

DOSSIER DE PRESSE  
Nouveautés 2025



[voyage-occitanie.com](http://voyage-occitanie.com)

 **occitanie**  
Sud de France



## CHIFFRES CLÉS

**4<sup>ème</sup> région touristique de France**



avec **15,9 milliards** de retombées économiques en 2018



et **125 000 emplois** touristiques en moyenne sur l'année 2019 (salariés et non-salariés)



soit **7%** de l'emploi marchand régional

**1<sup>ère</sup> destination thermale de France**



avec **144 000** curistes assurés sociaux en 2023 (+ 5% vs. 2022)



soit près de **1/3** du marché national du thermalisme (30%)

**1<sup>ère</sup> capacité d'accueil touristique de France**



**28,7 millions** de nuitées dans l'hôtellerie de plein air en 2023 (1<sup>er</sup> rang national)



**15,6 millions** de nuitées dans l'hôtellerie



**10,9 millions** de nuitées dans les Autres hébergements collectifs touristiques\* (AHCT)



**11,3 millions** de nuits\*\* louées dans le locatif en plateforme (Airbnb)

\*Les Autres hébergements collectifs touristiques correspondent aux résidences hôtelières de tourisme, villages de vacances et maisons familiales de vacances, auberges de jeunesse et centres internationaux de séjour, centres sportifs.

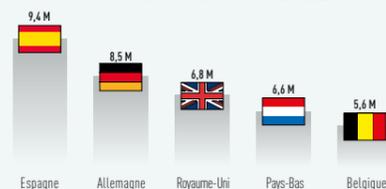
\*\*Attention, les données du locatif en plateforme portent sur des nuits et non pas des nuitées : le nombre de personnes présentes pour chaque nuit louée n'est pas disponible.

**Fréquentation touristique française et étrangère**



**237 millions** de nuitées en 2024 (+2% par rapport à 2023)

Nuitées étrangères principaux marchés internationaux en 2022



Flux Vision Tourisme, Orange Business / Insee (Comptes Satellites du Tourisme, Enquêtes de fréquentation mensuelles dans les hébergements collectifs & Etude Emploi) / CNETH / Lighthouse.

**28 établissements thermaux**



**2<sup>ème</sup> plus vaste région de France**

plus vaste que l'Irlande avec 13 départements



IDENTITÉ

**41 Grands Sites Occitanie Sud de France**

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrière, Sète, Toulouse.

**10 sites inscrits au Patrimoine mondial par l'Unesco :**

Le canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Cité épiscopale d'Albi, les Causses et les Cévennes, le Pont du Gard, la Ville fortifiée historique de Carcassonne, les Fortifications de Vauban (Villefranche-de-Conflent et Mont-Louis), la forêt de la Massane (Pyrénées-Orientales) et la Maison Carrée (Nîmes)

**2 Parcs Nationaux**



**44 stations de sports d'hiver**



**8 Parcs Naturels Régionaux**



**+ de 50 ports de plaisance**

**1 Parc Naturel Marin**



**220 kilomètres de côtes méditerranéennes**



P.5

2025 en résumé



Toulouse et Montpellier, deux métropoles bouillonnantes d'activités Citytrips au départ de Toulouse ou Montpellier

P.7



## Notre sélection d'expositions

25 janvier - 18 mai 2025  
**GENEVIÈVE ASSE. LE BLEU PREND TOUT CE QUI PASSE**  
musée Soulages (Rodez)

19 avril - 31 août 2025  
**« L'ART NE REPRODUIT PAS LE VISIBLE, IL REND VISIBLE ». PAUL KLEE**  
musée de Lodève

1er février - 5 octobre 2025  
**QUAND LE LOUVRE S'INVITE AU MUSÉE GOYA**  
Castres

29 avril - 31 août 2025  
**TOULOUSE-LAUTREC, UN PRÉCURSEUR DE L'AFFICHE PUBLICITAIRE**  
musée Toulouse-Lautrec (Albi)

Jusqu'au 29 juin 2025  
**« GÉANTS »**  
Museum (Toulouse)

29 mai 2025 - 4 janvier 2026  
**GAULOIS MAIS ROMAINS ! CHEFS-D'ŒUVRE DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE NATIONALE**  
musée de la Romanité (Nîmes)

17 juin 2025 - janvier 2026  
**PIERRE SOULAGES, LA RENCONTRE**  
musée Fabre (Montpellier)

19 juin - 31 décembre 2025  
**GUSTAVE FAYET ET LE JAPON**  
musée Fayet (Béziers)

Dès juin 2025  
**«D'ARTAGNAN, HÉROS GASCON : DE LA RÉALITÉ AU MYTHE »**  
château de Lavardens

Jusqu'au 25 novembre 2025  
**HÉROS & HÉROÏNES DE L'ANTIQUITÉ À NOS JOURS**  
château de Foix

Décembre 2025 - avril 2026  
**ROY LICHTENSTEIN ET LE POP'ART**  
musée des Abattoirs (Toulouse)

P.6

L'Occitanie Rail Tour tisse sa toile



P.12

La nature et culture tout au long de la Côte Méditerranéenne en Occitanie



DOSSIER DE PRESSE

# Nouveautés 2025

SOMMAIRE

Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

P.23



P.25

Au fil de l'eau verte du canal du Midi



## 2025 EN RÉSUMÉ

## Les anniversaires à cocher

**10 ans**  
LE MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU 20ÈME SIÈCLE (SORÈZE)

**30 ans**  
LE PARC DE LA PRÉHISTOIRE (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

**40 ans**  
LE CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

**40 ans**  
LE FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DU 6 AU 18 JUILLET 2025)

**100 ans**  
L'AOP ROQUEFORT

**150 ans**  
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN (LA MALÈNE)

## Les événements sportifs incontournables

15 & 16 février 2025  
**LES 10 ANS DU NÎMES URBAN TRAIL**

27 juin - 1er juillet 2025  
**1ÈRE ÉDITION DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE**

5 au 12 juillet 2025  
**LA SEMAINE EUROPÉENNE DU CYCLOTOURISME (PRAYSSAC)**

Du 15 au 22 juillet 2025  
**LE TOUR DE FRANCE : l'Occitanie en vedette avec 6 étapes dont la montée à Superbagnères (Haute-Garonne) après 36 ans d'absence**

Août 2025  
**LES 50 ANS DE LA COURSE ÉQUESTRE « 160 KM DE FLORAC »**



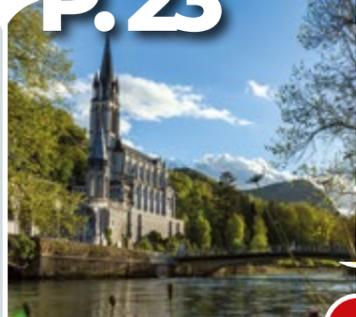
Les Pyrénées en majesté

P.18



Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

P.23



Au fil de l'eau verte du canal du Midi

P.25



## Les anniversaires à cocher

**10 ans**  
LE MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU 20ÈME SIÈCLE (SORÈZE)

**30 ans**  
LE PARC DE LA PRÉHISTOIRE (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

**40 ans**  
LE CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

**40 ans**  
LE FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DU 6 AU 18 JUILLET 2025)

**100 ans**  
L'AOP ROQUEFORT

**150 ans**  
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN (LA MALÈNE)

## Les événements sportifs incontournables

15 & 16 février 2025  
**LES 10 ANS DU NÎMES URBAN TRAIL**

27 juin - 1er juillet 2025  
**1ÈRE ÉDITION DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE**

5 au 12 juillet 2025  
**LA SEMAINE EUROPÉENNE DU CYCLOTOURISME (PRAYSSAC)**

Du 15 au 22 juillet 2025  
**LE TOUR DE FRANCE : l'Occitanie en vedette avec 6 étapes dont la montée à Superbagnères (Haute-Garonne) après 36 ans d'absence**

Août 2025  
**LES 50 ANS DE LA COURSE ÉQUESTRE « 160 KM DE FLORAC »**



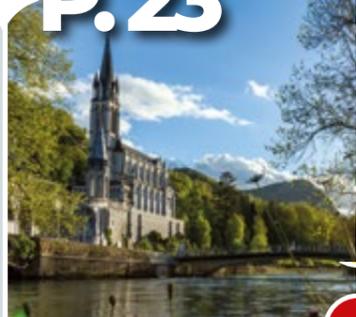
Les Pyrénées en majesté

P.18



Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

P.23



Au fil de l'eau verte du canal du Midi

P.25



## Les anniversaires à cocher

**10 ans**  
LE MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU 20ÈME SIÈCLE (SORÈZE)

**30 ans**  
LE PARC DE LA PRÉHISTOIRE (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

**40 ans**  
LE CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

**40 ans**  
LE FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DU 6 AU 18 JUILLET 2025)

**100 ans**  
L'AOP ROQUEFORT

**150 ans**  
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN (LA MALÈNE)

## Les événements sportifs incontournables

15 & 16 février 2025  
**LES 10 ANS DU NÎMES URBAN TRAIL**

27 juin - 1er juillet 2025  
**1ÈRE ÉDITION DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE**

5 au 12 juillet 2025  
**LA SEMAINE EUROPÉENNE DU CYCLOTOURISME (PRAYSSAC)**

Du 15 au 22 juillet 2025  
**LE TOUR DE FRANCE : l'Occitanie en vedette avec 6 étapes dont la montée à Superbagnères (Haute-Garonne) après 36 ans d'absence**

Août 2025  
**LES 50 ANS DE LA COURSE ÉQUESTRE « 160 KM DE FLORAC »**



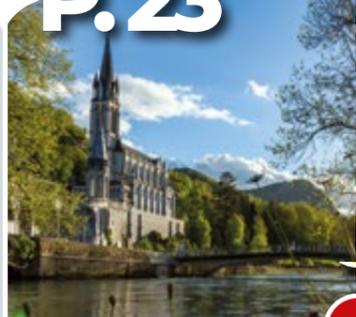
Les Pyrénées en majesté

P.18



Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

P.23



Au fil de l'eau verte du canal du Midi

P.25



## Les anniversaires à cocher

**10 ans**  
LE MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU 20ÈME SIÈCLE (SORÈZE)

**30 ans**  
LE PARC DE LA PRÉHISTOIRE (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

**40 ans**  
LE CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

**40 ans**  
LE FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DU 6 AU 18 JUILLET 2025)

**100 ans**  
L'AOP ROQUEFORT

**150 ans**  
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN (LA MALÈNE)

## Les événements sportifs incontournables

15 & 16 février 2025  
**LES 10 ANS DU NÎMES URBAN TRAIL**

27 juin - 1er juillet 2025  
**1ÈRE ÉDITION DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE**

5 au 12 juillet 2025  
**LA SEMAINE EUROPÉENNE DU CYCLOTOURISME (PRAYSSAC)**

Du 15 au 22 juillet 2025  
**LE TOUR DE FRANCE : l'Occitanie en vedette avec 6 étapes dont la montée à Superbagnères (Haute-Garonne) après 36 ans d'absence**

Août 2025  
**LES 50 ANS DE LA COURSE ÉQUESTRE « 160 KM DE FLORAC »**



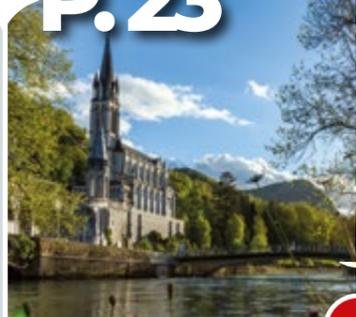
Les Pyrénées en majesté

P.18



Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

P.23



Au fil de l'eau verte du canal du Midi

P.25



## Les anniversaires à cocher

**10 ans**  
LE MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU 20ÈME SIÈCLE (SORÈZE)

**30 ans**  
LE PARC DE LA PRÉHISTOIRE (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

**40 ans**  
LE CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

**40 ans**  
LE FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DU 6 AU 18 JUILLET 2025)

**100 ans**  
L'AOP ROQUEFORT

**150 ans**  
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN (LA MALÈNE)

## Les événements sportifs incontournables

15 & 16 février 2025  
**LES 10 ANS DU NÎMES URBAN TRAIL**

27 juin - 1er juillet 2025  
**1ÈRE ÉDITION DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE**

5 au 12 juillet 2025  
**LA SEMAINE EUROPÉENNE DU CYCLOTOURISME (PRAYSSAC)**

Du 15 au 22 juillet 2025  
**LE TOUR DE FRANCE : l'Occitanie en vedette avec 6 étapes dont la montée à Superbagnères (Haute-Garonne) après 36 ans d'absence**

Août 2025  
**LES 50 ANS DE LA COURSE ÉQUESTRE « 160 KM DE FLORAC »**



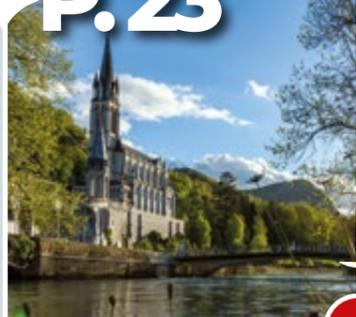
Les Pyrénées en majesté

P.18



Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

P.23



Au fil de l'eau verte du canal du Midi

P.25



## Les anniversaires à cocher

**10 ans**  
LE MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU 20ÈME SIÈCLE (SORÈZE)

**30 ans**  
LE PARC DE LA PRÉHISTOIRE (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

**40 ans**  
LE CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

**40 ans**  
LE FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DU 6 AU 18 JUILLET 2025)

**100 ans**  
L'AOP ROQUEFORT

**150 ans**  
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN (LA MALÈNE)

## Les événements sportifs incontournables

15 & 16 février 2025  
**LES 10 ANS DU NÎMES URBAN TRAIL**

27 juin - 1er juillet 2025  
**1ÈRE ÉDITION DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE**

5 au 12 juillet 2025  
**LA SEMAINE EUROPÉENNE DU CYCLOTOURISME (PRAYSSAC)**

Du 15 au 22 juillet 2025  
**LE TOUR DE FRANCE : l'Occitanie en vedette avec 6 étapes dont la montée à Superbagnères (Haute-Garonne) après 36 ans d'absence**

Août 2025  
**LES 50 ANS DE LA COURSE ÉQUESTRE « 160 KM DE FLORAC »**



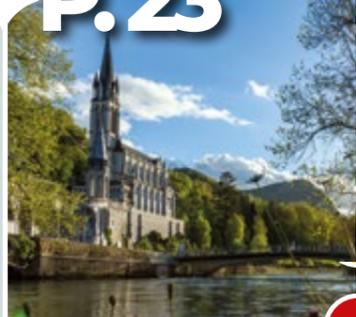
Les Pyrénées en majesté

P.18



Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

P.23



Au fil de l'eau verte du canal du Midi

P.25



## Les anniversaires à cocher

**10 ans**  
LE MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU 20ÈME SIÈCLE (SORÈZE)

**30 ans**  
LE PARC DE LA PRÉHISTOIRE (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

**40 ans**  
LE CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

**40 ans**  
LE FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DU 6 AU 18 JUILLET 2025)

**100 ans**  
L'AOP ROQUEFORT

**150 ans**  
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN (LA MALÈNE)

## Les événements sportifs incontournables

15 & 16 février 2025  
**LES 10 ANS DU NÎMES URBAN TRAIL**

27 juin - 1er juillet 2025  
**1ÈRE ÉDITION DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE**

5 au 12 juillet 2025  
**LA SEMAINE EUROPÉENNE DU CYCLOTOURISME (PRAYSSAC)**

Du 15 au 22 juillet 2025  
**LE TOUR DE FRANCE : l'Occitanie en vedette avec 6 étapes dont la montée à Superbagnères (Haute-Garonne) après 36 ans d'absence**

Août 2025  
**LES 50 ANS DE LA COURSE ÉQUESTRE « 160 KM DE FLORAC »**



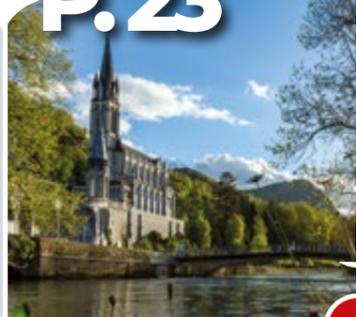
Les Pyrénées en majesté

P.18



Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

P.23



Au fil de l'eau verte du canal du Midi

P.25



## Les anniversaires à cocher

**10 ans**  
LE MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU 20ÈME SIÈCLE (SORÈZE)

**30 ans**  
LE PARC DE LA PRÉHISTOIRE (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

**40 ans**  
LE CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

**40 ans**  
LE FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DU 6 AU 18 JUILLET 2025)

**100 ans**  
L'AOP ROQUEFORT

**150 ans**  
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN (LA MALÈNE)

## Les événements sportifs incontournables

15 & 16 février 2025  
**LES 10 ANS DU NÎMES URBAN TRAIL**

27 juin - 1er juillet 2025  
**1ÈRE ÉDITION DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE**

5 au 12 juillet 2025  
**LA SEMAINE EUROPÉENNE DU CYCLOTOURISME (PRAYSSAC)**

Du 15 au 22 juillet 2025  
**LE TOUR DE FRANCE : l'Occitanie en vedette avec 6 étapes dont la montée à Superbagnères (Haute-Garonne) après 36 ans d'absence**

Août 2025  
**LES 50 ANS DE LA COURSE ÉQUESTRE « 160 KM DE FLORAC »**



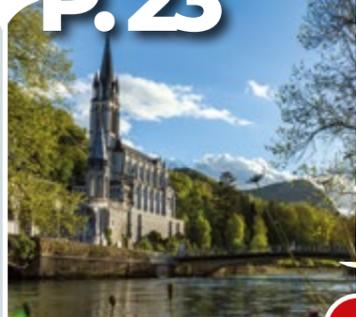
Les Pyrénées en majesté

P.18



Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

P.23



Au fil de l'eau verte du canal du Midi

P.25



## Les anniversaires à cocher

**10 ans**  
LE MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU 20ÈME SIÈCLE (SORÈZE)

**30 ans**  
LE PARC DE LA PRÉHISTOIRE (TARASCON-SUR-ARIÈGE)

**40 ans**  
LE CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

**40 ans**  
LE FESTIVAL RADIO FRANCE DE MONTPELLIER (DU 6 AU 18 JUILLET 2025)

**100 ans**  
L'AOP ROQUEFORT

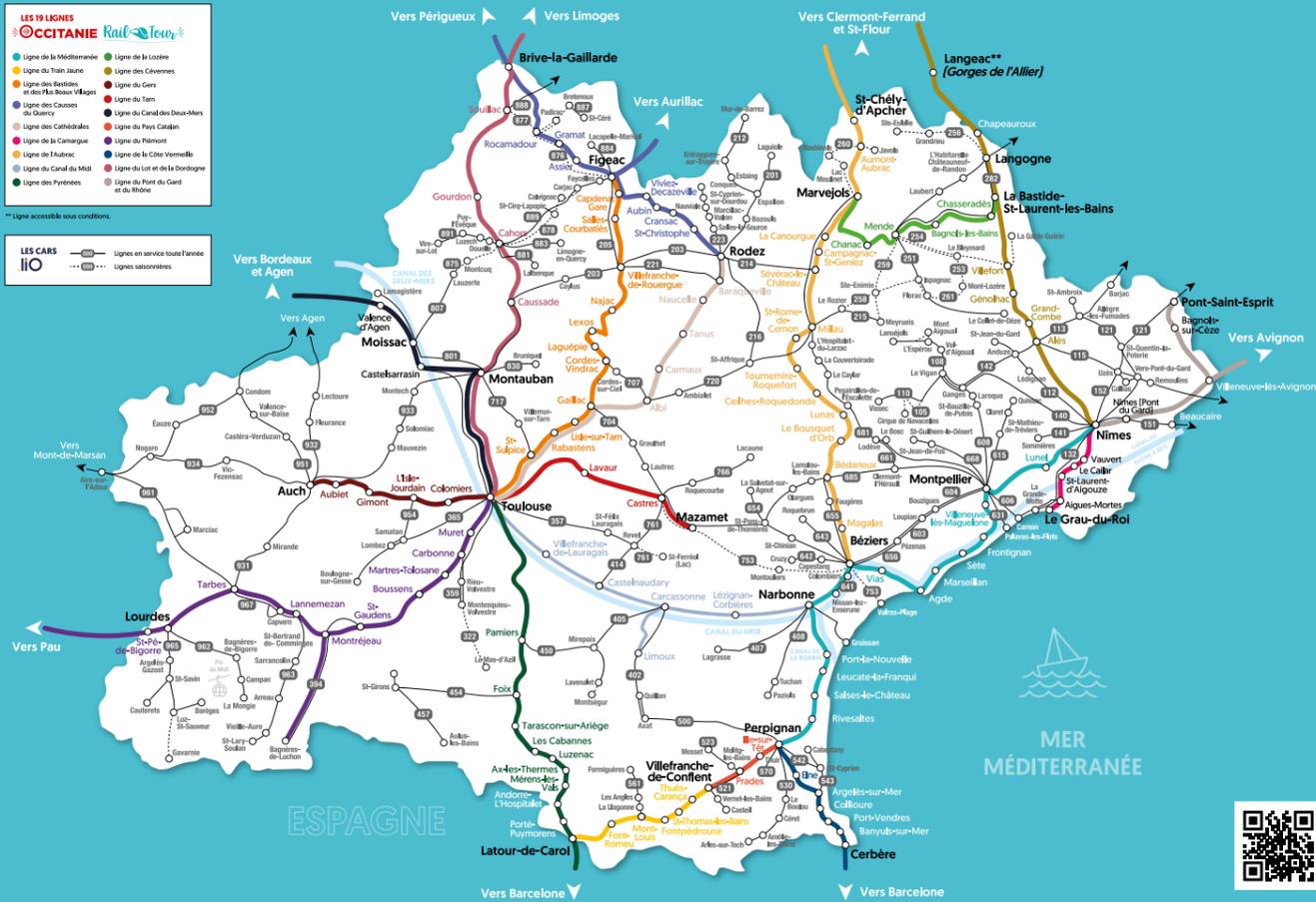
**150 ans**  
LES BATELIERS DES GORGES DU TARN (LA MALÈNE)

## Les événements sportifs incontournables

- LES 19 LIGNES**  
**Occitanie Rail Tour**
- Ligne de la Méditerranée
  - Ligne de la Lozère
  - Ligne du Train Jaune
  - Ligne des Cévennes
  - Ligne des Bastides en direction des Villages
  - Ligne du Gers
  - Ligne du Tarn
  - Ligne des Causse du Quercy
  - Ligne du Canal des Deux-Océans
  - Ligne du Pays Catholain
  - Ligne du Pays d'Auvergne
  - Ligne de la Côte Vermeille
  - Ligne de l'Aude
  - Ligne de la Côte d'Azur
  - Ligne du Lot et de la Dordogne
  - Ligne du Canal du Midi
  - Ligne du Pont du Gard et du Rhône
  - Ligne des Pyrénées

**LES CARS**  
 IIO

- lignes en service toute l'année
- lignes saisonnières



# L'Occitanie Rail Tour tisse sa toile

Fer de lance de la stratégie touristique du Comité Régional du Tourisme d'Occitanie, l'Occitanie Rail Tour (ORT) développe son offre et s'étend désormais à l'ensemble des lignes d'autocars régionales (réseau IIO) de sorte qu'en complément des 19 lignes de TER (trains régionaux) sur lesquelles l'ORT s'appliquait déjà, c'est aujourd'hui pratiquement 100% du territoire d'Occitanie qui est accessible en transports en commun, à moindre coût. A cet effet, toutes les activités et idées de visite suggérées dans ce dossier de presse sont réalisables « sans voiture » car ici, en Occitanie, on s'engage à vous accueillir de façon responsable en capitalisant sur des séjours à faible impact carbone et en valorisant des prestataires écosensibles.

Pour rappel : l'ORT est un pass dématérialisé qui permet d'emprunter à volonté toutes les lignes de trains régionaux d'Occitanie pour 10 € / jour et par personne, quel que soit l'âge ou les conditions de ressources de l'utilisateur et ce, 365 jours par an. Et pour seulement 2 € de plus c'est l'ensemble du réseau de cars régionaux qui est désormais inclus dans ce dispositif.  
[www.tourisme-occitanie.com/rail-tour](http://www.tourisme-occitanie.com/rail-tour)



# Toulouse et Montpellier, deux métropoles bouillonnantes d'activités

Les deux plus grandes villes d'Occitanie rivalisent de dynamisme et de créativité pour être toujours plus attractives.

## Toulouse

### TOULOUSE, N°1 DES DESTINATIONS URBAINES À VISITER EN 2025 SELON LONELY PLANET

En 2025, Toulouse se hisse pour la première fois en tête des meilleures villes à visiter dans le monde selon le classement de la liste « Best In Travel » du guide Lonely Planet. Selon les experts de ce guide de référence, Toulouse et ses galeries d'art, ses sites industriels reconvertis, ses innombrables cafés animés, sa cuisine de haut niveau et son ambiance bohème, aussi bien sur les berges de la Garonne baignées de soleil qu'en flânant le long du canal du Midi, font de ce « Paris en miniature » LA destination à découvrir sans tarder !  
[www.toulouse-tourisme.com](http://www.toulouse-tourisme.com)

### LA GRANDE EXPOSITION ÉVÉNEMENTIELLE DE LA VILLE ROSE

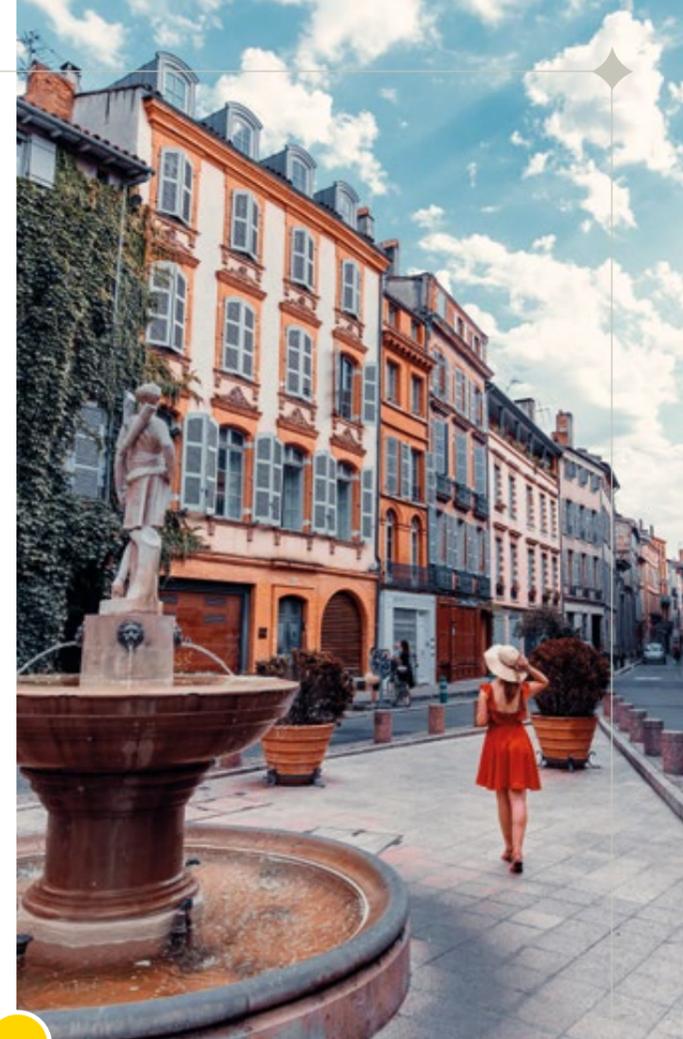
#### Décembre 2025 - Avril 2026

#### ROY LICHTENSTEIN ET LE POP'ART EN VEDETTES AU MUSÉE DES ABATTOIRS

Après ses précédentes expositions à succès (Picasso, Nikki de Saint-Phalle, Giacometti), le musée d'art contemporain de Toulouse mise en 2025 sur la pop culture avec une rétrospective inédite consacrée à l'artiste américain Roy Lichtenstein, l'une des figures les plus célèbres du pop art, à l'image d'Andy Warhol. Ses œuvres, rarement exposées en France, l'ont été uniquement en 2013 au centre Pompidou de Paris et en 2017 au musée Maillol.  
[www.lesabattoirs.org](http://www.lesabattoirs.org)

### LE BON PLAN LE PASS EXPLORATEURS : L'AVENTURE SCIENTIFIQUE À PRIX D'AMIS

Valable 5 jours consécutifs, le Pass Explorateurs est assurément le bon plan qui permet à toute la famille de bénéficier d'entrées dans les cinq sites majeurs de l'aventure scientifique toulousaine à tarif avantageux (48€ /adulte et 35€ /enfant). Sont inclus dans le pass les visites d'Aréoscopia, de la cité de l'Espace, de l'Envol des Pionniers, du Museum et du Quai des Savoires.  
[www.toulouse-tourisme.com](http://www.toulouse-tourisme.com)



## Expositions temporaires :

AU MUSEUM JUSQU'AU 29 JUIN 2025

### « GÉANTS », L'EXPOSITION QUI VA VOUS FAIRE SENTIR MINUSCULE !

L'exposition temporaire du musée d'histoire naturelle de Toulouse vous invite à voyager dans le temps afin de découvrir notre monde d'une autre manière. A travers des présentations de fossiles jamais montrés au public ou des reconstitutions grandes natures d'animaux gigantesques aujourd'hui disparus, c'est une époque mystérieuse et fascinante de l'histoire de notre planète qui vous sera dévoilée.  
[museum.toulouse-metropole.fr](http://museum.toulouse-metropole.fr)

A L'ENVOL DES PIONNIERS DÈS LE 12 FÉVRIER 2025

### « AIR FRANCE, UNE HISTOIRE D'ÉLÉGANCE »,

pour tout savoir sur l'histoire de la compagnie, de 1933 à aujourd'hui.  
[www.lenvol-des-pionniers.com](http://www.lenvol-des-pionniers.com)

## Montpellier

### UNE VILLE DÉDIÉE AUX MOBILITÉS DOUCES

Riche de ses quatre - et bientôt cinq - lignes de tramway (entièrement gratuites pour les habitants de la métropole), Montpellier mise également sur les déplacements à vélo en développant un tentaculaire réseau express de « vélolignes » (235 kilomètres de pistes dédiées aux vélos). L'extension, au 1er trimestre 2025, de la ligne 1 de tramway jusqu'à la gare TGV Montpellier Sud de France, conforte définitivement la capitale languedocienne parmi les grandes villes touristiques à découvrir « sans voiture ».  
[www.montpellier-tourisme.fr](http://www.montpellier-tourisme.fr)



L'EXPOSITION ÉVÈNEMENTIELLE DU MUSÉE FABRE

Du 27 juin 2025 à janvier 2026

### PIERRE SOULAGES, LA RENCONTRE

Afin de célébrer les vingt ans de l'exceptionnelle donation de vingt toiles de Pierre Soulages au musée Fabre, une importante rétrospective dédiée au peintre aveyronnais décédé en 2022 est annoncée au second semestre 2025. Il s'agira de la première exposition d'envergure consacrée au « maître de l'outre-noir » à Montpellier. Le projet, étalé sur plus de 1 000 mètres carrés, créera une continuité entre les salles d'exposition temporaires et les salles Soulages permanentes du musée Fabre.  
[www.museefabre.fr](http://www.museefabre.fr)



### Info +

L'œuvre de Pierre Soulages s'admire aussi au musée qui lui est dédié, en sa ville natale de Rodez ainsi qu'à Conques (Aveyron) où il a réalisé les extraordinaires vitraux de l'abbatiale Sainte-Foy.

### Les expositions temporaires 2025 du musée Soulages à Rodez

<https://musee-soulages-rodez.fr>

### Geneviève Asse. Le bleu prend tout ce qui passe - du 25 janvier au 18 mai 2025

Exposition consacrée à Agnès VARDA (titre non connu à ce jour) du 28 juin 2025 au 4 janvier 2026

### « LES 3 GRÂCES MÈNENT L'ENQUÊTE » : UN NOUVEAU JEU DE PISTE POUR DÉCOUVRIR MONTPELLIER

Alors que les Trois Grâces (statues emblématiques de la célèbre fontaine de la place de la Comédie) organisent un somptueux banquet pour les dieux de l'Olympe, horreur ! Les fruits préparés pour les convives ont disparu. Les invités arrivent d'ici quelques heures et les plateaux sont vides. D'étape en étape, collectez des indices à travers le centre historique (et piéton) de Montpellier sur l'identité du voleur et découvrez l'histoire de la ville, ses personnages marquants et ses trésors cachés.  
[www.montpellier-tourisme.fr](http://www.montpellier-tourisme.fr)



## Où séjourner lors de votre passage à Montpellier ?

OPTION CALME ET VERDURE

### HORIZON RESORT MASSANE, UN COMPLEXE HÔTELIER LUXUEUX AVEC VUE SUR LE GOLF DE MASSANE

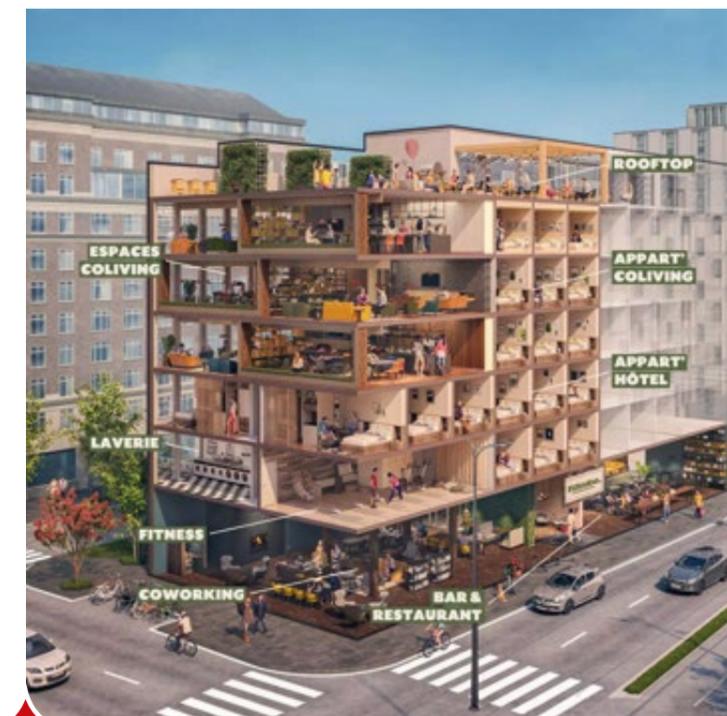
L'hôtel 4\* « Horizon Resort Massane » vient d'ouvrir ses portes à Baillargues, aux portes de Montpellier. Sur une surface de 9 000 mètres carrés (l'un des plus vastes complexes hôteliers de la région), le resort dispose de 84 chambres, dont six suites, et 39 appartements adaptés à tous les types de séjours et bénéficiant d'une vue directe sur le golf. Un spa de 700 mètres carrés vient compléter l'offre bien-être, offrant la promesse d'un séjour ressourçant, à quelques encablures de l'animation urbaine montpelliéraine.  
[www.horizon-resort.com](http://www.horizon-resort.com)



AMBIANCE CONVIVIALE ET BRANCHÉE

### LE COLIVING, UNE ALTERNATIVE ORIGINALE À L'HÔTELLERIE TRADITIONNELLE

Bikube, une nouvelle résidence de Coliving ouvre ses portes au printemps 2025 en proposant un lieu de vie stimulant et inspirant où l'expérience résidentielle se voit ré-inventée et centrée sur la communauté et les services. Séjourner à Bikube, c'est profiter d'un appartement privatif (de 1 à 28 nuits) et d'espaces de vie et de services partagés avec ses voisins d'étage au cœur d'un environnement où tout est pensé pour simplifier le quotidien : un restaurant, un espace de coworking mais aussi un magnifique jardin et un rooftop végétalisé ... au cœur de la jungle urbaine.  
[www.bikube.co](http://www.bikube.co)



## Citytrips au départ de Toulouse ou Montpellier



**MONTAUBAN (À 36 MINUTES DE TOULOUSE EN TRAIN)**

### LES P'TITS BISCUITS, UN CAFÉ CÉRAMIQUE À CROQUER

Aux P'tits biscuits, seul café-céramique du Tarn-et-Garonne, Vanessa, artisane d'art spécialisée dans la peinture sur faïence, vous accompagne avec passion, douceur et joie de vivre, dans votre découverte des matières, des couleurs et des techniques. Cerise sur le gâteau, pendant ou après votre atelier, vous pourrez aussi y déguster les savoureux biscuits qui y sont fabriqués, en les accompagnant

de délicieuses boissons chaudes.  
[les-ptits-biscuits.com/cafe-ceramique](https://les-ptits-biscuits.com/cafe-ceramique)

**ALBI (À 1 HEURE 05 DE TOULOUSE EN TRAIN)**  
Du 29 avril au 31 août 2025

### TOULOUSE-LAUTREC, UN PRÉCURSEUR DE L'AFFICHE PUBLICITAIRE

Le musée Toulouse-Lautrec se penche sur l'histoire passionnante des affiches de Toulouse-Lautrec. Loué de son vivant pour ses affiches novatrices et percutantes, Henri de Toulouse-Lautrec s'est révélé être un excellent lithographe et un précurseur de l'affiche moderne publicitaire. Cette exposition, mettra en valeur le fonds d'affiches du musée spécialement restauré et le confrontera à des réalisations d'autres affichistes renommés (Jules Chéret, Alfons Mucha...).  
[musee-toulouse-lautrec.com](https://musee-toulouse-lautrec.com)

### Info +

Ville natale du peintre Ingres et du sculpteur Bourdelle, Montauban mérite une visite approfondie du musée dédié à ces deux illustres artistes.  
<https://museeingresbourdelle.com>



**CASTRES (À 1 HEURE 15 DE TOULOUSE EN TRAIN)**

### LA « PETITE VENISE DU TARN » EN CANOË-KAYAK

Tout droit descendues du plateau d'Anglès, les eaux vives de l'Agoût traversent la cité épiscopale de Castres, une « ville » à la campagne » aux jolies maisons à colombages du 13ème siècle penchées sur la rivière. À bord d'un kayak ou d'un canoë, on pagaie au cœur de la « petite Venise du Tarn » à quelques mètres des bâtisses colorées où vivaient autrefois les tanneurs, mais auparavant, marins d'eau douce, il aura fallu franchir avec son esquif la chaussée de l'ancien moulin : et ça secoue !

[canoe-kayak-castres.fr](https://canoe-kayak-castres.fr)

1er février – 5 octobre 2025

### QUAND LE LOUVRE S'INVITE AU MUSÉE GOYA DE CASTRES

En 2025, le musée du Louvre rénove sa grande galerie dédiée à la peinture espagnole. Pendant la durée des travaux le musée parisien prêtera à son homologue castrais quatre chefs d'œuvres du Siècle d'Or espagnol, représentatifs du XVIIème siècle, notamment un tableau d'El Greco et des natures mortes des peintres espagnols Melendez, Espinosa et du portugais Gomes Figueira. Ces quatre œuvres seront présentées dans un nouvel accrochage au sein du parcours permanent du musée.

[www.museegoya.fr](https://www.museegoya.fr)



### Insolite

#### YOGA GOYA : UN ATELIER YOGA EN FAMILLE AU MUSÉE GOYA DE CASTRES

En équilibre parmi les chefs-d'œuvre de la peinture hispanique, respirant au rythme de la série Gaudi de Joan Miro, ou serein face à La Junte des Philippines, c'est à une expérience atypique et relaxante que vous invite le musée Goya : un atelier yoga qui se vit au cœur de la magie du musée.

[www.museegoya.fr](https://www.museegoya.fr)



**NÎMES (À 32 MINUTES DE MONTPELLIER EN TRAIN)**

Du 29 mai 2025 au 4 janvier 2026

### MUSÉE DE LA ROMANITÉ : « GAULOIS MAIS ROMAINS ! CHEFS-D'ŒUVRE DU MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE NATIONALE »

Découvrez « l'art de vivre gallo-romain », sur un territoire qui s'étend au-delà de la Narbonnaise, depuis la défaite d'Alésia, en 52 av. J.-C. jusqu'au IIIe siècle, période au cours de laquelle s'expriment pleinement les facettes de cette gallo-romanité multiple. L'exposition, s'appuiera sur la richesse des collections du Musée d'Archéologie Nationale pour montrer qui sont ces gallo-romains et comment ils vivaient.

<https://museedelaromanite.fr>

### LE GROUPE SOWELL S'IMPLANTE À NÎMES EN OUVRANT DEUX NOUVEAUX HÔTELS DE LUXE

Classé 5\*, SOWELL COLLECTION, vous accueille dans l'ancien Hôtel Dieu construit en 1313, un bâtiment remarquable de Nîmes, à moins de 500 mètres des

arènes, qui abritait jusqu'à présent la chambre de commerce et d'industrie de la ville. Il est doté de 66 chambres et suites spacieuses ainsi que d'un spa de 150 m². En parallèle, le groupe a inauguré un hôtel 4 étoiles contemporain à la façade végétalisée, en bordure du jardin archéologique du musée de la Romanité. Il recense 89 chambres et suites supplémentaires.  
[www.sowell.fr/hotel/grand-hotel-dieu](https://www.sowell.fr/hotel/grand-hotel-dieu)

**UN SAUT DE PUCE PLUS LOIN (EN AUTOCAR LIO AU DÉPART DE NÎMES)**

### LES 40 ANS DU CLASSEMENT DU PONT DU GARD À L'UNESCO

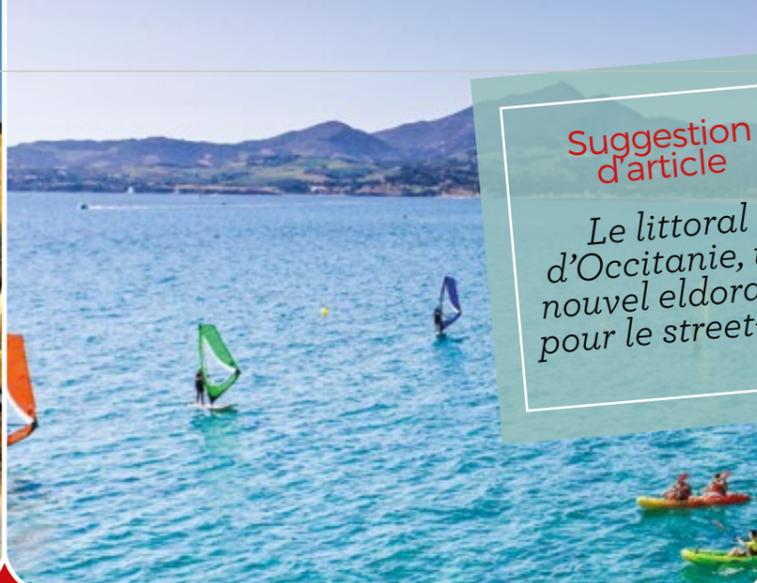
Monument antique exceptionnel, le Pont du Gard est inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial par l'UNESCO depuis 1985 en tant que « témoin du génie créateur humain ». En 2025, à l'occasion des 40 ans de son inscription, le site fêtera cette prestigieuse consécration avec une riche programmation événementielle à découvrir tout au long de l'année sur le site qui est, pour rappel, le 1er site touristique d'Occitanie en nombre de visiteurs.

<https://pontdugard.fr>

BÉZIERS (À 40 MINUTES DE MONTPELLIER EN TRAIN)

## 2025 : ANNÉE GUSTAVE FAYET À BÉZIERS

2025 marque le centenaire de la mort de l'artiste et collectionneur d'art biterrois Gustave Fayet (1865-1925). Pour rendre hommage à cette figure méconnue de l'histoire de l'art moderne, mécène, à ses heures, d'artistes aussi célèbres que Paul Gauguin ou Picasso, sa ville natale proposera ainsi, de 2025 à 2027, une ambitieuse programmation culturelle (expositions, concerts, colloques) qui explorera les multiples facettes de cet entrepreneur, viticulteur et artiste biterrois. [www.beziers-mediterranee.com](http://www.beziers-mediterranee.com)



Suggestion d'article

Le littoral d'Occitanie, un nouvel eldorado pour le street-art



# Nature et culture tout au long de la Côte Méditerranée en Occitanie

Baigné par la méditerranée, le littoral d'Occitanie déroule ses 220 kilomètres de côtes ensoleillées, tantôt rocheuses tantôt sablonneuses, tout en disposant d'un rétro-littoral au charme fou ! Coup de projecteur sur quelques nouveautés, depuis les rivages catalans jusqu'à la Camargue gardoise...

## COLLIOURE ÉLU « VILLAGE PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS »

Perle de la côte Vermeille, la célèbre cité catalane de Collioure vient de remporter la 12ème saison de l'émission « Le village préféré des français » animée par Stéphane Bern sur France 3. Représentant l'Occitanie, Collioure s'est distingué parmi 13 autres villages de métropole et d'Outre-Mer, offrant ainsi à l'Occitanie son 3ème titre après Saint-Cirq-Lapopie (Lot) en 2012 puis Cordes-sur-Ciel (Tarn) en 2014.

Profitez-en donc pour redécouvrir ce village de pêcheurs authentique au charme fou, déjà plébiscité par les plus célèbres peintres du « fauvisme », au début du siècle dernier...

[www.tourisme-collioure.com](http://www.tourisme-collioure.com)

A noter sur vos agendas

Exposition temporaire « Collioure Capitale » jusqu'au 17 mai 2025 au Musée d'Art Moderne de Collioure

LE LITTORAL D'OCCITANIE, À L'HEURE DU STREET-ART : CERBÈRE

## UN VOYAGE ARTISTIQUE POUR DÉCOUVRIR AUTREMENT LE VILLAGE LE PLUS MÉRIDIONAL DE FRANCE

Dernière station avant l'Espagne, Cerbère invite à la flânerie, lors de visites guidées exceptionnelles mêlant histoire et art urbain. Au fil des rues, se dévoilent des fresques contemporaines et des œuvres de pop art qui ont transformé les murs de la typique cité catalane en véritables galeries à ciel ouvert. A l'occasion des semaines Mar i Munt de Printemps, un atelier graff numérique animé par la Distillerie 66 de Torreilles, est programmé le 23 avril 2025.

[www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com](http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com)



ARGELÈS-SUR-MER

Du 23 mai au 1er juin 2025

## AVEC LE FESTIVAL « URB'ART » LE STREET-ART POSE SES VALISES À LA PLAGE

Les arts de la rue investissent le front de mer, le vieux village et le port de la célèbre cité balnéaire catalane. En s'inspirant de la thématique de cette édition placée sous le signe de « la terre nourricière », plus d'une quarantaine d'artistes graffeurs exposeront leurs

créations évocatrices des menaces qui pèsent sur nos écosystèmes, sur la biodiversité et des solutions pour préserver notre environnement. Des concours de hip hop et de breakdance apporteront un moment festif et convivial en complétant cette programmation.

[www.argeles-sur-mer.com](http://www.argeles-sur-mer.com)

## 2025, ANNÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DE L'ART AUTOUR DE L'ARCHIPEL DE THAU

De Poussan, où l'artiste André Cervera a conçu un parcours patrimonial intitulé « Que la fête commence » (20 œuvres d'art monumentales en acier disséminées dans l'espace public) en passant par Frontignan où Alain Welter artiste luxembourgeois, João Ribeiro artiste portugais et Diavù, artiste italien ont rejoint le parcours urbain avec leurs œuvres gigantesques, voire à Sète, déjà véritable musée à ciel ouvert du street-art, c'est tout le bassin de Thau qui se met à l'heure de la création contemporaine.

<https://www.archipel-thau.com>



## Coup de cœur

### EXPOSITION « GUSTAVE FAYET ET LE JAPON » DU 19 JUIN AU 31 DÉCEMBRE 2025 AU MUSÉE FAYET

L'exposition « Gustave Fayet et le Japon » présente pour la première fois l'intérêt de Gustave Fayet pour l'art d'Extrême-Orient, fil rouge de sa double pratique de collectionneur et d'artiste. Entre la fin du XIXe siècle et le début du XXe siècle, l'entrepreneur biterrois réunit un riche ensemble d'estampes, de laques, de textiles ou encore de sculptures bouddhiques qui nourrissent sa passion et sa pratique artistique. L'exposition aura lieu dans l'Hôtel où Gustave Fayet est né en 1865 et qui est devenu musée en 1990 avec l'obtention en 2019, du label « Maison des Illustres ».

[www.ville-beziers.fr/culture/musee-fayet](http://www.ville-beziers.fr/culture/musee-fayet)  
<https://gustavefayet.fr/gustave-fayet/>

## L'œnotourisme version iodée

### **FITOU** « FAITES VOTRE PROPRE CUVÉE » AU DOMAINE DU VENT



Le Domaine du Vent vous offre l'opportunité de devenir vigneron, le temps d'une expérience ou votre odorat et vos papilles sont en éveil, afin de créer votre assemblage, votre Cuvée. Carignan, Grenache, Syrah et mourvèdre sont les cépages identitaires de l'appellation Fitou. Ils ont chacun leurs particularités. A qui sera le plus fruité, le plus floral, avec plus ou moins de tanins, discrets, soyeux même veloutés. Celui qui va amener la structure, la profondeur, la rondeur, la fraîcheur. Sans

oublier les épices, la réglisse, la garrigue... Bref, une infinité de possibilités pour créer votre propre cuvée.  
[www.corbieres-salanque-tourisme.com](http://www.corbieres-salanque-tourisme.com)

### **NARBONNE** L'œNOTOURISME C'EST AUSSI POUR LES ENFANTS !

Au Château Capitoul, les enfants deviennent de véritables petits vignerons au cours d'un atelier amusant et savoureux. Au programme : une découverte du vignoble avec un animateur du kids club suivie d'un atelier créatif autour de la vigne et d'un atelier du goût lors duquel les enfants dégusteront des fruits biologiques de saison issus de la production locale ainsi que de délicieux jus de raisin locaux aux cépages variés.

[www.chateaucapitoul.com](http://www.chateaucapitoul.com)

## Cultivez-vous, au fil du littoral

### **ELNE** UN NOUVEAU REGARD SUR LES ŒUVRES D'ETIENNE TERRUS, PEINTRE « MÉDITERRANÉISTE » AMI DE MATISSE

Le Musée Terrus a été repensé pour magnifier la collection permanente des œuvres d'Etienne Terrus, un contemporain d'Henri Matisse, Aristide Maillol et André Derain. Epurée et actualisée, l'exposition propose désormais une scénographie qui s'inspire de la palette de couleurs vives et éclatantes que l'artiste affectionnait particulièrement. Le Musée accueille aussi un nouvel espace consacré à la naissance de l'évêché d'Elne, illustré par la remarquable série de sarcophages paléochrétiens découverts récemment dans la ville basse d'Elne.

[www.museeterrus.com](http://www.museeterrus.com)

### **SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES** UNE EXPÉRIENCE DE RÉALITÉ VIRTUELLE AU CLOÎTRE DE SAINT- GÉNIS-DES-FONTAINES

Classé Monument Historique, le cloître de Saint-Génis-des-Fontaines, est une étape incontournable pour tous les amoureux de l'art roman. Son célèbre linteau, véritable chef-d'œuvre de la sculpture médiévale, attire chaque année des milliers de visiteurs. En 2025, pour une découverte encore plus immersive, le cloître innove en proposant une expérience de réalité virtuelle inédite : emparez-vous de votre smartphone et grimpez virtuellement au sommet du clocher pour admirer le monument autrement et voir les Pyrénées dégringoler dans la Mer Méditerranée, pour s'y baigner.

[www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com](http://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com)



disponibles : customisés de façon originale, ils sont tous différents. Enfourchez votre monture et c'est parti !

<https://lesvireesdalbert.com>



### **AGDE** LA GALERIE DU PATRIMOINE : DES CLÉS POUR DÉCOUVRIR LE PASSÉ GREC D'AGDE

Entre tourisme balnéaire et découverte patrimoniale, Agde est riche de ses 26 siècles d'histoire. La Galerie du Patrimoine, intégrée à l'Office de Tourisme du cœur de la cité d'Agde, est un nouvel espace d'interprétation ouvert depuis peu. Outil vivant, ludique et attractif, il complète l'accueil et l'information des visiteurs et valorise le patrimoine remarquable d'un centre urbain historique en mouvement, ancien comptoir grec tout de lave noire bâti.

[www.capdagde.com](http://www.capdagde.com)

### **LA CÔTE MÉDITERRANÉE IN OCCITANIE EN MODE DÉCALÉ** UNE AVENTURE VINTAGE À LA DÉCOUVERTE DES CHARMES DU ROUSSILLON

Accompagnés de Sylvain, guide et fondateur des « Virées d'Albert », remontez le temps au guidon d'un mythique Solex (vélomoteur des années 60), à la découverte des charmes cachés d'Argelès-sur-Mer et des vergers du Roussillon. Et pour rendre cette balade unique, choisissez votre Solex parmi les huit

## Idées cadeaux «Souvenirs de vacances»

### **ARGELÈS-SUR-MER** DES LIMONCELLOS COMME EN ITALIE AU DOMAINE DE LA MER BLANCHE

Niché entre la mer et le massif des Albères, le domaine de La Mer Blanche est un jardin extraordinaire, aux multiples variétés d'agrumes qui produit de délicieux et originaux dérivés du limoncello (liqueurs d'écorces d'agrumes déclinés en yuzucello, madacello ou arancello. Vous y trouverez aussi un étonnant pétillant naturel de citron (vin de citron à 3% d'alcool), un vinaigre de grenade et une « cala de la Mer Blanche » (boisson pétillante légèrement alcoolisée à base des infusions de zestes) au citron et à l'orange.

<https://la-mer-blanche.fr>



### **UP'CYCLING : QUAND CAPTAIN'NEO RIME AVEC ÉCOLO !**

Captain'Neo transforme artisanalement le néoprène des combinaisons de sports nautiques usagées en objets pratiques, uniques et stylés tels sacs, étuis, gourdes thermos...

<https://captain-neo.com>

### **AIGUES-MORTES** DES SPIRITUEUX BIOLOGIQUES DE QUALITÉ AU RIZ DE CAMARGUE

Fruits d'un savant mélange de savoir-faire traditionnel et d'audace, Maison Fluide réinvente la distillerie familiale et donne naissance à des créations uniques, audacieuses et authentiques. De la cueillette des matières premières à la distillation, chaque étape du processus préserve les arômes uniques des produits du terroir sélectionnés. On y goûtera notamment le dry gin, la vodka ou le spiced rhum de la gamme Orza, des spiritueux biologiques au riz de Camargue.

[www.maisonfluide.fr](http://www.maisonfluide.fr)





**PERPIGNAN**

**FABRIQUEZ VOTRE PAIRE DE «PAYOTE»**

Au cours d'un atelier exclusif et immersif de quatre heures proposé par la célèbre marque « Payote », vous créez votre propre paire d'espadrilles catalanes, ces chaussures en corde et toile si typiques de l'été et vous repartirez avec un joli souvenir de vacances. Les plus pressés pourront également acheter un kit d'espadrilles à confectionner soi-même, une fois rentré à la maison.

<https://payote.fr>

**Le littoral d'Occitanie à la pointe des sports nautiques**

**SAINT-CYPRIEN**

**SAINT-CYPRIEN, FIÈRE D'HÉBERGER LA 1<sup>ÈRE</sup> BASE D'HYDROFOILER FRANÇAISE**

L'hydrofoiler, premier vélo aquatique à foils au monde, reproduit les performances cyclistes sur l'eau cumulées aux sensations de glisse. Pédaler sur l'eau est dorénavant possible grâce à cette innovation qui débarque en avant-première à Saint-Cyprien. Accompagné d'un moniteur diplômé, venez découvrir de nouvelles sensations et explorer des paysages inédits sur la première piste cyclable sur l'eau au monde !

[www.tourisme-saint-cyprien.com](http://www.tourisme-saint-cyprien.com)

**AVEC KAYAKOMAT, PROFITEZ DE KAYAKS ET PADDLES EN LIBRE-SERVICE 24H/24 ET 7J/7**

Il n'a jamais été aussi simple de naviguer ! Kayakomat révolutionne l'accès au kayak et au paddle grâce à ses stations en libre-service disponibles 7/7j et 24/24h. Réservez en ligne, obtenez un code de déverrouillage et partez à l'aventure, directement depuis la Plage des Fakirs, les pieds dans l'eau ! Située à proximité de l'Office de Tourisme et d'un grand parking, le long de la promenade du front de mer, la station dispose de 4 paddles (SUP), de 4 kayaks monoplaces et de 4 kayaks tandems.

[www.kayakomat.com](http://www.kayakomat.com)

**Admirer la faune marine ou sous-marine**

**ARGELÈS-SUR-MER**

**LE COLIBR'E, UN MONOCOQUE ÉLECTRIQUE HYBRIDE POUR COTOYER LES DAUPHINS**

Quoi de plus magique que de voir des Grands Dauphins évoluer dans leur milieu naturel ? À bord de ce bateau électrique, vous pourrez les observer sans les déranger au cœur du parc naturel marin du golfe du Lion, un véritable sanctuaire pour nombre de cétacés et autres espèces pélagiques. Le Colibr'e a été pensé pour votre confort mais aussi pour respecter l'environnement (panneaux solaires, peinture écologique, revêtement anti-vibration, sonorisation haute-fidélité).

[www.kapmer.fr/bateaux/colibr-e](http://www.kapmer.fr/bateaux/colibr-e)

**LE GRAU-DU-ROI**

**LE « WHALE WATCHING » AU FIL DU LITTORAL GARDOIS : UNE ACTIVITÉ EN PLEIN ESSOR**

Les mesures de protection de l'environnement commençant à porter leurs fruits, il est de plus en plus fréquent d'observer des dauphins et autres cétacés au large des côtes d'Occitanie. Surfant sur une demande croissante, le catamaran Le Providence propose ainsi, au départ du port du Grau-du-Roi, des sorties en mer thématiques afin d'observer ces magnifiques mammifères marins. Engagé dans une démarche écoresponsable car respectueuse des animaux marins, le Providence est en passe d'obtenir le label High Quality Whale Watching.

[www.leprovidence.fr](http://www.leprovidence.fr)

**PALAVAS-LES-FLOTS**

**DEMMAR (DÉCOUVERTE DU MONDE MARIN), UN NOUVEAU SENTIER SOUS-MARIN**

En période estivale, les adeptes de snorkelling (nage avec masque et tuba) sont invités à admirer la faune et flore de la Réserve Marine de la Côte Palavasienne (un espace préservé de 100 hectares) dédiés au repeuplement de la vie marine), en suivant un nouveau sentier pédagogique balisé. Sept points d'arrêts d'observation avec bouées permettent de découvrir différents habitats et espèces marines.

<https://palavaslesflots.com>

**POUR LES GOURMANDS**

**LE CONCHYLITOUR DE L'HÉRAULT, UNE INVITATION À EXPLORER LES MAS CONCHYLICOLES DES LAGUNES LITTORALES**

De Marseillan à Bouzigues, tout au long de l'étang de Thau, expérimentez le conchylitour, un circuit thématique à la rencontre des « fermiers de la mer » : les producteurs de coquillages (huîtres, moules...). Vingt et une exploitations conchylicoles (on les appelle « mas », ici) sont engagées dans cette démarche d'accueil résolument écoresponsable (accessibilité en vélo, par exemple), en résonance avec l'Énotour de l'Hérault. À l'issue de votre rencontre avec les producteurs, vous dégusterez, bien entendu, leurs délicieux trésors iodés.

[www.herault-tourisme.com/fr/leconchylitour-de-lherault](http://www.herault-tourisme.com/fr/leconchylitour-de-lherault)

**De nouveaux hébergements « les pieds dans l'eau » ou presque**

- **Le Mas du Chemin de la mer** par Roussil'hotels (Elne)
- **La cabane féérique du Mas del Flor** (Villelongue dels monts)
- **La sentinelle du Cap Béar** (Port-Vendres)
- **La Villa Camille Hôtel & Spa 4\*** (Banyuls-sur-Mer)
- **Boutique-hôtel Maison Nova 5\*** (Collioure)
- **La Maison Gaia** (Torreilles)

**Info +**

Une expérience similaire de snorkelling existe au Cap d'Agde pour découvrir la faune et la flore des fonds marins d'origine volcanique ainsi que sur la côte Vermeille (Pyrénées-Orientales), entre Cerbère et Banyuls.





## Les Pyrénées en majesté

Frontière naturelle entre la France et l'Espagne, le massif pyrénéen n'en finit pas de se réinventer, du fond de ses vallées jusqu'à ses plus emblématiques sommets.

TARASCON-SUR-ARIÈGE

### LES 30 ANS DU PARC DE LA PRÉHISTOIRE

A la fois parc d'attraction thématique et site culturel évoquant le riche héritage préhistorique des Pyrénées ariégeoises, le Parc de la Préhistoire célèbre ses 30 ans avec des animations spéciales échelonnées tout au long de l'année : chasse au trésor, jeux, exposition rétrospective sur l'histoire du site... rythmeront la saison qui s'annonce des plus festives. Elle s'illustre également par une édition spéciale de la Nuit de la Préhistoire le samedi 28 juin. Un événement annuel incontournable qui sera cette année enrichi de nombreuses surprises !

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)

UNE AUTRE AVENTURE PRÉHISTORIQUE ?

### UNE JOURNÉE « SURVIE » COMME À LA PRÉHISTOIRE À TAUTAVEL (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Organisées en juillet-août par le Musée de la Préhistoire de Tautavel, les journées « survie » vous apprennent comment nos ancêtres vivaient et optimisaient les ressources de la nature. Dans l'imaginaire collectif, l'homme préhistorique survit dans une nature hostile, entouré de bêtes féroces. Cette journée didactique déconstruit cet imaginaire et à l'issue de votre aventure dans le passé, vous comprendrez que nos lointains ancêtres étaient parfaitement adaptés à leur milieu.

<https://450000ans.com/survie-comme-a-la-prehistoire>

### Suggestion d'article

Grottes ornées, musées et sites paléontologiques, l'exceptionnel héritage préhistorique d'Occitanie



CHÂTEAU DE FOIX

Exposition temporaire

Jusqu'au 25 novembre 2025

### HÉROS & HÉROÏNES DE L'ANTIQUITÉ À NOS JOURS

Cette exposition événementielle explore l'évolution de l'héroïsme depuis l'Antiquité jusqu'à aujourd'hui. En découvrant les récits héroïques d'Hercule, Fébus, les chevaliers et les figures mythiques féminines, les visiteurs peuvent interroger la notion même d'héroïsme : qu'est-ce qui définit un héros ou une héroïne ? En complément d'une visite de l'iconique château médiéval de Foix, la découverte de cette exposition offre la promesse d'une expérience enrichissante à tous les fans d'histoire et de Pop-Culture.

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)



### Info +

Soucieux d'améliorer l'accessibilité du site à tous les publics, le château de Foix se dote - dès avril 2025 - d'un ascenseur qui permettra d'atteindre la partie sommitale du rocher et, pour découvrir le château « à la fraîche » en bénéficiant d'une ambiance encore plus magique, testez les apéros et visites nocturnes !

[www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)



### Insolite DU CINÉMA DANS UNE GROTTES ? A BÉDEILHAC, C'EST POSSIBLE !

Date unique : le 11 octobre 2025 pour une soirée qui s'inscrit dans le cadre de l'évènement « Ciné Sous Terre ». Programmation tout public. [www.sites-touristiques-ariège.fr](http://www.sites-touristiques-ariège.fr)

### AVEC LES RAPACES AU SOMMET DU MYTHIQUE PIC DE BUGARACH

Point culminant du massif des Corbières, le pic de Bugarach fascine depuis toujours du haut de ses 1230 mètres d'altitude tant sont nombreux les mythes et légendes qui lui sont attribués. C'est avec Cyril Orliac, un guide nature fauconnier, que vous en ferez l'ascension spectaculaire. Accompagné de son aigle royal, il propose une randonnée riche de rencontres insolites puisque, survolant votre groupe à haute altitude, son rapace apprivoisé attire inéluctablement d'autres oiseaux de proie tels que vautours fauves, gypaètes barbus ou même aigles royaux sauvages. Une fois arrivés au sommet, Cyril pourra même apprendre aux plus curieux d'entre vous les rudiments de la fauconnerie.

<https://cyrilorliac.com>



LUCHON

## LA « REINE DES PYRÉNÉES », DÉSORMAIS ACCESSIBLE EN TRAIN

Onze ans après son abandon, la ligne ferroviaire reliant Montréjeau à Luchon va être à nouveau en service, dès la fin du printemps 2025, permettant ainsi de désenclaver les Pyrénées centrales et le village de Bagnères-de-Luchon. Et d'ici fin juin 2025, il y aura 6 allers-retours par jour sur cette desserte dont l'ambition est de booster le tourisme thermal autant que l'accès à la haute montagne pour les adeptes d'activités de pleine nature (randonnée l'été, ski l'hiver).  
[www.mairie-luchon.fr/train-luchon-montréjeau](http://www.mairie-luchon.fr/train-luchon-montréjeau)



ce premier film initiatique, la Maison du Tourmalet lance, avec « Le Col des Géants » un nouveau programme de 30 minutes, au rythme des anecdotes des plus grands cyclistes professionnels du Tour de France, depuis le 1er passage de La Grande Boucle en 1910 jusqu'à la dernière étape de 2024.  
<https://picdumidi.com/fr/billetterie/maison-tourmalet>

DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX !

## UNE RANDONNÉE NOCTURNE JUSQU'AU PIC DU MIDI

Quoi de plus envoutant que d'atteindre le - bien nommé - vaisseau des étoiles à la nuit tombée ? Le départ en fin d'après-midi du col du Tourmalet permet d'admirer le coucher de soleil sur les cimes. Après la piste carrossable qui mène à l'hôtellerie des Laquets, la pente se fait plus rude mais le sommet s'atteint sans encombre. À l'arrivée, dans un décor féérique, il est temps de sortir le pique-nique et casser la croûte sous les étoiles. Après en avoir pris plein la rétine, le retour se fait en douceur, à la lueur de la frontale ou, plus magique... éclairé par la lune.  
<https://acumpanyat.com>



A LA FRAÎCHE

## TOM RAFTING : MOONLIGHT SESSION SUR LES EAUX DU GAVE DE PAU

Uniquement les soirs de pleine lune, Tom sort les pagaies pour une descente sur le gave de Pau. Embarquement immédiat au coucher du soleil, après avoir pris des forces autour du casse-croûte garni de produits du terroir. Éclairé par la lumière de la lune, on descend en rafting un gave calme et silencieux, la magie opère. Une petite pause au bord de l'eau pour profiter de la quiétude de la nature avant de terminer, tout en douceur, cette balade hors du temps.  
<https://tomrafting.com/rafting/soiree-pleine-lune-en-rafting>

## GRANDE RANDONNÉE NOCTURNE AVEC CAMINANDO À CAUTERETS

Au cœur de l'immensité du Parc National des Pyrénées, on suit le guide de montagne pour une marche jusqu'au bout de la nuit. Coupé de tout repère, les sens s'éveillent. L'ouïe, l'odorat, le toucher et la vue se décuplent pour ressentir pleinement l'environnement

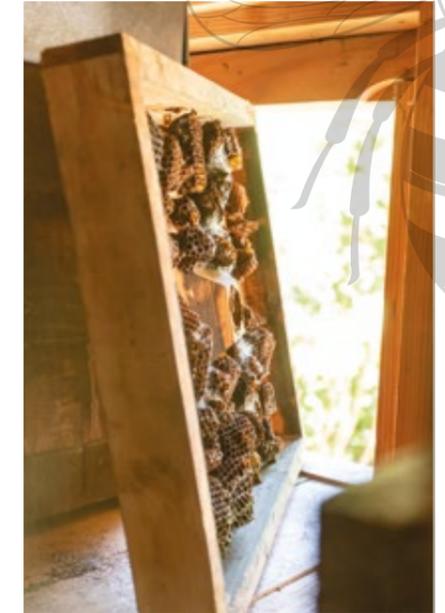
nocturne. On coupe les lampes frontales et soudain, les étoiles filantes fument dans le ciel. Plus besoin de lumière, la lune suffit. On reste là, sans un mot sans un bruit, et on se ressource. L'objectif n'est pas la performance sportive mais l'interprétation de la nuit.  
[www.caminando-pyrenees.com](http://www.caminando-pyrenees.com)

## Ambiance bzzzzzzzzzz

CAUTERETS

## UNE SIESTE AVEC LES ABEILLES

Au Pavillon des Abeilles à Cauterets, la maison Ballot-Flurin, référence de l'apithérapie, ouvre des chambres pour dormir avec les abeilles. Allongé au-dessus de trois ruches, les milliers d'abeilles dégagent une énergie propice à la détente. Près d'une heure de relaxation où les ouvrières poursuivent leur travail pendant qu'on se laisse porter par ce bourdonnement apaisant, sorte de pile énergétique. Une expérience unique qui entraîne dans l'effervescence de la ruche.  
[www.ballot-flurin.com/page/nos-chambres](http://www.ballot-flurin.com/page/nos-chambres)

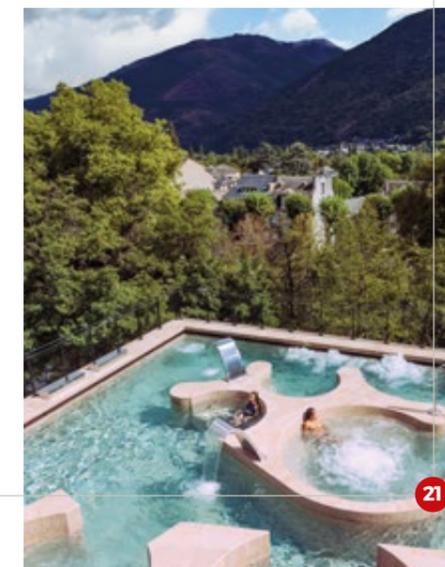


## Les Pyrénées en mode détente & bien-être

BAGNÈRES-DE-LUCHON

## LA COLLECTION DES SPAS THERMAUX PYRÉNÉENS S'AGRANDIT

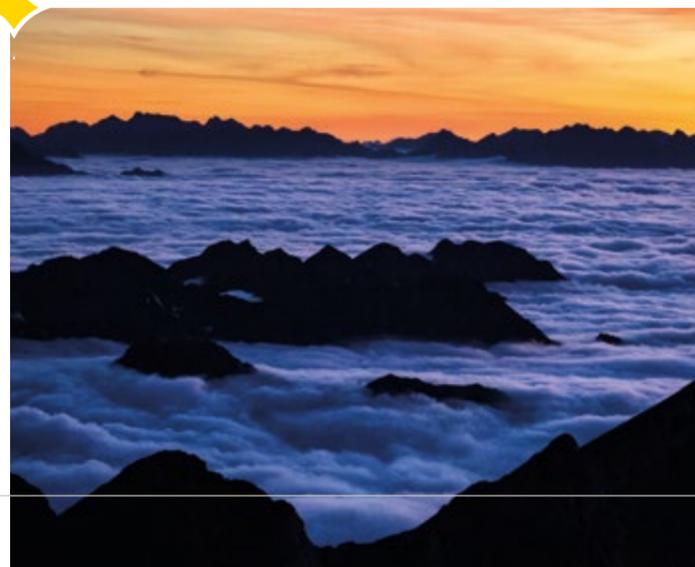
Déjà particulièrement riche en spas thermaux (une vingtaine), le massif pyrénéen accueille un nouveau centre thermoludique à Bagnères-de-Luchon. Attendant au vaporarium existant (le seul hamman naturel d'Europe), c'est un lieu dédié au bien-être et à la relaxation en eau thermale de 900 mètres carrés qui vient d'ouvrir avec, en guide de cerise sur le gâteau, un bassin extérieur panoramique sur son toit terrasse face aux majestueux pics frontaliers. Ressourçant !  
[www.thermes-luchon.fr/ressources-vous](http://www.thermes-luchon.fr/ressources-vous)



LA MONGIE / COL DU TOURMALET / PIC DU MIDI

## UNE NOUVELLE EXPÉRIENCE IMMERSIVE À LA MAISON DU TOURMALET-PIC DU MIDI

Col emblématique du Tour de France, le Tourmalet est également une porte d'entrée au Pic du Midi, grâce au film « Nox, le voyage dans la nuit » ; une immersion à 360° dans l'univers de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé (R.I.C.E.) qui plonge le visiteur dans la magie de la Nuit. Cette année, en complément de





SAINT-LARY - LOUDENVIELLE

### LES SOINS SPA NUXE, C'EST AUSSI POUR LES ENFANTS !

À Sensoria comme à Balnéa, le Spa Nuxe ouvre désormais son espace de soins aux enfants en lançant, en collaboration avec Toofruit (marque dermatologique pour les enfants et ados), deux soins à la carte au cours desquels vos enfants lâcheront prise comme les grands. « Ma douce frimousse » est un soin du visage pour maintenir la vitalité et l'hydratation de la peau. « Mon soin relax » ou « mon premier massage » favorise lui la détente et développe des bienfaits pour agir sur la confiance en soi.

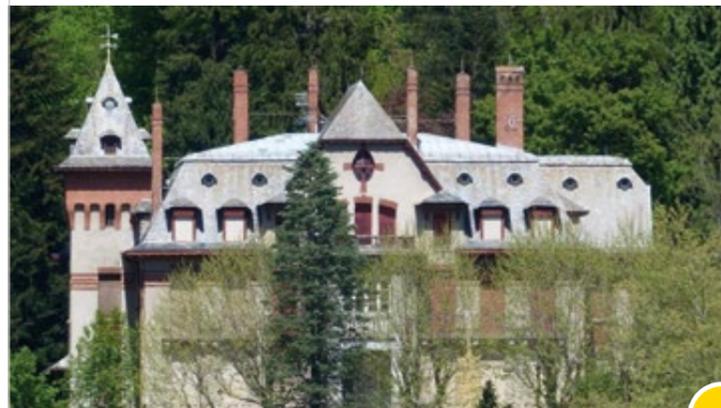
[www.pyrenees2vallees.com](http://www.pyrenees2vallees.com)  
[www.balnea.fr](http://www.balnea.fr)

## La montée en gamme de l'hôtellerie pyrénéenne se poursuit

AX-LES-THERMES

### LA RENAISSANCE DU CHÂTEAU VILLEMUR

Avec l'ouverture, au printemps 2025, d'un nouvel hôtel de luxe exploité par le groupe Cité Hôtel (Hôtel de la Cité à Carcassonne, La Cour des Consuls à Toulouse, Le Viguière du Roy à Figeac...), Ax-les-Thermes se dote d'un établissement prestigieux qui redonne tout son lustre au Château Villemur, un manoir em-



blématique de cette paisible cité des hautes vallées d'Ariège. Le bâtiment historique héberge quatre suites et un restaurant gastronomique tandis que 51 chambres occupent un nouvel édifice écoresponsable construit dans le parc du château.

[www.cite-hotels.com/hotels-de-luxe-occitanie](http://www.cite-hotels.com/hotels-de-luxe-occitanie)

FONT-ROMEUE

### LE GRAND HÔTEL L'ERMITAGE RETROUVE SON LUSTRE D'ANTAN

Façade en pierres, toit en lauses, volets rouges... à la fois discret et imposant, délicat et raffiné, celui qui a été construit en 1733 et fut longtemps un ermitage, possède une âme que l'on ressent dès le grand portail franchi. Ambiance feutrée, notes de cuir et de peau, éclats de métal, tons brun, crème, rouge, parquets en bois, lumières douces, touches design ou plus traditionnelles... Le Grand Hôtel l'Ermitage marie avec délicatesse, les matières et les couleurs pour offrir un univers exclusif, ultra cosy et terriblement élégant. Au total, l'hôtel classé 4 étoiles, offre 44 chambres.

<https://font-romeu.fr>

### Pour les adeptes d'hébergements insolites :

- L'Insolite des Pyrénées, deux dômes au cœur de la nature à Barrancoueu,
- La Belle Ronde, un écolodge face aux Pyrénées à Sénac,
- La cabane de la Courade à Germ-sur-l'Oussouet

# Lourdes, la spirituelle... mais pas que !

La cité mariale aux millions de pèlerins est aussi une porte d'entrée vers les hautes vallées pyrénéennes.  
[www.lourdes-infotourisme.com](http://www.lourdes-infotourisme.com)

## LOURDES ACCUEILLE LE MONDE ENTIER

Ville cosmopolite par excellence, Lourdes accueille annuellement des millions de visiteurs venus des cinq continents. Son charme opère au fil des ruelles qui dégagent cette atmosphère unique de douceur et de bienveillance tissée par l'histoire d'une ville, véritable « Cité de la Fraternité », ouverte sur le monde. Certains grands rendez-vous voient arriver des pèlerins hauts en couleurs comme lors du Pèlerinage Militaire International (du 16 au 18 mai 2025), du Pèlerinage des Motards (14 et 15 juin 2025) qui paraded avec leurs engins, ou bien du Pèlerinage des Gardians, à cheval et vêtus de leur tenue traditionnelle (du 24 au 26 octobre 2025).



## SUR LES TRACES DU PYRÉNÉISME

Comme l'alpinisme pour les Alpes, le Pyrénéisme, mouvement sportif et littéraire magnifié par les grands écrivains romantiques du 19ème siècle, exprimait une philosophie sensible de la montagne. Lourdes, Grand Site d'Occitanie, est ainsi la porte d'entrée vers ces Pyrénées grandioses : du pic du Midi au cirque de Gavarnie en passant par le mythique col du Tourmalet... Sur place déjà, les points de vue ne manquent pas, comme depuis le pic du Jer ou depuis le château fort qui abrite le musée Pyrénéen, lequel éclaire sur l'histoire et la culture de ces montagnes, mais aussi sur l'esprit des pionniers qui les parcoururent.



## Nos coups de cœur à Lourdes :

- suivre une procession nocturne au flambeau à travers le sanctuaire,
- monter au pic du Jer à bord d'un des plus vieux funiculaires de France,
- plonger dans les traditions populaires au remarquable château de Lourdes,
- goûter les spécialités gastronomiques régionales (jambon de porc noir de Bigorre, vins de Madiran, tome de brebis, gâteau à la broche...) au marché quotidien des halles,
- enfourcher un vélo pour sillonner la voie verte des gaves à travers une splendide vallée glaciaire parsemée de villages typiquement montagnards.





## Nos suggestions d'hébergements à Lourdes

Seconde capacité hôtelière de France après Paris, Lourdes offre un choix quasi-illimité d'hébergements pour toutes les bourses, de l'hôtel basique au 5 étoiles le plus prestigieux, comme l'Hôtel Belfry & Spa by Ligne Saint Barth.

**POUR UN SÉJOUR PLUS INSOLITE, CAP SUR :  
LES SEPT MONTAGNES, CABANES ET SPAS PERCHÉS : UNE INVITATION AU VOYAGE À TRAVERS LA PLANÈTE**

Posés tels des nids d'amour sur leurs grandes jambes de bois, les refuges et spas perchés « Les sept Montagnes » permettent de prendre de la hauteur, en pleine nature. Si toutes sont équipées d'un spa exclusif et d'une grande terrasse, chacune a son univers évoqué par les grandes références de chaque continent. « Le Mont Fuji » à l'esprit zen japonais, « Le Cap Nord » pour une immersion en Scandinavie, « Le McKinley » à l'ambiance amérindienne et tout en haut près des étoiles, « Le Mont Perdu », un refuge à l'âme pyrénéenne.

[www.cabanes-pyrenees.fr](http://www.cabanes-pyrenees.fr)



# Au fil de l'eau verte du canal du Midi

Trait d'union entre l'est et l'ouest de l'Occitanie, le canal du Midi déroule son long ruban vert, de Toulouse à la méditerranée, tout en traversant des cités attachantes et authentiques, des paysages préservés et un océan de vignes constellé d'oliviers.



*Le saviez-vous ?*  
Carcassonne est doublement classée au patrimoine mondial de l'Humanité (UNESCO) au titre de sa cité médiévale fortifiée et du canal du Midi.

### LA CITÉ FORTIFIÉE COMME VOUS NE L'AVEZ JAMAIS VUE !

Le chemin de ronde aménagé en haut des remparts de la cité médiévale de Carcassonne est désormais sécurisé et accessible dans sa totalité. Il permet, pour la première fois depuis plus d'un siècle, un parcours complet de mille cinq cents mètres qui offre des vues époustouflantes sur l'un des sites UNESCO les plus connus d'Occitanie. Petits et grands enfants vont adorer !

[www.remparts-carcassonne.fr](http://www.remparts-carcassonne.fr)

### EUROP'ODYSSÉE, UNE PÉNICHE STREET-ART QUI RACONTE L'HISTOIRE DU CANAL DU MIDI

Amarrée au port fluvial de Carcassonne, la péniche Europ'Odyssee, illumine les berges du canal du Midi par sa coque flashy, customisée en 1992 par l'artiste Speedy Graphito, pionnier de l'art urbain français. Construite en 1931, cette péniche qui a connu de multiples aventures en navigant jusqu'en Russie à travers 9 pays d'Europe, est aujourd'hui un musée interactif, véritable invitation à un voyage immersif et sensoriel sur le canal du Midi... sans quitter le port. Les visiteurs y découvriront la fabuleuse histoire du Canal du midi et les améliorations apportées à l'ouvrage au fil des siècles.

[www.tourisme-carcassonne.fr/activite-loisir/péniche-europodyssee](http://www.tourisme-carcassonne.fr/activite-loisir/péniche-europodyssee)

### UN PAN MÉCONNU DE L'HISTOIRE DE CARCASSONNE À DÉCOUVRIR À LA MAISON DE LA LAINE ET DU DRAP

Dans le quartier de la Trivalle, au pied des remparts de la Cité médiévale, un très beau bâtiment vient d'ouvrir ses portes au public. Il relate l'histoire de l'industrie textile qui a fait, aux XVIIème et XVIIIème siècles, la richesse des marchands-fabricants de Carcassonne. Lors de la visite ou bien pendant les ateliers proposés, vous découvrirez les secrets de fabrication d'un drap de laine, un précieux savoir-faire artisanal et local.

[www.tourisme-carcassonne.fr/activite-loisir/maison-de-la-laine-et-du-drap](http://www.tourisme-carcassonne.fr/activite-loisir/maison-de-la-laine-et-du-drap)





LES CAMMAZES

### LA RIGOLE RIQUET EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Au rythme d'une e-trottinette, défilent sans effort la voûte Vauban (ou tunnel des Cammazes), sous laquelle filent les eaux de la rigole alimentant le canal du Midi, puis le photogénique lac de Saint-Ferréol et son romantique parc à l'anglaise aux pins douglas centenaires. C'est à une excursion ébouriffante, entre histoire et nature au cœur de la Montagne Noire, que votre guide vous invite, en quête du génie bâtisseur de Pierre-Paul Riquet, l'architecte du canal du Midi.

[basedeloisirs-revel.com](http://basedeloisirs-revel.com)

## Tourisme industriel et de savoir-faire



BRAM

### UNE PASSIONNANTE VISITE À L'HUILERIE MOOG

L'huilerie Moog, qui fabrique depuis 1984 des huiles sous la marque Bio Planète, ouvre à présent ses portes au public afin de partager le savoir-faire authentique de ses artisans huiliers lors de visites gratuites organisées tous les 1ers jeudis du mois. Ce sera l'occasion de visiter les ateliers de production, de comprendre les différentes étapes de fabrication des huiles alimentaires de la marque, de dé-

couvrir les moyens mis en œuvre pour garantir la qualité des produits et de partager les engagements de l'entreprise pour une production alimentaire à la fois éthique et durable.

[www.bioplanete.bio](http://www.bioplanete.bio)

## Des hébergements de charme pour séjourner au plus près du canal du Midi

### LA VILLA REY À BÉZIER

En février 2022, Natacha et Olivier Marguerat se lançaient dans un pari fou : la rénovation de la Villa Rey, élément patrimonial remarquable de Béziers. Deux ans et demi plus tard, ils s'approprient à ouvrir Arlett, un café vélo vintage labellisé « Accueil vélo » où trois chambres d'hôtes sont également annoncées. Une nouvelle adresse de charme pour ceux qui « font » le canal du Midi à bicyclette donc !

[www.agence-vga.com/projet/arlett](http://www.agence-vga.com/projet/arlett)

Mais aussi :

**LE DOMAINE DE CAMBOYER**  
à Montferrand

**LE DOMAINE DE LANIS**  
à Castelnaudary

panorama exceptionnel sur la vallée du Rieutord et du Recodier tandis la montée vers le col du Minier, au départ du Vigan, permet d'atteindre L'Espérou et, au-delà, le col de la Serreyrède et le point culminant des Cévennes : le Mont Aigoual (1567 m).

[www.sudcevennes.com](http://www.sudcevennes.com)

LE VIGAN

### AVEC LE « ½ KM VERTICAL DE LA TOUREILLE », L'ESPACE CEVEN'TRAIL S'INSCRIT DANS LA COUR DES GRANDS !

Le Ceven'trail du Vigan vient d'inaugurer trois nouveaux parcours dont le redoutable « ½ km vertical de Toureilles » ; une montée abrupte de 2,2 km qui mène pratiquement au sommet du Serre de la Toureille, l'un des points culminants du Pays Viganais (1253 mètres d'altitude).

[www.ceventrail.org](http://www.ceventrail.org)



# Aubrac, Gorges du Tarn, Cévennes & Margeride : quand identité rime avec authenticité

Des destinations qui résonnent et offrent la promesse de vacances sincères dans des décors préservés.

Des destinations idéales pour les activités de pleine nature

### LES COLS DES CÉVENNES RÉSERVÉS AUX CYCLISTES (SUR QUELQUES DATES ENTRE MAI ET AOÛT)

En plus du col de la Lusette, deux cols ont rejoint la programmation des cols réservés du Sud Cévennes. Le Col du Lac, sur les hauteurs de Sumène, rejoint le prieuré de Cézas et offrant un



### UNE IMMERSION SYLVESTRE AU RYTHME DU TAMBOUR

Avec Nature et Happiness, vivez l'expérience d'une immersion bien-être en forêt : marche méditative au tambour, atelier sensoriel et sylvothérapie pour vous connecter aux arbres et éveiller vos sens au programme de cette journée qui se conclura par un cercle de paroles pour partager vos ressentis. L'immense forêt cévenole, avec son cadre apaisant loin du stress quotidien où l'on peut respirer l'air frais, écouter le chant des oiseaux et profiter de ses cinq sens, contribue vraiment à réduire l'anxiété et à améliorer l'humeur.

[www.cevennes-tourisme.fr](http://www.cevennes-tourisme.fr)

ARTISANAT & SAVOIR-FAIRE

### A MARVEJOLS, ON SE TIENT À CARREAU !

Plongez dans un univers de couleurs et de créativité à Marvejols, où Antoine Ferreira, artiste talentueux et passionné, vous invite à découvrir l'art de la mosaïque. Il vous ouvre les portes de son atelier pour des cours immersifs, accessibles à tous, du novice au créateur confirmé. Apprenez à manipuler émaux de Briare, marbre ou encore carrelage, et laissez libre cours à votre imagination. Venez explorer cet art ancestral revisité, et repartez avec une œuvre unique qui vous ressemble.

[www.lozere-tourisme.com](http://www.lozere-tourisme.com)



### Le saviez-vous ?

La Lozère aussi devient terre viticole avec trois nouveaux vignobles engagés dans une démarche œnotouristique : Le Clos de la Rouvière à Molezon et le domaine des Audacieuses, côté Cévennes ; Entre-Deux-Terres, au lieu-dit « Les Vignes », dans les gorges du Tarn.

### LE COUTEAU DE LAGUIOLE ENFIN PROTÉGÉ PAR UNE INDICATION GÉOGRAPHIQUE (IG)

L'indication géographique (IG) « Couteau de Laguiole » vient d'être homologuée au bénéfice des couteliers du bassin aveyronnais, en cohérence avec son territoire d'origine et le nom de sa commune. Cet épilogue souligne l'excellence d'un savoir-faire séculaire au bénéfice de l'excellence et de la créativité et entérine la reconnaissance de ce couteau emblématique du territoire de l'Aubrac, au même titre que l'autre produit star de l'Aubrac : le fromage de Laguiole AOP. Il s'agit de la première indication géographique industrielle et artisanales sur le département de l'Aveyron. Plusieurs ateliers de couteaux sont ouverts à la visite sur la commune de Laguiole. [www.tourisme-en-aubrac.com](http://www.tourisme-en-aubrac.com)

### L'AUBRAC, SES LANDES, SES VACHES ET ... SES VIGNOBLES !

Entre Conques et Laguiole, le Domaine de Méjanessere occupe un site gallo-romain et mérovingien accroché au flanc d'une colline qui domine la vallée du Lot. C'est ici, dans ce lieu magique, que Nina et Thibéry ont entrepris de développer le domaine viticole familial, dans le respect de la nature environnante avec l'ambition de produire un vin de caractère « made in » Parc Naturel Régional de l'Aubrac. [www.domaine-de-me-janassere.fr](http://www.domaine-de-me-janassere.fr)

Pour une nuit insolite :

Dormez en caravane vintage au Camping du Vagabond (Florac)

## Vallée de la Dordogne : les trésors de la rivière Espérance

En écho à son surnom poétique de Rivière Espérance, la Dordogne évoque la sérénité, le rêve et la splendeur. Si l'on y ajoute sa ribambelle de villages classés parmi « les plus beaux villages de France », elle a vraiment tout pour séduire.

#### LACAVE

### LE CHÂTEAU DE LA TREYNE, 1<sup>ER</sup> HÔTEL 5 ÉTOILES DU LOT : UN BELVÈDÈRE UNIQUE SUR LA DORDOGNE

La tour ronde et les claires façades du château de la Treyne surplombent la rivière avec élégance, offrant aux hôtes chanceux de la bâtisse une vue spectaculaire sur les paysages de la vallée de la Dordogne. Depuis quelques semaines, entre pierres pluricentennaires et initiatives engagées, une cinquième étoile vient récompenser l'excellence de l'établissement classé Relais & Châteaux. Le château de la Treyne c'est un cadre enchanteur, alliant le charme de 800 ans d'histoire à des prestations hôtelières raffinées.

[www.chateaudelatreyne.com](http://www.chateaudelatreyne.com)

#### SAINT DENIS LES MARTEL

### IMMERSION DANS L'HISTOIRE AU CHÂTEAU DE BRIANCE

Découvrez une visite exclusive du château, guidée par le propriétaire lui-même, pour une immersion totale dans l'histoire. Pendant près de trois heures, vous aurez accès à des espaces privés habituellement fermés au public : la cour intérieure, le cabinet de curiosités, la chapelle, la salle à manger, et une bibliothèque regorgeant d'archives millénaires. Le propriétaire partage avec passion les récits fascinants de chaque pièce, vous faisant voyager à travers les siècles. Cette expérience unique vous offre un accès privilégié à l'intimité du château, révélant des trésors cachés et des histoires inoubliables.

<https://chateaubriance.fr>

#### GRAMAT

### LES CAUSSES DU QUERCY EN CALÈCHE AVEC NOMADES DES TERRES

Avec ces séjours itinérants en calèche, embarquez pour une aventure extraordinaire au cœur du Lot. En petit comité (dix participants maximum), découvrez la vie nomade au rythme apaisant des chevaux et du soleil. Ralentissez, savourez chaque moment, reconnectez-vous avec la nature et tissez de nouveaux liens. Imaginez un voyage en calèche, un campement sous les étoiles, des histoires palpitantes autour du feu, et une immersion dans le mode de vie nomade avec des intervenants inspirants. Prêts à vivre cette expérience unique ?

<https://nomadesdesterres.org>

#### VAYRAC

### UN BANQUET, COMME AU TEMPS DES GAULOIS

Plongez dans l'histoire avec le Banquet Gaulois, une soirée immersive et festive qui vous transporte à l'époque des Gaulois. Dès 18h30, découvrez les métiers ancestraux grâce à des démonstrations authentiques réalisées par des artisans formés par des archéologues. Pendant que vos enfants s'amusent avec des jeux géants et découvrent les animaux gaulois, vous pourrez profiter d'un apéritif convivial à 20h00, agrémenté d'un conte captivant sur la bataille d'Uxellodunum. À partir de 20h30, un festin gaulois typique vous attend, accompagné de spectacles impressionnants et de combats épiques. Terminez la soirée à 23h30, après avoir vécu une véritable plongée dans la culture gauloise. Une expérience inoubliable à partager en famille ou entre amis !

[www.saveursduxellodunum.fr](http://www.saveursduxellodunum.fr)

#### THÉGRA

### UNE VIRÉE RÉTRO EN VALLÉE DE LA DORDOGNE À BORD D'UNE AUTHENTIQUE PEUGEOT 203 DE 1954 !

Parcourez la Vallée de la Dordogne à bord de Célestine, une Peugeot 203 de 1954. Profitez d'un circuit privé commenté afin d'explorer des villages authentiques et des châteaux somptueux. Une expérience unique pour admirer des paysages lotois et plonger dans l'histoire de la région. Avec Mémé en vadrouille, voyagez dans le temps et ajoutez une touche d'élégance rétro à vos vacances !

[www.memeenvadrouille.com](http://www.memeenvadrouille.com)





## Slow tourisme et art de vivre en Occitanie: les atouts charme du Sud-Ouest

Ici, entre plaines, vallons et coteaux du bassin de la Garonne, on aime prendre son temps, profiter de l'instant présent. La campagne s'y découvre à pied, en paddle, en van ou en mobylette et l'art de vivre est dans l'ADN de ses habitants.

Du 27 juin au 1er juillet 2025

### 1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION DE LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-GARONNE

Misant à fond sur les activités de pleine nature, la Haute-Garonne lance une inédite traversée de tout le département en 5 jours et en 10 activités, que ce soit à la force des mollets (randonnée, trail ou VTT), des bras (canoë-kayak ou paddle sur la Garonne), sous terre (spéléologie), à flanc de falaise (escalade) voire en biathlon laser ou lors d'une épreuve de tir à l'arc ou d'une course d'orientation ! Des sources du canal du Midi (lac de Saint-Ferréol) jusqu'à la station 4 saisons du Mourtis, au cœur des Pyrénées, une belle aventure en équipe s'offre à vous à la découverte d'un territoire préservé et riche de belles surprises.  
[www.hautegaronnetourisme.com/gthg](http://www.hautegaronnetourisme.com/gthg)

### CAMPAGNES & MOBYLETTES : LE COMBO IDÉAL POUR ARPENTER LES TERROIRS D'OCCITANIE EN MODE SLOW

Replongez dans les années 80 avec les mobylettes vintage restaurées de « Campagnes & Mobylettes », et préparez-vous à vivre un voyage unique à travers les paysages pittoresques de la campagne gersoise, des vignes tarnaises ou des champs de tournesols de la vallée de la Garonne. Chaque balade est une fenêtre ouverte sur une époque révolue. De quoi ravir les nostalgiques et faire découvrir des sensations inconnues aux jeunes générations.  
<https://campagnesetmobylettes.com>



### OUVERTURE DU GR DE PAYS DE L'ARMAGNAC SUR TOUT LE PAYS D'ARMAGNAC AU PRINTEMPS

Prenez 346 kilomètres d'itinérance à travers le Gers, ajoutez une grappe de sites oenotouristiques, une poignée de patrimoine incontournable et vous obtenez le GR de Pays d'Armagnac ! Le GR de Pays d'Armagnac se développe sur 346 km et se décline en



trois boucles thématiques (de 3 à 6 jours) pouvant se combiner entre-elles. Il offre un chemin de Grande Randonnée (GR) ouvert aux 3 pratiques, à pied, à vélo et à cheval.  
[www.armagnac-dartagnan.com](http://www.armagnac-dartagnan.com)

## Notre idée rando du moment

**CORDES-SUR-CIEL**

### LE CHEMIN DU GRAIN DE SEL : LA RANDONNÉE QUI MAGNIFIE CORDES-SUR-CIEL !

Classé parmi les plus beaux villages de France, Cordes-sur-Ciel est un haut-lieu du tourisme en Occitanie. Pour en apprécier la beauté intemporelle, loin de la foule et au plus près de la nature, empruntez donc le chemin du Grain de Sel : sinuant le long de la vallée du Cérou, il réserve aux marcheurs de magnifiques perspectives sur la cité médiévale. Au détour d'une ancienne voie ferrée, de moulins à eau et de belles fermes du XIX<sup>ème</sup> siècle, hérons, renards et chevreuils croisent parfois la route des randonneurs discrets...  
[randopleinenature.tarn.fr](http://randopleinenature.tarn.fr)

**PUYLAUSIC**

### LA VAN LIFE EN TERRE GASCONNE

La Van-life est un mode de vie qui vous libère des contraintes habituelles, vous choisissez votre itinéraire et votre rythme de voyager. Plus de contraintes horaires, ni de réservations, simplement vous et la route. Traversez des paysages préservés de la campagne gersoise, découvrez ses villages pittoresques, campez au cœur de la nature sauvage, osez l'inconnu, osez le changement, bref libérez l'explorateur qui sommeille en vous !  
<https://peripleenvan.fr/>

... et aussi du côté des Bastides albigeoises avec Occitaniecombi (en Combi Volkswagen)



**LAUTREC**

### EN SOLEX ÉLECTRIQUE LE LONG DES SENTIERS VIGNERONS OU DU CHEMIN DE L'AIL ROSE

Le Solex, c'était avant... mais le Solex électrique c'est maintenant ! Riche de son capital sympathie auprès des Français, l'icône deux-roues s'habille d'électrons pour propulser son passager vers toujours plus de découvertes, en silence et sans émissions. Flexibilité, originalité, agilité : l'engin au style rétro et à la technologie moderne relie sans effort les jolies bastides de Lisle-sur-Tarn ou Rabastens aux vignobles de Gaillac, en passant par de pittoresques villages et sites patrimoniaux dont Lautrec, célèbre pour son ail rose...  
[roulerretroecolo.fr](http://roulerretroecolo.fr)  
[@lmjconcept](https://www.instagram.com/lmjconcept)





LA CAMPAGNE CÔTÉ CULTURE  
Dès juin 2025

**EXPOSITION  
«D'ARTAGNAN,  
HÉROS GASCON :  
DE LA RÉALITÉ  
AU MYTHE »  
AU CHÂTEAU DE  
LAVARDENS**

L'exposition événementielle du château de Lavardens, fleuron de l'architecture défensive médiévale en Gascogne, retrace le parcours de l'un des plus illustres des mousquetaires, Charles de Batz de Castelmor « dit d'Artagnan », originaire de Lupiac, un petit village gersois à proximité. Héros de la littérature et du cinéma pour certains, personnage historique, pour d'autres, D'Artagnan n'en reste pas moins un personnage emblématique de la culture française. Cette grande exposition réunira, entre autres, des archives du Service historique de la Défense, du cinéma, ou encore des trésors de la culture populaire avec des hommages et bandes dessinées.

<https://chateaulavardens.fr>

Quand le sud-ouest se donne un petit air de Provence...

AUVILLAR

**HUILE D'OLIVE ET VINS BIO AU  
DOMAINE DE THERMES**

Les terroirs de l'AOP Brulhois révèlent de bien belles surprises, comme l'oliveraie du Domaine de Thermes, par exemple ! Ici est produit l'Arbolian, une huile d'olive artisanale toute jeune puisque la 1ère récolte date de la fin d'été 2023. Issue d'un assemblage d'an-

ciennes variétés (Arbequine, Olivière et Bouteillan), les rares et prestigieuses bouteilles d'huile d'olive 100% Tarn-et-Garonnaises sont désormais en vente, exclusivement au domaine, tout comme d'excellents vins bio, également produits sur place.  
[domainedethermes.fr](http://domainedethermes.fr)

GASQUES

**LES LAVANDES DE FLORENCE**

Depuis 2017, Florence et son mari Robert rénovent une petite ferme à Gasques, au cœur de la vallée de la Séoune, où ils ont entrepris de cultiver de la lavande. Certifiés en Agriculture biologique depuis 2021, ils ont ainsi planté 7000 pieds de lavande fine, lavandula et angustifolia, qu'ils transforment désormais en huiles essentielles et hydrolats.  
[leslavandesdeflorence.fr](http://leslavandesdeflorence.fr)

**Pour prolonger  
l'expérience :**

- Sélection d'hébergements de charme ou insolite à la campagne
- **Le Hameau de Pallanne** (cottages et villas de luxe 5\*) à 5 minutes de Marciac,
- **Les dômes géodésiques** de Via Dôma à Albias,
- **L'Orée des Bois**, un belvédère face à Lauzerte, l'un des « plus beaux villages de France »
- **Une nuit exotique au « Crépuscule »** à Montpezat-de-Quercy,
- **Une nuit sur l'eau à bord de la péniche Gemjo** à Castelsarrasin

# Une campagne bien plus active qu'il n'y paraît

Paradis des amateurs de sports de pleine nature, la campagne d'Occitanie se vit aussi au rythme de ses événements culturels et de jolies rencontres avec des artisans talentueux.



## Bienvenue au paradis des sportifs !

PRAYSSAC

du 5 au 12 juillet 2025

**LA SEMAINE EUROPÉENNE DU  
CYCLOTOURISME**

A l'occasion de la 19ème semaine européenne du cyclotourisme, Prayssac accueillera, du 5 au 12 juillet 2025, plus de 1000 cyclistes de tout le continent. Cet événement, organisé par l'Union Européenne des Cyclotouristes, est porté par le Comité Départemental de Cyclotourisme du Lot.

[www.uect.org/fr](http://www.uect.org/fr) /  
[www.lot.ffvelo.fr](http://www.lot.ffvelo.fr)

ESPALION

**UN SAUT À L'ÉLASTIQUE DEPUIS UNE  
ANCIENNE VOIE FERRÉE**

Saut Élastique Rodez vient de lancer sa nouvelle activité à sensation sur l'ancienne voie ferrée Espalion-Bertholène. Les visiteurs en quête d'adrénaline feront ainsi le grand saut depuis l'un des viaducs de l'ancienne voie aménagée et testeront notamment un plongeon de 40 mètres depuis le Viaduc du Plô pour un frisson garanti avec, en toile de fond, un valon verdoyant et boisé. Cette activité est possible tous les dimanches de juillet-août (puis un dimanche par mois hors été), sur réservation.

<https://sautalelastiquerodez.com>



LE VIALA-DU-TARN

**LA VALLÉE DU TARN EN SURF  
ÉLECTRIQUE**

Le Héron des Raspes vous propose la location de efoil, un stand-up paddle électrique, pour vivre une expérience unique dans un secteur méconnu de la vallée du Tarn, en aval de Millau : les raspes du Tarn. Naviguer sur un efoil ou « surf électrique », c'est la promesse d'une incroyable sensation de liberté et de vol au-dessus des eaux.

[www.herondesraspes.fr/fr-fr/location-efoil-sur-le-tarn](http://www.herondesraspes.fr/fr-fr/location-efoil-sur-le-tarn)



\*VTT - vélo tout-terrain, VTTAE - vélo tout terrain à assistance électrique

### L'OPTION GRAVEL POUR ARPEN-TER LA GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL (GTMC)

Reliant le Morvan à la Méditerranée en 1380 km, pas moins de 230 km de la GTMC sont en Lozère. A l'origine dédiée au VTT et VTTAE\*, les amateurs de vélo Gravel pourront dorénavant profiter de cette itinérance. Cette nouvelle discipline s'est adaptée pour circuler aussi bien sur les grands chemins que sur les routes. Les pratiquants de ce sport pourront donc découvrir non seulement de belles pistes carrossables, mais aussi nos belles départementales !  
[www.la-gtmc.com](http://www.la-gtmc.com)

## Culture & Gastronomie

### ROQUEFORT-SUR-SOULZON

#### LES 100 ANS DE L'AOP ROQUEFORT, LE « ROI DES FROMAGES »

Le plus célèbre fromage français au lait de brebis régale le palais des epicuriens depuis les temps anciens. A l'occasion des 100 ans de son Appellation d'Origine Protégée (AOP), de nombreux événements et festivités ponctueront l'année 2025 pour mettre en avant tous les acteurs de la filière Roquefort. Les 7 et 8 juin 2025, vous célébrerez par exemple ce centenaire à Roquefort-sur-Soulzon pour la 3ème



édition de Roquefort-en-Fête : animations et show culinaires, expositions, visites des caves, concerts, animations pour enfants, randonnées thématiques et spectacles pyro-symphoniques sont au programme des réjouissances.  
<https://roquefort-en-fete.fr>

### CRANSAC-LES-THERMES

#### DU LAND-ART EN PLEINE FORÊT « BY LPVDA », UN ARTISTE SUISSE DE RENOM

Aisément accessible depuis la gare de Cransac-les-Thermes, cette balade artistique au départ de l'établissement thermal, vous amène au cœur de la Forêt de la Vaysse, sur un itinéraire en boucle de 5 kilomètres. 7 œuvres d'art y sont disséminées et vous invitent à découvrir l'univers particulier de LVPDA, artiste suisse inventeur du « street poncing » : réalisation de tableaux sur bois (en l'occurrence ici sur des volets recyclés) à l'aide d'une ponceuse.  
[www.tourisme-paysdecavezillois.fr](http://www.tourisme-paysdecavezillois.fr)



## Des personnages à rencontrer

### CAJARC

#### LE « PETIT SAINT-TROPEZ DU LOT » EN MODE DOLCE VITA

Le chapeau, pour l'élégance, la curiosité dans le sac, le coup de cœur pour Cajarc. Originaire de Paris, Jacques Borzo vit dans le village depuis longtemps. Depuis cette année, il fait partie des dix Entratz, ces habitants qui vous donnent rendez-vous pour partager leurs passions, leurs savoir-faire. Maire à deux reprises, Jacques est fier de sa commune qui a vu défiler « les plus grands » tels Pompidou, Coluche ou Françoise Sagan. La visite avec Jacques, c'est un voyage dans le temps, bourré d'anecdotes croustillantes ... une bien belle rencontre en perspective !  
[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

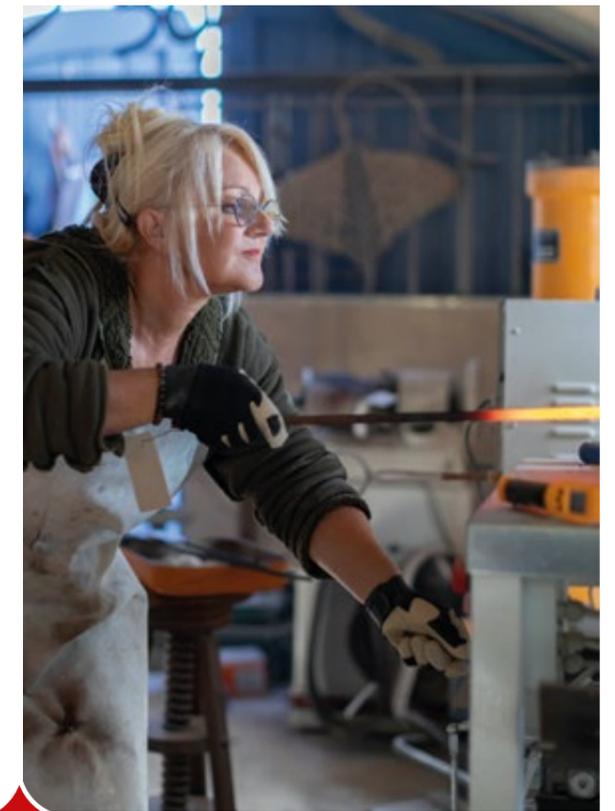


### MAS SAINT-CHÉLY

#### D'ACIER ET DE FEU : L'ATELIER DE COUTELLERIE ET LA FORGE DE SOPHIE FAURÉ

Dans son atelier, Sophie Faure, forgeronne et coutelière, façonne des lames d'une beauté et d'une qualité exceptionnelle, reconnues par des chefs étoilés comme Alain Ducasse. Son parcours l'a conduite sur le Causse Méjean pour installer son atelier. Avec des manches en bois de cerf et des lames en acier Da-

mas, chaque couteau est une œuvre d'art. Dans sa forge, elle conçoit des pièces uniques, témoignant d'une fusion entre art, tradition et innovation.  
[www.latelierboisdesophie.wordpress.com](http://www.latelierboisdesophie.wordpress.com)



### TOUR DE FAURE

#### DES SOLUTIONS POUR LA PLANÈTE ? BELLA TERRA : UN COLLECTIF DE POTIERS CRÉATEURS D'OYAS

Collectif de potiers situé, dans la vallée du Lot, aux abords de Saint-Cirq Lapopie. Leur activité principale se concentre autour de la production artisanale d'oyas, systèmes d'irrigation à enterrer ou planter, fonctionnant grâce à la porosité de la terre cuite. Une solution innovante à l'heure où la gestion de l'eau est en passe de devenir une des questions d'avenir et une idée cadeau originale et de circonstance.  
[www.bellaterra.fr](http://www.bellaterra.fr)







-  Sites Unesco et édifices inscrits au titre des chemins de St Jacques
-  Chemins de St-Jacques de Compostelle
-  Grands Sites de France
-  Grands Sites Occitanie Sud de France
-  Stations thermales
-  Stations de sports d'hiver
-  Stations balnéaires

