

Mollow Campagne ORT : tournage 2

Programme :

- jour 1 : ligne de la Camargue
- jour 2 : Nîmes

Contact presse CRTL Occitanie :

Mélanie Frayssinet, Mobile : 06.33.44.43.41 | melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Destination Occitanie Sud de France :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Occitanie Rail Tour

<https://www.occitanie-rail-tour.com/>

Vendredi 16 mai

JOUR 1 : la ligne de la Camargue

Étape 1 : Le Grau du Roi @legrauduroiportcamargue @gardtourisme

Départ de Nîmes en autocar Lio Nîmes à 8h00 pour arriver au Grau du Roi à 9h30.

Location de vélos musculaires RDV chez Rosalie, 25 Bd du Maréchal Juin, 30240 Le Grau-du-Roi/04 66 53 56 75, situé à 10 mn de la gare, sur le front de mer.

Nous vous suggérons ensuite de vous rendre à l'Office de tourisme situé au bout du Quai General de Gaulle (qui est d'ailleurs labélisé Accueil Vélo) pour rencontrer Vincent, conseiller en séjour référent accueil vélo, prendre des infos et visiter avec lui la Maison de l'ancien phare, emblème du Grau du Roi. Cela vous permettra aussi de faire quelques images du canal/ port de pêche si charmant.

Visite libre du phare de l'Espiguette : présentez-vous au phare directement. Florine, la directrice du phare est au courant. [@pharedelespiguette](https://www.instagram.com/pharedelespiguette)

Balade sur l'immense plage sauvage et naturelle de l'Espiguette

2 bonnes adresses où déguster un bon poisson : Oh frère de la côte ou Le Dauphin.

Étape 2 : Aigues-Mortes @aiguesmortestourisme

Vélo depuis le Grau du roi jusqu'à Aigues-Mortes

Visite du salin d'Aigues-Mortes à vélo @lesalindaiguesmortes : " vélo en liberté", présentez-vous à la billetterie du salin et scanner le circuit en vélo que vous souhaitez emprunter avec vos vélos de location.
<https://www.visitesalinsdecamargue.com/>

Nous vous conseillons de passer à l'Office de Tourisme afin qu'on vous indique les incontournables dans la ville.

Puis visite des tours et remparts d'Aigues-Mortes : présentez-vous à la billetterie des Tours et remparts d'Aigues-Mortes (fermeture à 18h15).

Retour en vélo au Grau du roi pour restituer les vélos

Départ en train à 18h43 du Grau du Roi, arrivée à Nîmes à 19h41

Lundi 19 mai

@nimestourisme @gardtourisme

RDV à l'office de tourisme de Nîmes à partir de 9h (vous pouvez les récupérer dès vendredi 16, 6bd des arènes) pour récupérer vos **Nîmes Citypass** pour avoir accès à tous les monuments et musées de la ville.
Plus d'infos : <https://nimescitypass.com>

Mise à disposition au nom de Mollow

Possibilité de faire le parcours street art de l'Expo de Ouf ! dans les quartiers Gambetta et Richelieu.

Possibilité de visionner le film de 10 minutes qui retrace l'histoire de Nîmes.

Visite en autonomie

- Arènes + le roof top du musée de la romanité pour la vue sur les arènes
- Maison carrée
- Jardins de la fontaine + tour magne
- Repas et pauses goûter : découverte de bonnes adresses végétariennes (on se renseigne auprès de nos amis de Nîmes)

Pause déj végété :

Café du musée de la romanité <https://museedelaromanite.fr/un-lieu-de-vie>

Farmers <https://farmersorganic.fr/>

Le caboulot <https://lecaboulot.com/>

Le sain bol <https://www.instagram.com/sainbolnimes/?hl=fr>

Goûter :

Pâtisserie Courtois – salon de thé

Maison villaret place de l'horloge