

PRESSE ÉTÉ 2025

Hautes — **PYRÉNÉES**

2^e DÉPARTEMENT DE FRANCE pour mener une vie saine

Étude Zava 2024

**Les Pyrénées
en eaux chaudes P. 06**

**Expériences
nocturnes P. 32**

**Hébergements
chics et insolites P. 44**

**CONTACTS
PRESSE**
→

Isabelle PÉLIEU
Tél. 05 62 56 70 60 • 06 24 24 19 75
isabelle.pelieu@ha-py.fr

Mickaël LOUIT
Tél. 05 62 56 70 52 • 06 21 03 80 06
mickael.louit@ha-py.fr

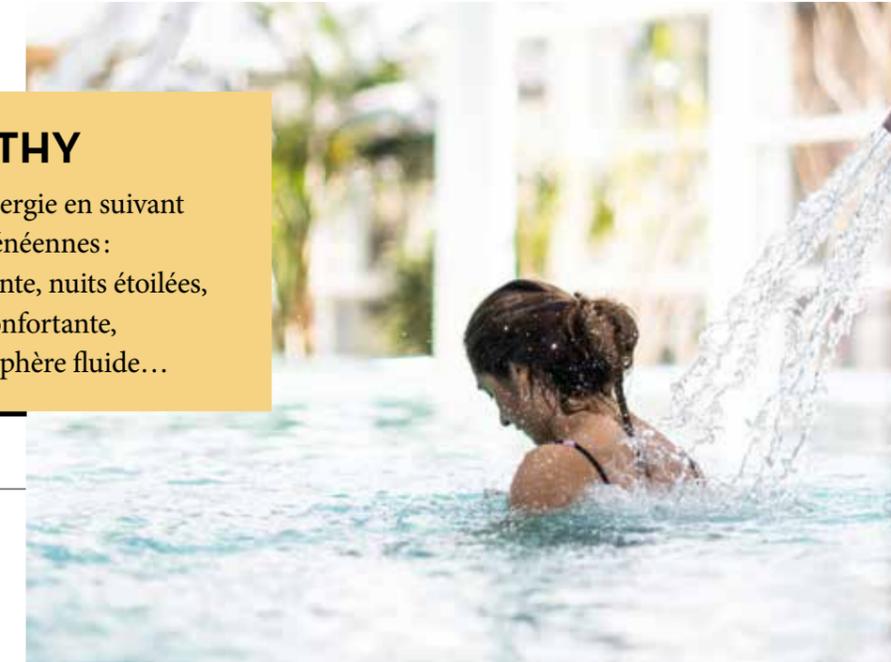


SOMMAIRE



DOSSIER : BE HEALTHY

Se ressourcer et faire le plein d'énergie en suivant le traitement des montagnes pyrénéennes : sources d'eau chaude et bienfaisante, nuits étoilées, hébergements cosy, cuisine réconfortante, paysages fabuleux, air pur, atmosphère fluide...



4 LA BOUTIQUE DES PYRÉNÉES

Agence de voyages sur mesure spécialiste des Pyrénées

6 Balnéo

Les Pyrénéens ont compris depuis longtemps les vertus de leurs sources chaudes. Longtemps réservées au traitement des pathologies dans les stations thermales, elles font aujourd'hui le bonheur de tous, petits et grands, dans les centres de balnéo.

Avec leurs huit centres, les Hautes-Pyrénées sont championnes de la balnéo.

32 Nuits étoilées

Contempler un ciel parsemé d'une multitude de points lumineux et scintillants est certainement l'un des plus vieux spectacles de l'univers, mais aussi l'un des plus rares.

On estime, en effet, que 80 % de la population mondiale et plus de 99 % de la population des États-Unis et de l'Europe vivent sous un ciel pollué par la lumière et sont ainsi privés des nombreux bienfaits d'un ciel étoilé démontrés par la science.

Ici dans les Hautes-Pyrénées, labellisées Réserve Internationale de Ciel Étoilé pour la pureté de leur ciel nocturne, on s'accorde sans difficulté de magnifiques bains d'étoiles source de détente, d'apaisement et de relaxation.

44 Hébergements

Qu'ils soient chics ou insolites, les hébergements sélectionnés offrent un refuge paisible et réconfortant.

76 Bonnes tables

Une sélection d'adresses « à ne pas manquer » qui proposent des recettes savoureusement pyrénéennes traditionnelles ou revisitées, à base de produits nobles du terroir.



LA BOUTIQUE DES PYRÉNÉES

**Créatrice de vacances sur-mesure
dans les Pyrénées**

“
*Une
organisation unique
dans le paysage
touristique*
”



Monique



Sabine



Nathalie



Julie



Claire

5 Pyrénéennes
*vous concoctent des roadtrips
exclusifs et personnalisés*



TOP 1

DES SÉJOURS VENDUS PAR LA BOUTIQUE LE PYRÉNÉES TRIP

Depuis plus de 10 ans, la Boutique fournit des conseils de voyage d'experts et des services « aux petits oignons » à ses clients. Point d'orgue des services proposés, la Boutique peut planifier et réserver des Pyrénées Trip, de véritables voyages itinérants sur-mesure, sur les deux versants des Pyrénées, sur un itinéraire personnalisé.

CONTACTS BOUTIQUE

Tél. 05 62 56 70 00 - laboutique@ha-py.fr
→ www.pyrenees-trip.com



LA GENÈSE

Créée il y a plus de trente ans par le Département des Hautes-Pyrénées, la Boutique des Pyrénées est une émanation d'un service public de développement touristique du territoire. À ce titre, elle bénéficie d'une connaissance approfondie du terrain et des prestations proposées aux vacanciers. Et elle veille à ce que les touristes passent d'excellentes vacances dans les Hautes-Pyrénées. Forte de cette expertise et de cet engagement, elle a fait le choix de se doter d'un statut d'agence de voyages pour mettre au profit des clients son expertise du territoire. Ainsi, depuis plus de 10 ans, elle propose un service complet d'organisation de séjours clés en main pour les enfants et adolescents, les familles, les couples, les tribus...

10 BONNES RAISONS

DE PARTIR EN VACANCES, WEEK-END OU ROAD TRIP
AVEC LA BOUTIQUE DES PYRÉNÉES



Un gain de temps

L'organisation d'un séjour est souvent complexe : trouver le bon circuit, chercher les bons hébergements, effectuer les différentes réservations... Cela demande beaucoup de temps et de connaissance. Avec le service de la Boutique, tout ce travail peut être délégué à un contact unique.



Éviter les galères et profiter des meilleurs moments

Pas toujours facile de connaître la bonne route entre deux points intéressants ou la durée de celle-ci, notamment en montagne... Pas toujours aisé de savoir à quelle heure être au bon endroit pour admirer un coucher de soleil sur la montagne ou des troupeaux en estives... Cette succession de petits détails qui font la différence, c'est tout l'apport de la Boutique.



Un interlocuteur « humain » disponible

Le client a un interlocuteur unique, avec qui il peut échanger facilement, de vive voix ou par mail. Son interlocuteur n'est pas virtuel, il a un prénom et un visage. À l'écoute et disponibles pour inspirer et guider les clients, les 4 conseillères apportent des réponses rapides, claires et concrètes.



De vraies spécialistes des Pyrénées

Fortes de leur statut d'expertes de la Boutique officielle des Pyrénées, les conseillères ont une connaissance approfondie du territoire et peuvent compter sur un réseau complet d'acteurs sur le terrain. Nul mieux qu'elles ne sont à même de proposer des circuits et programmes parfaitement adaptés à leurs clients.



Des conseillères locales

Présentes sur place, les conseillères peuvent organiser les séjours des voyageurs dans les moindres détails : la réservation des hébergements, une sortie en montagne avec un accompagnateur, la rencontre avec un berger, un dîner dans une bonne table, un massage...



Vivre un voyage exclusif

Un voyage unique pour répondre à la perfection aux exigences, envies, contraintes et budget de chaque client.



La qualité

Toutes les prestations proposées par la Boutique (hébergements, activités, restaurants, etc.) ont été sélectionnées pour leur qualité et leur capacité à répondre aux attentes des clients.



Sortir des frontières

Bien que dépendante du département des Hautes-Pyrénées, la Boutique n'hésite pas à s'affranchir des frontières administratives en proposant des prestations dans les départements voisins, y compris sur le versant espagnol.



Le respect du budget

Le budget est fixé par le client, et il est scrupuleusement respecté. La Boutique garantit les meilleurs prix publics des différentes prestations retenues sans suppléments ni compromis sur la qualité.



Pratique et facile : un seul paiement pour tout le séjour

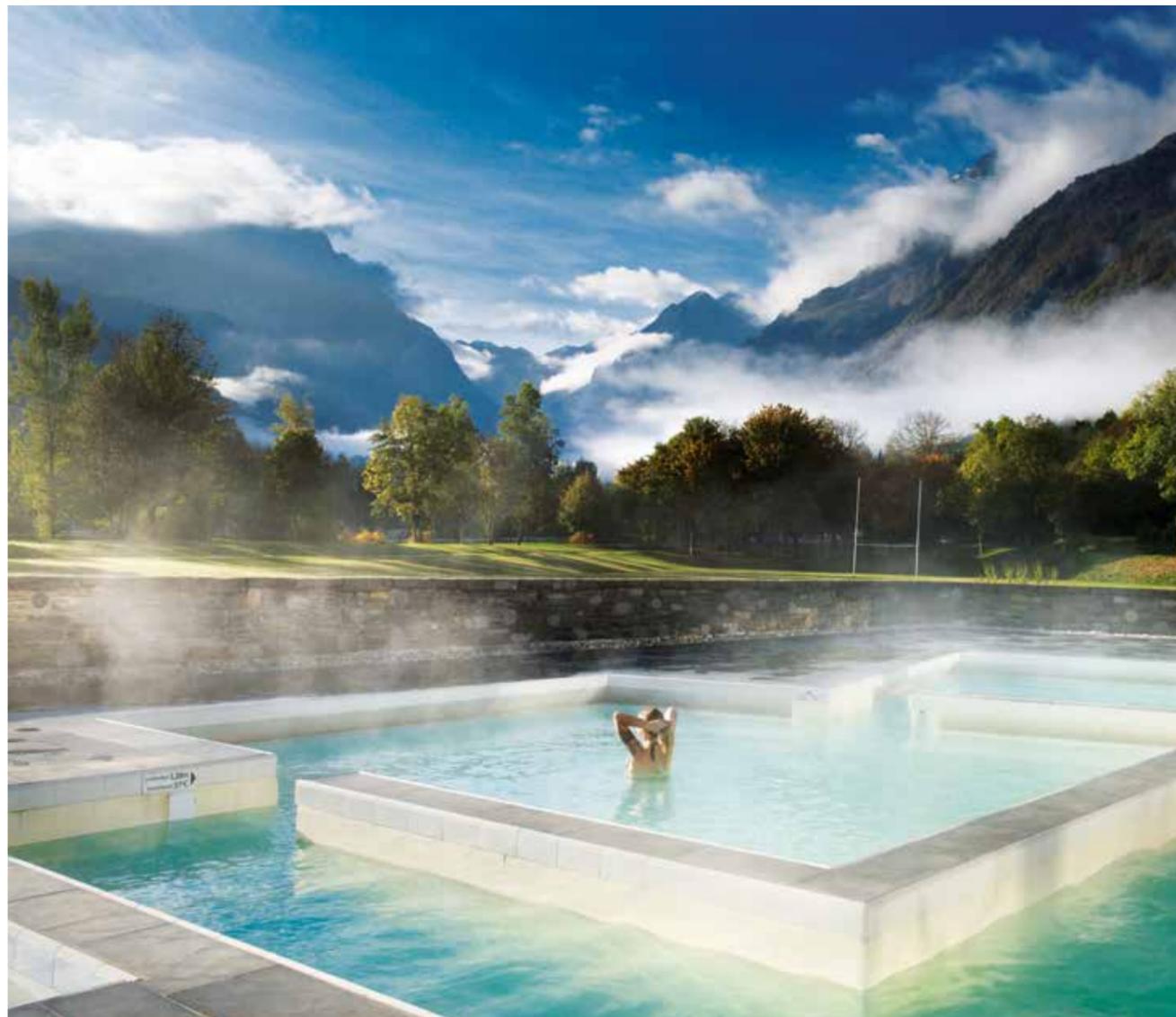
Pour toutes les prestations réservées via la Boutique, le client ne procède qu'à un seul paiement. Très pratique !

TOUS LES BAINS DU MONDE

Balnéa

LOUDENVIELLE

Pionnier de la balnéo dans les Hautes-Pyrénées et référence à l'échelle nationale, le centre Balnéa se déploie discrètement, mais avec succès, dans l'un des plus beaux décors des Pyrénées, au bord du lac de Génos-Loudenvielle, dans la vallée du Louron. À l'écart des grands axes qui relient la France à l'Espagne, et enserrée par deux grandes destinations historiques des Pyrénées, Saint-Lary et Luchon, cette petite vallée longtemps oubliée, cultive aujourd'hui avec délice une image d'enclave chic et préservée. En harmonie avec son écrin naturel, l'architecture de Balnéa fait la part belle aux vastes verrières et aux matières brutes telles que la pierre, le bois. Et sur 4 000 m², 4 espaces invitent au voyage sur le concept des Bains du monde.

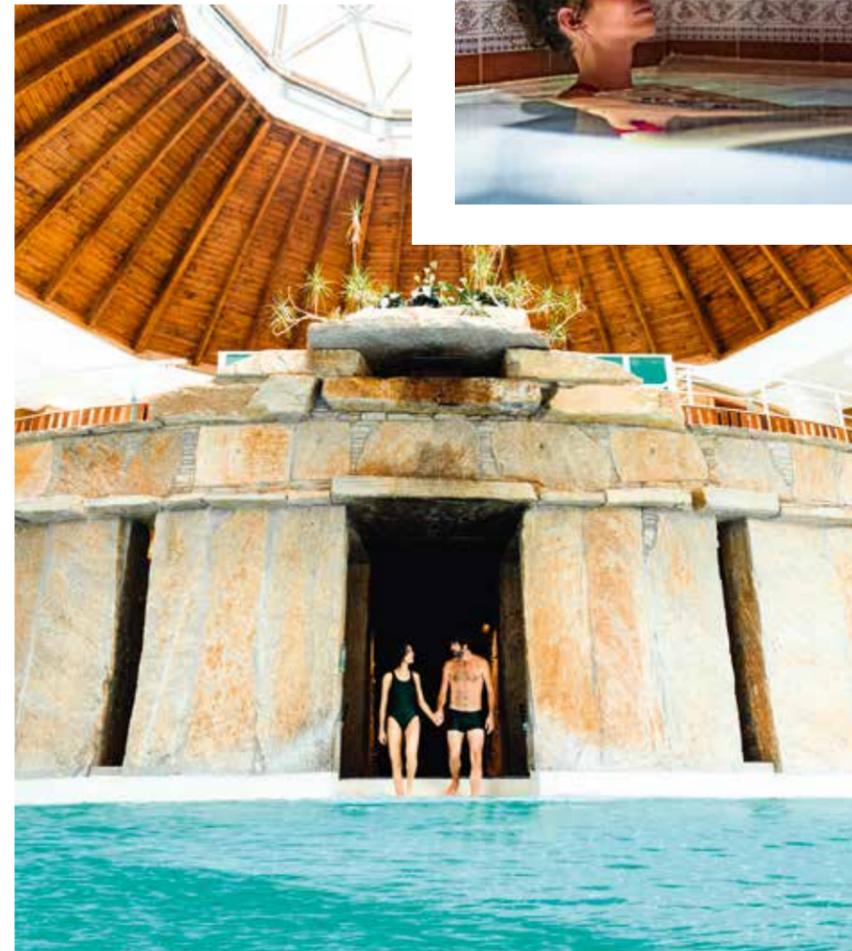


www.balnea.fr

Les Bains

Bains romains

L'ambiance feutrée de ce lieu réservé aux plus de 12 ans appelle à la sérénité et au ressourcement. Sous un dôme de verre, un grand bassin animé dans une eau à 33° relaxe dans un univers d'inspiration gréco-romaine. Derrière la cascade, une grotte invite aux plaisirs apaisants. Un brumisateur d'eau sulfureuse pure rafraîchit avant de s'immerger dans le tepidarium, bain à remous à 33°, puis le caldarium, bain à 35°, pour finir par le frigidarium à 16°. Tout en rond, le hammam, paré de mosaïque et voûtes en pierre, rappelle l'art romain. Dans une véranda baignée de lumière, le jacuzzi délassé face au spectacle de la nature. Sous un dôme mystérieux, le bain musical à 34° diffuse des senteurs de jasmin.



Bains amérindiens

Ludiques et énergiques, ici, toutes les activités sont vouées au plaisir à partager en famille : nage à contre-courant, geyser, lits à bulles, douches ludiques, cols-de-cygne, jacuzzis, cascade, le tout dans une eau à 33°. D'immenses totems montent la garde dans une architecture indienne d'Amérique du Nord.



Bains japonais

En plein air, trois bassins panoramiques de 33, 35 et 36°, invitent à la relaxation au cours d'un chemin bercé par des musiques d'ambiance où des jets massants prennent soin de vos jambes et de vos lombaires. Derrière les volutes de vapeur, vous vous délectez en toute quiétude de la vue sur l'enfilade des sommets pyrénéens. Un étonnant mélange où l'esprit zen du Japon rencontre la beauté silencieuse de la vallée du Louron. Le pavillon cryo-tonic complète l'offre pour deux fois plus de bien-être. Une cabine de glace avoisine les 8°. Idéale pour la stimulation générale de l'organisme, elle est dotée d'un système d'illumination chromothérapie ciel étoilé, d'un mur et d'une fontaine de glace. Une douche quatre saisons à grand débit d'eau sulfureuse pure varie selon les programmes. La musique et les effets lumineux ajoutent une touche plus agréable à l'atmosphère. Un parcours de marche avec système latéral de 20 jets assure un massage optimal des chevilles et des mollets avant de se détendre sur l'un des trois transats thermiques tout en contrôlant sa température. En parallèle, deux saunas de verre face à un décor enchanteur sont équipés d'un poêle dérobé avec dosage automatique de l'eau et des essences.



Bains incas et mayas

Poursuite de la conquête du monde aux bains incas et mayas. Directement reliés aux bains amérindiens, ces deux bassins extérieurs permettent aux enfants à partir de 9 mois et à leurs parents de goûter une eau chaude à 34°, en pleine nature, avec une vue sur les montagnes environnantes. Leur ambiance exotique autour des civilisations incas et mayas, avec temples, totems, bambous et statuettes, étonne. Les nombreuses animations se laissent découvrir au son d'une musique péruvienne : nage à contre-courant, jets hydromassants, geysers, douches massantes, lits à bulles et jacuzzi ouvert sur le paysage extérieur.



LES SOINS DU MONDE À L'ESPACE TIBÉTAIN

Au premier étage de Balnéa, la pause commence avec un thé à savourer confortablement installé sur un fauteuil massant. Toutes les latitudes du bien-être aux effluves d'essences parfumées sont prodiguées dans l'une des 20 cabines. Plus de 30 soins, du plus classique au plus exotique, utilisent des cosmétiques naturels, sans colorant, ni parabène ou parfum de synthèse.



UN RESTAURANT HA-PY SAVEURS

Au premier étage, la salle de restaurant de 100 couverts bénéficie d'un cadre naturel fait de bois et de vitrages. Labellisé « Ha-Py Saveurs » pour l'utilisation de produits locaux et du terroir, le restaurant propose une carte saine, équilibrée et d'inspiration pyrénéenne avec, en prime, une vue magnifique sur le lac.



Une carte saine, équilibrée et d'inspiration pyrénéenne

LA SANTÉ AUTREMENT

L'originalité de Balnéa est d'avoir été créé puis développé telle une gageure en l'absence de station thermale préexistante. Au mieux, quelques baignoires en marbre dans une grange au milieu d'une clairière dans lesquelles les gens du coin venaient prendre leur bain d'eau thermale tous les étés. La grange existe toujours, la source aussi. Reconnaisable à son odeur, elle continue de faire des miracles auprès des connaisseurs. Nonobstant cette absence de passé thermal, la vallée du Louron s'engage dans le domaine de la santé et du bien-être par d'autres voies telles que la préservation de son environnement naturel mais aussi le développement d'infrastructures plus sportives telles que le bassin olympien ou l'Institut du Sport.



Le Bassin Olympien

Dernier espace de Balnéa, inauguré en 2023, le bassin olympien accueille une piscine couverte avec six couloirs de nage, en eau thermale, de 25 m, baignés de lumière grâce aux larges baies vitrées ouvertes sur la nature environnante. Ce bassin offre un cadre à la fois beau et original à la pratique de la nage, de l'aquagym et des cours de natation.



L'Institut du Sport

Une salle de sport très complète animé par un coach permet de proposer des prestations axées soit sur la santé, la remise en forme et le bien-être, soit sur la compétition et la performance. Accessible librement aux particuliers avec un programme de cours variés : cardio-boxe, haltérophilie, boxe

anglaise, yoga et Pilates, l'Institut du Sport est aussi plébiscité par les sportifs de haut niveau, et particulièrement les équipes de rugby du TOP 14 qui trouvent ici un équipement à la pointe dans un cadre naturel et à une altitude de 1000 mètres optimale pour la préparation physique.

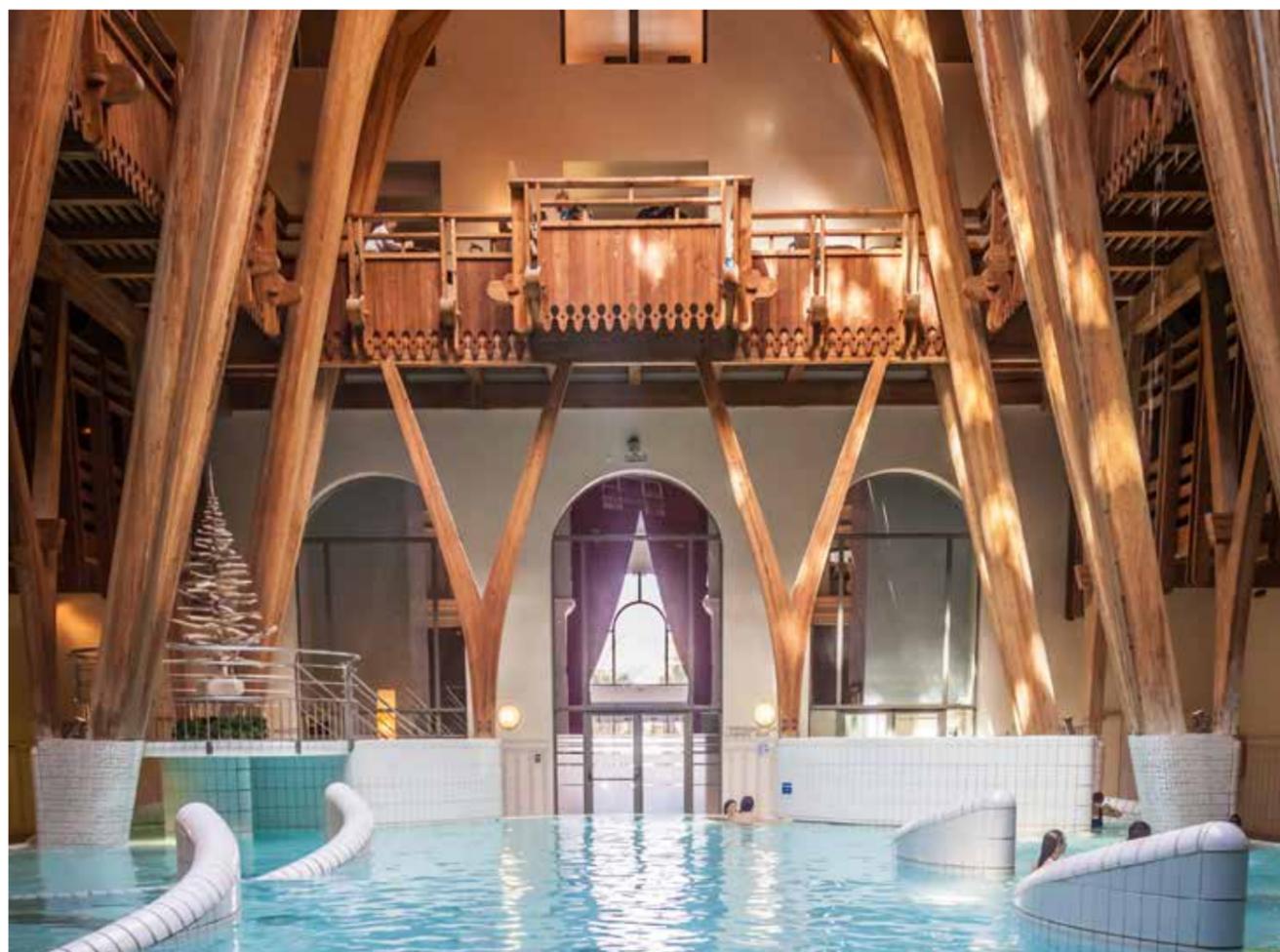


MONUMENTAL BIEN-ÊTRE À

Aquensis

📍 BAGNÈRES-DE-BIGORRE

La façade bleu azur de cet élégant hôtel particulier annonce la couleur. Nous sommes ici dans la station thermale des Pyrénées à l'histoire la plus éblouissante. Si la qualité et les vertus des eaux de Bagnères-de-Bigorre sont réputées depuis l'Antiquité, c'est au XIX^e siècle que la ville d'eaux atteint son apogée. Attirée par la pratique du thermalisme, une clientèle élitiste et cultivée se retrouve à Bagnères-de-Bigorre surnommée alors l'Athènes des Pyrénées. Les plus grands noms de la littérature, des Arts et des sciences se rencontrent dans les salons, le casino, le théâtre. De cette effervescence intellectuelle naîtra notamment la construction du 1er observatoire français d'altitude au Pic du Midi, ainsi que le Museum d'Histoire Naturelle. C'est dans cette tradition prestigieuse que s'inscrit la création d'Aquensis. Centre de balnéo et joyau architectural, ses bains et sa lagune bouillonnent sous une majestueuse charpente de bois aux allures de cathédrale, et ses salons du XIX^e siècle offrent un cadre élégant aux massages et autres enveloppements.

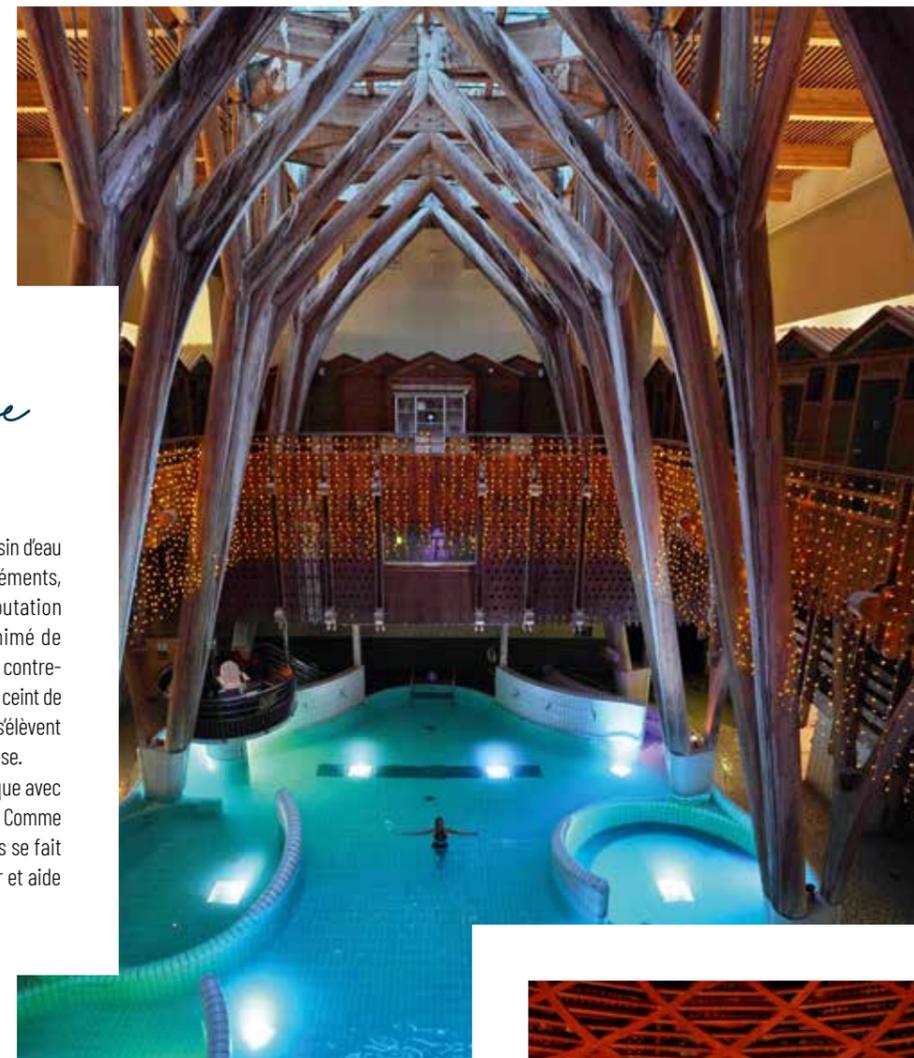


www.aquensis.fr

AQUENSIS

Une parenthèse de luxe

L'espace détente déploie sur 300 m² son grand bassin d'eau thermale à 34°. Naturellement riche en oligo-éléments, calcium, sulfate et magnésium, elle fait la réputation de Bagnères-de-Bigorre depuis l'Antiquité. Animé de cols-de-cygne, jets, rideaux d'eau, brumisateurs, contre-courants, alvéoles avec remous, le grand bassin est ceint de seize immenses colonnes en bois de mélèze qui s'élèvent avec allure pour former une charpente majestueuse. Dans une pièce plus intime, la piscine aqua musique avec hydro massages joue avec la lumière et l'obscurité. Comme un bain de minuit, les oreilles dans l'eau, le corps se fait léger, la musique apporte une touche de douceur et aide à évacuer les tensions accumulées.



Un hammam d'exception

À l'étage, l'espace hammam offre un véritable voyage dans un univers oriental teinté de touches pyrénéennes. Les pas caressent le marbre pendant que se succèdent alcôves embrumées et salles voûtées aux températures variables bordées de bancs chauds également en marbre pyrénéen. Le corps évacue les toxines, La peau s'assouplit. Le voyage s'achève dans le kiosque en dentelle de bois sombre, en dégustant un thé à la menthe sous les lumières tamisées et dans une ambiance musicale dépayssante.



Une terrasse panoramique

Prendre l'ascenseur direction le sommet. Au dernier étage deux saunas finlandais encadrent une petite véranda. Elle s'ouvre sur une vaste terrasse en caillebotis de bois. La partie la plus élevée, le solarium, offre un magnifique panorama sur la cité thermale et les montagnes qui la dominent. Côté forêt, deux jacuzzis proposent de savourer, été comme hiver, les délices pétillants en plein air.



Soins aux essences de la flore pyrénéenne

L'héritage scientifique de Bagnères-de-Bigorre ne se résume pas qu'à l'observatoire du Pic du Midi. Il va de pair avec la connaissance de la nature revendiquée notamment par le Conservatoire Botanique national des Pyrénées installé à Bagnères-de-Bigorre. Imprégné de cette sensibilité, le centre Aquensis propose une gamme de soins élaborée à base d'huiles essentielles bio de la flore pyrénéenne.

Soins en duo

Afin de partager une parenthèse romantique en couple, ou de complicité entre amies, mère et fille ou sister/sister, les soins et modelages se conjuguent à deux. Le premier espace associe la balnéothérapie à la luminothérapie. La baignoire Yin-Yang, dotée d'un soin hydromassant aux huiles essentielles, accueille deux personnes pour deux fois plus de bien-être. Puis, dans la cabine duo, feutrée et intimiste, tête contre tête, dans le silence, les tandems s'abandonnent aux mains expertes pour un rituel.

STATION THERMALE BAGNÈRES-DE-BIGORRE

Orientations traitées :
Affections psychosomatiques
Voies respiratoires
Rhumatologie

ESPACE BIEN-ÊTRE

Au 2^e étage, dans une ambiance raffinée, tels des petits chalets en bois en balcon sur le grand bassin d'eau thermale, l'Espace Bien-Être prodigue prestations balnéo, soins esthétiques visage et corps, minceur (Cellu M6[®]) et massages. Il est prolongé par de magnifiques salons 19^e et une terrasse plein sud.

COUP DE CŒUR

Bain au lait d'ânesse et eau thermale.

Ce cosmétique lacté, rare et précieux, s'utilise en bain de jouvence onctueux et gourmand. Cléopâtre et Néfertiti entretenaient leur beauté par des bains au lait d'ânesse. Gorgé d'acides aminés, vitamine C, potassium, magnésium et calcium, il laisse la peau douce et veloutée.



DES SÉANCES DE RELAXATION AQUATIQUE

Dans le bassin principal de l'établissement, rempli d'eau thermale naturellement chaude, des séances individuelles plongent dans une profonde relaxation. Accompagné par des praticiens de l'école française de Watsu, une technique aquatique japonaise de relaxation du corps, ce temps de relâche d'une heure permet de ressentir l'enveloppement de l'eau autour de soi et de s'isoler dans un cocon de douceur.

4 séances différentes proposent la découverte de cette technique :

Aqua relax[®]

Sur un coussin flotteur, le corps s'immerge doucement, guidé par des mouvements lents inspirés des techniques énergétiques. Déconnexion assurée de l'esprit en même temps que le corps se relâche où chaque partie s'étire sans résistance.

Subaquatique

La découverte d'un monde plongé totalement sous l'eau pour perdre la notion de l'espace et se reconnecter profondément à travers des massages, un relâchement des articulations et un travail énergétique et respiratoire avant de s'immerger.

Watsu

Ici l'eau s'utilise comme moyen de massage autour de mouvements amples et d'étirements pour porter le corps dans un état de relaxation optimal. Cette technique de travail vient libérer les tensions et les articulations grâce à une harmonisation entre un massage flottant et des points d'acupression. Pour arriver, au plus profond, à favoriser un rééquilibrage énergétique.

Séance de 60 min à 90 € - Format découverte 30 min à 45 €



Watsu[®] future maman

Un moment de connexion privilégié entre la maman et son bébé dans cette séance où l'on reste en flottaison, enveloppé par l'eau. Une sensation de légèreté et de cocon envahit le corps. Les tensions sont soulagées par des mouvements doux pour arriver à placer la future maman, dans un état similaire à celui de son bébé.

Contre indiqué avant le 4^e mois de grossesse.

ESPACE FORME



Modeler son corps autrement, mettre au repos son mental et s'assurer d'un bon tonus musculaire, voilà le but des exercices physiques proposés dans une salle vaste et lumineuse ou en piscine. Sous la conduite de moniteurs diplômés d'État, des séances individuelles personnalisées ou collectives

sont au programme. Au choix : séances de musculation et de cardio-training, cours d'aqua-gym, d'aquabiking mais aussi du fitness avec stretching, zumba, biking, Pilates et Piloxing[®] qui combine le meilleur de la boxe, du Pilates et de la danse.

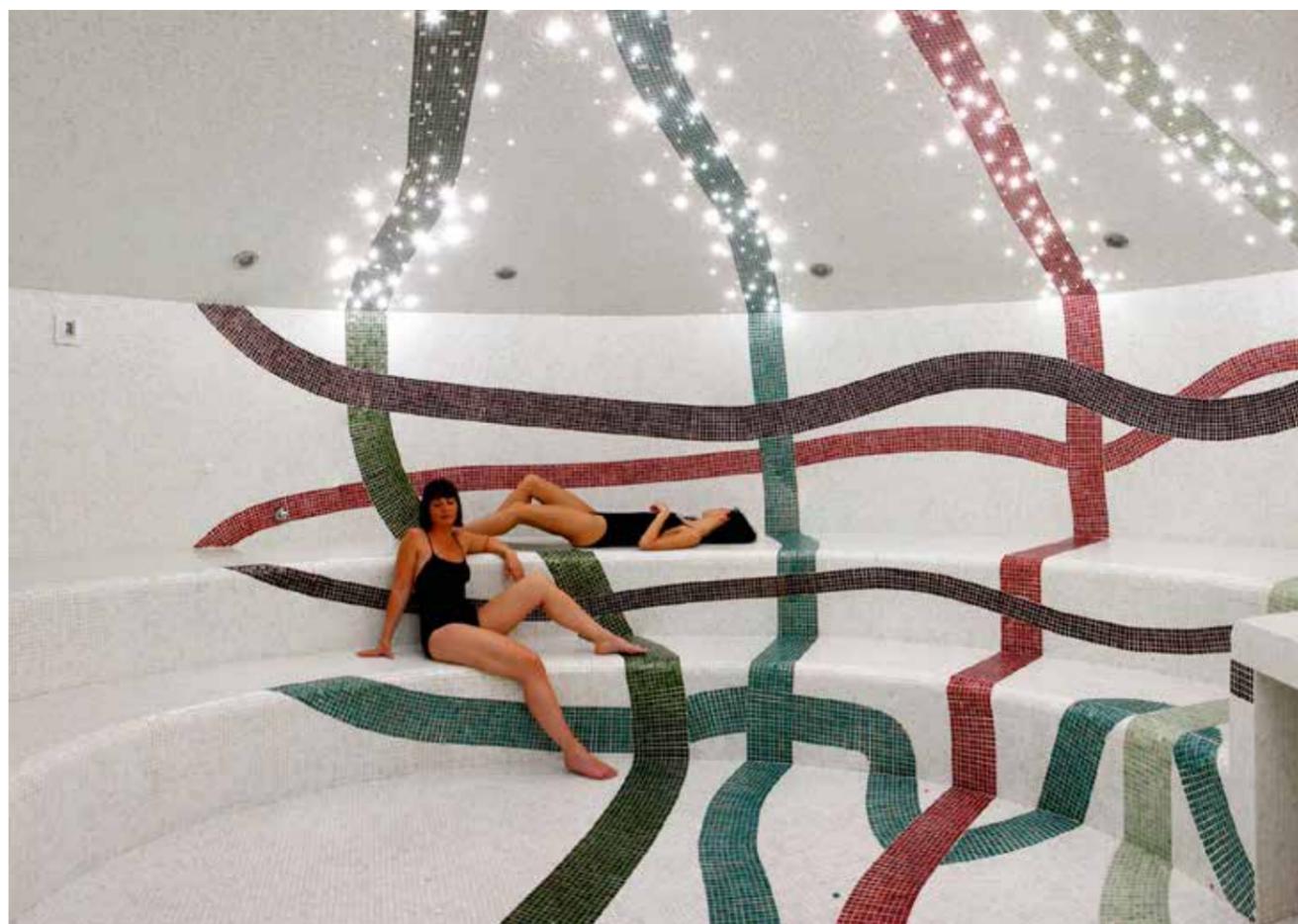
RAFFINEMENTS AUX

Bains du Rocher

CAUTERETS

George Sand, Alfred de Vigny, Alexis de Tocqueville, Chateaubriand, Flaubert, Victor Hugo, tout le gotha des écrivains a séjourné à Cauterets, pour profiter des sources chaudes d'eau thermale qui coulent ici à flots, mais également pour s'aventurer au cœur des montagnes, dans une nature fabuleuse qui deviendra ensuite le Parc National des Pyrénées. Élégante et sauvage, Cauterets offrait une villégiature idéale pour les grands noms de la littérature romantique. De cette époque splendide, Cauterets a conservé une architecture des plus raffinées et originales des Pyrénées que l'on retrouve au centre de Balnéo « Les Bains du Rocher ».

Dès l'entrée, le ton est donné. Les hauts plafonds habillés de lustres à pampilles et les belles moulures rappellent l'élégance des salons particuliers de la Belle époque revisités avec modernité. Le sol en galets de jade et les murs en calades, ces pierres rondes couleur sable, imprègnent le lieu d'un cachet raffiné.



www.bains-rocher.fr



LES BAINS DU ROCHER

*Le bien-être
à fleur de montagne*

Lits à bulles, cols-de-cygne ou jacuzzis, le bassin intérieur bouillonne de jeux. Une large verrière ainsi qu'un dôme translucide inondent l'espace d'une lumière naturelle. Elle sublime le bois et les matières nobles qui s'unissent en harmonie. L'eau thermale de Cauterets, naturellement chaude, pétille de bienfaits et enveloppe d'une douceur à 34°. À flanc de rocher, la lagune extérieure s'associe à la nature pour un pur moment de détente. Été ou hiver, l'eau thermale évolue entre volute de vapeur et bleu limpide au cœur des geysers, nage à contre-courant, jacuzzis et jets massants. Pour se relaxer, un hammam, un sauna et une salle de détente parée de pierre de sel. Là, au son d'une douce musique le corps et l'esprit se libèrent et laissent le stress s'échapper.





L'INSTITUT

Les pierres de prédilection, le jade et les calades, habillent les murs d'un salon cosy. L'ambiance raffinée appelle à un éveil paisible des sens. Dans une dizaine de cabines, dont une en duo, une équipe attentionnée propose un large éventail de soins: hydromassages sur lit d'eau, modelage minéral aux pierres chaudes, relaxant ou indien, réflexologie plantaire, soins anti-stress, minceur, anti-âge, soins spécifiques aux hommes ou aux futures mamans... Personne n'est oublié, même les plus jeunes ont leur propre soin: massage « Pitchoun » pour les 7-11 ans et massage « teenagers » pour les 12-14 ans. L'Institut propose également des formules de 3, 4 ou 5 jours avec un programme journalier de soins (non thérapeutiques) pour des pathologies telles que le stress ou les douleurs musculaires.



Gamme de soins Ballot-Flurin

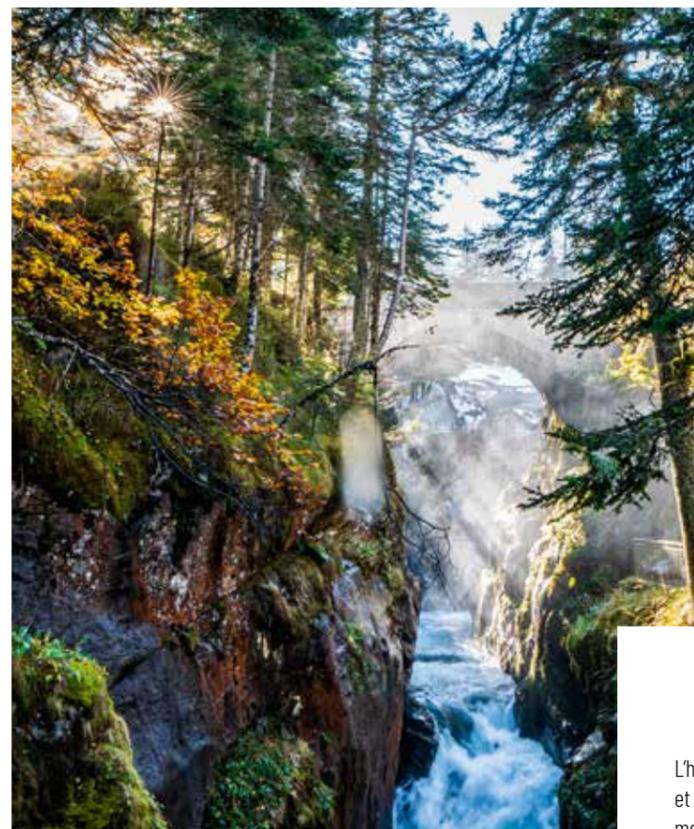
Parmi les marques de produits utilisés pour la gamme de soins, on trouve évidemment « Ballot-Flurin », Numéro 1 français de l'apithérapie. Cette entreprise familiale qui est désormais leader sur le marché des produits de la ruche à usage thérapeutique et un des pionniers mondiaux des éco-innovations, a été créée par Catherine Flurin fille et petite-fille de médecins spécialisés en médecine thermale à Cauterets.



ESPACE REMISE EN FORME

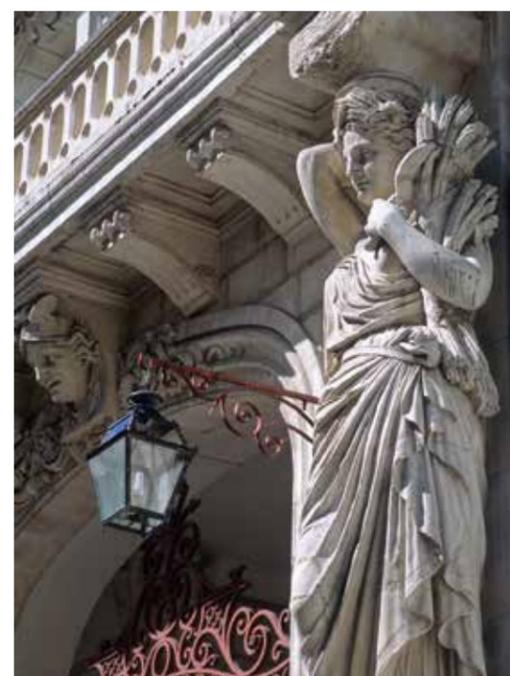
Pour se défouler et tonifier son corps, les Bains du Rocher proposent toute l'année un espace Remise en forme. Les activités peuvent être aquatiques avec des séances d'aquagym ou d'aquabike, qui conjuguent détente, plaisirs de l'eau, bienfaits du sport en eau thermale, travail musculaire et cardio-respiratoire, travail sur la silhouette... Le centre propose également des activités plus classiques dans l'espace fitness équipé d'appareils de musculation et de cardio-training haut de gamme.

Une atmosphère unique de ressourcement



Lacs, cascades et torrents

L'histoire de Cauterets est étroitement liée aux eaux tumultueuses et chaudes des Gaves qui jaillissent de terre et s'écoulent de la montagne. À l'époque où se développait l'hydroélectricité dans les Pyrénées, dans les années 50, les « anciens » de Cauterets se sont farouchement opposés à tout projet de construction de barrage pour préserver leurs gaves et leurs cascades. Aujourd'hui, ces eaux tumultueuses qui se dispersent en torrents, cascades et lacs offrent au site de Cauterets une atmosphère unique de ressourcement et un paysage aux allures de petit Canada.



STATION THERMALE CAUTERETS

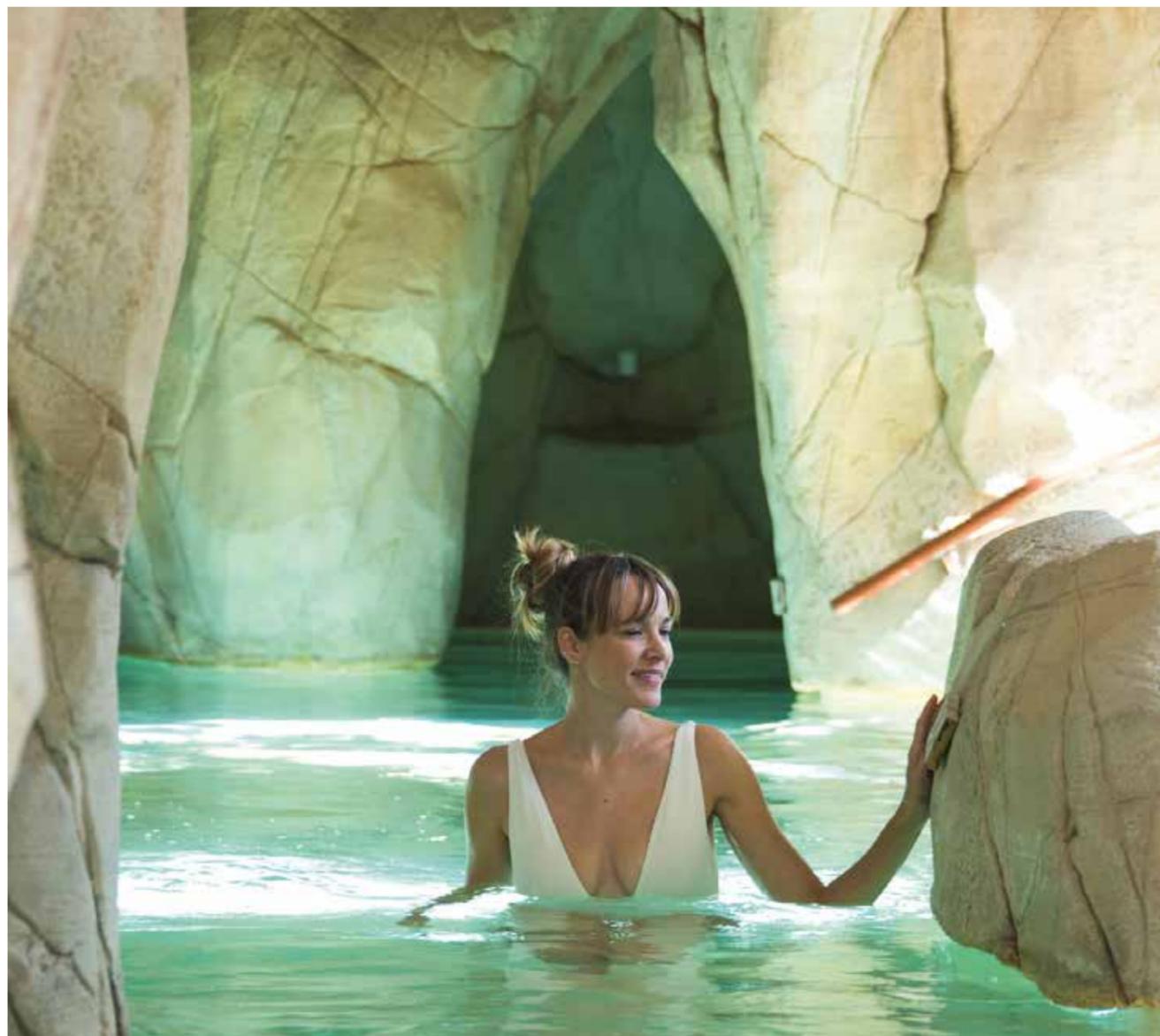
Orientations traitées :
Voies respiratoires
Rhumatologie

AUX PETITS SOINS À

Sensoria

SAINT-LARY

Station mythique des Pyrénées, Saint-Lary n'a pas échappé au développement du thermalisme et de sa déclinaison : la balnéo. Elle l'a fait à sa manière et en accord avec son identité. Vallée ouverte sur le versant espagnol grâce au tunnel d'Aragnouet-Bielsa qui relie la Haute Vallée d'Aure au Haut Aragon, c'est naturellement qu'elle a choisi une inspiration ibérique pour développer son centre de balnéo. Ainsi, petits et grands goûtent au plaisir des eaux dans un décor original de canyon aragonais. Mais la qualité des soins fait la part belle à l'inspiration thermale.



www.saintlary.com/ete/destination-saint-lary/une-station-bien-etre/sensoria-rio/



SENSORIA RIO

Balnéo dans un décor de Canyon

Dans un décor de canyons aux formes spectaculaires, Sensoria Rio, l'Eldorado des petits et des grands, garantit le plein de sensations. Dans une eau thermale à 32°, des tourbillons, geysers, cascades, nage à contre-courant, lit à bulles et jacuzzis se nichent dans les grottes et les nombreux coins et recoins. Ces jeux d'eau effervescents baignent dans une architecture tout en transparence. Les plus petits découvrent les joies du canyoning dans des bassins peu profonds (de 0,65 à 1,40 m) et bénéficient d'attentions toutes particulières : des brassards et des couches aquatiques sont à leur disposition gratuitement. L'ambiance rio se prolonge désormais à l'extérieur avec un grand bain de 100 m², peu profond (1,30 m), agrémenté de cascades artificielles, et destiné aux familles et aux enfants à partir de 6 mois.



SOINS ET MASSAGES

Sensoria Rio Premium

Réservé aux adultes, il permet de profiter du calme d'un bassin de 50 m² d'eau thermale en plein air, aménagé de jets massants, lits aquatiques et transats pour profiter du soleil. Il offre également l'accès à une salle de chromothérapie, au hammam et jacuzzi extérieur.

Sensoria offre une proposition variée de soins, massages et autres rituels à consommer à la carte ou en formule séjour de 2 à 5 demi-journées consécutives. Ils sont dispensés dans 3 cabines solo et 1 cabine duo pour les soins à deux, couple, mère-fille, entre ami(e)s... L'équipe de praticiens utilise l'eau thermale, les produits de la gamme ValVital et les huiles végétales naturelles.



STATION THERMALE SAINT-LARY - VALVITAL

Orientations traitées :

Voies respiratoires
Rhumatologie

Hydrothérapie

Aux côtés des soins classiques, Sensoria propose une gamme d'inspiration thermale : l'hydrothérapie. Elle permet de bénéficier des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes : jets, vapeur, bulles. Les minéraux et l'eau chaude offrent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.

L'hydrothérapie se décline en bains hydromassants ou bains micro-bulles, assez classiques, que l'on retrouve dans d'autres centres également. Plus originale la « Pluie thermale » permet de profiter d'un massage relaxant aux manœuvres enveloppantes accompagnées des fines gouttelettes de pluies délicatement projetées sur tout le corps. De même « l'Hydrojet » consiste à s'allonger sur un matelas qui renferme plusieurs centaines de litres d'eau à plus ou moins 35°C. Le massage est assuré sur la totalité du corps, de la tête aux pieds, par la diffusion de jets. Cette technique offre une relaxation rapide et enveloppante.

SA MAJESTÉ

Luzéa

📍 LUZ-SAINT-SAUVEUR

C'est à l'Impératrice Eugénie, épouse de Napoléon III, que l'on doit d'avoir lancé la vogue des cures thermales à Luz-Saint-Sauveur, même si les vertus de ses eaux étaient connues ici aussi dès l'Antiquité.

La venue du couple impérial à l'été 1859 déclencha de nombreux travaux, à commencer par l'établissement thermal. Marbriers, maçons, menuisiers... se sont succédé afin de donner au lieu l'allure et le confort attendus par ces hôtes de marque. Napoléon III ordonna également la construction de la Route Thermale qui plaça le village de Luz-Saint-Sauveur au carrefour stratégique des Pyrénées. Et c'est ainsi que le village de Luz-Saint-Sauveur est devenu aujourd'hui, un camp de base convivial pour découvrir les sites les plus prestigieux des Pyrénées : Gavarnie, Tourmalet, Pic du Midi, Lourdes, Caunterets-Pont d'Espagne. Dans la longue tradition du lieu, la station continue de proposer des cures thermales. Mais l'établissement thermal qui date du Second Empire accueille désormais un Centre de Balnéo : Luzéa. Sur une terrasse suspendue au flanc de la montagne, Luzéa surplombe la vallée de lumière. Le centre de balnéo qui mêle marbre et verre, architecture néo-classique et infrastructures modernes, conserve le souvenir de ses prestigieux visiteurs.



www.luzea.fr

L'Espace Balnéo

À Luzéa, la balnéo se pratique dans un espace détente vêtu de blanc et de marbre, aux lignes épurées, rehaussé par les sommets pyrénéens qui jaillissent derrière de larges baies vitrées. Le bassin de détente allie tous les plaisirs d'une eau à 30° : jets sous-marins de massage, cols-de-cygne, lit à bulles et nage à contre-courant. Le bain romain à 34° avec ses jets lombaires réconforte le dos. Le hammam oriental, tout circulaire, alterne le marbre blanc de carrare et le marbre noir des Pyrénées. Et pour ceux qui préfèrent la chaleur sèche, un sauna est également à disposition. À la sortie, une fontaine déverse de la glace pour se frictionner, à moins de préférer les grands frissons du couloir d'eau froide à 10°. Les plus inspirés s'accorderont un temps de repos dans la salle de marbre chaud du mensonger, à l'aplomb du ruisseau du même nom. De la baie vitrée, on observe ce cours d'eau qui peut grossir rapidement et se transformer en véritable torrent à la faveur des orages d'été. Les deux jacuzzis suspendus offrent eux aussi une vue imprenable sur le ruisseau menteur.



La grandiose salle de repos

Dans le grandiose salon, inscrit aux monuments historiques, l'époque impériale donne la main à la période contemporaine. Le majestueux péristyle de marbre gris-bleu côtoie les fauteuils Philippe Starck et les transats en bois. Par l'immense paroi vitrée, les montagnes envahissent l'espace. Confortablement installé sur un transat, la détente se veut contemplative et offre la sensation apaisante de flotter entre terre et ciel. Dans une alcôve, derrière une haute colonne, la baignoire en marbre où l'impératrice Eugénie prenait les eaux se laisse admirer. Une galerie voûtée dessert les cabines de bains à hydrojet parées de mosaïques incrustées de pierres précieuses.

ESPACE FORME

Pour prendre soin de son corps, Luzéa propose également des séances d'aquagym et aquabike.

Formules et séjours

Luzéa propose des formules qui combinent différents soins, modelages et hydrothérapie sur des durées de 2, 3 ou 5 demi-journées consécutives. Chacun peut choisir sa formule en fonction de ses envies mais aussi de ses besoins : récupération musculaire, diminuer le stress, retrouver de la vitalité, soigner sa silhouette...



Les soins et modelages visage et corps

Un mariage subtil entre modernité et histoire dédié à la beauté, à l'amincissement et au bien-être. C'est dans un décor historique que Luzéa déploie des équipements de pointe : CelluM6® Intégral S, soin anti-âge GALVANIC SPA II de NU SKIN, mais aussi toute une gamme de soins esthétiques et modelages corps et visage autour des produits de la marque AVAHA qui allient des textures plaisirs à des actifs naturels dénichés aux quatre coins du monde.

L'Hydrothérapie

L'eau thermale de Luzéa, chauffée au cœur des montagnes, ressurgit à 33°. Riche en soufre et barégine, elle est réputée pour stimuler les systèmes circulatoires et cicatriser les tissus. Pour apprécier les bienfaits de l'eau thermale, Luzéa propose deux types de soins d'hydrothérapie : l'hydromassage tonique ou relaxant en bain individuel et le massage hydrojet sur un matelas d'eau.



STATION THERMALE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

Orientations traitées :

- Gynécologie
- Phlébologie
- Voies respiratoires

DOUCEUR EXOTIQUE AU

Jardin des Bains

ARGELÈS-GAZOST

Desservie dès 1870 par le chemin de fer, Argelès-Gazost a connu également une période dorée à la fin du XIX^e siècle, liée à l'attrait des sources chaudes. Le casino, le parc à l'anglaise de 20 ha, les villas cossues, qui lui valent le surnom de « Petit Nice » témoignent encore de cette opulente époque. L'originalité d'Argelès-Gazost est sa position géographique, à l'entrée des Vallées de Gavarnie. À seulement 460 m d'altitude, elle est moins élevée que ses voisines de Luz-Saint-Sauveur, Cauterets ou Barèges. Elle offre ainsi une base de vie charmante et ensoleillée pour explorer les Pyrénées et leurs sites prestigieux. Si au loin les sommets raclent l'horizon, ici tout n'est que douceur. Le climat aussi. Installé dans le parc thermal, le centre de Balnéo « Le Jardin des Bains » s'inspire de l'art de vivre de civilisations anciennes pour offrir des écrans de détente à la gloire du végétal, du minéral et du paysage aquatique souverain.



www.lejardindesbains.com

AU CŒUR DU PARC THERMAL

L'établissement thermal prend ses aises dans le parc peuplé d'essences rares, au cœur de la petite ville d'Argelès-Gazost. Il a été construit dans le style éclectique Beaux-Arts caractéristique des années 1880-1890. Dans le plan d'origine, le hall central monumental devait distribuer deux ailes symétriques. Mais, seule l'aile gauche avait été alors réalisée. Elle abrite l'établissement thermal. L'aile de droite, au sud, a été réalisée à l'identique en 2010 pour accueillir le centre de Balnéo dédié au bien-être, à la détente et à la remise en forme. L'élégance des façades ornées de briques et de céramiques donne l'illusion d'une construction d'origine.



Les Bains

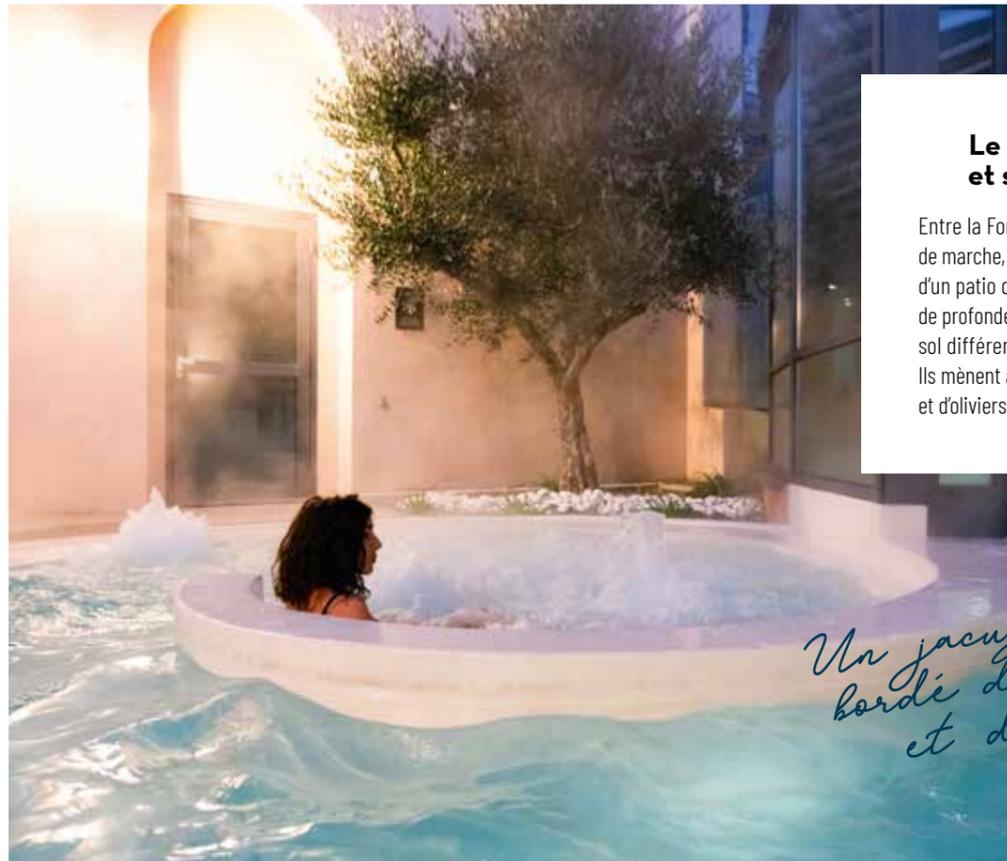
La Forêt d'Émeraude

Par « la porte du soleil », on accède à la forêt d'émeraude. Lumière, végétation luxuriante, sculptures incas et blocs de pierre naturelle fossilisée plongent le visiteur dans l'univers de la forêt vierge. Une coupole de zinc surplombe le bassin animé de cols-de-cygne, jets massants, banquette et bain à bulles, nage à contre-courant, d'un jacuzzi et d'une cascade, le tout dans une eau à 34°. L'architecture joue avec la transparence et l'interaction entre les espaces intérieurs et extérieurs. Ainsi, la verrière s'ouvre sur une terrasse en bois où il fait bon bronzer dans un cadre bucolique avec vue sur les sommets du Hautacam.



La Ziggourat

Plus intimiste, ce pavillon est fermé aux regards extérieurs. Il s'inspire de l'art mésopotamien et prend l'aspect d'une pyramide. Une agréable pénombre met en valeur une fresque babylonienne peinte à la main. Sous le jardin suspendu, des espaces voûtés, harmonieusement disposés en trèfle autour d'un puits froid, accueillent un hammam un bain turc, un bain musical et un bain des senteurs aux huiles essentielles. Tous sont gardés par 8 mystérieux taureaux ailés, identiques à ceux du Louvre.



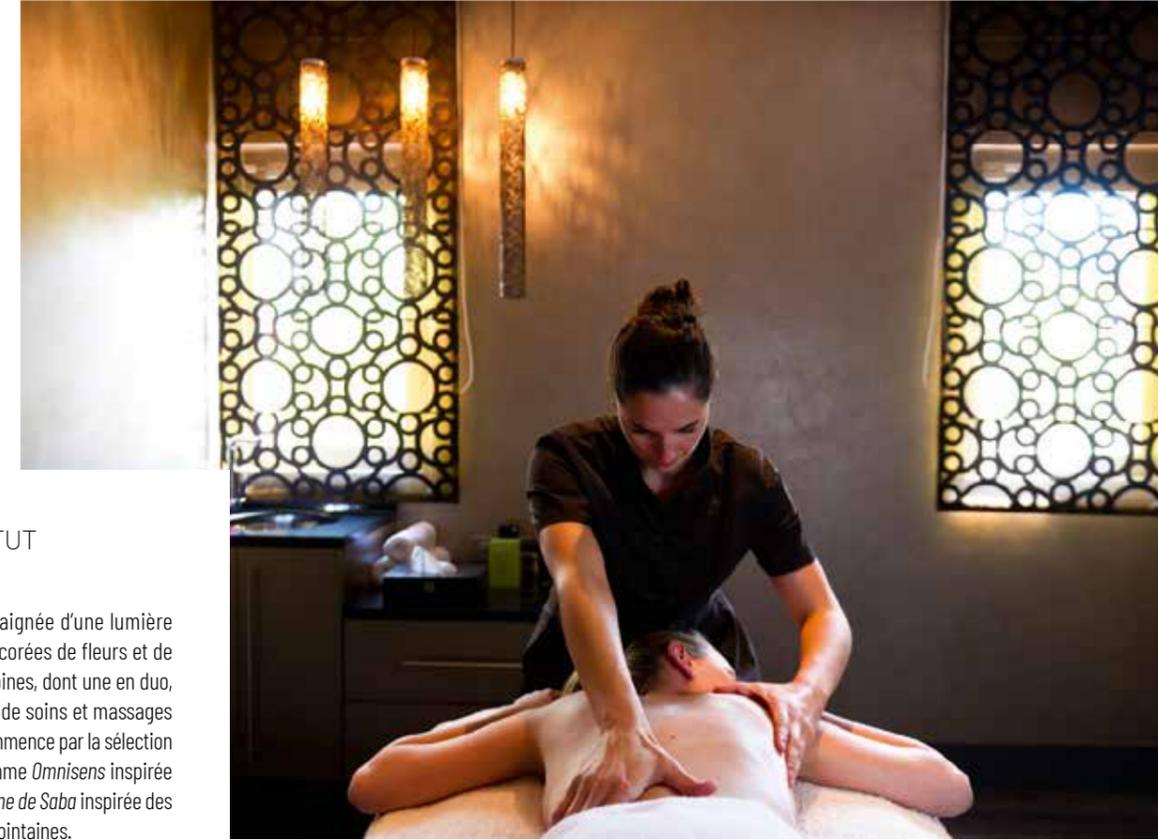
Le Parcours de marche et son jacuzzi extérieur

Entre la Forêt vierge et la Ziggourat, un parcours de marche, abrité par une verrière, chemine le long d'un patio de végétation. Trois bassins successifs, de profondeurs, de températures et de matières au sol différentes relancent la circulation veineuse. Ils mènent à un jacuzzi extérieur bordé de lavande et d'oliviers.

Un jacuzzi extérieur bordé de lavande et d'oliviers

L'INSTITUT

Dans une ambiance cosy baignée d'une lumière tamisée, et délicatement décorées de fleurs et de mosaïques murales, cinq cabines, dont une en duo, accueillent une carte variée de soins et massages bien-être. Le rendez-vous commence par la sélection du produit de son choix : gamme *Omnisens* inspirée du Jardin, ou gamme *La Sultane de Saba* inspirée des fleurs et épices de contrées lointaines.



ESPACE FORME

Le Jardin des Bains propose du sport aquatique avec de l'aquagym et de l'aquatapis. L'effort en immersion paraît moins intense alors que l'effet est décuplé. Le mouvement de l'eau impose à la peau une action massante et efface les capitons. Pour prolonger l'exercice sportif, une salle de sport avec du matériel haut de gamme est en libre accès. Et pour récupérer d'un effort physique, l'espace « Sport Récup' » accueille tous les athlètes dans cinq ateliers divers dont un alimenté par l'eau thermale. Les bienfaits de la source de Gazost sont connus pour ses propriétés décongestionnantes et anti-inflammatoires.

BabySpa

Chaque mercredi matin, les enfants de 6 mois à 3 ans peuvent bénéficier d'une séance « BabySpa » pour laquelle le bassin leur est entièrement réservé. Le but est de développer l'éveil et la découverte aquatique. Par le biais de diverses activités motrices, le Bébé s'épanouit et acquiert une meilleure autonomie dans l'eau. L'activité est encadrée par un Maître-Nageur Sauveteur diplômé.



STATION THERMALE ARGELÈS-GAZOST

Orientations traitées :

- Phlébologie
- Voies respiratoires

DÉLICES NORDIQUES À

L'Édenvik

📍 CAPVERN-LES-BAINS

Au large des Pyrénées, les routes buissonnières mènent vers un pays secret, pays de collines et de vallons, de mystères et légendes: les Baronnies. C'est au cœur d'un de ces vallons, en bordure des Baronnies, que se niche la station thermale de Capvern-les-Bains, surnommée « capitale du rein et de la perte de poids » à cause des vertus diurétiques de ses eaux. Exploitées dès l'époque romaine, les eaux de Capvern-les-Bains furent vantées ensuite par Montaigne, avant de soigner les personnalités comme Fernandel ou Tino Rossi qui assurèrent la renommée de ce village. La réputée station thermale a depuis complété son offre avec un centre de Balnéo aux inspirations viking: L'Édenvik. Installé sur 700 m², le centre est dédié à la détente, au bien-être et à la remise en forme qui s'appuie sur tout le savoir-faire reconnu, de cette station thermale particulièrement pour la perte de poids.



www.ledenvik.fr

VOYAGE AU TEMPS DES VIKINGS

Cette grande coupole vitrée immanquable depuis l'extérieur, renferme un décor détonnant. Les sculptures dans les troncs de têtes animales inspirées de la mythologie nordique laissent penser à un débarquement de drakkars sur les bords de la Hount Caoute, la source qui alimente l'établissement. Sous sa voûte de bois, le froid scandinave s'échappe vite une fois plongé dans le bassin principal de 120 m² chauffé à 33°. Geyser, jacuzzi, nage à contre-courant et jets massants ne manquent pas pour profiter pleinement des bienfaits de l'eau thermale. Tout près du bassin, une alcôve toujours en bois abrite deux douches, où l'eau coule sous forme de pluie tropicale et de cascade pour détendre le corps. Un dernier décor, élément central d'Édenvik, cache le bain à vapeur viking: l'alliance du hammam et d'une douche glacée pour terminer cette escapade nordique.

MASSAGES ET SOIN DU CORPS

L'Édenvik propose une large variété de soins et massages en application de différentes techniques: Ayurveda, sophro relaxation, réflexologie, shiatsu, modelage sonore, watsu... Des soins d'inspiration thermale sont également proposés tels que l'hydrothérapie.



UN PLANNING D'AQUA SPORT VARIÉ

À côté des bienfaits des eaux chaudes, Édenvik propose du lundi au samedi un programme riche pour garder la forme: aquagym, aquabike, aqua step, cardio training, séance de Pilates... Pour découvrir l'ensemble de ces activités, l'établissement a mis en place un abonnement pour tester tous les cours à 55€ ou 110€, de 5 ou 10 séances. Et pour prolonger l'effort, une salle de gymnastique accueille tous les matins des cours collectifs pour renforcer ses muscles et améliorer sa souplesse. Danielle, conseillère sportive d'Édenvik, assure aussi un coaching individuel.



LA NUTRITION AU PROGRAMME

Entre bien-être et activité sportive, Édenvik dispose d'un dernier espace pour le moins inattendu. Toujours dans cette volonté d'améliorer son hygiène de vie, le centre organise des ateliers de cuisine sous forme de cours collectif de 2h. Les ingrédients sont sélectionnés selon leur apport nutritif, pour une recette saine. À la fin de chaque cours, les élèves repartent avec une proposition de menu équilibré. En complément de cet atelier cuisine, des consultations diététiques permettent d'élaborer un programme nutritif adapté à chacun.



STATION THERMALE CAPVERN-LES-BAINS

Orientations traitées:

- Affections digestives et maladies métaboliques
- Rhumatologie
- Affections urinaires et maladies métaboliques

SOUS LES ÉTOILES DE

Cieléo

BARÈGES

Au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé et sur l'ascension du Col du Tourmalet, le village de Barèges doit sa réputation à son eau qui sort de terre à une altitude de 1250 m. Ce qui en fait la station thermale la plus haute de France.

Au bout de la rue principale de ce petit bourg d'à peine 170 âmes, l'établissement thermal abrite à son extrémité ouest Cieléo.



www.cieleo-bareges.com



CONCENTRÉ AROUND D'UN BASSIN

Ici on ne court pas les couloirs pour rejoindre les autres baignoires. On ne risque pas non plus d'attraper froid dès la sortie de l'eau. Le sauna et le hammam se situent de part et d'autre du bassin central. Banc à bulles, jets massants, effets à remous composent principalement ce bain. À taille humaine pour se détendre en famille (enfants acceptés à partir de 6 mois).

JACUZZI AVEC VUE

De l'autre côté du bassin, il faut monter un escalier en bois pour se retrouver face à un panorama exceptionnel. Une vue à 180° sur les toits de Barèges et la vallée du Pays Toy. Plongé dans l'eau bouillonnante du jacuzzi, les sommets s'observent facilement dont l'immanquable pic d'Ardiden et ses 2988 m d'altitude. Les transats disposés autour du bain invitent à se prélasser sous cette majestueuse coupole de verre baignée de soleil.



Massage à la Barégine

Parmi la multitude de soins et modelages de l'institut, la Barégine sert d'élément naturel pour apaiser. Cette substance mucilagineuse se trouve dans les souterrains de l'établissement. Depuis sa découverte et ses bienfaits naturels remarquables, notamment sur les soldats en convalescence dans l'hôpital militaire situé en face, les thermes de Barèges-Barzun font pousser et récoltent cette matière filamenteuse. Ses propriétés vertueuses soignent les douleurs articulaires et musculaires.



COIFFÉ D'UNE VOÛTE ÉTOILÉE

Au plafond, pas de bois ou de mosaïques mais une fresque illustrant le ciel. Une cartographie des constellations, clin d'œil à l'observatoire du Pic du Midi, surnommé le vaisseau des étoiles, qui se trouve à quelques virages de là. Une fois la détente à Cieléo terminée, le lien avec les astres se fait naturellement. À la nuit tombée, un court sentier mène dans une clairière propice à l'observation du ciel. L'ancienne pépinière du village, logiquement baptisée « pépinière céleste », vient d'être aménagée d'une plateforme, d'une méridienne en bois et d'un canapé forestier pour contempler les étoiles.



STATION THERMALE BARÈGES

Orientations traitées :
Voies respiratoires
Rhumatologie

**PYRÉNÉES
ROADTRIP**
LA GRANDE ROUTE
DES SPAS

LA GRANDE ROUTE DES SPAS

8 JOURS / 7 NUITS

Larguer les amarres pour une grande traversée des spas. La route est belle et variée, elle sillonne les grands cols des Pyrénées. Les paysages embellissent les journées. Les escales révèlent des lagunes d'eau naturellement chaude et bienfaisante. Architecture de bois ou décors de marbre, espace oriental ou bains romains, coupoles de verre ou dômes de pierre, autant d'ambiances à découvrir.

JOUR 1

Vallée du Louron > Lac de Génos-Loudenvielle > Balnéa
Lové dans les eaux chaudes des bains japonais, vous admirez en plein air les pics des Pyrénées. À l'intérieur, bains romains en pierres et mosaïques; espace amérindien avec totems en bois émergeant de la lagune; espace tibétain pour les soins... Balnéa emporte grands et petits pour un tour du monde du bien-être.

À découvrir sur la route:
Les chapelles romanes

Authentique merveille, la vallée du Louron recèle aussi bien des trésors, parfois cachés telles les **chapelles romanes** dont la concentration ici est inédite. Ces précieux trésors, aux splendides fresques murales, ont été réalisés au XI^e siècle pour remercier Dieu des fructueux échanges de cuir et de laine entre cette vallée française et le voisin espagnol, après la découverte du Nouveau Monde par Christophe Colomb. Épargnées par les guerres, ces chapelles sont aujourd'hui des chefs-d'œuvre classés.

NUIT 1: Loudenvielle

JOUR 2

Col de Val Louron-Azet > Saint-Lary > Sensoria
L'espace Sensoria Nuxe réserve un cadre design, une ambiance zen et des soins variés. Tandis que l'espace Sensoria Rio, avec sa succession de vasques et toboggans, reproduit un décor de canyon espagnol.

À découvrir sur la route: La Route des Lacs de Haute Montagne
Elle serpente entre des murs de pierres et grimpe jusqu'au **lac de Cap-de-Long** (2 161 m), au **lac d'Orédon** (1 849 m), au **lac d'Aumar** (2 198 m) et au **lac d'Aubert** (2 150 m). Cette route des lacs la plus haute des Pyrénées permet de rejoindre l'un des plus beaux paysages lacustres du massif: la **Réserve Naturelle Nationale du Néouvielle** aux innombrables lacs.

NUIT 2: Saint-Lary

JOUR 3

Col d'Aspin > Lac de Payolle > Bagnères-de-Bigorre > Aquensis
La façade bleu azur d'un hôtel particulier signale Aquensis, spa thermal* et joyau architectural. Bains et lagune bouillonnent sous une majestueuse charpente de bois aux allures de cathédrale. À l'étage, un hammam d'exception et des salons du XIX^e siècle offrent un cadre élégant aux massages et autres enveloppements.

À découvrir sur la route:
Le Lac de Payolle

Lové au creux d'une forêt de sapins, ici on l'appelle le « Petit Canada des Pyrénées ». Le paysage se décline en vaste plateau et forêt dense, des collines boisées, des pâturages vallonnés, des ruisseaux qui serpentent au milieu des prairies. Les vaches et chevaux y broutent en liberté.

NUIT 3: Bagnères-de-Bigorre

JOUR 4

Le Tour des Baronniees > L'Edenvik
À L'Edenvik, des dragons vikings surgissent comme des proues de drakkars dans les vapeurs du hammam... La pierre brute se mêle au bois sculpté, apportant force et sérénité. Tandis que les eaux bienfaisantes bouillonnent dans le bassin, procurant plaisir et ressourcement.

À découvrir sur la route:
Le Tour des Baronniees
Ici les montagnes n'en sont pas vraiment. On parle de collines, de vallons boisés et de champs ondulés pour décrire le paysage doux des **Baronniees**. Dans ce pays secret, pays de mystères et de légendes, on découvre sur la route l'étrange **Gourgue d'Asque**, surnommée la « Petite Amazonie », et le **Gouffre d'Esparros**, une extraordinaire galerie souterraine, dont les concrétions font se pâmer les spéléologues les plus avertis. Mais aussi les **Grottes de Labastide**, le **Château de Mauvezin** et l'**Abbaye de l'Escaladieu**.

NUIT 4: Bagnères-de-Bigorre

JOUR 5

Col du Tourmalet > Barèges > Cieléo
Prendre de la hauteur et savourer, entre ciel et eau, les bienfaits des Pyrénées. Ici, on se prélassé sous deux étonnantes coupoles. L'une, bleutée et constellée d'étoiles, clin d'œil à l'observatoire du Pic du Midi tout proche, abrite la lagune. L'autre, transparente, coiffe un jacuzzi offrant la vue sur les montagnes.

À découvrir sur la route:
Le Pic du Midi et le Tourmalet

Avec ses 2 115 m d'altitude, le Col du Tourmalet est le col routier le plus élevé des Pyrénées et le point culminant de la grande route des cols. C'est un belvédère incomparable: là-haut, le panorama est splendide. Mais avant d'atteindre le sommet du col, il est recommandé de faire une halte à La Mongie pour découvrir le **Pic du Midi**. Un voyage spectaculaire et aérien en téléphérique mène jusqu'au sommet à 2 877 mètres d'altitude. Les terrasses aménagées ainsi que le vertigineux **Ponton dans le Ciel** offre un point de vue exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées.

NUIT 5: Col du Tourmalet (proximité)

JOUR 6

Luz-Saint-Sauveur > Luzéa
Le marbre gris de l'architecture napoléonienne se mêle au mobilier contemporain pour proposer détente et bien-être dans un cadre intime et séduisant. Les mosaïques néoromaines invitent à remonter le temps. Et, sur les pas de l'impératrice Eugénie, on se délassé dans le superbe salon où la belle se faisait masser.

À découvrir sur la route:
Gavarnie & les Grands Cirques inscrits à l'Unesco

Des paysages intenses et spectaculaires: Gavarnie, Troumouse et Estaubé, les grands cirques des Pyrénées inscrits au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco. Plus que des curiosités géologiques, leurs murailles en demi-cercle dessinent des paysages grandioses, hors du commun. « Un miracle, un rêve ! » disait Victor Hugo.

NUIT 6: Luz-Saint-Sauveur (proximité)

JOUR 7

Cauterets > Les Bains du Rocher
Lustres géants et rideaux damassés, sol de jade et murs en calade, mosaïques nacrées et perles de verre... La lagune extérieure, tout en jeux bouillonnants, permet de se prélasser, par tous les temps, à flanc de rochers, dans une eau à 38°C.

À découvrir sur la route:
Cauterets - Pont d'Espagne

Cauterets - Pont d'Espagne est le site emblématique du **Parc National des Pyrénées**, un véritable jardin d'Éden. Il se visite et se parcourt sans aucune difficulté, grâce à des aménagements et des remontées mécaniques. Ici, chaque recoin regorge de vie. Les pins à crochet poussent à même le rocher, les rivières bondissent, les grenouilles rousses coassent, les marmottes se pâment au soleil, les isards vous surveillent, les bouquetins se chamaillent, les prairies sont couvertes de fleurs... Plus haut, accessible en télésiège pour les moins téméraires, le **lac de Gaube** offre une des plus parfaites cartes postales des Pyrénées, avec la face nord du **Vignemale** (3 298 m) en toile de fond, plus haut sommet des Pyrénées françaises.

NUIT 7: Cauterets

JOUR 8

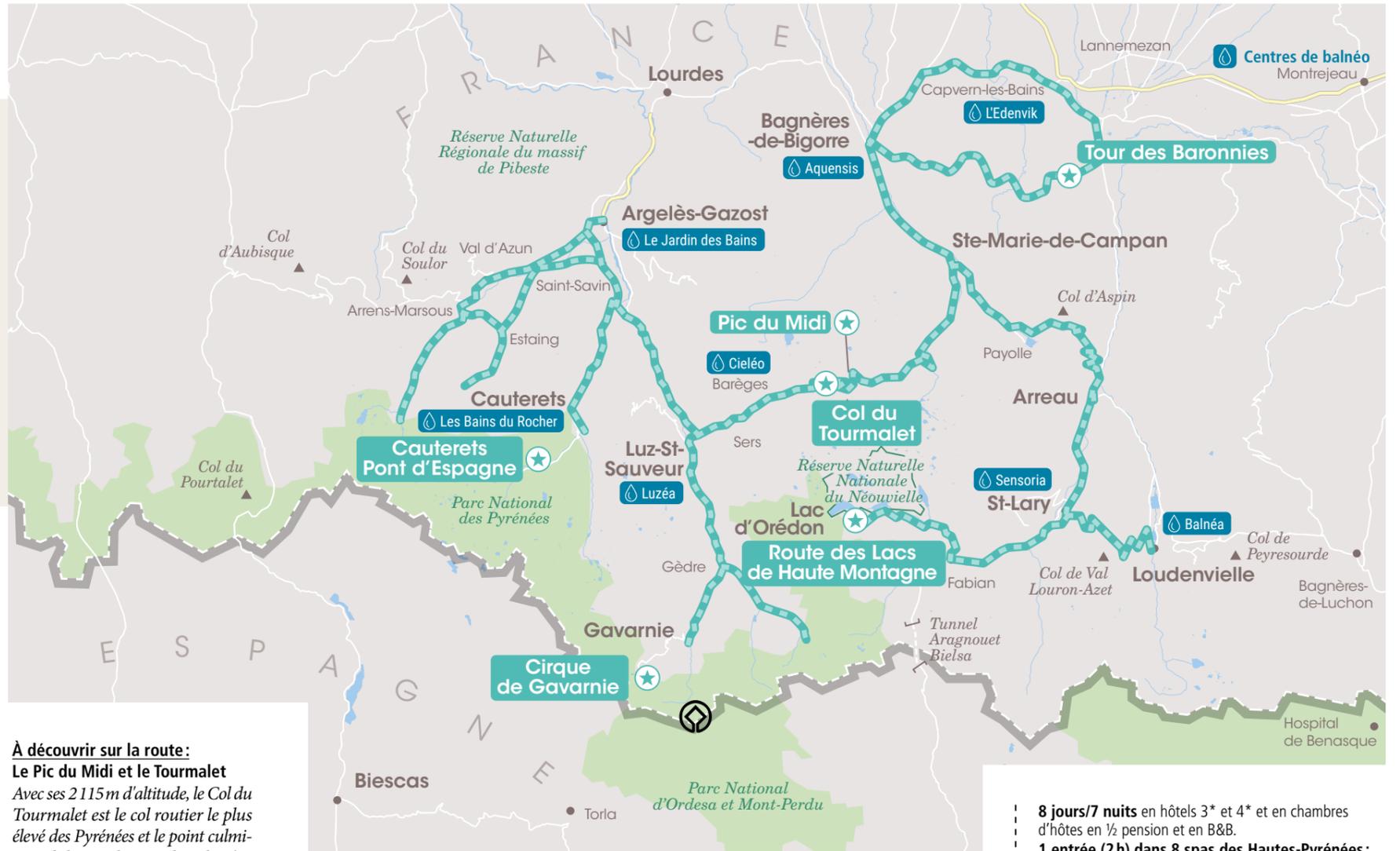
Argelès-Gazost > Saint-Savin > Le Jardin des Bains

Des éblouissantes cascades de la forêt d'émeraude à l'atmosphère feutrée des hammams de Babylone et de ses jardins suspendus, on découvre tous les plaisirs qu'offre les jardins aquatiques, le parcours de marche, les bains de senteurs et le mystérieux puits de l'Inca.

À découvrir sur la route:
Le Val d'Azun, secret joyau des Pyrénées
Une magnifique petite vallée préservée, parsemée d'une dizaine de petits villages de montagne aux

toits d'ardoise et murs de pierre. Les traditions pastorales y sont toujours bien vivantes et le fromage fermier y est fameux. La route est belle et les paysages somptueux. Il faut prendre le temps de faire des haltes dans les villages, flâner dans les ruelles et à la terrasse des bistrot, pousser la porte des fromagers, ou de l'atelier du confiturier. Quitter la route et s'aventurer aussi sur les sentiers, vers les lacs étincelants.

Départ



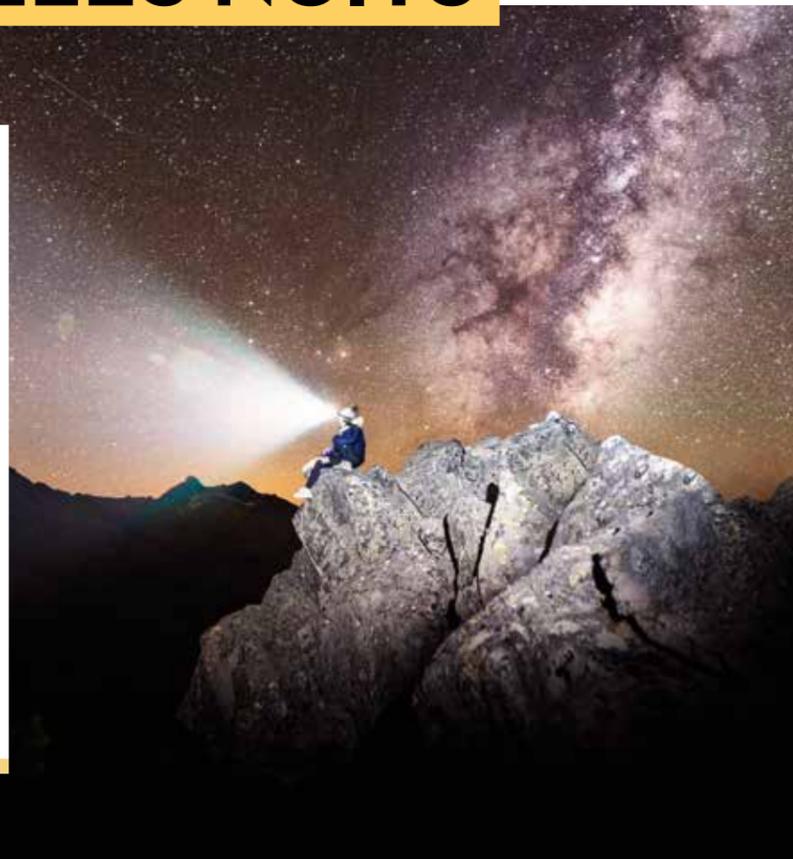
8 jours/7 nuits en hôtels 3* et 4* et en chambres d'hôtes en 1/2 pension et en B&B.
1 entrée (2h) dans 8 spas des Hautes-Pyrénées: Balnéa, Sensoria, Aquensis, Edenvik, Cieléo, Luzéa, Les Bains du Rocher et Le Jardin des Bains.

à partir de
897€ /pers. (BASE 2 PERSONNES)



LES BELLES NUITS

Dans les Hautes-Pyrénées, la fin du jour ne marque pas l'heure d'aller au lit. Bien au contraire, au moment où la nuit se lève, un nouveau spectacle commence. Alors on (re) chausse ses baskets pour partir le découvrir le temps d'une balade au clair de lune, d'une descente en rafting sur les eaux vives du gave ou, plus tranquillement, depuis un belvédère ou un col de montagne, seul ou guidé par un astronome, à l'œil nu ou rivé sur le télescope. Sous l'immensité de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé, le ballet des astres démarre avec en point d'orgue, la Voie Lactée éblouissante et hypnotisante. Les satellites défilent au-dessus des têtes, les étoiles filantes passent furtivement. L'occasion d'exaucer tout plein de vœux sous l'un des ciels les plus purs d'Europe. La magie ne fait que commencer.



Unique en Europe

Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE)

La plus grande réserve européenne

Pour préserver la pureté du ciel étudié depuis son observatoire, le Pic du Midi crée en 2013 une réserve autour de son sommet mais pas seulement. Avec ses plus de 3 000 km², soit la moitié sud des Hautes-Pyrénées, 251 communes s'engagent dans un programme de réduction de la pollution lumineuse. Marquée par son absence de lumière, la zone cœur de la RICE plonge dans la nuit profonde. On y observe le ciel à l'œil nu, coupé de toute source lumineuse, distinguant sans difficulté les astres les plus lointains. Quand dans la zone tampon, les communes améliorent leurs éclairages, en respectant un cahier des charges précis, certaines éteignant même les lampadaires publics la nuit. Ainsi tout un territoire se fédère autour de l'univers de la nuit, terrain de jeu des scientifiques et astronomes du Pic du Midi.

La Maison du Tourmalet juste en dessous des étoiles

Coiffée de sa coupole de 15 mètres de diamètre, la Maison du Tourmalet ouvre une voie vers les étoiles. Construit au passage du col du Tourmalet, point de départ pour l'ascension à pied du Pic du Midi, cet espace muséographique abrite une projection à 360° pour un voyage dans la nuit, guidé par la chouette Nox. Sorti de son sommeil, le visiteur déambule dans ses rêves, à la rencontre de la biodiversité, gravite autour des planètes de notre système

solaire et se laisse emporter par la magie de la nuit. Cette vidéo immersive d'une quinzaine de minutes sensibilise sur l'impact de la pollution lumineuse et la nécessaire préservation de l'environnement nocturne. Au-delà de cette expérience, une exposition photographique retrace l'épopée humaine du Pic du Midi. Une boutique de souvenirs et un coin restauration sont également ouverts au public.

Billetterie sur place. Exposition gratuite.

Nuit au Pic du Midi à bord du vaisseau des étoiles

Une nuit suspendue et inoubliable, au-dessus des Pyrénées à toucher les étoiles, réservée à une vingtaine de chanceux. Dans son observatoire aux allures de vaisseau perché à 2 877m, le Pic du Midi abrite des chambres avec vue imprenable sur l'immensité des Pyrénées. Le temps d'une évasion nocturne, les chanceux voyageurs assistent au coucher de soleil depuis la terrasse panoramique, dégustent un dîner traditionnel finement élaboré par le chef, visitent les quartiers scientifiques inaccessibles du grand public et observent toutes les constellations et les astres scintillant dans la nuit profonde. Une nuit courte mais dépaysante qui, avant de regagner la terre ferme, promet un lever de soleil aussi époustouflant que le coucher de la veille.

Au programme

● jour 01

Montée en téléphérique au Pic du Midi, au départ de La Mongie. • Arrivée sur 1000m² de terrasses aménagées pour observer le panorama à 360°. • Visite de l'espace muséographique qui retrace l'épopée humaine de la création de l'observatoire, les découvertes qui ont été faites au sommet. • Apéritif et dîner aux saveurs locales. • Observation du coucher du soleil et des étoiles avec un animateur spécialiste de l'astronomie qui vous aide à mieux comprendre les secrets de la Voie Lactée. • Nuit au sommet.

● jour 02

Au réveil, observation d'un lever de soleil unique sur un panorama inoubliable. • Petit-déjeuner continental. • Visite de l'observatoire scientifique et des coupoles. • Descente à La Mongie en téléphérique, en fin de matinée. • Nous vous conseillons de prendre avec vous des vêtements et des chaussures chauds, pour pouvoir profiter confortablement des terrasses panoramiques et du paysage qui s'offre à vous. • Le dénivelé en téléphérique est de 1077 mètres et le trajet dure environ 15 mn.

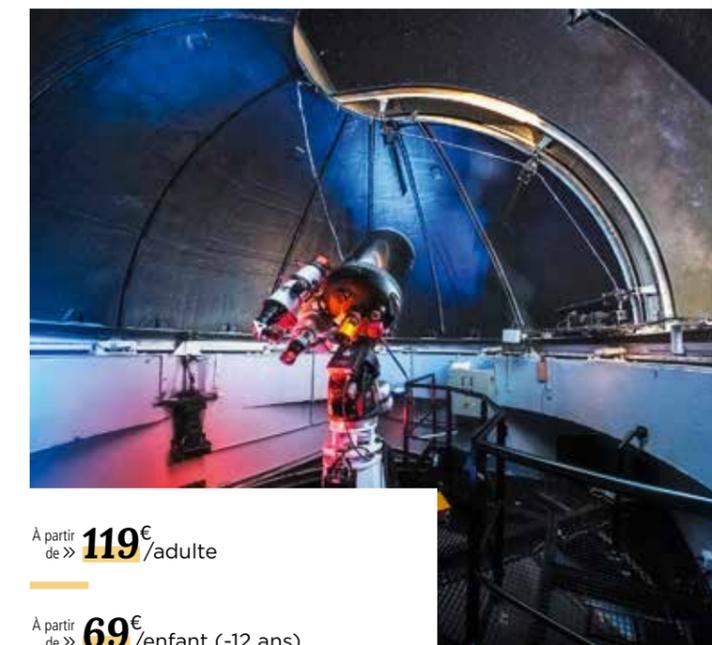


À partir de >> **519€**/2 pers

<https://picdumidi.com/fr/preparer-votre-sejour/nuit-magique-au-sommet>

Soirées galactiques au Pic du Midi et au Tourmalet

Dans les Pyrénées, le Pic du Midi et le Col du Tourmalet brillent sous les étoiles. Les soirées galactiques permettent la découverte de l'observatoire, la dégustation d'un repas local et gourmand dans une ambiance typiquement montagnarde et l'observation du ciel étoilé à l'œil nu puis avec l'aide de télescopes. Tout commence par l'ascension du Pic du Midi en téléphérique et la visite de ses installations astronomiques. Le défi de marcher jusqu'au bout du Ponton dans le Ciel, plateforme suspendue dans le vide, avant de redescendre pour s'attabler dans un restaurant authentique au Col du Tourmalet. Menu concocté uniquement de produits locaux, à déguster juste avant le coucher de soleil. Depuis le mythique Tourmalet, les astronomes et scientifiques décortiquent étoiles et constellations. Ici, en pleine Réserve Internationale de Ciel Étoilé, on scrute la cartographie des astres à l'œil nu d'abord, avec des lunettes astronomiques ensuite.



À partir de >> **119€**/adulte

À partir de >> **69€**/enfant (-12 ans)

<https://picdumidi.com/fr/preparer-votre-sejour/soirees-ete>

Carte des sites d'observation des étoiles



1 Col de Spandelles



2 Col de Couraduque



3 Col du Soulor



4 Lac de Suyen



5 Estaing



6 Plateau du Clot



7 Entrée du Lutour



8 Hauteur de la station de Luz



9 Hautacam



10 Départ du Montaigu



11 Col de la Courade



12 Cap de Castet



13 Plateau du Lienz



14 Col du Tourmalet



15 Lacs d'Aumar et d'Aubert



16 Cap de Long



17 Lac de l'Oule



18 Plateau du Saugué



19 Col des Tentes



20 Plateau des Gloriettes



21 Cirque de Troumouse



22 Col de Portet



23 Castet de Lurgues



24 Hourquette d'Ancizan



25 Col d'Aspin



26 Crêtes de Val Louron-Azet



LÉGENDE



Demande un peu d'orientation



Parfait pour installer un instrument d'observation



Accessible en voiture



Accessible uniquement à pied

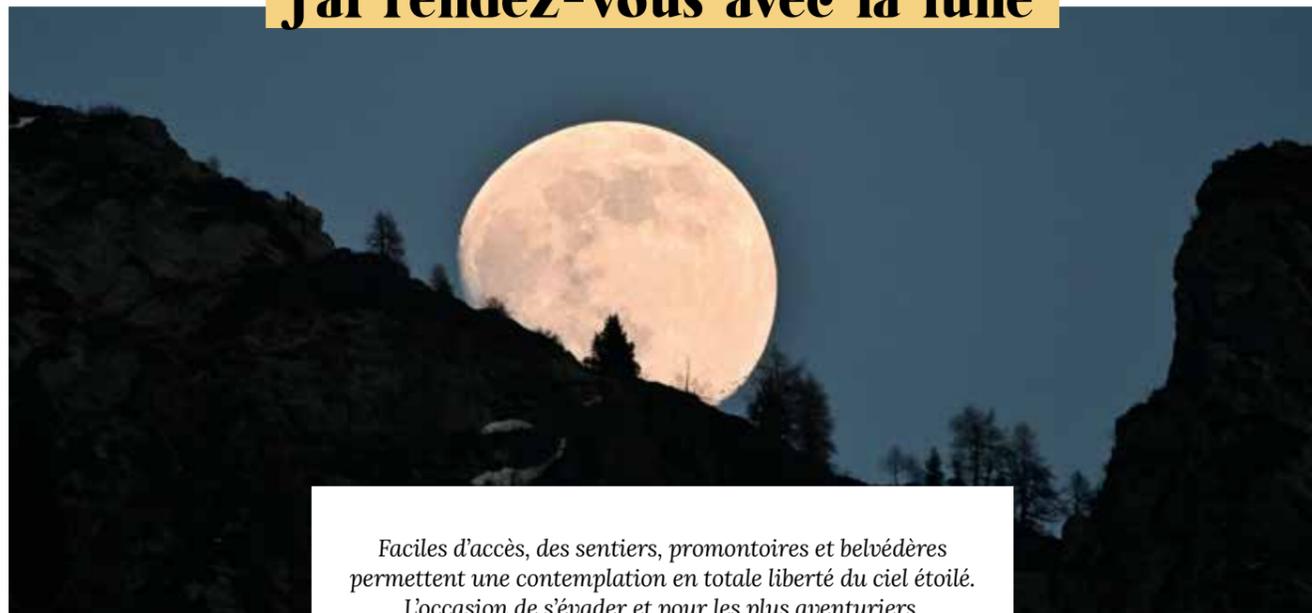
0 5 10km

Cartographie © Rémi Langlumé 2023



SITES D'OBSERVATION

**Viens avec moi,
j'ai rendez-vous avec la lune**



Faciles d'accès, des sentiers, promontoires et belvédères permettent une contemplation en totale liberté du ciel étoilé. L'occasion de s'évader et pour les plus aventuriers, de profiter d'une nuit sous les étoiles.

NOUVEAU

Barèges
le sentier
qui va vers la lune

Dès cet été, au pied du Pic du Midi, les chasseurs d'étoiles pourront déambuler sur le sentier de la Pépinière Céleste de Barèges. Ce parcours d'interprétation sur la nuit reliera le centre du bourg à l'ancienne pépinière de Pourtazous. De jour comme de nuit, une jolie balade, jonchée d'informations sur la nuit, mènera ainsi jusqu'à cette clairière chargée d'histoire où se dresse une étonnante cabane hexagonale qui servait d'abri de jardin. Cette clairière ouverte équipée d'une cabane offrira un cadre idéal pour embrasser du regard le ciel, la lune et les étoiles. Ce site d'observation est situé dans la Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Le projet soutenu par la commune de Barèges, le Parc national des Pyrénées, l'État et le Département des Hautes-Pyrénées.

Aulon
dormir dans un hamac
à la belle étoile

À la sortie du village d'Aulon, le chemin « Balade au clair de lune » s'éclaire d'éléments phosphorescents à la nuit tombée pour mener jusqu'au site du Castet, promontoire naturel, aménagé par la commune pour profiter des ciels étoilés. Une terrasse en bois équipée d'une table d'orientation des constellations permet de décrypter la voûte céleste à l'œil nu et se repérer dans cette fenêtre ouverte sur l'univers. Et pour prolonger l'expérience, l'association « la Frênette » loue des hamacs pour dormir directement au Castet. Une nuit à la belle étoile, en pleine montagne et loin de toute pollution lumineuse au cœur de la Réserve naturelle régionale d'Aulon, et de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé.
Tarif d'une location de hamac: 10€
05 62 39 52 34 - www.rnr-aulon.com

Hautacam,
le belvédère de la nuit

Au sommet du Hautacam, dans la zone cœur de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé, un aménagement tout en bois permet l'observation de la nuit accessible à tous. Une table pédagogique référence les principales constellations en écriture phosphorescente. Allongé sur des banquettes, on observe la voûte céleste seule ou à l'occasion de soirées contes et astronomiques.

EXPLORATIONS & EXPÉRIENCES

**Ce soir, j'ai envie
d'avoir une aventure**



Sur les sentiers du Parc National des Pyrénées ou sur les eaux du gave de Pau, peu importe le choix d'activités toutes sont bien encadrées. Avec des accompagnateurs et guides de haute montagne, on part s'enfoncer dans la nuit noire pour arpenter les chemins et descendre les rivières, éclairés naturellement par la lune.

**Coucher
de soleil**
au sommet avec
Gwenaëlle Plet

Le jour décline, l'heure de lacer ses chaussures pour une balade avec Gwen. Par un sentier traversant des granges foraines typiques, on atteint le lac de Soum pour une première pause. Le soleil disparaît au moment où se dévoile un panorama exceptionnel sur les sommets alentour. Là-haut, dégustation de produits du pays. Une tranche de fromage, un bout de tourte, accompagnés d'une tisane pour se réchauffer... Le temps d'écouter une ou deux légendes pyrénéennes et on regagne la vallée, à la lueur de la lune.

<https://dunemontagnealautre.com>

**Grande
randonnée
nocturne**
avec Caminando
à Cauterets

Au cœur de l'immensité du Parc National des Pyrénées, on suit le guide de montagne pour une marche jusqu'au bout de la nuit. Coupé de tout repère, les sens s'éveillent. L'ouïe, l'odorat, le toucher et la vue se décuplent pour ressentir pleinement l'environnement nocturne. On coupe les lampes frontales et soudain, les étoiles filantes fusent dans le ciel. Plus besoin de lumière, la lune suffit. On reste là, sans un mot sans un bruit, et on se ressource. L'objectif n'est pas la performance sportive mais l'interprétation de la nuit.

À partir de >> **45€**/pers.

www.caminando-pyrenees.com

**Un bivouac,
deux ânes
et mille étoiles
de Pyrénéens**

Insolite et adaptée pour toute la famille, cette aventure au cœur de la montagne se fait au rythme des ânes. Compagnons de voyage préférés des enfants, ils portent la tente et les vivres sur ces deux jours d'expédition. Avant que la nuit ne tombe, on monte le bivouac aidé par Mathieu, l'accompagnateur. Le repas chauffe pendant la séance brossage et câlins avec les mules, une récompense bien appréciée après une journée sur les sentiers. Les braises crépitent, la lune éclaire la nuit noire et les chouettes se réveillent. Avant de s'endormir, on se concentre sur les bruits de la nature et on compte les étoiles filantes.

06 70 02 13 69 – 06 22 85 27 30

www.pyreneens.com

« Prélude à la nuit »

avec Manon Luneau

À travers une balade en famille de trois heures, Manon recentre sur l'essentiel : la nature. Une expérience sensorielle au crépuscule pour se mettre au diapason de la nuit et déconnecter littéralement. Éducatrice à l'environnement, Manon trace un itinéraire sur les hauteurs de Bagnères-de-Bigorre sans difficulté, avec un panorama privilégié sur le Pic du Midi. Au détour de la promenade, des ateliers créatifs, jeux et histoires en lien avec la nature et la nuit sont proposés à tous.

À partir de » **150€** pour 4 pers.

<https://www.lacacteequicaquette.com/balades-de-lemerveillement-en-famille/>



Tom Rafting:

Moonlight session sur les eaux du Gave

Uniquement les soirs de pleine lune, Tom sort les pagaies pour une descente sur le Gave. Embarquement immédiat au coucher du soleil, après avoir pris des forces autour du casse-croûte garni de produits du terroir. Éclairé par la lumière de la lune, on descend en rafting un gave calme et silencieux, la magie opère. Une petite pause au bord de l'eau pour profiter de la quiétude de la nature avant de terminer, tout en douceur, cette balade hors du temps.

À partir de » **40€**/pers.

www.tomrafting.com/rafting/soiree-pleine-lune-en-rafting



Coucher de soleil et pique-nique nocturne

autour du Pic du Midi avec Acumpanyat

Les premiers pas se font sous les dernières lueurs du jour, tout en contemplant le coucher de soleil. Encadrée par un guide de montagne, la randonnée ne présente pas de difficulté, parfaite pour tous les niveaux. Les premières étoiles scintillent, l'heure de sortir le pique-nique et de marquer une pause au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Une soirée mémorable pour les petits et les grands avant de rentrer à la lueur de la frontale.

À partir de » **35€**/pers.

<https://acumpanyat.com/produit/randonnee-nocturne-jeudi-17h30-23h/>

Balade contée au clair de lune

avec Maëlle Benureau

À la nuit tombée, on suit les pas de Maëlle pour une balade sans grande difficulté dans la vallée d'Aure au rythme des anecdotes et récits de la vie d'ici, d'hier et d'aujourd'hui. Après deux heures de marche, un souper traditionnel réconforte autour du feu. Sur le retour, la lumière de la pleine lune suffit à éclairer le chemin.

34€/adulte **26€**/enfant (repas inclus)

06 86 74 42 75 - www.montagne-emotion.fr

Coucher de soleil au Pic du Midi et descente nocturne jusqu'au Tourmalet

L'observatoire du Pic du Midi et sa terrasse unique sur les Pyrénées se rejoignent grâce au téléphérique, sans le moindre effort. En embarquant dans la dernière rotation de la journée, c'est un site totalement vidé de ses visiteurs journaliers que l'on découvre au sommet. Une sensation d'être privilégié, particulièrement au moment du crépuscule. Les quelques chanceux présents pourront prendre des forces autour d'un casse-croûte local avant de redescendre à pied, jusqu'au col du Tourmalet, par l'itinéraire historique des premiers hommes qui ont participé à la construction du « vaisseau des étoiles ».

À partir de » **225€**/pers.

<https://pyreance.com/activite/demi-jour-j-rando-sous-les-etoiles-pic-du-midi-de-bigorre-1-2-jour-pyrenees/>

Le Pic du Midi de Bigorre en randonnée nocturne

Quoi de mieux que d'atteindre le bien nommé vaisseau des étoiles à la nuit tombée ? Le départ en fin d'après-midi du Col du Tourmalet permet d'admirer le coucher de soleil sur les cimes. Une piste carrossable facilite l'accès sur une bonne partie de l'itinéraire. Le dernier tronçon depuis l'hôtellerie des Laquets jusqu'au sommet impressionne mais se fait sans encombre. À l'arrivée, on touche l'observatoire et les télescopes du bout des doigts. Un cadre féérique pour sortir le pique-nique et casser la croûte sous les étoiles. Là-haut tout s'observe à l'œil nu grâce à cette zone protégée par la Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Après en avoir pris plein la rétine, le retour se fait en douceur, à la lueur de la frontale ou, plus magique... éclairé par la lune.

À partir de » **57€**/pers.

07 86 87 04 93 - acumpanyat@gmail.com
www.acumpanyat.com/produit/le-pic-du-midi-de-bigorre-en-randonnee-nocturne-jeudi-17h-minuit

Randonnée étoilée et côtelettes

En fin de journée, à l'heure où le soleil décline, il est temps d'attaquer la balade accompagnée d'un guide de Pyrénées Trekking. La randonnée se fait au rythme où le jour file pour rejoindre les estives où Guillaume a installé un tipi pour les soirées grillades. Les plus téméraires pourront grimper jusqu'à la crête qui offre un point de vue spectaculaire sur la vallée d'Aure et le Pic du Midi. Aux dernières lueurs du crépuscule, les grillades cuisent au feu de bois. Après un repas savoureux, la nuit enfin tombée, on profite d'être au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé pour décrypter les constellations mais pas seulement. On appréhende aussi les sensations, les bruits, les odeurs, toute l'ambiance de la nuit. On s'exerce à marcher dans le noir, à la lueur de la lune, ou plus sûrement à la frontale...

37€/enfant **45€**/adulte

Départ: 19h - Arrivée: 22h - Niveau Facile - Groupe de 12 personnes max.
06 75 49 01 57 - 05 62 98 07 64
contact@pyrenees-trekking.fr

Balade & astronomie dans le Val d'Azun

Accompagnatrice en montagne et animatrice astronomie, Élise foule les sentiers de tous les massifs de France. Avec une passion débordante et enivrante pour les astres, qu'elle n'hésite pas à mêler à ses sorties. Au départ du Col de Couraduque, dans le secret val d'Azun, Élise éveille les sens oubliés de chacun. Les yeux s'habituent peu à peu à l'obscurité, l'ouïe est en alerte, la pénombre s'installe. Le moment venu de se ressourcer et vivre pleinement l'instant. Une balade sans grande difficulté, de 2h30 à 3h30 de marche, ponctuée d'anecdotes et de méthodologies pour admirer la voûte céleste et lire la cartographie des étoiles.

À partir de » **180€**/groupe de 1 à 5 pers.

À partir de » **220€**/groupe de 6 à 8 pers.

06 18 48 86 13
www.desmontagnesauxetoiles.com/d-tails-et-inscription/la-balade-astronomie-du-val-dazun

HÉBERGEMENTS

Des étoiles sur les toits

La Grande Ourse à Beaucens

fenêtre sur les étoiles

Cette maison de maître du XIX^e s. au toit orné de lambrequins, abrite au dernier étage une pièce secrète. Les dernières marches de l'escalier conduisent à une mezzanine avec une immense verrière. Allongé sur les poufs, coupé de tout repère et sans horizon, on déconnecte de la Terre en se plongeant dans l'immensité du ciel étoilé. Inspiré de l'architecte japonais Tadao Ando, Adrien Latapie a retapé cette demeure en conservant le cachet de l'ancien, la façade, tout en modernisant l'intérieur. Pari réussi où l'on semble séjourner dans un vaisseau, avec tout le luxe d'un gîte de dix personnes disposant de quatre chambres avec salle de bains individuelle.

A partir de >> **4000€**/semaine



La Grange Cornemusé

dormir dans une grange de berger et se baigner la tête sous les étoiles

Rénovée avec goût, cette grange typique pyrénéenne associe magnifiquement le charme de l'ancien et une touche de modernité. Avec ses trois chambres et ses deux salles d'eau, cette nouvelle adresse peut recevoir six personnes. Située à Beaucens, au pied du Donjon des Aigles, Gavarnie et Caunterets-Pont d'Espagne ne sont qu'à quelques minutes de route. À la nuit tombée, les étoiles tapissent le ciel. Et quoi de mieux qu'un bain nordique dans le jardin pour contempler la voûte céleste sans prendre froid? Ici on ne compte pas les moutons mais les étoiles filantes avant de s'endormir.



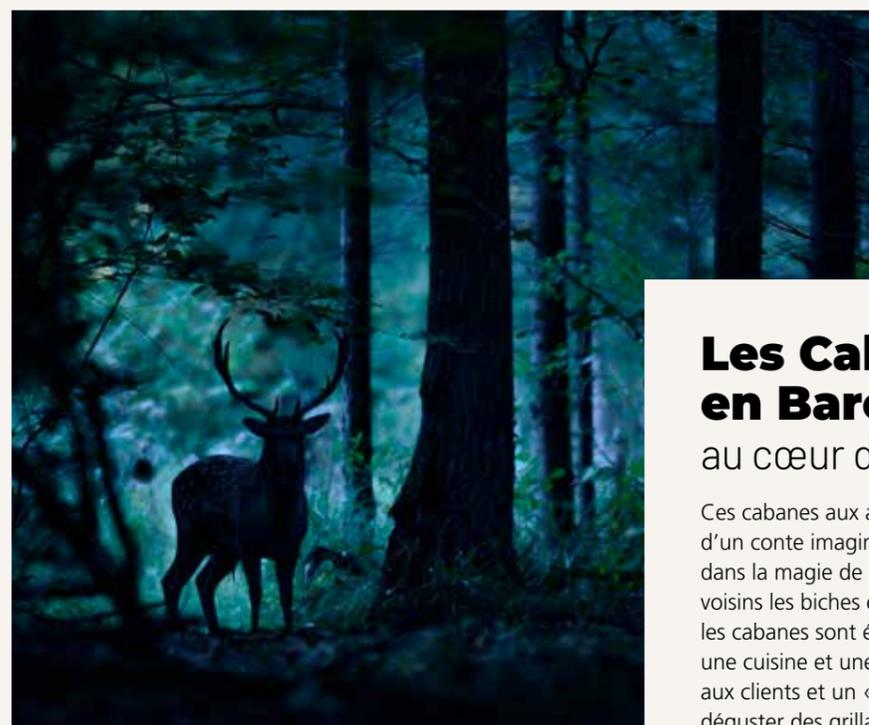
Le Chal'home

pour une nuit en pleine nature un peu plus près des étoiles

À la lisière de la forêt, caché au-dessus de Sainte-Marie de Campan à la croisée des ascensions des cols du Tourmalet et de l'Aspin, le Chal'home enchante. Stéphen a paré de bois l'extérieur de l'habitation lui apportant ainsi toute la chaleur d'un chalet montagnard. À l'intérieur, deux chambres avec leurs salles de bains respectives et tout le confort nécessaire pour s'isoler dans ce havre de paix. Sur la terrasse, le bain nordique permet une contemplation de la nature et une relaxation dans un silence total. Coupé du monde, avec pour seuls voisins les chevreuils et biches quand ils sont de sortie, cette adresse promet dépaysement et ressourcement grâce à une pluie d'étoiles. Tout près du Pic du Midi, le Chal'home se trouve au cœur de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé. Le soir, les villages alentour éteignent leurs éclairages pour rallumer la voûte céleste. Difficile de sortir du bain chaud tant le spectacle fascine. Le chant des chouettes berce ce moment magique ponctué d'étoiles filantes.



A partir de >> **108€**/nuit
Minimum deux nuits.



Les Cabanes de Pyrène en Barousse

au cœur de la faune des bois

Ces cabanes aux allures de nids d'oiseau sortent tout droit d'un conte imaginaire. Une nuit chez Pyrène dépayse et plonge dans la magie de la forêt, où le silence est roi avec pour seuls voisins les biches et chouettes. Aussi douillettes que charmantes, les cabanes sont équipées de tout le confort nécessaire, avec une cuisine et une salle de bain. Un bain nordique est réservé aux clients et un « kota grill » est ouvert sur réservation pour déguster des grillades cuites au feu de bois.

A partir de >> **150€**/nuit

www.lescabanessdepyrene.com



IDÉES WEEK-END

BOUTIQUE DES PYRÉNÉES

Les nuits qui ont éclairé mes jours

La Nuit avec un grand « N »

Un week-end rare dont on se souviendra toujours. Celui auquel on aime repenser de temps en temps pour s'évader. Par un joli sentier avec vue, Julien vous conduit jusqu'au refuge des Espuguettes. Il fait face au colossal Cirque de Gavarnie et sa spectaculaire cascade qui dévale le long de ses immenses murailles. Un spectacle grandiose, un émerveillement format XXL. Voilà comment passer une nuit pas comme les autres.

2 jours/2 nuits en gîte de séjour en 1/2 pension et en refuge en pension complète • 2 jours de randonnée avec un accompagnateur en montagne. Portage réduit. Niveau facile.

À partir de » **453€**/pers.
(base 2 personnes)

La procession aux flambeaux

Installé au bord de la rivière, le Sanctuaire de Lourdes est un ensemble architectural unique en Europe, bâti en à peine 100 ans ! On y déambule en toute liberté et simplicité. Aucun itinéraire ni timing n'est imposé. Mais en soirée, c'est un tout autre spectacle qui est à découvrir. Celui de la procession aux flambeaux. Elle réunit des centaines de visiteurs qui marchent, flambeaux à la main, et dessinent un serpent de lumière ondulante sur le Parvis le long de la rivière. Le moment le plus populaire et spectaculaire de la journée lourdaise !

2 jours/2 nuits en hôtel 3* en B&B • Découverte de Lourdes et son Sanctuaire.

À partir de » **221€**/pers.
(base 2 personnes)

Les stars sortent la nuit, les animaux aussi

Au crépuscule, sur les sentiers de Cauterets-Pont d'Espagne, entre les racines fantasmagoriques des pins sylvestres, l'aventure commence. Le bruit des pas brise le silence de la nuit. Et dès lors que les étoiles s'allument dans le ciel, les animaux nocturnes s'en donnent à cœur joie. L'imagination est alors à son comble. Le cadre est somptueux, la nuit étincelante en plein cœur de la Réserve de Ciel Étoilé. Ici le ciel est si noir qu'il est facile de voir à l'œil nu la nébuleuse d'Orion. Mais Joël a prévu une lunette d'observation pour en voir toujours plus. Après une belle nuit étoilée, un bon bain chaud le lendemain dans les eaux sulfureuses du centre de balnéo.

3 jours/3 nuits en hôtel 3* en B&B • 1 randonnée nocturne avec un accompagnateur en montagne. Niveau facile • 2 entrées (2h) aux Bains du Rocher, centre de balnéo avec bassins intérieurs, lagune extérieure, hammam, jacuzzi...

À partir de » **313€**/pers.
(base 2 personnes)



LesBellesNuits.fr

Le nouveau site internet dédié aux expériences nocturnes dans les Hautes Pyrénées, 1^{re} Réserve Internationale de Ciel Étoilé d'Europe.



Nos plus belles adresses



Hôtel du Cirque et de la Cascade,

un hôtel 4* au cœur du Cirque de Gavarnie inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité

Voilà une adresse aussi originale qu'exceptionnelle, un lieu fort, chargé d'histoire dans un décor époustouflant.

En plein cœur du Cirque de Gavarnie, l'Hôtel du Cirque et de la Cascade a investi l'ancien Hôtel des Voyageurs, fermé en 1970 après avoir vu défiler au XIX^e siècle les plus célèbres personnalités telles que Ramond de Carbonnières, l'épouse du Roi de Hollande, Alfred de Vigny, Viollet-Le-Duc, Flaubert, Victor Hugo...

C'est Olivier, issu de la 7^e génération, qui ravive aujourd'hui, en version haut de gamme, avec sa femme Caroline, la tradition hôtelière initiée par ses ancêtres en 1845 dans ce lieu d'exception.

À partir de **469€**

pour une chambre double en demi-pension
www.hotel-gavarnie.com



Quatre ans de travaux de rénovation

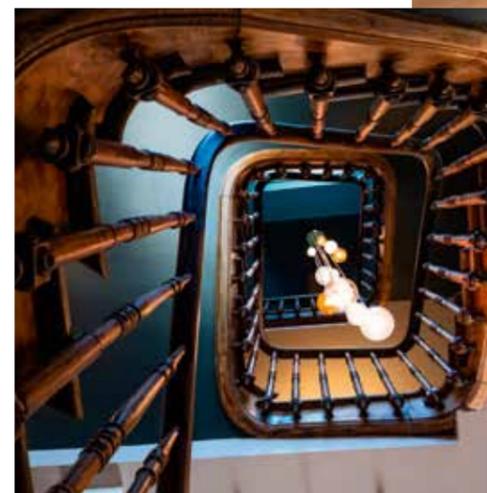
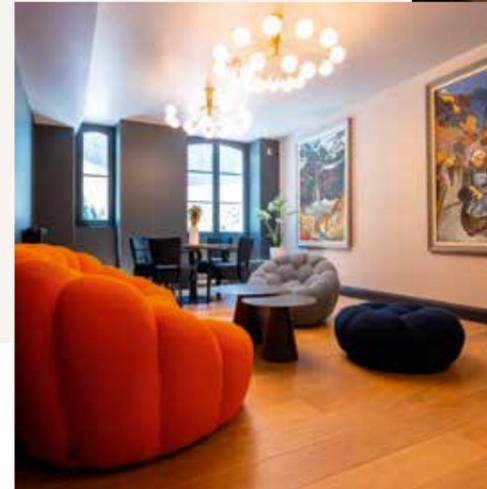
Olivier et Caroline ont rénové intégralement l'hôtel. Seule la fameuse « Salle des Guides » qui conserve encore aujourd'hui la trace du passage des célèbres guides pyrénéistes, est restée en l'état.

Quatre ans de travaux pour redonner le charme d'antan aux huit chambres à la vue directe sur le Cirque de Gavarnie. Parquet en bois massif, luminaires en laiton doré, baignoires, meubles vasques et robinetteries à l'ancienne en céramique et porcelaine, radiateurs en fonte dans les communs et climatisation réversible dans les chambres. L'ambiance se veut chaleureuse et cosy.

Toutes les chambres sont équipées de salles de bains avec douche et/ou baignoire, peignoirs de bain, toilettes séparées dans 7 chambres, lits king et queen size, climatisation et chauffage, machine Nespresso. Caroline et Olivier ont choisi de nommer les 8 chambres des noms de leurs aïeux ayant tenu l'établissement.

Au premier étage, un salon privé permet aux hôtes de se détendre face à la grande cascade tout en profitant des tables de jeux, de la bibliothèque et d'un sauna au dernier étage. Au dîner, produits locaux de la vallée sont mis à l'honneur.

L'accès se fait à pied ou à bord d'un véhicule hybride par l'hôtelier.



Un lieu chargé d'histoire, gardien de la mémoire du pyrénéisme

L'établissement a été créé en 1845. D'abord, petite auberge destinée à l'accueil simple des marchands et pèlerins de passage entre la France et l'Espagne, le lieu se transforme ensuite en une hôtellerie de luxe accueillant la haute bourgeoisie au début du 20^e siècle. Il faut imaginer les clients montant à dos de cheval depuis le village et le personnel les suivant avec les bagages portés par les mules.

S'en suivent les années mythiques du lieu, de 1920 à 1970. Les guides, les grands pyrénéistes et les exploits se succèdent. Les guides célèbres occupent la « Salle des Guides », une salle qui leur est réservée, au sous-sol, et dans laquelle ils laisseront une trace de leur passage en dessinant des croquis ou en griffonnant leurs signatures ou quelques mots. La « Salle des Guides » a été conservée intacte. Ainsi on y trouve des messages d'illustres pyrénéistes et autres personnalités : Maurice HERZOG, Norbert CASTERET, les frères RAVIER, Annie FAMOSE, Célestin PASSET... Le Livre d'Or précieusement conservé dans la Salle des Guides, témoigne également de ces illustres passages.

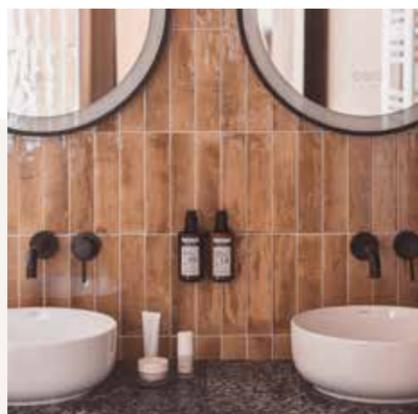
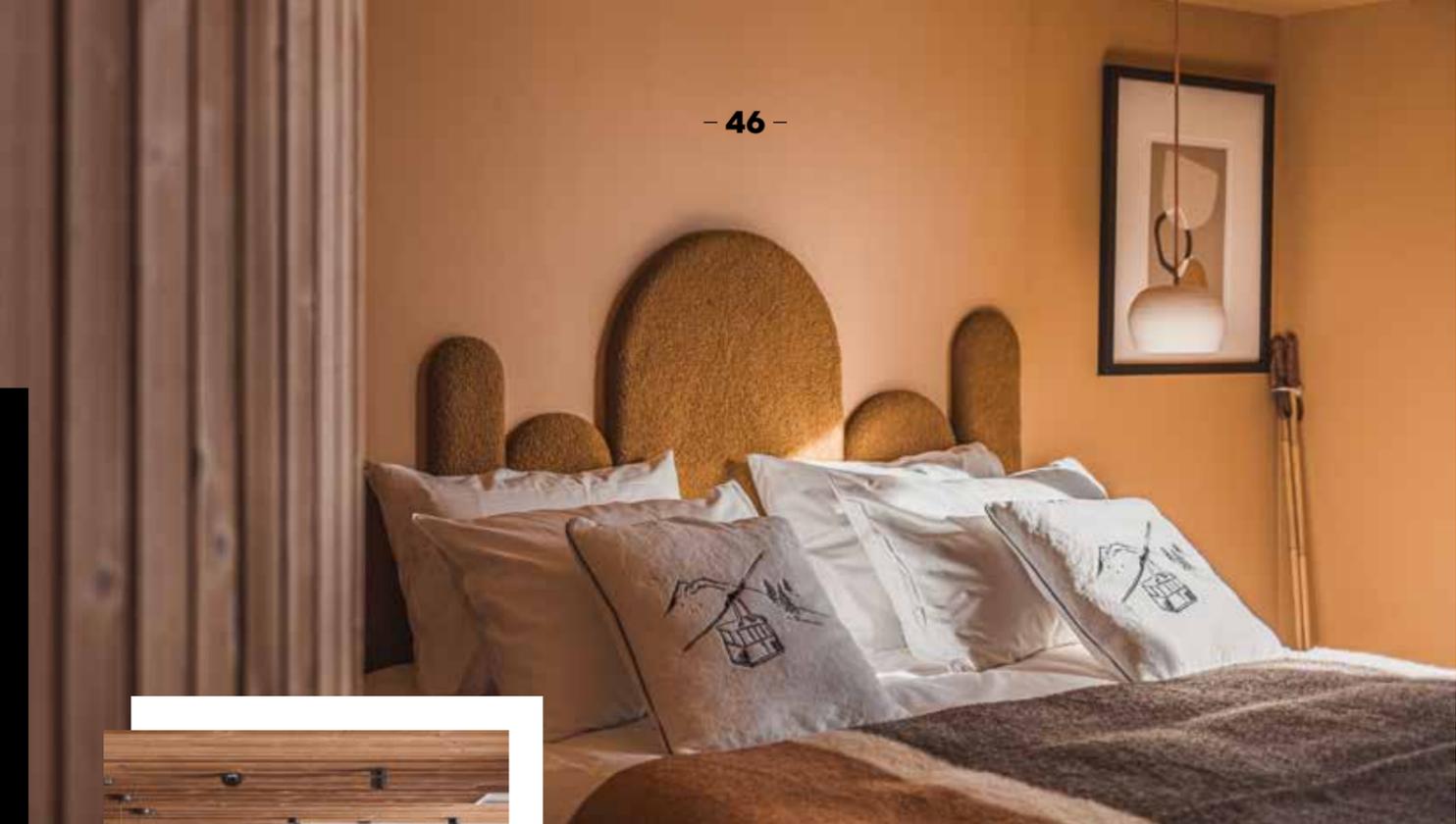
Tel un trésor, cette salle est précieusement gardée et ne peut être visitée que par les quelques privilégiés qui passent la nuit à l'hôtel.

AU CREUX DU CIRQUE DE GAVARNIE - UNESCO

Des murailles verticales de plus de 1 500 mètres, des centaines de cascades, seize sommets de plus de 3 000 mètres... les mensurations de Gavarnie donnent le vertige. Et c'est au creux de ce colosse de la nature, au cœur de cet amphithéâtre naturel d'une rare perfection inscrit au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco, que cet hôtel 4* accueille ses visiteurs.

L'histoire du pyrénéisme à Gavarnie

Après la venue, en 1858, du Comte Henri Russell, le massif de Gavarnie devient un terrain d'exploration et un haut lieu de l'escalade. En 1887, au moins 5% des habitants de Gavarnie étaient guides ou porteurs. L'hôtel des Voyageurs est alors un camp de base où se présentent Français et étrangers. Des dynasties de sherpas, comme les Passet, entrent dans la légende. À Laurent et Hippolyte, deux frères, succèdent leurs fils Henri et surtout Célestin, nés en 1845. C'est le grand héros du pyrénéisme. Pendant plus de 30 ans, il multiplie les premières, jusqu'au triomphe du 7 août 1889 où, pour vaincre le redoutable couloir de Gaube, exploit qui ne sera renouvelé que 44 ans plus tard, il taille 1 300 marches dans la glace. Les Passet comme d'autres grands noms reposent au cimetière du village, au pied de leur montagne.



Hôtel La Voie Lactée, un hôtel 4* près du Pic du Midi et du Col du Tourmalet



À quelques lacets du Col du Tourmalet et tout près de la gare de départ du téléphérique pour monter au Pic du Midi, l'hôtel 4* «La Voie Lactée» invite par son mobilier et sa décoration chinés par Nathalie, dans un voyage à l'âge d'or de la station. Pour autant dans un style moderne, les propriétaires ont conservé quelques notes sixties pour plonger dans une ambiance intimiste et cocooning. Cet établissement historique de La Mongie compte 20 chambres, une salle de fitness avec un tapis, un vélo et un elliptique, un spa, deux bains nordiques de quatre personnes en extérieur et une salle de yoga ou de séminaire de 40 m². Le salon de thé avec une carte de pâtisseries est ouvert à tous.

À partir de » **145€** /pers. | À partir de » **330€** pour une chambre familiale 4 personnes

www.hotel-lavoielactee.fr



À voir / À faire

- ★ **Découvrir le Col du Tourmalet**, plus haut col routier des Pyrénées, et théâtre des plus belles étapes du Tour de France. Un belvédère exceptionnel avec un panorama fabuleux.
- ★ **Découvrir le Pic du Midi:** La visite commence par un sensationnel voyage aérien à bord d'une cabine de téléphérique. 15 minutes de trajet et des passages vertigineux avec 350 m de vide sous les pieds! Au sommet, 750 m² de terrasses aménagées permettent de contempler un incroyable panorama sur la chaîne des Pyrénées, plus de 300 km de sommets. Et une passerelle vitrée appelée « Ponton dans le Ciel » offre une nouvelle expérience vertigineuse.
- ★ **Découvrir la Maison du Tourmalet - Pic du Midi**, construite au passage du col, est la porte d'entrée vers les installations sommitales de l'observatoire du Pic du Midi. Sous sa coupole de 15 m de diamètre, une projection plonge dans la nuit pour une expérience immersive totalement fascinante et magique.
- ★ **Faire une étape confortable sur la Route des Grands Cols des Pyrénées**, itinéraire fabuleux et balisé qui traverse tout le massif de l'Atlantique à la Méditerranée ou inversement.





Hôtel 4* Mercure Peyragudes Loudenvielle

refuge de luxe au bord du lac, à 1000 mètres d'altitude

Blotti au creux des sommets, dans l'un des plus beaux décors des Pyrénées, entre un lac d'altitude et un charmant village de montagne, l'hôtel Mercure Peyragudes Loudenvielle 4 a tout d'un refuge de luxe.*

Construit en 2021 dans un mélange de pierres de la région, en bois et ardoises comme un chalet pyrénéen, l'hôtel est le premier quatre-étoiles de la Vallée du Luron.

A partir de » **150€** /nuit.

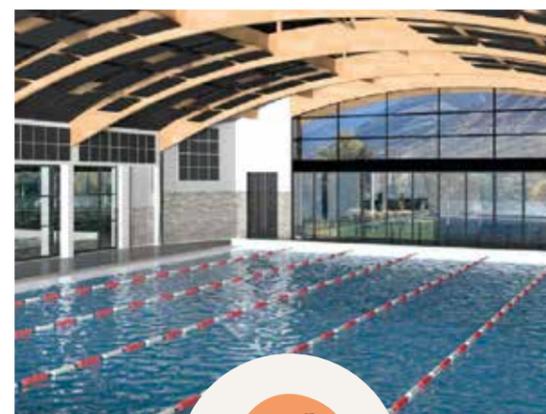
www.mercurepeyragudes.fr

L'ambiance chalet pyrénéen imprègne également les espaces intérieurs dans un style bohème. Derrière la réception, le grand salon est très attirant. Il est à la fois reposant et convivial avec sa cheminée, ses larges fauteuils, couverts de peaux de mouton, sont disposés autour de tables basses en bois. Il s'ouvre sur la terrasse donnant sur les montagnes via de larges baies vitrées.

Les chambres, à la fois douillettes et sobres, disposent pour la majorité d'un balcon avec vue sur la rivière et les montagnes. La salle de bains est agrémentée de produits de toilette Nuxe.

Le restaurant de l'hôtel, « Les Copains », propose une cuisine locale goûteuse et généreuse comme ce boudin noir de Bigorre poêlé, ou cette truite pêchée au lac d'Oô.

L'établissement accueille également un spa Nuxe au dernier étage et un espace détente en libre accès au rez-de-chaussée avec sauna, bain à bulles et salle de fitness. En extérieur, l'hôtel propose un couloir de nage chauffé avec vue sur les montagnes.



À voir / À faire

- ★ **Séjourner dans la vallée du Luron et apprécier son petit côté « enclave chic et préservée » :** le décor naturel est magnifique, les villages sont soignés, les services sont disponibles...
- ★ **Passer des vacances en famille, sans voiture,** et profiter d'une multitude d'activités ludiques, toutes réunies autour du lac : paddle, pédalo, piscine, jeux gonflables, accrobranche, vélo, etc.
- ★ **Goûter aux bains d'eaux chaudes et massages de Balnéa,** référence européenne dans l'univers de la balnéothérapie de montagne.
- ★ **Partir en vadrouille à bord de Brigitte, la voiture décapotable au style rétro, 100% électrique, louée par l'hôtel.** L'emplacement est idéal pour parcourir la Route des Grands Cols (Peyresourde, Aspin, Hourquette d'Ancizan, Port de Balès) ou la célèbre Route des Lacs de Haute Montagne.

Balnéa, le plus grand centre de balnéo de montagne en France

De l'autre côté de la rivière, Balnéa, le centre de Balnéo, fait forte impression, avec ses lagunes extérieures. Il est facile de le rejoindre par la passerelle qui enjambe la rivière, pour savourer, un bain en plein air, dans l'eau chaude de la montagne, avec vue sur les sommets. En intérieur, le centre décline une palette de propositions : lagunes, jacuzzis, hammam, sauna, lits à bulles, frigarium, caldarium, bain musical, etc. et différentes gammes de soins. L'ensemble s'organise en 7 espaces. Les ados adorent les bains japonais et les bains incas, les petits préfèrent les bains amérindiens et les bains mayas, les parents apprécient les massages... À Balnéa, il y en a pour tous les âges !

Les Bains Olympiens, l'espace natation de Balnéa

Reconnu pour ses bains du monde propices à la détente, Balnéa complète son offre grâce à un bassin exclusivement réservé à la nage. Une piscine entièrement couverte de 25 m de long et six couloirs de nage ouverte toute l'année, remplie à l'eau de source naturellement chaude. Après quelques longueurs, les nageurs pourront coupler leur accès

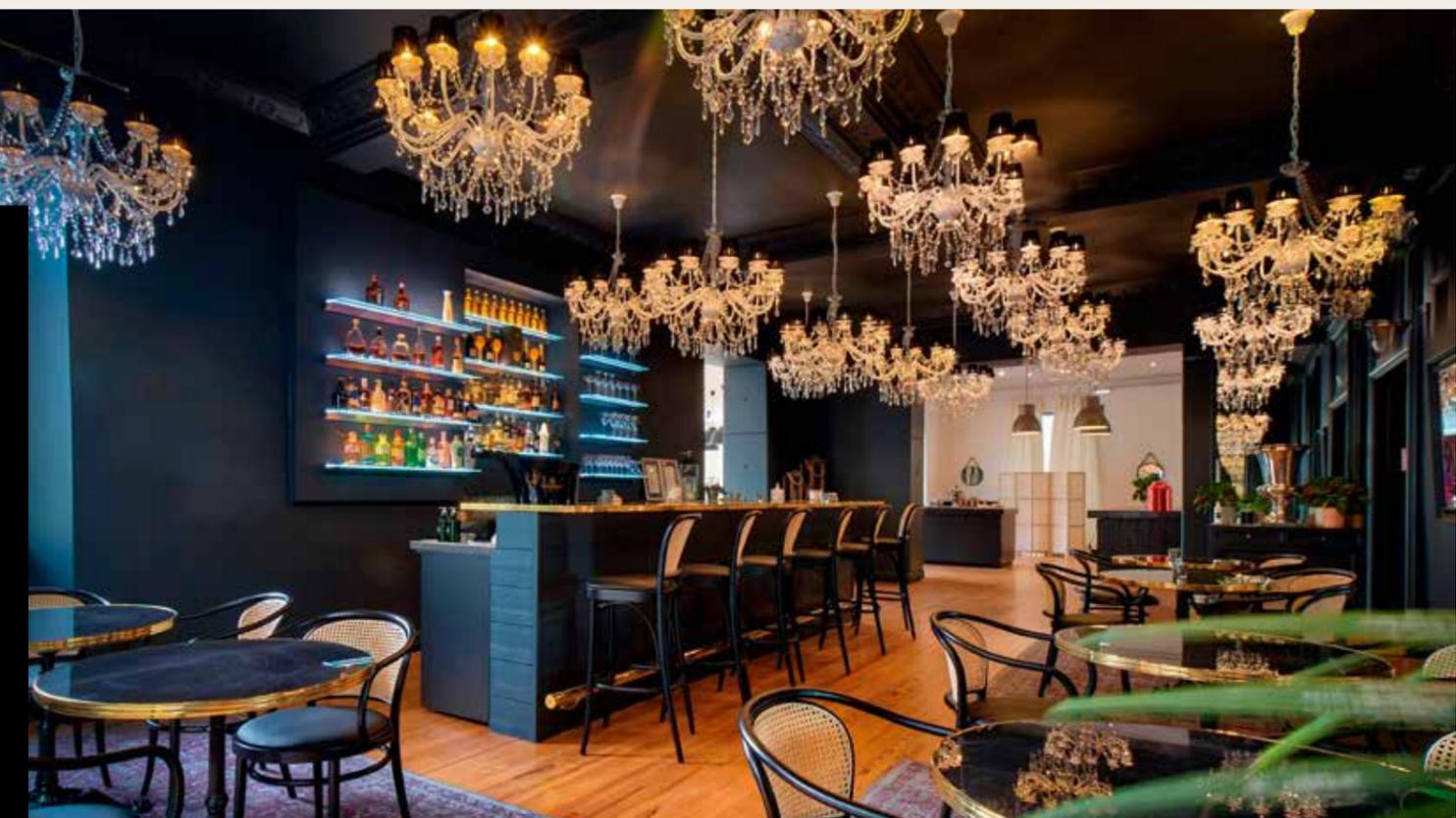
aux Bains Olympiens avec un pass détente à Balnéa... après l'effort, le réconfort. La natation est désormais une activité praticable à l'année en vallée du Luron comme le trail, la randonnée, le VTT ou le parapente. Une large palette de disciplines sportives toutes proches de l'hôtel 4* Mercure Peyragudes Loudenvielle.

Le lac de Loudenvielle, épicerie des nombreuses activités ludiques

Depuis l'hôtel, on aperçoit également le lac de Loudenvielle. C'est l'épicentre de la vallée. Sur ses berges, les activités ludiques sont multiples et régaler les familles qui peuvent en profiter sans voiture : accrobranche, pumptrack, pédalo, paddle, canoë, parapente, piscine aqua-ludique, aquaparc sur le lac, etc. « La Petite Plage », une adresse originale à l'ambiance guinguette permet de déjeuner, goûter ou boire un verre au bord de l'eau.

Les berges du lac ont également été joliment aménagées pour un itinéraire de promenade d'environ une heure sans dénivelé, qui enchaîne pontons, grand pont ou petites passerelles en bois. Un léger détour mène jusqu'aux différentes tours de guet de la vallée, érigées au IX et X^e siècle pour repérer les attaques des Maures. Le danger a disparu mais le panorama y est resté splendide.





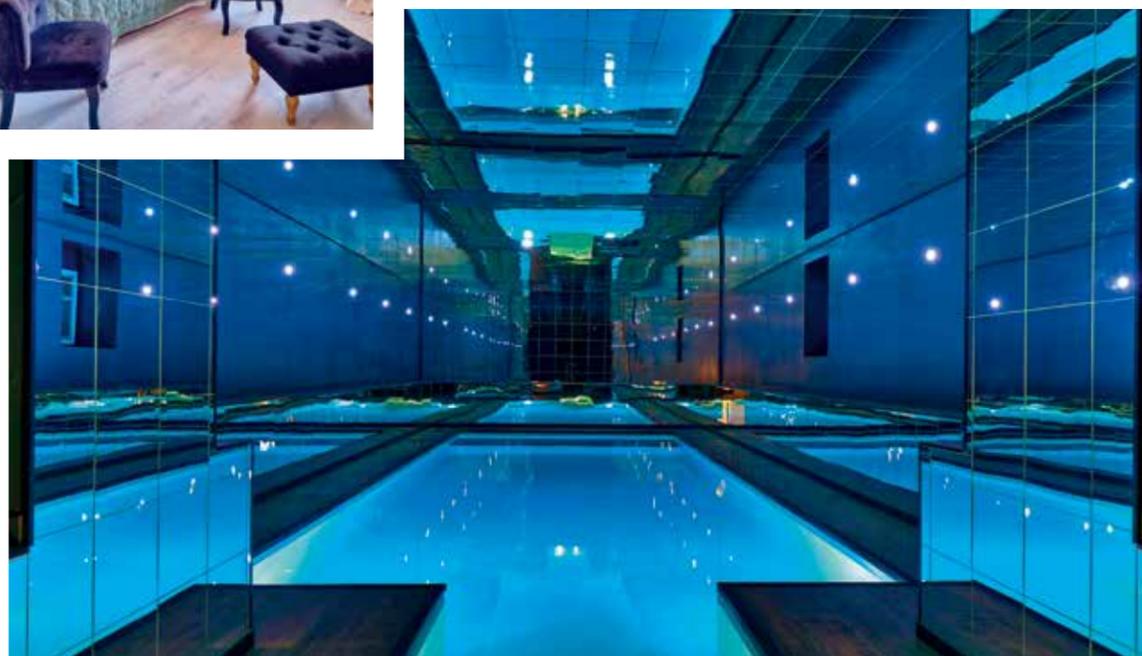
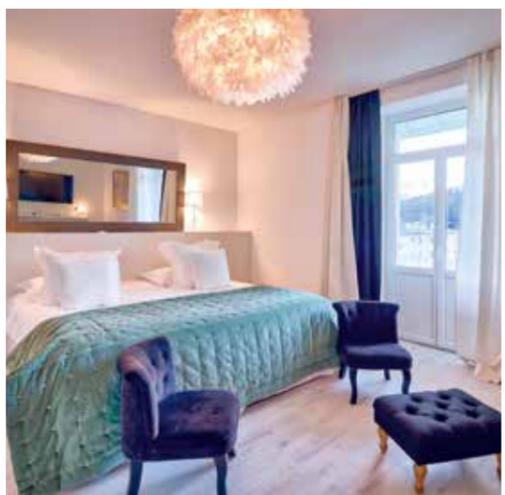
Le Belfry, l'unique 5* des Hautes-Pyrénées avec vue sur les Sanctuaires de Lourdes

Classé Monument historique, au pied du château fort de Lourdes, le Belfry offre une vue exceptionnelle sur le sanctuaire de Lourdes. Laurent Leguide a su redonner à l'ancien « Grand Hôtel de la Grotte », construit en 1870, son prestige d'antan. Métamorphosé en un hôtel moderne, il s'inspire désormais du design, du mobilier contemporain et des couleurs douces. Ornée de miroirs, une piscine intérieure chauffée complète l'espace bien-être avec sauna, jacuzzi, salle de sport et spa by Ligne St-Barth.

À la table du restaurant le Belfry, les chefs Lionel Gomez et Samuel Lanne se relaient tour à tour pour proposer une nouvelle carte raffinée et savoureuse, chaque lundi, avec quelques clins d'œil au terroir.

L'hôtel compte 35 chambres avec de grandes suites de 45 m² donnant sur le Sanctuaire.

www.belfry.fr



★ LOURDES

Son histoire fascine, son énergie apaise, son atmosphère ressource. Lourdes, cité de pèlerinage des Papes, est à la fois un lieu saint mythique et un site de villégiature incomparable pour découvrir les Pyrénées.

5 bonnes raisons de choisir Lourdes :

- Visiter le Sanctuaire, un ensemble architectural unique en France, bâti en à peine cent ans, à découvrir quelle que soit sa quête, spirituelle ou simplement de découverte.
- Découvrir les Pyrénées grandioses. Gavarnie, Tourmalet, Pic du Midi, Parc National des Pyrénées... Tous les lieux incontournables des Pyrénées se situent à une heure en voiture de la cité mariale.
- S'aventurer dans les Pyrénées intimes, ces vallées secrètes, aux airs de paradis perdu, à quelques minutes de Lourdes : le Val d'Azun, la vallée du Castelloubon, les Baronnies...
- Faire une excursion à Biarritz et Saint-Jean-de-Luz, sur la Côte Basque. Voici une des escapades dominicales favorites des habitants de Lourdes ! Un départ à 10h30 sera amplement suffisant pour un déjeuner au bord de l'océan et une après-midi baignade. Lourdes offre un camp de base idéal pour mixer montagne et océan.
- Une ambiance détendue, décontractée, marquée par une grande simplicité et construite sur une longue tradition d'accueil et d'ouverture.



Le Lourdes Food tour, une découverte de Lourdes épicurienne

Marine Nicolau, créatrice de Co&zion, propose des activités et expériences originales pour découvrir les Hautes-Pyrénées et plus précisément Lourdes à travers sa gastronomie. Le temps d'une balade de 3h30, Marine déambule dans les rues en racontant la cité mariale à travers des anecdotes, ponctuée d'arrêts « dégustation » chez des producteurs, des restaurateurs (caviste, producteur de gâteau à la broche, charcutier, confiseur, fromager).

www.cohezion.fr



Les Hauts de Saint-Lary

un village dans le village de chalets pyrénéens

À l'origine des Hauts de Saint-Lary, une histoire de camarades amoureux de la vallée d'Aure qui prend forme il y a un peu moins de vingt ans. Joël Clavé et sa bande d'amis projettent de construire un hameau en balcon sur la vallée d'Aure et Saint-Lary.

www.leshautsdesaintlary.com



Dix chalets et cinq appartements:

- Quatre chalets de 77 m², 4 pers. / 2 chambres
- Un chalet de 115 m², 6 pers. / 3 chambres
- Quatre chalets de 125 m², 8 à 9 pers. / 4 chambres
- Un chalet de 156 m², 13 pers. / 5 chambres
- Trois appartements de 42 m², 2 pers. / 1 chambre
- Un appartement de 55 m², 2 adultes et 2 enfants / 2 chambres
- Un appartement de 80 m², 4 adultes et 2 enfants / 3 chambres

CHALET

À partir de » **160** €/nuît

À partir de » **910** €/semaine

APPARTEMENT

À partir de » **130** €/nuît

À partir de » **560** €/semaine

En 2016, quatre premiers chalets sortent de terre. Sept ans plus tard, six nouveaux chalets et cinq appartements agrandissent le hameau, formant ainsi un véritable village dans le village de Sailhan. Construites dans la plus pure tradition pyrénéenne, ces bâtisses à colombage allient charme fou et confort luxueux. Les services

et prestations haut de gamme ne sont pas en reste : conciergerie, épicerie fine, spa et massages, traiteur, livraison directe de la boulangerie, aire de jeux pour enfants et terrain de pétanque... Et, cerise sur le gâteau, une adresse gastronomique de 25 couverts tenue par la fille de Joël, Julia et son compagnon Julien, le chef d'Erassens.

L'Erassens, table pyrénéenne sur les hauteurs de Saint-Lary

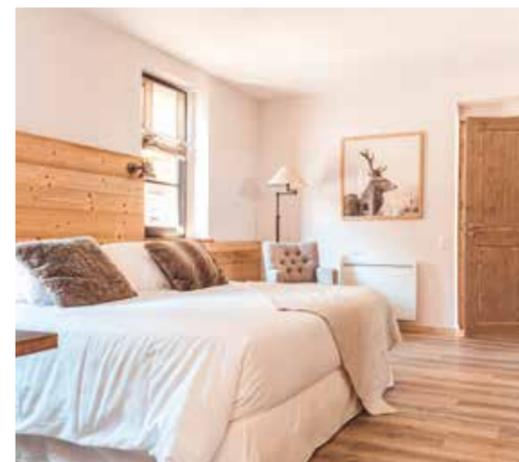
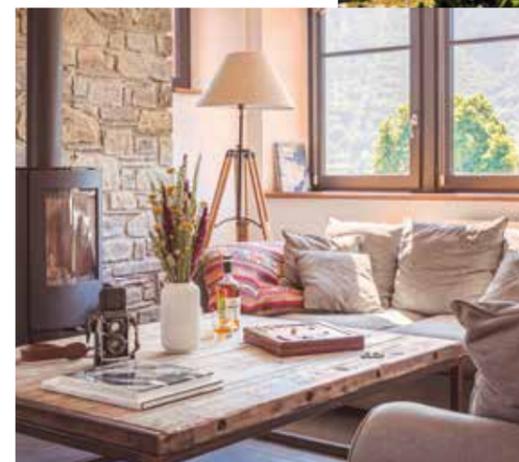
Dans la philosophie culinaire du chef Julien Saltet, il flotte un air marin. « Issu d'une famille du Sud-Est, j'ai toujours eu l'amour des bons produits et des produits de la mer. D'où l'accent que je mets sur les produits de la mer, ce qui n'est pas commun à la montagne. » Une influence iodée que Julien Saltet développe au Pays-Basque, dans de grands établissements, dont certains étoilés. « Mon identité culinaire créée sur ces quinze dernières années, elle est autour du produit local, de saison, de très bonne qualité en mettant l'accent sur ce côté maritime. » À la carte, les stars ne sont pas celles auxquelles on pourrait penser. La lumière n'est pas mise sur le Noir de Bigorre mais sur des produits méconnus dans le coin et qui font la réputation de l'adresse. « On voulait mettre en avant la cuisine pyrénéenne et non pas seulement celle des Hautes-Pyrénées. On arrive à se sourcer en produits à 200-250 km à la ronde. On reste sur le grand Sud-Ouest, entre la côte atlantique et la vallée d'Aure. » Dont le pigeon de Souraide, le plat « signature » incontournable de cette adresse.

www.errassens.fr



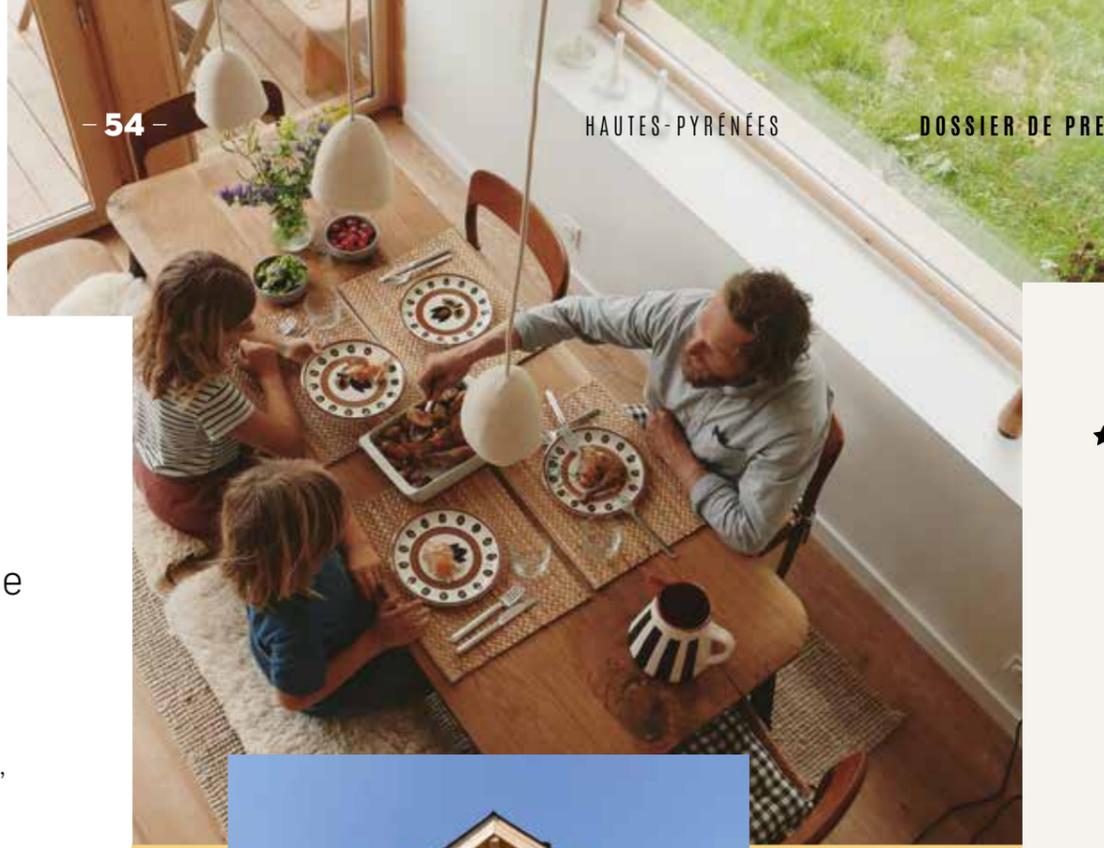
À voir / À faire

- ★ **Parcourir la Route des Lacs de Haute Montagne** : Un serpent d'asphalte pour rejoindre aisément un chapelet de jolis miroirs azurés scintillant au milieu des prairies de rhododendrons et des forêts de pins à crochets dans la **Réserve Naturelle Nationale du Néouvielle (à 20 minutes de route)**.
- ★ **Traverser le tunnel frontière et découvrir le versant aride des Pyrénées, l'Aragon**, ses villages de pierres, ses Ríos et leurs bassines naturelles idéales pour la baignade, le soleil étincelant de l'Espagne, les tapas, les paysages arides, les profonds canyons **(à 1 heure de route)**.
- ★ Goûter aux bains d'eaux chaudes et massages de Balnéa, référence européenne dans l'univers de la balnéothérapie de montagne **(à 25 minutes de route, par le col de Val Louron-Azet)**.
- ★ **S'offrir un délicieux dîner suivi d'une balade nocturne dans la Réserve Internationale de Ciel Étoilé dans le village de Aulon**. Il faut quitter les grands axes pour dénicher ce village perché sur un promontoire à 1 230 m d'altitude au pied du pic de l'Arbizon. À peine 80 habitants et parmi eux, Céline qui élève des chèvres angora et produit une laine mohair magnifique, et Julien, originaire de la vallée et chef d'une des meilleures tables de la région : **Les Aryelets**. Tous les deux méritent le détour. Le village propose également une balade au clair de lune, sur un sentier balisé à l'aide d'éléments photo luminescents qui mène sur une plateforme d'observation des étoiles où chacun peut admirer un ciel étoilé parmi les plus purs d'Europe, confortablement installé dans un hamac **(à 18 minutes de route)**.



La Maison Refuge, une maison paysage ouverte sur la nature à Gavarnie

C'est dans un petit cirque à 1400 mètres d'altitude, juste en dessous du Plateau de Saugué et à quelques minutes du cirque de Gavarnie, que se dresse un repaire hors du temps, la Maison Refuge, imaginée par Louise et Sébastien, un couple de quadras landais. Charpentier de métier, Sébastien a dessiné leur havre de paix. Parfaitement intégrée dans le paysage comme les granges de montagne, elle en reprend aussi la conception avec une mezzanine accessible par une échelle confortable accueillant un lit en 160 et un lit en 90 et une niche avec un lit en 160, pour une surface totale de 70m².



La Maison Refuge est une maison-paysage, une maison-cocon, presque sans cloisons, faite de pierres, de bois et de larges baies vitrées qui s'ouvrent sur la grande terrasse. Ici la vie circule entre le haut et le bas, le repos et le partage dans la douce chaleur du poêle ou autour du brasero extérieur et du bain nordique. Tout autour la nature, le ruisseau, les rapaces, les marmottes, on y vit jumelles en bandoulière et on s'endort en regardant les étoiles.

Pour 5 personnes. Cuisine équipée (sans micro-onde), machine à laver et sèche-linge, bain nordique, barbecue, projecteur avec enceinte pour regarder des films, bibliothèque très fournie en livres et jeux de société. Draps et serviettes fournis.

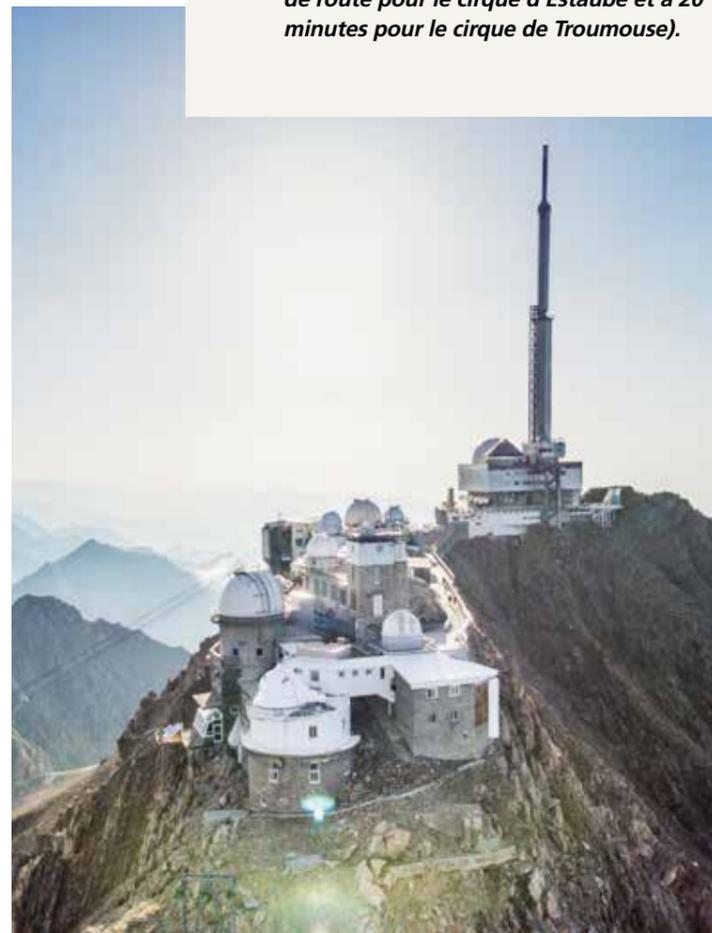
A partir de >> **250€** / nuit.

www.lamaisonrefuge.com



À voir / À faire

- ★ **Découvrir les trois grands cirques dont Gavarnie, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO:** le plus grand cirque glaciaire d'Europe donne le vertige. Impressionnant de beauté, ce site est unique au monde : 5,5 km de diamètre, des murailles verticales de 1500 m de haut et des centaines de cascades. Victor Hugo l'a décrit comme « l'édifice le plus mystérieux des plus mystérieux des architectes, le colosseum de la nature ». Adossé aux grands canyons du Haut-Aragon versant espagnol, ils forment ensemble le site de « Gavarnie – Mont Perdu », une montagne sacrée. Face à ce colosse exceptionnel, on peine à croire qu'il n'est pas seul. Pourtant, à quelques encablures, les cirques d'Estaubé et de Troumouse sont bien là. Moins connus que leur grand frère, Estaubé se veut plus intime et véritable sanctuaire des marmottes, quand Troumouse est le plus vaste avec ses 11 km de circonférence et se rejoint sans effort à bord d'un petit train (**à 10 minutes de route pour le cirque de Gavarnie / à 15 minutes de route pour le cirque d'Estaubé et à 20 minutes pour le cirque de Troumouse**).
- ★ **Découvrir le Pic du Midi:** la visite commence par un sensationnel voyage aérien à bord d'une cabine de téléphérique. Quinze minutes de trajet et des passages vertigineux avec 350 m de vide sous les pieds ! Au sommet, 750 m² de terrasses aménagées permettent de contempler un incroyable panorama sur la chaîne des Pyrénées, plus de 300 km de sommets. Et une passerelle vitrée appelée « Ponton dans le Ciel » offre une nouvelle expérience vertigineuse (**à 50 minutes de route, par le col du Tourmalet**).
- ★ **Découvrir la Maison du Tourmalet - Pic du Midi,** construite au passage du col, est la porte d'entrée vers les installations sommitales de l'observatoire du Pic du Midi. Sous sa coupole de 15 m de diamètre, une projection plonge dans la nuit pour une expérience immersive totalement fascinante et magique (**à 45 minutes de route**).
- ★ **Découvrir le col du Tourmalet,** plus haut col routier des Pyrénées et théâtre des plus belles étapes du Tour de France. Un belvédère exceptionnel avec un panorama fabuleux (**à 45 minutes de route**).





Maison Seignou

Azet

Ancienne grange superbement rénovée, la Maison Seignou, maison d'hôtes, doit son nom à son histoire. Plusieurs générations de la famille s'y sont succédé, jusqu'à la nouvelle génération qui continue l'histoire dans un décor « montagne », chaleureux et contemporain.

Une situation idéale au pied du col de Val Louron-Azet, entre les vallées d'Aure et du Louron, une cuisine gourmande et authentique, avec repas mais aussi goûters et pique-niques gourmands, font de la Maison Seignou une valeur sûre pour des vacances mêlant randonnée, gourmandise et détente.

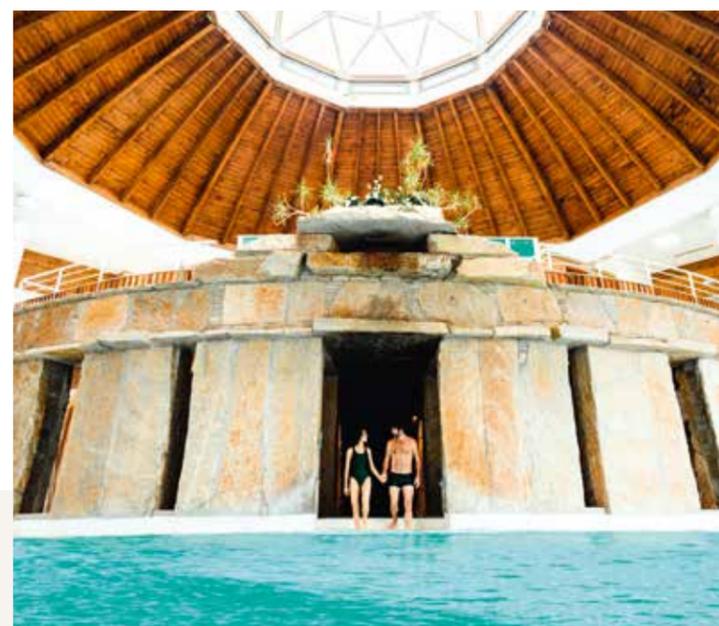
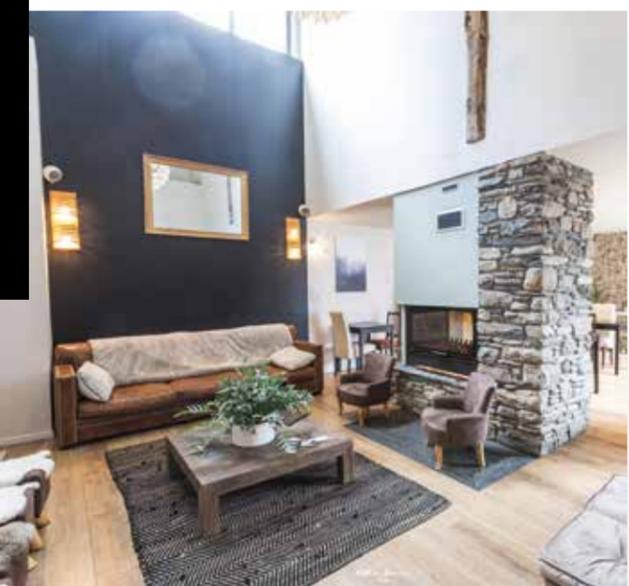
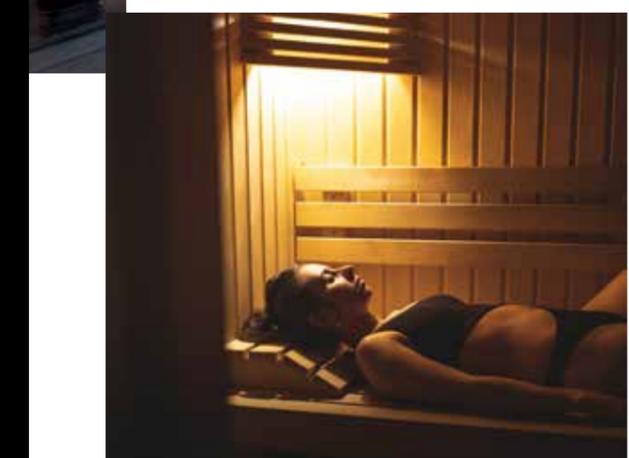
Alexia s'occupe de ses hôtes et sa belle-maman Ambroisine aux fourneaux pour proposer une cuisine familiale et traditionnelle. La table d'hôtes est proposée sur réservation tous les soirs. Alexia, formée aux soins du corps propose toute une gamme de soins (Lomi Lomi, pierres chaudes, relaxant au pinceau de soie, rituel du hammam...)

Le plus : un spa extérieur privatisé avec vue sur les montagnes et la possibilité de profiter des massages proposés sur place par Alexia la maîtresse des lieux.

Quatre chambres dont une suite familiale, orientées plein sud avec vue panoramique sur les hauts pics culminants. Lits en 160x200, salle de bain et toilettes indépendants, TV et Wi-Fi.

À partir de » **115€** /nuit.

www.maisonseignou.fr



À voir / À faire

- ★ **Basculer dans la vallée du Louron et apprécier son petit côté « enclave chic et préservée » :** le décor naturel est magnifique, les villages sont soignés, les services sont disponibles... **(à 20 minutes de route, par le col de Val Louron-Azet).**
- ★ **Goûter aux bains d'eaux chaudes et massages de Balnéa,** référence européenne dans l'univers de la balnéothérapie de montagne **(à 17 minutes de route, par le col de Val Louron-Azet).**
- ★ **Parcourir la Route des Lacs de Haute Montagne :** un serpent d'asphalte pour rejoindre aisément un chapelet de jolis miroirs azurés scintillant, au milieu des prairies de rhododendrons et des forêts de pins à crochets dans **la Réserve Naturelle Nationale du Néouvielle (à 30 minutes de route).**
- ★ **Traverser le tunnel frontière et découvrir le versant aride des Pyrénées, l'Aragon,** ses villages de pierres, ses ríos et leurs bassines naturelles idéales pour la baignade, le soleil étincelant de l'Espagne, les tapas, les paysages arides, les profonds canyons **(à 1h 15 de route).**
- ★ **S'offrir un délicieux dîner suivi d'une balade nocturne dans la Réserve Internationale de Ciel Étoilé dans le village d'Aulon.** Il faut quitter les grands axes pour dénicher ce village perché sur un promontoire à 1230m d'altitude au pied du pic de l'Arbizon. À peine 80 habitants et parmi eux, Céline qui élève des chèvres angoras et produit une laine mohair magnifique, et Julien, originaire de la vallée et chef d'une des meilleures tables de la région : **les Aryelets.** Tous les deux méritent le détour. Le village propose également une balade au clair de lune, sur un sentier balisé à l'aide d'éléments photo luminescents qui mène sur une plateforme d'observation des étoiles où chacun peut admirer un ciel étoilé parmi les plus purs d'Europe, confortablement installé dans un hamac **(à 18 minutes de route).**



À la Grange et au Moulin, gîtes d'exception à Argelès-Gazost

À quelques pas du Parc animalier des Pyrénées dont elle est la fondatrice, la famille Mounard vient d'ouvrir deux gîtes haut de gamme. Respectant l'utilisation de matériaux nobles dans l'architecture de la grange et du moulin, l'aménagement intérieur allie modernité, élégance et confort. Pour émerveiller les enfants, une mini-ferme et une cabane en bois sont exclusivement réservées aux gîtes. Pendant ce temps, les adultes profiteront d'une partie de pétanque sur le terrain privé.

Bercé par le ruisseau qui coule sous son plancher, le Moulin se veut cosy et intime avec son bain nordique sur la terrasse. La Grange dispose de trois suites parentales et d'un dortoir. Son vaste salon donne sur la piscine extérieure chauffée.

Possibilité de louer séparément ou ensemble.

À partir de » **300€** / nuit

www.pyreneesprestige.com

Les Chalets du Balandrau,

un projet familial pour mieux se retrouver à Ayzac Ost

C'est le projet de la famille Hourcastagnou, les enfants partis vers d'autres lieux ont souhaité bâtir un projet commun sur le terrain familial pour conserver ce patrimoine. Sous la châtaigneraie du Balandrau, balade familiale dont ils ont repris le nom, Isabelle, ses deux frères Hervé et Denis, et ses parents Jean et Bernadette, ont construit six chalets, en préservant l'esprit pyrénéen. Un ensemble cohérent et homogène, bien intégré dans l'environnement,

tous orientés différemment pour éviter le vis-à-vis et offrir une vue exceptionnelle et différente. Leurs noms rappellent des pics et lieux environnants tout proches: Vignemale, Cabizos, Hautacam, Cabaliros, Tourmalet et Viscos. La famille souhaite créer une atmosphère familiale et entretient une relation de proximité avec ses clients. Ainsi Jean et Bernadette s'occupent d'accueillir les vacanciers et ne sont jamais bien loin pour être aux petits soins de tous.



5 chalets pour 6 personnes et 1 chalet pour 8 personnes aménagé PMR. Labellisés 4 diamants. Pour les chalets de six personnes: cuisine entièrement équipée, deux chambres avec un lit double en 140, une chambre avec deux lits simples en 90, une salle de bain avec douche à l'italienne et deux toilettes. Pour le chalet de huit personnes accessible PMR: cuisine entièrement équipée, deux chambres avec un lit double en 140 dont une accessible en fauteuil roulant, une chambre avec un lit double en 140 et deux lits simples en 90, une salle de bain avec douche à l'italienne et deux toilettes. Deux salles de bains et toilettes.

À partir de » **150€** pour deux nuits

www.chalets-balandrau.com/fr



À voir / À faire

★ Admirer tous les sites incontournables des Pyrénées: **le Cirque de Gavarnie-UNESCO (à 30 minutes de route), le Col du Tourmalet (à 30 minutes), le Pic du Midi (à 45 minutes), Caunterets-Pont d'Espagne – Parc National des Pyrénées (à 30 minutes), Lourdes (à 15 minutes).**

★ **Découvrir un joyau des Pyrénées: Le Val d'Azun.** Une magnifique petite vallée préservée, parsemée d'une dizaine de petits villages de montagne aux toits d'ardoise et murs de pierre. Les traditions pastorales y sont toujours bien vivantes et le fromage fermier y est fameux. La route est belle et les paysages somptueux. Il faut prendre le temps de faire des haltes dans les villages, flâner dans les ruelles et à la terrasse des bistrotts, pousser la porte des fromagers, ou de l'atelier du confiturier. Quitter la route et s'aventurer aussi sur les sentiers, vers les lacs étincelants.

★ **Déjeuner à Saint-Savin,** ce charmant village abrite une des meilleures tables de la région: **Le Restaurant Le Viscos** tenu par la famille Saint-Martin. Chez les Saint-Martin, on est chef de père en fils depuis 7 générations. C'est ce qu'on appelle une valeur sûre!

Le Bistrot de l'Abbaye

Alexis et Aurélien, dernière génération, viennent d'ouvrir un deuxième établissement sur la place de leur village: **le Bistrot de l'Abbaye.** Alexis, qui œuvre en cuisine, y sert une cuisine bistrannique mettant en avant les produits du terroir local. Poulet et cochon cuits à la rôtissoire, saucisse purée, plats canailles, emblématique sauce « cameline »... Mais attention, pas question pour Alexis et Aurélien de proposer une gamme différente du Viscos. Alexis le précise: « La cuisine proposée au Bistrot de l'Abbaye s'inscrit dans l'esprit et la méthodologie de celle du Viscos. Le choix des produits et les cuisiniers restent les mêmes; simplement, le cadre y est plus cosy, plus décontracté ».



Appartements de standing à l'abri des regards à Bagnères-de-Bigorre

Sur la place de Strasbourg, à une rue des halles très prisées les jours de marché, une bâtisse bagnéraise cache trois appartements luxueux, rénovés en respectant l'architecture typique et la décoration haussmannienne. Trois véritables pépites dans la cité thermale où plane dans l'air cet art de vivre si convoité du Sud-Ouest.

Tous modernement équipés, Stephen a retapé intégralement les trois appartements. L'un dispose de belles hauteurs sous plafond et d'une baignoire balnéo dans la chambre. Sous les combles, le « Lumière » abrite un jacuzzi quand le « 4^{ème} » au dernier

étage, dévoile un spa sur son rooftop avec vue sur les toits et les sommets autour. Appartements de deux personnes avec lit king size, cuisine toute équipée.

A partir de » **85€**/nuit

La Grange de l'Adour, authenticité et confort haut de gamme en pleine nature

À l'orée d'une forêt et sur les bords de l'Adour, Sylvain et Caroline ont rénové une grange bigourdane, classée aux bâtiments de France, pour en faire une grande maison de vacances. Le lieu est idéal pour des vacances en famille ou entre amis, en pleine nature. Seuls les sonnailles des troupeaux et quelques visiteurs nocturnes, tels que des cerfs et des biches, viennent perturber la tranquillité du lieu.

La qualité de la rénovation garantit le confort des plus exigeants. Les matériaux bruts des Pyrénées (pierre de taille, bois, ardoises) sont à l'honneur et donnent au lieu une ambiance à la fois montagnarde et chaleureuse. La pièce principale est organisée autour d'une cuisine centrale ouverte sur le salon où trône une belle cheminée. Une grande table en hêtre, de 4,5 mètres de long, annonce la convivialité du lieu, et la salle de jeux promet de belles parties de billards ou fléchettes. Un sauna vient compléter le confort de la grange. Six chambres, chacune équipée d'une salle d'eau, et un dortoir de 8 places permettent d'accueillir au total 20 personnes. Enfin, en extérieur, la grange est dotée d'une terrasse, un terrain de pétanque et un bain finlandais.

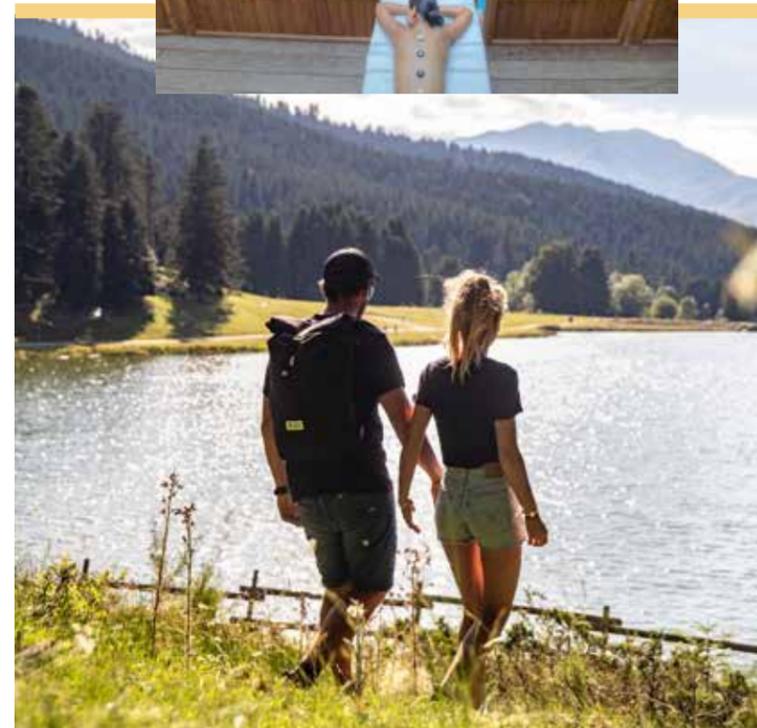
Pour 1 semaine :
À partir de » **5000€**/semaine

Pour 2 nuits :
À partir de » **3500€** pour deux nuits

www.lagrangedeladour.fr



À voir / À faire



★ **Découvrir le Col du Tourmalet**, plus haut col routier des Pyrénées, et théâtre des plus belles étapes du Tour de France. Un belvédère exceptionnel avec un panorama fabuleux (**à 30 minutes en voiture depuis la Grange de l'Adour / à 50 minutes en voiture depuis Bagnères-de-Bigorre**).

★ **Découvrir le Pic du Midi** : La visite commence par un sensationnel voyage aérien à bord d'une cabine de téléphérique. 15 minutes de trajet et des passages vertigineux avec 350 m de vide sous les pieds ! Au sommet, 750 m² de terrasses aménagées permettent de contempler un incroyable panorama sur la chaîne des Pyrénées, plus de 300 km de sommets. Et une passerelle vitrée appelée « Ponton dans le Ciel » offre une nouvelle expérience vertigineuse (**à 25 minutes en voiture depuis la Grange de l'Adour / à 45 minutes en voiture depuis Bagnères-de-Bigorre**).

★ **Lac de Payolle**, lové au creux d'une forêt de sapins. Ici on l'appelle le « Petit Canada des Pyrénées » (**à 16 minutes en voiture depuis la Grange de l'Adour / à 40 minutes en voiture depuis Bagnères-de-Bigorre**). Ses prairies pastorales accueillent des troupeaux de vaches et chevaux. Il est aussi le point de départ vers le célèbre **Col d'Aspin** ou la discrète **Hourquette d'Ancizan**.

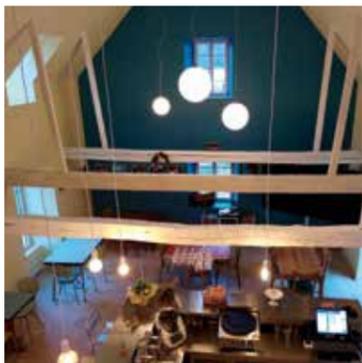
★ **Bagnères-de-Bigorre**, ville d'eaux depuis l'Antiquité, elle a conservé quelques témoignages de son passé. Proche des Grands Thermes, la façade bleu azur d'un hôtel particulier signale Aquensis, spa thermal et joyau architectural. Bains et lagunes bouillonnent sous une majestueuse charpente de bois aux allures de cathédrale. Aujourd'hui, elle est également très appréciée pour son marché, installé sous la halle, et qui s'étend tous les samedis matin, dans les rues aux maisons harmonieuses du Vieux Bagnères (**à 17 minutes en voiture depuis la Grange de l'Adour**).



Nos adresses insolites

Halte en Ouzoum, tiny-houses et gîte pour prolonger une escapade dans le village de cœur de Sophie

Tombée littéralement amoureuse pour Arbéost, un petit village caché dans la vallée de l'Ouzoum à la limite des Hautes-Pyrénées, au pied des cols de Spandelles et du Soulor, Sophie s'est donné une mission : redonner vie au café en puisant dans son attachement viscéral à son territoire. Fermé depuis 25 ans, le café retrouve son lustre d'antan grâce à sa volonté de se sentir utile. Une adresse pour renouer le lien social, où habitants et touristes de passage se croisent, à la carte savoureuse mais surtout la plus locale possible. À commencer par le fromage qui provient d'un agriculteur voisin.



Cet été, il sera désormais possible d'y passer une nuit ou plus. Sophie ouvre trois tiny-houses de 2, 3 et 4 personnes, chacune avec une douche et une cuisine équipée. Là aussi, dans l'aménagement tout est local ou du moins fabriqué uniquement en France. Pour les oreillers, matelas et couettes, Sophie a récupéré la laine des brebis des bergeries alentour pour la faire tisser.

Tout comme les plaids, confectionnés à partir de la laine Mohair, par une éleveuse de chèvres des Hautes-Pyrénées. Après la découverte de la vallée, des cols du Soulor et de Spandelles, les groupes de six personnes pourront s'arrêter au gîte, une ancienne grange en ruine attenante au café, entièrement retapée en respectant l'architecture locale avec une cerise sur le gâteau : un sauna privatif.

www.halteouzoum.com



Cabane perchée Mont-Fuji - Les 7 Montagnes

Lourdes

À la lisière de la forêt de Lourdes, tout proche du Sanctuaire et de la Grotte, les cabanes des 7 Montagnes s'élèvent dans les arbres du camping la Forêt. À l'abri des regards, ces nids douillets construits tout en bois surplombent un ruisseau, dans un cadre verdoyant et paisible. Aux côtés des refuges du Cap Nord et du Mont Perdu, une nouvelle cabane vient se percher cet été : le Mont Fuji. Une ambiance zen pour un voyage direction le pays du soleil levant. Équipée tout confort, d'une kitchenette et d'une douche à l'italienne, un spa se situe sur le toit de la cabane pour une véritable parenthèse de sérénité en harmonie avec la nature.

Les + : une vaste chambre japonaise feutrée, une terrasse de 50m², un filet/hamac suspendu dans le vide, un spa privatif accessible depuis la chambre pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes avec une vue magnifique sur la forêt, 5 couchages pour se retrouver en famille ou entre amis, une cuisine équipée et une salle de bain avec douche à l'italienne.

www.cabanes-pyrenees.fr

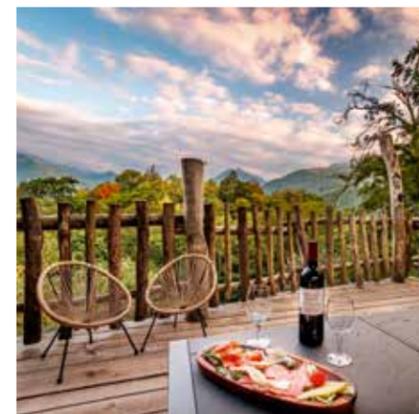


Les cabanes du Lizon, village de cabanes sur pilotis face aux Pyrénées

Sur l'exploitation familiale où il a développé une pension de chevaux, Denis se tourne aujourd'hui vers l'accueil de clients et la promotion de son territoire grâce à ses cabanes en bois perchées jusqu'à 3 m de haut sur les Côteaux de Bigorre. Quatre hébergements, semblables à des écolodges, modernes et équipés tout confort (salle de bains et wc séparés, kitchenette), chacune avec leur bain nordique privatif, pouvant accueillir respectivement deux personnes, et jusqu'à quatre personnes pour la cabane sur deux niveaux. Entourées d'aulnes et de frênes, « Aïga-Lua » et « Merisia » s'isolent dans la forêt pour plus d'intimité.

Pour leur construction, une partie du bois utilisé provient des forêts autour de Bernadets-Dessus. Denis joue l'étiquette locale jusqu'aux menus pour le dîner et les paniers pique-nique élaborés à partir de produits locaux et régionaux. Au bout du chemin filant entre les cabanes, un espace zen réservé aux clients promet un moment de détente à travers une piscine lagune, une « chambre d'abeille » pour découvrir l'apithérapie. Une cuisine commune sous une serre est accessible à tous pour profiter de la terrasse ensoleillée exposée plein sud face aux Pyrénées.

À partir de » **240€**/nuit pour deux personnes
Panier bienvenue et petit-déjeuner offerts.



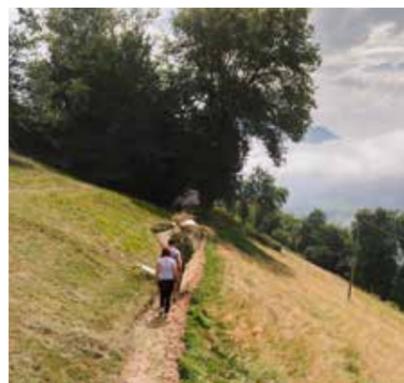
Dormir avec les loups et les ours au Parc animalier des Pyrénées

Classé top 3 des meilleurs parcs zoologiques de France par TripAdvisor, le Parc animalier des Pyrénées recense plus de 150 espèces et près de 600 animaux en semi-liberté. Pour être au plus près de la faune, le Parc abrite trois cabanes insolites pour dormir au milieu des loups et des ours.

La Tanière, la Cabane du trappeur et le Refuge toutes parées de bois et aux airs de petits chalets, disposent de tout le confort nécessaire pour passer une nuit inoubliable tout en observant ces mammifères carnivores impressionnants. Derrière les baies vitrées, les ours s'approchent sur le tronc d'arbre, les loups dévorent leurs repas d'une oreille attentive, tous curieux de la présence humaine. Une expérience unique où petits et grands en prendront plein les yeux et les oreilles, à l'heure où les loups se mettent à hurler à la nuit tombée.

À partir de » **450€**/nuit pour deux personnes
Panier bienvenue et petit-déjeuner offerts.

www.pyreneesprestige.com



Compter les moutons pour s'endormir à Vie d'Estive, dans une cabane de berger

Dans le vallon sauvage du Sérís, dominant la vallée de Campan, Yan et Cédric partagent la passion de leur métier de berger à travers leur ferme récréative.

Au milieu de petites bergeries traditionnelles éparpillées dans les estives, ces deux amis accueillent les familles à la journée et même pour une nuit. L'endroit rêvé pour déconnecter au milieu de la nature. Ils ont rénové granges et abris

avec goût. Cabane en bois et en pierre, toit végétalisé, lit au coin du feu, chacune a son charme singulier mais toutes disposent de cuisine équipée et salle de bains.

A partir de » **106€**/nuit avec petit-déjeuner

www.viedestive.com

Une nuit perchée dans les arbres du Petit Canada des Pyrénées

Sur les bords du lac de Payolle, avec le Pic du Midi pour toile de fond, trois cabanes se cachent dans la forêt d'épicéas centenaires. Perchées à 5 m du sol, jusqu'à six personnes peuvent y dormir avec tout le confort nécessaire : douche, toilettes et kitchenette. Depuis leur terrasse, les couchers de soleil y sont exceptionnels. Au petit matin, le petit-déjeuner servi dans un panier, se hisse par la poulie accrochée à la cabane.



A partir de » **135€**/nuit avec petit-déjeuner

www.cabanesdepayolle.fr

Chambres avec vue

Face aux sites les plus emblématiques des Pyrénées, au bord d'un lac à l'eau translucide ou cachés au bout d'une forêt, les refuges sont synonymes d'aventures incroyables et souvenirs inoubliables. Certains fraîchement rénovés pour plus de modernité, d'autres rendus énergétiquement autonomes, pourvus de chambres ou de dortoirs, chaque coin de montagne en recense un.

En marche pour un tour des refuges et un réveil avec une vue à couper le souffle.



Une nuit au Pic du Midi

Embarquement pour une nuit à bord du vaisseau des étoiles

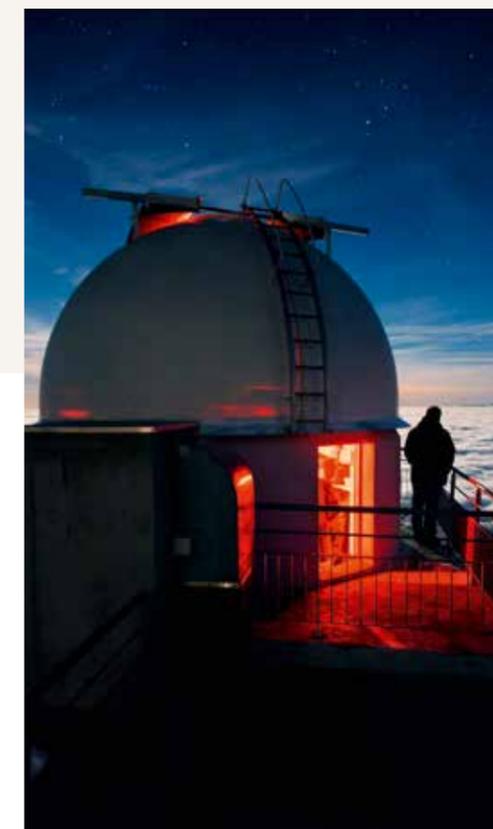
Surnommé « phare des Pyrénées », le Pic du Midi doit son surnom à son positionnement sur la chaîne, l'un des premiers contreforts du massif, visible depuis la plaine à des kilomètres au loin et reconnaissable par son antenne et son télescope Bernard Lyot.

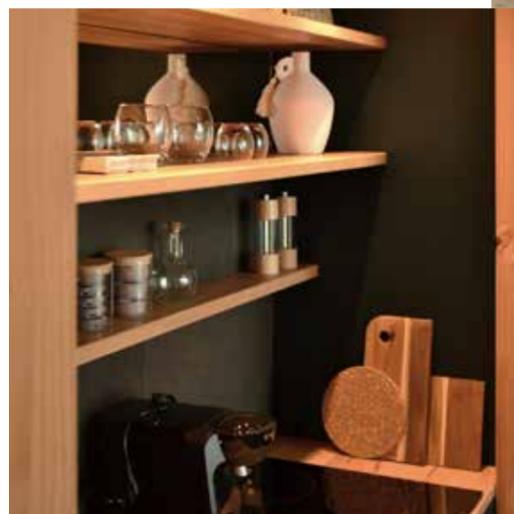
À la nuit tombée, il se fait rebaptiser le « vaisseau des étoiles ». À 2877m d'altitude, à l'heure où la télécabine descend pour la dernière rotation de la journée, une poignée de privilégiés – 27 précisément - assistent au coucher de soleil. Ce soir, ils dorment là-haut,

coupés de tout et sous un plafond tapi de constellations. Entourés par la Réserve Internationale de Ciel Étoilé, la pureté de la voûte céleste révèle les étoiles les plus lointaines, observables à l'aide d'un télescope aiguillé par un astronome. Au petit matin, le lever de soleil réchauffe de son dégradé de nuances orangées, avant de regagner la terre ferme.

A partir de » **469€**/nuit/ pers.

www.picdumidi.com



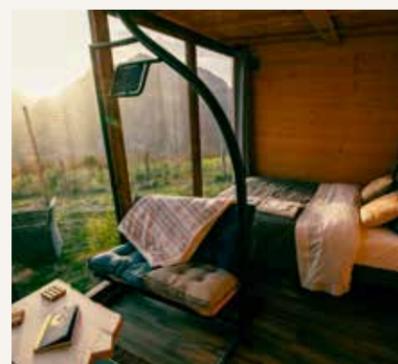


La cabane de la Courade à Germ-sur-l'Oussouet

Au pied du pic de la Clique, sommet peu connu du piémont pyrénéen mais au point de vue unique, Serge et Danielle Bourdette ont construit de toute pièce un cocon pour s'évader. À l'entrée du paisible et reculé village de Germ-sur-l'Oussouet, une cabane moderne attire l'œil. Son constructeur, qui n'est autre que le maire du village, s'est lancé ce défi en famille avec son fils aîné, Cyril, architecte et son deuxième Ludovic, dans les études de construction bois. Pour l'ossature de cette cabane, le bois de sapin rasé par une tempête fait l'affaire. Pour habiller l'intérieur, la famille Bourdette se sert de bois de hêtre qu'ils ont déjà chez eux. La construction se fait petit à petit, planche par planche, le temps de laisser le bois sécher pendant un an puis les Bourdette passent la vitesse supérieure. Entre janvier et juillet 2023, le chantier s'accélère et la Courade prend forme, puis vie. La porte tout juste ouverte, la vue imprenable sur la vallée de Castelloubon saisit. Un « wahou » vient naturellement à la bouche. Le bois contraste avec une décoration épurée, un mobilier moderne. Devant le lit pas d'occultation, on s'endort la tête dans les étoiles. Sur la terrasse, le spa intégré dans la construction se devine au dernier moment. Pour prolonger cette parenthèse d'évasion entre détente et déconnexion.

— **Caractéristiques:** lit en 160, cuisine équipée d'un frigo, micro-onde et d'une plaque de cuisson, douche à l'italienne. Formule petit-déjeuner avec des produits locaux: yaourt des Pyrénées, miel de Trébons, confitures d'Aspin-en-Lavedan.

A partir de >> **190€**/nuit **13€**/pers. pour le petit-déjeuner
06 11 35 37 87 - www.lacourade.com/la-cabane



Le Cube, hébergement insolite de Moontain Bubble construit entièrement dans la vallée qu'il domine

Entre Lourdes et Argelès-Gazost, Moontain Bubble ouvre son deuxième hébergement insolite. Dans un univers



entièrement boisé, réalisé par un jeune artisan de la vallée, le Cube promet une nuit hors du temps. Avec sa vue imprenable et dégagée sur le massif du Pibeste, le coucher de soleil baigne de lumière l'intérieur de ce nid douillet. Assis sur un panier de télésiège ou sur le fauteuil de la terrasse, le dîner se prend autour de planches du terroir ou d'une raclette aux portions généreuses et garnie de produits essentiellement locaux.

A partir de >> **250€**/nuit (bain nordique compris), petit-déjeuner et planches repas en option.

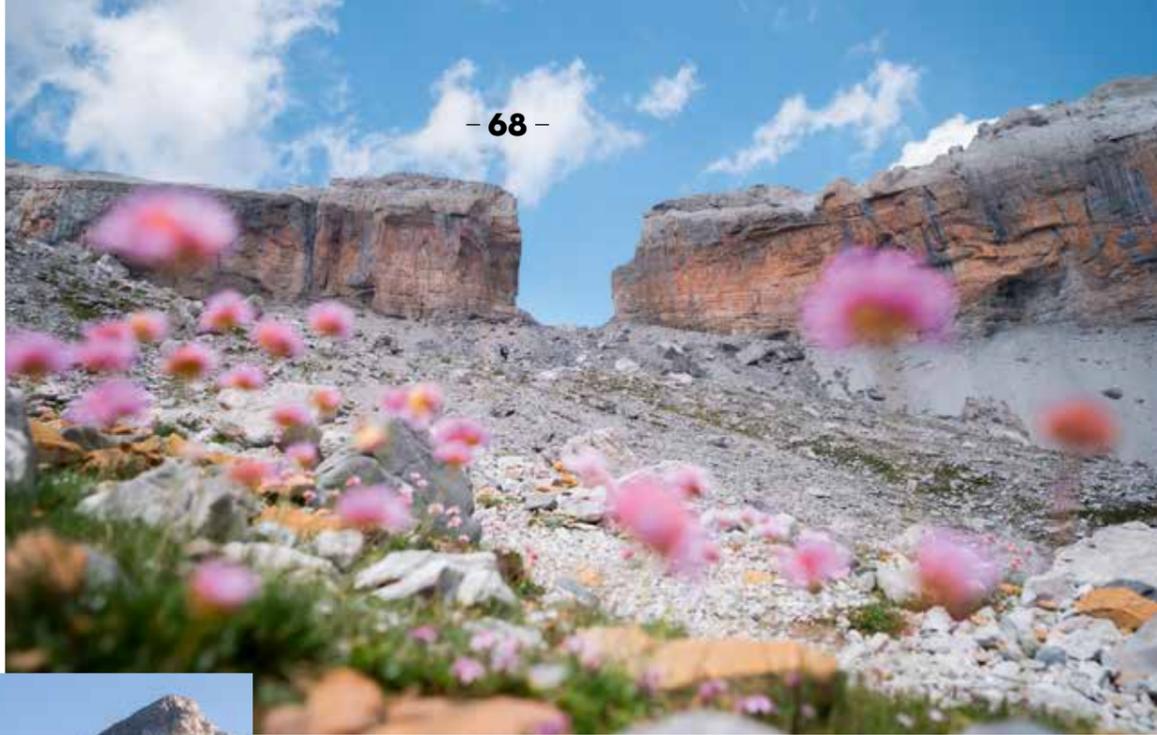
www.moontain-bubble.com

Bulle en Aure, nuit insolite avec vue

Dans le paisible village de Vielle-Aure, au bout du jardin de la maison familiale, cet hébergement dépayse et déconnecte assurément les amoureux de tranquillité. Sous un dôme de bois, des plaques de verre permettent de contempler la nuit s'installer. D'une surface de 24 m², ce dôme peut recevoir deux personnes et dispose de tout le confort d'une chambre d'hôtel: lit king size, douche, toilettes, boissons chaudes. Pour prolonger cette évasion, un jacuzzi extérieur est accessible enveloppé dans les peignoirs mis à disposition, avec une vue directe sur les montagnes. Pour les petits creux, des repas élaborés à base de produits locaux peuvent être réservés.

www.bulles-en-aure.fr





Refuge de la Brèche de Roland Gavarnie

Pour accéder à ce refuge, l'itinéraire le plus commun part du Col des Tentes. Inévitable sur le chemin de randonnée jusqu'à la Brèche de Roland, entaille de 100m dans la montagne pour rejoindre l'Espagne, il permet une halte avant d'atteindre l'objectif final. Certains y séjournent quelques nuits pour arpenter les 3000 alentours du massif du Mont Perdu classé au patrimoine de l'Unesco.

L'extension à l'architecture contemporaine, dont ses murs se confondent dans la roche du Cirque, voit la capacité d'accueil du refuge augmenter. Ainsi 70 personnes peuvent s'y loger dans des chambres de 6 à 16 lits avec pour reprendre des forces, un vrai service de restauration.

A partir de » **27€**/nuit/pers

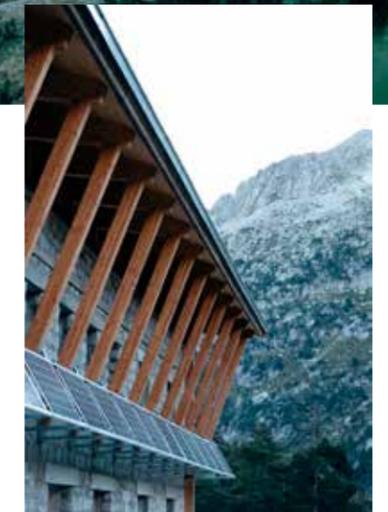
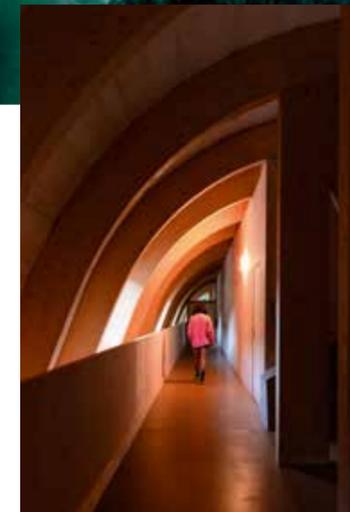
www.refugebrechederoland.ffcam.fr

Refuge Wallon Marcadau Cauterets

Au cœur du Parc national des Pyrénées, accessible depuis le grand site du Pont d'Espagne, sa situation géographique invite à découvrir sans trop de difficultés la vallée du Marcadau. Deux ans de travaux ont permis de relooker le plus grand refuge des Pyrénées, construit entre 1910 et 1930. Si quelques traces du passé sont conservées, l'allure moderne se fond dans l'environnement. Entre hôtellerie de montagne et refuge, il conserve sa capacité de 120 couchages, en dortoirs de 4 à 16 places, mais offre plus de confort, douches chaudes, espace de séchage, et une bonne isolation. Grâce à sa modernisation, le refuge Wallon Marcadau est entièrement autonome et dispose d'un nouveau captage d'eau potable, d'une pico centrale et des panneaux photovoltaïques. Ouvert toute l'année, en raquettes et ski de randonnée en hiver.

A partir de » **26€**/nuit/pers

www.refuge-marcadau.csvss.fr/fr/



Refuge des Espuguettes Gavarnie

Probablement le refuge à la plus belle des vues. Du moins celle qui laisse sans voix. Sur les flancs de Gavarnie, il apparaît comme une petite tache perdue dans les estives. Accessible depuis le village, le panorama à 180° sur le Cirque et ses cimes vaut les deux heures de marche. Les couchers de soleil y sont majestueux.

Équipé de dortoirs, il peut recevoir 54 personnes. En journée, omelettes, assiettes composées et pâtisseries maison comblent les petits creux. Un repas aussi local que copieux et pris avec l'ensemble des randonneurs est servi à 19h.

www.refugedesespuguettesgavarnie.com



LES NOUVEAUTÉS

Hébergements



Hôtel Mercure 4* Saint-Lary

Parenthèse enchantée
dans une station branchée

C'est au cœur de la très réputée station de Saint-Lary que l'hôtel Mercure accueille ses visiteurs. Si le village est animé, le cadre de l'hôtel est à la fois verdoyant et reposant. L'hôtel, qui a su conserver ses racines pyrénéennes et son âme montagnarde, cultive le goût du charme et de l'authentique. Les équipes sont aux petits soins des clients et le service est de qualité. L'hôtel dispose de 65 chambres de grand confort, dont 5 chambres familiales, arborant une décoration classique et contemporaine avec des matériaux sobres et des teintes chaleureuses. Chaque chambre bénéficie d'une vue dégagée soit sur le massif montagneux, soit sur les jardins des Thermes. Le bar et le restaurant La Mangeoire se retrouvent autour d'un salon et jouent la carte de l'originalité avec une décoration reproduisant l'ambiance d'un chalet de montagne. Le restaurant propose une cuisine raffinée parmi une large palette de spécialités locales et internationales, basée sur des produits frais et de saison. Le Bar « Le Cintra » : c'est le cœur de l'hôtel où tout le monde se retrouve en convivialité ! Côté détente, le Spa Nuxe propose des soins visage & corps, des NUXE Massages ainsi que d'autres soins beauté et détente pour le bien-être de votre corps et de votre esprit, dans une ambiance cocooning, au cœur des Pyrénées.

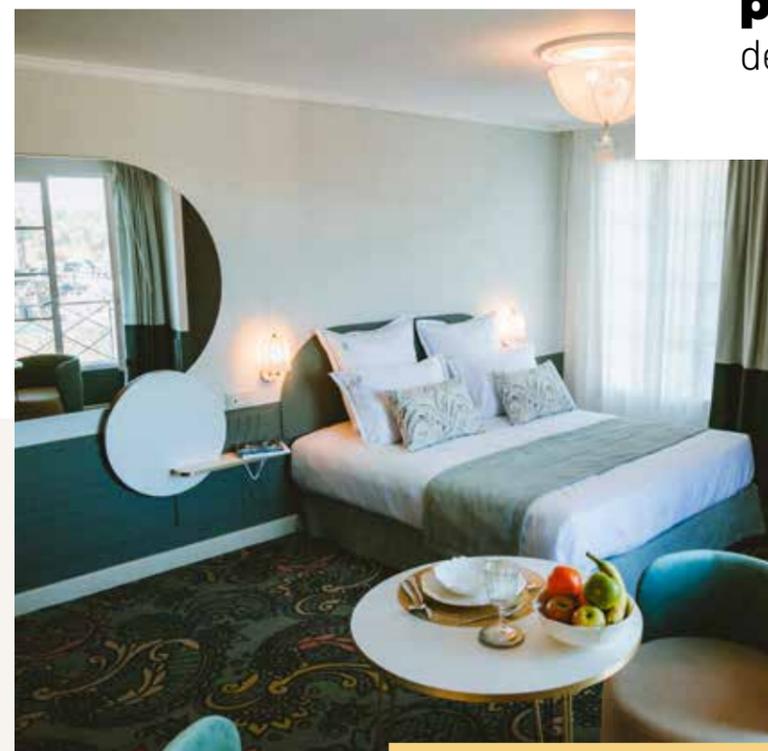
www.mercuresaintlary.fr



Spa Nuxe

Caché dans son sous-sol, l'hôtel Mercure vient d'ouvrir les portes de son nouvel espace bien-être : un Spa Nuxe de trois cabines, dont une duo, prolongé d'un coin détente et d'une salle fitness. Clients en séjour à l'hôtel comme visiteurs extérieurs peuvent s'offrir une bulle d'évasion le temps d'un massage ou d'un soin de la gamme Nuxe. Massage californien ou crânien, relaxation plantaire, soins à deux, parmi les nombreuses prestations qui se finissent toutes à l'espace bien-être. Décorés du marbre local de Sarranconlin, un jacuzzi, sauna et hammam prolongent cette parenthèse de détente.

www.planity.com/hotel-mercure-saint-lary-nuxe-spa-65170-saint-lary-soulan



Chambre de 30m²
À partir de >> **129€**/nuit

Suite de 30 à 40m²
À partir de >> **182€**/nuit

05 62 91 09 09
www.berceaudelasource.fr

Le Berceau de la source, premier hôtel 4* de Bagnères-de-Bigorre

C'est une véritable transformation pour l'établissement thermal datant de 1868 à Bagnères-de-Bigorre. Après des mois de travaux, les anciens Thermes de la Reine deviennent un hôtel-spa 4* ouvert à tous, aussi bien aux curistes qu'aux clients de passage. Baptisé « Le Berceau de la source », cette nouvelle adresse haut de gamme joue la carte de la détente et du bien-être. Entièrement relooké dans un style art déco avec une pointe de modernité, les moulures au plafond et vieux miroirs font remonter le temps dans les années trente. Composé de 23 chambres et 7 suites, toutes équipées d'une kitchenette, l'hôtel peut accueillir 60 personnes. Situé sur les hauteurs de la ville, les chambres offrent une vue imprenable sur les toits de la cité thermale. Pour profiter d'un moment de relaxation, l'hôtel ne manque pas de choix : piscine alimentée en eau thermale, lits à bulles, bain glacé, sauna, hammam... et même une grotte de sel, unique dans les Hautes-Pyrénées, aménagée dans une pièce intimiste où la pierre naturelle d'origine a été conservée. Pour prolonger la détente, un grand palmarium vitré créé de toutes pièces invite à se reposer sur un transat ou un fauteuil à bascule, en bouquinant ou sirotant une boisson chaude du salon de thé.





La Grange du Rimoula, nouveau gîte grande capacité sur la route du Tourmalet

À quelques minutes de la ville thermale de Bagnères-de-Bigorre en direction des cols d'Aspin et du Tourmalet, la Grange du Rimoula se situe idéalement proche du Pic du Midi, du lac de Payolle et des Baronnie. Si Caroline, hôte des lieux, n'a pas eu de coup de cœur dès le départ pour cette bâtisse, c'est en la rénovant entièrement avec son mari que le charme a opéré. Déjà propriétaire de la Grange de l'Adour, à quelques kilomètres de là, ce couple de la vallée ouvre son deuxième gîte grande capacité haut de gamme, classé meublé de tourisme 5 étoiles. À Rimoula, 15 personnes peuvent poser leurs valises, réparties dans six chambres doubles et une chambre triple disposant chacune leur salle de bain. Au rez-de-chaussée, la pièce à vivre se compose d'un coin salon chaleureux, d'une cuisine centrale avec un îlot ouverte sur la table à manger non pas rectangulaire mais carrée. Les larges poutres massives d'origine donnent tout le cachet de la maison. Les objets et mobiliers d'autrefois servant au travail de la grange, ont tous retrouvé une seconde vie. L'échelle pour autant au grenier s'est transformée en suspension où s'entremêlent des ampoules, le long établi a trouvé sa place sous la télévision pour faire office de table basse. Pour accéder à l'étage, il faut passer par une pièce qui prolongera les veillées au coin du feu. Un pub irlandais, rien que ça, avec son canapé en cuir, son baby-foot, sa cible de fléchettes, son comptoir où trône une tireuse à bières... sans oublier ses trois écrans de télévision pour ne rien rater des matchs de rugby. La décoration finement sélectionnée par Caroline dépayse à coup sûr. Clubs de golf, raquette de tennis en bois, maillots et écharpes de clubs sportifs... Rien n'est laissé au hasard.

Dans le prolongement de la grange, l'ancienne porcherie s'est elle aussi transformée. Pour profiter des longues journées d'été, Caroline et Sylvain ont aménagé un patio couvert avec un bain nordique et un bassin de fraîcheur, une sorte de piscine de moins de 10m² parfait pour se rafraîchir après une randonnée dans les environs. Avec pour seul décor les montagnes alentour de la vallée de Campan.



À partir de » **4000€** /semaine

À partir de » **2000€** /week-end

www.lagrangedeladour.fr



Deux nouveaux hébergements insolites au Perchoir des Pyrénées

Dans le paisible village de Gerde, tout proche de la ville thermale de Bagnères-de-Bigorre, le Perchoir des Pyrénées est la référence pour des nuits hors du temps. Spécialisée dans l'insolite, cette adresse qui ne compte pas moins de cinq logements, élargit sa gamme cet été avec une grande bulle et une serre. Aux côtés de la

Canopée, du Pigeonnier et du Dôme transparent, les clients pourront également choisir entre la Big Bulle transparente et l'Orangerie. Le point commun entre tous? Le bain nordique privatif à chacun, chauffé entre 36 et 38° pour un moment de détente avec vue sur les sommets.

À partir de » **250€** /nuit pour deux personnes petit-déjeuner et bain nordique inclus. En option et sur réservation, le Perchoir des Pyrénées propose des planches apéritives, de charcuterie et fromage locaux, et une formule raclette. 06 45 88 32 33 www.leperchoirdespyrenees.com

La Big Bulle transparente

Si l'on se fie à son nom, on peut s'attendre à un logement gonflé par un système de soufflerie. Point de tout cela ici, pour garder la quiétude de la forêt, la bulle bien ronde et transparente est construite sur une base semi-rigide. Permettant ainsi d'y installer un poêle à bois et de l'ouvrir toute l'année. Isolée sur le domaine du Perchoir des Pyrénées pour plus d'intimité, la vue n'en est pas moins cachée. Allongé dans le lit, la transparence de la structure permet d'observer les étoiles sous la couette directement. Ou mieux encore, contempler un coucher de soleil sur les montagnes depuis le bain nordique sur la terrasse. Avec ses 5 m de diamètre et facilement modulable, le logement peut accueillir un couple ou une famille jusqu'à quatre personnes.

Équipement : lit queen size, poêle et ventilateur Dyson, micro-onde et frigidaire, plancha, salle d'eau privée avec douche et lavabo, toilettes sèches. Draps, linge de toilette et peignoirs fournis.

L'Orangerie

Unique dans les Hautes-Pyrénées, le Perchoir des Pyrénées plante une nouvelle structure pour rendre chaque nuit un peu plus insolite. Une large véranda aux allures de grande serre faisant référence aux orangeries, située sur une colline et coupée des autres hébergements du domaine. L'accès se fait par une courte marche de moins de dix minutes à l'ombre des arbres. Arrivé sur la terrasse, la vue en face à face avec le Pic du Midi est imprenable. Sous cette structure entièrement transparente, on s'endort à la lueur de la lune et au son des bruits de la forêt. D'une capacité de quatre personnes, l'Orangerie est idéale pour une nuit en couple comme un moment d'évasion en famille. Sur la terrasse, le bain nordique prolonge la parenthèse de détente autant que possible.

Équipement : lit queen size, canapé-lit BZ, ventilateur Dyson, micro-onde et frigidaire, plancha, salle d'eau privée avec douche et lavabo, toilettes sèches. Draps et linge de toilette fournis.





Ouverture le 5 avril 2025

À partir de » **580€**/nuit
(accès au parc, dîner et petit-déjeuner inclus)

Dormir avec les pandas roux au Parc animalier des Pyrénées

À quelques minutes de Lourdes, le bourg charmant d'Argelès-Gazost doit sa réputation à ses thermes et son Parc animalier des Pyrénées. Créé à flanc de colline en 1999, ce parc s'étend aujourd'hui sur 14 hectares et accueille 600 animaux. Sur la centaine d'espèces présentées, une grande partie met à l'honneur la faune pyrénéenne : ours, lynx, loups, vautours, bouquetins, loutres... Aux côtés des marmottes, les mascottes incontestées, cohabitent aussi des espèces plus exotiques. Fennecs, tamarins et autres pandas roux ont agrandi la famille pour classer le site dans le top 10 des parcs animaliers de l'hexagone sur Tripadvisor. Depuis 2016, le parc de la famille Mounard mise sur la nuit insolite et l'immersion au plus près de ses pensionnaires. Après la tanière des ours bruns, le refuge des

loups noirs et la cabane du trappeur des loups gris, l'Asian lodge ouvre sa porte cet été pour s'endormir avec les pandas roux. Surnommés les « renards de feu », ces mammifères au pelage roux vif émerveillent les enfants et fascinent les parents. Pour passer un moment privilégié avec eux et les observer depuis la terrasse privée ou derrière les baies vitrées du lodge, un hébergement haut de gamme à la décoration chaleureuse et élégante avec quelques notes d'Asie accueille une famille jusqu'à 5 personnes.

Capacité de 5 personnes – 1 lit king size et 3 lits simple – Logement de 90 m² équipé d'un balcon, minibar, penderie, tv écran plat, salle de bain.

L'Insolite des Pyrénées, deux dômes au cœur de la nature

Perchés à 1 000 m d'altitude, cachés de tous dans le sauvage vallon d'Hours au-dessus du village reculé de Barrancoueu, deux dômes géodésiques aux noms pyrénéens promettent évasion et sérénité. Les cabanes « Soum » et « Hount », sommet et fontaine en occitan, surplombent de leur promontoire en bois la forêt de la hourquette d'Ancizan. On déconnecte totalement ici pour vivre sans compter les heures, au rythme de la nature, du soleil en journée et de la lune la nuit. En plein cœur de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé, les nuits sont magiques, la voûte céleste d'une pureté permettant son observation à l'œil nu. Sous le dôme seulement le nécessaire pour passer une nuit en harmonie avec l'environnement. Un lit queen size, une alimentation électrique par panneau solaire, deux fauteuils pour admirer la vue à l'abri, un point d'eau pour un rafraîchissement en mode « toilette de chat » et des toilettes



sèches privatives sous la terrasse. Planches apéritives ou raclettes à la bougie permettent de rester dans ce cocon pour dîner. Au réveil, un petit-déjeuner sucré copieux est servi.

À partir de » **150€**/nuit avec petit-déjeuner pour deux personnes, formule repas en supplément.

06 40 40 92 42
www.hebergementinsolitepyrenees.com



L'Intemporelle, maison d'hôtes à Bagnères-de-Bigorre

Dans un hôtel particulier de 1850, Virginie et Jacques ouvrent leur maison d'hôtes et gîte à deux pas du cœur historique de Bagnères-de-Bigorre, de ses halles et de son spa thermal Aquensis. Derrière la façade de cette ancienne boutique d'antiquaire, quatre chambres d'hôtes et un gîte de 12 personnes classé 5 étoiles accueillent les familles et groupes d'amis.

Après quelques mois de travaux, Virginie et Jacques ont agencé le gîte pour des moments de partage : une grande table à manger pour tous se retrouver au repas, un grand salon avec cheminée... avec des alcôves transformées en coin lecture et sublimes par l'omniprésence du marbre local de Campan. Extrait des carrières à destination du château de Versailles à l'époque, le maire alors propriétaire de la maison en aurait détourné une partie

pour orner sa maison. La même variété que l'on retrouve dans la chambre de Louis XIV. Dans la bâtisse principale, les grandes chambres d'hôtes ont chacune leur ambiance, tout en ayant conservé le style fin 19^e, meubles d'époque et miroirs avec leurs douches en marbre. Un cadre résolument feutré et cossu, de bois et de tissu. Si l'accent est mis sur la qualité de la literie, douillette et confortable, il l'est tout autant mis à l'heure du petit-déjeuner. Virginie dresse sur la table produits locaux en priorité accompagnés de confitures faites maison au rythme des saisons

Gîte de 12 personnes : trois chambres de deux personnes, une chambre de quatre personnes (un lit double et deux lits simples), une chambre famille avec un canapé-lit pour deux enfants, deux salles de douche, une salle de bain, cuisine

toute équipée, buanderie avec machine à laver. Le gîte dispose de sa propre terrasse dans un jardin clos.

Maison d'hôtes : Quatre chambres de deux personnes avec trois salles de bain dont une équipée d'une double douche.

54, rue Georges Lassalle
65200 Bagnères-de-Bigorre
06 14 35 14 98
www.lintemporelle65.com

Chambre d'hôtes

À partir de » **130€**/nuit

avec petit-déjeuner inclus

Gîte

À partir de » **375€**/nuit

La Saint-Hilarienne, maison d'hôtes et gîte de charme au cœur de Saint-Lary

Cette ancienne bâtisse, à l'entrée de la rue principale et animée du village, revit depuis cet hiver grâce à une transformation réussie d'Anne Thomas. Diplômée d'une école de design, cette commerçante de Saint-Lary s'est retroussé les manches pour redonner vie à cette maison fermée depuis plus de 10 ans. Dans le salon trône une cheminée ouverte imposante en pierre massive de la vallée voisine du Rioumajou, agencé avec un mobilier chaleureux et de la décoration soigneusement dénichée par Anne Thomas. Sur le

coin de la cheminée, la grosse sonnaile emporte dans les estives quand les fauteuils et poufs sur pied, aussi blancs que doux, évoquent les moutons. Dans les quatre chambres aux noms évocateurs – « cabane », « laquettes », « canyon » et « sommets » – chaque détail ramène au monde de la montagne. Une corde d'escalade lumineuse au-dessus d'une tête de lit, un luminaire en forme de bouchon de pêche... Les services ne sont pas en reste : table d'hôtes, chef à domicile... et un spa à l'abri des regards, posé dans un coin de la

cour avec une vue sur la montagne du Pla d'Adet. Un jardin, de l'autre côté de la maison, invite aussi au farniente. Avec un accès direct par le portillon pour rejoindre l'artère du village où s'enchaînent restaurants et bars, boutiques de prêt-à-porter et commerces d'artisans et producteurs.

Chambres « Cabane », « Laquettes » et « Canyon » : capacité de deux personnes / Chambre « Sommets » : capacité de cinq personnes (un lit double et trois lits simple). Parking double accès sécurisé avec borne de recharge



À partir de » **165€**/nuit

(petit-déjeuner compris)

Gîte 8/11 personnes

À partir de » **5 000€**/semaine

Contact : Anne Thomas
07 89 44 12 91
www.la-sainthilarienne.fr

Bonnes tables

NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2025



★ **OUVERTURE
DU RESTAURANT ORS,
DU LOCAL À L'ÉTAT SAUVAGE**

Tramezaïgues

Connu pour sa cuisine instinctive et savoureuse aux influences locales et notes florales issues des cueillettes alentour, Stéphane Lapeyre a quitté les fourneaux de l'Hospice du Rioumajou – une auberge sur les Chemins de Saint-Jacques au fond de la vallée – après 12 ans de service.

Dans le charmant village de Tramezaïgues d'à peine 40 âmes, niché au-dessus de la mythique station de Saint-Lary sur la route de l'Espagne, ce jeune chef trentenaire ouvre sa table baptisée « Ors » - ours en occitan. Avec sa compagne et associée Chloé, diplômée en botanique, le binôme souhaite accentuer l'association de produits locaux avec des herbes sauvages, pour « remplacer » les épices du bout du monde. Et quand Stéphane parle de local, il pense avant tout aux producteurs de sa vallée natale : chevreaux de Vignec (qui ont passé l'été en estive), agneaux de Soulan, le maraîcher à 50 m du restaurant, avec une volonté de mettre en valeur aussi le gibier.

Sans pour autant s'interdire du poisson venu d'ailleurs mais toujours en respectant les saisons, la pêche raisonnée (poisson de ligne uniquement) et au circuit le plus rapide possible. Une créativité culinaire qui se déclinera dans un menu en trois ou six temps

(45€ ou 64€) pour le soir et dans un menu hebdomadaire en trois temps le midi (26€) avec des possibilités d'accords mets/vins.

Quant à l'adresse, c'est dans l'ancienne maison du garde-chasse, une bâtisse emblématique du village attenante à l'église, que les clients plongeront dans une ambiance de grange foraine en entrant par la réception et le bar, où trône encore la cheminée d'origine.

En arrivant dans la salle, de 24 couverts, une immersion dans la forêt se fait par une décoration sobre, donnant l'illusion de manger au milieu des bois. Avec au cœur du restaurant – ce qui en fait d'ailleurs son exclusivité sur le territoire – une tanière d'ours, un peu dérobée. Un comptoir de quatre places intégré comme un poste dans la cuisine ouverte. La pièce maîtresse d'Ors, en

somme, où le chef souhaite faire vivre une expérience unique à la poignée de convives qui se sentiront en immersion dans l'action d'une brigade. Avec en privilège, un menu spécifique pour cette table.

À l'étage de cette extension, une salle réservée aux groupes de minimum 8 personnes pourra être privatisée jusqu'à 18 places.

Le restaurant Ors rejoint Erassens et les Aryelets, deux autres adresses prisées à quelques encablures de là, faisant de la vallée d'Aure une étape gastronomique incontournable des Pyrénées.

Ouverture décembre 2024
2 bié de Borde - 65170 Tramezaïgues
Tél. : 05 62 49 12 68
www.orsrestaurant.com



NOUVELLES DISTINCTIONS

Le Bib Gourmand attribué à trois restaurants

Pas besoin d'avoir un étoilé pour briller dans l'univers de la gastronomie. Les Hautes-Pyrénées ne manquent pas de chefs qui ravissent les fins gourmets. Entre tradition et innovation, pléthore d'adresses mettent l'eau à la bouche à l'heure de passer à table. Preuve en est avec ces trois restaurants distingués du « Bib Gourmand », récompense attribuée pour un menu complet au meilleur rapport qualité prix.



★ **L'EMPREINTE, REPAIRE
DE MANUEL GODET**
Tarbes

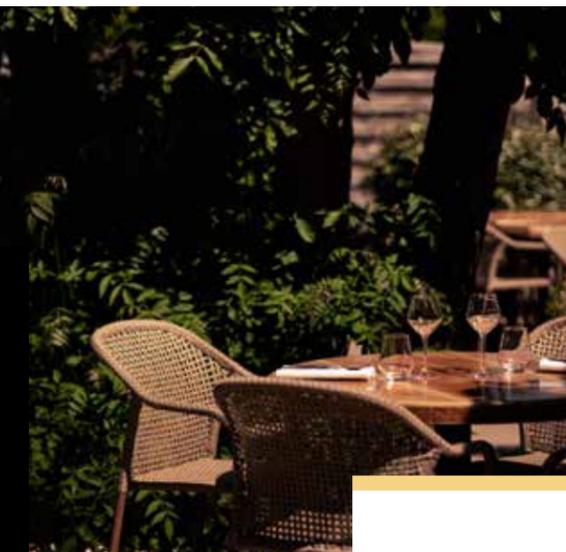
Dix ans après son ouverture en 2015, le restaurant l'Empreinte se voit récompensé de toutes ces années de travail. Originaire des Hautes-Pyrénées, Manuel Godet a fait ses armes auprès de Jean-Pierre Saint-Martin au Viscos, une table réputée près de Lourdes, avant un passage par Paris aux côtés d'Alain Dutournier, chef doublement étoilé. L'appel de ses montagnes chéries grandissant, Manuel Godet a retrouvé sa ville natale pour ouvrir l'Empreinte et laisser libre cours à son imagination. Dans sa cuisine, la part belle est faite aux saveurs locales, s'accordant avec une touche d'exotisme. Poule Noire d'Astarac-Bigorre, truite des Pyrénées, porc Noir de Bigorre sont associés aux cacahuètes bio, pois chiches et huile de tournesol produits à quelques kilomètres de l'adresse. Une cuisine raffinée qui se déguste dans un cadre intimiste proche du quartier historique de la ville.



Les midis en semaine (entrée, plat, dessert) :
Menu Détente à 20€ / Menu Plaisir à 32€.

Les soirs & week-ends :
Menu Empreinte à 40€ (entrée, plat, dessert) /
Menu Complice à 59€ (entrée, poisson, viande, dessert).

2, rue Gaston Manent - 65000 Tarbes
Tél. : 05 62 44 97 48
www.restaurant-empreinte.com



★ LA TABLE DU CINQ, PLAISIR DES PUPILLES ET RÉGAL DES PAPILLES Bagnères-de-Bigorre

Sur la route de Toulouse, avant de pénétrer dans la ville d'eaux de Bagnères-de-Bigorre, une table bien cachée ne demande qu'à faire une halte. Ouverte en 2019 dans l'ancienne bastide familiale, la Table du Cinq est dirigée par un jeune couple bagnérais Paul et Aurélie Rami. Sol tout en mabre, murs en galets de l'Adour apparents, banquettes douillettes, un décor chaleureux où l'on reçoit « sans chichi ». Ici tout est fait maison jusqu'aux pains, pâtisseries, sorbets et glaces. En cuisine, Paul et Aurélie jouent à quatre mains sur le piano, entre chef cuisinier pour lui, cheffe boulangère-pâtissière pour elle. Des recettes élaborées en priorité avec des produits locaux, en se fournissant chez les artisans du goût des environs. La viande vient directement de la boucherie familiale tenue par les parents de Paul. La carte change toutes les six semaines, pensée au fil des saisons selon l'inspiration des chefs, et promet un feu d'artifice de couleurs pour les yeux et de saveurs en bouche.

Les midis en semaine (entrée, plat, dessert) : Menu du Midi à 19€ / Menu du 5 à 40€. Les soirs & week-ends : Menu en trois temps à 40€ / Menu en quatre temps à 52€. 5, route de Toulouse - 65200 Bagnères-de-Bigorre Tél. : 05 62 37 02 95 www.latableducinq.com



★ AU FOND DU GOSIER, ADRESSE INTIMISTE À L'ABRI DES REGARDS Argelès-Gazost

Dans une ruelle entre le centre-ville et les thermes, il faut connaître ce passage pour trouver Au Fond du Gosier. Repris en 2023 par Céline et Matthieu, tout droit arrivés de Montpellier, ils décrochent cette distinction après deux ans à peine en cuisine. Il faut dire que ce couple baigne depuis toujours dans la restauration. Une annonce dénichée sur SOS Village en deviendra leur coup de foudre. À leur table, une cuisine accessible et bistrannique. Matthieu dresse dans les assiettes des produits plus que locaux. L'agneau vient du Val d'Azun, la vallée voisine, la truite de Lau-Balagnas un village d'à côté, Noir de Bigorre de l'Atelier Pierre Sajous, jusqu'au café torréfié dans le Pays Toy. En salle, Céline formée en sommellerie accorde subtilement les mets avec des breuvages, toujours avec un sourire rayonnant. Le midi : Menu en deux temps à 21€ / Menu en trois temps à 26€. Le soir : Menu en trois temps à 39€ / Menu Gourmand (2 entrées, plat, dessert) à 48€ / Menu Dégustation (2 entrées, 2 plats, dessert) à 59€. 7, rue du Capitaine Digoy - 65400 Argelès-Gazost Tél. : 05 62 90 13 40 www.aufonddugosier.com



★ LE SANDIKALA, ÉTOILE VERTE DES HAUTES-PYRÉNÉES Bagnères-de-Bigorre

Au nord-est du département, dans un village où les Pyrénées deviennent horizon, Luke MacLeod a posé ses valises. Passé par l'Asie du Sud-Est, ce chef australien a ouvert le Sandikala à Galan dans une ancienne ferme joliment rénovée. Depuis 2019, il associe savamment une cuisine française aux saveurs d'Océanie. Produits du terroir se mêlent subtilement aux notes asiatiques comme des cœurs de canard au wok ou du foie gras au chou kimchi. Une explosion d'assaisonnements sous le palais qui fait voyager jusqu'à décrocher une étoile verte au Guide Michelin. Luke MacLeod tient à se fournir principalement auprès de producteurs et maraîchers du territoire et propose un seul menu à la carte. Menu du Chef en six temps, midi et soir, à 68€. 9, rue de la Barsogue - 65330 Galan Tél. : 05 62 49 27 25 www.sandikala.com



L'étoile verte distingue un restaurant

Qu'est-ce que l'étoile verte ?

L'étoile verte met en avant des exemples en terme de durabilité et récompense les restaurants et les chefs qui se montrent responsables de leurs normes éthiques et environnementales. Ils travaillent avec des fournisseurs et des producteurs éthiques afin d'éviter les déchets, et font tout leur possible pour éliminer le plastique et les autres matériaux non recyclables de leur chaîne d'approvisionnement.





Hautes — PYRÉNÉES

Information & interview

» Isabelle PÉLIEU

Directrice de Hautes-Pyrénées Tourisme
Tél. 05 62 56 70 60 - 06 24 24 19 75
isabelle.pelieu@ha-py.fr

» Mickaël LOUIT

Relations presse de Hautes-Pyrénées Tourisme
Tél. 05 62 56 70 52 - 06 21 03 80 06
mickael.louit@ha-py.fr

©Kudeta. Photos : B. Derozier, D. Luchon, Tribu Nomade, B. Arberet, N. Birrien, Entre 2 pôles, E. Martin / Le Figaro Mag, A. Tehery / Adele's Travel, F. Chapotat, Thebaut, D. Petrenko, C. Jarno, Pix by not, F. Laurens, D. Courriades, Aktaes, HPTE / A. Bonal, F. Leboucher, N. Thibaut, J. Sierpinski, A. Garcia, Laugier, M. Vallin, J.-F. Graffand, M. Ardillon, Édenvik, Via Communication, D. Duchon-Doris, J.-C. Milhet, Merci les gars / M. Soubira, A. Leclercq, F. Maligne, S. Arnouts, L. Boileau, J.-G. Soula / Naturavista, O.T. Vallée du Louron, V. Groc, A. Spari, J. Masson, Co&zion, J. Sanchez Mingorance, Luzéa, M. Dupuy, My Destination, F. Laurens, J. Pollock, S. Marmer, Y. Legodec, Tsafreer, G. Cremades, J. Mondiere, S. Sagnol, B. Arnavielhe / Trip in wild, Vallées de Gavarnie, E. Castaing, J.-N. Herranz, ASO / A. Broadway, Shutterstock, iam phrame, Y. Mygun, M. Traversie, Galan, P. Meyer AE Médias / Esprit Parc National X-droits réservés.

www.tourisme-hautes-pyrenees.com
www.pyrenees-trip.com