

Tourisme de bien-être

Le CRTL Occitanie relance l'opération promotionnelle "Occ'tobre Bien-Être"

Pour la deuxième année consécutive, le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie (CRTL) lance l'opération « Occ'tobre Bien-Être » du 1^{er} au 18 octobre 2025, en invitant les habitants d'Occitanie à profiter d'une parenthèse de détente en eau thermale grâce à 25% de réduction sur une sélection de soins et d'activités bien-être proposés par la vingtaine de spas thermaux régionaux partenaires¹.

Ouverte à tous les publics, cette opération promotionnelle d'automne cible particulièrement les actifs d'Occitanie entre 25 et 60 ans afin de leur faire découvrir ou redécouvrir l'exceptionnelle collection de [spas thermaux](#)². Parmi les nouveautés : le [nouvel espace spa des thermes de Luchon](#) (Haute-Garonne), l'ouverture du [Resort thermal & Spa Berceau de la Source](#) à Bagnères de Bigorre (Hautes-Pyrénées) et [les nocturnes des thermes d'Allègre-les-Fumades](#) (Gard) tous les jeudis soirs.

S'adaptant aux demandes des clientèles à la recherche d'instantanés de bien-être et de relaxation, les stations thermales d'Occitanie développent depuis quelques années des prestations sans prescription médicale telles que des **mini-cures** (3 à 6 jours), des **semaines thermales** voire des **soins à la carte** ou encore **des ateliers autour de la nutrition et de l'activité physique**. Ces offres permettent de profiter des bienfaits uniques de l'eau thermale en dehors du cadre des cures thermales conventionnées de 18 jours.

Parmi les prestations de bien-être proposées à -25% dans le cadre de l'opération Occ'tobre Bien-Être, on relèvera par exemple des **soins thermaux en version « mini-cure » ou « découverte thermale »** (bain hydromassant, bain de kaolin, aérobain, application de boue thermale, douche aux jets, bain de vapeur), des **accès de deux heures aux spas thermaux / centres thermoludiques** proposant différents bassins d'eaux thermales (sauna, hammam, douches sensorielles...) ainsi que des **modelages corporels ou soins du visage**.

Afin de bénéficier de cette réduction tarifaire, il conviendra de mentionner le **code promo OCTOBRE2025** lors de la réservation de l'offre souhaitée, à choisir sur la page dédiée du site www.occitanie-thermale.com.

Avec **28 stations thermales** réparties sur l'ensemble du territoire, l'Occitanie est **la 1^{ère} région thermale de France**.

Le 22 septembre 2025

Contacts Presse : Comité Régional du Tourisme et des Loisirs [Espace Presse](#)
[Sophie PELLEGRIN-PONSOLE](#) ou [Patrick FONTANEL](#) - 05 61 13 55 16

¹ **Ariège** : les Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes - spa des thermes d'Aulus-les-Bains / **Aude** : spa des thermes de Rennes-les-Bains / **Aveyron** : spa des thermes de Cransac-les-Thermes / **Gard** : spa des thermes d'Allègre-les-Fumades / **Haute-Garonne** : spa des thermes de Luchon – Ressources&Vous / **Gers** : spa des thermes de Barbotan-les-Thermes / **Hérault** : spa des thermes de Lamalou-les-Bains - spa des thermes de Balaruc-les-Bains / **Lozère** : spa des thermes de La Chaldette / **Hautes-Pyrénées** : les Bains du Rocher à Cauterets - Aquensis à Bagnères-de-Bigorre - Edenvik à Capvern-les-Bains - Ciéleo à Barèges / **Pyrénées-Orientales** : spa des thermes de Vernet-les-Bains - spa des thermes d'Amélie-les-Bains - spa des thermes de La-Preste-les-Bains - spa des thermes de Molitg-les-Bains.

² Les Pyrénées françaises offrent notamment la plus importante concentration de spas thermaux en Europe