



**Navigation Canal du Midi
19 au 23 mai
Accueil Groupe Allemagne**

Journalsites/Médias :

- > Mme Barbara Thürschmid, ORF Radio/ Podcast ReiseRederei (AT)
- > Mme Yaël Jakob, Coop Zeitung (CH)
- > Mme Milijana Magarewitsch, STIL.ist (D)
- > Mme Susanne Koschier, Kleine Zeitung (AT)
- > Mme Jasmin Kreulitsch, Kosmopoetin.com (DACH)
- > Mme Kirsten Baron, An Bord (D)
- > M. Paul Spierenburg, photographe (D)

Contacts presse :

- > **CRTL Occitanie** : Emmanuelle Viala / emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr
- > **Aude Tourisme** : Caroline Combis / c.combis@audetourisme.com
- > **Le Boat (agence de presse - Noble kommunikation)**: Anett Wiegand / awiegand@noblekom.de

Occitanie :

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>
[@voyageoccitanie - #voyageoccitanie](https://www.facebook.com/VoyageOccitanie)

Aude :

<https://www.instagram.com/audetourisme/> : @audetourisme
https://www.facebook.com/audetourisme/?locale=fr_FR

Le Boat :

www.leboat.com/de
<https://www.facebook.com/leboathausbootferien>

[@leboat.hausbootferien - #loveleboat](#)

Lundi 19 mai

Arrivée à la base de Homps

14h>16h30 : check-in, découverte des bateaux, instruction par l'équipe du Boat

16h30>18h30 : navigation Homps > Argens Minervois

Diner :

Restaurant la Guinguette d'Argens [Rue de la Font Fraîche, 11200 Argens-Minervois](#)

Nuit à Argens Minervois

Mardi 20 mai

Matinée :

Petit déjeuner à bord

Temps libre à Argens

A voir sur Argens :

Navigation : Argens Minervois > Paraza (30 min)

Après-midi : activité à Paraza ?

A voir sur Paraza :

Au bord du canal du Midi, le village de Paraza possède un lieu d'exposition atypique et voit fleurir les ateliers d'artistes. Une agréable balade culturelle en perspective !

Visite du C.L.A.P: haut lieu des artistes , 3 rue du PORT 11200 PARAZA

<https://atelierduclap.fr/le-clap/>

17h00:

Fin d'après- midi

Visite et dégustation au Château Paraza, 1 rue du Viala 11200 PARAZA

<https://www.chateau-de-paraza.com/>

Diner au Café du Port (restaurant en bord de Canal appartenant au château Paraza)

Nuit à Paraza

Mercredi 21 mai

Petit-déjeuner à bord

Navigation Paraza > le Somail (1h)

Rendez-vous à l'office de tourisme du Somail:

168 All. de la Glacière, 11120 Saint-Nazaire-d'Aude

Accueil par Jenny

Visite le Somail, la librairie, Péniche-épicerie

Déjeuner au Restaurant l'escale du Smail
65 allée de la Glacière 11120 Ginestas

Après-midi : tour à vélo jusqu'à l'Oliveraie - Bize Minervois (20 min)

15h00 Visite de l'Oulibo

<https://www.loulibo.com/>

Coopérative Oléicole L'OULIBO
Hameau de Cabezac
11120 BIZE MINERVOIS

43°17'58.93"N / 2°52'15.51"E

Diner Libre
Suggestions La Bastide Cabezac à Bize Minervois ou Auberge du Smail

Nuit au Smail

Jeudi 22 mai

Petit déjeuner à bord

Navigation : Le Smail > Narbonne (4h30)

Début d'après-midi

14h30 Visite de Narbonne
Rendez-vous à l'office de tourisme de la Côte du Midi
31, rue Jean Jaurès 11100 NARBONNE

Apéritif et repas à bord ou au restaurant
Diner Libre Suggestion de restaurant / Diner libre
Chez Lulu 30 bd Gambetta 11100 NARBONNE

Nuit à Narbonne

Vendredi 23 mai

Remise bateau
Départ depuis Narbonne