025 jährt sich der Todestag des Künstlers und Sammlers aus dem Biterrois, Gustave Fayet (1965-1925) zum 100. Mal. Als Hommage an den eher wenig bekannten Künstler in der Geschichte der modernen Kunst bietet seine Heimatstadt ein ansprechendes Kulturprogramm an (Ausstellungen, Konzerte, Kolloquien), das die vielen Facetten dieses Unternehmers, Winzers und Künstlers aufzeigt.

www.beziers-mediterranee.com



Artikelvorschlag:
Die Küste der Occitanie, das neue Eldorado der Streetart



Natur und Kultur an der Küste der Occitanie

Die vom Mittelmeer umspülte, 220 Kilometer lange, sonnige Küste der Occitanie hat mal felsige, mal sandige Abschnitte, und auch das Hinterland schäumt geradezu über vor Charme. Hier zeigen wir einige der Neuheiten zwischen der katalanischen Küste und der Camargue im Gard ...

COLLIOURE, DAS ZUM „LIEBLINGSORT DER FRANZOSEN“ GEWÄHLTE DORF (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Die berühmte katalanische Stadt Collioure, eine Perle der Côte Vermeille, wurde im Rahmen der 12. Staffel der französischen TV-Sendung „Das Lieblingsdorf der Franzosen“ auf Platz 1 gewählt. Als Vertreter für die Occitanie setzte sich Collioure gegen 13 andere Dörfer auf dem Kontinent und aus Übersee durch. Damit wird nun schon das dritte Dorf in der Occitanie mit diesem Titel ausgezeichnet: Saint-Cirq-Lapopie (Lot) gewann im Jahr 2012 und Cordes-sur-Ciel (Tarn) im Jahr 2014. Nutzen Sie die Gelegenheit, um dieses authentische und charmante Fischerdorf (neu) zu entdecken, das schon Anfang des letzten Jahrhunderts von den berühmtesten Malern des „Fauvismus“ in den höchsten Tönen angepriesen wurde.

www.tourisme-collioure.com

Zum Vormerken in Ihrem Terminkalender

Sonderausstellung
« Collioure Capitale »
bis zum 17. Mai 2025
im Musée d'Art Moderne de Collioure

DIE VON DER STREETART GEPRÄGTE KÜSTE DER OCCITANIE

EINE REISE IM ZEICHEN DER KUNST, UM DAS SÜDLICHSTE DORF IN FRANKREICH ZU ERKUNDEN (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Quasi als letzte Station vor der Grenze zu Spanien lädt Cerbère im Rahmen von außergewöhnlichen Führungen im Zeichen von Geschichte und Streetart ein. Beim Flanieren durch die Straßen offenbaren sich zeitgenössische Fresken und Pop-Art-Werke, die die Mauern der typisch katalanischen Stadt in wahre Galerien unter freiem Himmel verwandelt haben. Im Rahmen der „Mar i Munt“-Wochen im Frühjahr findet am 23. April 2025 ein digitaler Graffiti-Workshop statt, der von Destillerie 66 aus Torreilles geleitet wird.

www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com



ARGELÈS-SUR-MER

BEIM FESTIVAL URB'ART LEGT DIE STREETART EINEN STRANDTAG EIN (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Vom 23. Mai bis 1. Juni 2025 halten die Künste der Straße Einzug am Meer, im alten Dorf und im Hafen des berühmten katalanischen Küstenortes. In Anlehnung an das Thema dieser Ausgabe, die unter dem Motto „Mutter Erde“ steht, werden mehr als vierzig

Graffiti-Künstler ihre Kreationen zeigen, die auf die Bedrohungen unserer Ökosysteme und der biologischen Vielfalt aufmerksam machen und Lösungen zum Schutz unserer Umwelt aufzeigen. Hip-Hop- und Breakdance-Wettbewerbe sorgen für gesellige Unterhaltung und runden das Programm ab.

www.argeles-sur-mer.com

2025, EIN JAHR IM ZEICHEN DER KUNST RUND UM DAS ARCHIPEL VON THAU (HÉRAULT)

Das gesamte Thau-Becken steht im Zeichen der zeitgenössischen Kreation: von Poussan, wo der Künstler André Cervera einen Rundgang durch das Kulturerbe mit dem Titel „Möge das Fest beginnen“ (20 monumentale Kunstwerke aus Stahl, die im öffentlichen Raum verteilt sind) konzipiert hat, über Frontignan, wo sich Alain Welter, ein luxemburgischer Künstler, João Ribeiro, ein portugiesischer Künstler, und Diavù, ein italienischer Künstler, mit ihren gigantischen Werken dem städtischen Rundgang angeschlossen haben, und bis hin zur Stadt Sète, die an sich schon ein wahres Freilichtmuseum für Streetart ist.

<https://www.archipel-thau.com>



Geheimtipp

AUSSTELLUNG „GUSTAVE FAYET UND JAPAN“ 29. JUNI - 31. DEZEMBER 2025 IM MUSEUM FAYET

Die Ausstellung „Gustave Fayet und Japan“ präsentiert zum ersten Mal das große Interesse von Gustave Fayet an der Kunst des Fernen Ostens, das wie ein roter Faden durch seine Karriere als Sammler wie auch als Künstler verläuft. Zwischen dem Ende des 19. Jahrhunderts und dem früheren 20. Jahrhundert stellte der Unternehmer aus dem Biterrois eine umfangreiche Sammlung von Drucken, Lackarbeiten, Textilien oder auch buddhistischen Skulpturen zusammen, die seine Leidenschaft und sein künstlerisches Werk nährten. Die Ausstellung findet in dem Anwesen statt, in dem Gustave Fayet 1865 geboren wurde. 1990 zum Museum wurde das Haus zum Museum umgewandelt und in 2019 mit dem Label „Maison des Illustres“ (Haus der Illustren) ausgezeichnet. www.ville-beziers.fr/culture/musee-fayet <https://gustavefayet.fr/gustave-fayet/>

Kultivieren Sie sich, entlang der Mittelmeerküste Okzitanien

SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES VIRTUELLE REALITÄT IM KREUZGANG VON SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Der als historisches Monument klassifizierte Kreuzgang von Saint-Génis-des-Fontaines ist ein absolutes Muss für alle Liebhaber romanischer Kunst. Der Türsturz, ein wahres Meisterwerk der mittelalterlichen Bildhauerkunst, zieht jedes Jahr tausende Besucher an. Im Jahr 2025 wird der Kreuzgang für eine noch immersivere Entdeckungstour ein völlig neues Erlebnis in virtueller Realität anbieten: Schnappen Sie sich Ihr Smartphone und klettern Sie (virtuell natürlich!) auf die Spitze des Glockenturms, um das Monument aus einer originellen Perspektive zu bewundern. Ebenfalls atemberaubend: Etwas weiter sehen Sie die Pyrenäen, die sich zu einer Abkühlung ins Meer zu stürzen scheinen.

www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com



AGDE DIE GALERIE DES KULTURERBES: ALLES ÜBER DIE GRIECHISCHE VERGANGENHEIT DER STADT AGDE (HÉRAULT)

Die Stadt Agde ist ein schöner Badeort mit reichem Erbe, der auf 26 Jahrhunderte Geschichte

zurückblickt. Die Galerie des Kulturerbes, die sich im Fremdenverkehrsamt im Ortskern, ist ein neuer Interpretationsraum, der erst vor kurzem eröffnet wurde. Als lebendiges, spielerisches und attraktives Instrument ergänzt es den Empfang und die Information der Besucher und wertet das bemerkenswerte Erbe eines historischen und dynamischen Stadtzentrums auf, das früher ein griechisches Handelszentrum war und ganz aus schwarzem Lavastein erbaut wurde.

www.capdagde.com

DIE MITTELMEERKÜSTE IN OCCITANIE MAL ANDERS ERKUNDEN EIN VINTAGE-ABENTEUER MIT DEM CHÂRME DES ROUSSILLON (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Zusammen mit Sylvain, Fremdenführer und Gründer von „Virées d'Albert“, drehen Sie auf einem legendären Solex-Moped aus den 60ern die Zeit zurück und starten zu einer Tour durch Argèles-sur-Mer mit seinem verborgenen Charme und durch die Obstplantagen des Roussillon. Und damit diese Tour noch einzigartig wird, können Sie Ihr Solex aus den 8 verfügbaren Mopeds auswählen: Jedes einzelne wurde auf ganz besondere Weise aufgemöbelt! Steigen Sie aufs Moped und los geht's!!

<https://lesvireesdalbert.com>



Geschenkideen „Urlaubssouvenirs“

ARGELÈS-SUR-MER LIMONCELLOS WIE IN ITALIEN AUF DEM DOMAINE DE LA MER BLANCHE (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Das zwischen dem Meer und dem Albères-Massiv gelegene Domaine de La Mer Blanche ist ein außergewöhnlicher Garten, in dem verschiedene Zitrusfrüchte wachsen, aus denen köstliche und originelle Varianten des Limoncello hergestellt werden (Liköre mit Zitruschalen, Yuzucello, Madacello und



Arancello). Außerdem finden Sie dort einen verblüffenden natürlichen Zitronenperlwein (Zitronenwein mit 3 % Alkohol), einen Granatapfelsaft und eine „Cala de la Mer Blanche“ (leicht alkoholhaltiges, prickelndes Getränk aus Schalenaufgüssen) mit Zitrone und Orange.

<https://la-mer-blanche.fr>

UP'CYCLING: NACHHALTIGE ARTIKEL BEI CAPTAIN'NEO! (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Bei Captain'Neo wird das Neopren aus getragenen Wassersportanzügen zu praktischen, einzigartigen und stilvollen Gegenständen wie Taschen, Etuis, Thermosflaschen uvm. weiterverarbeitet.

<https://captain-neo.com>



AIGUES-MORTES

HOCHWERTIGE BIO-SPIRITUOSEN AUS DEM REIS AUS DER CAMARGUE (GARD)

Als Ergebnis einer gelungenen Mischung aus traditionellem Know-how und Kühnheit erfindet das Maison Fluide die familiär geführte Destillerie neu und bringt einzigartige, mutige und authentische Kreationen hervor. Von der Ernte der Rohstoffe bis zur Destillation bewahrt jeder Schritt des Prozesses die einzigartigen Aromen der ausgewählten regionalen Produkte. Probieren Sie unter anderem den Dry Gin, den Wodka oder den Spiced Rum aus der Orza-Reihe und die Bio-Spirituosen mit Reis aus der Camargue

www.maisonfluide.fr

PERPIGNAN

STELLEN SIE IHRE EIGENEN ESPADRILLES HER (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

In einem exklusiven, vierstündigen und persönlichen Workshop, der von der berühmten Marke Payote angeboten wird, kreieren Sie Ihr eigenes Paar katalanischer Espadrilles, diese typischen Sommerschuhe aus Seil und Stoff, die Sie schließlich als schönes Urlaubssouvenir mit nach Hause nehmen können. Wer es eilig hat, kann auch ein Espadrilles-Set kaufen, das Sie zuhause fertig stellen können

<https://payote.fr>



Moderne Wassersportanlagen an der Küste der Occitanie

SAINT-CYPRIEN

SAINT-CYPRIEN, DER ERSTE ORT IN FRANKREICH MIT EINER BASIS FÜR HYDROFOILS (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Das Hydrofoil, das weltweit erste Wasserfahrrad mit Flügeln, reproduziert die Leistung eines Radfahrers auf dem Wasser, gekrönt von dem Feeling des Surfers! Radfahren auf dem Wasser? Das ist ab sofort mit



dieser Innovation, die in Saint-Cyprien Vorpremiere feiert, möglich! In Begleitung eines geschulten Animateurs können Sie auf dem ersten Wasserradweg der Welt ein brandneues Erlebnis genießen und neue Landschaften erkunden!

www.tourisme-saint-cyprien.com

KAYAKOMAT: LEIHEN SIE IN SELBSTBEDIENUNG 24/7 KAJAKS UND STEHPADDELBRETTEN AUS (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Paddeln war noch nie so einfach! Kayakomat revolutioniert den Kajak- und Stehpaddelsport! An den rund um die Uhr und allen Wochentagen zugänglichen Ausleihstationen können Sie Kajaks und Boards ausleihen. Nach der Onlinebuchung erhalten Sie einen Zugangscode, um Ihr Material aus dem Fach zu holen, und brechen direkt ab dem Strand Fakirs zu Abenteuern auf dem Wasser auf! Die Ausleihstation befindet sich in der Nähe des Touristenbüros und eines großen Parkplatzes am Meer. Verfügbar sind 4 Stehpaddelbretter (SUP), 4 Kajaks für 1 Person und 4 Kajaks für 2 Personen.

www.kayakomat.com



Bewundern Sie die Meerestiere, am und im Wasser

ARGELÈS-SUR-MER

LE COLIBR'E: DAS HYBRID-ELEKTROBOOT BRINGT SIE ZU DEN DELFINEN (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Was könnte schöner sein, als Seite an Seite mit Großen Tümmlern zu schwimmen? An Bord dieses Elektroboots können Sie die Tiere beobachten, ohne sie zu stören. Der Meeresnaturpark des Golfe du Lion ist ein wahres Paradies für viele Wale und andere pelagische Arten. Das Colibr'e bietet seinen Passagieren angenehmen Komfort und ist nebenbei auch noch umweltfreundlich (Solarpanels, umweltfreundliche Lackierung, Anti-Vibrations- und Lärmdämmungselemente).

www.kapmer.fr/bateaux/colibr-e



LE GRAU-DU-ROI

DELFINBEOBACHTUNG AN DER KÜSTE DES GARD: EINE AKTIVITÄT IM AUFSCHWUNG (GARD)

Die Umweltschutzmaßnahmen fangen an, Früchte zu tragen, denn es werden immer häufiger Delfine und andere Walarten vor der Küste der Occitanie gesichtet. Als Antwort auf die wachsende Nachfrage werden auch auf dem Katamaran Le Providence vom Hafen von Grau-du-Roi aus thematische Ausfahrten angeboten, um diese wunderschönen Meeressäuger zu beobachten. Le Providence soll für seinen nachhaltigen und somit für die Meerestiere respektvollen Ansatz mit dem Label High Quality Whale Watching ausgezeichnet werden.

www.leprovidence.fr

FÜR FEINSCHMECKER

CONCHYLITOUR IM HÉRAULT, EINE ERKUNDUNGSTOUR ZUM THEMA MUSCHELZUCHT IN DEN KÜSTENLAGUNEN

Von Marseillan bis Bouzigues unternehmen Sie am Thau-Dee entlang die Conchyli-tour, eine Themenrundfahrt, bei der Sie den Bauern der Meeresküste begegnen, sprich den Produzenten von Muscheln, Austern usw. Insgesamt 21 Muschelzuchtbetriebe, die sogenannten Mas, haben sich zu diesem 100 %-nachhaltigen Empfangskonzept engagiert (Erreichbarkeit mit dem Fahrrad z. Bsp.). Diese Tour versteht sich als ein Echo auf die Weintour im Hérault. Nach Ihrem Treffen mit den Produzenten können Sie die Schätze aus dem Meer selbstverständlich probieren!

www.herault-tourisme.com/fr/leconchyli-tour-de-lherault

Die majestätischen Pyrenäen

Die Pyrenäen, die eine natürliche Grenze zwischen Frankreich und Spanien bilden, erfinden sich von ihren tiefen Tälern bis zu ihren legendären Bergspitzen immer wieder neu



TARASCON-SUR-ARIÈGE

30 JAHRE PRÄHISTORISCHER PARK (ARIÈGE)

Der Prähistorische Park, der sowohl ein thematischer Freizeitpark als auch eine Kulturstätte ist, die das reiche prähistorische Erbe der Pyrenäen in der Ariège aufgreift, feiert in diesem Jahr sein 30-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass werden das ganze Jahr über besondere Veranstaltungen organisiert: Schatzsuche, Spiele, eine retrospektive Ausstellung über die Geschichte der Stätte und vieles mehr. Einer der Programmhöhepunkte ist die Sonderausgabe der Nacht der Urzeit am Samstag, den 28. Juni. Eines der beliebtesten Events im Jahr, bei dem es dieses Mal viele zusätzliche Überraschungen gibt!

www.sites-touristiques-ariege.fr

CHÂTEAU DE FOIX

Wechselausstellung

Bis zum 25. November 2025

HELDEN & HELDINNEN VON DER ANTIKE BIS HEUTE (ARIÈGE)

Diese Event-Ausstellung beschäftigt sich mit der Entwicklung des Heldentums von der Antike bis heute. Beim Entdecken der heldenhaften Geschichten über Herkules, Fébus, Ritter und legendäre weibliche Figuren stellt sich der Besucher automatisch die Frage: Was macht eigentlich einen Helden oder eine Heldin aus? Als Ergänzung zu einer Besichtigung des legendären mittelalterlichen Schlosses Foix verspricht der Besuch dieser Ausstellung allen Fans von Geschichte und Popkultur eine bereichernde Erfahrung.

www.sites-touristiques-ariege.fr



Artikelvorschläge

Verzierte Höhlen, paläontologische Museen und Stätten, das herausragende urzeitliche Erbe der Occitanie wie die Höhlen, Niaux, Gargas, Lombrives, Mas d'Azil ...

Info +

Um die Zugänglichkeit der Anlage für alle Besucher zu verbessern, wird das Schloss Foix ab April 2025 mit einem Aufzug ausgestattet, der bis zum Gipfel des Felsens fährt. Wenn Sie das Schloss „in der Abendfrische“ entdecken und von einer noch magischeren Atmosphäre profitieren möchten, entscheiden Sie sich für die Besichtigungen bei Aperitif und die Nachtbesichtigungen!

www.sites-touristiques-ariege.fr

Neue Unterkünfte direkt am Wasser

- **Le Mas du Chemin de la mer** von Roussil'hôtels (Elne)
- **Das Märchenhaus des Mas del Flor** (Villemontague dels monts)
- **Sentinelle du Cap Béar** (Port-Vendres)
- **La Villa Camille Hotel & Spa 4*** (Banyuls-sur-Mer)
- **Boutique-Hotel Maison Nova 5*** (Collioure)
- **La Maison Gaia** (Torreilles)

INFO +

Eine ähnliche Schnorchelerfahrung gibt es in Cap d'Agde, um die Fauna und Flora des Meeresbodens vulkanischen Ursprungs zu entdecken, sowie an der Côte Vermeille (Pyrénées-Orientales) zwischen Cerbère und Banyuls.

LUCHON

DIE „KÖNIGIN DER PYRENÄEN“ IST JETZT MIT DEM ZUG ERREICHBAR (HAUTE-GARONNE)

Elf Jahre nach ihrer Stilllegung wird die Bahnstrecke zwischen Montréjeau und Luchon ab dem späten Frühjahr 2025 wieder in Betrieb genommen, um die Zentralpyrenäen und das Dorf Bagnères-de-Luchon besser zu erschließen. Außerdem soll bis Ende 2025 ein mit Wasserstoff betriebener Zug die fünf Hin- und Rückfahrten pro Tag übernehmen, um den Thermalbädertourismus anzukurbeln und den Zugang zum Hochgebirge für Naturliebhaber zu erleichtern, sei es für Wanderungen im Sommer oder für das Skifahren im Winter. www.pyrenees31.com/en/



bnis in der Welt des Internationalen Sternenhimmelreservats (R.I.C.E.), das den Besucher hautnah in den Zauber der Nacht eintauchen lässt. In diesem Jahr startet das Maison du Tourmalet zusätzlich zu diesem ersten Einführungsfilm mit „Der Pass der Giganten“ ein neues 30-minütiges Programm, das im Rhythmus der Anekdoten der größten Radprofis der Tour de France von der ersten Etappe im Jahr 1910 bis zur letzten Etappe im Jahr 2024 läuft. <https://picdumidi.com/fr/billetterie/maison-tourmalet>

STERNE, STERNE, UND NOCH MAL STERNE!

EINE NACHTWANDERUNG ZUM PIC DU MIDI (HAUTES-PYRÉNÉES)

Was könnte betörender sein, als bei tiefschwarzer Nacht zum Sternenschiff (das seinen Namen wirklich verdient hat!) zu wandern? Beim Start am späten Nachmittag ab dem Tourmalet-Pass können Sie den Sonnenuntergang hinter den Gipfeln betrachten. Ab der befahrbaren Straße bis zum Hotel Les Laquets wird der Hang steiler, aber der Gipfel ist ohne große Schwierigkeiten zu erreichen. Bei der Ankunft in dieser märchenhaften Kulisse ist es zunächst an der Zeit für ein Picknick unter dem Sternenhimmel. Nachdem Sie sich an dem fantastischen Schauspiel des Himmels sattgesehen haben, können Sie geleitet vom sanften Licht Ihrer Stirnlampe (oder warum nicht auch vom Mondschein!) langsam wieder zurückwandern. <https://acumpanyat.com>



EIN NEUES IMMERSIVES ERLEBNIS IM HAUS TOURMALET-PIC DU MIDI (HAUTES-PYRÉNÉES)

AN IMMERSIVE NEW EXPERIENCE AT MAISON DU TOURMALET-PIC DU MIDI (HAUTES-PYRÉNÉES)

Als legendärer Pass der Tour de France ist der Tourmalet auch ein Eingangstor zum Pic du Midi, nicht zuletzt dank des Films „Nox, die Reise in die Nacht“, ein 360°-Mittendrinerle-



IN DER ABENDFRISCHE

TOM RAFTING: MOONLIGHT SESSION AUF DEM GAVE DE PAU (HAUTES-PYRÉNÉES)

Abends, bei Vollmond (und nur dann!) holt Tom seine Paddel für eine Abfahrt auf dem Gave de Pau heraus. Nach einem stärkenden Picknick mit lokalen Spezialitäten geht es bei Sonnenuntergang sofort los. Im Mondschein fahren Sie den ruhig fließenden und stillen Fluss hinunter. Magisch. Bei einer kleinen Pause am Ufer genießen Sie die stille Natur bevor sich diese Tour, die außerhalb von Raum und Zeit zu sein scheint, dem Ende zuneigt. <https://tomrafting.com/rafting/soiree-pleine-lune-en-rafting>

GROSSE NACHTWANDERUNG MIT CAMINANDO IN CAUTERETS (HAUTES-PYRÉNÉES)

Mitten in dem immensen Regionalen Naturpark der Pyrenäen folgen Sie dem Bergführer zu einer Wanderung bis zum Ende der Nacht ... Wenn man keine Markierungen und Orientierungspunkte mehr hat,

werden die Sinne wach. Hören, riechen, fühlen und sehen: Ihre Sinne saugen die umliegende, in Dunkelheit getauchte Natur förmlich auf. Die Stirnlampen werden ausgeschaltet. Und plötzlich merken Sie, dass Sie sie gar nicht brauchen: Der Mond scheint hell genug. Bleiben Sie einfach stehen, kein Wort, kein Geräusch durchdringt die Nacht. Tanken Sie neue Kraft. Ziel ist nicht die sportliche Performance, sondern die Beobachtung und Interpretation der Nacht. www.caminando-pyrenees.com

Es summt und brummt

CAUTERETS

MIT-TAGSSCHLÄFCHEN BEI DEN BIENEN (HAUTES-PYRÉNÉES)

Im Pavillon der Bienen in Cauterets eröffnet das Maison Ballot-Flurin, eine Referenz in der 100% Bio-Apitherapie Gästezimmer, in denen Sie quasi bei den Bienen übernachten. Sie liegen oberhalb von drei Bienenstöcken und spüren, welche entspannungsfördernde Energie die tausenden Bienen freisetzen. Fast eine Stunde völlige Entspannung, in der die Arbeiterinnen ihre Arbeit fortsetzen, während man selbst sich von diesem beruhigenden Summen, das wie eine Energiezelle wirkt, tragen lässt. Ein einmaliges Erlebnis, mitten im geschäftigen Treiben des Bienenstocks. www.ballot-flurin.com/page/nos-chambres



Entspannung & Wohlbefinden in den Pyrenäen

BAGNÈRES-DE-LUCHON

DIE FAMILIE DER THERMALBÄDER IN DEN PYRENÄEN BEKOMMT ZUWACHS (HAUTE-GARONNE)

The Pyrenean Mountain range may have a whole host of thermal spas (twenty odd), but there's always room for one more in Bagnères-de-Luchon. The 900m² thermal spa and wellness centre has just opened next to the current steam bath (the only natural hammam in Europe). The cherry on the cake is an outdoor rooftop pool with views of the majestic border peaks. Aaaaand relax! www.thermes-luchon.fr/ressources-vous





SAINT-LARY – LOUDENVIELLE

DIE ANWENDUNGEN VON SPA NUXE EIGNEN SICH AUCH FÜR KINDER! (HAUTES-PYRÉNÉES)

In Sensoria wie auch in Balnéa öffnet das Nuxe-Spa jetzt einen Pflegebereich eigens für Kinder und führt in Zusammenarbeit mit Toofruit (Hauptpflegemärke für Kinder und Jugendliche) zwei Anwendungen ein, bei denen Ihre Kinder sich genau wie die Großen entspannen können. „Ma douce frimousse“ ist eine Gesichtspflegeanwendung, die die Vitalität der Haut aufrecht hält und sie mit Feuchtigkeit versorgt. „Mon soin relax“ oder „Mon premier massage“ ist eine Anwendung bzw. eine Massage, die die Entspannung fördert und ein Wohlbefinden erzeugt, das sich positiv auf das Selbstwertgefühl auswirkt.

www.pyrenees2vallees.com

www.balnea.fr

Die Hotels in den Pyrenäen gewinnen weiter an Prestige

AX-LES-THERMES

NEUERÖFFNUNG DES CHÂTEAU VILLEMUR (ARIÈGE)

Mit der Eröffnung eines neuen Luxushotels im Frühjahr 2025, das von der Gruppe Cité Hôtel betrieben wird (Hôtel de la Cité in Carcassonne, La Cour des Consuls in Toulouse, Le Viguié du Roy in Figeac ...), erhält Ax-les-Thermes eine prestigeträchtige Einrichtung, die dem Château Villemur, einem legendären Herrenhaus in dieser friedlichen Stadt in den Hochtälern der Ariège, zu neuem Glanz verhelfen wird. Das historische Gebäude verfügt über vier Suiten und ein gastronomisches Restaurant. Die 51 Zimmer sind in einem neuen Gebäude in ökologischer Bauweise untergebracht, das im Schlosspark errichtet wurde.

www.cite-hotels.com/hotels-de-luxe-occitanie

FONT-ROMEU

LE GRAND HÔTEL L'ERMITAGE FINDET SEINE VERGANGENE PRACHT WIEDER (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Steinfassade, Kalksteindach, rote Fensterläden ... zugleich diskret und imposant, fein und raffiniert. Das 1733 erbaute Gebäude, das lange Zeit eine Einsiedelei war, besitzt eine Seele, die schon beim Durchschreiten des großen Portals spürbar wird. Gedämpftes Ambiente, Noten von Leder und Fellen, glänzendes Metall, Braun-, Creme- und Rottöne, Holzböden, sanftes Licht, Designakzente oder traditionellere Aspekte ... Das Grand Hôtel l'Ermitage verbindet mit Feingefühl Materialien und Farben, um ein exklusives, sehr gemütliches und unsagbar elegantes Ambiente zu bieten. Das 4-Sterne-Hotel verfügt insgesamt über 44 Zimmer.

<https://font-romeu.fr>

Sie suchen nach einer ausgefallenen Unterkunft?

- L'Insolite des Pyrénées, zwei Kugelzelte mitten in der Natur in Barrancoueu,
- La Belle Ronde, eine Eco-Lodge mit Blick auf die Pyrenäen in Sénac,
- La cabane de la Courade in Germ-sur-l'Oussouet

Lourdes, mehr als nur ein Pilgerort!

Die Pilgerstadt mit ihren Millionen von Besuchern ist auch eine Eingangspforte zu den Hochtälern der Pyrenäen.

www.lourdes-infotourisme.com

IN LOURDES IST DIE WELT ZUHAUSE (HAUTES-PYRÉNÉES)

Als durch und durch kosmopolitische Stadt empfängt Lourdes jährlich Millionen von Besuchern aus allen fünf Kontinenten. Ihr Charme entfaltet sich in den Gassen, die diese einzigartige Atmosphäre der Sanftheit und des Wohlwollens ausstrahlen, und die von der Geschichte einer Stadt geschaffen wurde, die eine wahre „Stadt der Brüderlichkeit“ ist und sich der Welt gegenüber offen zeigt. Zu einigen großen Veranstaltungen strömen die Pilger massenweise an, wie bei der Internationalen Militärwallfahrt (16.-18. Mai 2025), der Pilgerfahrt der Motorradfahrer (14.-15. Juni 2025), die mit ihren Maschinen paradieren, oder der Pilgerfahrt der Gardians, die auf Pferden reiten und in ihrer traditionellen Kleidung erscheinen (24.-26. Oktober 2025).



AUF DEN SPUREN DES PYRENÄISMUS (HAUTES-PYRÉNÉES)

Was der Alpinismus für die Alpen ist, ist der Pyrenäismus für die Pyrenäen: eine sportliche und literarische Bewegung, die von den großen romantischen Schriftstellern des 19. Jahrhunderts verherrlicht wurde und die eine sensible Philosophie der Berge ausdrückt. Lourdes, eine Herausragende Stätte der Occitanie, ist das Tor zu den grandiosen Pyrenäen: vom Pic du Midi über den mythischen Tourmalet-Pass bis zum Talkessel Gavarnie ... Allein für die zahlreichen Aussichtspunkte ist die Stadt schon einen Besuch wert, wie z. B. vom Pic du Jer oder von der Burg aus, die das Pyrenäenmuseum beherbergt, das über die Geschichte und Kultur dieser Berge berichtet, aber auch über den Geist der Pioniere, die sie durchwandert haben.



Unsere Favoriten in Lourdes:

- eine Nachtwanderung im Fackelschein durch die Pilgerstätte
- ein Aufstieg zum Jer mit einer der ältesten Standseilbahnen Frankreichs
- ein Besuch im bemerkenswerten Schloss von Lourdes über die volkstümlichen Traditionen
- die gastronomischen Spezialitäten der Region (Schinken vom schwarzen Bigoore-Schwein, Weine aus Madiran, Schafskäse, Spießkuchen, die auf dem täglichen Markt angeboten werden)
- eine Radtour auf dem Radwanderweg Voie verte des Gaves durch ein fantastisches Gletschertal mit typischen Bergdörfern





Unsere Unterkunftstipps in Lourdes

Lourdes besitzt die zweithöchste Hotelkapazität in Frankreich nach Paris und bietet eine fast unbegrenzte Auswahl an Unterkünften für jeden Geldbeutel, von einfachen Hotels bis hin zu den prestigeträchtigsten 5-Sterne-Hotels, wie das Hotel Belfry & Spa by Ligne Saint Barth.

SIE WÜNSCHEN SICH EINEN EHER ORIGINELLEN AUFENTHALT? DANN WERDEN SIE HIER FÜNDIG:

LES SEPT MONTAGNES, HÜTTEN UND SPAS AUF HOLZPFÄHLEN: EINE EINLADUNG ZU EINER WELTREISE (HAUTES-PYRÉNÉES)

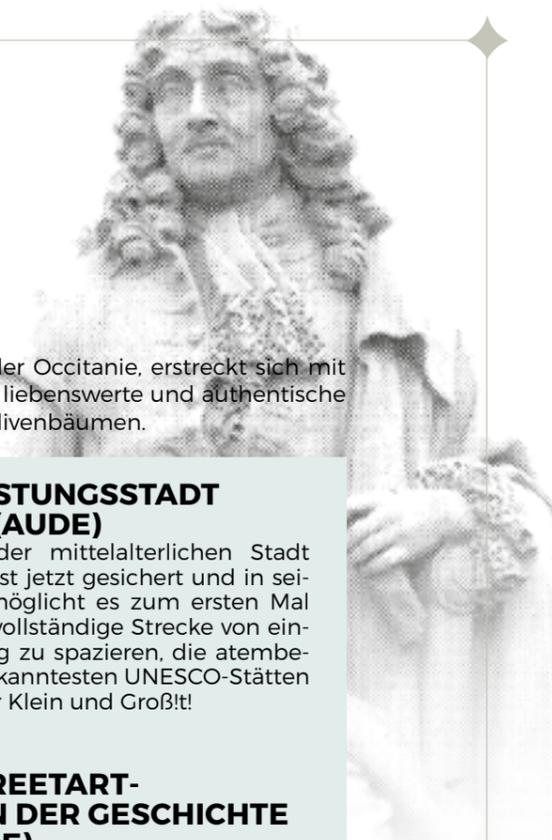
Wie kleine Nester auf großen Stelzen: In den Hütten und Spas auf Holzpfählen von Les sept Montagnes (Die sieben Berge) übernachten Sie in luftiger Höhe und mitten in der Natur. Alle Unterkünfte verfügen über ein eigenes Spa und eine große Terrasse und jedes hat eine ganz individuelle Einrichtung, die an einen bestimmten Kontinent erinnert. „Berg Fuji“ im japanischen Zen-Stil, „Kap Nord“ mit skandinavischem Ambiente, „McKinley“ im amerindischen Stil ganz nah an den Sternen, „Der verlorene Berg“, eine Unterkunft mit der Seele der Pyrenäen.

www.cabanepyrénées.fr



An den Ufern des Canal du Midi

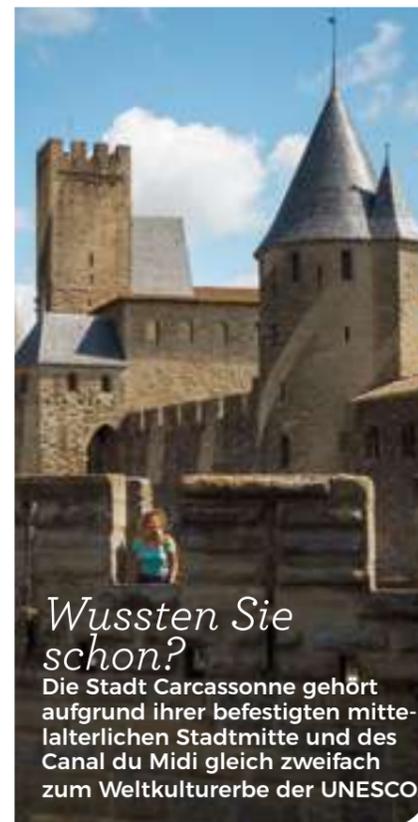
Der Canal du Midi, das Bindeglied zwischen dem Osten und dem Westen der Occitanie, erstreckt sich mit seinen grünen Ufern von Toulouse bis zum Mittelmeer und durchquert dabei liebenswerte und authentische Städte, unberührte Landschaften und ein grünes Meer von Weinbergen mit Olivenbäumen.



SO HABEN SIE DIE FESTUNGSSTADT NOCH NIE GESEHEN! (AUDE)

Der oben auf der Stadtmauer der mittelalterlichen Stadt Carcassonne angelegte Wehgang ist jetzt gesichert und in seiner Gesamtheit zugänglich. Er ermöglicht es zum ersten Mal seit über einem Jahrhundert, eine vollständige Strecke von ein-tausendfünfhundert Metern entlang zu spazieren, die atemberaubende Ausblicke auf eine der bekanntesten UNESCO-Stätten der Occitanie bietet. Ein Erlebnis für Klein und Groß!

www.remparts-carcassonne.fr



Wussten Sie schon?

Die Stadt Carcassonne gehört aufgrund ihrer befestigten mittelalterlichen Stadtmitte und des Canal du Midi gleich zweifach zum Weltkulturerbe der UNESCO.

EUROP'ODYSSÉE, EIN STREETART-LASTKAHN ERZÄHLT VON DER GESCHICHTE DES CANAL DU MIDI (AUDE)

Das Hausboot Europ'Odyssee liegt im Flusshafen von Carcassonne und beleuchtet die Ufer des Canal du Midi mit seinem grell bemalten Rumpf, der 1992 von dem Künstler Speedy Graphito, einem Pionier der französischen Urban Art, gestaltet wurde. Dieser 1931 erbaute Kahn erlebte schon zahlreiche Abenteuer, als er durch neun europäische Länder bis nach Russland schipperte. Heute ist er ein interaktives Museum, eine echte Einladung zu einer immersiven und sensorischen Reise auf dem Canal du Midi ... und das ohne den Hafen zu verlassen! Die Besucher erfahren auf dem Boot alles über die fabelhafte Geschichte des Canal du Midi und die Verbesserungen, die im Laufe der Jahrhunderte an dem Bauwerk vorgenommen wurden.

www.tourisme-carcassonne.fr/activite-loisir/peniche-europodyssee



LES CAMMAZES

AN DER WASSERRINNE RIQUET MIT DEM E-ROLLER ENTLANG

Im Rhythmus eines elektrisch angetriebenen Rollers geht es zunächst mühelos am Vauban-Gewölbe (oder Cammazes-Tunnel) vorbei, unter dem das Wasser der Rinne fließt, die den Canal du Midi speist, und dann zum fotogenen See Saint-Ferréol und seinem romantischen Park im englischen Stil mit hundertjährigen Douglas-Kiefern. Ihr Tourbegleiter lädt Sie zu einem atemberaubenden Ausflug zwischen Geschichte und Natur im Herzen der Montagne Noire ein, auf den Spuren des Baugenies Pierre-Paul Riquet, dem Architekten des Canal du Midi.

basedeloisirs-revel.com



Charmante Unterkünfte für einen Aufenthalt direkt am Canal du Midi

DIE VILLA REY IN BÉZIERS (HÉRAULT)

Im Februar 2022 nahmen Natacha und Olivier Marguerat eine verrückte Herausforderung an: die Renovierung der Villa Rey, einem bemerkenswerten Stück Kulturerbe in Béziers. Herausforderung angenommen und gemeistert: Zweieinhalb Jahre später stehen sie kurz vor der Eröffnung des Fahrrad-Vintage-Cafés Arlett, das für seinen auf Fahrradtouristen ausgelegten Empfang mit dem Label „Accueil Vélo“ ausgezeichnet wurde. Drei Gästezimmer sollen folgen. Eine neue Adresse mit Charme für alle, die den Canal du Midi mit dem Rad erkunden!

www.agence-vga.com/projet/arlett

Und auch:

LE DOMAINE DE CAMBOYER

in Montferrand

LE DOMAINE DE LANIS

in Castelnaudary

Aubrac, Schluchten des Tarn, Cevennen & Margeride: eine intakte Authentizität

Reiseziele, die lange nachwirken und das Versprechen eines ehrlichen Urlaubs in unberührter Umgebung halten.

Ideale Ziele für Sport & Freizeit in der Natur



DIE PÄSSE DER CEVENNEN FÜR RADFAHRER

(8 Termine zwischen Mai und August). Neben dem Pass Lusette wurden zwei weitere Pässe in das Programm der geschützten Pässe in den Süd-Cevennen aufgenommen. Der Pass Col du Lac auf den Höhen von Sumène führt zur Abtei von Cézas und bietet ein außergewöhnliches Panorama auf das Tal des Rieurord und des Recodier. Der Aufstieg zum Pass Col du Minier führt von Le Vigan aus nach L'Espérou und weiter zum Col de la Serreyrède und dem höchsten Punkt der Cevennen, dem Mont Aigoual (1567 m).

www.sudcevennes.com

LE VIGAN

MIT DER ÜBER EINEN HALBEN KILOMETER QUASI VERTIKALEN STRECKE „½ KM VERTICAL DE LA TOUREILLE“ MISCHT DER CEVEN'TRAIL-BEREICH BEI DEN GROSSEN MIT! (GARD)

Ceven'trail von Vigan hat drei neue Strecken eröffnet, darunter „½ km vertical de la Toureille“, ein steiler und 2,2 km langer Anstieg, der quasi bis zum Gipfel des Serre de la Toureille führt, einer der höchsten Punkte im Pays Viganais (1253 Höhenmeter)

www.ceventrail.org

BEI TROMMELSCHLÄGEN DURCH DEN WALD (GARD)

Mit Nature & Happiness kommen Sie in den Genuss eines Wohlfühlerlebnisses mitten im Wald: meditative Wanderung im Rhythmus der Trommelschläge, Sinnen-Workshop und Waldtherapie bieten die Möglichkeit, sich mit den Bäumen zu verbinden und die Sinne wachzukitzeln. Der Tag endet mit einer lockeren Gesprächsrunde, bei der Sie Ihr Erlebtes teilen können. Der immense Wald der Cevennen mit seiner beruhigenden Atmosphäre fernab vom Alltagsstress, wo man frische Luft atmen, dem Gesang der Vögel lauschen und seine fünf Sinne wachzukitzeln kann, trägt tatsächlich dazu bei, Ängste abzubauen und die Stimmung zu heben.

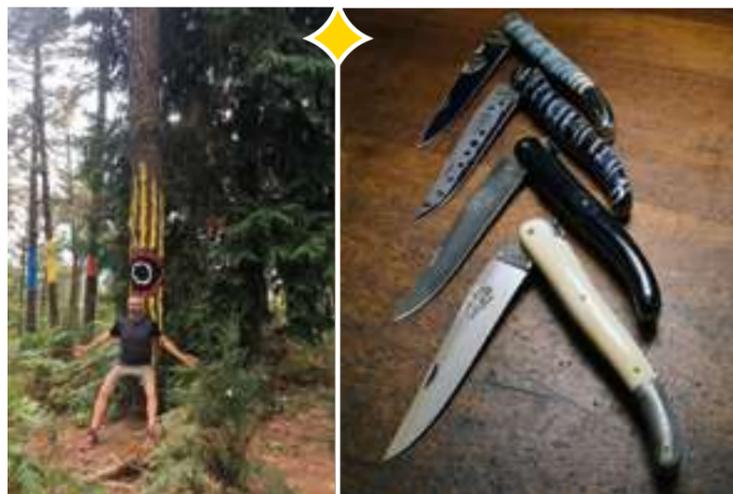
www.cevennes-tourisme.fr

HANDWERK & KNOW-HOW

DAS MESSER AUS LAGUIOLE TRÄGT ENDLICH EINE GESCHÜTZTE GEOGRAFISCHE ANGABE (IG) (AVEYRON)

Die Herkunftsangabe (GI) „Couteau de Laguiole“ (Messer aus Laguiole) wurde soeben zugunsten der Messerschmiede aus dem Becken des Aveyron homologiert, in Übereinstimmung mit seinem Ursprungsgebiet und dem Namen seiner Gemeinde Laguiole. Diese Auszeichnung unterstreicht die Einzigartigkeit eines jahrhundertealten Know-hows zugunsten von Exzellenz und Kreativität und bestätigt die Anerkennung dieses symbolträchtigen Messers aus dem Gebiet des Aubrac, genau wie das andere herausragende und bekannte Erzeugnis des Aubrac: der Laguiole-Käse mit geschützter Ursprungsbezeichnung AOP. Dabei handelt es sich um die erste geografische Angabe für ein handwerkliches oder industrielles Produkt aus dem Aveyron. In Laguiole sind mehrere Messerschmieden für Besichtigungen geöffnet.

www.tourisme-en-aubrac.com



DAS AUBRAC, SEINE WIESEN, SEINE KÜHE ... UND SEINE WEINBERGE! (AVEYRON)

Zwischen Conques und Laguiole befindet sich das Domaine de Méjanessere an einer gallorömischen und merowingischen Stätte, die sich an den Hang eines Hügels über dem Lot-Tal schmiegt. Hier, an diesem zauberhaften Ort, haben Nina und Thibéry begonnen, das familiär geführte Wein- gut weiter auszubauen, um unter Wahrung der umliegenden Natur einen Charakter-Wein „made in Regionaler Naturpark des Aubrac“ zu produzieren.

www.domaine-de-méjanessere.fr

Idee für eine besondere Übernachtung: Eine Nacht in einem Vintage-Wohnwagen auf dem Campingplatz Le Vagabond (Florac)

Wussten Sie schon?

Die Lozère darf sich mit drei neuen Weingütern mit önotouristischem Konzept ebenfalls als ein Land des Weins bezeichnen: Le Clos de la Rouvière im Molezon und Domaine des Audacieuses in den Cevennen; Entre-Deux-Terres, in der Ortschaft Les Vignes in den Tarn-Schluchten.Schluchten.



Dordogne -Tal: die Schätze des Flusses der Hoffnung

Der Fluss Dordogne, der auch den Beinamen des Flusses der Hoffnung (Espérance) trägt, ist ein Ort, der zu Gelassenheit, zum Träumen und zum Staunen anregt. Zusammen mit seinen vielen Ortschaften, von denen so manche zu den „schönsten Dörfern Frankreichs“ zählen, zieht der Fluss jeden in seinen Bann...

LACAVE

LE CHÂTEAU DE LA TREYNE, ERSTES 5-STERNE-HOTEL IM LOT: EIN WUNDERSCHÖNER AUSSICHTSPUNKT AUF DIE DORDOGNE (LOT)

Der Rundturm und die blendend helle Fassade des Schlosses Treyne ragen elegant über den Fluss und bieten den Gästen einen spektakulären Blick auf die zu ihren Füßen liegenden Landschaften der Dordogne. Seit einigen Wochen schon belohnt ein fünfter Stern die Vorzüglichkeit des Hotels, das zur Relais & Châteaux-Kette gehört und zwischen hunderte Jahren alten Mauern einen nachhaltigen Qualitätsempfang pflegt. Das Château de la Treyne vereint in einem privilegierten Rahmen den Charme einer 800-jährigen Geschichte mit gehobenen Hotelleistungen.

www.chateaudelatreyne.com

GRAMAT

KUTSCHFAHRT IN DEN CAUSSES DES QUERCY MIT NOMADES DES TERRES (LOT)

Diese Wanderaufenthalte in einer Kutsche entführen Sie zu einem einmaligen Abenteuer mitten im Département Lot. In der kleinen Gruppen mit max. 10 Personen entdecken Sie das Nomadenleben im ruhigen Schritt der Pferde und mit der Sonne, die den Tagesrhythmus vorgibt. Zeit zum Entschleunigen. Genießen Sie jeden Moment, werden Sie eins mit der Natur und tanken Sie neue Kraft. Eine Reise in der Kutsche, ein Zelt unter dem Sternenhimmel, fesselnde Geschichten am Lagerfeuer: Erleben Sie mit inspirierenden Persönlichkeiten hautnah das Nomadenleben. Sind Sie bereit für dieses einzigartige Abenteuer?

<https://nomadesdesterres.org>





VAYRAC

EIN BANKETT WIE ZUR ZEIT DER GALLIER (LOT)

Das gallische Bankett, ein mitreißender und festlicher Abend, versetzt sie zurück in die Epoche der Gallier. Ab 18.30 Uhr entdecken Sie bei authentischen Vorführungen mit von Archäologen geschulten Handwerkern, wie bestimmte Berufe vor Jahrhunderten ausgeübt wurden. Während Ihre Kinder sich mit Riesenspielen amüsieren und die Haus- und Hof-tiere der Gallier entdecken, genießen Sie um 20 Uhr einen geselligen Aperitif und lauschen dabei dem fesselnden Bericht über die Schlacht von Uxellodunum. Um 20.30 Uhr beginnt schließlich das gallische Festessen. Für Unterhaltung sorgen beeindruckende Spektakel und heldenhafte Kämpfe. Um 23.30 Uhr schließlich endet Ihre Reise in die Gallierzeit wieder. An diesen tollen Moment mit Familie und Freunden werden Sie noch lange zurückdenken
www.saveursduxellodunum.fr



THÉGRA (11 KM VOM BAHNHOF IN ROCAMADOUR)

EIN RETRO-AUSFLUG IM TAL DER DORDOGNE MIT EINEM ECHTEN PEUGEOT 203 AUS 1954! (LOT)

Brausen Sie mit Célestine, einem Peugeot 203 aus 1954, durch das Dordogne-Tal. Bei einer kommentierten Privattour entdecken Sie authentische Dörfer und prunkvolle Schlösser. Ein einmaliges Erlebnis, um die Landschaften des Lot zu bewundern und alles über die Geschichte der Region zu erfahren. Die Gesellschaft kann Sie auch am Bahnhof in Rocamadour abholen, Sie zu den legendären Stätten fahren und Sie schließlich an Ihrem Hotel im Dordogne-Tal absetzen. Mit Mémé en Vadrouille begeben Sie sich auf eine echte Zeitreise und flößen Ihrem Urlaub einen Hauch von Retro ein!

www.memeenvadrouille.com/promenades-insolites



CAMPAGNES & MOBYLETTES: EINE RELAXTE MOPEDTOUR DURCH DEN LÄNDLICHEN SÜDWESTEN (HAUTE-GARONNE)

Willkommen in den 80ern: Mit den restaurierten Vintage-Mopeds von Campagnes & Mobyettes begeben Sie sich auf eine einzigartige Reise durch die malerischen Landschaften des Gers, die Weinberge des Tarn und die Sonnenblumenfelder des Garonne-Tals. Jede Fahrt lässt Sie in eine schon vergangene und doch noch so präzente Zeit eintauchen. Ideal für die Nostalgiker unter Ihnen und alle, die dieses Gefühl der Freiheit entdecken möchten

<https://campagnesetmobyettes.com>



Chemin du Grain de Sel, den Salzkornweg: Er schlängelt sich durch das Cérou-Tal und belohnt die Wanderer mit fantastischen Aussichten auf die kleine Mittelalterstadt. Vorbei an stillgelegten Bahngleisen, Wassermühlen und schönen Bauernhäusern aus dem 19. Jahrhundert treffen Sie mit etwas Glück die scheuen Reiher, Füchse und Rehe, die hier zuhause sind.
randopleinenature.tarn.fr

PUYLAUSIC

VAN LIFE IN DER GASCOGNE (GERS)

Das Van Life ist eine Lebensform, die uns von den üblichen Zwängen befreit. Sie entscheiden ganz frei über Ihre Streck und den Rhythmus, in dem Sie reisen. Keine Verpflichtungen, was Uhrzeiten und Buchungen angeht. Nur Sie, Ihr Van und Ihre Urlaubsrouten. Sie durchfahren die geschützte ländliche Idylle des Gers, erkunden malerische Dörfer und campen in einer unberührten Natur. Haben Sie keine Angst vor dem Unbekannten und lassen Sie sich einfach von Ihrer Abenteuerlust leiten!

<https://peripleenvan.fr/>



... und auch auf der Seite der Bastides albigeoises mit Occitaniecombi (in einem volkswagen Kombi)



ERÖFFNUNG DES FERNWANDERWEGS GR PAYS DE L'ARMAGNAC, IM FRÜHJAHR IN DER GESAMTEN REGION UM ARMAGNAC (GERS)

Der Fernwanderweg des Pays d'Armagnac, das sind 346 Kilometer quer durch das Département Gers vorbei an önotouristischen Stätten und einem bedeutenden Kultur- und Naturerbe. Die Gesamtstrecke ist in drei Themenschleifen eingeteilt (3 bis 6 Tage Länge), die untereinander kombiniert werden können. Der Fernwanderweg kann zu Fuß, mit dem Rad und mit dem Pferd bewältigt werden.

www.armagnac-dartagnan.com

LAUTREC

MIT DEM E-SOLEX ÜBER WINZERWEGE ODER DEN ROSA-KNOBLAUCH-WEG (TARN)

Das normale Solex-Moped war gestern - hier kommt das elektrische Solex! Die Zweirad-Ikone hat in der Vergangenheit bei den Franzosen so manchen Sympathiepunkt gewonnen. Und auch heute noch fährt es seine Passagiere zuverlässig durch die Landschaften, aber auf lautlose und emissionsfreie Weise! Flexibel, originell und wendig: Das Retro-Moped mit moderner Technologie bringt Sie ganz relaxt zu den hübschen Bastiden Lisle-sur-Tarn oder Rabastens, zu den Weinbergen von Gaillac, zu den malerischen Stätten und Dörfern, darunter Lautrec, das für seinen rosa Knoblauch bekannt ist.

roulerretroecolo.fr



Slow Tourismus und die Lebenskunst der Occitanie: die charmanten Pluspunkte des Südwestens

Hier, zwischen Ebenen, Tälern und Weinbecken des Garonne-Beckens lässt man sich gerne Zeit und genießt das Hier und Jetzt. Die Landschaft erkundet sich am besten zu Fuß, mit dem Stehpaddel, dem Van oder dem Scooter. Die Lebenskunst hier ist Teil der DNA jedes Einwohners.

1. AUSGABE DER GROSSEN DURCHQUERUNG DER HAUTE-GARONNE VOM 27. JUNI BIS 1. JULI 2025 (HAUTE-GARONNE)

Die Haute-Garonne setzt voll und ganz auf Aktivitäten in der freien Natur und startet eine neuartige Durchquerung des gesamten Départements in 5 Tagen und 10 Aktivitäten. Dabei sind kräftige Waden (Wandern, Trail oder Mountainbike) oder starke Arme (Kanu oder Paddelboot

auf der Garonne) gefragt. Natürlich gibt es auch Herausforderungen unter der Erde (Höhlenforschung), an der Felswand (Klettern) oder im Laserbiathlon, beim Bogenschießen oder Orientierungslauf! Von den Quellen des Canal du Midi (See Saint-Ferréol) bis zur ganzjährig geöffneten Bergstation Le Mourtis in den Pyrenäen erwartet Sie ein schönes Abenteuer, das Sie im Team erleben und bei dem Sie ein geschütztes Gebiet mit vielen Überraschungen erkunden.

www.hautegaronnnetourisme.com/gthg





KULTUR AUF DEM LAND
Ab Juni 2025

**AUSSTELLUNG
„D'ARTAGNAN,
DER HELD AUS
DER GASCOGNE:
VON DER REALITÄT
ZUM MYTHOS“ IM
SCHLOSS LAVARDENS
(GERS)**

Die Event-Ausstellung im Schloss Lavardens, ein Paradebeispiel der mittelalterlichen Wehrarchitektur in der Gascogne, greift den Werdegang des berühmtesten unter den Musketieren auf. Charles de Batz de Castelmoré, genannt „D'Artagnan“, der aus Lupic stammte, einem kleinen Dorf des Gers ganz in der Nähe. Für die einen ist er ein Held aus Literatur und Kino, für die anderen ist er eine historische Persönlichkeit. Aber alle sind sich einig, dass er aus der französischen Kultur nicht wegzudenken ist. Diese große Ausstellung kombiniert unter anderem

Archivmaterial des französischen Verteidigungsministeriums, des Kinos und Schätze aus der populären Kultur mit Hommagen und Comics.
<https://chateaulavardens.fr>

Ein Hauch von Provence
in Frankreichs
Südwesten ...

**AUVILLAR
OLIVENÖL UND BIO-WEINE DES
DOMAINE DE THERMES
(TARN-ET-GARONNE)**

Die Terroirs der Appellation AOP Brulhois halten so manche Überraschung bereit, darunter zum Beispiel der Olivenhain des Domaine des Thermes! Dort



wird das Arbolian produziert, ein handwerklich hergestelltes und noch ganz junges Olivenöl, für das im Spätsommer 2023 zum ersten Mal die Früchte geerntet wurden. Aus einer Zusammenstellung alter Sorten (Arbequine, Olivière und Bouteillan) entstanden, werden die seltenen und prestigeträchtigen Flaschen Olivenöl aus 100 % aus dem Tarn-et-Garonne ab sofort und ausschließlich auf dem Wein gut erhältlich, ebenso wie die ausgezeichneten Bio-Weine, die ebenfalls vor Ort hergestellt werden.
domainedethermes.fr

**GASQUES
DER LAVENDEL VON FLORENCE
(TARN-ET-GARONNE)**

Seit 2017 renovieren Florence und ihr Mann Robert einen kleinen Bauernhof in Gasques im Herzen des Séoune-Tals, wo sie auch mit dem Anbau von Lavendel begonnen haben. Seit 2021 sind sie als Bio-Landwirte zertifiziert. Sie haben 7000 Stöcke mit feinem Lavendel, Lavandula und Angustifolia gepflanzt, die sie nun zu ätherischen Ölen und Hydrolaten verarbeiten.
leslavandesdeflorence.fr

Hier geht das Erlebnis
noch weiter:

- Entdecken Sie unsere Auswahl an charmanten oder originellen Unterkünften auf dem Land
- **Le Hameau de Pallanne** (Luxus-Cottages und -villen 5*) 5 Minuten von Marciac
- **Doe geodätischen Kuppeln von Via Dôma** in Albias.
- **L'Orée des Bois**, mit fantastischer Aussicht auf Lauzerte, eines der schönsten Dörfer Frankreichs
- Eine exotische Nacht im **Crépuscule** in Montpezat-de-Quercy.
- Eine Nacht auf dem Wasser an Bord des **kleinen Frachtkahns Gemjo** in Castelsarrasin

Auf dem Land wird es nicht langweilig!

Die ländlich geprägte Occitanie ist nicht nur ein Paradies für Liebhaber von Natursportarten, sondern lebt auch im Rhythmus ihrer kulturellen Veranstaltungen und prägenden Begegnungen mit talentierten Handwerkern.



Willkommen im Sportparadies!

**BUNGEE SPRINGEN VON EINER
ALTEN EISENBAHNBRÜCKE
(AVEYRON)**

Saut Élastique Rodez bietet ab sofort eine neue sensationelle Aktivität auf der ehemaligen Bahnstrecke Espalion-Bertholène an. Sie mögen Nervenkitzel und Adrenalinschübe? Dann sind Sie hier richtig: Springen Sie mit dem sattgrünen und bewaldeten Tal als Kulisse aus 40 Metern Höhe von dem Viadukt Le Plô der stillgelegten Bahnstrecke. Im Juli und August jeden Sonntag, außerhalb der Sommermonate ein Sonntag im Monat, auf Reservierung.
<https://sautalelastiquerodez.com>



**LE VIALA-DU-TARN
E-SURFEN IM TAL DES TARN
(AVEYRON)**

Le Héron des Raspes bietet den Verleih von efoils (elektr. Stehpaddelboards) an, die ein einzigartiges Erlebnis in einem noch unbekanntem Teil des Tarn-Tals unterhalb von Millau versprechen: die sogenannten Raspes des Tarn. Das Surfen auf einem efoil oder „elektrischem Surfbrett“ verspricht ein unglaubliches Gefühl von Freiheit, als würde man über das Wasser fliegen.
www.herondesraspes.fr/fr-fr/location-efoil-sur-le-tarn
<https://www.herondesraspes.fr/en-gb/>



*MTB - Mountainbike, e-MTB - Mountainbike mit Elektroantrieb

DIE GROSSE DURCHQUERUNG DES ZENTRALMASSIVS (GTMC) (LOZÈRE, GARD, AVEYRON, HÉRAULT)

Von der 1380 km langen Großen Durchquerung des Zentralmassivs (GTMC), die Morvan mit dem Mittelmeer verbindet, verlaufen 230 km durch die Lozère. Die ursprünglich für MTB und e-MTB* geplante Strecke ist ab sofort auch für Gravel-Biker zugänglich. Diese neue Disziplin eignet sich für Fahrten auf Feldwegen wie auch auf Straßen. Gravel-Fans können also nicht nur schöne befahrbare Pisten, sondern auch unsere tollen Departementsstraßen entdecken! www.la-gtmc.com

Kultur & Gastronomie

ROQUEFORT-SUR-SOULZON

100 JAHRE AOP ROQUEFORT, DER „KÖNIG UNTER DER KÄSE“ (AVEYRON)

Der berühmteste aller französischen Schafsmilchkäse verwöhnt seit etlichen Zeiten den Gaumen von Schlemmern und Feinschmeckern. Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums seiner geschützten Ursprungsbezeichnung (AOP) werden im Jahr 2025 zahlreiche Veranstaltungen und Feierlichkeiten stattfinden, bei denen alle Akteure der Roquefort-Käse-

branche im Mittelpunkt stehen. Am 7. und 8. Juni 2025 wird dieses hundertjährige Jubiläum in Roquefort-sur-Soulzon zum Beispiel im Rahmen der dritten Ausgabe von Roquefort-en-Fête gefeiert: Animationen und kulinarische Shows, Ausstellungen, Besichtigungen der Weinkeller, Konzerte, Animationen für Kinder, Themenwanderungen und Spektakel mit Musik und Feuerwerk stehen auf dem Festprogramm

<https://roquefort-en-fete.fr>

CRANSAC-LES-THERMES

LAND ART MITTEN IM WALD VON LPVDA, EINEM RENOMMIERTER KÜNSTLER AUS DER SCHWEIZ (AVEYRON)

Dieser vom Bahnhof in Cransac-les-Thermes aus leicht erreichbare Kunstspaziergang beginnt am Thermalbad und führt auf einem 5 km langen Rundweg mitten durch den Wald von Vaysse. Auf dem Weg sind sieben Kunstwerke verteilt und laden Sie ein, die ganz eigene Welt von LVPDA zu entdecken, einem



Schweizer Künstler, der das „Street Sanding“ erfunden hat, ein Verfahren, bei dem mithilfe einer Schleifmaschine Bilder auf Holz geschnitzt werden (in diesem Fall auf recycelten Fensterläden).

www.tourisme-paysdecavevillois.fr



Prägende Begegnungen

MAS SAINT-CHÉLY

VON STAHL UND FEUER: DIE MESSERWERKSTATT UND DIE SCHMIEDE VON SOPHIE FAURÉ (LOT)

In ihrer Werkstatt formt die Schmiedin Sophie Fauré Klingen von außergewöhnlicher Schönheit und Qualität, die sogar von Sterneköchen wie Alain Ducasse sehr geschätzt werden. Ihr beruflicher und persönlicher Werdegang hat sie schließlich bis in die Cause Méjean geführt, wo sie ihre Werkstatt einrichtete. Mit Griffen aus Hirschgeweih und Klingen aus Damaszener-Stahl ist jedes Messer ein Kunstwerk für sich. In ihrer Schmiede entwirft sie einzigartige Stücke, die von einer Verschmelzung von Kunst, Tradition und Innovation zeugen

www.latelierboisdesophie.wordpress.com

TOUR DE FAURE

LÖSUNGEN FÜR UNSEREN PLANETEN ERDE? BELLA TERRA: EIN KOLLEKTIV VON TÖPFERN UND DESIGNERN VON „OYAS (LOT)

Das Töpferkollektiv befindet sich im Lot-Tal am Rande von Saint-Cirq Lapopie. Seine Hauptaktivität konzentriert sich auf die handwerkliche Herstellung von Oyas, Blumentöpfe mit einem Bewässerungssystem zum Eingraben oder Bepflanzen, die ihre Funktion aus der Porosität des Terrakottamaterials ziehen. Eine innovative Lösung in einer Zeit, in der das Wassermanagement zu einer der wesentlichen Fragen der Zukunft wird - und ganz nebenbei noch eine originelle und schlaue Geschenkidee. www.bellaterra.fr

FIGEAC

ALLES RUND UM DIE WOLLE AUF DEM „CHEMIN DE LA DRAILLE“ (LOT)

Das Wort „draille“ bezeichnet den Weg, über den die Schafherden auf ihre Weiden geführt werden. „Draille“ ist auch der Name eines lokalen Kollektivs von 16 Schafzüchtern, die beschlossen haben, der Wolle wieder ihren verdienten Wert zurückzugeben. Ihr Projekt beruht auf einer so erstaunlichen wie traurigen Feststellung: Wolle ist in vielen Fällen für die Züchter ein Abfallprodukt, das meist nicht weiterverkauft werden kann. La Draille möchte der handwerklichen Wollindustrie neuen Schwung geben. In seinem Laden bietet das Kollektiv Hüte, Pullover, Wollmäntel und sogar Kühltaschen aus oft lokaler, aber immer französischer Wolle an. Das Kollektiv plant außerdem, auch Kurse zu geben. Wir sind gespannt!

www.tourisme-figeac.com



Unterkunftstipps im Quercy

- Les lodges du Quercy: Lodges im Bohème- oder Industrie-Stil in Saint-Cernin,
- Natur und Erholung auf dem Domaine Quercus in Sénailac Lauzès



Die Region Okzitanien, deren wichtigste Städte Toulouse und Montpellier sind, nimmt einen großen Teil Südwestfrankreichs ein. Sie bietet sehr gute nationale und internationale Flugverbindungen. Sie ist außerdem über zahlreiche Autobahnen und über die Verbindung Paris / Bordeaux / Montpellier / Barcelona mit dem Zug erreichbar.

Weitere Informationen zu :

<https://www.visit-occitanie.com/de/praktische/transport/nach-okzitanien-kommen/>



-  UNESCO-Stätten und Gebäude, die unter dem Jakobsweg eingetragen sind
-  Wege von Santiago de Compostela
-  Grands Sites in Frankreich
-  Grands Sites in Okzitanien
-  Spas
-  Wintersportorte
-  Badeorte

