



> Contacts :

Occitanie Birgitte REIMERS – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - Mobile : +33 6 10 30 86 52
Lot Aude LECONTE - aude.leconte@tourisme-lot.com - Mobile +33 83 07 55 29

> Journalistes :

Mari MARIS
Bart DE RUITER
Support : Leven in Frankrijk – 35.000 ex NL et 30.000 ex. DE – CVP : 4.465€

➔ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec **#LotTourisme #VoyageOccitanie #ExploreFrance** et suivez nous sur :

@lottourisme - <https://www.instagram.com/lottourisme/>
@causseduquercy - <https://www.instagram.com/caussesduquercy/>
@VoyageOccitanie - <https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>
@ExploreFrance - <https://www.instagram.com/explorefrance/?hl=fr>

Randonnée le Causs'mos, une expérience artistique !

Via Causs'mos, c'est une boucle d'itinérance artistique et une expérience sensible au coeur des trois vallées du Vers, du Lot et du Célé. En trois étapes d'une vingtaine de kilomètres, elle vous conduira sur les bords des Causses de Gramat, de Saint-Chels et de Limogne, à la découverte des milieux naturels remarquables et du patrimoine bâti des vallées. Tout au long du chemin, des œuvres d'art vous invitent à vous arrêter pour contempler le paysage !

Etape par étape :

- www.tourisme-lot.com/sejours/rando-itinerante-via-causs-mos
- <https://cdt46.media.tourinsoft.eu/upload/pas-a-pas-viacaussmos.pdf>

Info + :

- www.tourisme-lot.com/offres/boucle-itinerante-via-caussmos-saint-ger-y-vers-fr-3100865/

Documents annexes :

- Le pas à pas
- Les œuvres sur le parcours
- Traces GPX à télécharger : www.tourisme-lot.com/offres/boucle-itinerante-via-caussmos-saint-ger-y-vers-fr-3100865/

Lundi 8 septembre

14h00 Arrivée dans le Lot au Gouffre de Padirac à 14h

14h15 Rendez-vous à la billetterie du Gouffre pour récupérer les entrées.

14h30 Départ de la visite

Une des plus grandes curiosités naturelles de France et d'Europe.

Après une descente vertigineuse à 103 m de profondeur, vous embarquez sur la rivière souterraine pour une promenade en barque et continuerez à pied à la découverte d'une multitude de concrétions, cascades de calcite, façonnées par la nature durant des millions d'années.

• *Contact : A Padirac – le gouffre - 05 65 33 64 56 - www.gouffre-de-padirac.com - mma@gouffre-de-padirac.com*

Halte à [Rocamadour](#)

Départ pour Vers

Dîner et nuit à l'hôtel restaurant le Truite Dorée à Vers

Cet hôtel-restaurant flatte les meilleures papilles et assure l'accueil des touristes depuis 5 générations ! Imaginez un petit relais de poste en 1888 transformé en hôtel-restaurant et guinguette. Aujourd'hui Evelyne et Patrick sont les fiers représentants de cette tradition familiale et ils veillent sur cette superbe bâtisse quercynoise du XIVème siècle. L'hôtel possède un espace Spa.

• *Contact : Rue de la Barre, 46090 St-Gery-Vers – 05 65 31 41 51 – www.latruidedoree.fr*



Mardi 9 septembre

1ère étape de la boucle Via CaussMos : de Vers à Cabrerets / 4h20 – 14,9 km

Matin N'oubliez pas de récupérer vos paniers pique-nique auprès de l'hôtel

Midi Pique-nique en chemin

Après-midi

Du « communal » de Vers au hameau de Marty 5km / 1h15 / GR 46 / Balisage Blanc-Rouge

Du hameau de Marty au croisement avec le GR 651 / 8,5km / 2h15 / Balisage orange

Du croisement avec le GR 651 à Cabrerets 2km / 0h30 / GR 46 / Balisage Blanc-Rouge

Dîner et nuit à Cabrerets à l'hôtel restaurant des Grottes

L'Hôtel Restaurant des Grottes à Cabrerets vous accueille dans un cadre naturel exceptionnel, au bord du Célé et à deux pas de la célèbre grotte de Pech Merle. Profitez de chambres confortables, d'une piscine extérieure et d'une cuisine régionale savoureuse servie en terrasse panoramique. L'établissement, apprécié pour son accueil chaleureux et son ambiance familiale, est idéal pour un séjour détente ou une étape gourmande. Parking privé, accès Wi-Fi et services adaptés aux familles sont à votre disposition.

Attention ! Demandez vos pique-niques pour le lendemain

- **Hôtel Restaurant des Grottes**, 46330 Cabrerets – 05 65 31 27 02 - www.hotelrestaurantdesgrottes.fr

Mercredi 10 septembre

2ème étape du parcours : de Cabrerets à Tour de Faure / 4h40 – 15,5 km

Matin N'oubliez pas de récupérer vos paniers pique-nique auprès de l'hôtel

De Cabrerets à Sauliac-sur-Célé - 10,5km / 3h / GR 651

Midi Déjeuner libre à Sauliac-sur-Célé

Après-midi

De Sauliac-sur-Célé à Tour-de-Faure / 13km / 3h30 / Balisages successifs : jaune, orange, VTT

Nuit à l'hôtel des Gabarres à Tour de Faure.

Situé sur les bords de la rivière du Lot, l'hôtel bénéficie d'un emplacement remarquable en pleine nature au pied de Saint Cirq Lapopie. Vous apprécierez de vous détendre au bord de la piscine ou en terrasse avec la vue panoramique sur les falaises et les cultures environnantes.

Attention ! Demandez vos pique-niques pour le lendemain

- **Contact : hôtel des Gabarres**, 621 rue Louis Benech, 46330 Tour de Faure – 05 65 30 24 57 – www.hotellesqabarres.com - hotellesqabarres@gmail.com

Dîner au restaurant Le P'tit Popie à Tour de Faure

Découvrez les saveurs d'Occitanie au restaurant Le P'tit Popie à Tour de Faure, idéalement situé au pied du pittoresque village de Saint-Cirq Lapopie.

- **Contact : Le P'tit Popie**, lieu dit le, Roucayral, 46330 Tour-de-Faure – 06 52 84 16 74 – popielot46@gmail.com

Jeudi 11 septembre

3ème étape du parcours : de Tour de Faure à Vers – 6h45 – 23,2 km

Matin N'oubliez pas de récupérer vos paniers pique-nique auprès de l'hôtel

Matin

- De Tour-de-Faure à Saint-Cirq-Lapopie / 3km / 0h45 / GR 36-46 / Balisage Blanc-Rouge
- De Saint-Cirq Lapopie à Bouziès 4km / 1h15 / GR 36-46 / Balisage Blanc-Rouge

Midi Déjeuner pique-nique

Après-midi

- De Bouziès au hameau de Pasturat 11,5km / 3h / GR 36-46 / Balisage Blanc-Rouge
- De Pasturat à Vers 6km / 1h30 / GR 36-46 / Balisage Blanc-Rouge

Dîner en compagnie de Cathy Seguy de Lot Tourisme au restaurant Chez André à Tour-de-Faure

Comme André Breton, Chez André vous invite à rêver d'autres horizons avec une vue surréaliste sur Saint-Cirq-Lapopie. Dans un cadre authentique et chaleureux, vivez un moment à renouveler, une parenthèse enchantée autour d'une cuisine bistronomique, locale et de qualité, issue de produits bio ou raisonnés. Un bonheur simple et sincère, pour « manger un bon bout et boire un bon coup », et peut-être, comme le dit Breton, que « vous cesserez de vous désirer ailleurs ».

- Contact : A Tour de Faure – 05 65 31 74 65 - <https://restaurantchezandre46.com/> -

Nuit à l'hôtel-spa le Saint Cirq à Tour-de-Faure

Ce qui frappe en arrivant, c'est le calme et la vue unique sur le sublime village de Saint-Cirq Lapopie. Au Saint-Cirq, Eric joue la carte du confort et du bien vivre avec de superbes matériaux naturels de pierre, terre cuite, bois et acier. Côté jardin : la piscine, l'espace bien-être, le coin de vignes et les arbres fruitiers vous garantissent des lieux idéaux pour des moments de farniente mémorables.

- Contact : A Tour de Faure - 05 65 30 30 30 - www.hotel-lesaintcirq.com - contact@hotel-lesaintcirq.com

Matinée libre à la découverte de Saint-Cirq-Lapopie

Nous espérons que vous avez apprécié votre séjour !

Ce voyage de presse a été organisé par le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie et l'Agence de Développement Touristique du Lot. Nous vous remercions de bien vouloir mentionner nos sites dans vos prochains articles :

Voyage Occitanie : www.voyage-occitanie.com

Lot Tourisme : www.tourisme-lot.com