



Contacts :

Occitanie Birgitte Reimers – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr – Mobile : +33 6 10 30 86 52
Montpellier Valérie Paduano - valerie.paduano@ot-montpellier.fr - Mobile : +33 6 20 47 28 88
OT St Guilhem Fabienne BARRERE fabienne.barrere-ellul@saintguilhem-valleeherault.fr -
Mobile : 0+33 6 15 29 45 44
OT Pic Saint Loup Laurie Chaigne - lchaigne@tourisme-picsaintloup.fr – Mobile : 04 48 20 05 28
Laura Maurel: lmaurel@tourisme-picsaintloup.fr

Journalistes :

Danielle van Poppel
Josee Schouten
Support : Frankrijk.nl

➔ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec **#VoyageOccitanie #MontpellierNow #vivezmontpellier #TourismeSaintGuilhem #grandpicsaintlouptourisme** et suivez nous sur :

@VoyageOccitanie - www.instagram.com/voyageoccitanie
@MontpellierNow - www.instagram.com/montpelliernow
@TourismeSaintGuilhem - www.instagram.com/tourismesaintguilhem
@pic.saint.loup_tourisme - www.instagram.com/pic.saint.loup_tourisme/

tourisme-occitanie.com

Voyage de presse
Danielle van Poppel et Josee Schouten
18 au 21 Juin
Citytrip à Montpellier, entre terre et mer

Mercredi 18 juin

14h00 Décollage d'Amsterdam pour Montpellier avec KLM

15h55 Arrivée à l'aéroport de Montpellier

16h30 Récupérer la voiture de location au bureau **AVIS** de l'aéroport.

- N'oubliez pas le bon de location AVIS envoyé par e-mail le 17/06, sinon vous devrez avancer les frais de location vous-même.

- Vous n'avez pas besoin de faire le plein d'essence en fin de location, celui-ci étant pris en charge par le Comité régional du tourisme et des loisirs d'Occitanie.

A votre charge: les péages, les parkings, les amendes (excès de vitesse, stationnement, etc.).

16h45 Départ pour l'Astromanrium Aniane – 50 km soit 1h environ

18h Installation pour la nuit dans des bulles à l'**Astronarium Aniane**

• Chemin du tunnel, 34150 Aniane – mobile : 06 98 20 04 21

www.saintguilhem-valleeherault.fr/experience/les-bulles-d-astronarium

19h30 – 20h30

Dîner au **Table du pont du Diable** accueil par Fabienne la directrice de l'Office de tourisme de St Guilhem Vallée de l'Hérault

• Maison du Grand Site de France - Lieu-Dit les Paledasses 34150 Aniane - www.saintguilhem-valleeherault.fr/la-table-du-pont-du-diable - Contact restaurant : [04 34 11 82 27](tel:0434118227)

22h Observation des étoiles avec les bénévoles de l'observatoire astronomique d'Aniane juste à côté de l'hébergement

Nuit aux bulles d'Astronarium pour une nuit étoilée

Jeudi 19 juin

10h30 Découverte de la **Grotte de Clamouse**

• Grotte de Clamouse, Route de Saint-Guilhem-le-Désert, RD4, 34150 Saint-Jean-de-Fos
04 67 57 71 05 - www.saintguilhem-valleeherault.fr/grotte-de-clamouse

tourisme-occitanie.com

11h30 Rendez-vous avec Gilles guide conférencier à 2 Place de la Liberté pour une visite guidée de **St Guilhem-le-Désert** (Les échoppes, ...) - Étape incontournable sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Saint-Guilhem-le-Désert est niché dans le val de Gellone, un somptueux écrin de verdure et de rocaille.

- Office de tourisme Saint-Guilhem, 2 place de la Liberté.

04 67 57 58 83 - www.saintguilhem-valleeherault.fr/saint-guilhem-le-desert

13h Déjeuner au restaurant **Le petit Jardin** à St. Guilhem

- 4 Bis Av. Saint-Benoît d'Aniane, 34150 Saint-Guilhem-le-Désert - 06 64 08 93 44

Départ pour Canoë RAPIDO – 8 km – 11 minutes

15h Rendez-vous sur la base de Canoë Rapido à 5km après Saint-Guilhem :

Descente de l'Hérault en canoë avec **Canoë Rapido** – circuit calme et court de 4 km (1h de navigation)

- Base et parking, Barrage de la combe du Cor, D4, 34380 Causse-de-la-Selle. La base située sur la commune du Causse-de-la-Selle n'a pas d'adresse, vous pouvez vous y rendre à partir de ce [itinéraire](#) - 04 67 55 75 75 - <https://canoe-rapido.com> /// <https://waze.com/ul/hspf8cumn5>

16h Fin du canoë

Départ pour Montpellier – 39 km – 40 minutes

17h30 Restitution de la voiture de location au comptoir **AVIS** à la gare St Roch (location de voiture dure jusqu'à 20h)

Se rendre à l'hôtel à pied (1,1 km - 16 minutes) ou prendre le tramway n°4 en direction de « Observatoire » - 3 arrêts descendre à « Peyrou – Arc de Triomphe » (11 minutes).

Check in à l'**Hôtel du Palais** pour deux nuits

- 3 Rue du Palais des Guilhem, 34000 Montpellier- 04 67 60 47 38-www.hoteldupalais-montpellier.fr

20h Diner avec Valérie – Rendez-vous dans le lobby de l'Hôtel

Restaurant **ALIRO BY GARY-BOBO JEAN**

- 17 Rue Saint-Firmin – Montpellier - <https://aliro-restaurant.com/fr/>

Nuit hôtel du Palais

tourisme-occitanie.com

Vendredi 20 juin

09h20 Rendez-vous à l'Office de tourisme (Place de la Comédie) avec [Montpellier à Vélo](#) pour une sortie à vélo vers la Maison de la Nature <https://www.ville-lattes.fr/service-nature/> . A la fin du parcours les vélos seront récupérés par des personnes de l'Office de tourisme

Rendez-vous avec Valérie à la Maison de la nature

11h Départ pour Saint Martin de Londres

12h Déjeuner Au Doc du GR 3, Zone de la Liquière Saint Martin de Londres

13h30 Visite guidée du village de St Martin-de-Londres 1/2h avec Caroline Lejeune 0673189564

15h Découverte du Domaine du Chemin des rêves

Balade dans Montpellier

20h Dîner avec Valérie au restaurant IKAL – 4 rue Candolle

Samedi 21 juin

10h Visite du Musée d'art Brut <https://www.musee-artbrut-montpellier.com/>

12h Déjeuner avec Valérie chez les frères Pourcel au Bistrot de la Canourgue

14h30 Départ pour l'aéroport avec Valérie

15h00 Enregistrement pour Amsterdam

16h25 Décollage de Montpellier pour Amsterdam sur le vol KLM

18h20 Arrivée à Amsterdam

Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !

Ce voyage de presse a été organisé par le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie, Montpellier Tourisme et ses partenaires. Nous vous remercions de bien vouloir mentionner nos sites dans vos prochains articles :

Destination Occitanie : www.voyage-occitanie.com
Montpellier Tourisme : www.montpellier-tourisme.fr

tourisme-occitanie.com
